

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

09

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Sep. 2022 No.1401

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

私らしく働く。

自分に合う働き方を見つける

Work as I like

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。
事前に市ホームページなどを確認してください。



合同会社マツシン 代表
Pivot川西 オーナー
エンジニア

松田 晋一さん

つながりや成長 感じられる場所に

01
Interview

日常を豊かにする空間

利用者や地域の人みんなで育てていきたい

**地元川西で
コワーキングスペースを開設**

大学進学で川西を出て、そのまま就職。10年ほど前、川西に戻ってきました。転職を機に在宅勤務になったのですが、家族以外の人と接する機会が必要だと思い、週に1回、大阪のコワーキングスペースを利用するようになりました。落ち着いた空間で自分のペースで仕事ができ、色んな職種の人と知り合える。そういう場所が川西にもつくれたらと思ったんです。

その後フリーランスになり、軌道に乗ってきたので、開設に向けて3年4月から本格的に動き始めました。ちょ

うどその時、川西市でコワーキングスペース開設の補助制度があったので応募して、9月に承認されたんです。

開業資金を募ろうと、4年1〜2月にはクラウドファンディングを行いました。準備過程を見てもらうことで、私の挑戦を応援してくれる仲間ができればと思ったんです。予想以上に反響がありましたね。月契約の固定席は、オープン前には全て埋まりました。心待ちにしてくれる人が多いのだと実感できました。

**利用者と一緒に
育てていきたい**

4月にオープンしてから現在まで、定期利用から一時利用まで、それぞれのニーズに合う形で使ってもらっています。将来的には、Pivotで誰かが面白いイベントを企画してくれたらうれしいです。

オープンから約半年。Pivotはまだまだ成長過程です。皆さんと一緒に育てていきたいと思っています。

ここに来ることで縁が生まれ、日常が豊かになったり、ビジネスのヒントに結びついたりしたら良いですね。

02
Interview

念願だったコワーキングスペース 理想の環境で仕事ができる

Pivot川西で固定席を利用

オフィスタニハタ 代表 / 設計士

谷畑 裕之さん



できると知ってすぐに申し込んだ

30年前に設計事務所から独立。現在はフリーランスとして働いています。

長い間、自宅兼事務所というスタイルで働いていました。プラント(工場設備一式)設計の仕事は、一年の半分くらい出張先に滞在します。オフィスを借りると家賃がもったいないので、個別ブースを借りられるところがないか、ずっと探していたんです。1月ごろ、家の近所にPivotができることをSNSで知って、すぐに申し込みました。

固定席で契約すると、会社の住所として、Pivotの住所を利用できます。あと、自分に必要な物を持ってきて、落ち着く空間で仕事ができる。それが私にとって一番の魅力かもしれません。

集中力が落ちてきたら、場所を変えて、掘りこたつ席で仕事することもできます。合間に異業種の人と話すと、良い刺激をもらえますね。

イベントもよく開催されていて、たまに参加することもあります。地元で新しいつながりが増えたことがうれしいです。

special feature

私らしく働く

従来の出勤から在宅勤務、コワーキングスペースの利用など、働き方はさまざま
今号では、自分のライフステージや経験に合う働き方をする人にフォーカス
自分らしく働くためのヒントを探ります

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162



コワーキング スペース Pivot川西

コワーキングスペースって？

他の利用者と事務所スペースや会議室を共有しながら仕事が行える場所

市の補助制度を活用して、4月に開設されたコワーキングスペース。

開放的な空間で、用途に応じた席を一時・定期利用できる。起業支援プランなども受けられる他、資格勉強会や利用者同士の交流会などさまざまなイベントが開催されている。

場所 中央町3-6太陽ビル2階

営業時間 月～金曜日は午前9時～午後9時、土・日曜日は午前10時～午後7時

電話 072(755)6173

ホームページ

<https://pivot-kawanishi.jp/>



さまざまな働き方を実現

新型コロナウイルス感染症は、人の暮らしに大きな影響を与えました。働き方の変化はその一つです。

「テレワーク」や「在宅勤務」が急速に拡大。会社での勤務にとられない働き方への理解や環境が広がりました。

今後もさらに、社会の変化や、それぞれのライフスタイルに合わせた柔軟な働き方が広がり続けるでしょう。

同時に、働くことへ課題を感じている人が、意欲や能力を発揮できる環境を、さらに整えていく必要があります。

多様な働き方を推進するため、市は、コワーキングスペースの開設を支援。また、子育て中の女性や通勤が困難な人の就労をサポートするため、在宅ワークなどに関するセミナーを開催します。

次のページからは、市内のコワーキングスペースのオーナーや利用者、会社員やフリーランス、多様な働き方のセミナー講師を紹介。さまざまな話を通じて、皆さんが自分らしい働き方を見つける機会につながっていきます。

用語の説明

テレワーク

時間や場所の制約を受けずに、柔軟に働く形態のこと。リモートワークとも言う

フリーランス

特定の会社や団体に所属せず、仕事に応じて自由契約をする個人事業主のこと



池田さんの仕事道具。ウェブサイトの編集や執筆に欠かせない

04 Interview



フリーランス Freelance

自分のペースで 仕事する

人とのつながりを活かに

池田 佳世子さん

市在住。フリーランスで執筆や編集、各種プロジェクトマネジメントなどを行う

ある1週間の主なスケジュール

- 月** 事務作業
クライアント（顧客）と会食
- 火** コワーキングスペースで仕事
- 水** クライアントを訪問
コワーキングスペースで仕事
- 木** オンラインでギターレッスンを受講
オンライン研修の講師を担当
- 金** 読書や勉強
夕方から飲みに行く
- 土** オンライン会議
カフェで執筆
- 日** オンラインでパーソナルトレーニングを受講
夕食作り

大学を卒業してから、デザイン制作会社へ就職しました。その後、多くの仕事を経験し、4年前からフリーランスとして働いています。クライアントを訪問するとき以外、仕事する場所は、自宅と大阪のコワーキングスペース、カフェの3カ所。その日の気分や体調、仕事の内容によって変えています。執筆する時は家や近所のカフェ、誰かと話したい時はコワーキングスペースなどです。体調が優れないときは、家で仕事することが多いです。自分で調整しながら進められるので、安心できます。コワーキングスペースへは、週に2・3回通っています。さまざまな年代や職業の人と知り合えて、面白いので

大学を卒業してから、デザイン制作会社へ就職しました。その後、多くの仕事を経験し、4年前からフリーランスとして働いています。クライアントを訪問するとき以外、仕事する場所は、自宅と大阪のコワーキングスペース、カフェの3カ所。その日の気分や体調、仕事の内容によって変えています。執筆する時は家や近所のカフェ、誰かと話したい時はコワーキングスペースなどです。体調が優れないときは、家で仕事することが多いです。自分で調整しながら進められるので、安心できます。コワーキングスペースへは、週に2・3回通っています。さまざまな年代や職業の人と知り合えて、面白いので

広がる多様な働き方

社会や環境がめまぐるしく変わるこの頃
会社員やフリーランス、オフィスや自宅。働く形態や場所は、人それぞれです
ここでは、ライフスタイルが異なる2人に話を聞いてみました

Office Worker 会社員

通勤時間を 家族との時間に

コロナ禍で働き方が大きく変わった

名畑 龍史さん

市在住。(株)オプテージに勤務。法人向けにICTを活用した業務システムのコンサルや営業などを行う



03 Interview

ある1週間の主なスケジュール

- 月** 在宅勤務
オンラインコミュニティの活動に参加
- 火** 在宅勤務
自治会の活動に参加
- 水** 在宅勤務
午後から出張
- 木** 出社
顧客を訪問
- 金** 出社
午後から出張
- 土** 掃除など家事を担当
子どもと公園で遊ぶ
- 日** 家族で美術館へ
夕食作りを担当

「テレワーク」や「在宅勤務」。言葉自体は十数年前からありました。社内でも進めようと、以前から動きがあったものの、予算化が難しく、実現できていませんでした。コロナ禍がきっかけで、社会全体で一気に普及したように思います。私は営業職で、以前は基本的に本社に出社し、出張も多かったです。コロナ禍で、取引先の担当がほとんど在宅勤務になり、オンラインの会議が増え、私も働き方が変わりました。今は本社・在宅・出張が、同じ割合くらいですね。在宅の日は、通勤時間を有意義に使えるようになりました。子どもと一緒に朝ごはんを食べ、学校へ行く際にいっ

てらっしゃい、と見送れる。家族との時間を持てて、気持ちにゆとりできました。一人でいう事務作業は、家の方がはかどります。会議もオンラインの場合、移動時間がなく、予定時刻に終了するため、効率化が図れると思います。家でできることが増えた一方、対面の方が上手くいく仕事もあると感じました。商談のときなどは、オンライン上でするよりも、対面の方が適しているのではないのでしょうか。表情やしぐさで人となりが伝わるので、信頼関係を構築しやすいと思います。それぞれのメリットを生かしつつ、仕事の性質によって、働き方を柔軟に使い分けていきたいです。

自分らしい働き方を見つける

子育て中の人や、通勤を前提にした働き方が難しい人など
それぞれの生活状況やスキルに沿った多様な働き方を市は応援します

問い合わせ 産業振興課 ☎ 072(740)1162

全2回連続セミナー

vol. 01 **多様な働き方を知る**
いろんな働き方を知り、自分に合う働き方を見つけよう
11月9日(水)午前10時～正午
講師 (株)ママントレ代表 須澤美佳さん

vol. 02 **キャリアプランニング**
今、私にできることは？キャリアプランを考える
11月30日(水)午前10時～正午
講師 (株)mapB 取締役 幟建由佳さん

会場 いずれも **アステ市民プラザ**

申し込みなど詳しくは10月号に掲載。セミナー後の5年1・2月には、相談会も実施する予定です。
対象＝育児など、家庭生活と両立させながら働きたい人、会社勤め以外の方法（在宅勤務など）で働きたい人▶定員＝セミナー20人、相談会各10人（いずれも先着順）



(株)ママントレってどんな会社

社名はママと、英語で起業家の意味である「アントレプレナー」を組み合わせたもの。「ママの働き方はもっとあっていい」をモットーに、ライフスタイルに合わせた働き方を提案している。

同社に登録する就業意欲の高い人材と企業をマッチングする「エリアマイスター」の活動の推進や、在宅ワークでできる仕事の創出、ママ向けの相談・交流会の開催なども行う。



Check! セミナーに合わせて
動画を公開予定

市で実際にフリーランスなど多様な働き方をしている人の紹介動画を作成。今後、公式YouTubeチャンネルで公開予定です。

市長メッセージ



ベッドタウンから 職住近接のまちへ

市長 越田 謙治郎

コロナ禍で新たな生活様式が普及し、働き方が大きく変わってきています。今まで市外で活躍していた方々の市内で過ごす時間が増えると、市内の人同士の交流が盛んになり、まちに活気やにぎわいが生まれます。身近な人との関わりは、日々の充実感につながっていくはずです。

