

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

11

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Nov. 2022 No.1403

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

笑顔がみんなのゴール

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

10月9日、北陵コミュニティが4年ぶりに行った「北陵体育祭」。開催を求める地域の声を受け、感染対策をしながら実施しました。肌寒い秋の空気と熱い声援の中、地域の親子連れやスポーツ少年団の子どもたちなど、さまざまな世代が参加。体を動かし、笑顔を見せていました。

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどを確認してください。

写真は得票順で、右上から左下へ掲載。写真右は氏名、年齢。写真下は住所、党派、当選回数。敬称略。



斯波康晴 (55)

けやき坂1  
無所属 当3



松隈紀文 (51)

清和台西4  
無所属 当2



加茂文子 (61)

萩原1  
無所属 初



角田慎司 (39)

けやき坂1  
日本維新の会 初



山崎孝弘 (47)

花屋敷1  
公明党 初



大矢根秀明 (59)

中央町  
公明党 当5



加藤仁哉 (63)

新田2  
無所属 当2



黒田美智 (64)

丸山台3  
日本共産党 当6



内山裕介 (36)

新田2  
日本維新の会 初



榮奈津子 (41)

東多田2  
公明党 初



秋田修一 (60)

小花2  
自民党 当4



坂口美佳 (40)

加茂1  
日本維新の会 当3



吉岡健次 (53)

久代2  
日本共産党 当2



大崎淳正 (61)

久代6  
公明党 当4



田中麻未 (43)

東畦野3  
日本維新の会 当2



岡留美 (61)

向陽台3  
無所属 当4



長田拓也 (40)

平野2  
参政党 初



福西勝 (43)

小戸1  
無所属 当4



川北将 (40)

笹部1  
無所属 初



西山博大 (65)

大和西4  
自民党 当6



中井成郷 (58)

丸山台2  
立憲民主党 当2



北野紀子 (59)

鼓が滝3  
日本共産党 当4



平岡譲 (57)

水明台2  
公明党 当5



岡田龍太郎 (31)

水明台1  
無所属 初



越田謙治郎 (45)  
小戸1 無所属

任期 4年10月28日から4年間(2期目)

川西市長

越田さんが市長に再選

市長選挙には、2人が立候補。越田さんが、4万584票を獲得し、再選しました。第19代(6人目)の市長として、引き続き4年間市政を担当します。

市議会議員には新人8人

市議会議員選挙には、24人の議席に対し、32人が立候補。当選者の内訳は現職が15人、元職が1人、新人が8人です。

越田市長と市議24人は、10月18日に当選証書を受け取り、28日に初登庁しました。

投票率は約2.4ポイント低下

投票率は、49.28%で、4年前の市長・市議会議員選挙と比べて2.42ポイント下がりました。

確定得票数

市長選挙

当 越田 謙治郎	40,584 票
山下 隆志	22,461 票

市議会議員選挙

当 角田 慎司	4,236 票
当 黒田 美智	3,269 票
当 坂口 美佳	3,185 票
当 岡留 美	3,135 票
当 西山 博大	3,004 票
当 岡田 龍太郎	2,782 票
当 加茂 文子	2,629 票
当 加藤 仁哉	2,476 票
当 秋田 修一	2,296 票
当 田中 麻未	2,161 票
当 川北 将	2,147 票
当 平岡 譲	2,144 票
当 松隈 紀文	2,120 票
当 大矢根 秀明	2,057 票
当 榮奈 津子	2,027 票
当 大崎 淳正	2,006 票

当 福西 勝	1,924 票
当 北野 紀子	1,914 票
当 斯波 康晴	1,852 票
当 山崎 孝弘	1,768 票
当 内山 裕介	1,688 票
当 吉岡 健次	1,685 票
当 長田 拓也	1,680 票
当 中井 成郷	1,604 票
谷 正充	1,566 票
久保 圭志	1,381 票
中曾 千鶴子	1,316 票
中西 典章	1,141 票
小杉 大介	964 票
上田 弘文	439 票
今井 郁	251 票
中島 広美	221 票

投票率など

有権者数(投票日時点)	130,280 人
投票者総数	64,199 人
投票率	49.28%

任期満了に伴う川西市長と市議会議員の選挙は10月16日に投票。即日開票の結果、越田謙治郎さんが市長に、24人が市議会議員に決定しました。

市長と市議 24人 決まる

市長は2人、市議には32人が立候補。投票率は49.28%でした

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

# 川西フェスタを初開催



**11/13日**  
午前10時—午後3時  
キセラ川西プラザ  
キセラ川西  
せせらぎ公園



1\_飲食ブースが多数  
出店 2\_気軽にモルック  
が楽しめる 3\_親子  
で参加できるワーク  
ショップなどを開催

市出身のスポーツ選手などによるトーク会

プロボクサー  
丸田 陽七太さん  
プロウエイクボーダー  
岸田 ひなのさん

主催・問い合わせ 市商工会 ☎072(759)8222



はたちのつどいを開催

# 一生に一度のハレ舞台

**5年1/9祝**  
午前11時—午後2時  
キセラ川西ホール周辺  
キセラ川西  
せせらぎ公園

問い合わせ 社会教育課 ☎072(740)1244

## 川西フェスタ2022初開催 つながりと再発見

市商工会が、かわにし産業発見とかわにし地域交流をテーマに「川西フェスタ2022」を開催します。

### 地域産業を盛り上げる

地域産業の活性化につながることを目的とした「産業発見」では、飲食ブースやキッチンカーの出店、市内事業者による商品やサービスを紹介するブースを出展します。

### 世代に関係なく楽しめる

人とのつながりを生むことを目的とした「地域交流」では、子どもが楽しめるストラックアウトやモルック、謎解きゲーム、ミニステージを開催。

また、市にゆかりのあるスポーツ選手などのトーク会や、起業家によるビジネスプランの発表会なども実施。子どもからおとなまで楽しめるイベントです。

# ハレ舞台

5年1月9日(祝)に、「はたちのつどい」を開催します。

対象は、市内在住の平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人。対象者には12月上旬ごろに、案内を送付します。

なお、進学などで市外へ住所を変更している人には案内が届きませんが、参加できます。会場へは公共交通機関を利用してください。

詳しくは市ホームページで確認してください。



### 【式典】

午前11時—正午にキセラホールで、「はたちの抱負」の応募者による発表が行われる他、二十歳を迎える人への講話などを実施。定員は1000人。式典の様子は、YouTube Liveを利用したオンライン配信を行います。

### 【イベント】

午前11時—午後2時にキセラ川西せせらぎ公園やキセラホール周辺で、市中心市街地活性化協議会の協力によるイベントなどを開催します。

## 留守家庭児童育成クラブ入所児童を募集

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

小学校の放課後、就労などで家庭に保護者のいない児童を育成支援する「留守家庭児童育成クラブ」。5年度入所児童を募集します。

### 対象・育成料

対象は5年度の小学1～6年生です。同クラブでは、授業のある日や長期休業中、土曜日などの午後5時まで育成支援を実施。

希望者には、最大午後7時まで延長育成を実施します(こんべいとう分室は除く)。

育成料は月額7,500円。延長育成料は別途必要です。

### 申し込み方法

市役所3階の入園所相談課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、11月11日(金)～12月7日(水)(必着)に〒666-8501・入園所相談課へ郵送してください。

現在、同クラブに入所している児童とそ  
のきょうだい(新1年生含む)は、11月11  
日～12月3日(土)の開所時間中に、必要事項  
を書いた申請書を各クラブへ。



### その他

12月8日(木)～5年2月10日(金)に追加募集を行います  
が、募集人数が少ないため、待機となる可能性があります。

申請書類に不備があると受け付けできない場合があります。  
期日までに提出できない場合、12月1日(木)午後5時  
までに入園所相談課へ相談してください。

また、待機児童を解消するために、待機児童が多い校区を  
中心に、夏季休業期間中のみ入所の実施を予定しています。  
詳しくは、5年度入所のしおりが同課へ。

民間事業者による留守家庭児童育成クラブの一覧は、市  
ホームページに掲載。

申し込みなど詳しくは各クラブへ。

## 地域で文化祭などを開催

大和自治会と牧の台コミュニティ協議会  
**大和文化祭&子ども文化カーニバル** / 作品展や演芸など  
**11月5日(土)午後1時—3時半、6日(日)午前10時半—午後3時**  
▶場所=牧の台小学校  
▶問い合わせ=大和自治会 ☎072(794)0375

多田東コミュニティ協議会  
**しゃらりんスポーツ祭り・作品展**  
●**しゃらりんスポーツ祭り** 11月6日(日)午前10時—午後3時  
▶場所=多田東小学校  
▶問い合わせ=多田東コミュニティ協議会 ☎072(792)1450  
●**作品展** 11月9日(水)～14日(月)午前10時—午後4時  
▶場所=イズミヤ多田店4階「しゃらりんプラザ」  
▶問い合わせ=しゃらりんプラザ ☎072(764)7363

加茂小コミュニティ協議会  
**加茂小学校文化祭** / 作品展や勾玉作り教室など  
**11月20日(日)午前9時—午後3時半**  
▶場所=加茂ふれあい会館  
▶問い合わせ= ☎072(757)0210

川西小学校区コミュニティ協議会  
**文化フェスタ** / 舞台発表や作品展、体験教室など  
**11月13日(日)午前9時—午後3時**  
▶場所=川西小学校体育館、やなぎホール  
▶問い合わせ= ☎072(755)4007

久代コミュニティ協議会  
**カラオケ歌謡・演芸大会**  
**11月20日(日)午前10時半—午後4時**  
▶場所=川西南公民館  
▶問い合わせ= ☎072(758)7355

川北コミュニティ協議会  
**冬の川北長寿祭** / 発表会など  
**11月26日(土)午後0時半—5時**  
▶場所=川西北小学校体育館  
▶問い合わせ= ☎072(776)5321

