

「新型コロナウイルス感染症の影響のある中での学校生活に関する意識調査」の結果について
いただいた意識調査の自由記述は、原文のまま掲載させていただいております。ただし、個人や学校が特定
されるものや人権的な観点から、文章を変更したり削除したりしている場合があります。

【中学校保護者自由記述】

新型コロナウイルス感染症の影響がある中での学校生活について「不安がある」「どちらかといえば不安が
ある」と答えた方にお聞きします。学校生活で新型コロナウイルス感染症の不安はどの活動にありますか。

【マスクに関すること】

- マスクを外すとき
- マスク常時着用による悪影響
- マスクのつけすぎ

【体育（水泳）に関すること】

- 体育
- プール
- 水泳授業
- 体育の授業
- 水泳の授業
- 今年は水泳の授業があるとの事ですが、水泳となればマスク無しの授業であり飛沫も飛び交うかと思われま
す。授業を受けるか否かの確認プリントも頂きましたが、感染が心配で授業を受けないとした場合でもそれ
はそれで授業を受けてないと捉えられ成績が下がるのではないかと心配になります。
- 水泳の授業
- 水泳の授業
- 水泳の授業(とくに飛沫などが不安)
- プール授業
- 水泳授業が始まるから
- プール
- 体育、水泳
- プール
- プールはやめてほしい
- 体育などマスクを外した方が良いが感染が心配
- 水泳
- プール
- 水泳の授業
- プールの授業
- 水泳の授業
- プール
- 水泳など更衣

- プール
- プールの授業
- プール授業

【行事に関すること】

- 野外活動での宿泊
- 学校行事等が以前のように出来ない事への不安。マスク着用の悪影響。
- 行事等が出来ない事への不安

【その他】

- 全て
- トイレなど共有するものを使用するとき
- トイレ
- 授業での移動があり、不特定多数との接触が多いのが気になる
- 過剰に反応しすぎだと思います
- 新型コロナウイルス感染では無く、ワクチン接種による曝露感染が不安
- 着替え
- メンタル
- 更衣の時間
- 班長会議など
- 不安はあるが感染してしまうことは仕方がないとも思う。
- 気の緩みがある時
- 体調が悪い子が学校に来ている場合
- 全体的に

その他（お子様の様子で、気になることがありましたらお書きください）

【マスクに関すること】

- マスクを外して良い・外した方が良い場面でも周りに合わせてせざるを得ない
- マスクをしての部活動による、マスク焼けを気にしているが、マスクを外せない雰囲気がある
- 部活動中のマスク（運動部）
- している人としていない人がいるとのこと。
- 運動中はしない、などの線引がないのか？
- 登校中常にマスクをしている為に顔に日焼けでマスクの跡が付いて可哀想です。
- マスクによる息苦しさ、頭痛
- 外食先では一口食べる毎にマスクをする。
- マスクを外した状態では一切喋らない等
- 過剰に学校での指導を守っている。
- 毎日が暑くなってきているが、マスクのまま体育をすると頭が痛くなって帰ってくる。
- マスク除去に関して不安感強い
- 自宅以外ではマスクを取りたくない。プール授業も入りたくない。潔癖症気味になっている。

- 夏目と言われている中、暑い中マスクをしています、教室は涼しいですか？
- 窓を開けて換気できているかどうか。
- 気温が上がってきている中、マスクありきの学校生活が辛そうです。
- マスクをずっとしていたいと言うこと。
- マスクがしんどい様子です。
- マスクの長時間は、苦しいと本人はっています。呼吸が浅く、しんどいと言います。
- クラスの男子がマスクを外しているのが気になると、少し神経質になっている
- マスク生活のせいか、コロナ前より、身体が疲れやすい様子。学校から戻ると、ひと休みしてから、着替えや手洗いをしている

【行事に関すること】

- 入学してから全ての行事において、縮小や中止が続き、学校生活を心から楽しめていない。
- はじめての宿泊行事を大変心待ちにしています。
- 修学旅行が延期になりショックを受けている。なぜ感染が減少してきてるのに行けないのか、理解できない
- 5年生からお泊まりが無く何も行事がないのでせめて修学旅行くらい好きな所に連れてあげて欲しい。民泊ではなく

