

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

07

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jul. 2022 No.1399

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

何回やってもあきひんわ。

特集

ここでずっと、元気に。

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

表紙の撮影場所は、湯山台にある「一井サロン」。明峰小地区福祉委員会が運営しています。週に2回いきいき百歳体操が行われていて、終わった後はいつもトランプやお茶を楽しむなど、地域の高齢者の居場所となっています（撮影時のみマスクを外しています）。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどを確認してください。



日本デイサービス協会
理事長
（株）ポラリス代表取締役

森 剛士さん

介護の新モデルをつくる

4年度から川西市で始まった「介護度改善インセンティブ事業」。近隣の市町に先駆けてスタートしました。まだまだ手探り状態ですが、検証しながら実績を積み重ねていきたいです。「川西モデル」みたいなものをつくるのが理想ですね。市と事業所の連携を深め、それぞれのノウハウをシェアできる環境をさらに整えていきます。

また同事業では、介護度の改善が特に優れた利用者も表彰。これは他市町にも例がなく、画期的な取り組みなんです。事業者と利用者、どちらのモチベーションも上がり、相乗効果をもたらすでしょう。

要介護状態の人が減り、介護や医療の費用を削減できれば、社会保障制度の持続可能性が担保されます。そうすると、その分の予算を、まちづくりや子どものために生かせるようになりますよね。高齢者が元気になることは、まち全体を活気づけることにつながるはずですよ。



あいな清和苑 在宅部部长
ケアマネジャー

片岡 大雅さん

同窓会に行きたいを応援

要介護者の心身状態に合わせた介護プランを立てることがケアマネジャーの役割です。本人や家族、また医師や薬剤師といった専門家など、考え方はさまざま。周りの人との懸け橋となって、本人の望むかたちに近づけられるようサポートしています。

初めにする話は、表面的なものがほとんど。何度も足を運んで、悩みや願いの本質を引き出せるまで、信頼関係を築けるよう心掛けています。

状態を改善するために最も必要なものは、本人の意志です。同窓会に行きたい、大好きなビールをもう一度飲みたい、どんなことでもいいんです。目標に向かって、周りの人の協力を得ながらできることを増やしていく。それが大切です。

寝たきりから つえなしで 歩けるように

体が動くと
気持ちも前向きになった

長年、市内で美容院を営んでいました。6年ほど前に主人が亡くなり、店を畳んだんです。それからすっかり気力がなくなってしまう。家にも外へ出ることはめったになくなりました。食欲もあまり出ず。息子に隠れて食べずに捨てることもありました。去年、家のトイレで突然倒れたんです。脱水症が原因でした。救急車で運ばれて入院すると、寝たきりになってしまいました。自分でお風呂にも入れなくなってしまうたん

です。退院してから、デイサービスを利用することになりました。最初は行くのが嫌で嫌でも行ってみると、自分より重症の人が一生懸命リハビリしているのを目の当たりにしました。私も頑張らなくちゃ、ってやる気が出てきました。リハビリする前、つえをつけて歩くのは3分がやっとでした。今は30分歩いてても平気。つえを持つてくるのを忘れることもあるんですよ。庭の草

むしりもできるよになりました。体を動かすと、自然と食欲も湧きます。ご飯を残すこともなくなりましたね。体が思うように動かなくなってくると、気持ちも沈んでいきます。私も通所するまでは、毎朝起きては「ああ、まだ生きている」なんて考えてしまう日も。でも今は、毎日楽しいです。優しいトレーナーさんや一緒に頑張る仲間がいるから。今の目標は、一人で電車に乗って買い物へ行くこと。絶対達成したいです。



市内のデイサービスで
週3日リハビリを受ける
藤本 貴代美さん(85歳)

特集

ここでずっと、 元気に。

住み慣れた場所で最期まで暮らしたい。誰もが願うことです。介護が必要な人は、自分の状態に合わせて希望に沿った生活を送るために今はまだ関係がない人も、将来自分や家族が必要になったときのためにまずは知って、できることを始めませんか
問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148



自分らしく暮らすために

市の高齢化率は国や県の平均を上回っており、2040年には市の人口の38%を超えることが予測されています。要支援・要介護認定を受ける人や、フレイル状態の人がさらに増える恐れがあります。長く健康でいるために、元気に活動できるうちから体を動かす心掛けが大切です。また、周囲の人と継続して関わることも不可欠です。

4年度から、市では高齢者一人一人の状態に合わせ、重度化防止・自立支援と介護予防、生活支援に関する3つの施策を一体的に行っています。誰もが最期まで、住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けられるよう、市と高齢者の皆さん、事業者、地域で連携して取り組んでいきます。

フレイルとは

加齢によって、心身機能や社会的つながりが弱くなった状態のこと。介護状態に至る前段階として位置付けられる

4年度介護保険事業の新規施策

重度化防止 自立支援 介護度改善イン センティブ事業

質の高い介護サービスで、介護度改善に取り組む事業者へ成果に応じて報奨金を付与。改善度合いの高い高齢者の表彰も行います

介護予防 フレイル改善短期 集中プログラム

通所型サービスなどで3カ月間集中して運動した後、地域活動などを利用してフレイル状態の改善を図ります

生活支援 かわにし サポートナビ

高齢者が住み慣れた地域で生活するために、医療や介護、生活支援などの情報が取得できるサイト。詳しくは5ページへ

集って動いて。みんなで健康

地域で行われているいきいき百歳体操や介護予防教室

参加することで、体だけでなく、心の健康を保つことや生きがいづくりにもつながります

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎072(755)7581



西多田自治会館グループの皆さん。平均年齢は約77歳。毎週木曜日に集まって体操している

市内で、活発に行われている「きんたくん健康体操（転倒予防・いきいき百歳体操編）」。現在、各地域で40グループが自主的に活動。地域の高齢者同士で集える機会にもなっています。

—Voice— 参加者の声



西多田自治会館グループ
木下 弘子さん

メンバーはみんな本当に元気。体操のおかげで、ハイキングなど他の活動にも積極的に参加できている人ばかりです。毎週顔を合わせて話すのも楽しみで、日々の活力になっています。



阪神北園域リハビリテーション支援センター 言語聴覚士
林 知子さん

理学療法士と作業療法士、言語聴覚士で構成される「ものふ会」。「ものふ」とは「武士」という意味です。清和源氏の武士団のように、地域に根付いて活動したいと、理学療法士で同会の代表を務める吉田さんは話します。

「元年5月に、市内で活動するリハビリ専門職の有志で結成しました。普段私たちが携わっているのは、介護でリハビリを必要とする人。その際に思うのは、動けなくなってしまうのは、遅いということ。介護がまだそれほど必要でない人や、病院や訪問介護から離れた人こそ、備えが必要なんです。現在は、地域の介護予防教室などにも携わっています。住み



「ものふ会」代表
理学療法士
吉田 慎一さん

「コロナの感染拡大などで外出を自粛して、フレイル状態に陥っている高齢者も多いでしょう。フレイル予防のために、私たちプロの視点でアドバイスできることは多いはず。みんなで集まったり、一緒に何かに取り組んだり、近所とのつながりが深い地域ほど、元気な人が多いですね。自然と体を動かす機会が増えるし、それが心の健康にもつながりますから」

日ごろからの備えが不可欠

「自分らしい暮らし」をみんなで支える

市長 越田 謙治郎

日本全体で高齢化が進んでいます。川西も同様で、阪神間の自治体の中では、高齢化率が最も高い状況です。しかし、高齢化そのものを長寿の証しとしてとらえ、みんなが幸せに過ごせる地域社会をつくらなければならないと考えています。

歳を重ねると、日常生活に不自由が出たり、思うようにいかなかったりすることもあられるでしょう。大切なのは、お一人お一人が、健康を保とうとする気持ちを持って、そのための活動に取り組んでいただくことです。とはいっても、自分だけで健康に向き合うのは、なかなか難しいことです。そんな時に必要なものが、専門家などのサポートはもちろん、家族や知人など周囲との関わりや、ちよっとし



たきっかけです。さて、市は4年度から「介護度改善インセンティブ事業」と「フレイル改善短期集中プログラム」に取り組まします。皆さんが介護予防やリハビリを頑張る励みとなつてほしいと思います。

ただ、市内の取り組みはこれらだけではありません。長年にわたり、市は医療・介護をはじめ多職種で連携する市医師会主催の「地域ケア協議会」に参画してきました。

また、各地区では、地区福祉委員会をはじめ、地域住民の皆さんに福祉活動をしていただいています。

今まで培ってきた多職種間の連携や地域福祉活動と、新しい制度を調和させながら、川西で誰もが最期まで自分らしく暮らし続けられるよう、共に取り組んでいきたいと考えています。

福祉と医療の総合情報サイト

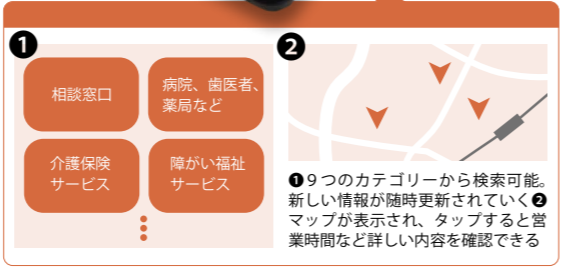
市民向け

かわにしサポートナビ

病・医院や歯科医院、薬局などの医療や、介護保険サービス、買い物支援や見守りなど生活支援の情報が集約されているサイト、通称「かわナビ」。スマートフォンやパソコンから利用できます。

カテゴリやキーワードから検索可能。サロンや居場所・認知症カフェ、いきいき百歳体操といった、市民が主体の活動などの情報も掲載しています。所在地のマップ表示もあるので、自宅から近いサービスをすぐに見つけることができます。

詳しくは同サイト ☎ <https://chiiki-kaigo.casio.jp/kawanishi> (右上の2次元コードからアクセス可) へ。



①9つのカテゴリから検索可能。新しい情報が随時更新されていく②マップが表示され、タップすると営業時間など詳しい内容を確認できる

市民・市在勤者向け

市生活支援サポーター養成研修を開催

調理や掃除など生活援助に特化した「訪問型サービス」に従事する資格が取得できる研修を、9月と11月に開催予定。対象は16歳以上の市在住・市在勤者です(定員30人。先着順)。