問い合わせは 各自治会・コミュニティ協議会へ

# オミクロン株対応の ワクチン接種を実施

従来型ワクチンの2回目接種が完了し、一定期間経過した12歳以上の人が対象



接種予約について 市予約専用コールセンター ☎0570(056)787(土・日曜日、祝日も対応)  
接種予約以外について 市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599(土・日曜日、祝日も対応)

## オミクロン株対応 ワクチン接種について

現在、オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)の集団接種を実施しています。  
なお、11月5日(土)からオミクロン株(B.1.1.52)に対応したワクチンを使用します。

オミクロン株対応ワクチンの接種を検討している人は、早めに1・2回目接種をしてください。  
また、接種対象によって日程や会場が異なります(下表参照)。

### 接種間隔の短縮

オミクロン株対応ワクチン接種の間隔が短縮された場合、新たに接種の対象となる人には、順次接種券を発送します。

## 子どもの接種

5〜11歳の子どもを対象とした小児ワクチン接種を、保健センターで実施。なお、猪名川町のサピエ会場でも接種できます。

また、生後6カ月〜4歳の人を対象に、ワクチン接種を開始します。接種券の発送時期や接種日時など詳しく決まり次第、市ホームページでお知らせします。

### 接種の会場・アクセス

【総合体育館】  
阪急・能勢電鉄川西能勢口駅の阪急バスのりば2番から、無料シャトルバスを20分間隔で運行  
【保健センター】  
同駅から北東へ徒歩5分。市役所隣

11月接種の日程と会場(駐車場の駐車台数に限りがあるため、公共交通機関で来ててください)

接種の種類別	対象	接種日	接種時間	会場
オミクロン株対応 ワクチン接種	12歳以上で 2回目接種を完了した人	毎日 (5日(土) 〜30日(木))	月〜金曜日 12:30〜15:00	総合体育館
			土曜日 13:00〜15:30	
			日曜日 9:00〜11:30 13:00〜15:30	
12歳以上1・2回目	12歳以上で2回目まで 接種を完了していない人	5日(土) 27日(日)	5日 13:00〜15:30	保健センター
			9:00〜11:30	
子ども3回目	5〜11歳で 2回目接種を完了した人	19日(土)	13:30〜16:00	保健センター
子ども1・2回目	5〜11歳で2回目まで 接種を完了していない人			

# 大切な歯 いつまでも

11月8日(日)歯の日をきっかけに、歯について考えてみましょう  
問い合わせ 予防歯科センター ☎072(759)3171

口には、食べ物を噛んで味わい、飲み込む役割、言葉を伝える役割などがあります。歯の健康だけではなく、舌や唇、喉、それを支える骨格や筋肉の運動と調和が必要です。

「オーラルフレイル」は、口に関係する機能が衰えることを言います。噛む力の衰えで、食べ物の好みが変わったり、飲み込む力の低下で、むせやすくなるなどの症状を指し、全身の「フレイル」につながります。

オーラルフレイルの進行状況の目安については次の通りです。

**フレイル**とは  
加齢によって、心身機能や社会的つながりが弱くなった状態のこと。介護状態に至る前段階として位置付けられる。早期の適切な対策で、健康な状態に戻ること可能。

### 第1レベル

行動範囲や活動量が減少し、精神面が不安定になり始め、口への関心も低下して、むし歯や歯周病などのリスクが高まる

### 第2レベル

滑舌が悪くなる、食べこぼしが増えるなど、日常生活でわずかな変化が現れる

### 第3レベル

噛むことや舌の運動などの機能の低下が現れ始める。食欲の低下に伴い、筋肉量が減少し、低栄養につながる。歯科医院で「口腔機能低下症」と診断される段階

### 第4レベル

飲み込む機能の低下やしゃく機能の衰えから要介護状態、運動・栄養障害に至る

### 日頃のケアで健康な状態に

歯と口の健康は、フレイルのリスクを少なくすることに関係しています。硬いものが食べ



べにくくなった」「むせることがある」のような症状を放置せず、定期的に歯や口の健康状態をかりつけの歯科医院で診てもらいましょう。また、自分自身でもむし歯や歯周病の予防を心掛けるとともに、食べることや話すことに必要な筋肉が維持できるように、ゆっくりよく噛んで食べ、口の体操などを積極的にに行いましょう。

### 歯と口の健康セミナー

## 歯周病の基礎知識と予防方法

11月24日(木) 午前10時〜11時半  
主催・場所 予防歯科センター

【講師】市歯科医師会の中川修佑さん

【申し込み】電話で11月1日(火)から同センターへ(定員15人。先着順)

問い合わせ 予防歯科センター ☎072(759)3171

## 川西市展 あなたの作品を 応募してみませんか

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

5年1月31日(火)〜2月4日(土)にキセラ川西プラザで開催する「川西市展」の作品を募集します。

部門は洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門です。応募対象は16歳以上で、費用は一般1,500円、高校・大学・専門学校生は500円です。

募集要項は、11月1日(火)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課と各公民館、キセラ川西プラザ、みつなかホールなどに設置。今年度から、市展終了後、ギャラリーかわにしで特別展示会を開催します。詳しくは、市ホームページへ。



▲3年度青木賞  
「いつも会話のツールはスケボーだった」

## 募集 職員 市の土木・建築・ 電気技術職

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

5年4月1日採用の市職員(土木・建築・電気技術職)を募集。採用時期は相談に応じます。

試験はエントリーシートとアピールシート、面接のみです。ただし、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません。

また、本市採用試験への応募は、1職種について同年度のエントリーは1回限りです。申し込み方法など詳しくは、市ホームページで公表している募集要項を確認してください。



原油などの価格高騰による影響を大きく受けた事業者が対象

## 支援金で中小企業を応援

問い合わせ 11月1日(火)まで 産業振興課 ☎072(740)1162  
11月2日(水)から 支援金事務局(市商工会) ☎072(744)5777

市は、原油などの価格高騰による影響を大きく受けた事業者に、支援金を交付し、事業活動の継続を支援します。同支援金の申請や相談は、支援金事務局(市商工会)へ。

$$\left( \begin{array}{l} \text{4年1〜8月の} \\ \text{任意の1か月の} \\ \text{ガソリン、軽油、灯油、} \\ \text{重油の購入量に、} \\ \text{市が定めた価格上昇額} \\ \text{を乗じた合計金額} \end{array} + \begin{array}{l} \text{3年1〜8月と} \\ \text{4年1〜8月の} \\ \text{任意の同月の} \\ \text{電気、ガス料金の差額} \\ \text{の合計金額} \end{array} - 3 \text{万円} \right) \times \frac{1}{2} = \text{支援額}$$

支援額 (下限5,000円、上限40万円、1,000円未満切り捨て)

- 対象** 市内に事務所か事業所がある中小企業者(個人事業主含む)  
ただし、市が実施する他の物価・原油価格などの高騰による影響を受けた事業者に対する交付金などの対象事業のみを行う事業者は除く
- 申し込み** 市ホームページから申請様式をダウンロードし、11月2日(水)〜12月23日(金)にメールで、genyu@e-kawanishi.orgへ送信
- 詳しくはこちら

## 市政情報 topics

市政情報

相談の案内

求人・募集

中央図書館

案内

スポーツ賞

セミナー

健康・福祉

高齢者館

子育て

コラム

ニュース

### 障がい者一日サロン 笑顔で暮らそう 地域とともに

12/3(土)  
午前10時半～  
午後4時半

場 所 アステ市民プラザ

障がい者週間事業実行委員会が、12月3～9日の障がい者週間に合わせ、障がい者一日サロンを開催。手話言語条例制定記念シンポジウムの他、障がい者施設・団体による販売やスタンブラリー、手話体験、出張相談、ダンスなどを行います。シンポジウムは基調講演とパネルディスカッションの2部制。パネラーとして「よしもと手話ブ!」所属、お笑いコンビ次長課長の河本準一さんが登壇します。



河本準一さん

問い合わせ 障害福祉課(同実行委員会事務局) ☎(740)1178

### 食品ロスに関するアンケートに協力を

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

H2Oリテイリング(株)や有識者、市内で活動する地域の事業者などで構成される食品ロス0チャレンジ実行委員会が、食品廃棄物に関する意識調査アンケートを実施します。効果的な食品廃棄物削減につなげるため、協力をお願いします(11月30日(水)までにアンケート専用フォームから送信)。



### 個人事業税2期分は11月30日まで

問い合わせ 県伊丹県税事務所課税第1課 ☎(785)9417  
同事務所収税課 ☎(785)7141

個人事業税は、所得税や住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる県税です。第2期分の納期限は11月30日(水)。口座振替制度を利用するか、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めてください。Pay-easy 対応金融機関のインターネットバンキング、ATMでの納付の他、スマートフォン決済アプリ PayB・PayPay・LINEPay も利用可。ただし、コンビニエンスストアとスマートフォン決済アプリは、納付額が30万円以下のものに限りです。詳しくは、課税については県伊丹県税事務所課税第1課、納税については同事務所収税課へ。

### 公民館登録グループを受け付けます

問い合わせ 各公民館へ

各公民館(黒川公民館除く)で、5年度のグループ登録を受け付けます。新規・継続登録を希望するグループは、登録条件を確認の上、11月末までに各公民館窓口に必要な書類を提出し、手続きしてください。詳しくは市ホームページへ。



### 市営住宅の入居者を募集します

問い合わせ 市営住宅管理センター ☎(740)1090

市営住宅の入居者を募集。対象は市内在住か在勤3年以上で、現在住宅に困っている人。条件は市営住宅管理センターホームページで確認してください。申し込みは1世帯につき1通(2通以上の場合全て無効)。申込者多数の際は、抽選し資格審査します。希望者は11月1日(火)から同センターや市役所5階の住宅政策課などに備え付けの申込書(同センターホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、原則郵送で11月16日(水)(消印有効、ただし18日(金)(必着)に限る)までに〒666-0016・中央町3-2の市営住宅管理センターへ。



