



## わらべうたと産後ダンスと子育て相談会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて、保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。9月は助産師さん、10月は保健師さんもきてくれます！

日時：① 9月20日(火) ② 10月11日(火) 午前10時～11時

場所：1階 会議室

対象：4か月健診後～1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者

定員：先着6組(初回の方優先、申し込みはどちらか1回)

服装：動きやすい服装(ズボンに靴下)

持ち物：抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル

申込：① 9月7日(水)午後1時～② 9月26日(月)午前10時～電話で総合センター

注意！腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません



## 親子で遊ぼうデー

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。

日時：9月22日(木)、10月6日(木) 午前10時～11時半  
(申込はどちらか1回)

場所：3階 体育室

対象：市内在住の1～3歳児と保護者 先着12組

申込：9月6日(火)午後1時～電話で総合センター



## 1さいのひろば ONE だーらんど

1さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあい遊び、自由遊び、絵本タイムなどを行います。

日時：9月15日(木) 午前10時～11時

場所：3階 体育室

対象：市内在住の1歳児と保護者

定員：先着10名

申込：9月1日(木)午後1時～電話で総合センター



## おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあい遊びです。始まる前や終わった後は、遊戯室で遊ぶ事もできます♪

日時：9月7日(水)、21日(水)

午前10時半～11時

場所：1階 遊戯室

対象：市内在住の乳児～就学前の幼児と保護者



## オンラインおしゃべり会

日時：① 9月14日(水) 午前10～11時

② 9月26日(月) 午後2時～2時半

(申込はどちらか1回)

場所：インターネットがつながる自宅

(通信費は自己負担)

対象：①市内在住の0歳から未就学児の保護者

②市内在住の0歳から未就園児の保護者

各回1～3人(先着順)

申込：9月6日(火) 午前10時～電話で総合センター

いずれも参加は無料です。各事業の申込は、総合センター窓口へ ☎758-8398