受講日時など詳しくは市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)か介護保険課☎072(740)1148へ。

【申し込み】市役所1階の同課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、締切日までに〒666-8501・介護保険課へ郵送してください



事業者向け

地域密着型サービスの整備法人を公募

市では、介護が必要になっても、高齢者が住み慣れた地域で暮らしていけるように「地域密着型サービス」の施設整備を進めています。

今回は、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム)、看護小規模多機能型居宅介護を整備する法人を募集します。

詳しくは市ホームページに掲載の公募要項を確認するか介護保険課☎072(740)1148へ問い合わせてください。

市長メッセージ

リハビリ専門職の2人に介護予防の大切さを聞く

目次 INDEX

- 02-05 特集
ここでずっと、元気に。
- 06-07 平和への祈りをこめて
夕涼みコンサート
「高校生、マチをあそぶ。」始まる
- 08-09 **公共施設の使用料と
手数料を改定**
- 10 **ワクチン4回目接種を実施**
- 11 **後期高齢者医療の保険料改定**
- 12 **起業の基礎を学ぶ講座**
子育てコーディネーターがサポート
- 13 **参院選の投票日は7月10日**
介護保険料納入通知書を送付
猪名川花火大会の開催について
- 14-15 **市政情報トピックス**
- 16-27 **お知らせコーナー**
- 28 **参画と協働の芽**
**多世代の学び合いを
笹部から広げたい**
- 29 **食と育つ**
消費生活センターだより
生きる
- 30-31 **フォトニュース**
- 32 **Kカルチャー
社会人サッカークラブ
FC SONHO KAWANISHI**

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145



池田洋子ピアノ・ソロコンサート

夕涼みコンサート

平和への祈りをこめて 問い合わせ
みつなかホール ☎072(740)1117

7月31日 日 午後5時開演 場所 **みつなかホール**

料金3,000円。小・中・高生と障がいのある人1,000円。全自由席 ローソンLコード(51996)

新型コロナウイルス感染症の拡大やロシアのウクライナ侵攻など、世界に不穏な状況が続く中、音楽の力で少しでも心の安らぎを届けたいという思いから行われるコンサート。ウクライナの避難民の支援が目的で、入場料の収入は全額「ひょうごウクライナ支援プロジェクト」へ寄付されます。

【プログラム】

モーツァルト/きらきら星変奏曲・ソナタ 第11番（トルコ行進曲付き）、シューベルト/即興曲 op.142-3、ショパン/バラード 第3番・ノクターン 第20番・スケルツォ 第2番

池田 洋子さん プロフィール

市在住。平成27年度瑞宝中綬章受章。数多くのオーケストラとの協演やリサイタル、室内楽活動など幅広く活躍している。現在、神戸女学院大学名誉教授や市文化・スポーツ振興財団理事、川西音楽家協会会長などを務め、積極的に地域の文化振興に尽力している。

自由なアイデアでまちの魅力を発信するプロジェクト

参加者募集 「高校生、マチをあそぶ。」始まる

日時 7月30日 土 1回目 午後1時～3時

場所 市役所 2回目以降は未定

締切 7月21日 日 定員20人（抽選）

問い合わせ 政策創造課 ☎072(740)1120・Fax072(740)1315

と。期間は7月から5年3月末までです。通学路や学校、近所の公園。見慣れた場所も、工夫次第であそぶの舞台になるかもしれません。誰も気付かなかったまちの新たな魅力を見つけ、発信しましょう。

合言葉は「やってみる！」

プロジェクトに必要なものは、皆さんの自由なアイデアと行動力です。心が弾む瞬間を見つけ、失敗を恐れず楽しみながら実行すること。試行錯誤の積み重ねが、まちの魅力を育てます。あなたもプレー

ヤーになってみませんか。

【対象】 市内在住、在学の高校生もしくは同年代の人

【その他】 全5回を予定。定員20人

【申し込み】 市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）の申し込みフォームから送信するか、同ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を書き、郵送かファクスで7月21日（木）（必着）までに〒666-8501・政策創造課へ（抽選。電話可）。



川西の魅力を見つけ育てる
まちの未来の指針である「第6次総合計画」。策定に向け、市民の皆さんと一緒に考えるさまざまな取り組みが動き出しています。今回の主役は、高校生。自由な発想と行動力を生かして、新しい川西をつくっていきませんか。

「高校生、マチをあそぶ。」プロジェクト

プロジェクト名の「あそぶ」とは、高校生が集まり、まちの資源（人、場所、自然など）を生かした企画をみんなで考え、楽しみながら取り組むこ



公共施設の 使用料と 手数料を改定します

使用料の値上げ率の上限は1.2倍、手数料は1.5倍
改定料金の適用は5年4月1日からです

問い合わせ 行革推進課 ☎072(740)1402

皆さんの意見を取り入れて
進めてきた料金の見直し

公共施設使用料の見直しについては、市の考えを説明し、皆さんの意見を取り入れながら進めてきました。広報誌3年11月号の巻頭記事では、必要な公共施設を次の世代に残すため、使用料の見直しを検討する市の考えなどを説明しました。



また、市民と施設利用者にアンケートを実施。市民対象のアンケート結果では、約9割の人に使用料の値上げに理解を示していただきました。一方で、施設利用者対象のアンケート結果では、見直しについての賛否はほぼ同数でした。

5年4月から
使用料・手数料を変更

アンケート結果や行財政改革審議会の答申を基に、市は市議会と使用料・



一部施設は4年10月以降の
申請に改定料金を適用

みつなかホールとキセラホール、ギャラリーかわにし、キセラ川西プラザ、アステギャラリーについては、4年10月1日(土)以降の申請から、改定料金が適用されます。5年4月1日以降の利用を申請する人は注意してください。

全ての施設で年齢区分を統一

これまで、市民温水プールの個人使用やキャンプ場の施設利用、郷土館の入館料などにおいて、施設ごとに年齢区分のばらつきがありました。今回の見直しでは、全ての施設の年齢区分を、19歳以上と18歳以下の2種類に統一しました。

適正な料金で持続可能な施設に

今回の料金改定により、コロナ禍となる前の元年度と比較して、おおむね2700万円の使用料・手数料収入の増加を見込んでいます。

市は、今後も料金の適正化を図るため、4年ごとに見直しを行うとともに、必要な公共施設が将来にわたって利用できるよう、取り組んでいきます。

下表に載っていない変更後の料金など、詳しくは市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



手数料

料金改定のある主な手数料(※)

手数料名称	改定料金	現行料金	担当	問い合わせ
ごみ処理手数料(臨時ごみ)	12,000円	10,000円		
死獣処理手数料(成犬などの死体)	2,000円	1,800円	美化推進課	☎072(744)1124
死獣処理手数料(猫、小犬などの死体)	1,800円	1,200円		
し尿処理手数料(一般家庭以外)	210円	140円	環境衛生課	☎072(740)1202
放置自転車返還手数料(原動機付自転車又は普通自動二輪車1台)	5,250円	3,500円	交通政策課	☎072(740)1184
放置自転車返還手数料(自転車1台)	3,000円	2,000円		
改葬許可手数料	300円	無料	市民課	☎072(740)1165
境界協定図原本証明手数料	450円	300円	資産活用課 (市有地と民有地との境界協定図について)	☎072(740)1403
			道路管理課 (市が管理する道路・水路・里道などと民有地との境界協定図について)	☎072(740)1182
引き続き農業経営を行っている旨の証明手数料など	450円	300円	農業委員会事務局	☎072(740)1253
市税などの督促手数料	80円	70円	市税収納課他	☎072(740)1134

(※) 一部の料金のみ掲載。他の料金や改定の詳細は市ホームページへ。

使用料

料金改定のある施設の主な改正内容(※1)

施設名	室名・利用者種別など	利用時間・時期など	改定料金	現行料金	担当	問い合わせ
アステ市民プラザ	ホール1	平日9:00~22:00(50分当たり)	4,220円	3,520円	アステ市民プラザ	☎072(740)1115
公民館 (例) 川西南公民館(※2)	和室(登録グループ)	平日9:00~21:00(50分当たり)	240円	200円	川西南公民館	☎072(757)8623
	和室(その他)		370円	310円		
コミュニティセンター (例) 牧の台会館(※2)	集会室(登録グループ)	平日9:00~22:00(50分当たり)	320円	270円	参画協働課	☎072(740)1600
	集会室(その他)		490円	410円		
男女共同参画センター 市民活動センター	会議室A(登録グループ)	平日9:00~22:00(50分当たり)	330円	280円	人権推進課	☎072(740)1150
	会議室A(その他)		500円	420円	参画協働課	☎072(740)1600
総合センター	視聴覚室(登録グループ)	平日9:00~22:00(50分当たり)	130円	110円	総合センター	☎072(758)8398
みつなかホール	ホール	平日9:00~17:00(8時間当たり)	65,400円	54,600円	文化・観光・スポーツ課	☎072(740)1106
キセラホール	ホール	平日9:00~17:00(8時間当たり)	62,100円	51,800円		
総合体育館	第1体育室(専用使用)	平日9:00~17:00(2時間当たり)	5,280円	4,400円		
市民体育館	主競技場(専用使用)	平日9:00~17:00(2時間当たり)	5,250円	4,380円		
東久代運動公園	野球場(専用使用)	平日9:00~17:00(2時間当たり)	1,760円	2,000円		
	球技場(専用使用)	平日9:00~17:00(2時間当たり)	1,600円	1,600円		
	テニスコート(専用使用)	平日9:00~17:00(2時間当たり)	1,200円	1,000円		
市民運動場	野球場兼運動場	平日9:00~17:00(2時間当たり)	3,260円	2,720円		
	テニスコート	平日9:00~17:00(2時間当たり)	1,340円	1,120円		
弓道場	個人使用(19歳以上)	平日9:00~17:00(1時間当たり)	360円	300円		
市民温水プール	個人使用(19歳以上)	冷水期(7・8月)	480円	400円		
		個人使用(18歳以下)	平日10:00~20:00(終日)	240円	200円	
知明湖キャンプ場	宿泊利用(19歳以上)	1泊	720円	600円		
畜場	動物	1体	2,160円	1,800円	環境衛生課	☎072(740)1202