### 地域や家の周りの清掃に協力を クリーンアップ大作戦を実施

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

市美化運動推進協議会が中心となって、11月20日(日)に「クリーンアップ大作戦」を実施。阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前やJR川西池田駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを拾います。各自治会のクリーンアップに参加するなど、家の周りの清掃に協力をお願いします。

### 特別障害者手当などを振り込み

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178  
こども支援課(育成担当) ☎(740)1400

福祉手当と特別障害者手当、障害児福祉手当を11月10日(木)に、重度心身障害者(児)介護手当を24日(木)に振り込みますので、口座を確認してください。特別障害者手当と18歳以上の人の重度心身障害者(児)介護手当については市役所1階の障害福祉課、障害児福祉手当と18歳未満の人の重度心身障害者(児)介護手当については同3階のこども支援課(育成担当)へ。

### 子育て世帯への支援として実施 ギフトカード1万円分を送付します

問い合わせ こども支援課(子育て世帯給付金担当) ☎(740)3007

市は物価高騰の影響を受ける子育て世帯を、市立小・中・特別支援学校の給食費無償化で支援します。その対象とならない世帯へは、子ども1人当たり1万円のギフトカードを順次送付します。対象は4年9月1日時点で市に住民登録があり、次の①②のいずれかを満たす子どもがいる世帯。①平成28年4月2日～令和4年9月1日生まれ ②給食費無償化の対象にならない私立小・中学校などに通っている。送付時期など、詳しくは市ホームページへ。また、給食費の無償化については、就学・給食課☎(740)1243へ。



### 11月20日に県道を一時通行止めに

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

11月20日(日)午前8時半～午後2時ごろ、大会コースの県道野間出野・一庫線は通行止めになります。黒川・能勢町方面へは、国道173号や国道477号に迂回してください。詳しくは市ホームページへ。



### 11月26日に清和台公民館で実施 マイナンバーカードの申請を受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

11月26日(土)午前10時～午後1時に清和台公民館で、マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影を実施。11月1日(火)～24日(木)に電話で市民課に予約してください。当日は必要書類を市ホームページで確認し、申請者本人が同館へ持ってきてください。なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合、予約は法定代理人が行ってください(申請時にも同行が必要)。



### 新しい国民健康保険証を送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

新しい国民健康保険証を世帯ごとに同封し、11月16日(水)に世帯宛てに簡易書留で発送(現在の保険証は12月1日(木)から使えなくなります)。新しい保険証は藤色で、受け取った日から使用できます。古い保険証は破棄してください。不在などで受け取れなかった保険証は、12月2日(金)から市役所1階の国民健康保険課で渡します(事前連絡が必要)。

## 防災行政無線の訓練放送

市内25カ所にある防災行政無線のスピーカーから、下記の通り訓練放送を実施します(当日の気象や地震活動などによって、中止する場合あり)。

### 全国一斉緊急地震速報訓練

気象庁が11月2日(水)午前10時ごろに実施。この機会に「姿勢を低くし」「頭を守り」「動かない」など、地震の際に身を守る行動を今一度確認しましょう。

### 全国一斉情報伝達訓練

内閣府が11月16日(水)午前11時ごろに実施。弾道ミサイル発射などの緊急時の情報伝達を確認する訓練です。

訓練放送に協力をお願いします

本訓練は、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて、全国一斉に自動で配信します。放送内容が聞き取れない場合は、訓練時・緊急時共に無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145



### 住宅改修費助成の申請を受け付け

問い合わせ 各課へ

本年度の住宅改修費助成事業の受け付けは、一般型・特別型共に11月30日(水)まで。住宅の建築年月によっては耐震診断が必要な場合もありますので、早めに申請してください。

### 【住宅改修(一般型)】

対象は65歳以上の高齢者がいる世帯(ただし、特別型の対象を除く)。詳しくは地域福祉課☎(740)1174へ。

### 【住宅改修(特別型)】

対象は介護保険の要介護・要支援認定を受けた人がいる世帯と障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯。詳しくは介護保険課☎(740)1148、18～64歳は障害福祉課☎(740)1178、18歳未満はこども支援課☎(740)1400へ。

## 納期限は11月30日(水)です

### 国民健康保険税(第6期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 介護保険料(第5期)

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

市政情報

相談の案内

求人・募集

中央図書館

案内

スポーツ鑑賞

セミナー

健康・福祉

高齢者

子育て

コラム

ニュース

専門相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り。	2・9・16・30日(水)	13:30~15:30	生活相談課	先着8人。電話予約(※)	生活相談課 ☎(740)1333 (※)相談日1週間前から受け付け(祝日の場合はその前日から)
	13・27日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	先着6人。相談日の9日前の金曜日から電話予約	
司法書士法律相談	22日(火)	13:00~16:00	生活相談課	先着6人。電話予約(※)	
家事相談	10・24日(木)	13:00~16:00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。先着4人。電話予約(※)	
税の相談	17日(木)	13:00~16:00	生活相談課	国税に関して。先着6人。電話予約(※)	
行政書士相談	8日(火)	13:00~16:00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。先着6人。電話予約(※)	
土地境界・測量相談	15日(火)	13:00~16:00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。先着4人。電話予約(※)	
特設行政相談	7日(月)	14:00~16:00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	
	17日(木)	10:00~12:00	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	電話・来所相談。	消費生活センター ☎(740)1167
	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士による国民年金加入・免除・相談など	医療助成・年金課 ☎(740)1171
年金相談	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士による国民年金加入・免除・相談など	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	22日(火)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。電話予約	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
犯罪被害者相談	14・28日(月)	13:00~15:00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着2人。前週水曜日までに電話予約	犯罪被害者等ホットライン ☎(740)2050
空き家相談	12月1日(木)	13:00~15:00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着4人。11月25日(金)までに予約	住宅政策課 ☎(740)1205

人権相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
特設人権相談	18日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火~木曜日	12:00~14:50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10:00~12:00		電話相談のみ。☎(759)1857へ	
DV相談	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	配偶者などからの暴力に関する相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	24日(木)	13:30~16:00		総合センター	性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など
生活人権相談	月~金曜日	9:00~17:00	総合センター	日常生活での身近なお悩み相談。電話相談可	総合センター ☎(758)8398

市民活動相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
労働相談	9日(水)・22日(火)	9:30~11:30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回40分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	7・14・21・28日(月)	13:00~17:00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	
職業相談	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート川西 ☎06(6210)5955

子ども相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
子育ての悩み相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月~金曜日	9:00~14:00(12:00~12:30は閉所)	萩原寺番館2階		子育て支援拠点TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	月~金曜日	10:00~18:00	子どもの人権オンブズパーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ2階	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待などの相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ2階	18歳までの子どもに関する児童虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ3階		県川西こども家庭センター ☎(756)6633 児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者総合相談	予約制		キセラ川西プラザ2階	中学校卒業後~39歳の人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく乳幼児相談	25日(金)	9:00~12:00(予約時に決定)	保健センター	身体計測と育児・栄養の相談。母子手帳とバスタオル持参。要予約(4日(金)から受け付け)	保健センター ☎(758)4721

福祉相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	下記の他の福祉相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごととの相談	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	16日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約	成年後見支援センター ☎(764)6110
心の相談	18日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着3人	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	10日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階	知的障がい者相談員による相談。8日(火)までに予約	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	23日(祝)	13:00~15:00	キセラ川西プラザ1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可(不在時は留守番電話へ)	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147
ピアカウンセリング	予約制		キセラ川西プラザ1階	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月~金曜日	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950
介護サービス相談	8・22日(火)	13:30~15:30	キセラ川西プラザ1階	電話相談と面談。☎(759)8611	介護保険課 ☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他  
 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

市政情報

相談の案内

求人・募集

中央図書館

案内

スポーツ

発表・鑑賞

セミナー

健康・福祉

高齢者

子育て

コラム

フォト

ニュース

**11月 子供・若者育成支援 推進強調月間**  
 中学校卒業後～39歳の相談を受け付け

ニート・ひきこもり・不登校や進路相談・職業適性相談、発達障がいグレーゾーン、性格や行動上の問題、職場での人間関係、メンタルヘルスに関する相談など、抱え込まずに相談してください。臨床心理士が悩みを聞いて一緒に解決方法を探します。

相談方法は、面接相談(要予約)とメール相談、アウトリーチ(訪問支援)です。

時 月・火・水・金曜日の午前9時～午後5時  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 市在住の中学校卒業後～39歳の人(家族からの相談可)  
 申込みは子ども若者相談センターへ



子ども若者相談センター ☎(758)5044・Fax(744)1805

**案内**  
 違反広告物を除去  
 県屋外広告物条例に違反しているのは紙などの広告物は

**川西音楽家協会**  
 5年1月24日(火)午後6時半から  
 場 みつなかホール文化サロン  
 楽器・作曲は中学生、30歳。声楽は高校生、30歳(いずれも5月14日時点)  
 5年1月6日(金)までに同協会の長井さんへ  
 ☎090(4900)0562

随時除去します。11月25日(金)はボランティア団体の一斉除去活動日です。  
**多重重債務者相談強化キャンペーン**  
 9～12月末は多重重債務者相談強化キャンペーン期間です。法テラスサポートダイヤル ☎0570(078)374(平日午前9時～午後9時、土曜午前9時～午後5時)で借り入れやローンの返済などに悩んでいる人に、