また、今までの「出社前提の勤務スタイル」では、仕事を継続することが難しかった方たちの、働くことへの可能性も広がっています。市としても、皆さんの強みや能力を発揮できる環境をつくっていくために支援していきます。

高度経済成長期以降、市は豊かな自然と大阪への利便性

を兼ね備えたベッドタウンとして成長してきました。

しかし、これは人口が増加した右肩上がりの時期の、過去のまちづくりモデルです。少子高齢化が進み、生産人口の減少が避けられない中で、今後は職住が調和するまちへと転換していかなければいけません。

多様な働き方が定着することで、住宅都市として発展してきた川西に、働く場所や魅力あふれる人材が交流する場所という「新たな価値」が生まれることを期待しています。皆さんが、自分らしい暮らしを実現できるまちになるよう、引き続き取り組んでまいります。

05
Interview

あなたのスキル 生かしませんか

働ける時間が限られたり出勤が難しかったりする人にも

時間や場所にとらわれないで

あなたの強みを生かす働き方があります

女性の多様な働き方をサポート

(株)ママントレ 代表 須澤 美佳さん



**スキルが
埋もれている現実**

「スキルや経験があっても、発揮できていない女性がたくさんいる。もったいないと思っただけです」

そう話すのは、(株)ママントレ代表の須澤美佳さん。

大学卒業後、システムエンジニアとして働いていましたが、結婚・妊娠を機に退職したそうです。

「出産後、もう一度働きたいと思ったけれど、子育てとの両立もあり、思うような仕事を選べませんでした。周りにも、元々は色んなところで能力を発揮していたのに、今はその力を生かしていない人が多く、私と同じだと気付きました」

**自分の力を
知ることから始まる**

須澤さんは、強みを持つ女性と、企業をつなぐ活動「エリアマイスター」を始めました。地道に続ける中で年々依頼は増え、平成28年にママントレを法人化。現在、約600人がエリアマイスターに登録し、さまざまな分野で

活躍しています。

「私でもできるの？とよく聞かれます。気付いていないだけで、みんな隠れたスキルを持っているんですよ。まずは、自分の力を知ることから始まります」

**場所を問わない
新しい働き方**

同社は、人材と企業をマッチングするサービスを提供。登録者と仕事を引き合わせるときに、大切にしていることがあります。

「一人一人のスキルや適性を見て、仕事内容と合う人へ依頼しています。大きな仕事は、チームを組んでやってもらうこともあります。教え合ったり、フォローし合ったりすることで、スキルアップにつなげたいんです」

以前から、インターネット上で個人のスキルと仕事をマッチングするサービスはありましたが、コロナ禍でその流れに拍車がかかったと言います。

「コロナで、『テレワーク』が一気に浸透。場所中心の働き方から人中心の働き方へ、考えが変わってきました」

た。スキルがあれば、場所を問わず仕事ができるという認識が進んだことで、エリアマイスターへの依頼が増えているんです」

また、コロナ禍で、幼稚園や保育所、小学校の学級閉鎖が頻繁に起きています。

「仕事を休まざるを得ない場合もありますし、会社勤めで出社前提の人は、特に困っていると思うんです。これを機に、働き方を見直してみるのもいいかもしれません」

**輝ける場所が
きっとある**

働くことから長い間離れ、自信が持てない人も多いのでは、と須澤さん。

「今じゃなく、今後働きたいと思うタイミングがあるかもしれない。その時に、いくつか働き方の選択肢を持っていれば、役に立つと思います。家庭の中で、パートナーや子どもがあなたを必要とするように、社会もあなたの力を必要としています。誰でも強みを発揮できる場が、きっとあります。一歩踏み出して、できることから始めてみませんか」

目次 INDEX

- 02-07 特集
私らしく働く
- 08 一庫ダム周遊マラソン
3年ぶりに開催
- 10 4月入園所受け付けを開始
- 12 災害に備える
- 13 新型コロナウイルスワクチン接種
4回目接種を実施
- 14 認知症と共に生きるために
- 15 ゼロカーボンシティを表明
- 16-17 市政情報トピックス
- 18-31 お知らせコーナー
- 32 参画と協働の芽
周囲の理解と協力が
高齢者の支援につながる
- 33 食と育つ
消費生活センターだより
生きる
- 34-35 フォトニュース
- 36 Kカルチャー
川西国鉄前線
600メートルの軌跡

 記載の2次元コードから市ホームページなどにアクセスできます
スマートフォンのカメラで読み込み、画面に表示される文字をタッチしてください。

災害(に)備える

避難情報や最新の防災マップは市ホームページで確認を

避難情報



防災マップ



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

川西一庫ダム周遊マラソン募集種目		
種 目	対 象	費 用
2キロペアの部	小学生と保護者	1,500 円
3キロの部	小学5・6年生男女、 中学生女子	1,000 円
5キロの部	中学生以上の男子、 15歳以上の女子 (中学生除く)	3,000 円 (中学生 1,000 円、 高校生 2,000 円)
10キロの部	15歳以上男女 (中学生除く)	3,000 円 (高校生 2,000 円)
ハーフ マラソンの部	15歳以上男女 (中学生除く)	3,500 円 (高校生 2,000 円)

同大会公式
ホームページ
はこちらから


RUNNET は
こちらから


エントリーについて詳しくは
エントリーセンター ☎ 079(420)6663へ。

求人

市職員を募集

川西の未来をつくっていきませんか
 問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

5年4月1日採用の職員を募集。希望者は、市所定の申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を書き、9月1日(木)から22日(木)（必着）までに〒666―8501・職員課へ簡易書留で郵送してください（募集要項は8月29日以降に市ホームページに掲載）。

また、職員課とアステ市民プラザ、中央図書館、キセラ川西プラザでも配布します。1次試験は10月16日(日)です。

職 種	採用人数 (予定)	受験資格
技能労務職	1人	昭和62年4月2日以降に生まれ、 準中型免許を取得または5年3月31日までに取得見込みの人



11月20日(日)に、市と川西一庫ダム周遊マラソン大会実行委員会が「川西一庫ダム周遊マラソン大会」を3年ぶりに開催。参加者を募集します。

募集種目は9ページの表の通り。定員は全種目で3000人です（先着順）。希望者は、8月30日から10月4日(火)までにRUNNET ☎http://runnet.jp/または同大会公式ホームページ ☎http://www.e-marathon.jp/kitokura-dam/から申し込む（参加料の支払い手続き含む）か、役所2階の文化・観光・スポーツ課や、総合体育館などの社会体育施設などに備え付けの申込用紙に必要な事

エントリー受け付けは10月4日まで

一庫ダム周遊マラソン

3年ぶりに開催

晩秋の知明湖の山々を背景に駆け抜ける一大イベント
種目は距離別の5つ。おとなも子どもも、楽しみながら参加しませんか
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245

2022
11/20日
開催

黒川ダリヤ園がオープン。見頃を迎えるのは10月ごろ

里山にダリアが咲き誇る

問い合わせ 黒川ダリヤ園 ☎072(702)7830

期 間 9月22日(木)～11月3日(祝) 午前9時―午後4時
休園日はありません

高校生以上は入園時に300円の協力金をお願いしています

黒川ダリヤ園が今年も開園。「琥珀」や「フローライト」といった新品種を加えて約900株が咲き競います。見頃は10月の見込み。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひときわ美しさに深みが増します。ダリアは黒川地区の皆さんが育成。「にほんの里100選」にも選ばれた里山に咲くダリアを楽しんでください。

※通常「ダリア」と表記しますが、寄贈元の山形県川西町での呼び方を尊重するため、「黒川ダリヤ園」と表記しています。



認可保育園（所）・認定こども園・幼稚園

5年4月入園所 受け付けを開始

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175



9月から認可保育園（所）や認定こども園、幼稚園の5年4月入園所の受け付けを開始。受付期間や手続きは認定区分によって異なります。

9月1日(木)から市役所3階の入園所相談課で配布する入園入所のしおり（市ホームページからダウンロード可）を確認し、手続きしてください。

また、入園・入所後に特別支援が必要な人は、手続きの前にこども支援課（特別支援担当）☎072(740)1401へ。

認可保育園（所）と認定こども園2・3号認定

対象は保護者が働いているなど、家庭で保育が困難と認められる未就学児（5年2月3日(金)までに出生予定の子どもを含む）。

申請書は、9月1日から市役所3階の入園所相談課で配布する他、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）に掲載します。

窓口の混雑を避けるため、申請書はできるだけダウンロードしてください。

希望者は申請書に必要事項

を書き、9月12日(月)～11月10日(木)午後5時(必着)に〒666-18501・入園所相談課へ。郵送の場合は、必ず特定記録や簡易書留などの記録が残る郵便方法で送付してください（先着順ではありません）。

なお、一部の民間認定こども園では、2号認定の申し込みを園で直接受け付けています。

【現在入所待機中の人も申請が必要】

4年9月選考で入所待機となっている人で、5年4月以降も選考を希望する場合、新規申請が必要です。

期日までに手続きがない場合は4月選考に入りませんので、注意してください。10月12月選考で入所待機となった人は手続き不要です。

幼稚園と

認定こども園の1号認定

【市立の場合】

対象は市内に保護者と居住し、住民登録をしている3歳～5歳児（平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ）。

ただし、3歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）は、認定こども園のみが対象です。

募集説明会や願書の配布、入園申請の受け付けは各園で実施。願書は市ホームページに掲載します。

募集説明会は、認定こども園が10月3日(月)午後2時～2時半、幼稚園が3時～3時半。願書の配布は、認定こども園が10月3日・4日(火)の午後2時～3時、幼稚園が3時～4時です。

願書の受け付けは、認定こども園が10月3～7日(金)、幼稚園が10月6日(木)・7日(土)（時間は各園で指定）。

募集人数超過の場合は、抽選で決定します。

なお、清和台幼稚園については、5年入園の園児募集は行わない予定です。同園への入園を予定している人は、入園所相談課に相談してください。今後の市立幼稚園の園児募集について、詳しくは市ホームページへ。

【私立の場合】

募集説明会や願書の配布、受け付けは各園で実施。市ホームページに掲載の施設に問い合わせてください。

4年度は14人と1団体が受賞

りんどう賞の表彰

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

毎年市制記念日の8月1日に、ふるさとづくりのために活躍している個人と団体へ、市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。4年度の受賞者は14人と1団体。住民福祉の向上や地域、文化、スポーツの振興発展、防災活動に貢献した功績が受賞につながりました（広報誌8月号に掲載）。市長は、日頃の活動への感謝の言葉とともに、「今後もより一層の活躍を期待しています」と受賞者に伝えて、記念品を手渡し、表彰しました。



住民福祉の向上、地域の振興発展、防災活動に貢献し、受賞

【写真上段】左から櫻井聖士さん、川村一郎さん、井上孝之さん、寶田順子さん、松原利明さん【写真下段】左から橋本香代子さん、井上豊彦さん、大野樹史さん



文化・スポーツの振興発展に貢献し、受賞

【写真上段】左から黒川里山体験学習サポーター会（代表 水口清さん）、末次博文さん、下良功さん【写真下段】左から橋本佳代さん、大森延子さん、川口登美子さん、池田和子さん