(※1) 一部の料金のみ掲載。他の料金や改定の詳細は市ホームページへ。(※2) その他の公民館・コミュニティセンターも料金改定しています。





ワクチン4回目接種を実施

60歳以上の人と18〜59歳で基礎疾患のある人が対象

問い合わせ先 市ワクチンコールセンター ☎0570(0)22599 午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日除く)



7月5日(火)から、主に60歳以上の人を対象に4回目接種を開始します。

予約の必要性は3回目の接種日や場所によって異なります(上表参照)。詳しくは、接種券に同封している案内を確認してください。市が日時指定している人で都合が合わない場合は、予約の変更またはキャンセルをお願いします。

接種会場・方法とアクセス

▽接種会場 総合体育館
▽接種方法 集団接種
▽アクセス 駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関で来場を。7月5日から阪急・能勢電鉄川西能勢口駅、総合体育館の無料シャトルバスを10分間隔で運行します

接種当日の注意事項

予約時間より早く来ても、早く接種することはできません。

感染対策として会場の混雑を避けるため、時間通りに来場してください。

▽当日の持ち物 接種券(予約票一体型)、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)、お薬手帳(持っている人のみ)

▽服装 接種当日は肩を出しやすい服装で来てください

使用するワクチン

7月5日からモデルナ社製ワクチンを使用。ファイザー社製ワクチンは8月中旬以降から使用する予定です。

ファイザー社製ワクチンの接種予約は、7月11日(月)午前9時から受け付けます。

市予約専用ウェブサイト(左の2次元コードからアクセス可)か市予約専用コールセンター☎0570(0)22599へ。



4回目接種券の発送

4年3月8日までに3回目接種を完了した60歳以上の人には接種券を送付済みです。届いていない人は市ワクチンコールセンターへ。3月9〜31日に3回目接種を終えた60歳以上の人には7月上旬から順次送付予定です(上表参照)。

また、基礎疾患がある18〜59歳の人で、4回目接種を希望する人は、各自で市ホームページ(左下の2次元コードからアクセス可)に記載の申請フォームから、接種券発送の申請をしてください。



3回目接種に協力を

ワクチン接種は新型コロナウイルス感染症予防の有効な手段です。3回目接種により、低下した発症・重症化の予防効果を高めると報告されています。

1〜3回目接種と子どもの接種スケジュール

接種の種別	対象年齢	7月の接種日
3回目接種	12歳以上	2・9・23・30日(土)
1・2回目接種	12歳以上	2・23日(土)
小児接種	5〜11歳	16日(土)

※接種会場はアステ市民プラザ(2日は総合体育館)。

1〜3回目接種と子どもの接種について

予約状況や総合体育館での4回目接種実施を踏まえ、1〜3回目接種と子どもの接種の会場を変更し、接種日を縮小(右表参照)。接種会場はアステ市民プラザ(7月2日(土)は総合体育館)です。5〜11歳の接種については、保護者は接種の効果と、接種後の頭痛や注射部分の痛みなどの副反応のリスクを理解した上で、接種を検討してください。詳しくは厚生労働省ホームページへ。



後期高齢者医療の保険料改定

4年度は有効期限が4年9月30日までの被保険者証を送付します

問い合わせ先 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

保険料額の決定通知書を送付

4年度の後期高齢者医療保険料決定通知書を、被保険者全員に7月中旬に送付してください。

4年度保険料の計算方法

4年度の保険料額の計算方法は上図の通りです。年間の保険料は、皆さんが等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額の合計で、2年ごとに見直されます。

所得が低い人の保険料を軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の、3年中の総所得金額

等が基準額以下の場合、均等割額が2〜7割軽減されます(下表参照)。

一部負担金の割合を見直し2割負担を追加

後期高齢者医療制度の一部負担金の割合が見直され、4年10月1日(土)から、現行の「1割」「3割」に、新たに「2割」が追加されます。

2割負担の対象は、住民税課税所得額28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者が同一世帯にいる人で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が320万円(単身世帯の場合は200万円)以上の人です。

今年度は7月と9月に被保険者証を送付

負担金の割合の見直しに伴い、4年度は被保険者証の更新を2回行います。

限度額適用認定証は破棄しないでください

一定の条件を満たした人には、7月中旬に8月更新の被保険者証を送付する際、「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」を同封します。

有効期限は5年7月31日です。8月更新の被保険者証とは有効期限が異なるので、破棄しないでください。

所得が低い人の保険料軽減割合

対象世帯 総所得金額等(※1)(被保険者+世帯主)が下記を満たす世帯	軽減割合 (軽減後の均等割額〈年額〉)
総所得金額等 ≤ 「基礎控除額(43万円)+10万円 × (年金・給与所得者数(※2)-1)」	7割 (15,044円)
総所得金額等 ≤ 「基礎控除額(43万円)+28.5万円 × 被保険者数+10万円 × (年金・給与所得者数(※2)-1)」	5割 (25,073円)
総所得金額等 ≤ 「基礎控除額(43万円)+52万円 × 被保険者数+10万円 × (年金・給与所得者数(※2)-1)」	2割 (40,117円)

(※1)65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得額を控除(最大15万円)し、軽減判定します。(※2)年金・給与所得者とは、同一世帯内の被保険者と世帯主のうち、給与所得や公的年金等所得がある人を指します。



起業の基礎を学ぶ講座

連続セミナーで仲間とともにステップアップ

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

市と市商工会が、起業に関心のある人を対象に、起業の基礎を学ぶセミナーを実施。市主催の川西女性起業塾ベーシックセミナーは、個別相談が充実しており、対象者は女性限定です。市商工会主催の起業支援セミナーは短期集中型です。詳しくは市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



短期集中型

市商工会起業支援セミナー

市商工会が、市内で事業を始めようとしている人を対象にセミナーを開催。経営や販路開拓、財務、人材育成、融資、創業計画書の作成など、起業に役立つ講義です。

詳しくは市ホームページ(左上の2次元コードからアクセス可)へ。

日時 7月20・27日、8月3・10・24日の水曜日。いずれも午後6時～8時半。全5回

場所 市商工会館

費用 1,000円 **定員** 10人

申し込み 住所、氏名、携帯番号、メールアドレスをファクス、メールで市商工会へ(先着順)

問い合わせ ☎072(759)8222・Fax072(759)8010・✉kwnssci@e-kawanishi.org



個別相談が充実(女性向け)

川西女性起業塾ベーシックセミナー

起業に関心がある市内在住の女性(市内での起業を希望する場合は市外在住可)を対象に、起業に役立つ講義と個別面談を実施します。

日時 【講義】8月27日、9月10・17・24日、10月1・8・29日の土曜日。いずれも午前10時～午後0時半(原則)。全7回。初回と最終回以外はオンライン(Zoom)【個別面談】オンライン(Zoom)。1回目は9月10日か11日(日)。いずれも午後1時半から随時。2回目は10月15日(土)午前10時から随時。3回目は5年1月28日(土)か29日(日)。いずれも午前10時から随時

場所 対面時は市役所7階会議室

講師 (株)リフェイスの中村佳織さん他

費用 1万円 **定員** 15人

申し込み 7月31日(日)までに市ホームページ(上の2次元コードからアクセス可)掲載の川西女性起業塾申し込みフォームから送信(先着順)

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162



投票日は7月10日

今後の国政を託す参議院議員を決める選挙。あなたの清き一票を

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

参議院議員通常選挙は、7月10日(日)が投票日です。今後の国政を託す大切な選挙です。必ず投票しましょう。

当日に予定がある人は 期日前投票を

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の宣誓書に本人が必要事項を書き、期日前投票所へ。

【期日前投票の場所・日時】

▼市役所1階市民ギャラリー 7月9日(土)までの午前8時半～午後8時

▼東谷行政センター 7月3日(日)～9日(土)の午前9時～午後5時

選挙公報を全戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、7月5日ごろまでに全戸配布する予定です。届かない場合は市選挙管

理委員会事務局に連絡してください。

開票は午後9時半から

開票は、当日の午後9時半から市民体育館で行います(開票所は総合体育館から変更となっています)。



小・中学生と高校生が対象

明るい選挙の啓発ポスター募集

県・市選挙管理委員会が、選挙の大切さを考えるきっかけづくりのため、選挙の啓発ポスターを募集。対象=小・中学生と高校生▷申し込み=四ツ切かハツ切サイズの画用紙で作成した作品裏の右下に、在住の県名と学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、9月9日(金)までに学校か市役所5階の選挙管理委員会へ

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

納付書が届いたら期限までに納付を

介護保険料納入通知書を送付

問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148

4年度の介護保険料納入通知書を7月中旬に送付します。介護保険料は65歳以上の被保険者全員が負担するもので、徴収方法は年金から天引きで納付する特別徴収と、納付書で納付する普通徴収です。

特別徴収で納付する人と、口座振替の登録をしている普通徴収で納付する人は、手続き不要です。納付書が届いた人は、納期限までに納付してください。

なお、第1～3段階の人の保険料は、元年10月の消費税率改定に伴う低所得者軽減強化により引き下げられています。

また、要支援・要介護認定を受けている人に7月未までに介護保険負担割合証を送付します。有効期間は8月1日(月)～5年7月31日(月)。新しい負担割合証は担当ケアマネジャーが施設に提示してください。

開催の可否は8月号でお知らせ

猪名川花火大会開催について

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

現在、4年度の猪名川花火大会開催に向け、同花火大会開催委員会が準備を進めています。一方で、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策も必要となります。

そのため、国が定めている大規模イベント開催時の感染対策基準などを基に、開催の可否を6月30日に判断することとしています。

詳しくは市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)や広報誌8月号でお知らせします。



身近な地域で安心して子育てができるよう応援

子育てコーディネーターがサポート

問い合わせ 子育て支援課 ☎072(740)1248

対象は妊娠期から就学前の子どもがいる家庭

子育ての悩みに寄り添い、支えます

妊娠中・子育て中の保護者や子どもが、地域の子育て支援を円滑に受けられるように、子育てコーディネーターを配置します。

4年度は、キセラ川西プラザ3階のこども支援課(こども・若者ステーション内)でモデル実施。来所や電話などで相談できます。

利用できる制度・サービスの確認や子ども・保護者の相談だけでなく、少し話したいというだけでも大丈夫です。気軽に利用してください。

詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



市政情報 topics

税額に影響はありません

市民税・県民税決定通知書と案内文書の記載誤りのおわび

6月7日に発送した令和4年度市民税・県民税(税額・納税)決定通知書と案内文書の記載に、下記の通り誤りがありました。おわびして訂正いたします。

【記載誤り箇所】

▶同決定通知書表面の右上に記載している公的年金特別徴収月割徴収額と仮徴収額の徴収月欄(誤) 令和3年 → (正) 令和4年(誤) 令和4年 → (正) 令和5年
※同決定通知書の送付対象者には、個別に訂正文書を発送しました。

