



人間が食べやすく料理することを覚えてから、虫歯が人類に付いて回るようになりました。全身麻酔による抜歯が江戸時代に行われるまで、歯の治療と拷問は線引きが曖昧なものだったでしょう。

古代エジプト時代の遺跡では、奴隷から抜いた歯を自身の残っている歯に針金で結びつけ、治療した形跡があるミイラが見つかっています。

ワシントン初代米国大統領は歯が悪いことが悩みだったようで、いまでもボルチモア歯学博物館には本人が使った入れ歯が展示してあります。

日本では平安時代に仏師が作ったとされる木製の入れ歯が現存しています。なんとこの入れ歯は、現在と同じく精密に作られており、歯茎に「吸い付く」構造になっているのです。

むし歯の部分を取り除いて代わりの物で補うという治療は、今も昔も同じと言えますが、それでも保険診療を含めて少しずつ変わってきています。

近年、プラスチックの強度不足を補う削り出し技術を利用し、保険でも白い被せ物ができるようにしました。

また、昔は根っこの治療でも手作業だったため、口を長時間開け続ける必要がありました。今はチタン合金を応用した器具が保険診療でも使えるため、短時間で精度良く治療できます。

さらに、口の中に入れるフィルムを使わずに、比較的精密なレントゲン撮影ができるため、えづきやすい人の負担も少なくなりました。このように保険診療に限っても少しずつではありますが進歩しています。

(市歯科医師会)

歯の治療の変化について

12月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日 は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。  
\*乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
\*オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)  
①=世帯全員が市税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金) 20日(火)	9:30~11:00 予約時に決定 13:00~15:00 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	26日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	1・15日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	26日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	14日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とこ 対象 講師 種目 費用 定員 その他  
申申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

## 仕事を休まず 検診が受けられる 日曜検診 レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受診できます

日時 5年1月15日(日)  
場所 保健センター

日曜検診・レディース検診を開催します。費用や検(健)診の内容など、詳しくは市ホームページへ。

40歳以上の市民(一部除く)  
12月1日(木)~11日(日)に市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は12月27日(火)までにメールか郵送で通知)

内容と申し込みはこちら

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

## 健康

### 歯と口の健康セミナー

テーマは「免疫力をあげるための歯科医からの提言」。

12月22日(木)午前10時~11時半  
会場 予防歯科センター  
講師 市歯科医師会の八木由紀子さん  
定員 15人

申込先 12月1日(木)から予防歯科センターへ  
☎(759)3171

保健センター ☎(758)4721

血圧測定と健康相談。  
12月1日(木)、5年1月5日(木)、いずれも午後1時半~3時  
会場 総合センター  
12月の献血日  
12月3日(土)午前10時~正午

### 生活習慣病予防教室

テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。

簡単な病態の説明や食事療法の話。  
12月26日(月)午後1時20分~3時  
会場 保健センター

18歳以上  
健康運動体験教室  
基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。  
12月15日(木)午後1時20分~3時半  
会場 保健センター  
医師に運動を禁止されていない人  
18人  
申込先 随時受け付け

### 花と緑の教室

正月を飾る寄せ植えを作る。  
12月17日(土)午前9時半~11時  
定員 15人  
費用 1000円  
申込先 同公園へ

ピラティス&ノルディックウォーキング  
12月14日(水)午前10時~11時半  
定員 20人  
費用 3100円  
申込先 12月3日(土)までに同公園へ

### 防災フェア&歳末感謝祭

炊き出しや非常食の配布、救急講習、太鼓演奏など。  
12月3日(土)正午から  
会場 藤ノ木さんかく広場  
☎(755)1516

催し  
申込先 随時受け付け  
定員 15人

医療法人 密母会 相原病院 併 乳腺クリニック川西  
阪急 川西能勢口駅 直結

乳腺専門医による 乳がん検診 精密検査  
— 川西市の市民検診を受託しています。 —

気になる症状に気づいたら、当日診療可能! (広告)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	—	●	●	—	—	●(隔週)
午後 14:00~16:30	—	—	●	—	●	—

☎072-723-9012  
電話受付 平日午前9時から午後4時  
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13  
イオンリカー&ビューティー川西店3F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。