応急診療所が 市立川西病院跡に移転

診療開始は
9月中旬～

問い合わせ 保健・医療政策課 ☎072(740)1136

保健センター内にある応急診療所が、9月から市立川西病院跡（東畦野）に移転します。移転後の診療開始は9月中旬の予定です。

診療開始日、電話番号などは決まり次第、市ホームページに掲載します。

なお、9月1日(木)から診療開始までの間、救急の場合は救急対応をしている病院へ。

【応急診療所の診療科目と受け付け日時】

▶平日の午前8時45分～11時半 内科・小児科
▶日曜日・祝日・年末年始の午前10時～11時半、午後1時～4時半 内科（中学生を除く15歳以上が対象）※土曜日は休診

市立総合医療センター ホームページを開設

問い合わせ 保健・医療政策課 ☎072(740)1136

市立総合医療センターは、将来にわたり市民が安心して暮らせる医療体制を構築する病院として、9月1日(木)に開院。5日(月)から外来診療を開始します。

それに伴い、9月1日から同センターホームページが開設されます。病院の概略などは同センターホームページへ。



4回目接種を実施しています

60歳以上の人と18～59歳で基礎疾患のある人、医療従事者、高齢者施設等従事者が対象

問い合わせ

接種予約 / 市予約専用コールセンター ☎ 0570(056)787 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も対応)

接種予約以外 / 市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)599 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も対応)



接種券発送の申請



医療と高齢者施設などの従事者も対象に

60歳以上と基礎疾患のある18～59歳の人に加えて、医療従事者と高齢者施設等従事者も対象に、4回目接種を実施しています。希望する人は、次の手続きをしてください。

【60歳以上の人】

4月30日までに3回目接種を完了した60歳以上の人には、すでに接種券を送付しています。接種を希望する人は、接種券に同封の案内を確認し、予約してください。

届いていない人は、市予約専用コールセンター☎0570(056)787へ。

【基礎疾患がある18～59歳、医療・高齢者施設等従事者】

18～59歳の基礎疾患がある人と医療従事者、高齢者施設等従事者で、4回目接種を希望する人は、市ホームページの申請フォームから、接種券発送の申請をしてください。その後接種券に同封の案内

(表1) 1～4回目接種と子どもの接種

接種の種類	対象年齢	9月の接種日	会場
4回目	60歳以上と、18歳～59歳で基礎疾患のある人、医療従事者、高齢者施設等従事者	2日(金)・3日(土)・9日(金)・10日(土)・16日(金)・17日(土)・23日(木)・24日(土)・30日(金)	総合体育館
3回目	12歳～		
1～2回目	12歳～	3日(土)・24日(土)	
小児接種	5～11歳	17日(土)	保健センター

を確認し、予約してください。

使用するワクチン

ファイザー社製を使用。

1～4回目接種の会場・方法・アクセス

▼接種会場Ⅱ総合体育館

▼接種方法Ⅱ集団接種

▼アクセスⅡ駐車場の駐車台数に限りがあるため、公共交通機関で来場してください。なお、阪急・能勢電鉄川西能

子どもの接種

5～11歳の接種は、接種会場を保健センターに変えて、集団接種で実施(上表1参照)。隣接の市役所駐車場が利用できます。

また、猪名川町との相互連携により、猪名川町会場でも接種できます。

詳しくは市ホームページへ。

接種当日の注意事項

予約時間より前に来ても早く接種することはできません。感染対策として会場の混雑を避けるため、時間通りに来場してください。

▼当日の持ち物Ⅱ接種券(予約票一体型、予約票は事前に記入)、本人確認書類(運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど)、お薬手帳(持っている人のみ)

▼服装Ⅱ接種部位の肩を出しやすい服装で来てください

接種に協力を

ワクチン接種は新型コロナウイルス

(表2) 自然災害による接種中止の基準

災害の種類	基準
風水害	午前10時(日曜日の午前の部は午前7時)時点で市が警戒レベル3(高齢者など避難)※以上の避難情報を発令した場合
地震	市で震度5弱以上の地震が発生した場合(発災当日の接種は中止)

※気象庁の発表をもとに、市が避難情報を発令。

まずは最新の情報を入手

災害は直面してから考えるのではなく、事前に準備することが重要です。家族で、地域で、備えましょう。



川西市に避難指示発令

大雨警報

かわにし安心ネットに登録すると最新の防災・災害情報のメールが届きます



9月1日は防災の日。1923年のこの日に起こった関東大震災が由来です。近年、全国で災害の被害が多発しています。自分や家族を守るため、食糧の備蓄や家具の固定など、自分でできる備えをしておきましょう。

今回は、事前に危険を回避するために、災害情報の入手方法や地域の防災・災害対策に役立つ講座などを紹介します。サービスの利用登録などは市ホームページへ。

メールやアプリで災害情報をすぐに取得

災害の危険が迫った地域に、市から避難指示などの避難情報を発令します。通知方法は次の通り。

【防災・災害情報の取得手段】

▼防災行政無線

避難に関する緊急・防災情報などを市が市内各所の屋外スピーカーから放送。一部地域で聞き取りにくいことがあります。内容は☎0120(367)889でも確認できます。

▼かわにし安心ネット

市の防災・災害情報をメールで受け取れます。

▼ひょうご防災ネット・Yahoo!防災速報アプリ

アプリが防災・災害情報をプッシュ通知します。

▼防災情報サービス

家に防災情報端末(1年間無



9月2日(金)午後1時半から
訓練メールなどを受信する場合があります
必要であれば電源オフなどの対応を

9月2日(金)午後1時半から、大阪府全域などを対象に、エリアメール(NTTドコモ)・緊急速報メール(au・softbank・楽天モバイル・ワイモバイル、UQmobile)を配信する訓練が実施されます。

大阪府と隣接する市でも、受信(マナーモードでも音が鳴ります)する可能性があります。

音が鳴ってはいけない場合、設定をオフにするか電源を切ってください。

なお、天候などの状況で中止となる場合があります。

【気象情報の取得手段】

市の気象情報は、気象庁「キキクル」などのインターネットサイトの他、市独自の気象情報を掲載する「川西市防災気象情報(ウェザーニューズ提供)」で閲覧できます。

**地域の防災・災害対策を
出前・オンライン講座で**

自治会などの地域団体を対象に、防災出前講座を実施。会場に向くだけでなく、オンラインでの講座も可能です。経験豊富な講師が、実際の災害場面での経験や、これ

からの備えについて伝えま。希望する団体は、危機管理課へ問い合わせてください。

防災士資格取得費用を助成

防災士として地域で活躍する人を養成するため、受講費用の一部を助成します。

対象は、県主催の「ひょうご防災リーダー講座」や日本防災士機構が認証した研修機関が実施する「防災士研修講座」を修了し、防災士資格試験に合格した市民で、防災士に登録した人。定員は10人です(先着順)。

希望者は、各講座を申し込む前に、危機管理課へ申し込みが必要です。

もしものときに。自分や家族を守るため

災害に備える

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

認知症と共に生きるために

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎072(755)7581

9月はアルツハイマー月間です。認知症は、アルツハイマーなどの脳の病気や障がいなどが原因で脳の働きが低下し、生活に支障が出る状態です。

認知症希望大使の古屋さんの話を聞くことができます。



早期の発見・対応が大切

3年後には65歳以上の5人に1人が認知症になると予測され、誰でもなる可能性があります。ただし、治療や生活の工夫、周囲の手助けで進行を遅らせたり、住み慣れた地域で自分らしい生活を送れたりします。2次元コードから認知症当事者であるひょうご

認知症は初期から治療すると進行を遅らせられる場合があります。物忘れなど気になる症状があれば、かかりつけ医や各地域包括支援センターへ。

講座・居場所・サービス紹介

▼認知症サポーター養成講座
認知症の基礎知識や対応の

仕方が学べる講座。本人や家族を見守る人を増やします。自治会や学校、企業などの団体が対象。修了時に認知症サポーターの証であるオレンジリング（右の写真）を渡します。

▼認知症カフェ
認知症の人だけでなく誰でも参加でき、専門職が相談を受け付け。2次元コードから一覧が確認できます。



▼認知症みまもり登録
住み慣れた地域で暮らせるよう、地域と協力して見守りを実施。警察と連携し、「市認知症行方不明者SOSネットワーク」へのメール配信などで、早期発見を支援します。

▼行方不明高齢者家族支援サービス事業
行方不明になる可能性がある人に、居場所検索用端末装置を貸与します（有料）。

▼認知症に関する展示会
9月13日（火）～30日（金）に市役所1階ロビーで実施。

認知症の可能性を簡単にチェック

- ☐ 1年前より物忘れが増えたと感じる
- ☐ 物を置いた場所が分からなくなる
- ☐ 今日が何月何日か分からない時がある
- ☐ 5分前に聞いた話を思い出せない

これは「県版認知症チェックシート」からの抜粋です。複数チェックが入るなど心配な人は、右の2次元コード



から県ホームページに掲載しているチェックシートで確認してみてください。またチェックシートは各地域包括支援センターにも備え付けています。



2050年までに二酸化炭素の実質排出量ゼロをめざします

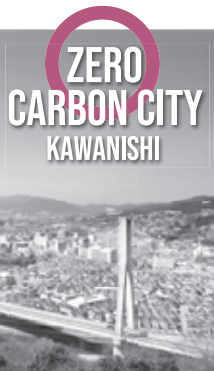
ゼロカーボンシティを表明

問い合わせ 環境衛生課 ☎072(740)1202

近年、集中豪雨や猛暑、大型台風など、地球温暖化の影響とされる異常気象が頻発し、全ての生き物に影響を及ぼしています。

里山など豊かな自然環境に恵まれた川西市。暮らしと社会を持続可能なものにするため、地球温暖化対策として2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を、8月1日に表明しました。詳しくは市ホームページへ。

目標達成に向けて、市は再生エネルギーの普及を推進。詳しくは以下の通りです。なお、以下の事業をかたる詐欺には注意してください。



太陽光パネルと蓄電池の購入・設置をより安く

グループ購入で、かしこくチョイス

太陽光パネル・蓄電池共同購入

参加者募集

右記の補助金と併用すればより経済的

阪神7市1町と神戸市が協定を締結しているアイチューザー(株)内の「みんなのおうちに太陽光事務局」が、品質と価格を精査して事業者を入札で決定します。

■参加登録期間 9月20日（火）まで

購入プランは3パターン（施工費込み）

1 太陽光パネル 約 98 万円 25% 市場価格 約 130 万円 off	2 太陽光パネル + 蓄電池 約 227 万円 23% 市場価格 約 296 万円 off	3 蓄電池 約 138 万円 20% 市場価格 約 172 万円 off
---	--	---