▶案内文書4ページ右下の扶養控除欄
一般扶養控除額 (誤) 38万円 → (正) 33万円
老人扶養控除額 (誤) 45万円 → (正) 38万円
※同決定通知書の裏面には、正しい控除額が記載されています。

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

子育て世帯生活支援給付金を支給

問い合わせ 子育て支援課(子育て世帯給付金担当) ☎(740)3007

平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童(特別児童扶養手当対象児は20歳未満)に1人当たり5万円を給付します。次の②③は申請が必要です。申請方法や申請期限、収入制限など、詳しくは市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

【ひとり親世帯分】

対象=①4年4月分の児童扶養手当を受給したひとり親世帯(申請不要。6月29日に振り込み)②公的年金の受給により児童扶養手当を受給していない、同手当の収入基準に該当するひとり親世帯③コロナ禍の影響で収入基準を満たしたひとり親世帯

【低所得のその他世帯分】

対象=①4年4月分の児童手当か特別児童扶養手当を受給した4年度住民税非課税世帯(申請不要。7月下旬に振り込み予定)②平成16年4月2日～19年4月1日生まれの児童のみを養育する、主たる生計維持者が4年度住民税非課税の世帯③コロナ禍の影響で住民税非課税相当となった世帯



市ホームページはこちら

マイナンバーカード申請を受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

7月30日(土)に緑台公民館で実施
マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影を実施します。

申請者には災害用非常食をプレゼント。7月1日(金)～28日(木)に電話で市民課に予約してください。

当日は必要書類を市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)で確認し、申請者本人が同館へ持ってきてください。

なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合、予約は法定代理人が行ってください。申請時にも同行が必要です。



市ホームページはこちら

大学などの進学費用を支援します

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

大学などで学ぶ意欲と能力があるにも関わらず、経済的理由で進学を断念することのないよう、支援金を給付します。受付期間は7月1日(金)～29日(金)。

対象者は、4年4月に高等教育の修学支援新制度の対象となっている大学など(大学(大学院を除く)・短期大学・高等専門学校(第1～3学年を除く)・専修学校(専門課程のみ))に入学した人(その他要件あり)。

その他にも、大学などが実施する他の減免などによる入学金の全額免除を受けていないなど条件があります。

対象者の詳細や申請方法など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



市ホームページはこちら

児童扶養・特別児童扶養手当額が変更

問い合わせ 子育て支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額額が、4月分(児童扶養手当は5月支給、特別児童扶養手当は8月支給)から、3年の全国消費者物価指数の実績値に基づき、0.2%の引き下げとなります。

ひとり親世帯に支給している児童扶養手当は、児童1人の場合4万3,070円～1万160円となり、2人目は最大で1万170円、3人目以降は最大で6,100円を加算した額となります。

また、中度から重度の障がいがある児童を養育している人に支給している特別児童扶養手当は、1級の場合5万2,400円、2級の場合は3万4,900円となります。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
印 申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

国民健康保険高齢受給者証の送付

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

国民健康保険に加入する70歳以上の人の国民健康保険高齢受給者証を毎年8月1日に更新します。7月20日(水)に世帯主宛で個人ごとに発送。

8月1日(月)からは新しい受給者証を保険証と一緒に使用してください。古い受給者証は破棄してください。

国民年金保険料が納付困難な人へ

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

国民年金保険料を納め忘れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、保険料免除制度や納付猶予制度が利用できるため、市役所1階の医療助成・年金課に備え付けの申請書に必要事項を書き、申請してください。必要書類など詳しくは市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

なお、50歳未満の人は、世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得によって保険料の納付が猶予される場合があります。



市ホームページはこちら

ごみに関するアンケートを実施

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

ごみの減量やリサイクルの方針を定める計画の参考とするため、アンケートを実施します。

市役所1階美化推進コーナーと各行政センターに備え付けのアンケート用紙に書き、回収ボックスに投函してください(市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に記載のアンケートフォームから回答可)。

締め切りは7月25日(月)までです。



市ホームページはこちら

市長の資産や所得を公開

問い合わせ 秘書課 ☎(740)1103

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき作成した「資産等補充報告書」(3年中に新たに所有した資産など)と「所得等報告書」(3年中の総所得金額など)、「関連会社等報告書」(4年4月1日現在、報酬を得て、会社、法人の役員に就くもの)を、7月4日(月)から市役所2階の市政情報コーナーで公開します。

土地・家屋などの実地調査を実施

問い合わせ 資産税課 ☎(740)1133

地方税法に基づき、固定資産税と都市計画税の課税対象となる土地・家屋・償却資産の実地調査を実施。事前に連絡した上で、身分証と名札を携帯した資産税課職員が訪問します。新築・増築家屋の建築資材などを調べますので、協力をお願いします。

家屋を取り壊した場合は、滅失届を市役所2階の同課へ速やかに提出を。ただし、4年中に法務局で滅失登記をする場合は不要です。

公営霊園の使用者の募集

問い合わせ (一財)市まちづくり公社 ☎(740)1219

(一財)市まちづくり公社が、公営霊園の使用者を7月11日(月)から募集します。申し込み資格や費用など、詳しくは市ホームページか、同公社(小戸1-5-2 KSKビル2階)と公営霊園管理事務所に備え付けの案内書(市ホームページからダウンロード可)を確認してください(郵送可)。

生活に関する無料LINE相談を実施

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

生活に関する相談をLINEで受け付けています(匿名可)。1人で悩まず、どんなことでも気軽に相談してください。初めて利用する人は、下の2次元コードからLINEの友達登録をしてください。

【相談日】

生活が苦しい、家族が心配、毎日の生活が楽しくない、働きたくても働けないなど。

【相談日時】

毎週水曜日の正午～午後4時と毎週金曜日の午後4時～8時。受け付け時間は、終了時間の30分前まで。祝日も実施しています(年末年始除く)。



LINE友達登録はこちら

納期限は8月1日(月)です

固定資産税・都市計画税(第2期)

課税に関する問い合わせは資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ。

国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 介護保険料(第1期)

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ。

専門相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り。	6・13・20・27日(水)	13:30~15:30	生活相談課	先着8人。電話予約(※)	生活相談課 ☎(740)1333 (※)相談日1週間前から受け付け
司法書士法律相談	10・24日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	先着6人。相談日の9日前の金曜日から電話予約	
家事相談	26日(火)	13:00~16:00	生活相談課	先着6人。電話予約(※)	
税の相談	14・28日(木)	13:00~16:00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。先着4人。電話予約(※)	
行政書士相談	21日(水)	13:00~16:00	生活相談課	国税に関して。先着6人。電話予約(※)	
土地境界・測量相談	12日(火)	13:00~16:00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。先着6人。電話予約(※)	
特設行政相談	19日(火)	13:00~16:00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。先着4人。電話予約(※)	
消費生活・多重債務相談	4日(月)	14:00~16:00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	
年金相談	21日(水)	10:00~12:00	生活相談課		
	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	電話・来所相談。	
年金相談	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	国民年金加入・免除・相談など	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	27日(水)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。電話予約	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
犯罪被害者相談	11・25日(月)	13:00~15:00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着2人。前週水曜日までに電話予約	犯罪被害者等ホットライン ☎(740)2050
空き家相談	8月4日(木)	13:00~15:00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着4人。7月29日(金)までに予約	住宅政策課 ☎(740)1205

人権相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
特設人権相談	15日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火~木曜日	12:00~14:50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10:00~12:00		電話相談のみ。☎(759)1857へ	
DV相談	月~金曜日	9:00~17:00	総合センター	配偶者などからの暴力に関する相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	28日(木)	13:30~16:00		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	総合センター ☎(758)8398

市民活動相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
労働相談	13・27日(水)	9:30~11:30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回40分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	4・11日(月)・19日(火)・25日(月)	13:00~17:00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	
職業相談	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	月~金曜日 (内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート 川西 ☎06(6210)5955

子育て相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
子育ての悩み相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ 3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月~日曜日 (第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月~金曜日 (12:00~12:30は閉所)	9:00~14:00	萩原寺番館2階		子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ 2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	月~金曜日	10:00~18:00	子どもの人権オンズ パーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンズ パーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ 2階	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待などの相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ 2階	18歳までの子どもに関する児童虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ 3階		県川西こども家庭センター ☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者総合相談		予約制	キセラ川西プラザ 2階	中学校卒業後~39歳の人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044

福祉相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ 1階	下記の他の福祉相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ 1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごとの相談	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	20日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ 1階	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約	成年後見支援センター ☎(764)6110
心の相談	15日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着3人。	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	14日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ 1階	知的障がい者相談員による相談。12日(火)までに予約	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	27日(水)	13:00~15:00	キセラ川西プラザ 1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可(不在時は留守番電話へ)	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147
ピアカウンセリング		予約制	キセラ川西プラザ 1階	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月~金曜日	10:00~12:00		相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950
介護サービス相談	12・26日(火)	13:30~15:30		電話相談のみ。☎(759)8611	介護保険課 ☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内
スポーツ

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康

公民館

福祉
高齢者

子育て

コラム

ニュース

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
印 申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

発表・鑑賞

かわにし人権・平和展
テーマは「平和と人権」。
人権推進課 ☎(740) 1150

「平和を願う折り鶴」
平和を願って広島市へ奉納する折り鶴を募集。市花リンドウにちなんだ紫色の折り紙を7月1日(金)～27日(水)に各公民館と総合センター、市役所に設置します。27日までに折り鶴を持って各公民館または市役所3階の同課へ。
【平和ビデオ上映会】
7月22日(金)から、順次各公民館で「しんちゃんさんのさんりんしゃ」(アニメ23分)、8月14日(日)に中央図書館で「きこの雲の下で何が起きていたのか」(64分)を上映。
【パネル・ポスター展】
▼沖縄と平和を考える
時 7月20日(水)～8月5日(金) 順次各公民館。7月30日(土)～8月6日(土) 中央図書館。8月9日(火)～16日(火) (土・日、祝日を除く) 市役所1階市民ギャラリー
▼三原爆展
時 8月4日(木)～10日(水) 総合センター