無料相談会などを案内します(中・小・個人事業者可)。  
**消費生活センター**  
 ☎(740)1167  
**秋季全国火災予防運動**  
 11月9日(水)～15日(火)に全国火災予防運動を展開。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期のため、防火を心掛けましょう。市ホームページで火災から命を守るポイントを紹介しています。  
**年金出張相談&納付相談会**  
 尼崎年金事務所職員などが、納付相談や年金給付手続きなどを受け付けます。  
**市・尼崎年金事務所**  
 11月29日(火)午前10時半～午後3時  
**東谷公民館**  
 本人確認書類と年金手帳、年金証書持参  
**医療助成・年金課**  
 ☎(740)1171  
**女性の権利ホットライン 強化期間**  
 夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性の権利問題に、人



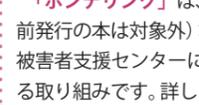
**犯罪被害者週間 啓/発/パ/ネ/ル/展**

犯罪被害者への市の支援や、被害者が置かれている状況などを理解するためのパネル展を開催します

問い合わせ 生活相談課 ☎(740)1333

11月25日(金)～12月1日(木) 市役所1階 市民ギャラリー  
 いずれも午前9時～午後5時(1日は4時まで)

**期間中、ホンデリング・プロジェクトを開催**  
 寄贈してもらった本を、犯罪被害者などへの支援につなげます(共催:川西警察署)。回収箱は市民ギャラリーに設置。協力をお願いします。  
**「ホンデリング」**は、寄贈本(平成22年以前発行の本は対象外)などを売却した代金を、被害者支援センターに寄付し、支援に活用する取り組みです。詳しくは市ホームページへ。



権保護委員などが電話で相談対応します。希望者は次の日時に、全国共通ナビダイヤル ☎0570(070)810へ。  
**11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)の午前8時半～午後7時。19日(土)・20日(日)・23日(祝)の午前10時～午後5時**  
**神戸地方事務局 ☎078(392)1821**  
**知的財産侵害物品の水際取締り強化**  
 税関は知的財産侵害物品(模倣品)の水際取締りを強化しています。海外のインターネット通販を利用する際

は、極端に値段が安い商品に気を付けるなど購入する前に注意しましょう。  
**尼崎税関支署 ☎06(6481)6197**  
**年金・社会保険・労働問題の街頭無料相談会**  
 年金や社会保険・労働問題などの一般的な内容の相談を社会保険労務士が受け付け。  
**市社会保険労務士会**  
 11月3日(祝)午前10時～午後4時  
**場 アステ川西1階**  
**同会 ☎078(360)4864**

求人

**会計年度任用職員の登録**  
 市の事業の事務補助を行う会計年度任用職員の登録を随時受け付け。登録の有効期間は受け付け日から1年間です。  
**窓口のみ**。希望者は履歴書(写真貼付)に必要な事項を書き、市役所4階の職員課へ  
**☎(740)1142**  
**保育士などフルタイムの会計年度任用職員**  
 5年4月1日採用の会計年度任用職員を10人程度。勤務地は市立認定こども園・保育所・幼稚園のいずれか。試験日は12月18日(日)です。詳しくは市ホームページへ。  
**保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持つ人が望ましい**(5年3月31日までに取得見込みの人も受験可)。どちらかの資格、免許を持たない場合、6年度末までに取得する予定の人)  
**教育保育職員課 ☎(740)1242**  
**ふれあい歯科診療所 歯科衛生士**  
 ①要介護高齢者や障がい者(児)の歯科診療補助、口腔ケアなど  
 ②休日応急歯科診療



KAWANISHI CITY LIBRARY  
**中央図書館 ☎(755)2424**

**書の展示**  
 「チャールズ・M・シュルツと谷川俊太郎」漫画『PEANUTS』の作者チャールズ・M・シュルツの生誕100年と、その訳者である詩人・谷川俊太郎の関連本を紹介。児童虐待防止にちなんだ展示も実施

**リユースコーナー**  
 図書館で役目を終えた本を設置

**ビデオ映写会**  
 11月13日(日)午後2時から  
 「悪魔が来りて笛を吹く」(118分)  
**定** 30人  
**場** 当日会場へ(整理券は当日配布)

**ポムポムといっしょ読み**  
 11月16日(水)午前11時～11時半  
 登録グループ「おはなしポムポム」による絵本の読み聞かせや手遊び、ブックトークなど  
**場** 親子向け  
**同グループの中村さん ☎090(8126)5944**

**おとなが楽しむおはなし会**  
 11月26日(土)午前10時半～正午  
 登録グループ川西おはなしの会「ひばり」によるおとなが楽しめる昔話や創作の語り  
**同グループの西村さん ☎090(9116)2578**

**休館日のおしらせ**  
 11月30日(水)は館内整理日のため休館します

の歯科診療補助などを随時受け付け。  
**市歯科医師会**  
 歯科衛生士の資格を持ち①水・土曜日の午後1時～4時勤務できる人②日曜日と祝日、年末年始に勤務できる人  
**面接あり**  
**窓口のみ**。履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、キセラ川西プラザ2階の同会事務局へ  
**☎(757)5868**

**募集**  
**健康づくり推進協議会の市民委員**  
 市の健康づくりの方策や計画について、調査・審議する

「市健康づくり推進協議会」の委員を2人募集。  
 任期は委嘱日から6年9月30日までです。  
**健康づくりや保健に関心の高い市内在住の人**  
**市役所4階の保健・医療政策課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、「健康づくりのために大切なこと」をテーマにした400字以内の作文を添えて、11月30日(水)必着」までに保健・医療政策課へ**  
**☎(740)1136**  
 kawano129@city.

**kawanshi.jp**  
**県議会の警察常任委員会の傍聴者**  
 テーマは「県民の理解と協力の確保について」。県議会の警察常任委員会を市でも開催。傍聴者を募集します。  
**11月16日(水)午後2時～4時**  
**場** 市商工会  
**定** 30人  
**場** 県議会議事事務局へ  
**☎078(362)3714**  
**フレッシュコンサート**  
**出演者のオーディション**  
 5年5月14日(日)にみつなかホールで開催の演奏会の出演者を募集。独奏・独唱・アンサンブルをオーディションで選考します。

サービス付き高齢者向け住宅 **シュールメゾンポプラ川西畦野**  
 〒666-0117 兵庫県川西市東畦野1-50

**2023年2月 OPEN!!**

人と人を結ぶ街で 安心とぬくもりを  
 能勢電鉄「畦野」駅 徒歩約5分  
**12月より現地見学会 予定!**

個室 90戸 + 夫婦部屋 4戸

株式会社ポプラコーポレーション (事業主・貸主)  
 〒561-0851 大阪府豊中市服部元町1-3-15 Leiwa 服部天神ビル601  
 お問い合わせ 資料請求はこちら ☎0120-860-585

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。

市政情報

相談の案内

求人・募集

中央図書館

案内

スポーツ鑑賞

セミナー

健康・福祉

高齢者

子育て

コラム

ニュース

郷土館 ☎(794)3354

**郷土館まつり**

11月12日(土)  
午前9時50分～午後2時半

ライアー(弦楽器)演奏家のジョン・ピリングさんと、ハープ演奏家の夏本道子さんによるコンサートの他、和太鼓、落語、アカペラ、蓄音機コンサートや地元野菜・花の即売会、「ロケ地となった郷土館」の写真展示など。



**写真展**

11月20日(日)～  
5年1月22日(日)

テーマは「マクロの世界 in 笹部一ファインダーから見た小さな世界」。フォトグラファの釜本雅之さんによる写真展。入館料が必要です。

**市内小・中学生の絵画展**  
テーマは「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」。4年度は、市内の小・中学生が描いた応募作品の中から入選作品23点を展示します。  
 主 川西ユネスコ協会  
 時 11月1日(火)～7日(月)の午前9時～午後8時(土・日曜日・祝日は午前9時～午後5時。7日は4時まで)  
 場 パレットかわにし  
 同 協会の大音さん ☎(793)7107  
**市民オーケストラ定期演奏会**  
 指揮は佐々木宏さん、客演コンサートマスターは中山裕

一さん、コンサートミストレスは茅野瑞季さん。曲目はシベリウス『交響曲第2番』二長調など。  
 主 市民オーケストラ  
 時 11月12日(土)午後1時半開演(1時開場)  
 場 キセラホール  
 費 1000円  
 他 全自由席。チケットはキセラホールとみつなかホールで販売。当日券あり。未就学児入場不可  
 同 同オーケストラの荒木さん ☎06(6415)9203  
**猪名川のいゝな応募作品展**  
 猪名川の魅力を伝える写真

**川西書道展**  
主 市書道協会  
 時 11月26日(土)午前10時～午後5時・27日(日)午前10時～午後4時  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 他 表彰式は11月27日午後1時半から  
 同 協会の平田さん ☎090(5469)7278  
**第五十回記念 川西合唱祭**  
 川西合唱連盟の10団体による合同合唱と合唱発表会。  
 主 同連盟

と絵画を展示。  
 主 猪名川河川レンジャー  
 時 11月15日(火)～21日(月)の午前9時～午後10時(15日は11時から、21日は5時まで)  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 同 レンジャー事務局 ☎06(7636)1152  
**老人クラブ会員発表会**  
 オープニングは勇壮な和太鼓演奏。先着200人に粗品をプレゼント。  
 主 市老人クラブ連合会  
 時 11月18日(金)午前10時～午後4時半  
 場 みつなかホール  
 他 最後にお楽しみ抽選会あり  
 同 地域福祉課 ☎(740)1174

**輝くにんげんフェア**  
水平社宣言1000年展やアイヌ文化に関する展示、人権課題に関するパネル・啓発冊子の展示など。  
 時 11月7日(月)～12日(土)の午前9時～午後10時(7日は1時から、12日は3時半まで)  
**【和太鼓演奏と特別講演会】**  
 ①和太鼓みのりの演奏会  
 ②大阪人権博物館館長の朝治武さんが「水平社宣言1000年の思想から」をテーマに講演。  
 時 11月12日(土)①午後1時～1時20分 ②1時半～3時