※価格・割引率は、パネル枚数や蓄電池の容量で変動します。

■参加登録など詳しくは同社専用ウェブサイト
☎https://group-buy.jp/solar/hyogo/homeへ



■問い合わせ 同事務局 ☎0120(728)300
午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日を除く）

川西市太陽光パネル・蓄電池設置の費用を補助

市は、地球温暖化対策として太陽光発電の利用を推進。太陽光パネル・蓄電池の設置費用の一部を補助しています。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。なお、他の補助金とは併用できません。



■受け付け期間 9月1日（木）～5年1月31日（火）

■対象 自ら居住する市内の住宅か市内の非住宅に太陽光パネルや蓄電池設備を4年4月1日以降に設置した人と事業者

■補助額・補助上限額
太陽光パネル 発電能力1kW当たり2万円
蓄電池 溜められる電力量1kW/h当たり2万円

太陽光パネル 最大10万円	太陽光パネル + 蓄電池 最大24万円	蓄電池 最大14万円
------------------	------------------------	---------------

はたちのつどいの登壇者を募集

あなたのはたちの抱負発表してみませんか

問い合わせ 社会教育課 ☎072(740)1244
✉kawa0067@city.kawanishi.lg.jp

5年1月9日祝開催のはたちのつどい（旧成人式）で、「はたちの抱負」を発表する人を2人程度募集します。対象は平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人です（応募多数の場合は選考）。詳しくは市ホームページへ。

申し込み＝「はたちの抱負」をテーマにした作文（1,000字程度、様式自由）と住所、氏名、電話番号、生年月日を10月7日（金）（必着）までに、〒666-0033・栄町25-1アステ川西5階の社会教育課へ（メールの場合は作文を添付ファイルに、それ以外をメール本文に記載）

市ホームページはこちら



電話の通話を自動で録音

自動通話録音機を無料で貸し出し

問い合わせ 生活相談課 ☎072(740)1333

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害や電話勧誘によるトラブル防止のため、自動通話録音機を貸し出します。なお、機器は自身で取り付けてください。

対象＝市在住の高齢者（5年3月31日までに65歳以上となる人）のうち、高齢者のみの世帯か日中高齢者のみとなる世帯の人（過去に市から貸し出しを受けた世帯の人を除く）▶定員＝200人
▶申し込み＝市役所2階の生活相談課や各公民館などに備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、9月1日（木）～30日（金）（消印有効）に〒666-8501・生活相談課へ（窓口か市ホームページの申請フォームから申し込み可）。先着順

市ホームページはこちら



昨年の発表の様子



みんなで育てる公園

キセラ川西せせらぎ公園評価アンケート

キセラ川西せせらぎ公園が平成 29 年に誕生して、5 年がたちました。市民や利用者の皆さんにとって、より良い公園に、また愛着の持てる公園にしていくために、評価アンケートを実施します。率直な感想、意見を教えてください。

協力してもらえる人は、市役所 5 階の公園緑地課とキセラ丸、キセラ川西プラザ、総合体育館、アステ市民プラザなどに備え付けのアンケート用紙に感想、意見を書き、10 月中旬までに公園緑地課へ郵送するか、上記施設の回収ボックスへ（市ホームページのアンケートフォームから回答可）。

市ホームページはこちらから



問い合わせ 公園緑地課 ☎(740) 1185

戦争犠牲者追悼式を開催

9月30日にみつなかホールで実施

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740) 1172

9 月 30 日(金)午前 10 時半から、みつなかホールで戦没者を追悼する「戦争犠牲者追悼式」を開催。悲慘な戦争が繰り返されないよう平和を願って、戦没者名簿の奉献や黙とう、献花を行います。後日式の様子の一部を市公式 YouTube で配信予定です。

救急出場件数が大幅に増加

4年1～6月の火災・救急・救助消防統計

問い合わせ 消防本部消防課 ☎(759) 9980

【火災概要】

火災出場件数は 14 件で、3 年に比べ 3 件減少。建物火災が 9 件で最も多く発生しています。出火原因は「放火」が 4 件でトップとなっています。

建物の焼損床面積は 330 平方メートル、損害額は 891 万 4,000 円。火災による死者は 4 人、負傷者は 1 人となっています。

【救急概要】

救急出場件数は 4,317 件で、3 年に比べ 397 件増加。1 日当たり約 24 件となっています。搬送された傷病者は 3,819 人。そのうち 65 歳以上の高齢者は 2,761 人で、全体の 72.3%を占めています。

【救助概要】

救助出場件数は 80 件で、3 年に比べ 16 件増加しました。

マイナンバーカードの申請を受け付け

9月17日に東谷公民館で実施

問い合わせ 市民課 ☎(740) 1340

9 月 17 日(土)午前 10 時～午後 1 時に東谷公民館で、マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影を実施。9 月 1 日(木)～ 15 日(木)に電話で市民課に予約してください。申請者には災害用非常食をプレゼントします。当日は必要書類を市ホームページで確認し、申請者本人が同館へ持ってきてください。申請者が 15 歳未満か成年被後見人の場合、予約は法定代理人が行ってください（申請時も同行が必要）。

臨時特別給付金の申請を受け付け

住民税非課税世帯などが対象

問い合わせ 臨時特別給付金担当 ☎(740) 3050

4 年 6 月 1 日時点で市に住民登録があり、4 年度の住民税が非課税となった世帯へ、給付金支給のための確認書を送付しています。確認書の返送期限は 10 月 14 日(金)（消印有効）です。忘れないよう返送してください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により 4 年 1 月以降に家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯に対する給付金の申請は、9 月 30 日(金)（消印有効）まで受け付けています。なお、すでに 3 年度の臨時特別給付金を受給した世帯は対象外となります。

市役所へは〒 666-8501 と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は 072 です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他
申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

火多くの住宅が交換時期を迎えています
災害警報器の作動確認と交換を

問い合わせ 消防本部予防課 ☎(757) 9946

全ての住宅（マンションなど自動火災報知設備やスプリンクラー設備などが設置されている場合は除く）に対する住宅用火災警報器の設置義務化から、11 年が経過しました。多くの住宅で交換時期を迎えています。同警報器は古くなると火災を正常に感知できなくなることがあります。定期的に作動確認を行い、設置から 10 年を目安に交換しましょう。

作動確認方法は（一社）日本火災報知機工業会ホームページ● https://www.kaho.or.jp/pages/keiho/page-keiho-05-01.html へ。また、住宅用火災警報器は電器店やホームセンターなどで販売しています。

作動確認方法はこちらから



入札参加資格審査申請を追加受け付け

期間は 10 月 3 日～ 31 日

問い合わせ 契約検査課 ☎(740) 1143

5 年 1 月から市が発注する、建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務委託、物件の買入れなどの入札参加に必要な資格審査申請（指名願）を、10 月 3 日(月)～ 31 日(月)に受け付けます。詳しくは 9 月 1 日(木)から市ホームページに掲載します。

後期高齢者医療被保険者へお知らせ

医療費窓口負担割合が変更

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740) 1108

10 月 1 日(土)から有効の新しい被保険者証を 9 月中に送付。1 割と 3 割の 2 区分だった医療費の窓口負担割合に 2 割が追加され、3 区分になっています。現在窓口負担割合が 3 割の人は、10 月 1 日以降も引き続き 3 割となります。

2 割負担の対象は、同一世帯に住民税課税所得額 28 万円以上 145 万円未満の後期高齢者医療の被保険者がいる人で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が 320 万円（単身世帯の場合は 200 万円）以上の人です。

窓口負担割合が 2 割になる人へ、外来医療費の窓口負担割合の引き上げに伴う 1 カ月の負担増加額を、施行後 3 年間は 3,000 円までに抑える配慮措置があります。配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として後日支給します。受け取り口座の登録については、9 月下旬に県後期高齢者医療広域連合が郵送で案内します。

今回の制度改正の見直しの背景などに関する質問は、厚生労働省コールセンター☎ 0120(002)719 へ。

秋日没前のライト点灯や明るい服装の着用を
秋は事故のリスクが高まります

問い合わせ 交通政策課 ☎(740) 1184

9 月 21 日(水)～ 30 日(金)は秋の全国交通安全運動期間で、30 日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。秋口は日没時間が急激に早まるので、夕暮れや夜間に重大な事故を引き起こす恐れがあります。運転をする人は速度を控えて、思いやりのある運転と早めのライト点灯を心掛けましょう。

歩行者は通り慣れた道でも注意して、遠回りでも信号機や横断歩道を利用しましょう。明るい服装の着用や夜光反射材を活用すると効果的です。

就学時健康診断を行います

5年4月に小学校入学予定の子どもが対象

問い合わせ 教育保育課 ☎(740) 1254

5 年 4 月に小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。

9 月下旬に送付する健康診断通知書に記載の日時に、同通知書を持って各小学校へ。

警報発令や感染症拡大防止による臨時休業などにより、健診を中止する場合は市ホームページに掲載します。受診当日に確認してください。

9 月 30 日(金)までに同通知書が届いていない場合は、市役所 3 階の教育保育課へ。

市ホームページはこちらから



特定健診未受診の人に電話で案内

生活習慣病などの早期発見のために

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

主に 3 年度の特定健診を受診していない人へ、受診勧奨案内を行う予定です。

対象者には 9 月～ 5 年 1 月に電話する場合がありますので、協力をお願いします。

特定健診は年に 1 回定期的に受診することで、生活習慣病などの早期発見にも役立ちますので、受診してください。また、医療機関に通院中の人でも、医療機関での検査項目が特定健診の検査項目を満たしていない場合は受診してください。

納期限は 9 月 30 日(金)です

国民健康保険税 〈第 4 期〉
後期高齢者医療保険料 〈第 3 期〉
介護保険料 〈第 3 期〉

詳しくは保険収納課 ☎(740) 1177、介護保険課 ☎(740) 1148 へ

9月相談の案内

専門相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り。	7・14・21・28日(水)	13：30～15：30	生活相談課	先着8人。電話予約（※）	生活相談課 ☎(740)1333 (※)相談日1週間前から受け付け (祝日の場合はその前日から)
	11・25日(日)	13：30～16：30	アステ市民プラザ	先着6人。相談日の9日前の金曜日から電話予約	
司法書士法律相談	27日(火)	13：00～16：00	生活相談課	先着6人。電話予約（※）	
家事相談	8・22日(木)	13：00～16：00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。先着4人。電話予約（※）	
税の相談	15日(木)	13：00～16：00	生活相談課	国税に関して。先着6人。電話予約（※）	
行政書士相談	13日(火)	13：00～16：00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。先着6人。電話予約（※）	
土地境界・測量相談	20日(火)	13：00～16：00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。先着4人。電話予約（※）	
特設行政相談	5日(月)	14：00～16：00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	
	15日(木)	10：00～12：00	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～16：00	消費生活センター	電話・来所相談。	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	月～金曜日	9：00～17：00	医療助成・年金課	社会保険労務士による国民年金加入・免除・相談など	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	28日(水)	10：00～14：30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。電話予約	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
犯罪被害者相談	12・26日(月)	13：00～15：00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着2人。前週水曜日までに電話予約	犯罪被害者等ホットライン ☎(740)2050
空き家相談	10月6日(木)	13：00～15：00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着4人。9月30日(金)までに予約	住宅政策課 ☎(740)1205