総合センター
☎(758)8398

【人権啓発ビデオ上映会】
時 7月13日(水)午後3時半～15日(金)午前10時・午後1時～4時

【平和問題】をテーマに①「おかあちゃんごめんね」(アニメ26分)②「もうひとつの沖縄戦記」(30分)
【平和ビデオ上映会】
時 8月5日(金)①午前10時②午後1時
【平和問題】をテーマに①「ながさきの子うま」(アニメ20分)②「トビウオのぼうやはびょうきです」(アニメ19分)

催し

キセラ川西せせらぎ公園
メンテナンスイベント
同公園ができて5周年。市民発案の同イベントに参加して公園をきれいにしませんか。
時 7月9日(土)午後2時～3時 同公園
同公園緑地課 ☎(740) 1185
エコフッキングで
ごみダイエツト
食品ロス削減について学ぶイベントです。詳細について

は、市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)へ。
時 7月23日(土)、8月5日(金) いずれも午前10時～午後2時 大阪ガスハグミュージアム(現地集合)
対 市内在住の小学4～6年生と保護者
定 各6組(12人)
申 7月6日(水)までに市ホームページ(右の2次元コード)からアクセス可)の申し込みフォームから送信
問 美化推進課 ☎(744) 1124
アユのふれあい体験と清掃活動
主 猪名川を守る会
時 8月7日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)
場 知明湖キャンプ場
対 小学生以下(保護者同伴)
内 アユのつかみ取りや試食、河川の清掃活動
定 80人
他 駐車場あり(車1台500円)。弁当や飲み物、タオル、着替えなど持参
申 Fax 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を7月15日(金)までに、ファクス

は、市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)へ。
時 7月23日(土)、8月5日(金) いずれも午前10時～午後2時 大阪ガスハグミュージアム(現地集合)
対 市内在住の小学4～6年生と保護者
定 各6組(12人)
申 7月6日(水)までに市ホームページ(右の2次元コード)からアクセス可)の申し込みフォームから送信
問 美化推進課 ☎(744) 1124
アユのふれあい体験と清掃活動
主 猪名川を守る会
時 8月7日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)
場 知明湖キャンプ場
対 小学生以下(保護者同伴)
内 アユのつかみ取りや試食、河川の清掃活動
定 80人
他 駐車場あり(車1台500円)。弁当や飲み物、タオル、着替えなど持参
申 Fax 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を7月15日(金)までに、ファクス



ス(792)0037で猪名川を守る会の鈴木さんへ
問 ☎080(6175)9311
小学生工作教室
主 場 久代児童センター
時 8月24日(水)午後1時半～2時半と3時～4時(参加はどちらか1回)
対 小学生
内 紙コップでロケットを作ろう
定 各10人
他 油性カラーペンとセロハンテープ、はさみ、のり持参
申 ☎ 7月5日(火)午前9時半から
問 ☎(756) 1321
郷土館
☎(794)3354
【デザインマンホール写真展】
時 7月16日(土)～8月28日(日)
内 「デザインマンホール100選」著者の池上修さん、和子さん夫妻が日本各地を訪れて集めた、町の自慢がデザインされたマンホール蓋の写真展示
費 入館料
【夏休み親子工作教室】
時 7月24日(日)午前10時～正午
対 小学生(保護者1人同伴)
講 工作指導者の坂野由紀子さん
内 ダンボール工作でクレイン

ゲームを作ろう

【700円(同伴の保護者は団体割引の入館料別途)】
定 12人
他 下足袋と筆記用具、マイカー、はさみ、カッターナイフ・マツト、セロハンテープ、30秒ものさしなど持参。詳しくは、申し込み時に確認

【夏休み工作教室】
時 8月6日(土)午前10時～正午
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
講 宝塚医療大学講師の前田誠通さん
内 電子部品を組み立てて音を作って鳴らしてみよう
費 700円(同伴の保護者は団体割引の入館料別途)
定 12人
他 下足袋と鉛筆(2B以上)、ティッシュの空箱または類似の箱を持参
申 ☎ 7月1日(金)午前10時から

セミナー

夏休み子ども教室

教室の1覧は市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)へ。
申 ☎ 7月1日(金)午前10時から



つながりノート連絡会
テーマは「高齢者の薬との付き合い方」。
主 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
時 7月21日(木)午後2時～4時
場 みつなかホール
対 市民・医療・介護専門職など
講 市薬剤師会会長の樋口淳一さん
内 上手な薬との付き合い方の講義や、つながりノートを有効活用した薬の管理について
申 ☎ 7月19日(火)までに同センターへ
問 ☎(755) 4100
明峰高校夏季パソコン講座
主 場 川西明峰高校
時 7月27日(水)②28日(木)③29日(金)。いずれも午後1時半～3時半
対 ①20歳以上のパソコン初心者③小学生
講 同校生徒
内 ①プログラミング②ペイント3Dでお絵描き③パワーポイントで下敷きを作ろう
定 各10人程度
申 ☎ 7月1日(金)～15日(金)に同校ホームページへ
問 ☎(757) 8826・http://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/

は、市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)へ。
時 7月23日(土)、8月5日(金) いずれも午前10時～午後2時 大阪ガスハグミュージアム(現地集合)
対 市内在住の小学4～6年生と保護者
定 各6組(12人)
申 7月6日(水)までに市ホームページ(右の2次元コード)からアクセス可)の申し込みフォームから送信
問 美化推進課 ☎(744) 1124
アユのふれあい体験と清掃活動
主 猪名川を守る会
時 8月7日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)
場 知明湖キャンプ場
対 小学生以下(保護者同伴)
内 アユのつかみ取りや試食、河川の清掃活動
定 80人
他 駐車場あり(車1台500円)。弁当や飲み物、タオル、着替えなど持参
申 Fax 代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を7月15日(金)までに、ファクス

つながりノート連絡会

テーマは「高齢者の薬との付き合い方」。
主 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター
時 7月21日(木)午後2時～4時
場 みつなかホール
対 市民・医療・介護専門職など
講 市薬剤師会会長の樋口淳一さん
内 上手な薬との付き合い方の講義や、つながりノートを有効活用した薬の管理について
申 ☎ 7月19日(火)までに同センターへ
問 ☎(755) 4100
明峰高校夏季パソコン講座
主 場 川西明峰高校
時 7月27日(水)②28日(木)③29日(金)。いずれも午後1時半～3時半
対 ①20歳以上のパソコン初心者③小学生
講 同校生徒
内 ①プログラミング②ペイント3Dでお絵描き③パワーポイントで下敷きを作ろう
定 各10人程度
申 ☎ 7月1日(金)～15日(金)に同校ホームページへ
問 ☎(757) 8826・http://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/

【希望教室名(1枚に1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ(はがき持参可)】
問 ☎(758) 8398
交流和太鼓教室(初級)
時 7月23日、8月6・27日、9月3・10日の土曜日。いずれも午後3時～5時。全5回
場 総合センター
対 市内在住の小学3～6年生
内 伝統和太鼓の基本的な演奏
定 10人
申 ☎ 往復はがき(一枚1人)に講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ
問 ☎(758) 8398
夏休みくらしの親子講座
テーマは「知って使おう!カードいろいろ」。
時 8月4日(木)・5日(金)。いずれも午前10時～11時半と午後2時～3時半
場 市役所7階会議室

【希望教室名(1枚に1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ(はがき持参可)】
問 ☎(758) 8398
交流和太鼓教室(初級)
時 7月23日、8月6・27日、9月3・10日の土曜日。いずれも午後3時～5時。全5回
場 総合センター
対 市内在住の小学3～6年生
内 伝統和太鼓の基本的な演奏
定 10人
申 ☎ 往復はがき(一枚1人)に講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ
問 ☎(758) 8398
夏休みくらしの親子講座
テーマは「知って使おう!カードいろいろ」。
時 8月4日(木)・5日(金)。いずれも午前10時～11時半と午後2時～3時半
場 市役所7階会議室

【希望教室名(1枚に1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校、学年を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ(はがき持参可)】
問 ☎(758) 8398
交流和太鼓教室(初級)
時 7月23日、8月6・27日、9月3・10日の土曜日。いずれも午後3時～5時。全5回
場 総合センター
対 市内在住の小学3～6年生
内 伝統和太鼓の基本的な演奏
定 10人
申 ☎ 往復はがき(一枚1人)に講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、7月9日(土)(必着)までに〒666-0032・日高町1-2の総合センターへ
問 ☎(758) 8398
夏休みくらしの親子講座
テーマは「知って使おう!カードいろいろ」。
時 8月4日(木)・5日(金)。いずれも午前10時～11時半と午後2時～3時半
場 市役所7階会議室

放課後等デイサービス カルティボネクスト 広告
心身の成長や発達に支援が必要なお子様(小学校高学年、中学生)を対象に、「プログラミング」「ダンス」「卓球」など、楽しいプログラムを導入し、療育を行っています。また、学校に行くことがしんどいお子様にも支援を行っています。※ご利用には受給者証が必要です
TEL: 072-796-2644 MAIL: info2@cultivokids.com

相続・遺言のアレコレ まるごとお任せ! 広告
川西相続遺言サポートセンター
072-758-1874
TEL: 072-758-1874

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! 創業明治34年 藤重 にお任せください!
株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujjyu.com/ 0120-20-2124

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内
スポーツ

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康

公民館

高齢者
福祉

子育て

コラム

フユース



川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

自宅で過ごしたいが7割

あなたは最期の時をどこで過ごしたいですか。

厚生労働省が行った調査では、約7割の人が自宅で最期を迎えたいという希望がありました。しかし、実際に家で最期を迎えることができたのは、2019年の統計で14%程度に過ぎません。

1950年ごろは、8割の人が家で亡くなっていましたが、だんだん病院で亡くなる人が増えてきて、今では逆に8割の人が病院で亡くなっているのです。

多くの人が自宅で過ごしたいと思いつながら、それをかなえられていないのが現状です。

最終的に自宅以外で最期を迎えることを希望した理由としては、「家族に介護の負担を掛けたくないから」が一番多かったようです。

自分の気持ちを前提に考える

確かに、自分の体が弱ってきたら家族に迷惑を掛けるのではないかと、という気持ちはよく分かります。しかし、最期を住み慣れた自宅で過ごしたいと願う人を支えるサービスはたくさんあります。介護サービスや在宅医療などを上手に利用すれば、家族の介護負担を減らしながら家で過ごすことは十分可能です。

普段から家族とも話をしておくことをおすすめします。何よりも、まずは「あなたが」どこで最期の時間を過ごしたいかから考えてみてはいかがでしょうか。

(市医師会 上野圭介)

最期の時を過ごす場所

7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

Table with columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes items like 半日人間ドック, 一般健康診査, 特定健康診査, etc.

