

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内

スポーツ

発表・鑑賞
セミナー

健康・福祉

公民館

高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



輔信那優ちゃん 向陽台2(1歳11カ月)

パパやママと公園で遊ぶのが大好き。うさぎさんのボールがお気に入りなの。



橋本莉子ちゃん 小戸3(1歳11カ月)

よくママのお手伝いをしているよ。かわいい弟のお世話をするのが楽しいの。

救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	■平日…19:30~翌朝6:30 ■土曜日…14:30~翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30
		■平日…20:00~翌朝6:30 ■土曜日…15:00~翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…9:00~翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら

保健センター
☎(758)4721

母親学級
9月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。10月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。
時9月9日(金)、10月14日(金)。いずれも①午後1時から②2時50分から
場保健センター

対 妊娠16週以降の初妊婦
定9月は①12人②8人。10月は各10人
申 ☎保健センターへ(かわにし子育てナビアプリから予約可)

両親学級
赤ちゃんの着替えや沐浴、だっこ体験など。
時10月1日(土)午後1時から2時50分から
場保健センター

予防歯科センター
☎(759)3171

3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきの相談など。
時①9月1・8日②10月6・

対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定各12組
申 ☎9月6日(火)から(かわにし子育てナビアプリから予約可)

親子料理教室
「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習。
時9月28日(水)午後2時15分~4時
場 東谷公民館

対 3~5歳児と保護者
費1人100円
定6組
申 ☎9月2日(金)から

久代児童センター
☎(756)1321

赤ちゃん交流会
親子のふれあい遊びやグループトークなど。
時9月13・27日、10月11・25日、11月8・29日の火曜日。いずれも午前10時半~11時半。全6回
対 3年4月2日以後に生まれた子どもと保護者
定8組
申 ☎4年度初参加の人は9月1日(木)午前9時半から、その

川西児童館
☎(758)8398

1さいのひろば ONEだいらんど
ふれあい遊びと自由遊び。
時9月15日(木)午前10時~11時
対 1歳の子どもと保護者
定10組
申 ☎9月1日(木)午後1時から

親子で遊ぼうDAY
体を動かす自由遊び。
時9月22日(木)、10月6日(木)。いずれも午前10時~11時半(申し込みはどちらか一回)
対 1~3歳の子どもと保護者
定各12組
申 ☎9月6日(火)午後1時から

対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定各12組
申 ☎9月6日(火)から(かわにし子育てナビアプリから予約可)

親子料理教室
「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習。
時9月28日(水)午後2時15分~4時
場 東谷公民館

対 3~5歳児と保護者
費1人100円
定6組
申 ☎9月2日(金)から

対 妊娠16週以降で初めて親になる人
定各12組
申 ☎9月6日(火)から(かわにし子育てナビアプリから予約可)

親子料理教室
「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習。
時9月28日(水)午後2時15分~4時
場 東谷公民館

対 3~5歳児と保護者
費1人100円
定6組
申 ☎9月2日(金)から

13日の木曜日。いずれも午後1時半~3時
対 ①令和元・平成30・29年の7月1日~9月30日生まれ。②令和元・平成30・29年の8月1日~10月31日生まれ
他 母子手帳とタオル持参
申 ☎予防歯科センターへ

歯と口の健康セミナー
テーマは「0歳からのむし歯予防と歯並びづくりー子どものお口のホント話」。
時9月29日(木)午前10時~11時半
対 3歳未満の子どもの保護者
講 市歯科医師会の徳永有一郎さん
定15人
申 ☎9月1日(木)から

幼児工作教室
クリアファイルで作るオリジナルミニケース。
時9月26日(月)午後3時半~4時半
対 年少~年長の園児
定10人
他 油性カラーペン(8色程度)持参
申 ☎9月5日(月)午前9時半から

子育て

親子すくすくセミナー
テーマは「そうだったのか！目からウロコの離乳食」。
時9月14日(水)午前10時~11時半
場 アステ市民プラザ

調 離乳食期の子どもと親
調 べびーLabo☆Ceres代表の杉上貴子さん
定10組
申 ☎9月1日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
場 ☎(740)1125

ベビーママ&プレマルーム
ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。
時9月28日(水)午前10時~11時半
場 アステ市民プラザ

対 妊婦または生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親
定8組
申 ☎9月2日(金)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
場 ☎(740)1125

室内遊具などで自由遊び。
時10月9日(日)午前10時半~正午

場 アステ市民プラザ
対 未就学児と男性保護者
定10組
申 ☎9月2日(金)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
場 ☎(740)1125

【タブルエ】の子育て応援
主場 パステル保育園
申 ☎申し込み専用フォームから送信
場 ☎(757)2440・<https://pastel-hoikuen.jp/taburie/>
【ベルソークラン】
テーマのある遊び。
時10月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午前10時~11時半。全4回
対 1~2歳の子どもと保護者
定8組
場 パステルホールで遊ぼうー体操のお兄さんとゲームやサーキットで遊ぶ。
時10月27日(木)午前10時~11時
対 2歳以上の子どもと保護者
定10組
場 ☎子ども・若者ステーション☎(740)1248

0歳児交流会
親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。

対 市在住の0歳児と保護者
他 参加は1回か1回。バスタオルと必要であればミルク持参
申 ☎9月1日(木)から
場 ☎赤ちゃんのほほ
時9月5日(月)・26日(月)。いずれも午前10時半~11時半
場 キセラ川西プラザ2階
定各8組
申 ☎(東谷公民館)

時9月16日(金)午前10時半~11時半
場 東谷公民館

定6組
場 親子の絆づくり
赤ちゃんがきた
初めて子育てする母親同士で交流など。
時10月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午後1時半~3時半。全4回
場 総合センター

対 4年4月6日~8月5日生まれの子と母親
定10組
申 ☎9月5日(月)から

多胎児交流会
多胎育児についての相談やふれあい遊びなど。
時10月12日(水)午前10時~11時半
場 キセラ川西プラザ2階

就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
定6組
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います
申 ☎9月1日(木)から市ホームページへ

乳幼児向け救急救命法講座
救急救命士によるAEDの使い方や心肺蘇生法の講座。
時9月25日(日)午前10時~正午
場 キセラ川西プラザ3階
対 市在住の0~1歳の子ども

ハロウィン★リトミック

リトミック認定講師の伊藤加奈子さんによる

10月29日(土) 午前10時~10時50分
午前11時半~午後0時20分

キセラ川西プラザ2階

主催：市キセラホール指定管理者
対象：生後4カ月~3歳児と保護者
費用：おとな500円、子ども200円

定員(親子合計) 各50人

申し込みは9月10日(日)から同プラザへ(先着順)
●窓口は午前10時から
●電話は正午から(正午までに完売の場合、電話受け付けなし)

問い合わせ キセラ川西プラザ ☎(744)1515