

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

06

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Jun. 2022 No.1398

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

## 特集 その先の幸せを描く

幸せを感じる瞬間—家族や友達といるとき、子どもの成長を感じるとき。一人一人違います。自分や周りの人が、それぞれの幸せを感じられるまににするために。思いをみんなで見分かち合い、未来をつくっていきませんか



時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどを確認してください。また、イベントなどに参加する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止に協力してください。

# 十人十色のカタチ

家族と団らんしているとき、趣味を楽しんでいるとき、人の笑顔の「カタチ」はさまざま

幸せだと思ふ実感や皆さんの笑顔を増やしていくために

まちのこれからを、共に考えてみませんか

問い合わせ 政策創造課 ☎072(740)1120

## 笑顔の輪が広がっていく

一番楽しいと感じるのは、学校で友達や先生と一緒に笑っているときです。大好きな学校を、みんなにももっと楽しんでもらいたくて、生徒会長に立候補しました。4月から会長として、学校で色んなことに取り組んでいます。

僕は、学校の活動も授業も、指示された通りにするだけでは楽しくないと思っています。小さなルール1つでも、一人一人が主体的に考えて、みんなで変えていきたい。団結力を高めて学校全体を良い雰囲気にして、笑顔の人を増やしていきたいです。



米澤 遼馬 さん

市在住。市立川西南中学校3年生。生徒会長を務めている

## 支え合って子育てできる

子どもが生まれてから、家族で過ごせる時間を一層大切に感じるようになりました。子どもが成長している瞬間に立ち会えるのは、他の何にも代えがたい幸せですね。

週3回くらい通っているプレイルームでは、子ども同士のふれ合いはもちろんですが、私自身の新しい交友関係を構築できることもうれしいです。ママ友に知らないことを教えてもらえるので助かっています。今後も変わらず、支え合いながら子育てができる環境を、みんなで作っていただければいいですね。



菅 明子 さん

市在住。結婚を機に川西へ移住。現在育休中で、9カ月の子どもがいる

まちで聞きました

## 私が笑顔でいられるとき

日常の中で皆さんが幸せを感じるのはどんなときですか  
自分や大切な人が笑顔でい続けられるために、あなたはどのようにしたいですか

## 同じ志の仲間とつながる

以前は企業に勤めていて、大阪まで通っていました。今は家から川西のコワーキングスペースまで約5分。通勤に充てていた時間で家族と過ごしたり、趣味の料理を楽しんだりするなど、心と体にゆとりが持てるようになりました。

コワーキングスペースの利用を始めてから、起業家の仲間が少しずつ増えてきました。自分の思いを仲間と共有することで、新しいアイデアや挑戦に結びつくことも。まちに自分の居場所があって、そこから色んな縁がつながっていくことがうれしいです。



岡本 章代 さん

市在勤。コワーキングスペースを拠点に、墓石専門のクリーニング事業を行う

## 新しいことにチャレンジ

カラオケが好きで、近所のみんなでよく老人福祉センターで歌ったり、毎週生き生き100歳体操に参加したりしています。私たち高齢者は、みんなで集うことが生きがい。これからも生き生きと暮らしていきたいですね。

最近、市のセミナーにも通っています。スマートフォンの操作方法や会議進行のコツなど、知らないことを学べるのが面白い。何事にも関心を持って、まず参加してみるのが大切だと改めて思います。新しい楽しみを見つけられるかもしれませんから。



越智 武司 さん

市在住。趣味は畑で野菜を育てること。老人クラブの活動にも積極的に参加

幸せを感じるとき

日々の暮らしの中で、ふとしたきっかけで心が弾むとき、人は笑顔になります。川西で生まれ育った人、就職や結婚を機に移り住んだ人、学校や職場に通う人。一人一人、「笑顔になる瞬間」もさまざまです。

まちは人の暮らしそのもの

まちづくりと聞くと難しく、身近に感じられない人が多いでしょう。

まちは、そこに暮らす人の生活で形づくられます。あなた自身が笑顔で暮らせること。それも、川西というまちを形づくる上で大切なものです。

あなたが笑顔でい続けられるために、大切にしたい思い。まちづくりは、それを他の人と共有することから始まります。

4年度から、市は、皆さんとありたいまちの姿を共に考え、共有できる場をつくっていきます。まちづくりの主役は皆さんです。笑顔の輪を広げていくために、あなたの思いを聞かせてください。

日常を振り返り、市長との対話を通してありたいまちの姿を一緒に考えませんか

# 市長と語る **かわにし Meeting**

問い合わせ 政策創造課 ☎ 072(740)1120・Fax 072(740)1315

開催日時は下表の通り。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全ての会場の定員を30人程度としています(定員を上回った場合は抽選)。ただし、抽選に外れた人や当日参加の人も、当日は同会場の

別室で傍聴可能。また、会議の様子をオンラインで配信予定です。

なお、来場の際は、公共交通機関を利用してください。

## 【申し込み方法】

開催日の前週の木曜日までに、市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)の申し込みフォームから必要事項を入力するか、市役所4階の政策創造課と各公民館に備え付けの申込用紙(市ホームページにも掲載)に必要事項を書き、郵送かファクスで〒666-8501・政策創造課へ。電話でも受け付け可。参加が決定した人には、別途案内を郵送します。



## check

これまで市民参画の機会が少なかった若年世代の市民の一部の人へ、同Meetingの案内を個別に送付します(無作為に抽出)。届いた人は抽選なしで参加できます。気軽に参加してください。

会場(小学校区)	日時	申し込み締め切り日
牧の台会館(牧の台)	6月18日(日) 午前10時-正午	6月9日(木)
多田公民館(多田)	午後2時-4時	
緑台公民館(緑台・陽明)	6月19日(日) 午前10時-正午	6月9日(木)
東谷公民館(東谷)	午後2時-4時	
川西北コミュニティプラザ(川西北)	6月26日(日) 午前10時-正午	6月16日(木)
多田東会館(多田東)	午後2時-4時	
けやき坂公民館(けやき坂)	7月2日(日) 午前10時-正午	6月23日(木)
明峰公民館(明峰)	午後2時-4時	
アステ市民プラザ(桜が丘)	7月3日(日) 午前10時-正午	6月23日(木)
アステ市民プラザ(川西)		
北陵公民館(北陵)	午後4時半-6時半	
川西南公民館(久代)	7月16日(日) 午後2時-4時	7月7日(木)
清和台公民館(清和台・清和台南)	7月17日(日) 午前10時-正午	7月7日(木)
加茂ふれあい会館(加茂)		

## 特集 その先の幸せを描く

# まちの未来をともに描く

令和6年度から始まる「第6次川西市総合計画」。今後のまちの方向性について考える大きな計画です。新しく開催する「市長と語る—かわにし Meeting」などを通して

市民一人一人が描く幸せから、ありたいまちの姿を共有し、実現させるために取り組みます

問い合わせ 政策創造課 ☎ 072(740)1120



それぞれが描く幸せを実現させるために

あなたにとつて、幸せとはどのようなのですか。思い描く幸せは、人によって違います。

ただ、「幸せに暮らしたい」という思いは、誰もが同じように持っているのではないのでしょうか。

市民の皆さんの思いを大切にするために、どんなまちをめざすのか。その考え方をまとめたものが「総合計画」です。

総合計画はおおむね10年ごとに策定しており、令和6年4月から、新しい「第6次川西市総合計画」が始まります。

## 語り合い、思いを共有する場「かわにし Meeting」

総合戦略など、まちの大きな方向性を決めるときには、これまでも、市民の皆さんと一緒に考えてきました。

市民の皆さんが感じる幸せを、皆さんと共に増やしていきたい。それを実現する総合計画をつくるための取り組みが、今、動き出そうとしています。

ます。

6月から始まる「市長と語る—かわにし Meeting」は、これからのまちのありたい姿について、市長と皆さんが語り合い、思いを共有する場です。

日々の暮らしを振り返りながら、一緒に考えてみませんか。

開催日や場所、申し込み方法など、詳しくは5ページに掲載しています。

## 気軽に参加できるさまざまな機会

「市長と語る—かわにし Meeting」の他にも、皆さんに参加してもらえらる機会を準備しています。

## 【例えばこんな取り組み】

- ・ありたいまちの実現のために、重点的に取り組むべきことなどを市民の皆さんと一緒に考える
- ・市内の高校生が集まり、市の資源(人や自然、場所)を生かして、市の魅力を発掘する

取り組みについて、詳細が決まり次第、広報誌やホームページなどで順次お知らせします。

## Voice

地域のこと、まちの未来。一步を踏み出してみた人に話を聞きました



小さなことでも話してみて

清和台コミュニティ福祉会所属  
武田 容美 さん



知ることから始まる

総合戦略策定時の市民会議に参加  
林 操 さん

市民会議の案内が来た当時、育休中で比較的時間にゆとりがあったので、せっかくだし行ってみようかと。市の集まりみたいなものに行ったのは初めてで、その時に公共交通機関の運営状況が厳しいことを知ったんです。バスに利用啓発のポスターが貼られていたのを見たことはあったのですが、あまり意識したことはなくて。無くなったら困るので、遠出する際は、バスや電車を意識して使うようになりましたね。