人権相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
特設人権相談	16日(金)	13：00～16：00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火～木曜日	12：00～14：50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10：00～12：00		電話相談のみ。☎(759)1857へ	
DV相談	月～金曜日	9：00～17：00	総合センター	配偶者などからの暴力に関する相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	22日(木)	13：30～16：00		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	総合センター ☎(758)8398

市民活動相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13：00～17：00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
労働相談	14・28日(水)	9：30～11：30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回40分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	5・12日(月)・20日(火)・26日(月)	13：00～17：00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	
職業相談	月～金曜日	9：00～17：00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	9：00～17：00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート 川西 ☎06(6210)5955

子ども相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
子育ての 悩み相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月～日曜日 (第3金曜日は 除く)	10：00～16：00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月～金曜日	9：00～14：00 (12:00～12:30は閉所)	萩原寺番館2階		子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの 電話相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日	10：00～18：00	子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日	9：00～17：30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待 などの相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 2階	18歳までの子どもに関する児童 虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ 3階		県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制		キセラ川西プラザ 2階	中学校卒業後～39歳の人と家族。 ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく 乳幼児相談	30日(金)	9：00～12：00 (予約時に決定)	保健センター	身体計測と育児・栄養の相談 母子手帳とバスタオル持参。 要予約（2日金から受け付け）	保健センター ☎(758)4721

福祉相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ1階	下記の他の福祉相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13：30～16：00	キセラ川西プラザ1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごとの相談	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	21日(水)	13：00～16：00	キセラ川西プラザ1階	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約	成年後見支援センター ☎(764)6110
心の相談	16日(金)	13：30～14：30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着3人	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	8日(木)	10：00～12：00	キセラ川西プラザ1階	知的障がい者相談員による相談。6日(火)までに予約	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	28日(水)	13：00～15：00	キセラ川西プラザ1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可（不在時は留守番電話へ）	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147
ピアカウンセリング	予約制		キセラ川西プラザ1階	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月～金曜日	10：00～12：00		相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950
介護サービス相談	13・27日(火)	13：30～15：30		電話相談のみ。☎(759)8611	介護保険課 ☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月～金曜日	9：00～17：00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

※祝日・振替休日は実施しません。予約受付時間が記載されていない場合は午前9時からです。市外局番は072です。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とこ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
印申し込み 印郵便 印電話 印ファクス 印ウェブ・アプリ 印E-mail 印先着順 印定員超過の場合
印は抽選 印問い合わせ 印電話番号 Fax ファクス番号 印ウェブ・アプリ 印E-mail

City Library

9月 中央図書館

問い合わせ ☎(755)2424

9月の図書の展示
「生きる喜び―闘病記特集」をテーマに、闘病にまつわるルポルタージュやエッセイなどの本を紹介。認知症に関する展示も行います。

ビデオ映写会
9月11日(日)午後2時から「北アルプスドローン大縦走」(73分)を上映。
定 30人 ▷ 先着当日会場へ(整理券は当日配布)

休館日のお知らせ
9月30日(金)は館内整理日のため休館します。

かデータ、絵画は四つ切り画用紙。詳しくは市役所5階の道路整備課に備え付けのチラシか猪名川河川レンジャーホームページ
http://www.iranger.jp/へ。
同レンジャー事務局 ☎06(7636)1152
西猪名公園まつり
リサイクルマーケット
10月23日(日)午前10時―午後3時に来店する人を募集。1区画2区画×2区画で80区画分(最大3ブース可)。
主場 西猪名公園
1区画1000円

案内
違反広告物を除去
まちの美観・安全を守るため、飲食物や動植物など出品不可。駐車料金は30分100円(最大800円)。雨天時の開催判断は当日の8時に決定
住所、氏名、電話番号、出店品目、出店希望ブース数、要望を9月2日(金)21日(水)(必着)に〒666-0024・久代6-30-1の西猪名公園へ
☎(759)0785・
https://www.hyogo-park.or.jp/nishina/

め、県屋外広告物条例に違反しているのは紙などの広告物は随時除去します。
9月1日(木)10日(土)は、屋外広告物適正化旬間です。2日(金)にボランティア団体の一斉除去活動を行うなど、各関係機関と協力し違反パトロールを強化します。
☎ 都府政策課 ☎(740)1201
事業者向け補助金
市内の中小・個人事業者に対し、各種補助金制度を設けています。
なお、技術開発補助事業、見本市出展補助事業、共同施設防火・防災設備設置整備事業、産業財産権取得補助事業、エコアクション21承認・登録補助事業の補助金申請には、事業計画書が必要です。期限内に計画書を提出してください。詳しくは市ホームページへ。
印 指定の様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月7日(金)までに産業振興課へ
☎(740)1162・
kawanishi.g.jp

ハロウィンジャンボ宝くじ
発売は9月21日(水)10月21日(金)。収益金は県内の販売実績などに応じて、市町に交付され活用されます。
販売は県内の売り場やインターネットで行います。
☎ 県市町村振興協会 ☎078(322)1151
大阪国際空港周辺の建築物の高さ制限
航空機が安全に離着陸するため、空港周辺の建築物などには航空法で高さに制限が設けられています。詳しくは関西エアポート(株)へ。
☎ ☎06(4865)9601
自筆証書遺言書の保管が可能に
自身が書いた遺言書を法務局で保管することが可能になりました。大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。詳しくは神戸地方法務局伊丹支局か同法務局ホームページへ。
☎ ☎(779)3451
県産木材価格高騰の対策事業
県産木材の価格高騰の影響を緩和するため、県産木材を使って家を建てる県民を金銭面で補助します。

新設木造住宅は最大80万円、リフォームは20万円を還元。契約する前に対象工務店を通じて、ひょうご森づくりサポートセンターに申請してください。期間は5年2月17日(金)まで。対象工務店の条件など詳しくは、同センターホームページへ。
印 県産木材を30%以上使用する新設木造住宅と、内装に県産木材を30平方メートル以上利用するリフォームを行う住宅
☎ ☎078(371)0607

＼特に、おまかせください！／ 広告

相続・遺言

秘密厳守・相談無料 06-7167-3808

人生で何度も経験することのない手続きだからこきめ細やかなサポートを心がけております。

相続には様々なパターンがあるので、どんなことでも安心してお気軽にご相談ください

香川行政書士事務所 ☎06-7167-3808
〒550-0002 大阪市西区江戸堀2-1-1 江戸堀センタービルB1F

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

求人

就労支援員
(会計年度任用職員)
10月1日採用の会計年度任用職員を募集。
試験日は9月16日(金)。任用期間は5年3月31日まで(再度任用する場合あり)。
普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、次の①か②の要件を満たす人。①就労相談業務の経験が1年以上ある人②キャリアアカウンセラーか国家資格キャリアコンサルタントの資格を持つ人
窓口のみ。市役所2階の生活支援課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、9月12日(月)までに同課へ
☎ ☎(740)1173
教育・保育施設の勤務
(会計年度任用職員など)
市の教育・保育施設に勤務するパートタイム会計年度任用職員などを募集します。
職務内容や申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。
教育保育職員課 ☎(740)1242

1242
留守家庭児童育成クラブ
(学童保育) 支援員
随時募集。勤務地は市内16小学校敷地内の1クラブ。勤務条件など詳しくは市ホームページへ。
任意の履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、保育士、社会福祉士、教員免許、放課後児童支援員認定研修修了証を持つ人は資格証の写しを添えて教育保育職員課へ
☎ ☎(740)1242

募集

戦争にまつわる体験談
戦争の記憶を風化させないため、体験談を募集します。
応募作品の中から選考し、市ホームページなどで筆者本人が朗読する動画や作品を掲載予定。なお、趣旨を変えずに修正する場合があります。
市在住・在勤者
印 郵 体験談を1200字程度にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月20日(火)(消印有効)

までに人権推進課へ
☎ ☎(740)1150・
Fax ☎(740)1151・
kawanishi.g.jp
奨学資金貸付の追加募集
経済的理由により修学が困難で、3年の所得が基準額以下の人に、奨学資金を貸し付けます。募集は若干名。貸し付け額は、国公立高校生は月2万円、私立高校生と大学生は月3万円。貸し付けは10月からです。貸し付け決定は、10月下旬。なお、奨学資金の新規貸し付けの募集は4年度をもって終了します。
高校・大学(短期大学含む)に在学(2年生以上可)し、保護者が市内在住の人(定時制や大学の夜間学部)に在学の場合は本人のみが市内在住可)
窓口のみ。市役所3階の就労給食課に9月1日(木)から備え付けの申請書に、在学校長の推薦を受け、必要書類を添えて9月15日(木)までに同課へ
☎ ☎(740)1256
猪名川のいっしょ！写真・絵画
猪名川の魅力を伝える写真と絵画を9月30日(金)まで募集します。写真はA4プリント

アステックカードでさらにお得に！

キャッシュバックキャンペーン

9月17(土)~19日(月)

2階レストスペース特設会場 午前10時~
※限定数になり次第終了。※詳しくはホームページまで。
当日のお買い上げレシート5,000円(税込・合算可)ごとに、アステッククーポン500円券1枚をプレゼント！
各日先着500名様限定。クーポンはお一人様2枚まで。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から店舗営業時間およびイベント内容が変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

アステックカードでさらにお得に！

グルメスタンプラリー

スタンプ押印・クーポン引換期間 9/17(土)~10/10(月)

5つのお店をめぐるって、500円のアステッククーポンをゲットしよう！

STEP 1 対象店舗にて500円(税込)以上のご利用で1スタンプ！
STEP 2 異なる5店舗で合計5スタンプ集めると...
STEP 3 1Fインフォメーションにてアステック専用店舗(一部店舗を除く)で使えるアステッククーポン500円分と交換！

毎月25日はスペシャルデー！アステックカード5倍ポイントDAY 9/25(日)

アステック 西 PH 072-755-2001

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎ 092(716)1401 へ。

秋の
特別企画展

つくる

創

三浦 孝裕 ー
木の抱き人形展
「あ・そ・ぼ！」
木綿の着物を着て、草履を履いて
遊び回る子どもたちの
木彫り人形を展示。

三人の作家が織りなす創造の世界

9月10日(土)～10月10日(祝) 要入館料

林 温恵 ー新聞紙の貼り絵展
「ほがらほがら展」
新聞のところどころに使われている、
色々な色の部分を切り貼りして作った
草花の貼り絵を展示。

郷土館

☎(794)3354

前田 尋 ーきり絵展
「ひょうごきり絵探訪」
神戸新聞に連載されている
「ひょうごきり絵探訪」の原画 22 点を展示。

スポーツ協会長杯
市民水泳大会

主 市水泳協会
時 11月13日(日)午前9時から
場 市民温水プール
対 3歳以上の市民
種 25メートル板キック、25・50・
100メートル4泳法、100・
200メートル個人メドレー、4×
25・50メートル各種リレー(フリー・
フアマリリーなど)
費 種目ごとに500円、リ
レーチーム1000円(リ
レーのみの申し込みは不可)
申 社会体育施設や市役所
2階の文化・観光・スポー
ツ課などに備え付けの要項
を参照の上、10月15日(土)ま
でに同要項記載のメールア
ドレスに送信
問 同協会の豊田さん ☎080
(8729)2146
ラグビースクール
主 市ラグビー協会
時 9月4日～5年3月26日の
毎週日曜日(1月1日を除
く)。いずれも午前9時～正
午。全29回
場 東久代運動公園など
対 3歳～中学生
費 月800円(保険料など別
途必要)
申 市ラグビースクールホー

