



口腔炎と思いがちな口腔がん

最近タレントが舌がんになり、大きな手術を受けなければならなくなった事で、口の中にもがんができる、多くの人が知るようになりました。

以前も、相撲関係者や政治家、ミュージシャンなどがり患しましたが、SNSなどが普及してなかった事も、知られていなかったのかもしれない。

県内のり患者は、推定年間300人程度。その多くが、最初は口腔炎と考えていたと思われる。食事の際に違和感や痛みがあり、鏡で見て口腔炎だと判断することが多いようです。

非常に早期の口腔がん、特に舌がんでは、見た目はほとんど区別がつかない。ただし、軟膏で口腔炎が1～2週間治るのに対し、がんは治らないか悪化するという違いがあります。

また、大きくなったり小さくなったりする患部を、がんではないかと気にされる患者さんが多くおられます。がんの場合は、大きくなり続ける事が大半で、小さくなることはありません。

おかしいと思ったら受診を

早期がんのステージ1であれば、95%以上が後遺症を残さない小さな手術で治ります。口腔炎と考え、受診が遅れた結果、病状が悪化してしまうケースもあります(治療できないという意味ではありません)。

自分で判断せず、おかしいと思ったら受診するのが一番です。それががんでなかったら(おそらく大半はがんではないのですが)、一安心できるのではないのでしょうか。

(市歯科医師会)

口腔炎と口腔がんについて

10月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。		
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診 ①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*胃がん(リビウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。
*乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①＝世帯全員が市市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります。(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	6日(木)・14日(金) 18日(火)	9:30~11:00 予約時に決定 13:00~15:00 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	24日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	6・20日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	12日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対対象 講師 種項目 費用 定員 その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合) 問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

健康

まちかど薬局相談会

「薬と健康の週間」に合わせて、10月17日(月)・23日(日)に、各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳しくは市薬剤師会ホームページ http://kawanishiyaku.or.jp/。 ☎(756)7516 (平日午前10時~午後4時) オープンセミナー テーマは「科学で知るおいしい料理の作り方」。 会場 東洋食品研究所 時 11月3日(祝)午後1時半~4時

コンサートと日本医師会元会長の講演 **10/31**
市民医療フォーラム

問い合わせ 市医師会 ☎(759)6950・Fax(757)5301

市と市医師会が、同フォーラム20周年を記念して、ミニコンサートと日本医師会元会長の横倉義武さんの講演「健康な社会に向けて」を行います。

日時 **11月12日(土)** 午後2時~4時
場所 **みつなかホール**

定 480人▷ 保育あり。要予約▷ 申込先着順 番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月31日(月)までに〒666-0016・中央町12-2の市医師会へ(市内各病・医院の窓口で申し込み可)

対面50人・オンライン100人(Zoom利用) がん(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、10月18日(火)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ、オンライン希望の人は東洋食品研究所ホームページ https://www.shokuken.or.jp/ ☎(740)3300 保健センター ☎(758)4721

午後1時15分~4時・川西阪急北側。8日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・コープうねの店前。20日(木)午前10時10分~11時、午後0時15分~4時・東洋食品工業短期大学。29日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・北陵公民館

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)も測定します。 時 10月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半~2時20分 会場 保健センター 対 18歳以上 保健相談 血圧測定と健康相談。 時 10月6日(木)、11月10日(木)。いずれも午後1時半~3時 会場 総合センター 健康運動体験教室 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。 時 10月20日(木)午後1時20分~3時半 会場 保健センター 対 医師に運動を禁止されていない人 定 18人 申込先着順 受付付け

生活習慣病予防教室

テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法の話。 時 10月31日(月)午後1時20分~3時 会場 保健センター 定 15人 申込先着順 受付付け

レディース検診 ①乳がん検診(2年度に1回)と②子宮頸がん検診。人数を制限して受け付けます。 時 11月5日(土) 会場 保健センター 対 ①40歳以上②20歳以上の女性市民 費 各1,000円 定 各30人 申込先着順 10月3日(月)~16日(日)に市ホームページの申し込みフォームから送信(電話可)。抽選結果は10月25日(火)ごろにメールか郵送で通知

予防歯科センター ☎(759)3171

歯と口の健康セミナー テーマは「噛みすぎているせんか?TCH(歯列接触癖)について」。 時 10月19日(水)午前10時~11時 会場 市歯科医師会の西田真吾さん

△掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。