時 11月23日(祝)午後1時(0時半開場)  
 場 キセラホール  
 同 川西合唱連盟の堀田さん ☎(757)1428  
**総合センター**  
 ☎(758)8398  
**人権啓発ビデオ上映会**  
 ①「動物から学べること」をテーマに「たぬきの恩返し」(アニメ30分)②「女性の人権」をテーマに「考えよう!ハラメント!マタニティハラスメント」女性が安心して働ける職場環境に(20分)を上映。  
 時 ①11月16日(水)午後3時半 ②18日(金)午前10時～午後1時・4時

**スポーツ**

**スポーツ教室アミカル**

各施設の教室は(公財)市文化・スポーツ振興財団ホームページ ☎ https://www.kawanishi-bunka-sports.com/。  
 主 同財団  
**健康体操体験教室**  
 主 市健康体操協会  
 時 11月18日(金)・25日(金)。いずれも午前9時半～10時45分。全2回  
 場 市民体育館  
 他 飲み物と体育館シューズ持参  
 同 協会の片山さん ☎080(5638)8350  
**グラウンドゴルフ協会**  
**設立記念大会(市長賞)**  
 主 市グラウンドゴルフ協会  
 時 11月26日(土)午前9時受け付け(予備日29日(火))  
 場 市民運動場  
 対 市在住者  
 種 個人戦(24ホール)  
 費 800円  
 定 240人  
 申 締切 11月12日(土)までに同協会の南方さんへ  
 同 ☎(793)6956



**市内ロードレース大会**

主 市陸上競技協会  
 時 12月18日(日)午前9時半受け付け(小学生10時・一般11時開始)  
 場 東久代運動公園  
 対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は市外可)か同協会登録者  
 種 小学生男子・女子2キ、中学生男子・女子3キ、高校生以上男子5キ・女子3キ、40歳以上男子・女子3キ  
 費 400円、中学生300円、小学生100円  
 申 市内の各小・中学校・高校に備え付けの団体申込用紙かはがきに出場種目、住所、氏名、電話番号を書き、12月9日(金)必着までに〒66610033・栄町27-4-103の吉田実さんへ  
 定 ☎090(6550)6035  
**スポーツ協会長杯**  
**バレーボール大会**  
 主 市バレーボール協会  
 時 12月4日(日)午前9時半開始  
 場 市民体育館  
 対 中学生以上の市在住・在勤者を含むチーム  
 費 1チーム3000円  
 他 11月22日(火)午後6時から同館会議で抽選。参加費持参

**発表・鑑賞**

申 郵 ☎ はがきにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号、市在住・在勤者の氏名を書き、11月15日(火)必着)までに〒66610122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ  
 同 ☎080(1501)9228・kawanishi.vo@gmail.com  
**ミズノバドミントン**  
**団体交流戦**  
 主 ミズノ(株)  
 時 12月3日(土)午前9時～午後5時  
 場 市民体育館  
 対 18歳以上の男女(高校生不可)  
 種 初級男女混合、中級女子、中級男子  
 費 1万5000円(会員1万2000円)  
 定 各5チーム  
 申 締切 11月25日(金)までに同館へ  
 同 ☎(793)1888  
**卓球フェスタ**  
 卓球講習会と実技指導。  
 主 ミズノ(株)  
 時 11月27日(日)午前10時～午後0時半  
 場 市民体育館  
 対 初級・中級者  
 講 ミズノアドバイザーリース

**発表・鑑賞**

スタッフの藤井優子さん  
 費 500円  
 定 80人  
 申 郵 ☎ 市民体育館備え付けの申込用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、11月20日(日)までに〒66610115・向陽台1-11-1の市民体育館へ  
 同 ☎(793)1888

**人権週間映画会**  
邦画作品「破戒」2022年版」と他1本を上映。時間や内容の詳細は人権推進課へ。  
 時 12月8日(木)  
 場 みつなかホール  
 定 各480人  
 他 全自由席。入れ替えなし  
 申 締切 当日会場へ  
 同 課 ☎(740)1150  
**書道・ポスター展示**  
 市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示。  
 主 伊丹税務署  
 時 11月18日(金)～24日(木)の午前10時～午後5時(18日は午後1時から。24日は午後4時まで)  
 場 中央図書館  
 同 同税務署 ☎(779)6121

**家族葬は公益社**  
 充実した設備で安心のお葬式を  
 明るくほどこいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室  
 公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中  
 オンラインでもご相談いただけます

公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 ☎220043

公益社 公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付] ☎0120-567-701  
 「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

**屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!**  
 創業明治34年 藤重 にお任せください!  
 屋根のプロ 藤重 屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?  
 屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124  
 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ㈱パナソニックの住まいパートナーズ

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種別 費用 定員 その他  
 ①申し込み ②郵便 ③電話 ④ファクス ⑤ウェブ・アプリ ⑥E-mail ⑦先着順 ⑧定員超過の場合は抽選 ⑨問い合わせ ⑩電話番号 Fax ファクス番号 ⑪ウェブ・アプリ ⑫E-mail

セミナー

自分らしい働き方を見つけるセミナー2022

「自分らしい働き方を見つけるセミナー」の4回目。テーマは「事例から学ぼう！働くときに知っておきたいルールと権利」。

雇用契約書や雇用保険、産休・育休についてなどの知識を事例から学ぶ。

12月9日(金)午前10時～正午  
 パレットかわにし  
 対 市民や市で働いている・働きたい人  
 講 高見香織事務所代表の高見香織さん  
 定 20人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。12月2日(金)正午までに予約)

① 住居所、氏名、電話番号を産業振興課へ  
 ② (740) 1162  
 NPOのアレコレ座談会  
 NPO法人格取得のメリット・デメリットや、市内のNPO法人のことなどを気軽に聞いて話せる座談会。

11月24日(木)午後2時～4時  
 場 市民活動センター  
 講 同センター長の三井ハルコさん

費 2000円  
 定 10人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月17日(木)までに予約)

① 住居所、氏名、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を市民活動センターへ  
 ② (759) 1826  
 Fax (759) 1891  
 info@gesca-kawanishi.jp  
 まだまだ間に合うスマホ講座

スマートフォンのおさらい方を学ぶ。①基本のおさらい②便利なアプリ③アプリの活用など。

① 12月7日(水)② 8日(木)③ 16日(金)。いずれも午後1時半～3時半  
 場 男女共同参画センター  
 対 スマートフォンを持つ人  
 講 NPO法人「関西イー・エルダ」理事長の太田和之さん  
 費 各2000円(3回全て受講の場合は5000円)  
 定 各6人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月30日(水)までに予約)

「楽しくなくっちゃ講演会」と居場所体験会」。講演会や個別相談会。

① (一社)いきがいがし  
 ② 11月12日(土)午後1時～4時  
 場 くらんど人権文化センター(宝塚市)  
 定 講演会は①会場50人②オンライン(YouTube)を利用100人。個別相談会は③4組。体験居場所は④いきこもり30人⑤不登校15人⑥不登校親の会15人  
 ⑦ 氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望(①～⑥いずれか)を11月1日(火)～11日(金)に(一社)いきがいがしがしへ  
 ⑧ (050)3749-1227  
 info@ikigaisagashi2020@gmail.com

BCP策定セミナー

フォーマットを活用し、計画書の策定をめざす。

① 市商工会  
 ② 11月30日(水)午後2時～4時  
 場 市商工会館  
 対 市内事業者、同会員  
 費 1000円(同会員無料)  
 定 20人  
 ③ 氏名、電話番号、メールアドレスを同会へ  
 ④ (759) 8222  
 Fax (759) 8010  
 kwnscci@kawanishi.org  
 居場所のカタチ  
 テーマは「いきこもり・不登校・親の会の担い手のお話」



加茂遺跡・弥生のムラスタンプラリー

雨天決行(警報時は中止)  
 11月26日(土)  
 午前10時～午後3時(2時まで受け付け)

市教育委員会が、市文化財ボランティアガイドの会と加茂小コミュニティ協議会加茂遺跡クラブと共催でスタンプラリーを開催。加茂遺跡内や鴨神社、宮川石器館などを回り、ゴールした先着200人に記念品を進呈します。火おこしや貫頭衣、弓矢などの体験もできます。

場 文化財資料館(スタート地点)  
 問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

主催・場所 男女共同参画センター  
**セミナー**  
 職業・役割の考え方や働く女性に役立つ内容  
 Seminar

無意識の偏見・思い込み  
**アンコンシャス・バイアスの気づきと実践** 定員20人

職業や役割への性別の印象など無意識の偏見や思い込みと、暮らしの中の実践について考える。

11月29日(火) 午後1時半～3時半  
 講 NPO法人「SEAN」理事長の小川真知子さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月22日(火)正午までに予約)

**働く女性のストレスマネジメント** 定員20人

働く女性が抱えがちなストレスを知り、その対処法としてマインドフルネスを学び、実践につなげる。

12月2日(金) 午後7時～9時  
 講 仁泉会病院医師の林紀行さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月25日(金)正午までに予約)

**女性のための働き方セミナー** 定員8人

テーマは「ワタシらしく働き続けるコミュニケーション術」。働き続ける際に知っておくと役立つ方法を学ぶ。

12月6日(火) 午前10時～正午  
 講 コミュニケーションオフィス3SunCreate 代表の三田村薫さん  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。11月29日(火)までに予約)

申し込み ① 住居所、氏名、電話番号を同センターへ

男女共同参画センター ☎(759)1856  
 Fax (759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

① 住居所、氏名、電話番号、スマートフォンからの種類を11月1日(火)から男女共同参画センターへ  
 ② (759) 1856  
 Fax (759) 1891  
 info@gesca-kawanishi.jp  
**人権学校**  
 テーマは「障がいのある人の人権問題ー知っているけどわかっている?」。