ダンスFESTA
コンピネーションエアロや
ズンバ、ラテンエアロのレッ
スンを実施。
主 ミズノ(株)
時 9月11日(日)午後1時半～4
時15分
場 市民体育館
対 15歳以上
費 2500円
定 30人
申 宛 同館へ
問 ☎(793)1888
ミズノノルディック
ウォーク講習会
主 場 西猪名公園
時 9月25日(日)午前10時～11
時
対 高校生以上
費 500円
定 10人
他 ノルディックポールの無料
貸し出しあり
申 宛 9月24日(土)まで
問 ☎(759)0785

ムページの問い合わせフォー
ム

http://kawanishi-rugby-school.jimdo.com/ から住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者氏名を市ラグビー協会へ
問 同協会の大村さん ☎090
(5154)7959

Tukumo Memorial Hospital

九十九記念病院

九十九記念病院介護医療院

内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。

☎072-759-9020

〒666-0033 川西市栄町10番4号

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談

あなたの困ったな?!!に答えます

親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所

☎072-755-2812

〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F

代表弁護士／井上 伸(兵庫県弁護士会)

初回相談料無料

提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716)1401 へ。
milife | 2022.09

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他
申申し込み 郵郵便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 宛先着順 指定員超過の場合
合は抽選 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

スポーツ

市民温水プール
北側駐車場の閉鎖
9月21日(水)午後9時から22日(木)午後5時まで、除草作業のため市民温水プール北側駐車場を閉鎖します。なお、22日は休館日です。
問 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245
市ジュニアオープン卓球大会
主 市卓球協会
時 11月3日(祝)午前8時開場
場 総合体育館
対 小・中学生
種 ①シングルス・男女別、中学生、小学3～6年生、バンビ(小学2年生以下)。小・中学生はA・Bの2クラス、ダブルス・男女別、小学生、小学生はA・Bの2クラス(午後)
費 ①600円②1組1000円
申 国はがきに住所、氏名、電話番号、種目とクラスを書き、10月10日(祝)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ

問 ☎080(6101)0864

エノリズダンス体験教室
主 市健康体操協会
時 9月8日(木)・15日(木)。いずれも午前11時15分～午後0時半
場 市民体育館
他 運動できる服装で、体育館シューズと飲み物持参
問 同協会の片山さん ☎080(5638)8350
グラウンドゴルフ秋季オープン大会
主 市グラウンドゴルフ協会
時 9月24日(土)午前9時受け付け(予備日27日(火))
場 市民運動場
対 市民
種 個人戦(24ホール)
費 800円
定 240人
申 宛 9月10日(土)までに同協会の南方さんへ
問 ☎(793)6956
市民ゴルフ大会
主 市ゴルフ協会
時 10月17日(月)午前7時20分受け付け
場 鳴尾ゴルフ倶楽部
対 市在住・在勤者
費 1万4800円

定 144人
申 宛 9月10日(土)から市ゴルフ協会の平山さんへ(4人まで同時申し込み可)
問 ☎06(6155)4050(午前10時～午後5時)
初心者向け
弓道教室
主 市弓道協会
時 9月24日から毎週土曜日。いずれも午前11時～午後0時

半。全15回
場 総合体育館弓道場
対 中学生以上
費 1万5000円(開講日に持参・保険料込み)
定 20人
他 運動のできる服装で白足袋持参。弓具貸し出しあり
申 宛 住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会の川島さんへ
問 ☎Fax(799)3003

登録すると前日に通知が来る
LINE か冊子で
ごみの日を確認

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

市公式 LINE でごみの収集日や分別基準が確認できます。ぜひお友だち登録してください。
ごみカレンダーボタンから地域登録すると、収集日前日の午後7時に通知が届きます。
また、3月に「ごみの分け方・出し方」の冊子を全戸配布しています。
冊子が手元になく、必要な人は、市ホームページで確認するか、市役所1階正面案内や各行政センターへ。

友だち登録はこちらから

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 藤重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りことはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重

本社 池田市鉢塚3-7-13
http://www.fujijyu.com/

0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
▲パナソニックの住まいパートナーズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716)1401 へ。

22

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主主催・主体 日日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他
申申し込み 郵郵便 電電話 番ファクス 目ウェブ・アプリ E-mail 宛先着順 指定員超過の場合
合は抽選 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 目ウェブ・アプリ E-mail

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
同和問題をテーマに①「菜の花」(アニメ20分)②「がんなばるしきじー和泉の識字」(24分)を上映。
時①9月14日(水)午後3時半②16日(金)午前10時・午後1時・4時
場総合センター
問 ☎(758) 8398
地域ねこ活動パネル展
主 川西TNR地域ねこの会
時 9月20日(火)・22日(水)。いずれも午前9時〜午後5時
場 市役所1階市民ギャラリー
問 ☎090(5974)6924
市民合唱団定期演奏会
ロッシーニの「スターバト・マテル」など。
主 市民合唱団
時 10月23日(日)午後2時半(2時間開場)
場 キセラホール
費 3000円。小・中・高生と障がいのある人は1500円
他 全指定席
申 ☎☎ 入場券は、みつなかホール、キセラホール、同団ホームページ ③ http://kcc2010.sakura.ne.jp/ やフェイスブックページから申し込み可。件名を「定期演奏

会チケット申し込み」とし、住所、氏名、電話番号、券種と枚数をメール送信(またはアクセス)してください
問 市民合唱団の中野さん ☎080(1498) 5319
市いけばな協会展 五十周年記念
テーマは「初秋の風につて」。
主 市いけばな協会
時 9月10日(土)午前10時〜午後5時、11日(日)午前10時〜午後4時
場 市立ギャラリーかわにし
問 同協会の野田さん ☎090(1074) 2253
初心者いけばな体験教室
主 市いけばな協会
時 9月10日(土)午前11時〜正午、午後2時〜3時
場 市立ギャラリーかわにし
対 各20人
対 3歳以上
費 500円
申 ☎☎ 同協会の野田さんへ
問 ☎090(1074)2253
セミナー
レフネック学長講話
テーマは「阪神間という地域―風土と文化を考える」。
時 10月6日(木)午前10時〜11時半
場 キセラ川西プラザ2階
対 市在住・在勤者

9月 絵本の読み聞かせ
▶北陵公民館 ☎(794)9090
ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作。
時 対 14日(水)午前10時半から・0〜3歳児、28日(水)午後2時半から・小学生以下
▶東谷公民館 ☎(794)0004
ボランティアグループ「おはなしのこぼこ」による絵本の読み聞かせなど。
時 21日(水)午後2時半〜4時▷ 小学生以下
▶緑台公民館 ☎(792)4951
ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作。
時 21日(水)午後2時半〜3時半▷ 小学生以下
▶清和台公民館 ☎(798)1280
魚釣りごっこ読み聞かせ折り紙など。
時 7日(水)午後3時〜4時▷ 小学生以下
▶けやき坂公民館 ☎(798)0770
ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居など。
時 対 14日(水)午後3時〜3時半・未就学児、3時45分〜4時15分・小学生
▶多田公民館 ☎(793)0011
読み聞かせと工作。
時 28日(水)午後2時半〜3時半▷ 2歳〜小学3年生
▶男女共同参画センター ☎(759)1856
読み聞かせや手遊びなど。
時 27日(火)午前10時半〜11時▷ 未就学児と保護者▷ 他 オンラインの場合あり(事前に電話で確認)
▶中央図書館 ☎(755)2424
図書館おはなしボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど。
時 対 10日(土)午前11時から・0〜3歳、24日(土)午前11時から・3歳〜小学生
▶川西児童館 ☎(758)8398
絵本の読み聞かせ。
時 7日(水)・21日(水)。いずれも午前10時半〜11時▷ 未就学児と保護者

テ川西5階の社会教育課へ
問 ☎(740) 1244
市民活動を魅せる写真の撮り方講座
紙面・ウェブで広報に欠かせない写真の撮り方を学ぶ。
時 9月30日(金)午後2時〜4時
場 市民活動センター
講 フォトグラファーの釜本雅之さん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。9月22日(木)までに予約)
申 ☎☎ 宛住所、氏名、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を9月1日(木)から市民活動センターへ
問 ☎(759) 1826・Fax

費 3000円
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。9月22日(木)までに予約)
申 ☎☎ 宛住所、氏名、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を9月1日(木)から市民活動センターへ
問 ☎(759) 1826・Fax

(759) 1891・☎ info@gesca-kawanishi.jp
「みんな共同参画」な社会を
セクシユアル・マイノリティの理解を深め、自分らしく生きられる社会を考える。
時 9月29日(水)午前10時〜正午
場 男女共同参画センター
講 「セクシユアル・マイノリティ相談・学習会」相談員のおおもりみちよさん
定 20人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。9月22日(木)正午までに予約)
申 ☎☎ 宛住所、氏名、電話番号を同センターへ
問 ☎(759) 1856・Fax (759) 1891

甲種防火管理講習
時 10月20日(木)・21日(金)。いずれも午前10時〜午後4時半
場 消防本部
対 資格を初めて取得する人
費 5000円
定 70人
他 自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり
申 ☎☎ 9月1日(木)から市ホームページで受け付け
問 ☎(757) 9946
簿記基礎セミナー
簿記や会計の基礎を学ぶ。
主 市商工会
時 9月22日(水)午後1時〜5時
場 同商工会館(Zoomでのオンライン参加可)

対市商工会員や市在住・在勤・在学者
定 対面とオンライン合わせて25人(対面は15人まで)
申 ☎☎ 氏名、携帯番号、メールアドレス、参加方法対面かオンラインかを同商工会へ
問 ☎(759) 8222・Fax (759) 8010・☎ kwnssci@e-kawanishi.org
弥生会計セミナー
弥生会計の操作研修。
主 市商工会
時 9月29日、10月6・13・20・27日の木曜日。いずれも午後1時〜5時。全5回
場 同商工会館
対 同商工会員や市在住・在勤・在学者
費 1万円(同会員5000円)
定 15人
申 ☎☎ 氏名、携帯番号、メールアドレスを同商工会へ
問 ☎(759) 8222・Fax (759) 8010・☎ kwnssci@e-kawanishi.org
事業承継推進セミナー
事業承継の準備や施策など。
主 市商工会
時 10月12日(水)午後2時〜4時
場 同商工会館
対 市内小規模事業者など
費 1000円(同会員無料)