まちの未来は、そこに住む自分たちの今後の生活と直結しています。まちの課題や色んな人の思いを、まずは知ることが大切だと思います。

地域の活動では、先輩に長年の知恵を教えてもらったり、逆に私が新しい情報を伝えたり。世代やキャリアが違う人と、意見を交わして一つのことに取り組むのは、学びになるしやりがいがあります。

こんなまちになればいいなとか、みんな心のどこかでは考えているんじゃないでしょうか。でも、行動に移すのは難しいですよ。私自身も、先輩方に背中を押してもらって活動できています。立派なことをしなくちゃ、と気負う必要はないと思います。自分の思いをご近所さんと話してみるのも、一步踏み出すきっかけになるかもしれません。

## 思いを行動に あなたの力が必要です

市は、令和6年に市制施行70周年を迎えます。農村から都市へ、70年間で川西のまちの姿は大きく変わりました。

しかし、「市民の幸せ」がまちづくりの基盤であることは、ずっと変わりません。

現在、市ではまちづくりの方向性を示す新しい総合計画の策定作業を進めています。しかし、市の財源は限られており、行政だけでまちづくりを進めることは難しく、市民の皆さんの力が必要です。

そこで、6月からは「かわにし Meeting」を、秋ごろからは「仮称かわにし市民会議」を開催します。案内が届いた方はもちろんですが、皆さんに気軽に参加いただけるよう準備を進めています。

価値観やライフスタイルが多様化する中、まちづくりの正解が一つとは限りません。

今まで以上に、より多くの人たちと対話を重ねていくことが重要だと考えます。新たな視点やアイデアが見つかり、



市長 越田 謙治郎

目次 INDEX

- 02-05 特集  
**その先の幸せを描く**
- 06 市職員を募集  
**桃の即売会を開催**
- 07 オンブズパーソンの活動報告  
LINEでごみの日を通知
- 08 事前に命を守る備えを
- 09 太陽光パネルの共同購入者を募集  
市長・市議選挙の日程が決定
- 10-11 新型コロナウイルスワクチン  
**6月から4回目接種を実施**
- 12-13 空き家の流通と活用  
住宅の耐震化の支援制度  
生活困窮世帯に給付金を支給
- 14 国民健康保険の加入者へ通知
- 15 障がいのある人への支援制度  
子どもの予防接種を受け付け
- 16-17 市政情報トピックス
- 18-29 お知らせコーナー
- 30 参画と協働の芽  
手話の普及が  
ささやかな幸せを育む
- 31 食と育つ  
消費生活センターだより  
生きる
- 32-33 フォトニュース
- 34-35 清和源氏まつりの記録
- 36 Kカルチャー  
歌謡グループ 純烈メンバー  
**小田井 涼平さん**

**災害に備える** ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

人権

子どもの人権オンブズパーソン  
**3年の活動報告を公表**

問い合わせ 子どもの人権オンブズパーソン事務局  
☎ 072(740)1235

「子どもの人権オンブズパーソン」とは

いじめや差別、体罰、虐待などで苦しんでいる子どもたちを助けるためにつくられた第三者機関です。

3年の活動報告を公表

主な活動は以下の通り。なお、活動報告書は、市役所5階の同事務局と同2階の市政情報コーナーで閲覧可。また、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）にも掲載しています。



【相談および調整活動】

相談件数は70件、相談者数は134人、年間相談・調整回数は802回。1件当たりの相談回数は平均11.46回でした。

【調査活動】

「子どもの人権の擁護及び救済の申し立て」を1件受け付け、審査の結果、調査を実施。また、84回の聞き取り調査を行いました。

【広報・啓発活動】

市内の保育所や幼稚園、小・中学生、高校生と教職員に、オンブズパーソンのリーフレットや電話カードなどを配布。また、小・中学生向けに「子どもオンブズ通信」を作成し、同機関の役割を知ってもらえるよう広報・啓発をしました。

ごみ

前日にメッセージ配信して出し忘れを防ぎます  
**LINEでごみの日を通知**

問い合わせ 美化推進課 ☎ 072(744)1124

市公式LINEに新しく「ごみ」の機能を追加。ごみカレンダーから収集日の確認や、ごみを排出するときの分別基準など、必要な情報を知ることができます。また、ごみカレンダーボタンから地域登録すると、ごみ収集日の前日午後7時に通知が届きます。同LINEと友だちになり、活用してください。友だち登録など詳しくは市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）へ。



5年4月1日採用の市職員（正規職員）を募集。職種は事務職や技術職などを予定しています。

希望者は、市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）などに掲載している申し込み専用サイトで、事前に登録してください。

1次試験の教養・事務適性は、全国のテストセンターで受験でき、遠方でも可能。期間中であれば、都合の良い日程で受験できます。

申し込み方法やテストセンターで受験できる期間など、詳しくは6月6日(月)から市ホームページで公表する募集要項を確認してください。

また、募集要項は6日から市役所4階の職員課と中央図書館、アステ市民プラザ、キセラ川西プラザに備え付けます。



問い合わせ 職員課 ☎ 072(740)1142

採用

**未来を動かす人に**

5年4月1日採用の正規職員を募集

市特産 **桃** の即売会

市農業振興研究会が主催

問い合わせ 産業振興課 ☎ 072(740)1164

日時 **6月22日** 水 午前10時～正午 売切れ次第終了

場所 **アステ川西ぴいぷう広場**

新型コロナウイルス感染症の影響で2年連続中止していた桃の即売会を、3年ぶりに開催します。同感染症拡大防止のため、販売時間を指定した整理券を当日の午前8時から配布（先着順で、無くなり次第終了）。なお、1人当たりの購入箱数の上限は、当日の入荷個数により決定します。

また、同感染症の影響で、中止となる場合があります。その際は、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）でお知らせします。



市場価格より安く購入でき、災害時も電気が確保できます

# 太陽光パネルの共同購入者を募集

問い合わせ 環境衛生課 ☎072(740)1202

阪神7市1町と神戸市、アイチューザー(株)が協定を締結して進めている、太陽光パネル・蓄電池を共同購入する事業に参加する市民を、6月1日(水)～9月20日(火)に募集します。多人数で発注することで、市場価格より10～20%程度安く購入することが期待できます。

興味のある人は同社専用ウェブサイト◎ <https://group-buy.jp/solar/hyogo/home> (右下の2次元コードからアクセス可)で参加登録してください(下図参照)。

市は地球温暖化対策として、再生可能エネルギーの利用を推進しています。太陽光発電は発電時に二酸化炭素を排出しないので、環境に優しいエネルギーです。

発電した電気は家で使用できる他、災害時の電源確保に

も役立ちます。

## オンライン説明会を実施

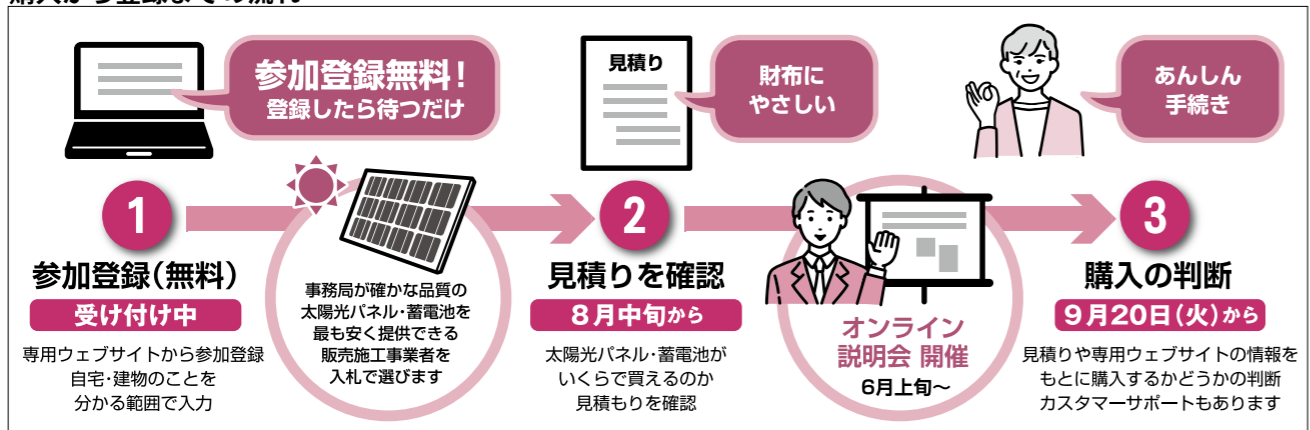
共同購入についてのオンライン説明会を6月上旬に実施します。

オンライン説明会の参加登録や共同購入の詳細は、同社専用ウェブサイト(下の2次元コードからアクセス可)か「みんなのおうちに太陽光」事務局(同社内、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日を除く) ☎0120(728)300へ。