「楽しくなくっちゃ講演会」と居場所体験会」。講演会や個別相談会。

① (一社)いきがいがし  
 ② 11月12日(土)午後1時～4時  
 場 くらんど人権文化センター(宝塚市)  
 定 講演会は①会場50人②オンライン(YouTube)を利用100人。個別相談会は③4組。体験居場所は④いきこもり30人⑤不登校15人⑥不登校親の会15人  
 ⑦ 氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望(①～⑥いずれか)を11月1日(火)～11日(金)に(一社)いきがいがしがしへ  
 ⑧ (050)3749-1227  
 info@ikigaisagashi2020@gmail.com

「楽しくなくっちゃ講演会」と居場所体験会」。講演会や個別相談会。

① (一社)いきがいがし  
 ② 11月12日(土)午後1時～4時  
 場 くらんど人権文化センター(宝塚市)  
 定 講演会は①会場50人②オンライン(YouTube)を利用100人。個別相談会は③4組。体験居場所は④いきこもり30人⑤不登校15人⑥不登校親の会15人  
 ⑦ 氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望(①～⑥いずれか)を11月1日(火)～11日(金)に(一社)いきがいがしがしへ  
 ⑧ (050)3749-1227  
 info@ikigaisagashi2020@gmail.com

催し

Fax (758) 6959  
 info@toshoku.ac.jp

安全・安心まちづくり  
 川西市・猪名川町住民大会

市と猪名川町、川西防犯協会が、安全で安心して生活できる、犯罪のないまちづくりの推進のため、防犯講話や県警察音楽隊の演奏を開催。

11月15日(火)午後2時～4時  
 場 みつなかホール  
 他 駐車場がないため、公共交通機関で来場してください  
 ① 生活相談課 ☎(740)1333  
 ② 自衛隊のトラックなど税金を使った車両の展示や乗車体験、税の無料相談など。

税を考える週間

伊丹税務署  
 11月13日(日)午前11時～午後4時(税の相談は1時～4時)  
 場 イオンモール伊丹  
 ① 同税務署 ☎(779)6121

子ども囲碁教室

市民囲碁協会  
 毎週土曜日の午前10時～11時50分  
 場 総合センター  
 対 小・中学生

費 1000円  
 ① 住居所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、〒666-0111・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ  
 ② (794)2753  
**クリエイティブエスタ**  
 手作り品などの販売ブース14店や市内女性起業家の活動発表など。詳しくはfacebookページ  
 https://www.facebook.com/womancreatekawanishi/

市女性起業家ネットワーク  
 11月23日(祝)午前10時～午後4時  
 場 アステホール  
 ① 同団体の乾さん ☎090(8755)5928  
**小学生工作教室**  
 クリスマスリース作り。

久代児童センター  
 12月14日(水)午後3時半～4時半  
 対 小学生  
 定 10人  
 他 油性カラーペンとセロハンテープ、はさみ、のり持参  
 ① 11月14日(月)午前9時から  
 ② (756)1321

市政情報 相談の案内 求人・募集 中央図書館 案内 スポーツ鑑賞 セミナー 健康・福祉 公民館 高齢者 子育て コラム フォトニュース

市政情報  
相談の案内  
求人・募集  
中央図書館  
案内

スポーツ賞  
催し  
セミナー

健康・福祉  
高齢者  
子育て

コラム  
ニュース



川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

**まずはかかりつけ医を受診**

9月より市立総合医療センターが開設されました。同センターは急性疾患や重症患者の治療を24時間体制で行う急性期病院であり、受診の際は医療機関の紹介状が必要です。紹介状がない場合、選定療養費7,000円を請求されることになります。同センターを利用する前に、かかりつけ医を受診しましょう。

**気軽に相談できる医師を選ぶ**

かかりつけ医と呼べる医師がいない人は、持病がなくとも事前に見つけておくことをお勧めします。40歳以上の人は特定健診を受ける際に、かかりつけ医になってもらうというのも良いかもしれません。

いつもと様子が違う患者さんの状態を把握するために、かかりつけ医はその人の元気な状態を知っておく必要があります。そのため、その先生の専門が何科であるかということも重要ですが、何でも気軽に相談できる関係性が大切です。そんな医師を探してみてください。

**信頼できる地域医療をめざして**

市北部においては、市立川西病院が移転したことで不安を抱えている人も少なくないと思います。しかし、北部にも当院を含め、かかりつけ医として地域医療を支える医院やクリニックが多くあります。

これからも地域の皆さんが安心して生活できるよう、信頼してもらえる地域医療をめざし、頑張っていきたいと思っております。  
(市医師会 元木祥行)

**11月健康カレンダー**

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査は医療保険者が発行が届いてから予約。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。  
\*乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。  
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。  
①=世帯全員が市市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日(金)	午前(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		15日(火)	午後(予約時に決定)	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30~14:00	口の健康・治療などの相談。予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30、事前連絡要
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	日	受付時間	対象
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	24日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	10・17日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他  
☎申し込み(郵便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail ☎先着順 ☎定員超過の場合は抽選) ☎問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ウェブ・アプリ ☎E-mail

ようこそ! 中学校給食センター

見て学ぶ・食べて気付き **食育1Dayフォーラム**

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

**12月3日** ①午前10時から ②午後0時45分から

場所 中学校給食センター(川西南中学校第2グラウンド北隣)

講演や活動発表、中学校給食の試食、パネル展示などを実施。屋外ブースで行う農産物の直売と健康測定は申し込み不要です。

定各40人▷申 ☎ ☎ 11月1日(火)~14日(月)に市ホームページの申し込みフォームから送信

申し込みはこちらから

**福祉**  
中途失聴者・難聴者のための手話教室  
補聴器だけでは言葉が聞き取れない時などに、コミュニケーションの助けとなる手話を学ぶ。

**保健相談**  
血圧測定と健康相談。  
11月10日(木)、12月1日(木) 11時10分~12時10分  
いずれも午後1時15分~3時15分  
健康運動体験教室  
講話と座ってリズム体操など。  
11月17日(木)午後1時20分~3時  
保健センター  
医師に運動を禁止されていない人  
18人  
随時受け付け  
生活習慣病予防教室  
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。①脂質異常症②高血圧症。  
①11月28日(月)②12月5日(月) 11時15分~12時20分  
保健センター  
定各15人  
随時受け付け

**他 Zoom の利用**  
市成年後見支援センター  
12月16日(金)午後1時15分~3時  
元厚生労働省成年後見制度利用促進室の安藤亨さん  
100人

**オンライン権利擁護講演会**  
テーマは「いままなせ権利擁護支援の地域連携ネットワークが必要か?」。  
地域共生社会の実現に向けて私たちができることを考える。  
市成年後見支援センター  
12月16日(金)午後1時15分~3時  
元厚生労働省成年後見制度利用促進室の安藤亨さん  
100人

**健康**  
保健センター  
☎(758)4721  
歯科健診  
むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)も測定します。  
11月1・15・29日の火曜日。いずれも午後1時半~2時20分  
保健センター

**11月の献血日**  
18歳以上  
11月6日(日)午前10時10分~正午、午後1時15分~3時・清和台南小学校。午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側。11日(金)午前10時10分~11時45分・午後1時~4時・市役所。26日(土)午前10時40分~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店。27日(日)午前9時40分~正午・午後1時15分~3時半・東谷小学校

**保健相談**  
血圧測定と健康相談。  
11月10日(木)、12月1日(木) 11時10分~12時10分  
いずれも午後1時15分~3時15分  
健康運動体験教室  
講話と座ってリズム体操など。  
11月17日(木)午後1時20分~3時  
保健センター  
医師に運動を禁止されていない人  
18人  
随時受け付け  
生活習慣病予防教室  
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。①脂質異常症②高血圧症。  
①11月28日(月)②12月5日(月) 11時15分~12時20分  
保健センター  
定各15人  
随時受け付け

**主 県立聴覚障害者情報センター**  
11月19日(土)午後2時~4時、26日(土)午後1時~3時。全2回  
保健センター  
難聴の人やその家族、知人など  
県難聴者福祉協会ひょうご要約筆記講師の会の浅井直美さん  
20人  
住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号を11月4日(金)までに川西難聴者耳の会副会長の寺内信子さんへ ☎(793)52033  
kawanishinamimi@gmail.com

**入門講座**  
傾聴とコミュニケーションの基本と、傾聴体験談。  
11月30日(木)、12月7日(水) 11時15分~12時15分  
いずれも午前10時~正午。全2回  
キセラ川西プラザ2階  
介護支援専門員の栗野真造さん他  
500円、18歳以下250円  
30人  
市民・在勤者優先。11月29日(火)まで

**ボランティア活動センター**  
11月19日(土)午前10時~正午  
キセラ川西プラザ1階  
災害に備えて  
テーマは「私ができること」。災害が起こる前、起きた後にできることを学ぶ。  
11月16日(水)午後1時半~3時半  
キセラ川西プラザ2階  
かわにし防災士の会  
20人  
市民・在勤者優先。11月11日(金)まで

**ボランティア活動センター**  
11月19日(土)午前10時~正午  
キセラ川西プラザ1階  
災害に備えて  
テーマは「私ができること」。災害が起こる前、起きた後にできることを学ぶ。  
11月16日(水)午後1時半~3時半  
キセラ川西プラザ2階  
かわにし防災士の会  
20人  
市民・在勤者優先。11月11日(金)まで

**公民館**

北陵公民館  
☎(794)9090

**料理講座**

テーマは「おサイフにやさしいシンプルおせち」。鶏ののし焼きや岩石卵、大和芋の二色きんとんなどを作る。  
時 12月5日(月)午前10時～午後1時  
講 登録グループ「長寿の会」  
費 1500円  
定 16人  
申 11月14日(月)午前10時から

