

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内

スポーツ

発表・鑑賞
セミナー

健康・福祉

公民館

高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース

みつなかホール ☎(740)1117

今年の「ドン・ジョヴァンニ」から始まったダ・ポンテ三部作
恋人たちの学校
歌劇 コジ・ファン・トゥッテ
今回は男と女の本質をコミカルにあぶり出す、恋人たちが繰り広げるラブ・ゲームが見もの

11月5日(土) 午後4時開演
11月6日(日) 午後2時開演

フィオルディリージ/山口 安紀子
ドラベッラ/十合 翔子
グリエルモ/迎 肇聡
フェランド/古屋 彰久
デスピーナ/村岡 瞳
ドン・アルフォンソ/松森 治

フィオルディリージ/白石 優子
ドラベッラ/伊藤 絵美
グリエルモ/仲田 尋一
フェランド/中川 正崇
デスピーナ/西田 真由子
ドン・アルフォンソ/西村 圭市

指揮：牧村 邦彦 管弦楽：ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団
演出：井原 広樹
合唱指揮：岩城 拓也 合唱：みつなかオペラ合唱団

費用 7,000円、小・中・高生と障がいのある人は4,500円
その他 全指定席 / ローソンLコード(51536)

「コジ・ファン・トゥッテ」のプライベート マッキーのおしゃべりサロン
9月29日(木) 午後2時開演
場所 文化サロン 費用 1,200円 その他 全自由席 / ローソンLコード(51545)

牧村 邦彦さんの気さくなおしゃべりで、オペラの内容や作曲家のことなどを紹介。フィオルディリージ役の白石 優子さん、ドラベッラ役の伊藤 絵美さんによる歌、ピアニストの高崎 三千さんも聴きどころです。

かわにし寄席
桂米朝一門会
10月20日(木) 午後6時半開演
毎年恒例の落語会、演目は当日のお楽しみ

出演者 桂 ざこば 雀三郎 吉 弥我 まん吉 佐二 二豆

費用 3,000円、小・中・高生と障がいのある人は2,000円
その他 全指定席 / ローソンLコード(51352)

入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。

久代 ☎(756)1321
定期講座・ピラティス
日常に必要な筋肉を付けるエクササイズ。
時 9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日の火曜日。いずれも午前9時半〜10時40分。全6回
調ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん
定 15人
他 飲み物とブランケット、ヨガマット持参
申 9月1日(木)午前9時半から
健康体操
心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操。
時 9月20日(火)午後1時〜2時半
定 15人
他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参
申 9月6日(火)午前9時半から

脳と身体の機能アップ体操
姿勢改善、体幹・骨盤機能アップ体操。
時 9月30日(金)午後2時〜3時半
申 9月1日(木)から

健康運動指導士の石井誠さん
費 300円
定 25人
他 飲み物とタオル持参
申 9月1日(木)から

緑台 ☎(792)6889
健康講座
テーマは「懐メロと軽体操」歌って楽しく認知症予防。
時 9月16日(金)午後1時半〜

3時
調 認知症予防体操「コグニサイズ」指導者の岡本龍治さん
定 20人
他 飲み物と上履き、下足袋持参
申 9月1日(木)から

申 9月1日(木)から
健康体操
時 9月14日(水)午前10時〜11時半
定 25人
他 飲み物と上履き、下足袋持参
申 9月1日(木)から

北陵公民館 ☎(794)9090
歴史講座
世界の不思議ものがたり
時 9月30日(金)午後2時〜3時半
調 市在住の歴史作家の松本篤弘さん
定 50人
申 9月2日(金)午前10時から
清和台公民館 ☎(798)1280
福祉講座
依存症はこんな病気です
アルコール依存症本人とギャンブル依存症の息子を持つ母の体験から学ぶ。
時 10月19日(水)午後1時半〜3時
調 臨床心理士ASK認定依存症予防教育アドバイザーの田辺伸和さん他
定 50人
申 9月7日(水)午前9時から
緑台公民館 ☎(792)4951
古典文学講座
テーマは「道成寺縁起」安珍清姫の物語を学ぶ。
時 9月27日(火)、10月11日(火)いずれも午後1時半〜3時。全2回
調 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん
定 40人
申 9月13日(火)午前10時から
川西公民館 ☎(758)0103
国際理解講座
モンゴル社会史
清代モンゴルの人身売買と婚姻について学ぶ。
時 9月14日(水)・21日(水)。いずれも午後3時〜4時半。全2回
調 摂南大学特任教授の萩原守さん
定 30人
申 9月6日(火)午前10時から
健康講座
テーマは「関節リウマチの最新治療」痛みとのつきあい方。
時 9月29日(水)午後2時半〜4時
調 ふうとう整形外科クリニック院長の不動一誠さん
定 30人
申 9月12日(月)午前10時から

川西南公民館 ☎(757)8623
親子のナーズリー
平成30年4月2日〜令和元年11月30日生まれの子どもと保護者
調 スポーツ指導者の佐道恵子さん他
申 9月1日(水)午前10時から
【特別企画】マイTシャツを作ろうの日
白色シャツに布用絵具で名

前や手形などのペイント。
時 9月14日(水)午前10時〜11時
定 8組
他 白色Tシャツと手足拭き用タオル持参
【親子で楽しむ基礎体力づくり】
フラフープやボール遊び、とび箱、マットに挑戦。
時 9月28日、10月12・26日の水曜日。いずれも午前10時〜11時半。全3回
定 10組
タイムリーな
関西経済入門2022
最新の世界情勢と、私たちの暮らしや課題の話。
時 10月5日(水)・19日(水)。いずれも午前10時〜11時半。全2回
調 関西大学名誉教授の宮本勝浩さん
定 20人
申 9月7日(水)午前10時から

高齢者
スマートフォン講習会
「はじめてさわるスマートフォン講座」を開催。
インターネットを使って市のさまざまな情報の見方や2次元コードの読み取り、
音声検索の方法、動画通話、動画の視聴、文字入力などを学ぶ。
時 10月6日(木)・中央図書館②31日(月)・多田公民館。いずれも午前10時半〜午後0時半
調 65歳以上の市民
調 ソフトバンク(株)
定 各20人
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止
申 調 はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②)を書き、①は9月21日(水)(必着)までに〒666610033・栄町25-1の中央図書館②は10月7日(金)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内)
調 介護保険課 ☎(740)1148
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
一の鳥居 ☎(794)0615
肩こり・ひざ痛
少しでも楽にしましょう
時 9月9日(金)午前10時〜11時半
定 25人
他 飲み物持参
申 9月1日(木)から

申 9月1日(木)から
健康体操
時 9月14日(水)午前10時〜11時半
定 25人
他 飲み物と上履き、下足袋持参
申 9月1日(木)から