同社との協定や共同購入に関する市の取り組みについては環境衛生課へ。



## 購入から登録までの流れ



※参加登録をしても購入の義務はありません。

# 事前に命を守る備えを

6～9月は風水害が多く発生する季節です

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

近年、大雨や台風の被害が大きくなっています。市が発令する避難情報(7ページ下参照)の警戒レベル(下図)に応じて、危険が迫る前に避難してください。

## 避難する場所を事前に確認

災害時は感染症対策を講じ

た上で、各小学校(明峰・多田小学校を除く)と明峰・多田中学校を第一段階の避難所として開設します。

避難場所は事前に確認しておくことが重要です(左図)。防災マップを参照しながら、避難のタイミングや場所、移動手段などをまとめたマイ避難

## 避難場所は事前に確認を

自宅は防災マップ(7ページ下参照)で土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの危険な区域にありますか。

はい ↓ いいえ ↓

### 避難所へ避難

安全な親戚宅や知人宅へ避難

安全な旅館やホテルへ避難

ただし、浸水想定の高さより居室が高いなど、安全が確保されている場合は在宅避難も検討。

### 在宅避難

自宅にとどまってください。ただし、少しでも危険と感じたら、市が指定した避難所や安全な親戚宅・知人宅・旅館・ホテルなどへ避難してください。

**感染症対策** 自宅療養中の新型コロナウイルス感染症患者専用の避難所があります。避難時は市災害対策本部 ☎072(740)1111へ。

難カードをあらかじめ作成し、普段から目に付く場所に貼るなど、目に見える形で残しておいてください。様式のダウンロードは下の2次元コードから市ホームページへ。

## メールやアプリで通知

市内の警報や避難情報、気象情報などをメールやアプリで通知します。

メール(かわにし安心ネット)の登録希望者は [kawanishi@bosai.net](mailto:kawanishi@bosai.net) に空メールを送信するか、<http://bosai.net/kawanishi> (左の2次元コードからアクセス可)へアクセスしてください。アプリ(ひょうご防災ネット)の利用希望者は「App Store」や「Google Play」で「ひょうご防災」を検索してください。



## 「警戒レベル4までに避難行動を」 — 風水害の警戒レベルと避難情報

警戒レベル	避難情報	取るべき行動	危険度
警戒レベル5	緊急安全確保	安全な避難ができず、命が危険な状況です。命を守る最善の行動を取ってください。	高 ↑ 低
警戒レベル4	避難指示	人的被害の危険性が非常に高い段階です。全員直ちに避難行動を取ってください。避難所への移動が危険な場合は、近所や自宅内のより安全な場所に避難してください。	
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者や障がい者など避難に時間を要する人とその支援者は避難してください。他の住民は避難の準備をしてください。	
警戒レベル2	大雨・洪水注意報(気象庁が発表)	避難に備えて防災マップなどで自らの避難行動を確認してください。	
警戒レベル1	早期注意情報(気象庁が発表)	最新の気象情報に注意。	

## 市長選 市議選 選挙日程が決定

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎072(740)1251

投票日 10月16日(日) 告示日は10月9日(日) 期日前投票は10月10日(祝)～15日(土)

10月27日(木)に任期満了となる市長と市議会議員の選挙日程が、10月9日告示、16日投票と決定。投票時間など詳しくは広報誌10月号や市ホームページでお知らせします。

### 【立候補予定者説明会を開催】

立候補予定者説明会を8月23日(火)午後2時からアステ川西6階のアステ市民プラザで開催します。立候補届け出手続きなどについて説明しますので、市長と市議会議員に立候補をする予定の人とその関係者は出席してください(候補者1人につき2人以内)。

出席する人は、市役所5階の選挙管理委員会事務局備え付けの出席票(市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)からダウンロード可)に必要事項を書き、説明会当日に会場で提出するか、事前に同事務局に提出してください。



60歳以上の人と18〜59歳で基礎疾患のある人が対象

# 6月から4回目接種を実施

問い合わせ 市ワクチンコールセンター ☎0570(0)22599 午前9時午後5時(土・日曜日、祝日を含む)

## 4回目接種の対象者

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防のため、4回目接種を行うという国の方針に基づき、市は準備を進めています。

対象は3回目接種を完了した日から、5カ月以上経過している①60歳以上の全員と②18〜59歳で基礎疾患がある人。②に該当する人は、接種券の発送に申請が必要です。申請方法や接種の受け方の詳細は、決まり次第市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)などでお知らせします。



## 4回目接種券の発送時期

2月1日〜3月8日に3回目接種を完了した人には、6

月中旬に発送します。

また、3月9日〜31日に3回目接種を完了した人には、7月上旬に発送します(下図参照)。

## 市が接種日を指定

総合体育館で2月1日〜3月8日に3回目接種を受けた人は、接種券に4回目接種の日時を記載しています。3回目接種と同じ曜日、同じ時間で指定しているのので、確認してください。

また、接種を希望しない場合や、市の指定日時で都合が合わない場合は、大変お手数ですが、予約の変更またはキャンセルをお願いします。予約の変更・キャンセル方法の詳細は、接種券に同封する案内に記載します。

なお、同館以外の会場で接

種した人や、3月9日以降に同館で接種した人で、同館での接種を希望する人は、予約が必要です。

## 接種会場・方法とアクセス

▽接種会場 総合体育館  
▽接種方法 集団接種  
▽アクセス 駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関で来場してください。なお、現在運休中の阪急・能勢電鉄川西能勢口駅・接種会場間の無料シャトルバスを7月から運行再開予定です

## 使用するワクチン

7月5日(火)からモデルナ社製のワクチンを使用予定です。なお、ワクチンの供給状況により、予定を変更する場合があります。

# 1〜3回目接種について

## 特に40歳代以下の人は3回目接種に協力を

65歳以上の接種率は90%近くになっていますが、年代が下がるほど接種率は低くなっています(表1)。

また、全国の年代別の新規陽性者は、依然として40歳代以下が多い(表2)ので、特に40歳代以下の接種が進むと感染拡大の防止につながると考えられます。

## ワクチンの予防効果は時間経過で低下します

全国のワクチン接種回数別の新規陽性者数は、2・3回目接種を受けた人の方が、接種を受けていない人に比べて低くなっています(表3)。

めて接種を考えてください。

## 12歳以上の人の3回目接種券を発送

4年1月1日〜1月31日に2回目接種を終えた12歳以上の人の3回目接種券は5月下旬に発送しています。届いていない場合は電話で市ワクチンコールセンターへ。総合体育館で金・土曜日に実施。なお、5月下旬から2回目接種と3回目接種の間隔は、6カ月以上から5カ月以上に変更しています。

## 1・2回目接種の予約と子どもの接種について

1・2回目接種の予約も受け付けています。12歳以上が総合体育館で3週間毎の金・土曜日、5〜11歳はアステ市民プラザで毎週土曜日に実施。予約状況を踏まえて5〜11歳の接種日を縮小しています。5〜11歳の子どもの接種について、保護者は接種の効果と、接種後の頭痛や注射した部分の痛みなどの副反応のリスクを理解した上で、接種を検討してください。詳しくは厚生労働省ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



## ワクチン接種に関する問い合わせ先一覧

### 接種予約

市予約専用ウェブサイト(市ホームページか下の2次元コードからアクセス可)か市予約専用コールセンター ☎0570(056)787(午前9時〜午後5時、土・日曜日、祝日も対応※)へ。



### 一般的な問い合わせ

市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599(午前9時〜午後5時、土・日曜日、祝日も対応※)

※ナビダイヤルですので、通話料金は利用者の負担となります。

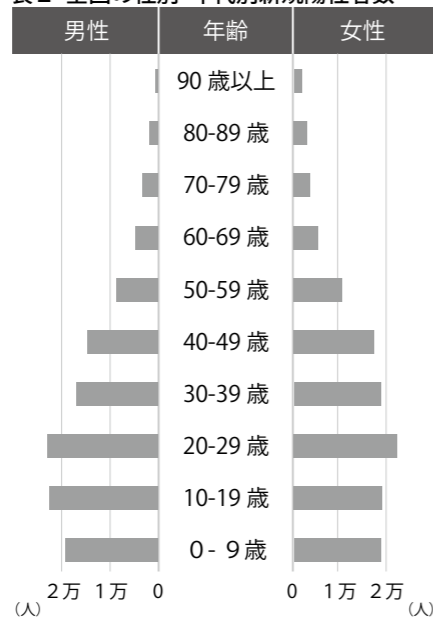
表1 市の年代別接種率

年代	3回目接種率
65歳以上	87.9%
60-64歳	81.5%
50-59歳	73.9%
40-49歳	52.3%
30-39歳	42.5%
20-29歳	40.0%
12-19歳	18.6%

※接種率は、各年代の市全人口に占める割合。5月18日時点で集計。

※算出に用いた接種完了人口は、国のワクチン接種記録システム(VRS)から集計。

表2 全国の性別・年代別新規陽性者数



※厚生労働省ホームページ https://covid19.mhlw.go.jp/ から5月11日〜17日の新規陽性者数を引用。

表3 接種回数別の新規陽性者数(10万人当たり)