東谷公民館  
☎(794)0004

**論語講演会**

テーマは「論語あれこれー次世代にも伝えたい論語のころ」。  
主 登録グループ「東谷論語を楽しむ会」  
時 11月4日(金)午後1時半～3時  
講 NPO法人「論語普及会」副会長の室屋安宏さん  
費 500円  
定 50人  
申 11月1日(火)から同会代表幹事の竹本さんへ  
☎090(3929)6339

**東谷市民まつり**

野菜販売やキッチンカー出店、大道芸、ミニSL、作品展、舞台発表会など。  
主 東谷コミュニティ協議会・東谷公民館  
時 11月26日(土)、27日(日)  
場 東谷公民館他  
緑台公民館  
☎(792)4951

**消費生活講座**

テーマは「かしこい消費者になるために」。  
時 12月5日(月)午後1時半～3時  
講 全国消費生活相談員協会  
定 40人  
申 11月21日(月)午前10時から

**音楽講座**

フラメンコギター音楽の魅力。  
時 12月13日(火)午後2時～3時半  
講 フラメンコギタリストの吉川二郎さん  
定 60人  
申 11月22日(火)午前10時から

**歴史文学講座**

テーマは「鎌倉武士のたしなみー和歌と蹴鞠」。  
☎(798)0770

時 12月5日(月)午後1時半～3時  
講 大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん  
定 25人  
申 11月1日(火)午前10時から

**清和台公民館**

北前船が日本文化遺産へ果たした役割。大坂と北海道を結んだ「北前船」の話。  
時 12月14日(水)午後1時半～3時  
講 北前船日本遺産推進協議会事務局 主席研究員の 中野秀治さん  
定 50人  
申 11月9日(水)から

**多田公民館**

歴史と文学講座  
テーマは「千利休と戦国武将ー茶の湯は心のつながり」。  
時 11月29日(火)午後1時半～3時  
講 千里金蘭大学名誉教授の生形貴重さん  
定 40人  
申 11月8日(火)から

クリスマスジャズコンサート  
ジャズピアノニスト竹下清志  
☎(793)0011

さん他によるコンサート。  
時 12月13日(火)午後1時半～3時  
定 30人  
申 市民優先。往復はがき(1人1枚)に講座名、氏名、住所、電話番号を書き、11月18日(金)必着までに〒666-0126・多田院1-5-1の多田公民館へ

**明峰公民館**

登録グループ「川西音楽研究会」によるピアノと声楽の音楽会。  
時 12月6日(火)午後2時～3時半  
定 50人  
申 11月15日(火)午前10時から

**歴史講座**

テーマは「阪神間地域学」。西摂の風土と阪神間の生活文化など。  
時 12月14日(水)・21日(水)。いずれも午前10時半～正午。全2回  
講 園田学園女子大学名誉教授の田辺眞人さん  
定 40人  
申 11月24日(水)午前10時から

川西南公民館  
☎(757)8623

人生を1冊でふりかえる  
手作りアルバム作り  
プリント写真やアルバム整理の方法など。  
時 11月30日(水)、12月7日(水)。いずれも午前10時半～正午。全2回  
講 写真整理研究家の藤井千

代江さん  
費 600円  
定 15人  
申 11月2日(水)午前10時から

**高齢者**

スマートフォン講習会  
市ホームページの情報の見方や2次元コードの読み取り

方、動画通話、音声入力、文字入力などを学ぶ。  
時 12月9日(金)・川西南公民館②21日(水)・加茂ふれあい会館。いずれも午前10時半～午後0時半  
対 65歳以上の市民  
講 ソフトバンク(株)  
定 各20人  
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止  
申 電話はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②)を書き、①は11月21日(月)必着、②は30日(水)必着までまでに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内)  
問 介護保険課 ☎(740)1148

**阪神シニアカレッジ**

入学生募集  
5年4月の入学生を募集します。  
園芸・健康・国際理解の3学科は4年制で年5万円。阪神ひと・まち創造講座は2年制で年2万5000円。  
主 県阪神シニアカレッジ  
対 56歳以上の神戸・阪神地域在住者  
定 各50人(阪神ひと・まち創造講座は30人)

**ながら体操**

テーマは「いつでも、どこでも生活の中に筋トレを」。  
時 12月9日(金)午前10時～11時半  
定 25人  
他 飲み物持参  
申 11月1日(火)から

**健康体操**

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
時 11月15日(火)午後1時～2時半  
定 15人  
他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参  
申 11月2日(水)午前9時から

**久代**

☎(756)1321

**健康体操**

心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。  
時 11月15日(火)午後1時～2時半  
定 15人  
他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参  
申 11月2日(水)午前9時から

**入学生募集**

5年4月の入学生を募集します。  
園芸・健康・国際理解の3学科は4年制で年5万円。阪神ひと・まち創造講座は2年制で年2万5000円。  
主 県阪神シニアカレッジ  
対 56歳以上の神戸・阪神地域在住者  
定 各50人(阪神ひと・まち創造講座は30人)

みつなか名画鑑賞会  
**おらおらでひとりいぐも**

孤独の先で圧倒的な自由にたどり着いた75歳、桃子さんの「進化」の物語(137分)。  
出演:田中裕子、蒼井優、東出昌大、濱田岳、青木崇高、宮藤官九郎 他  
場 みつなかホール▷ 900円(当日1,100円) 65歳以上、小・中・高生と障がいのある人は700円▷ 全自由席。ローソンLコード(55607)  
11/25(金) 午前11時と午後2時半 上映開始



みつなかベストクラシックス  
**朴葵姫ギター・リサイタル**

デビュー10周年を迎え、繊細さや軽やかさ、そしてその音楽性の豊かさにますます磨きがかかる朴葵姫。アコースティックギターの響きにも定評のあるみつなかホールに初登場。  
場 みつなかホール▷ 3,500円。小・中・高生と障がいのある人2,300円▷ 全指定席。ローソンLコード(55610)  
5年 1/29(日) 午後3時開演



入場券は、みつなかホール、ローソンで発売  
みつなかホール ☎(740)1117

医療法人 密閉会  
**相原病院** プレストクリニック川西  
阪急 川西能勢口駅 直結

**乳がん検診 精密検査**  
乳がん専門医による  
川西市の市民検診を受託しています。

今村 美智子 医師

気になる症状に気づいたら、**当日診療可能!** 広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	—	●	●	—	—	● 隔週
午後 14:00~16:30	—	—	●	—	●	—

☎072-723-9012

電話受付 平日午前9時から午後4時  
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13  
イオンリカー&ビューティー川西店3F

Tukumo Memorial Hospital 広告

**九十九記念病院**  
九十九記念病院介護医療院

内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。  
☎072-759-9020  
〒666-0033 川西市栄町10番4号

相続手続きについて相談したい...  
そろそろ遺言書のことを考えないと... 広告

**相続・遺言のアレコレ**  
まるごとお任せ!  
代表行政書士 満岡 靖雄

無料相談受付中 土日夜間OK 出張OK

川西相続遺言サポートセンター  
なごやかに いいはなし  
☎072-758-1874  
川西市栄根2-1-3-101 運営事務所・みつおか行政書士事務所



日々ふれあい  
自分の居場所と感じてNPO 法人「三楽」本部長  
串田 晴美 さん異年齢との交流で  
一人一人の主体性を育む「子どもたちがありのまま  
で、第二の家のように過ごせ  
る場所にしたいんです」そう話すのは、4月に火打  
で開所した、留守家庭児童育  
成クラブ「キッズクラブ川西  
北」を運営するNPO法人「三  
楽」本部長の串田晴美さん。  
三楽は全国78カ所で児童ク  
ラブを運営する他、学習支援  
施設やこども食堂なども運  
営。さまざまな現場で培った  
ノウハウを保育に生かしてい  
ます。「スタッフの年代は、大学  
生からシニアまで。年齢やス  
キルなど、多様な人材がいる  
のは、民間ならではの強みで  
はないでしょうか。子どもが  
新しい価値観や考えにふれる  
ことは、心の成長につながり  
ます」現在の児童数は、小学1〜  
5年生までの7人。少人数だ  
からこそ、一人一人の思いや  
主体性を大切にしていると串  
田さん。「アットホームな雰囲気  
で、みんなきょうだいに仲  
良しなんです。年齢が異なる子たちが日々ふれあうこと  
で、協調性や社会性が自然と  
育まれていると思います。遊  
びのメニューはいつも子ども  
たちにお任せ。身近にあるも  
ので、何でも工夫しながら遊  
んでいますよ」学習のサポートなども欠か  
さないと串田さん。  
「毎日学習の時間も必ず設  
けています。働いている保護  
者がほとんどなので、家で一  
緒に過ごせる時間は貴重で  
す。今日あったことなど、ゆっ  
くり対話することを大切にし  
てほしいんです。なので、宿  
題はできるだけクラブで終わ  
らせるようにしています。そ  
して帰る前はみんなで片付けやお掃除。日常生活に必要な  
習慣を、ここで自然と身に  
つけていますね」地域でつながり  
見守り合う開所したばかりで、近隣で  
もまだクラブを知らない人が  
いるそうです。今後は積極的  
に地域と交流していきたいと  
話します。「コロナが落ち着いたら、  
近くの保育所や高齢者施設と  
一緒に何かできたら。餅つき  
や夏祭りなど季節のイベント  
を通して、つながりを深めて  
いきたいです。地域で知り合  
いが増えれば、お互いの見守  
りにもなりますから」

