

1さいのひろば ONE だーらんど

1さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあひあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。是非ご参加ください！

日時：12月15日(木) 午前10時～11時
場所：3階 体育室
対象：市内在住の1歳児と保護者 先着12組
申込：12月6日(火)午後1時～電話で総合センターへ



わらべうた産後ダンスと子育て相談会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。12月は栄養士さんもきてくれます！

日時：12月20日(火) 午前10時半～11時半
場所：1階 会議室
対象：市内在住の4か月健診後～1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者
定員：先着6組(初回の方優先)
服装：動きやすい服装(ズボンに靴下)
持ち物：抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル
申込：12月8日(木)午後1時～電話で総合センターへ



注意！腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません

親子で遊ぼう DAY

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあひあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。一緒に体を動かしましょう！

日時：12月17日(土)・1月12日(木)
午前10時～11時半(申込はどちらか1回)
場所：3階 体育室
対象：市内在住の1～3歳児と保護者 先着12組
申込：12月7日(水)午後1時～電話で総合センターへ




おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあひあそびです。始まる前や終わった後は、遊戯室であそぶこともできます♪

日時：12月7日(水)、21日(水)
午前10時半～11時
場所：1階 遊戯室 申込不要♪
対象：市内在住の乳児～就学前の幼児と保護者

オンラインおしゃべり会

日時：① 12月14日(水) 午前10時半～11時
② 12月26日(月) 午後2時～2時半
(申込はどちらか1回)
場所：インターネットがつながる自宅
(通信費は自己負担)
対象：①市内在住の0歳から未就学児の保護者
②市内在住の0歳から未就園児の保護者
各回1～3人(先着順)
申込：12月1日(木)午後1時～電話で総合センターへ

いずれも参加は無料です。各事業の申込は、総合センターまで電話で  758-8398