年代	未接種	2回接種	3回接種
90歳以上	3,440人	78人	35人
80-89歳	824人	66人	19人
70-79歳	170人	69人	18人
60-69歳	358人	169人	59人
50-59歳	457人	128人	52人
40-49歳	416人	189人	101人
30-39歳	531人	225人	131人
20-29歳	709人	294人	143人
12-19歳	692人	257人	104人
0-11歳	465人	-	-

※第80回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード配布資料を基に作成。  
※接種回数(4月3日時点)で分けた3月28日〜4月3日の新規陽性者数を10万人当たり換算。

**接種当日の注意事項**  
予約時間より早く来ても、早く接種することはできません。  
感染対策として会場の混雑を避けるため、時間通りに来場してください。  
▽当日の持ち物 接種券(予約票一体型)、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)、お薬手帳(持っている人のみ)  
▽服装 接種当日は肩を出しやすい服装で来てください  
**入院・入所中の人の接種について**  
療養病床に入院中の人や、特別養護老人ホームなどの高齢者施設に入居中の人への接種は、施設内で行う予定です。

総合体育館での4回目接種スケジュール

対象者	60歳以上の人			基礎疾患がある人
	3年12月〜4年1月に3回目接種が完了した人	4年2月1日〜3月8日に3回目接種が完了した人	4年3月9日〜31日に3回目接種が完了した人	
接種券の発送時期	5月下旬	6月中旬	6月中旬	7月上旬
接種の期間	6月上旬〜	7月5日(火)〜	7月5日(火)〜	8月上旬〜
予約の必要性	予約が必要	市が日時指定	予約が必要	予約が必要

※4回目接種は3回目の接種日から5カ月経過している必要があります。





市民の力でまちを調査  
**空き家対策ナビゲーター**

養成講座を受講した市民が務める。担当地区を歩いて空き家の可能性がある物件を調査。スマートフォンアプリを利用して、空き家をデータベース化する役割を担う。

今後は空き家の発生を予防する啓発活動や、空き家で問題を抱える人を専門家につなぐ対策にも取り組んでいく。

**活用**  
**空き家対策を動画で紹介**  
空き家活用者のインタビューや空き家マッチング制度などの説明を、動画で配信しています。詳しくは、市ホームページへ。

金融機関と連携し、移住・定住対策の取り組みを推進しています。市と(株)池田泉州銀行、(独)住宅金融支援機構の3者で「空き家対策の推進に関する連携協定」を締結。空き家活用のパンフレットを作成しました。空き家の購入・改修にかかる融資、金利の引き下げなどの支援策の他、マイホームの取得や移住を考えている人に役立つ情報などを掲載しています。詳しくは、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



**空き家マッチング制度**

市は、老朽化が進む前に空き家の流通と活用を促す取り組みを実施しています。

同制度は所有者と活用希望者をマッチングさせることで、空き家を早い段階で流通させ、放置される空き家を増やさないための取り組みです。活用希望者の望みを手頃な価格でかなえられる場合も少なくありません。

ムページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



▼**事業所型**  
築20年以上の戸建て空き家を店舗や事務所、賃貸など事業用に改修する場合。  
▼**地域交流拠点型**  
築20年以上の戸建て空き家を自治会・NPO活動の地域交流拠点に改修する場合。

▼**若年・子育て世帯居住型**  
築10年以上の戸建ての空き家を自分たちで住むために取得し(相続も含む)、改修する場合。  
▼**事業所型**  
築20年以上の戸建て空き家を店舗や事務所、賃貸など事業用に改修する場合。  
▼**地域交流拠点型**  
築20年以上の戸建て空き家を自治会・NPO活動の地域交流拠点に改修する場合。



**リフォーム費用を助成  
住まいや仕事、地域活動に**

現在の耐震基準を満たし、空き家期間が6カ月以上の一戸建て住宅に対するリフォーム費用を一部助成します。補助金額は、「若年・子育て世帯居住型」「事業所型」は最大100万円、「地域交流拠点型」は最大200万円です。申請は市役所5階の住宅政策課に備え付けの必要書類(市ホームページへ左の2次元コードからアクセス可)からダウンロードし、必要事項を書き、12月23日(金)までに〒666-18501・住宅政策課へ。



住民税非課税世帯と低所得の子育て世帯が対象  
**生活に困っている世帯に給付金を支給**

問い合わせ 非課税世帯は地域福祉課 ☎072(740)1189 ・ 子育て世帯はこども支援課 (給付金担当) ☎072(740)3007

**4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金**

対象①6月1日時点で川西市に住民登録があり、4年度住民税が非課税の世帯②新型コロナウイルス感染症の影響で4年1月以降に非課税相当となった世帯。①②ともに3年度の臨時特別給付金を受給した世帯は対象外▷給付額=1世帯当たり10万円▷その他=対象世帯には7月中旬に確認書を発送▷申し込み②は9月末までに申請が必要。申請方法など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ



**低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金**

平成16年4月2日~令和5年2月28日生まれの児童(特

別児童扶養手当対象児は20歳未満)に1人当たり5万円を給付。次の②③は申請が必要です。申請方法など詳しくは市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

**ひとり親世帯分** 対象①4年4月分の児童扶養手当を受給したひとり親世帯②公的年金の受給により児童扶養手当を受給していない、収入基準に該当するひとり親世帯③コロナ禍の影響で収入基準を満たしたひとり親世帯

**低所得のその他世帯分** 対象①4年4月分の児童手当が特別児童扶養手当を受給した4年度住民税非課税世帯②平成16年4月2日~19年4月1日生まれの児童のみを養育する、主たる生計維持者が4年度住民税非課税の世帯③コロナ禍の影響で住民税非課税相当となった世帯



自分と大切な人を震災から守るために  
**あなたの家は次の大地震に耐えられますか**

問い合わせ 住宅政策課 ☎072(740)1205

27年前、耐震化の重要性を確認することになった阪神・淡路大震災。旧耐震基準に基づき建築された木造住宅の倒壊により、大きな被害が発生しました。耐震基準は同震災より前の昭和56年6月に改正されていますが、基準を満たしていない住宅が残っています。

近年、地震が頻発し、いつ誰が被災してもおかしくない状況です。自分と大切な人を震災から守るために、耐震化について考えてみませんか。耐震化の支援制度について、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



**【住宅の無料耐震診断と耐震改修費の補助】**  
住宅の耐震診断や耐震改修を行う費用を補助。対象は市

内の住宅で昭和56年5月31日以前に着工された戸建、長屋、共同住宅です。

▶**簡易耐震診断推進事業**  
専門の診断員が住宅の耐震性を無料で診断。ただし、平成17年6月1日以降に増築した住宅などは対象外です。

▶**耐震改修費の補助**  
耐震性が低い住宅の耐震改修費を補助します。耐震性を向上させる改修工事や屋根の軽量化などの費用が対象です。補助上限額は、次の通り。  
耐震改修計画策定費20万円▷耐震改修工事費100万円▷簡易耐震改修工事費50万円▷シェルター型工事費50万円▷屋根軽量化工事費50万円▷建替工事費100万円▷防災ベッド等設置助成10万円



# 国民健康保険加入者へ 納税通知と軽減制度

4年度国民健康保険税の第1期・全期の納期限は6月30日(木)です  
また、新たに未就学児の均等割額軽減を実施します



問い合わせ 国民健康保険課(賦課担当) ☎072(740)1170・(給付担当) ☎072(740)2006

## 納税通知書を6月15日に発送

3年度から、国民健康保険税の普通徴収の納付回数が年10回になりました。納税通知書は6月15日(水)に発送。第1期・全期の納期限は6月30日(木)です。口座振替の登録をしている人は、6月29日(水)までに残高を確認してください。同保険税の計算方法、軽減(減免)制度については国民健康保険課(賦課担当)、納付については保険収納課 ☎072(740)1177へ。

## 変更通知書は7月以降送付

4年度納税通知書は5月31日時点で市が把握している所得や世帯の保険加入者数で作

成しています。1月2日以降に転入した人など所得の把握が6月以降になる人や、世帯の保険加入者数が変わった人には、所得や保険加入人数を把握した月の翌月以降に変更通知書を送付します。

また、徴収方法が特別徴収(年金天引き)と通知された後、6月下旬に決定する介護保険料によって普通徴収(納付書払い)か口座振替)に変更になることがあります。

## 未就学児の均等割額を軽減

4年度から未就学児の均等割額を5割軽減。低所得者世帯の軽減措置(2.5・7割)を受けている場合は、そこからさらに5割軽減されます。

## 低所得者世帯の保険税を軽減

世帯主と同保険加入者の所得合計が一定額以下の世帯は保険税が軽減されます。世帯主と19歳以上の加入者の所得申告が必要です。

詳しくは、納税通知書同封の国保ガイドブック(タイトルル下)か市ホームページへ。  
**被災者などの保険税を減免**

災害で損害を受けた、倒産や解雇で離職した、休業したときなどは、保険税の減免を受けられる場合があります。納期限の5日前までに申請してください。また、新型コロナウイルス感染症で世帯主が死亡したか重篤な傷病を負っ



