兵庫労働局
川西市一体的実施事業

講座日
2026年
11/27
（金）

［就職準備セミナー］

自分らしい働き方って？

自己分析セミナー

対象者
概ね
40歳
くらい迄

定員人数
20名

参加費
無料

価値観×職業選択

□自己分析で自分を知り、就活に活かしたい
□どんな仕事に就きたいか分からない
□自分の大事にしている事を知り、職業選択に活かしたい

11/27 金



講師
社会保険労務士
国家資格 キャリアコンサルタント
山本　美紀　氏

【講師プロフィール】
社会保険労務士として企業の労務管理や労働相談に携わる傍ら、元中学・高校の教師経験を活かし、官公庁、学校、企業等で研修・セミナー・ウェブコラムの執筆の依頼をこなす。

時間　14:00～16:00

場所　アステ市民プラザ
「ルーム1」
（アステ6階）

阪急宝塚線「川西能勢口駅」徒歩1分
JR宝塚線　「川西池田駅」　徒歩3分

講座内容

・ワークを通して「得意な事」「何がしたいか」「重視している事」を知る

・価値観シートを用いて自分が譲れないもの（価値観）を知る

・価値観を知り、これからの仕事選びや自分の強みの活かし方を知る

お問合せ
お申込み
TEL　070-5652-7299
MAIL　zukanpo3@gmail.com

＜ 事前予約制 ＞
お申し込みは
WEBサイトから ➡

主催：若者キャリアサポート川西　（運営事務局：認定NPO法人宝塚NPOセンター）