*胃がん(バリウム)検診は、令和3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受けた人は受診できません。*乳がん検診は隔年度受診のため、令和3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。

Table with columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes 健康相談会.

予防歯科センター ☎(759)3171

Table with columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes 歯科相談.

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

Table with columns: 施設名, 診療科目, 受付時間. Includes 応急診療所, ふれあい歯科診療所, etc.

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

Table with columns: 事業名, 日, 受付時間, 対象者. Includes 要介護高齢者歯科診療, 障がい者(児)歯科診療.

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

Table with columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes ところのケア相談, エイズなど相談, etc.

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「歯科矯正ってどんな治療?知っておきたい矯正治療のポイント」。

7月28日(木)午前10時~11時15分

予防歯科センター
市歯科医師会の加藤秀一さん

15人

申込 7月1日(金)から同センターへ

☎(759)3171

保健センター
☎(758)4721

【夏季献血キャンペーン】
7月2日(土)午前10時半~午後0時半、1時45分~4時

川西阪急北側。16日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・トナリエ清和台。24日(日)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・イズミヤ多田店

【歯科健診】
7月5日(火)・19日(火)。いずれも午後1時半~2時20分

保健センター
18歳以上

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル

ルチェック(口の機能の衰えなど)を実施

【保健相談】
7月7日(木)、8月4日(木)。いずれも午後1時半~3時

総合センター
【がん講演会】
7月21日(木)午後2時~3時

時
場 キセラ川西プラザ2階

講 大阪大学大学院教授の竹原徹郎さん

内 肝臓がんの最近の話題

定 30人

申 7月1日(金)から市ホームページの申し込みフォーム(下の2次元コードからアクセス可)へ

【健康運動体験教室】
7月21日(木)午後1時20分~3時半

場 予防歯科センター
対 医師に運動を禁止されていない人

内 講話と着座でのリズム体操など

定 15人

申 随時受け付け

【生活習慣病予防教室】
テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。

7月25日(月)午後1時20分~3時

場 保健センター

内 簡単な病態の説明や食事療法について

申 随時受け付け

【ティーンズ料理教室】
8月4日(木)午前10時~午後1時

場 キセラ川西プラザ2階

対 中学1~高校1年生

内 思春期の健康的な食生活についてのミニ講座と調理実習

費 400円

定 8人

申 7月1日(金)からホームページの申し込みフォーム(下の2次元コードからアクセス可)へ

【骨髄など移植ドナー事業】
3年4月以降に骨髄などを提供した人に、検査や提供にかかった日数につき2万円(上限10日間)を助成。

対象は、提供した日に市に、申請時に県に住民票がある人。

提供後1年以内に保健センターで申請が必要です。

【不妊治療のペア検査費用を一部助成】
夫婦(事実婚を含む)で受けた一般不妊治療のために必要な検査費用のうち、

健康

子宮頸がん予防のワクチン接種

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

国の方針で、子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種の積極的勧奨が再開されました。定期接種とキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した人への接種)の対象者へ、予診票を同封した案内を4年5月下旬に送付しています。案内に記載の注意事項を確認の上、接種してください。

【定期接種】
対象者:平成18年4月2日~23年4月1日生まれの女性(小学6年生~高校1年生相当)

【キャッチアップ接種】
対象者:平成9年4月2日~18年4月1日生まれの女性

キャッチアップ接種対象者で、すでに自費で任意接種した人へ

4年3月31日までに国内で自費で任意接種し、4月1日時点で市に住民登録がある人に対し、予防接種費用を助成。領収書と接種したことが分かるもの(母子健康手帳や接種済み証明書など)が必要。申請・請求期限は7年3月31日です。詳しくは、市ホームページへ。



医療保険適用外の検査費用の7割を助成(夫婦1組1回限り)。申し込み方法など、詳しくは市ホームページへ。以下の①~④全てを満たす夫

婦。①どちらかが市内在住②初診日における妻の年齢が43歳未満③令和3年4月1日以降にどちらもお互いの検査を受けていない④他自治体から同様の助成を受けていない

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内
スポーツ

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康

公民館

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
甲申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

2022. プラス・フェスタ in KAWANISHI JAPAN BRASS SEMINAR faculty Ensemble

世界的プラスサウンドを体感させる、最強の金管五重奏団
曲目：レナード・バーンスタイン「ウエスト・サイド・ストーリー組曲」他



時 8月7日(日)午後3時開演▷場キセラホール▷費2,000円。小・中・高生と障がいのある人は1,000円▷他全指定席。入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンで販売。ローソンLコード(56591)

プレイベント 野外コンサート in キセラ川西せせらぎ公園

時 8月6日(土)午後4時開演(雨天中止)▷場キセラ川西せせらぎ公園ホール野外ステージ▷他参加自由。各自でシートなどを持参

0歳児から楽しめる親子のための舞台芸術—オペラ編 魔笛—パパゲーノの冒険

再演を重ね、パワーアップして届けるモーツァルトのファンタジーオペラ「魔笛」

時 8月18日(木)午後1時半開演▷場みつなかホール▷費2,500円。3歳~中学生は1,000円▷他全指定席。この公演に限り未就学児入場可。3歳未満は1人まで膝上鑑賞可(無料)。席が必要な場合は有料。入場券は、みつなかホール、ローソンで販売。ローソンLコード(56592)



問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

- 【飲み物持参】
甲 7月1日(金)から
【椅子に座ってできる歌謡体操】
時 7月8日(金)午前10時~11時半
半
- 【フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり】
時 7月25日(月)午前10時~11時半
半
- 【フレイル予防体操「腰痛予防」】
時 7月29日(金)午後2時~3時半
半
- 【健康運動指導士の石井誠さん】
費 3000円
緑台 ☎(792)6889
【健康体操】
時 7月13日(水)午前10時~11時半
半
- 【出前健康測定会】
時 7月29日(金)午後1時半~3時半
半
- 【健康体操】
時 7月19日(火)午後1時~2時半
半
- 【健康体操】
時 7月19日(火)午後1時~2時半
半

- 【フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり】
時 7月25日(月)午前10時~11時半
半
- 【フレイル予防体操「腰痛予防」】
時 7月29日(金)午後2時~3時半
半
- 【健康運動指導士の石井誠さん】
費 3000円
緑台 ☎(792)6889
【健康体操】
時 7月13日(水)午前10時~11時半
半
- 【出前健康測定会】
時 7月29日(金)午後1時半~3時半
半
- 【健康体操】
時 7月19日(火)午後1時~2時半
半
- 【健康体操】
時 7月19日(火)午後1時~2時半
半

- 【ボランテア活動相談】
時 7月16日(土)午前10時~正午
場 キセラ川西プラザ1階
【ネイルアート&メイクセラピー1日体験教室】
時 7月16日(土)午前10時~正午
場 キセラ川西プラザ2階
講 メイクセラピストの藤川恵子さん
定 15人
甲 7月15日(金)まで
【子ども手話教室—家族も一緒にどうぞ—】
時 7月23日~9月10日の毎週土曜日(8月13日は休講)。いずれも午前10時~正午。全7回
場 キセラ川西プラザ2階
講 川西ろうあ協会他
内 手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流
定 20人
費 3000円、18歳以下1500円
甲 市民・市内在勤者優先。
7月21日(木)まで

公民館

- 北陵公民館 ☎(794)9090
【わくわくの夏休み—工作教室—】
時 7月29日(金)午前10時~正午
対 小学4~6年生
講 宝塚医療大学講師の前田誠通さん
内 鉄棒人形作り
費 5000円
定 16人
甲 費用持参で7月8日(金)午前10時に同館へ
東谷公民館 ☎(794)0004
【論語講演会】
主 登録グループ「東谷論語を楽しむ会」
時 7月22日(金)午後1時半~3時
講 NPO法人「論語普及会」副会長の室屋安宏さん
内 論語あれこれ。次世代にも伝えたい論語のこころ
費 5000円
定 50人
甲 7月1日(金)から東谷論語を楽しむ会の竹本さんへ
問 ☎090(3929)6339
【夏休み子どもおえかき教室】
時 7月27日(水)午前9時半~11時半

- 時 半
対 小学生
講 おえかきせんせいの亀甲妙子さん
定 15人
他 筆記用具やクレヨン、絵具など持参
甲 7月6日(水)から
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【夏休み子ども工作教室】
テーマは「ストーンアートを楽しもう」。
時 8月19日(金)午後3時~4時半
対 小学生(3年生以下は保護者同伴可)
講 宝塚医療大学講師の前田誠通さん
内 小石に絵具で絵を描いて飾り作り
定 20人
甲 7月22日(金)午前10時から
緑台公民館 ☎(792)4951
【古典文学講座】
時 7月26日(火)、8月9日(火)。いずれも午後1時半~3時。全2回
講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん
内 動物に対する意識を説話に窺う

- 定 40人
甲 7月5日(火)午前10時から
【歴史講座】
時 8月3日(水)午後1時半~3時
講 元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん
内 弥生高地性集落「鼓が滝遺跡」を探る
定 40人
甲 7月13日(水)午前10時から
明峰公民館 ☎(759)6901
【夏休み子ども絵画教室】
時 7月26日(火)・27日(水)。いずれも午前9時半~11時半。全2回
対 小学生
講 登録グループ「赤峰絵画同好会」
定 20人
甲 7月5日(火)午前10時から
【夏休み子ども護身術教室】
時 8月3日(水)・4日(木)。いずれも午前10時~11時半。全2回
対 小学生
講 市少林寺拳法協会の丸野俊一さん
定 24人
甲 7月14日(木)午前10時から