# 障がいがある人の 社会活動を支援



運転免許の取得や自主製品の販売場所確保にかかる費用の助成対象を拡大  
障がいがある人の社会活動を支援します

問い合わせ 障害福祉課 ☎072(740)1178

## 運転免許取得費用の 助成対象を拡大

【対象者】  
これまでの身体障がいに加え、精神・知的・発達障がいも対象になります。対象者は次の①～③全てに該当する人。  
①市在住②運転免許を新規に取得したこと就労などが見込まれる③免許取得前から身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを取得している。

## 【免許の種類】

免許の種類は普通自動車に加え、普通自動車二輪車も対象となります。

## 【対象経費・助成額】

対象経費は運転免許の取得

に直接要した費用。助成額は対象経費の3分の2と10万円を比較して、低い方の金額。

## 【申請方法】

市役所1階の障害福祉課に備え付けの申請書(市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)からダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添付の上、運転免許取得後1カ月以内に、持参か郵送で〒666-8501・障害福祉課へ。



## 自主製品販売促進助成金の 助成対象を拡大

【対象者】  
障がい者が生産した製品(自主製品の販売場所確保に

かかる経費の助成対象を拡大。自主製品を作っている市内の障がい福祉サービス事業所全てが対象になります。

## 【助成額】

助成額は助成金の対象となる経費のうち、市長が必要と認める額。詳しくは市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)へ。

## 【申請方法】

市役所1階の障害福祉課に備え付けの申請書(市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)からダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添付の上、持参か郵送で〒666-8501・障害福祉課へ。



た世帯や、同感染症の影響で世帯主の収入が前年から3割以上減少する見込みの世帯(その他要件あり)は、申請で4年度分の保険税が減免されます。  
**納付手続きサイトを変更**  
クレジットカードの納付手続きサイトが「FIREGIGI 公金支払い」に変わりました。なお、クレジットカードで納付できるのは6月の納税通知書に同封している納付書のみです。システム利用



料など、詳しくは市ホームページ(左上の2次元コードからアクセス可)へ。  
**限度額適用認定証などの更新**  
同保険の加入者で、有効期限が7月31日(日)までの限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人に更新の案内を送付。8月1日(月)以降も必要な場合は手続きをしてください。  
ただし、同保険税に滞納がある場合や、3年中の所得が未申告の人には送付しません。詳しくは同課(給付担当)へ。

## キセラで出張特定健診会

日時 7月5日(火) 午前10時—午後3時

キセラ川西プラザキセラホールで出張特定健診会を実施。生活習慣病の発症・重症化予防のために、1年に1回、特定健診を受診してください。対象=国民健康保険加入者▷定員=20人▷その他=胃・肺・大腸・前立腺がん検診受診可▷申し込み=6月20日(月)までに電話で国民健康保険課(給付担当)へ(市ホームページの申し込みフォームから送信可。先着順)

## 【特定保健指導の活用】

国民健康保険加入者で特定健診の結果でメタボリックシンドロームのリスクが高い人に、健診受診の2～3カ月後に特定保健指導利用券を郵送します。届いた人は特定保健指導を受けてください(無料)。健診結果を基に目標設定と生活習慣の見直しを専門家がサポートします。

問い合わせ 国民健康保険課(給付担当) ☎072(740)2006

## 各種定期予防接種を受け付け 子どものB型肝炎・ヒブワクチン接種

予防接種

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

各種予防接種を各病・医院で受け付けています(要予約。母子手帳持参)。接種のスケジュールなど、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。なお、市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。



接種スケジュールの管理は、子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」(右の2次元コードからアクセス可)が便利です。



## 【乳児のB型肝炎ワクチン定期接種】

1歳未満の子どもが対象で、標準的な接種期間は生後2～9カ月。抗HBsヒト免疫グロブリンの投与と

併せて、HBワクチンの投与を受けた人は対象外。接種回数は3回で、1回目の接種から27日以上空けて2回目、1回目から139日以上空けて3回目を接種。

## 【ヒブワクチン予防接種】

- ①初回接種開始が生後2～7カ月の前日の人は、生後12カ月の前日までに27日以上空けて3回
  - ②初回接種開始が生後7～12カ月の前日の人は、生後12カ月の前日までに27日以上空けて2回
  - ③初回接種開始が生後12～60カ月の前日の人は1回
- なお、①②の人の追加接種は、①の人は3回目、②の人は2回目の接種の後、初回接種後7～13カ月の間に1回(生後60カ月の前日まで)です。



## 市政情報 topics

市政情報

相談の案内

求人・募集

発表・鑑賞

催し

公民館セミナー

健康

福祉者高齢者

スポーツ中央図書館

子育て

コラム

ニュース

### 緊急地震速報訓練を15日に実施

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

6月15日(水)午前10時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから気象庁の緊急地震速報が放送されます(当日の気象、地震活動などによっては中止する場合あり)。緊急地震速報は、気象庁がJアラート(全国瞬時警報システム)を通じて全国一斉に自動で配信するものです。放送内容が聞き取れない場合は、訓練時と災害時ともに無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。

### 小学生・中学生が対象、一定の要件あり 学用品費や給食費などを援助します

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

義務教育期間にある子どもを対象に、学用品費や給食費などを援助しています(一定の要件あり)。市立小・中学校に就学している子どもの保護者には、学校から案内を配布しています。希望する人は、各小・中学校に申請書を提出してください。また、私立学校や特別支援学校など、市立小・中学校以外に就学している子どもの保護者には、5月中旬に案内を郵送しました。市役所3階の就学・給食課に郵送するか窓口で提出してください。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



市ホームページはこちら

### 6月18日(土)に明峰公民館で実施 マイナンバーカードの申請受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

6月18日(土)午前10時～午後1時に、明峰公民館でマイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影などを実施。申請者には災害用非常食をプレゼントします。

事前予約制のため、6月1日(水)から16日(木)までに、電話で市民課に予約してください。

なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人が予約し、申請時に同行が必要です。

申請の際は、必要書類(下記①～④)を持ち、申請者本人が同館へ。

#### 【必要書類】

①本人確認書類(原本)を2点(運転免許証や健康保険証など) ②通知カード(紛失している場合は紛失届を当日記入) ③住民基本台帳カード(持っている人のみ) ④法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯員の親権者が同行する場合は不要)。

### 放流場所は一庫ダムから余野川合流点まで 流警報訓練を実施します

問い合わせ(独) 水資源機構一庫ダム管理所 ☎(794)6671

6月8日(水)に一庫ダムが緊急放流(異常洪水時防災操作)時の放流警報訓練を実施します。

訓練中は、一庫ダムから余野川合流点まで順番にサイレンやスピーカーを鳴らしますが、川に流す水の量は増やしません。

### 児童手当についてお知らせ

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

【児童手当を6月10日に振り込みます】

6月10日(金)に児童手当(2～5月分)を振り込みます(支払通知書は発送しません)。

また、同手当の受給者に5月下旬に現況届を送付。同封の文書に記載した条件に該当する人は、必要事項を書き、必要書類を添えて6月30日(木)までに市役所3階のこども支援課へ郵送するか窓口で提出してください。

【制度が一部変更されました】

4年6月から児童手当制度が一部改正されました。変更点は、一部条件に該当する人を除いて現況届の毎年の提出が不要となる、特例給付の支給に所得上限が設けられるなどです。

詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。



市ホームページはこちら

### 新しい福祉医療費受給者証を送付

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1108

7月1日(金)から福祉医療費受給者証(乳幼児等・子ども・高齢期移行・母子家庭等・障がい者)が新しくなります。受給資格がある人には、新しい受給者証を6月下旬に送付します。県内の医療機関で受診する際は新しい受給者証に健康保険証を添えて窓口で提示してください。

また、所得制限超過で受給対象外となる人には資格喪失通知を6月下旬に送付します。

健康保険や住所、氏名などに変更があった場合は、医療助成・年金課へ。

【65～69歳の人へ医療費を助成しています】

65～69歳の人で、所得制限内(世帯員全員が年金収入80万円以下で所得がない。または、非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下で要介護2以上)の人は、医療費の自己負担額が2割になります。該当する人は同課へ。

### 住民主体のまちづくりを支援します

問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201

住民主体のまちづくりを推進するため、地区計画策定初期期などの活動を行う住民団体に対し、アドバイザーの派遣や活動の助成を行います。希望する団体は、市役所5階の都市政策課と各行政センターに備え付けの申込書に必要事項を書き、6月1日(水)～12月28日(水)に同課窓口で申し込んでください。

### 健康募締め切りは7月12日(火) 幸マイレージ参加者を募集

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

健康づくりへの動機付けや運動習慣の定着を図ることを目的に実施している「かわにし健康マイレージ」。イベントの参加やウォーキングなどでポイントをため、商品券と交換することができます。

