

ワーク・ライフ・バランスの実現

～働きやすい職場の実現にむけて～

仕事に追われ、仕事と子育てや介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多いのではないのでしょうか。これを解決する取り組みが、働き方改革、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現です。

ただ、働き方改革といいながら単に労働時間の短縮だけを追求すると仕事の質の低下や過度なプレッシャーから職場の雰囲気悪化につながります。働き方改革の本質は、仕事の質の向上です。持続可能な働き方改革について考えてみませんか。

講師 天野 勉さん/特定社会保険労務士・産業カウンセラー・キャリアコンサルティング技能士
(天野社会保険労務士事務所代表・合同会社WLBC関西所属)



企業の残業時間削減やメンタルヘルス対策、組織活性やワーク・ライフ・バランスに関する研修などを行う。

また、学生へのキャリア教育に注力し、私立大学の非常勤講師に就任するほか、NPO法人の活動を通じて地方自治体での講演も行っている。

講師及び実績

- ・ワーク・ライフ・バランス研修(猪名川町、尼崎市、芦屋市他)
- ・商工会議所セミナー(高槻商工会議所、茨木商工会議所他)
- ・イクボスセミナー(滋賀県商工会議所連合会、岡山県社労士会他)
- ・ライフデザイン(西脇工業高校、西脇北高校他)
- ・父親向け講座(西須磨幼稚園他)

◆日時 令和2年3月16日(月) 16:00～17:30

◆会場 川西市役所 7階 大会議室

◆定員 100人

※川西市職員「ワーク・ライフ・バランス研修」と同時開催し、市民・事業者の申込者と、市職員が合わせて受講いたします。

◆費用 無料

主催：川西市 市民環境部 人権推進課



申し込み方法
は裏面です

【お問い合わせ・申込先】

川西市 市民環境部 人権推進課
FAX 072-740-1151
電話 072-740-1150

※川西市使用欄

受付№ _____

受付日 _____

送信票不要
そのままお送りください

▼参加申込書にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

(窓口または電話での申し込みも可)

※ 定員 100人

「ワーク・ライフ・バランスの実現」

～働きやすい職場の実現にむけて～

参加申込書

①事業所の方は、下記の事業所名と所在地をご記入ください。

事業所名	
所在地	〒 -

②事業所の方・一般参加の方、みなさまご記入のうえ、お申し込みください。

住所	〒 -
電話番号	()
FAX番号	()
受講者名 (氏名)	ふりがな
受講者名 (氏名)	ふりがな
受講者名 (氏名)	ふりがな

※申込受付連絡はいたしません。定員に達し、参加いただけない場合のみこちらよりご連絡します。

※ご記入いただいた情報は、本講演会の運営管理にのみ利用し、その他の利用はいたしません。