- ら
【文化史講座—古代遊牧民の移動】
時 8月8日(月)~10日(水)。いずれも午後1時半~3時。全3回
講 摂南大学教授の萩原守さん
定 40人
甲 7月11日(月)午前10時から
川西公民館 ☎(758)0103
【民族学講座—ベトナムの少数民族文化】
時 7月20日(水)、8月3日(水)。いずれも午後1時半~3時。全2回
講 国立民族学博物館教授の檜永真佐夫さん
定 30人
甲 7月5日(火)午前10時から
【夏休み子ども自然教室—子ども生きもの観察隊】
時 8月9日(火)午前10時~11時半
場 川西公民館付近の小川
対 4歳~中学生と保護者
講 環境カウンセラーの牛尾巧さん
内 小川で水生生物観察
定 10組
甲 7月19日(火)午前10時から

- 【夏休み子ども将棋教室】
時 7月26日(火)、8月2日(火)。いずれも午前10時~11時半。全2回
対 小学生
講 市将棋協会
定 15人
甲 7月11日(月)午前10時から
高齢者
スマートフォン講習会
インターネットを使って市のさまざまな情報の見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを解説します。
時 ①8月29日(月)・明峰公民館②31日(水)・キセラ川西プラザ3階川西公民館。いずれも午前10時半~午後0時半(Aの部)・2時~4時(Bの部)
対 65歳以上の市民
講 ソフトバンク(株)
内 Aの部は「はじめてさわるスマートフォン講座」、Bの部は「初級者向けスマートフォン講座」
定 各20人
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表
示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、
受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
印申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の
場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

市政情報 相談の案内 求人・募集 中央図書館 スポーツ 発表・鑑賞 セミナー 健康 公民館 高齢者 子育て コラム フォト ニュース

Smile de マイレ
はい！ポーズ



谷本 葵生ちゃん 小花1(1歳10カ月)

かけっこするのって楽しいよ。ワンワンと一緒に散歩するのも大好きなんだ。



元山 雄晴ちゃん けやき坂1(1歳9カ月)

おにいちゃんやおねえちゃんと公園で遊ぶんだ。ジャングルジムに登るのは楽しいな。

7月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	22日(金)	午前中(7月1日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。パスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	8日(金)・8月12日(金)	13:00～14:50	7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します ※対象児には事前に郵送で案内。		問診、身体計測、診察、育児・栄養相談(1歳6カ月児は歯科診察、3歳6カ月児は歯科診察、尿・屈折検査も)。パスタオル持参
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳6カ月児			

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年11月～2年1月生まれ	13・27日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年5月～7月生まれ	21日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	令和元年5月～7月生まれ	7・14日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年5月～7月生まれ			
	5歳児	平成29年5月～7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 ▶土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 ▶土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

ら(初回優先)
【1つうのびるばONEだーらんど】
時7月21日(木)午前10時～11時
対1歳の子どもと保護者
内 親子のふれあい遊びと自由遊び
申 ☎ ☎ 7月6日(水)午後1時から
申 ☎ ☎ 7月5日(火)午後1時から
【親子で遊ぼうDAY】
時7月28日(木)、8月6日(土)。
いずれも午前10時～11時半
(申し込みはどちらか1回)
申 ☎ ☎ 7月1日(金)から保健センターへ
申 ☎ ☎ 7月1日(金)から保健センターへ
【両親学級】
時8月15日(月)午後1時10分からと3時から
場 保健センター
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人
申 ☎ ☎ 7月6日(水)から同センターへ(かわにし子育てZOOMアプリから予約可)
【水痘予防接種】
各病・医院の指定日で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。生後12～36カ月の前日まで接種可能。詳しくは、市ホームページで確認してください。

ZOOMを利用したオンライン受講可(定員なし)
申 ☎ ☎ 保健センターへ(かわにし子育てZOOMアプリから予約可)
【親子料理教室】
時7月27日(水)午前10時半～午後0時45分
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
内 「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習
定 5組
申 ☎ ☎ 7月1日(金)から保健センターへ
申 ☎ ☎ 7月15日(月)午後1時10分からと3時から
場 保健センター
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人
申 ☎ ☎ 7月6日(水)から同センターへ(かわにし子育てZOOMアプリから予約可)
【水痘予防接種】
各病・医院の指定日で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。生後12～36カ月の前日まで接種可能。詳しくは、市ホームページで確認してください。

子育て
時7月27日(水)午前10時半～11時半
場 アステ市民プラザ
対 妊婦または生後8カ月までの子どもと母親(第一子優先)
内 ふれあい遊びや交流など
定 6組
申 ☎ ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
申 ☎ ☎ (740)1125
【パパひろば】
時8月14日(日)午前10時半～正午
場 アステ市民プラザ
対 就学前までの子どもと父親
内 室内遊具などで自由遊び
定 6組
申 ☎ ☎ 7月2日(土)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
申 ☎ ☎ (740)1125
【カプラであそぼう】
主 久代児童センター
時7月22日(金)、8月22日(月)・24日(水)。いずれも午前9時半～10時半(参加はいずれか1回)
対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
定 各15人
申 ☎ ☎ 7月4日(月)午前9時半から

申 ☎ ☎ (756)1321
おとっさんもいっしょにベビーマッサージ
主 市助産師会
時7月10日(日)午前10時半～11時半
場 国崎クリンセンター啓発施設「ゆめほたる」
対 1歳までの子どもと保護者(父親同伴可)
費 1000円
定 5組
申 ☎ ☎ 7月8日(金)までに同会へ
申 ☎ ☎ (090)9251-8586
【タプリエの子育て応援】
主 場 パステル保育園
申 ☎ ☎ ☎ 希望メニュー、希望日(「プールで遊ぼう」は複数可)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を7月15日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は7月20日(水)までに通知)
申 ☎ ☎ (757)2440・Fax (755)6328・
https://pastel-hoiku.jp/poolで遊ぼう
時8月1・22・29日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半
内 親子でプール遊び

定 各10組
【講演会「親子ヨガ」】
時8月24日(水)午前10時～11時
内 親子で楽しめるヨガ
定 10組
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の更新
指定難病・小児慢性特定疾病医療費受給者証の有効期限が4年10月31日(月)の人に、申請書類を送付しています(小児慢性特定疾病については、11月1日(火)時点で満20歳未満の人のみ)。期間内に更新してください。
申 ☎ ☎ 指定難病は7月1日(金)～8月19日(金)(必着)、小児慢性特定疾病は7月1日～8月31日(水)(必着)に〒664-0898・伊丹市千僧1-51の伊丹健康福祉事務所地域保健課へ
申 ☎ ☎ (785)7462
【0歳児交流会】
申 ☎ ☎ 7月1日(金)から

▼赤ちゃんひろば
時7月11日(月)・25日(月)。いずれも午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
▼東谷くるみ
時7月15日(金)午前10時半～11時半
場 東谷公民館
▼北陵くるみ
時7月22日(金)午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
【多胎児交流会】
時8月10日(水)午前10時～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
内 相談やふれあい遊びなど
定 5組
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います
申 ☎ ☎ ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
【オンライン交流会「おうちでちよこっとわいわい」】
時8月12日(金)午前11時～11時40分
内 市在住の未就園児と保護者
内 手遊びやふれあい遊びなど

定 8組
他 Webex Meetings を利用
申 ☎ ☎ 7月1日(金)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
川西児童館 ☎(758)8398
【オンラインおしゃべり会】
時①7月13日(水)午前10時半～11時②25日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)
対 ①市内在住の未就学児の保護者②市内在住の未就園児の保護者
内 子育てについての情報交換
定 各3人
他 Zoom を利用
申 ☎ ☎ 7月4日(月)午後1時から
【わらべうた産後ダンスと子育て相談会】
時7月19日(火)午前10時半～11時半
対 4カ月健診後の首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
定 5組
内 抱っこひもを使用したダンスや栄養士との交流
申 ☎ ☎ 7月7日(木)午後1時から

多世代の学び合いを 笹部から広げたい

一般社団法人 Sasabase
藤井文 さん



愛着のある地域を
次世代に残したい

「10年後、20年後に親となつた子どもたちが、ふるさとで子育てをしたいと思う地域をつくりたいですね」

そう話すのは、(一社)Sasabaseの藤井文さん。笹部出身の藤井さんは、会社員として働きながら、週末にSasabaseで活動しています。Sasabaseに集まるのは、4歳から60歳代までの多世代。笹部の空き家を生かして、人と人がつながれる居場所づくりを目的としています。

「川西のにぎわいといえば、能勢口駅周辺の中心市街地のイメージですが、笹部もとても魅力的なスポットです。駅を降りてすぐに里山が広がっているのに、インフラも整っていて。川西北部の魅力がギュッと詰まっている場所なんです」

地元の人にもっと愛着を持ってほしいと藤井さん。「人の温かさや笹部のいいところ。私も息子も、笹部で育ち地元の人に育ててもらいました。ここを守っていきたくいし、次の世代につなげてい

きたい。今後もコツコツ活動を続けていきます」

教えることで
居場所を見つける

Sasabaseでは、若い人たちから学ぶことがあると藤井さんは話します。

「若い人たちは、おとなに無い視点を持っていて、新しい気付きを与えてくれます。同時に自分の知っていることを周りに伝えることは、役に立っているという実感を生むと思うんです。世代に関係なく互いに教え合うことが自己肯定感を育み、自分の居場所を見つけていくことにつながるでしょう」

居場所づくりから
学び合いの場へ

今までは地域の居場所づくりとしてみんなで集まり、笹部の自然にふれるイベントを中心にやってきました。7月からは、子どもたちが互いに教え合う勉強部屋として空き家を開放したり、地域の人が先生になって教えたりするなど多世代の学び合いの場を増やしていきます。