5年3月末時点で30歳以上の市民から1,000人を募集します(定員超過の場合は抽選)。ポイント対象期間は9月1日(木)～5年1月31日(火)。希望者にはタニタの活動量計(5,000円相当)を進呈。詳しくは6月初旬に全戸配布する応募用紙を確認してください。応募締め切りは7月12日(火)(必着)です。

### 障がいのある人や高齢の人が対象 外国人などへの特別給付金の支給

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178  
地域福祉課 ☎(740)1174

「外国人等障害者特別給付金」と「外国人等高齢者特別給付金」を支給します。対象は次の通り。まだ受給していない人は、担当課窓口で申請してください。支給額など詳しくは担当課へ。

【外国人等障害者特別給付金】

対象は障害基礎年金を受給していない、次の①か②に該当する市民。詳しくは市役所1階障害福祉課へ。①昭和57年1月1日より前に20歳ですすでに障がいがあり、現在重度・中度の障がいがある②昭和61年4月1日より前の海外滞在中に障がいの初診日がある。

【外国人等高齢者特別給付金】

対象は大正15年4月1日以前に生まれた人で、次の①～③のいずれかに該当する市民。詳しくは市役所1階地域福祉課へ。①昭和57年1月1日現在、外国人登録をしていた②昭和57年1月1日より前に外国人登録をしていた期間があり、昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得しており、年金受給資格期間を制度上満たしていない③日本国籍を持ち、長期間海外に滞在し、昭和36年4月1日以降に帰国しており、年金受給資格期間を制度上満たしていない。

### 市・県民税についてお知らせ

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

【納税決定通知書を送付】

6月7日(火)に市・県民税納税決定通知書を個人納付の人へ発送します。課税内容の問い合わせは、通知書記載の「通知書番号」を確認し、電話で市民税課へ。また、天災・失業などで納税が困難な人は減免が認められることがあります。各納期限の1週間前までに同課へ(第1期分は6月23日(木)まで)。

【税額の変更について】

新型コロナウイルス感染症やe-Tax 接続障害による影響で、3年分確定申告書の個別延長手続きをした人は、4年度市・県民税特別徴収税額決定通知書(5月に勤務先に送付)に確定申告書の内容が反映されていない場合があります。税額を変更し、再度通知書を送付します(手続きは不要)。

### 生活困窮者自立支援金の支給

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

総合支援資金の再貸付を終了した世帯や、再貸付が不承認となった世帯へ同支援金を支給(収入や資産、就職活動などに条件あり)。対象者には申請書類を送付します(申請期限は8月31日(水)に延長)。

## 納期限は6月30日(木)

### 市・県民税(第1期)

納税通知書の発送は6月7日(火)です。課税に関する問い合わせは市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1135へ。

### 国民健康保険税(第1期)

納税通知書の発送は6月15日(水)です。賦課に関する問い合わせは国民健康保険課☎(740)1170、納付については保険収納課☎(740)1177へ。

### 納付書・口座振替以外での納付について

スマートフォンアプリでの納付や、「F-REGI 公金支払い」でクレジットカード納付が利用できます。詳しくは市税については市税収納課☎(740)1135、国民健康保険税については保険収納課☎(740)1177へ。

## 6月26日(日)に市税・保険税(料) 休日納付相談窓口を開設

6月26日(日)午前9時半～午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1135へ。

市政情報  
相談の案内  
求人・募集  
発表・鑑賞  
催し  
公民館  
健康  
福祉  
高齢者  
中央図書館  
子育て  
コラム  
ニュース

専門相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り。	1・8・15・22日(水)	13:30~15:30	生活相談課	先着8人。電話予約(※)	生活相談課 ☎(740)1333 (※)相談日1週間前から受け付け
	12・26日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	先着6人。相談日の9日前の金曜日から電話予約	
司法書士法律相談	28日(火)	13:00~16:00	生活相談課	先着6人。電話予約(※)	
家事相談	9・23日(木)	13:00~16:00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。先着4人。電話予約(※)	
税の相談	16日(木)	13:00~16:00	生活相談課	国税に関して。先着6人。電話予約(※)	
行政書士相談	14日(火)	13:00~16:00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。先着6人。電話予約(※)	
土地境界・測量相談	21日(火)	13:00~16:00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。先着4人。電話予約(※)	
	6日(月)	14:00~16:00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	
消費生活・多重債務相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	電話・来所相談。	
	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	国民年金加入・免除・相談など	
年金相談	22日(水)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。電話予約	
犯罪被害者相談	13・27日(月)	13:00~15:00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着2人。前週水曜日までに電話予約	
空き家相談	7月7日(木)	13:00~15:00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着4人。7月1日(金)までに予約	

人権相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
特設人権相談	17日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火~木曜日	12:00~14:50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10:00~12:00			
DV相談	月~金曜日	9:00~17:00	総合センター	配偶者などからの暴力に関する相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	23日(木)	13:30~16:00		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	総合センター ☎(758)8398

市民活動相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
労働相談	8・22日(水)	9:30~11:30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回40分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	第1~4月曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
職業相談	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	
若者キャリアサポート	月~金曜日 (内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート 川西 ☎06(6210)5955

子育て相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
子育ての悩み相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月~日曜日 (第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月~金曜日 (12:00~12:30は閉所)	9:00~14:00	萩原寺番館2階		子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	月~金曜日	10:00~18:00	子どもの人権オンズパーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ2階	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待などの相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ2階	18歳までの子どもに関する児童虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ3階		県川西こども家庭センター ☎(756)6633 児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者総合相談		予約制	キセラ川西プラザ2階	中学校卒業後~39歳の人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044

福祉相談

相談名	日・曜日	時間	場所	内容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	福祉の他の相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごとの相談	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	15日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約	成年後見支援センター ☎(764)6110
心の相談	17日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着3人。	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	9日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階	知的障がい者相談員による相談。7日(火)までに予約	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	22日(水)	13:00~15:00	キセラ川西プラザ1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可(不在時は留守番電話へ)	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147
ピアカウンセリング		予約制	キセラ川西プラザ1階	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月~金曜日	10:00~12:00		相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950
介護サービス相談	14・28日(火)	13:30~15:30		電話相談のみ。☎(759)8611	介護保険課 ☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他  
 甲 申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 抽選 超過の  
 場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

**公民館**

**北陵公民館** ☎(794)9090  
 「歴史講座「清和源氏の歌人たち」」  
 時 7月13日(水)午後2時〜3時半  
 講 大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん  
 定 50人  
 申 ☎ 6月22日(水)午前10時から

**清和台公民館** ☎(798)1280  
 「園芸教室「菊成を使って寄せ植え作り」」  
 時 6月29日(水)午後1時半〜3時半  
 講 ガーデンコーディネーターの原田基子さん  
 費 1600円  
 定 15人  
 申 ☎ 費用持参で6月8日(水)午前10時に同館へ  
**けやき坂公民館** ☎(798)0770  
 「スマホの使い方講座」  
 テーマは「楽しく分かるスマートフォン」。  
 時 7月4日(月)午後1時半〜3時半  
 対 これからスマートフォンを

購入しようとしている人  
 講 ソフトバンク(株)  
 定 20人  
 申 ☎ 6月3日(金)午前10時から  
**茶道教室「伝統の茶道の基本を学ぶ」**  
 時 7月26日、8月23日、9月6・27日、10月18日の火曜日。いずれも午後1時半〜3時半



▶北陵公民館 ☎(794)9090  
 時 ①8日(水)午前10時半から・0〜3歳児 ②22日(水)午後2時半から・3歳〜小学生▷ボランティアグループ「絵本の会もここ」による①読み聞かせと手遊び②読み聞かせと工作

▶東谷公民館 ☎(794)0004  
 時 15日(水)午後2時半〜4時▷1歳〜小学生▷ボランティアグループ「おはなしのこぼこ」による読み聞かせや工作

▶緑台公民館 ☎(792)4951  
 時 15日(水)午後2時半〜3時半▷小学生以下▷ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作

▶清和台公民館 ☎(798)1280  
 時 1日(水)午後3時〜4時▷小学生以下▷読み聞かせと傘袋でロケットを作ろう、折り紙など

▶けやき坂公民館 ☎(798)0770  
 時 8日(水)午後3時〜3時半・未就学児、3時45分〜4時15分・小学生▷ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊びなど

▶多田公民館 ☎(793)0011  
 時 22日(水)午後2時半〜3時半▷2歳〜小学3年生▷読み聞かせと工作

▶中央図書館 ☎(755)2424  
 時 11日(土)午前11時から・0〜3歳児、25日(土)午前11時から・3歳〜小学生▷図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20〜30分)

▶男女共同参画センター ☎(759)1856  
 時 28日(火)午前10時半〜11時▷未就学児と保護者▷読み聞かせや手遊びなど▷オンラインの場合あり(事前に電話で確認)