定 20人
申 ☎☎ 氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを市商工会へ
問 ☎(759) 8222・Fax (759) 8010・☎ kwnssci@e-kawanishi.org
DX推進セミナー
デジタル技術を活用したサービスの提供や業務効率化について学ぶ。
主 市商工会
時 9月8日(水)午後2時〜4時
場 市商工会館
対 市内小規模事業者など
費 1000円(同会員無料)
定 20人
申 ☎☎ 氏名、電話番号、メールアドレスを同商工会へ
問 ☎(759) 8222・Fax (759) 8010・☎ kwnssci@e-kawanishi.org
経営の税制やお金の流れについて考える
サテライト・ゼミ「将来の安定と繁栄を支える経営財務の着眼点」を開催。
主 市・中小企業大学校関西校
時 11月15日(火)午前9時45分〜午後6時、16日(水)午前9時半〜午後5時45分。全2回
場 キセラ川西プラザ2階
対 中小企業の経営者・幹部

費 2万2000円
定 15人
申 ☎☎ 中小企業大学校関西校ホームページ ③ https://www.smrj.go.jp/institute/kansai/training/sme/2022/kz772s000000170.html < 問 ☎0760(22) 5931
つながりノート連絡会
テーマは「褥瘡(床ずれ)の予防から最新治療までーみんなができる褥瘡対策」。
主 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
時 9月15日(木)午後2時〜4時
場 キセラ川西プラザ2階
対 市民、医療介護専門職など
講 ことぶき皮膚科クリニック院長の壽順久さん
申 ☎☎ 同センターへ
問 ☎(755) 4100
茶道講座
主 市茶道協会
時 9月15・29日、10月20日、11月17日、12月1・15日の木曜日。いずれも午前9時〜11時半。全6回
場 川西公民館
講 同協会前茶道の岡田秀官さん
費 5000円
定 10人
申 ☎☎ 9月1日(木)から
問 ☎(757) 0859

地域福祉
市民フォーラム

テーマは
ちょっと
おせっかいを
やいてみませんか

地域
共生社会にむけて

9月25日(日) 午後1時半〜3時半

場 アステホール 定 席 300人

地域で取り組まれている活動の報告(訪問型助けあい活動やフードパントリー、こども食堂)や、地域福祉を取り巻く現状・課題などのパネルディスカッションを実施します。
詳しくは、市ホームページへ。

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

費 1000円(同会員無料)

費 1000円(同会員無料)

費 1000円

体

意外と知らない

の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

運動不足の長期化が病を招く

コロナ禍以降、両足のむくみを訴えて来院される人が増えています。これは外出規制などによる運動不足による下肢筋力の低下が大きな原因です。

長く放置していると下肢静脈に血栓が生じ、それがはがれ心臓に戻った後に肺に運ばれると肺塞栓症となります。そして、詰まった部分の肺組織が壊死してしまうと肺梗塞となります。

症状は胸痛や血痰で、大きな血栓では呼吸困難や動悸が見られます。飛行機や車に長時間、窮屈な姿勢で乗っていても同様のことが起こり、エコノミークラス症候群と呼ばれています。

肺梗塞について

本来、足にたまった水分を重力に逆らって心臓に戻す力は心臓や腎臓には無く、ほとんどはふくらはぎなどの下肢の筋肉の収縮運動によって行われています。ところが、高齢でしかも長時間座りっぱなしになることで、筋肉などが萎縮する廃用性萎縮が生じ、第二の心臓と言われるポンプ機能が損なわれる結果となります。

肺梗塞にならないために

予防対策として、①かかとを上げたり下げたりする②足の指でグーパーする③椅子に座ったり立ったりを繰り返す④椅子に座ったまま膝を曲げ伸ばしする一など、ウォーキングに代わる簡単で有効な運動を、一日10分から始めてみてはいかがでしょうか。

恐ろしい肺梗塞への進行を防止しましょう。

(市医師会 西岡 浩嗣)

9月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。
*乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	9日(金) 1日(木)・20日(火)	午前(予約時に決定) 午後(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30～14:00	口の健康・治療などの相談。予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(診療開始は9月中旬の予定) ※電話番号などは決まり次第、市ホームページに記載	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30、事前連絡要
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

事業名	日	受付時間	対象
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	22日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	1・15日(木)	13:15～14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	26日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場とところ 対対象 講師 種項目 費費用 定定員 他その他
印申し込み 印郵便 印電話 印ファクス 印ウェブ・アプリ 印E-mail 印先着順 印定員超過の場合
合は抽選 印問い合わせ 印電話番号 Fax ファクス番号 印ウェブ・アプリ 印E-mail

仕事を休まずに受けられる

日曜検診・レディース検診

【日時】 10月16日(日)

【場所】 保健センター

健康診査とがん検診を1日で受けられる日曜検診・レディース検診を保健センターで開催。対象は40歳以上の市民(一部除く)です。

希望者は市ホームページで内容や費用を確認し、9月5日(月)～18日(日)に申し込みフォームから送信してください(電話可)。定員超過の場合は抽選で決定。結果は9月30日(金)までにメールか郵送で通知します。

申し込みはこちらから

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

健康

保健センター
☎(758)4721

保健相談

血圧測定と健康相談。
9月1日(木)、10月6日(木)。
いずれも午後1時半～3時
場総合センター
9月の献血日
9月3日(土)午前10時～正午、午後1時15分～午後4時
場川西阪急前
歯科健診
むし歯や歯肉の検診。65歳

以上の人は、オラルフレイルチェック(口の衰えの確認)などを実施。
9月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半～2時20分
場保健センター
対18歳以上
健康運動体験教室
講話と着座でのリズム体操などを実施。
9月15日(木)午後1時20分～3時半
場予防歯科センター
対医師から運動を許可されている人

定15人

申先随時受け付け

生活習慣病予防教室

テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。
9月26日(月)午後1時20分～3時
場保健センター
定15人
申先随時受け付け

福祉

阪神くすの木学級
芦屋教室の受講生募集

項を書き、9月1日(木)から10月12日(水)(必着)までに〒666-0033・栄町25-1アステ川西5階の社会教育課へ

問☎(740)1244・Fax(757)4844

ボランティア活動センター
☎(759)5200

筆談ボランティア1日体験教室

9月17日(土)午前10時～正午
場キセラ川西プラザ2階
蘭筆談ボランティアサークル「川西サマリー」
定15人
申先9月16日(金)までボランティア活動相談
9月17日(土)午前10時～正午
場キセラ川西プラザ1階
間こえを学ぶ
筆談ボランティア講座
テーマは「文字でつながる心」。
時10月7・14・21・28日、11月4日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全5回
場キセラ川西プラザ2階
蘭筆談ボランティアサークル「川西サマリー」
費500円、18歳以下250円
定15人

申先9月30日(金)まで
手作り布遊具
ボランティア入門講座

フェルトでまきまきカタツムリを作る。
時10月13日(木)・20日(木)。いずれも午後1時～3時半
場キセラ川西プラザ2階
蘭ボランティアいずみ
費1000円、18歳以下900円
定15人
他裁縫道具と布切り用はさみ持参
申先10月7日(金)まで

広告

相続手続きについて相談したい...

そろそろ遺言書のことを考えないと...

無料相談受付中 土日夜間OK 出張OK

川西相続遺言サポートセンター
なごやかに いいはなし
072-758-1874
川西市栄根2-1-3-101 運営事務所:みつおか行政書士事務所

川西能勢口駅スグ!

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場とこ 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合 抽選 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

公民館

北陵公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

川西公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

清和台公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

福社講座

依存症はこんな病気です

アルコール依存症本人とギャンブル依存症の息子を持つ母の体験から学ぶ。

時 10月19日(水)午後1時半〜3時

講 臨床心理士ASK認定依存症予防教育アドバイザーの田辺伸和さん他

定 50人

申 9月7日(水)午前9時から

緑台公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

古典文学講座

テーマは「道成寺縁起」安珍清姫の物語を学ぶ。

時 9月30日(金)午後2時〜3時半

講 臨床心理士ASK認定依存症予防教育アドバイザーの田辺伸和さん他

定 50人

申 9月7日(水)午前9時から

川西南公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

川西南公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

川西南公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

川西南公民館

9月27日(火)、10月11日(火) いずれも午後1時半〜3時。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

みつなかホール

7401117

歌劇 コジ・ファン・トゥッテ

恋人たちの学校

今回は男と女の本質をコミカルにあぶり出す、恋人たちが繰り広げるラブ・ゲームが見もの

11月5日(土) 午後4時開演

11月6日(日) 午後2時開演

フィオルディリージ/山口 安紀子

ドラベッラ/十合 翔子

グリエルモ/迎 肇聡

フェランド/古屋 彰久

デスピーナ/村岡 瞳

ドン・アルフォンゾ/松森 治

指揮:牧村 邦彦

演出:井原 広樹

合唱指揮:岩城 拓也

管弦楽:ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団

合唱:みつなかオペラ合唱団

費用 7,000円、小・中・高生と障がいのある人は4,500円

その他 全指定席 / ローソンLコード(51536)

「コジ・ファン・トゥッテ」のプレイベント

マッキーのおしゃべりサロン

9月29日(木) 午後2時開演

場所 文化サロン

費用 1,200円

その他 全自由席 / ローソンLコード(51545)

出演者

桂 ざこば

雀三郎

吉弥我

まん吉

佐ん豆

桂米朝一門会

10月20日(木)午後6時半開演

毎年恒例の落語会、演目は当日のお楽しみ

費用 3,000円、小・中・高生と障がいのある人は2,000円

その他 全指定席 / ローソンLコード(51352)

入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

健康講座

テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。

時 9月29日(木)午後2時半〜4時

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

国際理解講座

モンゴル社会史

清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。

時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回

講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん

定 40人

申 9月13日(火)午前10時から

周囲の理解と協力が 高齢者の支援につながる

トナリエ清和台運営管理室 室長
本田 勝美 さん



認知症サポートがある
地域交流の拠点

「地域の皆さんと、トナリエ清和台で働く従業員、私たち運営管理者が一緒になって、高齢者も認知症の人も安心できる場所をつくりたいです」

そう話すのは、ショッピングモール・トナリエ清和台運営管理室の本田勝美さん。8年前から同施設の管理に携わり、地域に根付くモールとして住民や施設内の店舗と一緒に活動しています。

同施設は、令和元年7月に、認知症の人も安心して買物ができる「認知症サポート商店街」に、阪神北県民局から認定されました。

また、地域の協力で、毎月第4水曜日の午後1時半から3時まで（12月は除く）、同施設2階「cafe muku（カフェ・ムク）」で、認知症カフェ「ひとやすみカフェ」を開催。地域包括支援センターの専門職による相談の場や、認知症の人やその家族、地域の人など誰でも参加できる、地域交流の場になっています。

