

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種別 費用 定員 その他  
 ①申し込み ②郵便 ③電話 ④ファクス ⑤ウェブ・アプリ ⑥E-mail ⑦先着順 ⑧定員超過の場合は抽選 ⑨問い合わせ ⑩電話番号 Fax ファクス番号 ⑪ウェブ・アプリ ⑫E-mail

セミナー

自分らしい働き方を見つけるセミナー2022

「自分らしい働き方を見つけるセミナー」の4回目。テーマは「事例から学ぼう！働くときに知っておきたいルールと権利」。

雇用契約書や雇用保険、産休・育休についてなどの知識を事例から学ぶ。

12月9日(金)午前10時～正午  
 会場 パレットかわにし  
 対 市民や市で働いている・働きたい人  
 講師 高見香織事務所代表の高見香織さん  
 定員 20人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。12月2日(金)正午までに予約)

① 住居所、氏名、電話番号を産業振興課へ  
 ② (740) 1162  
 NPOのアレコレ座談会  
 NPO法人格取得のメリット・デメリットや、市内のNPO法人のことなどを気軽に聞いて話せる座談会。

11月24日(木)午後2時～4時  
 会場 市民活動センター  
 講師 同センター長の三井ハルコさん

費 2000円  
 定員 10人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月17日(木)までに予約)

① 住居所、氏名、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を市民活動センターへ  
 ② (759) 1826  
 Fax (759) 1891  
 info@gesca-kawanishi.jp  
 まだまだ間に合うスマホ講座

スマートフォンが安全な使い方を学ぶ。①基本のおさらい②便利なアプリ③アプリの活用など。

① 12月7日(水)② 8日(木)③ 16日(金)。いずれも午後1時半～3時半  
 会場 男女共同参画センター  
 対 スマートフォンを持つ人  
 講師 NPO法人「関西イー・エルダール」理事長の太田和之さん  
 費 各2000円(3回全て受講の場合は5000円)  
 定員 各6人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月30日(水)までに予約)

「楽しくなくっちゃ講演会」と居場所体験会」。講演会や個別相談会。

① (一社)いきがいがさし  
 11月12日(土)午後1時～4時  
 会場 くらんど人権文化センター(宝塚市)  
 定員 講演会は①会場50人②オンライン(Youtube)を利用)100人。個別相談会は③4組。体験居場所は④いきこもり30人⑤不登校15人⑥不登校親の会15人  
 ⑦ 氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望(①～⑥いずれか)を11月1日(火)～11日(金)に(一社)いきがいがさしへ  
 ⑧ (050)37491227  
 info@ikigaisagashi2020@gmail.com

無意識の偏見・思い込み  
**アンコンシャス・バイアスの気づきと実践** 定員 20人

職業や役割への性別の印象など無意識の偏見や思い込みと、暮らしの中の実践について考える。

11月29日(火) 午後1時半～3時半  
 講師 NPO法人「SEAN」理事長の小川真知子さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月22日(火)正午までに予約)

主催・場所  
 男女共同参画センター  
**セミナー**  
 職業・役割の考え方や働く女性に役立つ内容  
 Seminar

**働く女性のストレスマネジメント** 定員 20人

働く女性が抱えがちなストレスを知り、その対処法としてマインドフルネスを学び、実践につなげる。

12月2日(金) 午後7時～9時  
 講師 仁泉会病院医師の林紀行さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月25日(金)正午までに予約)



**女性のための働き方セミナー** 定員 8人

テーマは「ワタシらしく働き続けるコミュニケーション術」。働き続ける際に知っておくと役立つ方法を学ぶ。

12月6日(火) 午前10時～正午  
 講師 コミュニケーションオフィス3SunCreate 代表の三田村薫さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月29日(火)までに予約)

申し込み ① 住居所、氏名、電話番号を同センターへ

男女共同参画センター ☎(759)1856  
 Fax (759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