## “リボベジ”に挑戦

野菜のヘタなどを育ててみましょう

memo 環境や社会に配慮した消費行動を「エシカル消費」  
といいます。10月号は日常で実践でき、節水などにもつな  
がる災害食を掲載。今月は食品ロスに配慮した取り組み「リ  
ボベジ」を紹介します。使った後は捨てがちな野菜のヘタや豆苗の根元。食材とし  
て実はまだまだ楽しめるのに、捨ててしまっていないか。ヘタなどを無駄にせず再収穫を楽しむことを「リボンベ  
ジタブル（再生野菜）」、通称「リボベジ」と言います。育て方は簡単。切り取った後の根部分などを水に浸してお  
くだけで、数日たつと少しずつ葉っぱが育ってきます。水は  
毎日取り換えましょう。リボベジは基本的に実よりも葉の部  
分を育てるため、観賞用としても楽しめます。さまざまな野菜がリボベジできますが、初挑戦の人におす  
めなのは豆苗です。再収穫が簡単にできる上、栄養価が高  
く、アクも少ないので手軽に調理できるのも魅力です。最初に使う時は炒め物などに、リボベジしたものは若干細  
めに成長するので、スープやみそ汁の具として楽しんでみて  
はいかがでしょうか。また、野菜は少し苦手という子どもとは、野菜と一緒に育  
てて興味や愛着を持ってもらう機会にしてみましょう。食材を上手に使い切ったり再生したりすることで、食品ロ  
スの削減となり、環境へ配慮することにもつながります。

Check

「食品ロスをなくす」がテーマの大阪青山大学  
の学生考案レシピを市ホームページで紹介

## 生きる

人権推進課  
☎ 072(740)1150

## 「見える」と「見えない」 Vol.2

見えることを  
見えない人に意識し過ぎず伝える10月号のコラムで、「見える」って何だろうという話題に  
登場してもらった重度の弱視の女性とは、以前に何度か一緒  
に仕事をしたことがありました。その時に言われたことは、「栗木さんは、いい意味で遠慮  
がないから楽」ということでした。無頓着な私は、平気でホ  
ールの広さや飾り花の種類、来賓の派手な服の色まで、彼女と  
の雑談のネタにします。慎重な人は、彼女が見えていないこ  
とを話題にすると失礼じゃないか、人権的にアウトと思われ  
てしまうのじゃないかと、ドキドキなのでしょうね。みんな、  
彼女の手が届く範囲内の情報（水やマイクの位置など）は、  
とっても丁寧に伝えてくれるのですが…。想像してみてください。あなたの周囲半径1メートルだけス  
ポットライトが当たり、その周りは真っ暗だったら怖くない  
ですか。私の雑談の中から必要な情報だけを集めて、彼女は  
自分がある空間を、より安心なものに構築しています。「栗  
木さんが大きな声でしゃべるから、その反響で舞台の広さや  
奥行きも分かる」とのことでした。コンコンと音を立てて空間の広がりを確認する白杖の代わり  
として、私は使われていたようです(笑)。視覚障がいの人と接する時、ついつい「見えない」ことに  
ばかり意識が向かっていませんか。私たちの「見える」ことを上手く活用してもらえるよう  
意識した方が、お互い楽しく過ごせると私は思うのだけれど…。「見える」って奥が深いでしょう。広報誌12月号に続く。  
(mottoひょうご事務局長 栗木剛)

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072(740)1167

## 海産物の電話勧誘にご用心

善意が思わぬ結果に  
必要なればキッパリと断りましょう事例1 カニの産地がある市場から電話があり「コロナ禍の  
影響で収入が減ったので助けてほしい。2万円でズワイガニ  
を買ってもらえないか」と懇願され、気の毒になって頼むこ  
とにした。後日、代引きで届いたのはカニ棒だった。ネットで  
調べると全く同じ商品が3,000円で売られていた。返金し  
てほしい。(50歳代男性)事例2 「以前、お世話になりました」と業者から電話があり、  
昨年、ネットで海産物を取り寄せた業者だと思った。サービ  
スするというのでホタテとエビを注文した。電話を切った後  
に違う業者だと気づき、かかってきた電話にかけ直したがつ  
ながら、断ることができない。(40歳代女性)回答 消費者の同情心につけ込んだり、取引のあった業者  
だと思わせたりする電話勧誘が増えています。どちらも契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オ  
フが可能です。事例1は、すぐにクーリング・オフ通知を出し、業者に連絡  
した上、着払いで商品を送り返しました。しかし、何度返金を  
求めても応じず、約1カ月半後にようやく返金されました。事例2のように、連絡がつかないまま商品が届いた場合は、  
受け取り拒否し、送り状に記載の業者名や住所などを控え、  
クーリング・オフ通知を出すことになります。必要なければ断ることが大切です。断っているのに届いた  
場合、支払う必要はありませんし、返品する必要もありません。  
困ったことがあれば消費生活センターへ。

市政情報

相談の案内

求人・募集

中央図書館

案内

スポーツ賞

セミナー

健康・福祉

高齢者

子育て

コラム

フュトリス



1\_市出身の歌手でソニオのテーマソングを作った金島準一郎さんのライブ 2\_選手がイベントを盛り上げた3,4,5\_のせでんの車両を貸し切り 6\_各ブースで謎解きゲームなどを体験

### 10/2 ソニオが駅前をジャック

川西をホームタウンとする社会人サッカークラブ「FC SONHO KAWANISHI」が、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前の南北デッキを活用し、イベントを開催。ゲーム・飲食などのブースが設置され、音楽ライブも行われるなど多くの人でにぎわいました。



### 9/14 国体でパワー見せる

市在住で大学生の大澤怜さんが、パワーリフティング成年男子 59kg 級で栃木国体に出場。出発前に市長を表敬訪問し、大会への意気込みを語りました。



### 9/27 国連大使として活動

グローバルユース国連大使として、インドネシアで活動した市在住の高校生野村莉央さん。現地で見えた貧困問題などについて、市長に報告しました。



### 9/30 戦争を風化させない

みつなかホールで市戦争犠牲者追悼式を開催。遺族会会長の戸上陽生さんは「戦争を風化させず、平和の尊さを次世代へ継承していく」と語り、献花しました。



### 10/5 チアで全国4位入賞

チアリーディングの日本選手権全国大会に DEARS が出場。小学生高学年部門で第4位に入賞しました。市在住メンバーが市長を表敬訪問し「次は優勝をめざしたい」と語りました。



### 10/2 秋の里山で風を切る

ひょうご北摂里山ライド実行委員会が、サイクルイベントを開催し、約100人が参加。里山や自然の景観を楽しみながら、市北部黒川から三田市まで、往復約90kmを自転車で駆け抜けました。



### 9/23 交通安全を楽しく学ぶ

オアシスタウンキセラ川西で、市と川西警察署などが体験型交通安全イベントを開催。白バイの乗車体験や自転車運転シミュレータなどで学ぶ様子が見られました。



### 10/9 3連休で790人来場

黒川ダリア園でダリア 900 株の開花がピークに。親子連れやカメラマンなどが多数来場し、地元住人らで構成する「黒成会」が大切に育てた美しいダリアに見入っていました。



### 9/25 音楽とアートを楽しむ

川西を盛り上げるため集まった有志「DRAGON JAM」が、藤ノ木さんかく広場でイベントを開催。音楽やダンス、アート、食事などを楽しむ人々ににぎわいました。

# プロレスで元気を届ける

# BILLYKEN KID

プロレスラー ビリーケン・キッドさん

### 子どもたちに本物のプロレスを見てほしい

川西に来た約14年前、プロレスの活動拠点は大阪でした。数年後、総合体育館でトレーニングをしていたときに「ここでもプロレスできるんじゃないか」と思ったんです。

その後、川西まつりで、きんたくんと屋外で「敗者川西追放マッチ」を行いました。僕が負けると、見ていた子どもたちが泣き始めたんです。「ビリーケン・キッド、川西からいなくなるな」と。その時、僕を必要としてくれていた川西の子どもたちに本物のプロレスを見てもらいたい、と強く思いました。それから色々な人に協力してもらい、平成30年に総合体育館で「川西プロレスまつり」を実現。以降毎年開催しています。

### 臨場感やワクワク肌で感じて

新型コロナウイルス感染症が流行しはじめた令和2年。プロレスは日常に必要なものだと言われました。その言葉が僕を奮い立たせたんです。こんな時だから、プロレスで元気を届けるんだと。そして、クラウドファンディングなどで多くの人にサポートしてもらい、川西プロレスまつりを実施することができました。歓声が禁止でも、みんなが楽しんでくれていることを感じられた瞬間でした。

今年はキセラホールで開催します。プロレスはする人と見る人みんなで元気を分け合えるエンターテインメントです。「怖い」「痛い」というイメージを持っている人こそ、一度見に来てほしい。ゲームや動画など2次元の世界じゃなく、臨場感や迫力を肌で感じてもらえる場を、これからも川西でつくり続けていきます。



### Profile

市在住のプロレスラー。NPO法人「プロレスリングアンサー」理事長。大阪プロレスを中心に、全国のリングで活動している

川西プロレスまつり

## KAWANISHI PRO-WRESTLING FESTIVAL 2022

くいしんぼう仮面やえべっさんなど多くの選手が登場

問い合わせ NPO法人プロレスリングアンサー ☎090(4759)7501

日時 12月4日 午後1時開演 0時20分開場

場所 キセラホール

費用 500円～(年齢や座席によって異なります。未就学児と65歳以上は無料)。ビリーケン・キッド公式ホームページチケットぴあなどで購入できます



ビリーケン・キッドさんから10組20人に観戦チケットをプレゼント(応募多数の場合は抽選。当選者のみに送付)。11月10日(休)までに市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から申し込みを



### CHECK&QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:川西フェス○を初開催 2:支○金で中小企業を応援

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月10日(休)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。  
※10月号の正解は(中)(市)で、130件の応募がありました。



### 9月末現在の人口

男.....73,188人(+6)  
女.....81,977人(-18)  
計.....155,165人(-12)  
世帯数...71,279世帯(+59)