【オンライン学習やタブレットに関すること】

- オンラインがあることで理由をつけて休もうとする点。
- 部活動が無かったり、オンライン授業の時は頭は疲れてるのに体が疲れてないので寝つけない様子でした。
- タブレットばかりみている
- コロナ感染して10日くらい休んだ時、オンラインも無かった為、学校再開後かなり気持ちがしんどくなりました。

【その他】

- 色々な面で我慢しているなと思いました。
- 寧ろ、コロナ禍では掃除のための更衣の時間が減って良かった。
- 新しい環境に疲れているのか、体調を崩したり、イライラしたり、落ち込んだり気持ちに波があった。
- 3回目のワクチン接種後、具合が悪かった。
- 12歳以上は大人と同じ量のワクチンですが、中学生は、もう少し少量ではダメなのでしょうか？副作用が強すぎて、かわいそうです。
- 不登校中です
- 学校が嫌になっています。
- コロナ禍での、心の成長
- 無気力、食思不振、倦怠感
- 上記回答は生理前の苛立ちだったり、お腹痛も小さい頃から時々ある症状です。
- 兄妹のコロナ感染により、本人も同居家族として家にいる期間があり、勉強なども含め、かわいそうだなと思うが、感染のことを考えると仕方ないと思うが、この矛盾した気持ちに親がもやもやする。
- 寝ない
- コロナ休校以来、ネットやSNSへの依存が強い
- 設問8については歯列矯正が原因のもの、原因不明の頭痛と半々くらいです
- 今年の3月から急に朝起きれなくなり、起立性調整障害と診断された。

- 食欲もあり運動もしているので、そんなに危機的な状況ではないが、受験生なので進路が心配
- 体力がないのか、学校から帰宅したらしんどいと言う
- 上記の症状は、元々の体質及び思春期での親への反抗であり、コロナと関連しているとは思わない 正常な成長と思われる
- 学校で歯磨きができないのは仕方ないのですが、虫歯のことが気になります。
- 学校に行きたがらない。夜、寝ようとしなない。
- 帰宅後も着替えず、夜まで制服のまま過ごしている
- 思春期で大人(先生だったり)の理不尽なことに対しては過敏に反応してきます
- コロナ感染後に毎日体調の変化があり、周囲の理解が無ければサボってるように見られる事を気にしてる様子です。
- ストレスが溜まっていると思います。思春期も重なる上に外出もままならず...学校では規則制限の中で生活。勉強も昔に比べ詰め込みになっているし、色んな心配事が増えてます。我が子だけでなく子供たちの気持ちの解放するようなりフレッシュをたまに組み込んだ計画(球技大会みたいなものやら?)をしてくれたらと思います。今は勉強日程でそんな余白が学校側にもない時代ですよ...可哀想に感じています。
- 学校に行くのを楽しみにしています。(そこそこ)
- 夜寝るのが怖いとなかなか寝付けないうでほぼ毎日寝不足です。
- ぼぉ~っとすることが多々あります。
- 夜に近づくとイライラし出します。
- 地震に敏感になっていて怖がります。
- 共感疲労を起こします。
- クラスに友達が居ないと感じていて、常に孤立感が有り学校に行きたくない。
- 生徒間の悪口が聞こえて怖い。
- 友達に文句言われることが多く常にイライラしてる
- 中学生活で楽しみにしていた部活が、休校や緊急事態宣言などで1年生の時から思うように活動できず、先輩や後輩とも関わらず...気付けばもう引退と、少し寂しそうです。
- 耳鳴りがするなど不調がある
- 昨年、PTA 総務さんを通して校長先生と話しはされたようですが、通学カバンの重さを何とかしてほしいです。直接的な原因とまでは言えませんが、娘は膝を痛め、整形外科へ行きました。「教科書を学校に置いてもよい」と学校は言うものの、ロッカーが小さすぎて物理的に無理なのです。1ヶ月ほど重さの記録を付けてみると、軽い時では6kg 重いときは12kgで、平均10kgです。地震など有事の際、このような重いカバンでは走れません。変質者がいても逃げられないです。夏場はマスクにこの重さのカバンなので、顔は真っ赤だし今にも倒れそうです。デジタル教科書にするとか、必要な人は有料のレンタルロッカーを申し込むとか、どうにかできないでしょうか。走れないような重さのカバンを背負わせて登校している姿は、親からするとたまらないのです。何とかしてやりたいのです。今は廃止されましたが、毎日の体温を書くプリントのようなものにカバンの重さも記録するとか、実態を調査していただけないでしょうか。
- コロナ以前から不登校。
- 学校に行きたがらないことがよくある。
- 生活リズムが整わない
- 三月にコロナ(見なし)に罹った後遺症なのかは不明だが、以前より疲れやすくなってる感じはある。
- 京大の宮沢孝幸著「ウイルス学者の責任」というウイルス影響について現在の風潮に真摯に警鐘を鳴らしている専門家の意見を少しはとりいれたらどうかと思う。コロナをあまりにも怖がり過ぎではないか。暑くなってくる時期、マスクを無着用にすべき。