さまざまな取り組みで
安心して訪れてもらう

清和台地区は市内でも高齢化率が高く、モール内でも実際に認知症の人を見かけます。

「まずは、店舗の従業員が認知症を理解すること。そのために、認知症サポーター養成講座を受講し、接し方や取るべき行動について学びました。対象は従業員と住民。従業員とお客さまそれぞれの立場で思いを共有し、高齢者に優しい場所として地域の理解者を増やしたいです」

昨年12月に、本田さんの依頼であった、買い物とりハビリの両方をサポートする「お買

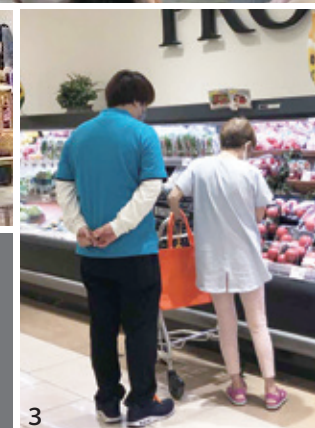
い物トレーニング」を、介護事業所の協力で実現しました。一人での買い物不安だったり、運転免許証を返納して買い物に行けなくなったりした高齢者が対象。専門スタッフが付き添いながら、カートを押して商品を選ぶなどの動作アドバイスを行います。喜びの声も多くあるそうです。

地域や企業と連携して
新しい取り組みを考案中

「私たちの活動はまだ道半ば。継続することも大事ですが、新しい取り組みも考えています。これから、地域や企業の皆さんと一緒に実現していきたいです」



1_定期的に認知症サポーター養成講座が行われている
2_認知症カフェでは毎月さまざまなイベントを実施
3_商品を取る動作やレジでの支払いなどをサポート



おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721



オープンサンド

栄養バランスの取れた朝食メニュー

memo 7・8月号では「食量や摂取のタイミング」について紹介しました。今月は実践編としてバランスの良い朝食メニューを紹介。市ホームページでは、その他の献立メニューについても紹介しています。



消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

整骨院などでの回数券購入は慎重に

解約しても返金されない場合も
契約前に解約条件などの確認を

事例1 肩こりで悩んでいた。整骨院で「骨盤を整える施術をした方がいい。3カ月通い放題プラン(3万円)がお得です」と勧められた。初めの1カ月がたち、「仕事が忙しくて通えなくなってきたのでやめたい。残りを返金してほしい」と伝えたら、「途中でやめても返金できない」と言われた。契約書類を見たら「当院都合による解約以外一切返金しません」と書いてあった。(50歳代 女性)

事例2 腰痛で1カ月前から整体院に通っている。「インナーマッスル強化の施術を体験してみませんか」と勧められた。体験時に「回数券がお得」と言われ、96回で18万円の回数券を購入。1回目の施術を受けた後に腰に違和感があったので、「回数券を返したい」と伝えたが「返金には応じられない」と言われた。クーリング・オフできるのか。(60歳代 女性)

回答 整骨院などで「割安」と勧められて回数券や通い放題バスポートなどを購入したが、途中でやめるときに未使用分が返金されないという相談が増えています。自ら整骨院などに出向いて契約した場合、クーリング・オフ（契約後一定期間であれば無条件で契約を解除できる）制度は適用されません。解約する場合、解約金や返金額は原則として契約時のルールに従います。

事例1・2とも業者と交渉中ですが「家族に使ってもらってもいい」などの回答で、返金には応じていません。回数券だとお得というだけで契約せず、施術内容や解約条件などをよく確認し、慎重に検討しましょう。

レシピ提供 川西・猪名川地域活動栄養士協議会

調理協力 川西いずみ会

●材料 2人分

食パン（6枚切り）……………2枚
スライスチーズ……………2枚
ツナ缶（70g²/₃）……………1／2缶
キュウリ……………1／4本
トマト……………1／2個
マヨネーズ……………小さじ1

熱量（おとな1人分）

281kcal、塩分：1.4g

●作り方

①ツナ缶の油は切っておく。
②ツナ缶にマヨネーズを加えて混ぜる。
③キュウリとトマトを薄切りにする。
④食パンに②と③、スライスチーズを乗せる。

Point お好みで軽く焼いたり、半分に折ってサンドイッチ風にしたりしても良い。

生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

「分かる」と「分からない」 Vol.3

分からないことを一緒に見つけ合う過程が
相互理解への近道かも

7～8月号のコラムで登場しているシュンジさんは、事故による脊髄損傷で車いす生活。でも豪快な生活ぶりは有名で、頻繁に海外旅行に出掛けていましたし、合コンが大好き。平成元年には当事者による自立支援センターも立ち上げています。

そんな彼が、会議で熱くなり長時間椅子に座ったことで褥瘡となり入院。そんなに仲良しでもない私に電話を掛けてきて、「見舞いに来てほしい」と。仕事仲間もたくさんいるだろうにと言うと、「弱っているところを仲間に見せたくないねん」。NPO法人の理事長を務め、いつも強気の発言が売りの彼。仲間内には見せたくない寂しがりな素顔を見た時、ちょっとうれしくなりました。それは、聞いてみないと分からないことでした。

また、車いすマラソンを話題にした時のこと。彼が言うには、「オレはパラリンピックが嫌いやねん。障がい者は頑張らないとダメって言われているような気がする。ダラダラ好きなことをやってる障がい者でもいいやん」。これも言われて気付きましたが、確かに、一昔前までは障がいのある当事者の頑張りがメインの感動系ドラマが主流でしたが、全然頑張っていない当事者の番組が、今は人気です。

お互いが「分かる」ことをゴールにしがちな人権ですが、「分からない」ことを一緒に見つけ合う過程こそが、相互理解への近道のように思います。たまたま私はシュンジさんと出会ってラッキーな体験をしました。あなたは、障がいを頭の中だけで分かろうとしていませんか。直接体験からの生情報の方が、人権感覚がより磨かれますよ。

(motto ひょうご事務局長 栗木剛)



8/8 いちじくの収穫が最盛期に

市特産のいちじく「朝採りの恵み」が旬を迎えました。収穫したその日のうちに食べてもらおうと、市南部の100軒余りの農家が、早朝に完熟したいちじくを摘み取って出荷。市内の直売所の他、阪神間のスーパーなどで販売されます。



8/1 平和への願いを込めて

市遺族会が阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前にある平和モニュメントの前で、戦没者名簿の虫干しを実施。会員たちは、平和が続くことを祈りながら名簿を天日干しました。



8/3 快適な部屋で学習を

夏休み期間中、小・中学生と高校生を対象に、市内の公民館などの公共施設で自習室を開放。訪れた生徒は、涼しい部屋で夏休みの宿題などに黙々と取り組んでいました。



7/27 社会貢献活動を評価

(公財)県青少年本部が実施するひょうご青少年社会貢献認定事業。同事業で評価された、傾聴ボランティアなどの活動を行う「はなまるクラブ」の4人が市役所を訪問しました。



7/27 折り鶴を広島へ届ける

今年の折り鶴平和大使となった井上七海さん(写真中央)と甲斐純怜さん(写真右)が市役所を訪問。市民の平和の思いが込められた千羽鶴を広島へ届けます。



7/23 軽やかな音色が涼を呼ぶ

能勢電鉄(株)が、「のせでん風鈴電車」を運行しました。運行前に、飾り付けなどのイベントを開催。子どもたちは絵付けした風鈴の音色に喜んでいました。



8/9 色鮮やかな古代の宝石

8月6～14日を夏休み勾玉ウィークとして、市文化財資料館で勾玉作りを開催。子どもたちは、カラフルなストラップひもを付けるなど自分だけの勾玉を楽しんで作っていました。



7/31 流木が芸術作品に

一庫ダム水源地域ビジョン推進協議会が、ダム湖に流れ着く流木を活用して「流木ペインティング大会」を開催。親子連れ約30人が、流木に思い思いに色を塗っていました。



7/29 ユニークなデザインが集結

デザインマンホール写真展を8月28日まで郷土館で開催。各地の名所や昔話などに関する約90点のマンホール蓋の写真や、市の歴史にちなんだマンホール蓋が展示されました。

川西国鉄前線 600メートルの軌跡



1



2

1,2_JR 川西池田駅前の交差点の昔(昭和38年ごろ)と現在3_昭和56年12月19日の最終電車には多くの人が駆け付け、別れを惜しんだ(写真は全て能勢電鉄(株)提供)



3



◀川西国鉄前線の歴史は能勢電鉄(株)の公式 YouTube で見ることができます

能勢口から国鉄池田まで走った電車

サイダーと人 運んだ

41 年前まで存在していた路線

車輪のモニュメントが当時をしのばせる

収益増加を期待して延伸された

「国鉄前線」一かつて、川西能勢口駅から川西池田駅まで、“のせでん”が走っていました。路線の距離はわずか 600m、走行時間は 2 分ほどでした。

能勢電鉄(株)は明治 41 年に開業以来、資金繰りが悪化。収益を伸ばすには、貨物輸送を増やす他に道はありませんでした。

当時、能勢電鉄の貨物輸送の中で一番大きな割合を占めていたのは、平野で製造されていた「平野水(現・三ツ矢サイダー)」。

能勢口駅(現・川西能勢口駅)から荷車で国鉄池田駅(現・JR 川西池田駅)へ運ばれ、国鉄へ積み替えられていました。

そこで同社は、能勢口駅から国鉄池田駅まで路線を延長することで、収益の増加を図りました。そして大正 6 年 8 月 8 日、能勢口駅～池田駅間に新線「川西国鉄前線」を開業しました。能勢口駅から阪急宝塚線と平行に走り、阪急電鉄の高架下をくぐって国



A_ 地図上の赤線部分が国鉄前線 B_ 地図上の●部分に車輪モニュメントが存在。付近に最終電車の姿があらわれたマンホールもある

鉄池田駅まで南下するというルートでした。

駅の高架化事業に伴い廃線

予想通り、貨物輸送に活用され旅客も増えるなど、順調に収益は伸びました。しかし、貨物輸送の主流はトラックへ徐々に移行し、同線の利用機会が減少。貨物輸送の主力であった三ツ矢サイダーも、昭和 29 年に平野での製造が終了となりました。

その後も旅客の減少に歯止めがかからず、晩年は朝・夕のラッシュ時間帯だけの営業を続けました。

そして、昭和 55 年から川西能勢口駅周辺の高架化事業が始まったことで、昭和 56 年 12 月 19 日、64 年の歴史に幕を下ろしました。

国鉄前線など能勢電鉄の歴史について、詳しくは能勢電鉄ホームページ● <https://noseden.hankyu.co.jp/about/> で見ることができます。

CHECK&QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1: 私らしくOK 2: ゼロ〇ーボンシティを表明

クイズ正解者の中から図書カード(1,000 円分)を 5 人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の 2 次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、9 月 9 日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ
※ 8 月号の正解は(夜)(里)で、109 件の応募がありました。



7 月末現在の人口



男.....73,223 人 (-38)
女.....82,041 人 (-47)
計.....155,264 人 (-85)
世帯数...71,242 世帯 (+26)