

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内スポーツ

発表・鑑賞

セミナー

中央図書館

健康・福祉

高齢者

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイイルド
はい！ポーズ



森川茉莉ちゃん 3歳
けやき坂2-2(歳)

お兄ちゃんやお姉ちゃんとよく遊んでいるよ。だっこしてもらるのが大好きなの。



亀田梨心ちゃん 10歳
緑台2-1(歳10カ月)

みんなでおさんぽするのが楽しいね。公園でお兄ちゃんと一緒にすべり台で遊ぶよ。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日…年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
		平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日…年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら

川西児童館
☎(758)8398

わらべうた産後ダンスと
子育て相談会

抱っこひもを使ったダンス
や保健師と保護者同士の交
流。

時 1月17日(火)午前10時半～11時半
対4カ月健診後で首が座って
いる乳児1歳未満の子ども
と保護者(妊婦や腰痛の人は
参加不可)

定 6組
申 1月5日(木)午後1時か
宛 1月5日(木)午後1時か

オンラインおしゃべり会
子育てについて情報交換。

時 ①1月11日(水)午前10時半～11時
②23日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)

対①市内在住の未就学児の保護者②市内在住の未就学児の保護者
定各3人
他 Zoom を利用

申 1月5日(木)午前10時から
宛 1月5日(木)午前10時から

ONEだーらんど
親子ふれあい・自由遊び。

時 1月19日(木)午前10時～11時半
対1歳の子どもと保護者

定 12組
申 1月10日(火)午後1時から
宛 1月10日(火)午後1時から

場 保健センター
対 妊娠16週以上の妊婦や夫
定 4組(最大8人)
申 同センターへ(かわにし子育てZaViアプリから予約可)

親子で遊ぼうDAY
体を動かす自由遊び。

時 1月26日(木)、2月9日(木)。
いずれも午前10時～11時半
対1～3歳の子どもと保護者
定 各12組
申 1月11日(水)午後1時から
宛 1月11日(水)午後1時から

こども・若者ステーション
親子交流イベント
問い合わせ ☎(740)1248

- 0歳児交流会
親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ
①時 1月16日(月)・キセラ川西プラザ2階、23日(月)・同プラザ3階。いずれも午前10時半～11時半
②時 1月20日(金)午前10時半～11時半 ▶ 東谷公民館
③時 1月27日(金)午前10時半～11時半 ▶ 北陵公民館
- オンライン交流会
おうちでちょこっとわいわい
手遊びやふれあい遊び
時 1月13日(金)午前11時～11時40分
- 多胎児交流会
多胎育児の相談や情報交換、ふれあい遊び
時 1月28日(土)、2月8日(水)。いずれも午前10時～11時半 ▶ キセラ川西プラザ3階

対象者や定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ

子ども・若者ステーション
☎(740)1248

わくわくtime
交流会と身近なものを使っておもちゃ作り。

時 1月11日(水)午後1時半～3時半
場 キセラ川西プラザ3階
対 市内在住の妊娠期と産後3カ

月までの保護者
定 10組
申 1月10日(火)まで。かわにし子育てZaViアプリから予約可

親子の絆、つくり赤ちゃんがきた
初めて子育てする母親同士で交流など。

時 2月14・21・28日、3月7日の火曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回
場 キセラ川西プラザ2階
対 4年8月15日～12月14日生まれの第1子と母親

定 10組
申 1月10日(火)から

感染症から守るために
子どもの予防接種

1歳になると、お母さんからもらった、麻疹・風疹・水痘の抗体はほとんどなくなります。誕生日がきたら早めにワクチンを接種しましょう。

接種については、各病・医院で予約が必要です。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。詳しくは市ホームページへ。

麻疹・風疹混合(MR)

水痘

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

【公園で遊ぼう】
紙芝居や制作・集団遊びなど。

時 2月16日(木)午前10時半～11時半

【ベルソークラブ】
テーマのある遊び。

時 2月8・15・22日、3月1日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
場 パステル保育園
対 0～1歳の子どもと保護者

定 8組
申 1月15日(日)午前10時半～11時半
宛 1月15日(日)午前10時半～11時半

【体験保育】
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験。

時 2月2日(木)午前10時～11時、9日(木)午前10時～11時45分。全2回
場 パステル保育園
対 0歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)の子どもと保護者
費 9日のみ給食費300円

定 2組
申 1月14日(土)までに同会
宛 1月14日(土)までに同会

親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。

時 1月25日(水)午後2時15分～4時
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
費 1人100円

定 6組
申 1月5日(木)から同センターへ
宛 1月5日(木)から同センターへ

パパ離乳食教室
離乳食の基本の話と調理実習(一品)。

時 1月26日(木)午前9時45分～午後0時半

子育て
ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。

時 1月25日(水)、2月8日(水)。
いずれも午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 各8組
申 1月4日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
宛 1月4日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
☎(740)1125

室内遊具で自由に遊ぶ。

時 2月12日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性の保護者
定 10組
申 1月4日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
宛 1月4日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
☎(740)1125

節分の会
節分にちなんだ遊びや読み聞かせ、制作など。

主 場 久代児童センター
時 2月3日(金)午前10時半～11時半
対 未就学児と保護者
定 15組

申 1月11日(水)午前9時半から久代児童センターへ
☎(756)1321

3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。

主 場 予防歯科センター
時 2月2日(木)・9日(水)。いずれも午後1時半～3時
対 3歳児(令和元年12月～2年2月生まれ)、4歳児(平成30年12月～31年2月生まれ)、5歳児(平成29年12月～30年2月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ
☎(759)3171

おとうさんもいっしょにベビーマッサージ
主 市助産師会
時 1月15日(日)午前10時半～11時半
場 鶴寿会館
対 0歳児と保護者
費 1000円

定 5組
申 1月14日(土)までに同会
宛 1月14日(土)までに同会

主 パステル保育園
申 1月15日(日)までに申し込み専用フォームから送信
☎(757)2440
https://pastel-hoikuen.jp/tabure/

【体験保育】
同年齢のクラスに親子で入って園生活を体験。

時 2月2日(木)午前10時～11時、9日(木)午前10時～11時45分。全2回
場 パステル保育園
対 0歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)の子どもと保護者
費 9日のみ給食費300円

定 2組
申 1月14日(土)までに同会
宛 1月14日(土)までに同会

時 1月13日(金)①午後1時から②2時50分から
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定 ①12人②8人
申 同センターへ(かわにし子育てZaViアプリから予約可)

母親学級
沐浴や抱っこ体験と栄養の話。

時 1月13日(金)①午後1時から②2時50分から
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定 ①12人②8人
申 同センターへ(かわにし子育てZaViアプリから予約可)