## 料理講座◎

○講 師 川西いずみ会の皆さん

○場 所 川西市けやき坂公民館 2階 調理室

## おとなの料理数室 ~チャレンジ精神で元気で長生き!~

<u>○日 時</u> 11月 21日 (金) 午前 10 時~午後 1 時

○メニュー 「厚揚げとエビの中華炒め」「れんこんのマヨ和え」「おみそ汁」「デザート」

<u>○対象</u> 一般

\*

<u>○費用</u> 800円(受講料 300円 材料費 500円)

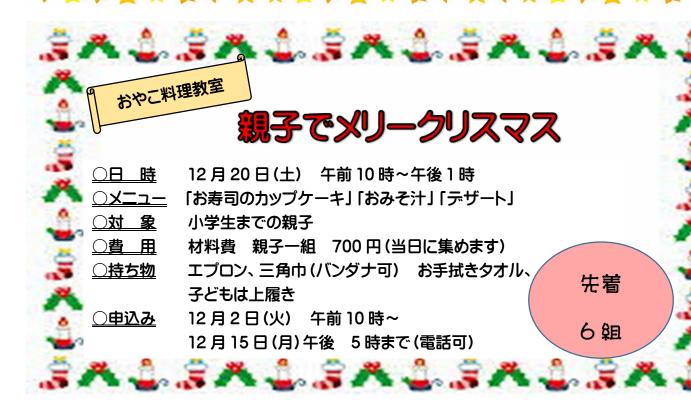
○持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、お手拭きタオル

○申込み 11月4日(火) 午前10時~

11月17日(月)午後 5時まで(電話可)

先着

121



けやき坂公民館

〒666-0145 川西市けやき坂2丁目63番地の1

電話番号:072-798-0770