

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種別 費用 定員 その他
 甲 申し込み 乙 郵便 丙 電話 丁 ファクス 戊 ウェブ・アプリ 己 E-mail 庚 窓口のみ 辛 先着順 壬 定員超過の場合は抽選 癸 問い合わせ 子 電話番号 Faxファクス番号 丑 ウェブ・アプリ 卯 E-mail

福祉

ふれ愛バザール
 市障がい者自主製品販売促進委員会
 6月11日(土)午前10時～午後5時
 アステ川西びいぶう広場
 市内の障がい者福祉施設で作ったお菓子やグッズなどの販売と舞台イベント
 同委員会の石光さん ☎(758) 2008

ボランティア活動相談
 ボランティア活動センター
 6月18日(土)午前10時～正午
 キセラ川西プラザ1階
 ☎(759) 5200

市民後見人の養成研修事前説明会
 市成年後見支援センター
 6月21日(火)・24日(金)。いずれも午前10時～11時半(参加はいずれか1回)
 キセラ川西プラザ2階
 Zoomによる参加可
 同センター「かけはし」へ ☎(764) 6110

高齢者スマートフォン講習会
 市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを解説。
 7月19日(火)午前10時半～午後0時半(Aの部)・2時～4時(Bの部)
 多田グリーンハイツ第2自治会館
 65歳以上の市民
 ソフトバンク(株)
 Aの部は「はじめてさわるスマートフォン講座」、Bの部は「初級者向けスマートフォン講座」
 各20人
 他 スマートフォンは貸し出し。申し込み人数が5人未満の場合は中止
 甲 ☎ はがきに住所、氏名、電話番号、希望する講座(AかB)、スマートフォンの有無を書き、6月15日(水)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)
 ☎(740) 1148

老人福祉センター
 〈60歳以上が対象〉
 一の鳥居 ☎(794) 0615
「今日から始めよう介護予防」
 テーマは「お友達を増やしながら健康な毎日を」。
 ① 6月10日(金)午前10時～11時半
 ② 27日(月)午前10時～11時半
 ③ 30日(木)午後2時～3時半
 ④ 椅子に座ってできる歌謡

体操② フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり③ フレイル予防体操
 ① 500円 ② 300円
 定 各25人
 他 飲み物持参
 申 ☎ 6月1日(水)から
 緑台 ☎(792) 6889
「健康体操」
 6月8日(水)午前10時～11時半
 定 25人
 他 飲み物と上履き、下足袋持参
 申 ☎ 6月1日(水)から
 久代 ☎(756) 1321
「健康体操」
 6月21日(火)午後1時～2時半
 内 ストレスを発散し、健康で明るい毎日を過ごすための楽しい体操
 定 15人
 他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参
 申 ☎ 6月1日(水)午前9時半から

アの監視員を募集。詳しくは、文化・観光・スポーツ課へ。
 甲 ☎ 同課へ
 申 ☎(740) 1245
はじめての柔道体験会
 市柔道協会
 6月7日(火)・9日(木)。いずれも午後7時～9時
 場 総合体育館
 対 小学生
 他 運動できる服装で飲み物持参
 申 ☎ 同協会ホームページ
<https://kawanishijudo.com/crayonsteinfo>の問い合わせ
 番号、住所、学年を送信
 同協会の景山さん ☎090(1480) 5969
ソフトエアロビクス
 体験教室
 市健康体操協会
 6月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時～11時15分
 場 川西南公民館
 他 運動のできる服装で、マスク着用の上、体育館シューズと飲み物持参
 同協会の西さん ☎(759) 5049
市民卓球大会
 市卓球協会
 7月14日(木)午前9時開場

ご存じですか？
B型肝炎 給付金

2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、給付金を受け取った方は、将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることができません(亡くなった場合は相続人が受け取ることができません)。ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があります。請求には期限があります。お早めにご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862
 (受付:平日9時～17時30分)

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
 [マイタウン法律事務所大阪事務所] 大阪市北区角田町8-4 7 阪急グランドビル20階 ※その他症状に応じて支給されます

場 市民体育館
対 市・猪名川町在住者、市内のクラブ在籍者
種 ①女子ダブルスの団体戦(1チーム4人)・3ダブルスの団体戦(混合チーム可) ②男子ダブルスの団体戦(60歳以上、1チーム3人)・3ダブルスの団体戦
費 1チーム①4000円②3000円(今年度初めての参加の場合は、別に1人500円)

申 はがきに住所、氏名、電話番号、種目を書き、6月20日(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
 ☎080(610)0864
ランニングクリニック
 西猪名公園
 6月12日(日)午前10時～11時
場 猪名川河川敷(同公園集合)

対 高校生以上
内 自分に合った走り方を見つける
費 5000円
定 10人
申 ☎ 西猪名公園へ
 ☎(759) 0785
ヴィッセル神戸
市民応援デー
 6月26日(日)午後6時から
場 ノエビアスタジアム神戸
対 市民

内 市民応援デーとして、浦和レッズ戦に小・中学生を特別招待
費 市内の小・中学生は無料、その保護者または市民は1人2500円(予定)
定 2000人
申 ☎ 楽天チケットでのウェブサイト ☎ <http://r-t.jp/vk220626vbm> から応募。応募締め切りは6月12日(日)
 ☎ <http://r-t.jp/vk-toiawase>

中央図書館
 ☎(755)2424

6月の図書の展示
 「デジタル社会の歩き方」をテーマに、身近なネット文化やデジタル技術に関する本を紹介。
ビデオ映写会
 6月12日(日)「チャールズ・チャップリン キーストン社 時代1後編」(75分)、19日(日)「ナビイの恋」(94分)。いずれも午後2時から
定 各30人
申 ☎ 当日会場へ(整理券は当日配布)
休館日のお知らせ
 6月30日(木)は館内整理日のため休館します。



みつなか名画鑑賞会
お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方

6月11日(土)午前11時と午後2時半開映 ▶ 場 みつなかホール
費 900円(当日1,100円)。65歳以上と小・中・高生と障がいのある人は700円(当日同料金) ▶ 全自由席。
 入場券は、みつなかホール、ローソンで販売。ローソンLコード(52934)

キセラミュージック Peace
小曾根 真 featuring No Name Horses

平成16年に集結した日本の音楽を代表するトッププレイヤーたち。15年以上の活動で創り出された数々の名曲を披露します。
 7月3日(日)午後4時開演 ▶ 場 キセラホール ▶ **費** 6,000円。
 小・中・高生と障がいのある人は4,000円 ▶ 全指定席。入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンで販売。ローソンLコード(54105)



問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

中央図書館
 ☎(755)2424

6月の図書の展示
 「デジタル社会の歩き方」をテーマに、身近なネット文化やデジタル技術に関する本を紹介。
ビデオ映写会
 6月12日(日)「チャールズ・チャップリン キーストン社 時代1後編」(75分)、19日(日)「ナビイの恋」(94分)。いずれも午後2時から
定 各30人
申 ☎ 当日会場へ(整理券は当日配布)
休館日のお知らせ
 6月30日(木)は館内整理日のため休館します。

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 藤重 **にお任せください!**
 屋根・外壁で気になると、お困りごとはありませんか?
屋根診断無料! お見積り無料!! お気軽にご相談ください!
株式会社藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 <http://www.fujijyu.com/> ☎0120-20-2124
 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
 パナソニックの住まいパートナーズ

市政情報 相談の案内 求人・募集 発表・鑑賞 催し 公民館 セミナー 健康 福祉者 スポーツ 中央図書館 子育て コラム フォトス