- 半年前から風邪をひいたのを機に不登校。体調が常に悪く、とても登校できる状態でない。
- 反抗期でイライラすることがありますが、コロナと関係があるとは思いません。
- 先生方の執拗なコロナに対する指導で、ストレスを抱えています。下校時に距離をとるなどは外なので意味が無いと感じます。廊下で話すことも少ない休憩時間を自由に過ごさせてください。感染対策は十分理解し身についています。先生方の執拗な注意で登校する事が嫌になっています。もう十分ではないでしょうか。子どもたちをこれ以上締め付けないでください。
- 毎日疲れて帰って来ること
- コロナ感染症の不安からか不眠症を発症した。本人は関連性を意識していないが、コロナ患者数が少ない時や落ち着いている時は不眠がなくなるので、本人の無意識のところでは不安があるのだと思う。
- 授業集に騒ぐ生徒がいて、集中出来ずにいらついている様子で、受験の年でもあるので心配です。
- めまいや吐き気や頭痛が頻繁に起こる
- 中1で新しい環境で疲れがたまっている様子。時々、休ませるようにしている。
- 同じクラスに指摘ばかりしてくる子がおり、気分的にしんどい様子が気になる。
- 腹痛がよくある
- コロナ前の兄弟よりも運動能力が低下してるように感じる。遊びに行く事もないのでコミュニケーションがとれてるのか心配。
- 中3の受験及び反抗期時期でコロナの影響があるかわからない。
- 進路のことを含め、自分がどうしたいのか、彷徨っている感じが少し見受けられる。
- コロナ禍が長くなってきて慣れたのか、特に今のところは不満も無いようです。
- 基本的には元気ですが、学校での行事が短縮されたり、活動が出来なかったり、しゃべらないように注意されたり、マスクをつけるよう指導されたりで、中学校生活が楽しくないと言っています。
- 学校に行きたくないと言う事が時々あります
- 勉強のしすぎで一杯になってる気がする頑張り過ぎてるように、親からは見える
- 部活、宿題で時間の余裕が無く疲れている感じがある。
- 腹痛と下痢が長引いている
- 体力がなく疲れやすい。
- 運動不足
- 元々人と接するのが苦手で、コロナ禍でさらに接しなくなって口数がへってしまった。
- 集中力がなく、しっかり睡眠をとっているにもかかわらず、常に眠気があるようで気になっている。
- 関係ないかもしれませんが、テスト前でかなりイライラしてる様子です。
- 体調が不安定。疲れ。
- クラスで休んだ人数や、熱が出る子に敏感になってる気がします。イライラしやすくなっていますが、年頃だからだと思いますが...
- 年齢的なもので、少し反抗期かなと言う様子はありますが、コロナによる制限が原因でイライラすることはありません
- 反抗期なのか、中2病のような不安定な時期とコロナが重なりさらに不安定なのかもしれない。
- 学校に行き渋る様子がみられる
- 以前より手洗いうがいをする様に気をつけてます。
- 中学入学当初から、お昼のお弁当が、食べられない事がある。お昼前から気分が悪くなり、食欲はあるのに、食べられない。楽しく食べられない環境が気分を悪くするのかわかると思われる。
- 口が悪くなりました。
- 思春期突入