▶川西児童館 ☎(758)8398  
 時 8日(水)・22日(水)。いずれも午前10時半〜11時▷未就学児と保護者▷絵本の読み聞かせ

▶市茶道協会の大森宗延さん  
 費 4000円(道具代は実費)  
 定 10人  
 申 ☎ 費用持参で6月21日(火)午前10時にけやき坂公民館へ  
**明峰公民館** ☎(759)6901  
 「健康福祉講座「地域の福祉と健康を考える」」  
 主市・明峰小地区福祉委員会  
 時 7月8日(金)・15日(金)・19日(火)午前10時にけやき坂公民館へ

半。全5回  
 講 認定補聴器技能者の三澄凡子さん他  
 内 簡単ストレッチャや大腸がんの予防と治療、聞こえと健康など  
 定 40人  
 他 かわにし健康マイレージ「行きましたポイント」対象事業  
 申 ☎ 6月3日(金)午前10時から

多田公民館 ☎(793)0011  
 「多田奇席「笑いの効能で健康長寿」」  
 時 7月7日(木)午後1時半〜3時半  
 講 断手のてんご堂我楽さん  
 定 50人  
 申 ☎ 6月15日(水)から  
 「健康講座「薬が身近になる話」」  
 時 6月16日(木)午後1時半〜3時半

立命館大学薬学部教授の浅野真司さん  
 内 ジェネリック医薬品との付き合い方  
 定 50人  
 申 ☎ 6月3日(金)から  
 「環境問題講座「環境への新たな取り組み」」  
 時 6月24日(金)午後1時半〜3時半  
 講 県立人と自然の博物館館長の中瀬勲さん  
 内 生物多様性や倫理的消費、SDGsについて  
 定 50人  
 申 ☎ 6月3日(金)から  
**川西公民館** ☎(758)0103  
 「時事問題講座「現代国際情勢を考える」」  
 時 6月30日(木)午後2時〜3時半  
 講 神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん  
 内 日本から見たウクライナ問題  
 定 30人  
 申 ☎ 6月7日(火)午前10時から

まだ大丈夫  
**オンラインにトライ**  
 時 ①6月17日(金)②21日(火)③22日(水)午前10時から

日(水)④27日(月)。いずれも午後2時〜4時  
 場 市民活動センター  
 講 同センター職員  
 内 ①②Zoomの基本操作(参加や終了の仕方・ミュートやチャットの使い方など)の説明③④Zoomでオンライン会議などを主催する方法  
 費 5000円  
 定 各5人  
 申 ☎ 宛住所、氏名、電話番号、メールアドレス、所属がある人は団体名と希望日を6月1日(水)午前9時から同センターへ  
 問 ☎(759)1826・Fax(759)1891・info@gesa-kawanishi.jp  
**「まわしよみ新聞」でジェンダー意識を磨く**  
 時 6月23日(木)午後1時半〜3時  
 場 男女共同参画センター  
 講 同センター職員  
 内 まわしよみ新聞の手法で新聞や情報誌「女性情報」を使ってジェンダーに気づき合うワークショップ  
 定 8人  
 他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。6月16日(木)正午までに予約)

申 ☎ 宛住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ  
 問 ☎(759)1856・Fax(759)1891  
**「和食文化学」レフネックオープン講座**  
 時 7月1・8・15・22日の金曜日。いずれも午後2時〜3時半。全4回  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 対 市内在住・在勤者  
 講 京都府立大学教授の中村考志さん他  
 内 和食文化の科学的解析やグローバル化、継承と食べ方改革など  
 費 1000円(初回に集金)  
 定 36人  
 申 ☎ 往復はがき(1枚1人、2人以上の記載は無効)に「和食文化学」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、市内在勤者は勤務先を書き、6月10日(金)(必着)までに〒66610033・栄町25-1アステル川西5階の社会教育課へ  
 問 ☎(740)1244  
**人権学習市民講座**  
 テーマは「人生を豊かにーボランティア活動から学ぶこと」。  
 主市・人権啓発サポーター会  
 時 6月15日(水)・22日(水)・30日(水)。いずれも午後1時半〜3時半。全3回  
 場 総合センター  
 講 大阪ボランティア協会の市居利絵さん他  
 定 40人  
 他 手話・保育あり(1歳半以上の未就学児、6月8日(水)までに予約)  
 申 ☎ 氏名、電話番号、メールアドレスを人権推進課へ  
 問 ☎(740)1150・Fax(740)1151・kawa0014@city.kawanishi.jp  
**接遇マナー研修**  
 主市商工会  
 時 6月21日(火)。「お客さまがまたあなたに会いたくなる魔法のおもてなし」。28日(火)。「楽しく学べるコミュニケーション向上研修」。いずれも午後7時〜9時  
 場 市商工会館  
 対 ビジネスにおいての接遇やマナーに興味がある人  
 費 1000円(同会員無料)  
 定 各20人  
 他 オンライン参加可(Zoomを利用)  
 申 ☎ 氏名、携帯番号、参加方法(対面またはオンライン)、メールアドレスを同会へ  
 問 ☎(759)8222

時 6月15日(水)・22日(水)・30日(水)。いずれも午後1時半〜3時半。全3回  
 場 総合センター  
 講 大阪ボランティア協会の市居利絵さん他  
 定 40人  
 他 手話・保育あり(1歳半以上の未就学児、6月8日(水)までに予約)  
 申 ☎ 氏名、電話番号、メールアドレスを人権推進課へ  
 問 ☎(740)1150・Fax(740)1151・kawa0014@city.kawanishi.jp  
**接遇マナー研修**  
 主市商工会  
 時 6月21日(火)。「お客さまがまたあなたに会いたくなる魔法のおもてなし」。28日(火)。「楽しく学べるコミュニケーション向上研修」。いずれも午後7時〜9時  
 場 市商工会館  
 対 ビジネスにおいての接遇やマナーに興味がある人  
 費 1000円(同会員無料)  
 定 各20人  
 他 オンライン参加可(Zoomを利用)  
 申 ☎ 氏名、携帯番号、参加方法(対面またはオンライン)、メールアドレスを同会へ  
 問 ☎(759)8222

時 6月15日(水)午前10時から  
**サポータープログラム**  
 主市キセラホール指定管理者  
 時 7月18日(祝)午前10時半と午後2時  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 対 小学生  
 内 科学講座と工作  
 費 500円(ワークキット代別)  
 定 各30人  
 申 ☎ 6月15日(水)午前10時から  
 問 同プラザ事務室 ☎(744)1515

Fax(759)8010・kwnscci@e-kawanishi.org  
**オープンセミナー**  
 テーマは「食品ロスについて考えよう」。  
 主場 東洋食品研究所  
 時 7月18日(祝)午後1時半〜4時15分  
 内 食品廃棄物や食品ロス  
 定 対面50人、オンライン100人(Zoom利用)  
 申 ☎ はがき(1枚1人)に住所、氏名、電話番号、対面かオンラインを書き、6月30日(木)(消印有効)までに〒66610026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ  
 問 ☎(740)3300  
**キセラ塾「夏休み自由研究サポータープログラム」**  
 主市キセラホール指定管理者  
 時 7月18日(祝)午前10時半と午後2時  
 場 キセラ川西プラザ2階  
 対 小学生  
 内 科学講座と工作  
 費 500円(ワークキット代別)  
 定 各30人  
 申 ☎ 6月15日(水)午前10時から  
 問 同プラザ事務室 ☎(744)1515

- 市政情報
- 相談の案内
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- 催し
- 公民館
- 健康
- 福祉
- 高齢者
- スポーツ
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

**意外と知らない**  
**歯**  
の話

川西市歯科医師会ホームページ  
http://kds8020.com/  
噛むかむカミング健康づくり

一般的に乳歯から永久歯への生え変わりでは、抜けようとする乳歯がぐらぐらし始め、最終的には抜け落ちます。一見当たり前の「歯の生え変わり」でも、実は顎の骨の中でいろいろな事が起きています。

まず、骨の中で永久歯の種が作られ、6年以上の年月をかけてゆっくりと成長します。この種が十分に成熟して準備が整うと、今度は歯が生えるのに邪魔になる乳歯の根や骨を溶かす細胞が現れます。この細胞の働きで、永久歯の上にある乳歯の根は少しずつ溶けます。根っこがなくなった乳歯はぐらぐらになり、最終的には抜け落ちて永久歯へと生え変わります。

この過程を1本また1本と繰り返し、成長とともに口の中が乳歯だけ(1~5歳ごろ)から乳歯と永久歯のミックス(6~11歳ごろ)、永久歯が全てそろった口(12歳ごろ)へと6年ほどかけて変化していきます。ただし、ぶつけて変色していたり、大きなむし歯があったりするなど、何かの問題があり、正常に生え変わりが進まない場合は、将来の歯並びに問題を起すため、歯科医院での抜歯が必要になることもあります。

6歳ごろと12歳ごろに生えてくる「6歳臼歯」「12歳臼歯」と呼ばれる大きな奥歯は、乳歯から生え変わるのではなく、上下左右の奥に空いているスペースに生えてくるため、最終的には上顎14本、下顎14本で計28本の永久歯がそろいます。