阪神地域ワーク・ライフ・バランスシンポジウム

テーマは「ワークライフバランスを通じた生産性の向上」。

11月14日(月)午後2時～4時  
 会場 尼崎商工会議所  
 定員 100人  
 ① 参加申込書(県ホームページ) https://web.pref.hyogo.lg.jp/hsk08/2022/wlb.html からダウンロードし、必要事項を書き、尼崎経営者協会へ  
 ② 同協会 ☎06(6411)4281・Fax 06(6411)0184

BCP策定セミナー

フォーマットを活用し、計画書の策定をめざす。

11月30日(水)午後2時～4時  
 会場 市商工会  
 対 市内事業者、同会員  
 費 1000円(同会員無料) 定員 20人  
 ① 氏名、電話番号、メールアドレスを同会へ  
 ② (759) 8222  
 Fax (759) 8010  
 kwnscci@kawanishi.org  
 居場所のカタチ  
 テーマは「いきこもり・不登校・親の会の担い手のお話」

安全・安心まちづくり

市と猪名川町、川西防犯協会が、安全で安心して生活できる、犯罪のないまちづくりの推進のため、防犯講話や警察音楽隊の演奏を開催。

11月15日(火)午後2時～4時  
 会場 みつなかホール  
 他 駐車場がないため、公共交通機関で来場してください  
 ① 生活相談課 ☎(740)1333  
 ② 自衛隊のトラックなど税金を使った車両の展示や乗車体験、税の無料相談など。  
 ③ 伊丹税務署  
 ④ 11月13日(日)午前11時～午後4時(税の相談は1時～4時)  
 ⑤ イオンモール伊丹  
 ⑥ 同税務署 ☎(779)6121

催し

費年1000円  
 ① 氏名、電話番号を書き、〒666-0111・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ  
 ② (794)2753  
 クリエイトフェスタ  
 手作り品などの販売ブース14店や市内女性起業家の活動発表など。詳しくはfacebookページ https://www.facebook.com/womancreatekawanishi/

児童虐待講習会

テーマは「児童虐待、支援と予防のために何が求められるのか」。

11月28日(月)午後1時半～3時  
 会場 キセラ川西プラザ2階  
 対 市民  
 講師 NPO法人「児童虐待防止協会」理事長の津崎哲郎さん  
 定員 60人  
 ① 11月1日(火)～21日(月)に子ども若者相談センターへ



加茂遺跡・弥生のムラ  
 スタンプラリー

雨天決行(警報時は中止)  
 11月26日(土)  
 午前10時～午後3時(2時まで受け付け)

市教育委員会が、市文化財ボランティアガイドの会と加茂小コミュニティ協議会加茂遺跡クラブと共催でスタンプラリーを開催。加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館などを回り、ゴールした先着200人に記念品を進呈します。火おこしや貫頭衣、弓矢などの体験もできます。

会場 文化財資料館(スタート地点)  
 問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

食と環境についての講演会  
 ペットボトルやプラスチック製容器の現状と今後について専門家が講演。

11月25日(金)午後1時半～4時半  
 会場 50人、オンライン50人  
 Zoomを利用  
 ① 氏名、電話番号、会場かオンライン、住所、氏名、電話番号を同大学へ  
 ② (759) 4221

税を考える週間  
 自衛隊のトラックなど税金を使った車両の展示や乗車体験、税の無料相談など。

11月13日(日)午前11時～午後4時(税の相談は1時～4時)  
 会場 イオンモール伊丹  
 ① 同税務署 ☎(779)6121  
 ② 市民囲碁協会  
 ③ 毎週土曜日の午前10時～11時50分  
 ④ 総合センター  
 ⑤ 小・中学生

小学生工作教室  
 クリスマスリース作り。

12月14日(水)午後3時半～4時半  
 会場 小学生  
 ① 油性カラーペンとセロハンテープ、はさみ、のり持参  
 ② 11月14日(月)午前9時から  
 ③ (756) 1321

市政情報 相談の案内 求人・募集 中央図書館 案内 スポーツ鑑賞 セミナー 健康・福祉 公民館 高齢者 子育て コラム フォトニュース