- 友人関係、人間関係、部活での上下関係
- 不登校
- やる気ができません
- ストレスを感じてそう
- 急に休みがちになったりする友達がいたりして、どうしたんだろうと気になっているようです。
- よく腹痛をおこしトイレに長い時間こもっている時がある
- 頭痛や腹痛がほぼ毎日ある。
- コロナに感染してから完治してからも体調を崩しやすく、微熱が出やすいなど身体の変化がある。
- 肌が荒れている
- 友だち同士の交流や合同体験が少なくなって携帯とかでしか会話してないように思うので将来が心配
- カットしていたのは試験前だからだと思います。
- 何にたいしてもなげやりで、思い通りにならないとすぐ死んだ方がマシや、という。
- 頭痛が時々している
- コロナや戦争や自殺のニュースが多く、一人にしているとき心配になる。
- 腹痛
- 手を洗うのが嫌いなので、本人が感染源になりそう。
- ゲームやスマホの依存
- 外出時たまに車から降りれないことがあったら、自分でもわからなく涙がでてくることがあるようです。
- コロナ禍で距離を取る生活が続いているせいか、友達作りに苦戦しているように見える。
- 遅くまで起きていること。課題やテスト勉強をしている様子もあるが、友達と遅くまで電話で話しながら過ごしていること。
- コロナのストレスで円形脱毛症になりました
- 無気力
- 嘘をつく 勉強やその他の事に対してもやる気がない。
- コロナによる不安や苛立ちなのか、反抗期によるものなのかはっきりとした区別がつかないですが、イライラすることは多いです。
- 置き場所が悪い理由があれど、ものが無くなる。個人を狙ってでは無いようだが、置いているものが何度か無くなる事案をみて不安を感じる。取ると言う風土があるのか。コロナで面白いことが無いからなのか。
- 夜、なかなか寝れなくて夜中の1時半位に寝に行く状態で、最近は食欲もないです。来週、予約していた睡眠障害科のある病院に行く予定です
- 友人との関係
- 立ち幅跳びや50メートル走の次の日に、動けないほどの筋肉痛を訴えることがあり、基本的な体力、身体能力が低下していると感じる。生活の中で体を動かす機会が減っていると感じる。
- 精神不安定
- 発達障害があり、臨機応変に周りの状況を見て行動するのが苦手なのですが、このコロナ禍で人と距離を取るのが当たり前になっていく状況の中、とくに仲のいい友達もいないうちの子のような場合は、周りから取り残されていても教えてくれる人がいないこともあるようです。
- 腹痛やたまに吐き気があるが病院に行っても検査では異常ないと言われた。
- コロナ禍の不安だけでなく、様々な不安がある中なので、不安から、体調に異変が現れたりしやすいです。
- 少し疲れが溜まってきているようで、五月病だと自分で話していました。
- 課題はやるがいろいろな事に無気力。勉強に意味があるのか、生きていくことに意味があるのかとたまに言っています。

- 気温が高い日や、体育で頑張った日など、何日かおそらく熱中症で帰ってきています。
- (頭痛、吐き気、めまい、冷や汗、一時的な熱)
- 配慮もたくさんしていただいていると思います、まだ慣れない生活で先生や周りのお友達にも体調不良となかなか言えないみたいです。我慢する性格もあるのですが、保健室には気軽にいけそうなのでしょうか？
- コロナ対策への意識の違いで、友だち関係が難しくなっているようです。自分は感染予防のためカラオケはやめた方がいいと思ったけどことわれないなど。
- 学校内生活人の輪に入ることに自信が無いので登校は週 1 回程度、特別支援学級。
- コロナとは関係ないですが音楽の先生に理不尽に注意されたりしたそうです。
- 生徒に決めつけのような言い方は気をつけて欲しいなと感じました。
- トイレに行く回数が少し多い
- 覇気がない