



兵庫労働局委託  
川西市一体的実施事業

定員  
**20名**  
(服装自由)

分らない働き方って何？  
**就職準備講座**

対象者  
概ね  
**40歳**  
くらい迄

# 自己分析セミナー

## 価値観×職業選択

こんな方におすすめです！

- ✓ 自己分析で自分を知り就活に活かしたい
- ✓ どんな仕事に就きたいか分からない
- ✓ 自分の大事にしている事を知り職業選択に活かしたい。

講座日時

**11/27** 木  
14:00  
~  
16:00



### 講座内容

- ・ワークを通して「得意なこと」「何がしたいか」「重視していること」を知る。
- ・価値観シートを用いて自分の譲れないもの（価値観）を知る
- ・価値観を知りこれからの仕事選びや自分の強みの活かし方を知る。

### 場所

**アステ市民プラザ「ルーム2」**  
(アステ6階)

- ・阪急宝塚線「川西能勢口駅」 徒歩1分
- ・JR宝塚線「川西池田駅」 徒歩3分

### 【講師プロフィール】

社会保険労務士として企業の労務管理や労働相談に携わる傍ら、元中学・高校の教師経験を活かし、官公庁、学校、企業等で研修・セミナー・ウェブコラムの執筆の依頼をこなす。

YouTubeやライブで労働基準法や年金を歌うミュージシャン社労士。

現在、若者キャリアサポート川西で労働相談を担当。

講師

**山本 美紀**

社会保険労務士  
国家資格  
キャリアコンサルタント



### お問い合わせ先

☎ 070-5652-7299 mail: zukanpo3@gmail.com

主催：若者キャリアサポート川西  
(運営事務局：認定NPO法人宝塚NPOセンター)

< 事前予約制 >  
お申し込みは  
WEBサイトから

