

子育て

ベビーママ&プレママルーム

時 6月22日(水)午前10時半～11時半
 場 アステ市民プラザ
 対 妊婦または生後8カ月までの子どもと母親(第一子優先)
 内 ふれあい遊びや交流など
 定 6組
 申 6月2日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
 問 (740) 1125
 場 アステ市民プラザ
 対 就学前までの子どもと父親
 内 室内遊具などで自由遊び
 定 6組
 申 6月2日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
 問 (740) 1125
 みんなであそぼう
 主 場 久代児童センター
 時 6月25日(土)午前10時～11時
 対 2歳～就学前の子どもと父親(母親可)
 内 親子のふれあい遊びやパパ同士の交流など
 定 7組
 申 6月2日(木)午前9時半から

問 (756) 1321
 親子水遊び「かにっこ」
 主 市水泳協会
 時 6月30日、7月7・14日の木曜日。いずれも午前9時半～11時半
 場 市民温水プール
 対 1歳6カ月～3歳の子どもと保護者
 費 1組1000円
 定 各10組
 申 往復はがきに希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、年月齢、電話番号を書き、6月15日(水)(消印有効)までに〒666-0011・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ
 問 080(8729)2146
 「タプリエ」の子育て応援メニュー
 主 場 パステル保育園
 申 希望メニュー、希望日(「プールで遊ぼう」のみ複数可)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を6月15日(水)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は6月20日(月)までに通知)

問 (757) 2440・Fax (755) 6328・
<https://pastel-hoikuen.jp/>
 【ベルソークラブ】
 時 7月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
 対 0～1歳の子どもと保護者
 内 保育士が設定したテーマのある遊び
 定 5組
 【パステルホールで遊ぼう】夏祭りごっこ
 時 7月21日(木)午前10時～11時
 内 夏祭りごっこを楽しむ
 定 10組
 【プールで遊ぼう】
 時 7月25日、8月1・22・29日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半
 内 親子でプール遊び
 定 各10組
 川西児童館
 申 (758) 8398
 【さいごのひろばONEだいらんど】
 時 6月16日(木)午前10時～11時
 対 1歳の子どもと保護者
 内 親子ふれあい遊びと自由遊び
 定 10組
 申 6月2日(木)午前10時から

【わらべうた産後ダンス】
 時 6月21日(火)午前10時半～11時半
 対 4カ月健診後の首が座っている乳児～1歳未満の子どもと保護者
 内 抱っこひもを使用したダンスや保健師との交流
 定 5組
 申 6月2日(木)午後1時から
 【親子で忍者】
 時 6月25日(土)午前10時～11時半
 内 2～3歳の子どもと保護者
 内 サークット遊びなど
 定 20組
 申 6月6日(月)午前10時から
 【赤ちゃんねころびアート】
 時 7月11日(月)・14日(木)。いずれも午前10時～11時(申し込みはどちらか1回)
 対 0歳の子どもと保護者
 定 各6組
 内 赤ちゃんの周りに小物を並べて真上から撮影と親子交流
 申 6月15日(水)午後1時から

【0歳児交流会】
 申 市在住の0歳児と保護者
 申 (740) 1248
 対 親子のふれあい遊びなど
 定 各6組
 他 参加はいずれか1回。バスチケットと必要であればミルク持参
 申 6月1日(水)から
 ▼赤ちゃんひろば
 時 6月13日(月)・27日(月)。いずれも午前10時半～11時半
 場 キセラ川西プラザ2階
 ▼東谷くるみ
 時 6月17日(金)午前10時半～11時半
 場 東谷公民館
 ▼北陵くるみ
 時 6月24日(金)午前10時半～11時半
 場 北陵公民館
 【多胎児交流会】
 対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
 内 相談や情報交換など
 申 6月1日(水)から市ホームページへ
 ▼オンライン開催
 時 6月22日(水)午前11時～11時45分
 定 8組
 他 Webex Meetings を利用
 ▼対面開催
 時 7月13日(水)午前10時～11時半
 場 キセラ川西プラザ2階

市政情報

相談の案内

求人・募集

発表・鑑賞

催し

公民館
セミナー

健康

福祉
高齢者

スポーツ
中央図書館

子育て

コラム

フォト
ニュース

Smile de ファイル はい！ポーズ



天野 穩空ちゃん 新田2(1歳9カ月)

おうちでお人形遊びをするのが大好き。楽しくって、いつもお姉ちゃんと2人でにこにこ笑ってるの。

井藤 立翔ちゃん 東多田(1歳10カ月)



毎日ママといっしょにおさんぼしたり、公園に行ったりするよ。乗り物を見るのが大好きなんだ。

6月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721

※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			12:45～17:00	
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	24日(金)	午前中(3日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	10日(金)・7月8日(金)	13:00～14:50～	6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内		問診、身体計測、診察、育児・栄養相談(1歳6カ月児は歯科診察、3歳6カ月児は歯科診察、尿・屈折検査も)。バスタオル持参
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳6カ月児			

予防歯科センター ☎(759)3171

※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年10月～12月生まれ	8・22日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年4月～3年6月生まれ	16日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成31年4月～令和元年6月生まれ	2・9日(木)	13:30～	
	4歳児	平成30年4月～30年6月生まれ			
	5歳児	平成29年4月～29年6月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

定5組
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います
【乳幼児向け救急救命法講座】
6月30日(木)午前10時～正午
場 キセラ川西プラザ2階
対 市在住の0～1歳の子どもの保護者(子ども同伴可)
内 乳幼児へのAEDの使い方や心肺蘇生法の講座
定10人
申 ☎ 6月6日(月)から
【オンライン交流会「おうちでちょこっとわいわい」】
7月8日(金)午前11時～11時40分
対 市在住の未就園児と保護者
内 手遊びやふれあい遊びなど
定8組
他 Webex Meetingsを利用
申 ☎ 6月1日
水から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた」】
7月7・14・21・28日の木曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回
場 総合センター

対 4年2月6日～5月7日生まれの第1子と母親
内 初めて子育てする母親同士で交流など
定10組
申 ☎ 6月6日(月)から
保健センター
☎(758)4721
【親子料理教室】
6月22日(水)午後2時15分～4時
場 キセラ川西プラザ2階
対 3～5歳児と保護者
内 「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習
費 1人100円
定4組
申 ☎ 6月2日(木)から保健センターへ
【両親学級】
7月3日(日)午後1時10分から3時から
場 保健センター
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人
内 赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など
定各12組
申 ☎ 6月6日(月)から保健センターへ(かわにし子育てZaviアプリ予約システムから予約可)