

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他  
 甲申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

市政情報

相談の案内

求人・募集  
中央図書館

案内  
スポーツ

発表・鑑賞

催し  
セミナー

健康

公民館

高齢者  
福祉

子育て

コラム

フォト  
ニュース

Smile de マイレ  
**はい！ポーズ**



谷本 葵生ちゃん 小花1(1歳10カ月)

かけっこするのって楽しいよ。ワンワンと一緒に散歩するのも大好きなんだ。



元山 雄晴ちゃん けやき坂1(1歳9カ月)

おにいちゃんやおねえちゃんと公園で遊ぶんだ。ジャングルジムに登るのは楽しいな。

**7**月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	22日(金)	午前中(7月1日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。パスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	8日(金)・8月12日(金)	13:00～14:50	7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳6カ月児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します ※対象児には事前に郵送で案内。

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年11月～2年1月生まれ	13・27日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年5月～7月生まれ	21日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	令和元年5月～7月生まれ	7・14日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年5月～7月生まれ			
	5歳児	平成29年5月～7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

**保健センター**  
☎(758)4721

【アレマ&パパ離乳食教室】  
7月28日(木)午前9時45分～午後0時半(オンラインは午前9時50分～10時半)  
場 保健センター  
妊婦16週以上の妊婦やパートナー  
離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話、調理実習  
定 4組  
他話のみを希望する場合は

ら(初回優先)  
【1つうのひろばONEだーらんど】  
7月21日(木)午前10時～11時  
1歳の子どもと保護者  
親子のふれあい遊びと自由遊び  
定 10組  
申 ☎ 7月6日(水)午後1時から  
【親子で遊ぼうDAY】  
7月28日(木)、8月6日(土)いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)  
1～3歳の子どもと保護者  
体を動かす自由遊び  
定 各12組  
申 ☎ 7月5日(火)午後1時から

【水痘予防接種】  
各病・医院の指定日で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。生後12～36カ月の前日まで接種可能。詳しくは、市ホームページで確認してください。

Zoomを利用したオンライン受講可(定員なし)  
申 ☎ 保健センターへ(かわにし子育てZOOMアプリから予約可)  
【親子料理教室】  
7月27日(水)午前10時半～午後0時45分  
場 キセラ川西プラザ2階  
対 3～5歳児と保護者  
対 1「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習  
定 5組  
申 ☎ 7月1日(金)から保健センターへ  
【両親学級】  
8月15日(月)午後1時10分からと3時から  
場 保健センター  
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人  
申 ☎ 赤ちゃんの着替えなど  
定 各12組  
申 ☎ 7月6日(水)から同センターへ(かわにし子育てZOOMアプリから予約可)

子育て

☎(756)1321  
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ  
7月27日(水)午前10時半～11時半  
場 アステ市民プラザ  
妊婦または生後8カ月までの子どもと母親(第一子優先)  
内 ふれあい遊びや交流など  
定 6組  
申 ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ  
☎(740)1125  
パパひろば  
8月14日(日)午前10時半～正午  
場 アステ市民プラザ  
対 就学前までの子どもと父親  
内 室内遊具などで自由遊び  
定 6組  
申 ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ  
☎(740)1125  
カプラであそぼう  
久代児童センター  
7月22日(金)、8月22日(月)・24日(水)いずれも午前9時半～10時半(参加はいずれか1回)  
対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)  
定 各15人  
申 ☎ 7月4日(月)午前9時半から

☎(756)1321  
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ  
7月10日(日)午前10時半～11時半  
主 市助産師会  
場 国崎クリンセンター啓発施設「ゆめほたる」  
対 1歳までの子どもと保護者(父親同伴可)  
費 1000円  
定 5組  
申 ☎ 7月8日(金)までに同会へ  
☎(090)9257-8586  
【タプリエ】の子育て応援  
主 場 パステル保育園  
申 ☎ 希望メニュー、希望日(「プールで遊ぼう」は複数可)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を7月15日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は7月20日(水)までに通知)  
☎(757)2440・Fax(755)6328・  
https://pastel-hoiku.jp/poolで遊ぼう  
8月1・22・29日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半  
内 親子でプール遊び

定 各10組  
【講演会「親子ヨガ」】  
8月24日(水)午前10時～11時  
内 親子で楽しめるヨガ  
定 10組  
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新  
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の有効期限が4年10月31日(月)の人に、申請書類を送付しています(小児慢性特定疾病については、11月1日(火)時点で満20歳未満の人のみ)。期間内に更新してください。  
申 ☎ 指定難病は7月1日(金)～8月19日(金)(必着)、小児慢性特定疾病は7月1日～8月31日(水)(必着)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ  
☎(785)7462  
【0歳児交流会】  
市在住の0歳児と保護者  
内 親子のふれあい遊びなど  
定 各6組  
他 参加はいずれか1回。バスチケットと必要であればミルク持参  
申 ☎ 7月1日(金)から

▼赤ちゃんひろば  
7月11日(月)・25日(月)。いずれも午前10時半～11時半  
場 キセラ川西プラザ2階  
▼東谷くるみ  
7月15日(金)午前10時半～11時半  
場 東谷公民館  
▼北陵くるみ  
7月22日(金)午前10時半～11時半  
場 キセラ川西プラザ2階  
▼多胎児交流会  
8月10日(水)午前10時～11時半  
場 キセラ川西プラザ2階  
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族  
内 相談やふれあい遊びなど  
定 5組  
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います  
申 ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ  
【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】  
8月12日(金)午前11時～11時40分  
内 市在住の未就園児と保護者  
申 ☎ 手遊びやふれあい遊びなど

定 8組  
他 Webex Meetings を利用  
申 ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ  
川西児童館  
☎(758)8398  
【オンラインおしゃべり会】  
①7月13日(水)午前10時半～11時  
②25日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)  
対 ①市内在住の未就学児の保護者 ②市内在住の未就園児の保護者  
内 子育てについての情報交換  
定 各3人  
他 Zoom を利用  
申 ☎ 7月4日(月)午後1時から  
【わらべうた産後ダンスと子育て相談会】  
7月19日(火)午前10時半～11時半  
対 4カ月健診後の首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)  
定 5組  
内 抱っこひもを使用したダンスや栄養士との交流  
申 ☎ 7月7日(木)午後1時から