

待ったなし！ワーク・ライフ・バランスの実現

～働き方改革のコツ伝授します～

仕事に追われ、仕事と子育てや介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多いのではないのでしょうか。これを解決する取り組みが、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現です。

誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活を実現するため、この講演会を機に、今から働き方を変えてみませんか！

講師 戎 多麻枝 さん

(NPO 法人ママふぁん関西 代表ノワーク&ライフキャリアコンサルタント)



「それぞれが自分の幸せを選べる世の中に」
企業での人事・採用担当、人材業界(派遣・紹介)での営業&キャリアアドバイザー、男女共同参画センターのセンター長を経て、現在は、WLBC 関西に所属し、ワーク・ライフバランスコンサルタントとして、また、「子どもたちを中心に共に楽しみ学べる場を地域に創る」をコンセプトにママたちの笑顔と子どもたちの未来のために活動するNPO 法人ママふぁん関西 代表、ワークライフバランスコンサルタント、キャリア支援の講師としても活躍中。小学2年・中学1年生の2児の母。子育てしながら転職も経験し、しなやかにさまざまなフィールドで活躍しています。

- ◆日時 平成30年3月20日(火) 14:00～15:30
- ◆会場 川西市役所 7階 大会議室
- ◆定員 先着40人
- ◆費用 無料



主催：川西市 市民生活部 人権推進室

申し込み方法は裏面です

川西市 市民生活部 人権推進室 行
FAX 072-740-1151
TEL 072-740-1150

送信票不要

▼参加申込書にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。 ※ 先着40人
(窓口または電話での申し込みも可) ※ 3月1日(木)より開始

「待ったなし! ワーク・ライフ・バランスの実現」

～働き方改革のコツ伝授します～

参加申込書

事業所名	
所在地 (住所)	〒 -
電話番号	()
FAX番号	()
受講者名 (氏名)	ふりがな
受講者名 (氏名)	ふりがな
受講者名 (氏名)	ふりがな

※ご記入いただいた情報は、本講演会の運営管理にのみ利用し、その他の利用はいたしません。

- ・事業所の方は、事業所名から順番にご記入ください。
- ・一般参加の方は、住所・電話番号・FAX番号・氏名をご記入のうえ、お申し込みください。