

市政情報

相談の案内

求人・募集

案内

セミナー
発表・鑑賞

スポーツ

健康・催し

公民館
福祉

高齢者
中央図書館

子育て

コラム

フォト
ニュース

Smile de スマイル
はい！ポーズ



上田真輝ちゃん 緑台2(1歳10カ月)

乗り物のおもちゃが大好き。よくパパやママと一緒にバスのおもちゃで遊んでいるよ。



今井美月ちゃん 錦松台(1歳9カ月)

いつもお兄ちゃんとおうたに合わせておどっているの。早く弟も一緒におどれるようになるといいな。

救急 小児救急診療(中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30~翌朝6:30 土曜日…14:30~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
		平日…20:00~翌朝6:30 土曜日…15:00~翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら



時 4カ月健診後で首が座っている乳児(1歳未満の子)と保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 6組
申 12月8日(木)午後1時から
久代児童センター
☎(756)1321
カプラで遊ぼう
時 12月26日(月)、5年1月5日(木)。いずれも午前9時半~10時半
対 5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)
定 各15人
申 12月2日(金)午前9時半から
のびのびクラブ
親子のふれあい遊びや製作、運動遊びなど。

時 5年1月18日、2月1・15日、3月1・15日の水曜日。いずれも午前10時半~11時半。全5回
対 平成30年4月2日(令和2年4月1日)生まれの子と保護者
定 15組
申 4年度初参加の人は12月19日(月)午前9時半から、その他は20日(火)午前9時半から
いつしよに遊ぼう
ふれあい遊びや製作・グループトークなど。
時 5年1月19日、2月2・16日、3月2日の木曜日。いずれも午前10時半~11時半。全4回
対 2年4月2日~3年4月1日生まれの子と保護者
定 15組
申 4年度初参加の人は12

月21日(水)午前9時半から、その他は22日(木)午前9時半から
保健センター
☎(758)4721
母親学級
妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。
時 12月9日(金)午後1時から2時50分
場 保健センター
対 妊娠16週以降の初妊婦
定 各10人
申 同センターへ(かわにし子育てZAS.Aアプリから予約可)
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時 12月17日(土)午前10時半~午後0時45分
場 キセラ川西プラザ2階
対 3~5歳児と保護者
費 1人100円
定 6組
申 12月2日(金)から同センターへ
プレママ&パパ離乳食教室
離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話、調理実習。
時 12月22日(木)午前9時45分~午後0時半
場 保健センター

対 妊娠16週以上の妊婦やパートナー
定 4組
申 保健センターへ(かわにし子育てZAS.Aアプリから予約可)
両親学級
赤ちゃんの着替えや沐浴、だっこ体験など。
時 5年1月22日(日)午後1時から2時50分
場 保健センター
対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定 各12組
申 12月6日(火)から同センターへ(かわにし子育てZAS.Aアプリから予約可)
4種混合予防接種
対象は、生後3~7歳6カ月の前日までの子ども。
標準的な接種年齢は、生後3~12カ月の間に、20~56日の間隔で3回です。
追加接種は初回接種(3回目終了後)から6カ月以上空けて1回(できるだけ12~18カ月空ける)。
各病・医院で受け付け(要予約。母子手帳持参)。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。

室内遊具で自由遊び
パパひろば
5年1月8日(日) 午前10時半~正午
アステ市民プラザ
▶対象：未就学児と男性の保護者
▶定員：10組
▶申し込み：12月2日(金)午前10時から電話でアステ子育て支援ルームへ。先着順
問い合わせ
アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

川西児童館
☎(758)8398
オンラインおしゃべり会
子育てについて情報交換。
時 12月14日(水)午前10時半~11時
時 12月26日(月)午後2時~2時半(申し込みはどちらか1回)
対 ①市内在住の未就学児の保

護者②市内在住の未就学児の保護者
定 各3人
他 Zoomを利用
申 12月1日(木)午後1時から
1さいのひろば
ONEだーらんど
親子ふれあい・自由遊び。
時 12月15日(木)午前10時~11時
対 1歳の子と保護者
定 12組
申 12月6日(火)午後1時から

親子で遊ぼうDAY
体を動かす自由遊び。
時 12月17日(土)、5年1月12日(木)。いずれも午前10時~11時半
対 1~3歳の子と保護者
定 各12組
申 12月7日(水)午後1時から
わらべうた産後ダンスと子育て相談会
抱っこひもを使ったダンスや栄養士と保護者同士の交流。
時 12月20日(火)午前10時半~11

子育て
ベビーママ&プレママルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。
時 12月14日(水)午前10時半~11時半
場 アステ市民プラザ
対 生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦
定 8組
申 同アステ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
わくわくtime
テーマは「出産カードを作ろう」。交流会を交えて赤ちゃん

ん誕生のメッセージカードを作ります。
時 12月14日(水)午後1時半~3時半
場 キセラ川西プラザ3階
対 市在住の妊娠期と産後3カ月までの保護者
講 同パークラフト講師の飛松信子さん
定 10組
申 12月1日(木)からこども・若者ステーションへ。かわにし子育てZAS.Aアプリから予約可
☎(740)1248
助産師といっしょにベビーマッサージ
ベビーマッサージと交流・相談の会。

主 市助産師会
時 12月22日(木)午前10時半~11時半
場 総合センター
対 1歳以下の子どもと保護者
費 1000円
申 12月21日(水)までに同会へ
☎090(9257)8586
3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。
主 場 予防歯科センター
時 5年1月5日(木)・12日(木)。いずれも午後1時半~3時
対 3歳児(令和元年11月~2年1月生まれ)、4歳児(平成30年11月~31年1月生まれ)、5歳児(平成29年11月~30年1月生まれ)
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ
☎(759)3171

こども・若者ステーション
親子交流イベント
問い合わせ ☎(740)1248

- 0歳児交流会
親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ
・時 12月5日(月)・12日(月)。いずれも午前10時半~11時半
場 キセラ川西プラザ2階
- 多胎児交流会
多胎育児の相談や情報交換、ふれあい遊び
時 5年1月11日(水)午前10時~11時半
場 キセラ川西プラザ2階
- オンライン交流会
おうちでちょこっとわいわい
手遊びやふれあい遊び
時 5年1月13日(金)午前11時~11時40分

対象者や定員、持ち物、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