「都会に近い里山、笹部で、恵まれた自然環境を生かして多世代が学び合う居場所づくりを続けたいですね。今後は他の地域と協力して活動の輪を広げていきます」



おとな子どもも 食と育つ

保健センター
☎ 072(758)4721



手ばかり栄養法

手の大きさが適切な食事量の目安
バランス良く食べましょう

手の大きさが自分の食事の適量

食品中の栄養素は体の中で相互に作用しているため、偏った食生活ではうまく働くことができなくなってしまいます。さまざまな食品からバランス良く取ることが大切です。

その方法の1つとして、自分の手を使う「手ばかり栄養法」があります。自分の食べる量は、自分の手の大きさが適量といわれています。今回は「何を」「どれだけ」食べたら良いかを簡単に紹介。食べ過ぎや栄養の偏りを防ぎ、体の調子を整えましょう。

1日の食事量の目安

主食(ごはん・パン・麺類)は両手にのる量を毎食食べる。主菜(肉・魚・大豆製品・卵)は1食当たり片手の手のひらにのる量で食べる。肉と魚の厚みは手のひらの厚みと同じくらいです。その際、できれば毎食違う種類を選ぶ。副菜(野菜・海藻・きのこなど)は、1食当たり生野菜は両手いっぱい、加熱野菜は片手いっぱい食べる。1日のどこかで、イモ類と果物はそれぞれ片手にのる量、牛乳はコップ1杯を摂取する。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に掲載しています。



生きる

人権推進課
☎ 072(740)1150

「分かる」と「分からない」 Vol.1

分かったふりをするおとなと 付度ない子どもたち

今月号からはシュンジさんのお話です。同じ阪神地区の西宮市の人なので、ご存じの人も多いかもしれません。いつも頭にタオルを巻いて車いすに乗ったおじさんです。

彼は私と同年代で、私が40歳代の頃に兵庫県社会福祉協議会の福祉学習推進委員を共に務めた仲間です。委員の中で、特別支援学校の教員経験があるのは私だけだったので、彼と一緒に小学校で行われる福祉講演会に足を運びました。

小学生たちの前にやってきた車いすに乗ったタオルおじさんと、ラフな格好のおじさんのコンビは、コテコテの関西弁でにぎやかに話を始めるのです。最初少し引いていた子どもたちがノッてきたところで、私が子どもたちに聞きます。「何か質問のある人〜！」って。すると、必ず手を上げる子がいて、「何で、シュンジさんは車いすが必要になったんですか?」と、ある意味爆弾発言をしてくれます。周囲の先生の顔が少し引きつり、会場も少しザワめいて…。

すると、待っていたかのようにシュンジさんは、中学2年生の時に体育館の屋根に上がって弁当を食べていて、転落したことを生き生きと語ります。そして、最後に言うのです。「だから君たちは、体育館の屋根の上で弁当を食べない方がいいぞ!」って。会場は大爆笑です。

気を遣い過ぎて聞けずにいて、分かったふり(そんたく)をしているおとなより、分からないと思ったことを付度なく聞いてくれる子どもたちの方が、シュンジさんとの心の距離が近いように思えました。

「分かる」って難しいですね。続きは広報誌8月号にて。(mottoひょうご事務局長 栗木剛)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167

クーリングオフは消費者の権利

契約書を受け取った日が起算日 原則、消費者に負担はありません

事例1 突然家に来た業者に屋根の塗装工事を勧められ、150万円の契約をした。翌日、前金20万円を業者の口座に振り込んだ。一週間後、すでに作業は始まっていたが、家族から反対されたのでクーリングオフしたい。(60歳代男性)

事例2 新居へ引っ越した直後に電話があり、業者からウォーターサーバーを勧められ、2年間のレンタル契約をした。契約書はもらっていない。10日後、クーリングオフを申し出ると中途解約と言われ、違約金1万円を請求された。支払わないといけなから。(20歳代女性)

回答 クーリングオフとは、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。法律で定められた取り引きに限られ、訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入、マルチ商法、内職商法、特定継続的役務提供(エステや学習塾などの指定された7つのサービス)が挙げられます。期間は、契約書を受け取った日を起算日として8日間(マルチ商法と内職商法などは20日間)です。事例1の場合は、契約後8日以内であるため作業が始まってもクーリングオフが可能です。支払ったお金は返してもらうことができ、作業したところは元の状態に戻すよう請求することもできます。事例2は、契約書を受け取っていないため、10日後でもクーリングオフは可能です。違約金を支払う必要はありません。

(※)クーリングオフは書面で通知する必要がありますでしたが、法改正によりメールやファクスでの申し出が可能になりました(4年6月1日施行)。詳しくは消費生活センターへ。

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内
スポーツ

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康

公民館

高齢者
福祉

子育て

コラム

フオ
トス

市政情報

相談の案内

求人・募集
中央図書館

案内
スポーツ

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康

公民館

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース



6/13 梅雨を知らせる鮮やかな花

アジサイ寺として親しまれる頼光寺で約 500 株が見頃を迎えています。カメラを持った人や親子連れが多く訪れ、撮影や観賞など、思い思いの時を過ごしていました。見頃は7月上旬まで続く見込みです。



6/3 描いた絵が動き出す

放課後子ども教室・川小やなぎっ子クラブの子どもたちが、川西小学校でアニメ作りを体験。アニメーション監督の遊佐かずしげさんから、プロの技を間近で学びました。



6/12 アユさん大きく成長してね

(独)水資源機構一庫ダム管理所と猪名川漁業協同組合が一庫大路次川でアユの放流体験会を開催。参加した親子は、元気に泳ぐアユの姿を目で追っていました。



6/13 特産の桃が食べ頃に

加茂地区などで、市特産の早生桃「日川白鳳」などの収穫が最盛期に。JA 兵庫六甲の直売所「四季の郷」や市内のスーパーなどで販売されました。



6/5 歯と口の健康を大切に

市と市歯科医師会の共催で、歯と口の健康フェアを開催。歯科健診などのイベントを通して、参加者は改めて自分の歯と口の健康を考える機会になりました。



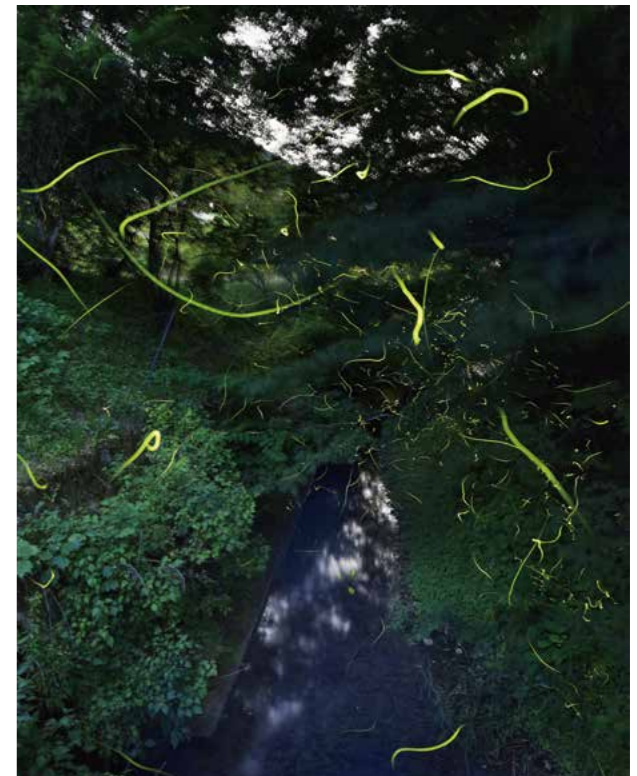
5/27 ボクシングで全国優勝

全日本 UJ フレッシュボクシング大会兼全日本 UJ 王座決定戦シード選手決定戦で優勝した川西南中学校 3 年生の水戸瀬優良さんが市役所を訪問。優勝した喜びを語りました。



6/13 優美に羽ばたく国蝶

明峰小学校では、身近な自然とまちを考える会などの協力で、オオムラサキを観察する授業が行われています。例年より1週間早く羽化したきれいな蝶に、児童たちは驚いていました。



6/13 夏の里山で光瞬く

今年も市北部の川のほとりに現れた、夏の風物詩ゲンジボタル。午後8時ごろになると、暗闇の中で黄緑色に発光しながら求愛のダンスを踊っていました。



5/16 シャンソンで新人賞

「次世代シャンソン歌手発掘コンテスト」で、市在住の宮本陽菜さんが最優秀新人賞を受賞。「シャンソンの祭典であるパリ祭への出場をめざします」などと抱負を語りました。



俺たちが川西を盛り上げる



川西をホームタウンとする初の社会人サッカークラブ

FC SONHO KAWANISHI

ソニオ SONHO とはポルトガル語で「夢」という意味です。サッカーチームとしてめざす場所、川西を盛り上げること。ソニオには多くの夢があります。創設者である元Jリーガー小川直毅さんに話を聞きました。



オーナー
小川 直毅さん
 市出身・在住。元ガンバ大阪で現在ソニオのオーナー兼選手。

サッカーの楽しさを教えてくれたふるさと川西に恩返ししたい。その思いで、地域に貢献するサッカークラブとして、ソニオを立ち上げました。地元川西の皆さんに知ってもらい、愛されるクラブになるために、サッカークラブとして成績を残すことはもちろんですが、常に「川西のためにながでできるか」を考えて実践しています。市へサッカーボールを寄贈したり、まちのクリーンアップに参加したり。できることから始めています。今はまだ地方の小さなクラブですが、サッカーへの情熱や地域貢献に対する思いは、Jリーグのクラブにも負けません。クラブとして、しっかりと地に足の着いた運営をしながら、みんなをアッと驚かせるようなプロジェクトも現在計画中です。ソニオの成長とともに、川西を日本中に知ってもらいたいですね。その第一歩として、秋には能勢口駅周辺で一大イベントを開催します。

ただのサッカークラブではなく、川西の皆さんに夢を与えられる存在になりたいです。

CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:かわにしサポートナ○ 2:高校生、マ○をあそぶ。

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、7月11日(月)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ
 ※6月号の正解は(幸)(備)で、41件の応募がありました。



5月末現在の人口



男……………73,300人 (- 48)
 女……………82,137人 (+ 36)
 計……………155,437人 (- 12)
 世帯数…71,185世帯 (+ 74)