

# 働き方セミナーを開催

それぞれの生活状況やスキルに合った多様な働き方を応援  
自分らしい働き方を見つけてみませんか

## 自分自身を見つめ直し、これからのキャリアをデザイン

自分らしい働き方を見つける  
問い合わせ 第1・3回 男女共同参画センター ☎072(759)1856  
第2・4回 産業振興課 ☎072(740)1162

市と男女共同参画センターが、キャリアデザインセミナーを実施。自己を振り返りつつ、多様な働き方が可能となった今だからできる自分らしい働き方を見つけてみませんか。  
日時・内容 ①10月27日(木)・女性のエンパワメントをキャリアデザインの視点から応援②11月18日(金)・自分らしく生きる・働く、自己分析セミナー③12月2日(金)・働く女性のストレスマネジメントをマインドフルネスで④9日(金)・事例から学ぼう、働くときに知っておきたいルールと権利。いずれも午前10

時—正午(③は午後7時—9時)。全4回(単発での申し込み可)  
場所 男女共同参画センター  
対象 市民や市で働いている・働きたい人  
定員 各20人  
その他 雇用保険受給者の求職活動の実績対象  
申し込み 電話で住所、氏名、電話番号を①③は男女共同参画センター、②④は産業振興課へ(先着順)



## 在宅ワークなど自分に合った新しい働き方を考える

時間や場所にとらわれず、自分の強みを生かす  
問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

市内で多様な働き方を実践する人を紹介する動画や、自分らしい働き方をどう描くかを考える連続セミナー、個別の働き方を見つけるオンライン相談会を実施。相談会の詳細については、5年1月号の広報誌に掲載します。

き方を見つけ、キャリアプランを考えます。  
日時 11月9日(木)・30日(水)。いずれも午前10時—正午。全2回  
場所 アステ市民プラザ  
対象 育児をしながら働きたい市民、在宅ワークなどを希望する市民  
定員 20人  
その他 子どもの同伴可  
申し込み 10月26日(木)までに市ホームページの専用申し込みフォームから送信(先着順)



# 秋の文化祭を開催

作品展や発表会など、地域の皆さんが日頃の成果を披露  
この機会に、会場へ足を運んで身近な芸術にふれてみませんか

### 北陵地区文化祭

北陵公民館と北陵コミュニティ協議会が、①作品展やお茶席など②発表会—を開催。

▼日程・場所 ①11月5日(土)、6日(日)・北陵公民館②6日・北陵小学校体育館  
▼問い合わせ ☎072(794)9090

### グリーンフェスタ2022

緑台公民館と多田グリーンハイツ自治会が、①作品展②発表会—を開催。また、期間中に会場スタンプラリー実施。

▼日程・場所 ①11月5日(土)、6日(日)第1自治会館、第2自治会館、緑台公民館②6日・陽明小学校体育館  
▼問い合わせ ☎072(7992)4951

### 清和台地区文化祭・PTA祭

清和台コミュニティ協議会が、作品展や発表会を開催。

### けやき坂地区文化祭

けやき坂公民館とけやき坂コミュニティ協議会が、作品展や発表会、お茶席、模擬店などを開催。

▼日程 11月5日(土)・6日(日)  
▼場所 けやき坂公民館  
▼問い合わせ ☎072(798)1280

### 明峰文化祭

明峰公民館と明峰コミュニティ協議会が、①作品展②発表会や子ども茶道お茶席—を開催。

▼日程 ①11月12日(土)・13日(日)②13日  
▼場所 明峰公民館  
▼問い合わせ ☎072(759)6901

### 多田文化祭

多田公民館と多田コミュニティ協議会が、作品展や発表会を開催。



### 文化の集い

ティ協議会が、作品展や発表会、お茶席などを開催。

▼日程 11月5日(土)・6日(日)  
▼場所 多田公民館、多田小学校(6日のみ)  
▼問い合わせ ☎072(793)0011

### 川西南公民館文化祭

川西南公民館が、作品展と①子ども茶道お茶席や軽食・喫茶②発表会—を開催。

▼日程 ①11月12日(土)②13日(日)(作品展は両日開催)  
▼場所 川西南公民館  
▼問い合わせ ☎072(757)8623

## 10/10 スポーツの日記念イベント

10月10日(祝)開催。気になっているスポーツをこの機会に体験しませんか  
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245  
申し込み不要。当日会場へ(先着順)

スポーツ1日教室	体育館と弓道場は上履き持参。①日時②場所③対象④定員
<b>バドミントン</b>	①午前10時—正午②市民体育館③中学生以上の市在住・在勤・在学者④30人
<b>剣道</b>	①③午前9時—正午・小・中学生、午後1時—3時、3時—4時半・小学生以上②総合体育館
<b>ヨーガ</b>	①午前10時—11時半②総合体育館③市民④20人
<b>体操</b>	①午前10時半—11時半②総合体育館③6歳以上④25人
<b>健康体操</b>	①午後1時半—2時半②総合体育館③市民④50人
<b>弓道</b>	①午前10時—午後3時②弓道場③市民④100人
<b>水泳</b>	①午前10時—正午②市民温水プール③市民(小学生以下と保護者は市民以外も可)④100人
<b>少林寺拳法</b>	①午後2時半—3時半②市民体育館③小学1年生以上④50人
<b>サッカー</b>	①午前9時—午後1時②市民運動場③小学3年生以下④100人
<b>卓球</b>	①午後1時—5時②市民体育館③市民④120人
<b>ソフトテニス</b>	①午前9時—午後1時②市民運動場③中学生以上④40人
<b>テニス</b>	①午前10時—正午、正午—午後5時②市民運動場(1日)、東久代運動公園(午前)③小学3年生以上④市民運動場は70人、東久代運動公園は30人
<b>AED体験会</b>	①②午前10時—正午・市民温水プール、午後1時—3時・総合体育館③市民④各30人

## 秋の味覚を感じる 北摂栗が店に並ぶ

問い合わせ JA兵庫六甲阪神宮農総合センター ☎072(773)5177

市特産の北摂栗を、道の駅いなわややファーマーズマーケットスマイル阪神などで、10月中旬まで販売。詳しくは、市ホームページへ。  
北摂栗とは 1,000年以上前から栽培され、朝廷や幕府の将軍も口にしていたといわれています。中でも「銀寄」は栗の最高品種と位置付けられ、「栗の王様」と呼ばれています。  
北摂栗の即売会は中止 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4年度も中止します。



## 子ども1人当たり1万円のギフトカード 子育て世帯へ支給

問い合わせ こども支援課(子育て世帯給付金担当) ☎072(740)3007

新型コロナウイルス感染症が長期化し、物価高騰の影響を受ける子育て世帯への支援として、子ども1人当たり1万円の子育て応援ギフトカードを支給します。  
対象は、4年9月1日時点で市に住居登録があり、次の①②のいずれかを満たす子どもがいる世帯。  
①平成28年4月2日～令和4年9月1日生まれ②私立小・中学校などに通っている。  
支給時期は10月下旬以降の予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどに掲載します。詳しくはこども支援課(子育て世帯給付金担当)へ。

