

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
 甲申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

市政情報
相談の案内
求人・募集
中央図書館
案内
スポーツ
発表・鑑賞
催し
セミナー
健康
公民館

Smile de マイレ
はい！ポーズ



谷本 葵生ちゃん 小花1(1歳10カ月)

かけっこするのって楽しいよ。ワンワンと一緒に散歩するのも大好きなんだ。



元山 雄晴ちゃん けやき坂1(1歳9カ月)

おにいちゃんやおねえちゃんと公園で遊ぶんだ。ジャングルジムに登るのは楽しいな。

7月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	22日(金)	午前中(7月1日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。パスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	8日(金)・8月12日(金)	13:00～14:50	7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳6カ月児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します ※対象児には事前に郵送で案内。

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年11月～2年1月生まれ	13・27日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年5月～7月生まれ	21日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	令和元年5月～7月生まれ	7・14日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年5月～7月生まれ			
	5歳児	平成29年5月～7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

保健センター
☎(758)4721

【アレマ&パパ離乳食教室】
7月28日(木)午前9時45分～午後0時半(オンラインは午前9時50分～10時半)
場 保健センター
妊婦16週以上の妊婦やパートナー
離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話、調理実習
定 4組
他話のみを希望する場合は

ら(初回優先)
【1つ1つのひろばONEだーらんど】
7月21日(木)午前10時～11時
対 1歳の子どもと保護者
内 親子のふれあい遊びと自由遊び
定 10組
申 ☎ 7月6日(水)午後1時から
【親子で遊ぼうDAY】
7月28日(木)、8月6日(土)いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)
対 1～3歳の子どもと保護者
内 体を動かす自由遊び
定 各12組
申 ☎ 7月5日(火)午後1時から

【水痘予防接種】
各病・医院の指定日で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。生後12～36カ月の前日まで接種可能。詳しくは、市ホームページで確認してください。

Zoomを利用したオンライン受講可(定員なし)
申 ☎ 保健センターへ(かわにし子育てZMSアプリから予約可)
【親子料理教室】
7月27日(水)午前10時半～午後0時45分
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
内 「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習
定 5組
申 ☎ 7月1日(金)から保健センターへ
【両親学級】
8月15日(月)午後1時10分からと3時から
場 保健センター
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人
内 赤ちゃんの着替えなど
定 各12組
申 ☎ 7月6日(水)から同センターへ(かわにし子育てZMSアプリから予約可)

子育て

☎(756)1321
おとっさんもいっしょにベビーマッサージ
7月27日(水)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
妊婦または生後8カ月までの子どもと母親(第一子優先)
内 ふれあい遊びや交流など
定 6組
申 ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
パパひろば
8月14日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 就学前までの子どもと父親
内 室内遊具などで自由遊び
定 6組
申 ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
☎(740)1125
カプラであそぼう
久代児童センター
7月22日(金)、8月22日(月)・24日(水)いずれも午前9時半～10時半(参加はいずれか1回)
対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
定 各15人
申 ☎ 7月4日(月)午前9時半から

☎(756)1321
おとっさんもいっしょにベビーマッサージ
7月10日(日)午前10時半～11時半
場 国崎クリンセンター啓発施設「ゆめほたる」
対 1歳までの子どもと保護者(父親同伴可)
費 1000円
定 5組
申 ☎ 7月8日(金)までに同会へ
☎(090)9257-8586
「タプリエ」の子育て応援
会場 パステル保育園
申 ☎ 希望メニュー、希望日(「プールで遊ぼう」は複数可)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を7月15日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は7月20日(水)までに通知)
☎(757)2440・Fax(755)6328・
https://pastel-hoiku.jp/poolで遊ぼう
8月1・22・29日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半
内 親子でプール遊び

定 各10組
【講演会「親子ヨガ」】
8月24日(水)午前10時～11時
内 親子で楽しめるヨガ
定 10組
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の有効期限が4年10月31日(月)の人に、申請書類を送付しています(小児慢性特定疾病については、11月1日(火)時点で満20歳未満の人のみ)。期間内に更新してください。
申 ☎ 指定難病は7月1日(金)～8月19日(金)(必着)、小児慢性特定疾病は7月1日～8月31日(水)(必着)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ
☎(785)7462
子ども若者ステーション
☎(740)1248
【0歳児交流会】
市在住の0歳児と保護者
内 親子のふれあい遊びなど
定 各6組
他参加はいずれか1回。バスチケットと必要であればミルク持参
申 ☎ 7月1日(金)から

▼赤ちゃんひろば
7月11日(月)・25日(月)。いずれも午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
▼東谷くるみ
7月15日(金)午前10時半～11時半
場 東谷公民館
▼北陵くるみ
7月22日(金)午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
【多胎児交流会】
8月10日(水)午前10時～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
内 相談やふれあい遊びなど
定 5組
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います
申 ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
【オンライン交流会「おうちでちよこっとわいわい」】
8月12日(金)午前11時～11時40分
内 市在住の未就園児と保護者
内 手遊びやふれあい遊びなど

定 8組
他 Webex Meetings を利用
申 ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
川西児童館
☎(758)8398
【オンラインおしゃべり会】
①7月13日(水)午前10時半～11時
②25日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)
対 ①市内在住の未就学児の保護者 ②市内在住の未就園児の保護者
内 子育てについての情報交換
定 各3人
他 Zoom を利用
申 ☎ 7月4日(月)午後1時から
【わらべうた産後ダンスと子育て相談会】
7月19日(火)午前10時半～11時半
対 4カ月健診後の首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 5組
内 抱っこひもを使用したダンスや栄養士との交流
申 ☎ 7月7日(木)午後1時から