加えて、個人差はありますが20歳ごろに親知らずと呼ばれる奥歯が、さらに奥に生えてくる場合があります。

(市歯科医師会)

**歯の生え変わりの仕組み**

**6月健康カレンダー**

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①② 結核検診	40歳以上 65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。  
\*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は対象となりません)。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
\*オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	2日(木・10日) 21日(火)	午前(予約時に決定) 午後(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	2・16日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	8日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種別 費用 定員 その他  
印申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 指定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

**6/5日** アステ川西 他

**体の免疫力アップに 歯と口の健康フェア**

6月4日(出)~10日(金)は歯と口の健康週間です  
市歯科医師会と共催で開催

**会場**①午前10時~午後1時半・アステ川西びいぷう広場②午前10時~午後1時(受け付けは0時半まで)・市川歯科医院、森永歯科医院、よしだ歯科▷**対面定①**食育コーナー、手洗いソープなどのマイボトル作り(先着80人)、口の健康度チェック(65歳以上、先着100人)、コンクール表彰など②歯科健診。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

**コンクール作品【市長賞】**

「よく噛んで! 笑顔を守る 合言葉」  
小学生の部 高橋里佳さん

「歯みがきしないのは一瞬の楽  
むし歯になるのは一生の苦」  
中学生の部 辻領祐さん

中学生の部  
鳴海玲南さん

小学生の部  
佐藤彩衣さん

問い合わせ 予防歯科センター ☎(759)3171

**健康**

**健康大学講座**

テーマは「健やかに生きる」。

①「加齢黄斑変性ってどんな病気」②「高齢者の胃腸の病気」③「肥満・メタボ・糖尿病の新たな側面」④「夏のスキンケアについて」⑤「在宅緩和ケアについて」⑥「肝臓がんの最近の話題」。

**主市・市医師会**

7月7日~8月18日の毎週木曜日(8月11日(祝)は除く)。

いずれも午後2時~3時。全6回

①~⑤保健センター⑥キセラ川西プラザ2階

30人

6月1日(水)から同会

☎(759)6950

**口腔がん健診**

6月17日(金)午後1時半~2時半

予防歯科センター

対治りにくい口腔の傷などで不安がある人

口腔粘膜の視診・触診

6月1日(水)から同センターへ

☎(759)3171

**保健センター**  
☎(758)4721

**6月の献血日**

④4日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側②24日(金)午前10時10分~正午・藤ヶ丘幼稚園

**【保健相談】**

6月2日(木)、7月7日(木)。

いずれも午後1時半~3時

**総合センター**

血圧測定と健康相談

6月17日(金)午後2時半~3時半・22日(水)午前10時~11時

**総合体育館**

運動習慣を身に付ける

他飲み物とタオル、室内シューズ持参

**【健康運動体験教室】**

6月16日(木)午後1時20分~3時半

**保健センター**

医師に運動を禁止されていない人

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話

18人

他体調によっては見学になる場合あり

**【生活習慣病予防教室】**

テーマは「骨粗しょう症・おとなの歯と口の健康」。

6月27日(月)午後1時20分~3時

**保健センター**

簡単な病態の説明や食事療法について

15人

**【子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン送付】**

子宮頸がん検診、乳がん検診に関する検診手帳と検診券を、6月下旬に対象者に送付します。

また、4年4月1日以降にすでにがん検診を自己負担で受診した人は、保健センターで還付請求の手続きをしてください。

**▼子宮頸がん検診**

4月20日時点で市に住居登録がある20歳(平成13年4月2日~14年4月1日生まれ)の女性

**▼乳がん検診**

4月20日時点で市に住居登録がある40歳(昭和56年4月2日~57年4月1日生まれ)の女性

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他  
 甲 申し込み 乙 郵便 丙 電話 丁 ファクス 戊 ウェブ・アプリ 己 E-mail 庚 窓口のみ 辛 先着順 壬 定員超過の場合は抽選 癸 問い合わせ 子 電話番号 Fax ファクス番号 丑 ウェブ・アプリ 卯 E-mail

**福祉**

**ふれ愛バザール**  
 市障がい者自主製品販売促進委員会  
 6月11日(土)午前10時～午後5時  
 アステ川西びいぶう広場  
 市内の障がい者福祉施設で作ったお菓子やグッズなどの販売と舞台イベント  
 同委員会の石光さん ☎(758) 2008

**ボランティア活動相談**  
 ボランティア活動センター  
 6月18日(土)午前10時～正午  
 キセラ川西プラザ1階  
 ☎(759) 5200

**市民後見人の養成研修事前説明会**  
 市成年後見支援センター  
 6月21日(火)・24日(金)。いずれも午前10時～11時半(参加はいずれか1回)  
 キセラ川西プラザ2階  
 Zoomによる参加可  
 同センター「かけはし」へ ☎(764) 6110

**高齢者スマートフォン講習会**  
 市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを解説。  
 7月19日(火)午前10時半～午後0時半(Aの部)・2時～4時(Bの部)  
 多田グリーンハイツ第2自治会館  
 65歳以上の市民  
 ソフトバンク(株)  
 Aの部は「はじめてさわるスマートフォン講座」、Bの部は「初級者向けスマートフォン講座」  
 各20人  
 他 スマートフォンは貸し出し。申し込み人数が5人未満の場合は中止  
 甲 ☎ はがきに住所、氏名、電話番号、希望する講座(AかB)、スマートフォンの有無を書き、6月15日(水)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)  
 ☎(740) 1148

**老人福祉センター**  
 〈60歳以上が対象〉  
 一の鳥居 ☎(794) 0615  
**「今日から始めよう介護予防」**  
 テーマは「お友達を増やしながら健康な毎日を」。  
 ① 6月10日(金)午前10時～11時半  
 ② 27日(月)午前10時～11時半  
 ③ 30日(木)午後2時～3時半  
 ④ 椅子に座ってできる歌謡

**体操②** フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり③ フレイル予防体操  
 ① 2500円 ② 3000円 ③ 3000円  
 定各25人  
 他 飲み物持参  
 甲 ☎ 6月1日(水)から  
 乙 ☎ 6月1日(水)から  
 久代 ☎(756) 1321  
**「健康体操」**  
 6月8日(水)午前10時～11時半  
 6月21日(火)午後1時～2時半  
 他 ストレスを発散し、健康で明るい毎日を過ごすための楽しい体操  
 定 15人  
 他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参  
 甲 ☎ 6月1日(水)午前9時半から

**ア**の監視員を募集。詳しくは、文化・観光・スポーツ課へ。  
 甲 ☎ 同課へ  
 乙 ☎(740) 1245  
**はじめての柔道体験会**  
 市柔道協会  
 6月7日(火)・9日(木)。いずれも午後7時～9時  
 場 総合体育館  
 対 小学生  
 他 運動できる服装で飲み物持参  
 甲 ☎ 同協会ホームページ  
 https://kawanishijudo.crayonsite.infoの問い合わせフォームに住所、氏名、電話番号、学校、学年を送信  
 同協会の景山さん ☎090(1480) 5969

**ソフトエアロビクス体験教室**  
 市健康体操協会  
 6月14日(火)・28日(火)。いずれも午前10時～11時15分  
 場 川西南公民館  
 他 運動のできる服装で、マスク着用の上、体育館シューズと飲み物持参  
 同協会の西さん ☎(759) 5049

**市民卓球大会**  
 市卓球協会  
 7月14日(木)午前9時開場

**ご存じですか？ B型肝炎ウイルスに感染している**

2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、給付金を受け取った方は、将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることができず(亡くなった場合は相続人が受け取ることができません)。ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があります。請求には期限があります。お早めにご相談ください。

**無料電話相談 0120-918-862**  
 (受付：平日9時～17時30分)

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所  
 [マイタウン法律事務所大阪事務所] 大阪市北区角田町8-4 7 阪急グランドビル20階 ※その他症状に応じて支給されます

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

**場** 市民体育館  
**対** 市・猪名川町在住者、市内のクラブ在籍者  
**種** ①女子ダブルスの団体戦(1チーム4人)・3ダブルスの団体戦(混合チーム可) ②男子ダブルスの団体戦(60歳以上、1チーム3人)・3ダブルスの団体戦  
**費** 1チーム①4000円②3000円(今年度初めての参加の場合は、別に1人500円)

**甲** はがきに住所、氏名、電話番号、種目を書き、6月20日(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ  
 ☎080(610)0864  
**ランニングクリニック**  
 西猪名公園  
 6月12日(日)午前10時～11時  
**場** 猪名川河川敷(同公園集合)

**対** 高校生以上  
**内** 自分に合った走り方を見つける  
**費** 5000円  
**定** 10人  
**甲** ☎ 西猪名公園へ  
 ☎(759) 0785  
**ヴィッセル神戸**  
**市民応援デー**  
 ヴィッセル神戸  
 6月26日(日)午後6時から  
**場** ノエビアスタジアム神戸  
**対** 市民

**内** 市民応援デーとして、浦和レッズ戦に小・中学生を特別招待  
**費** 市内の小・中学生は無料、その保護者または市民は1人2500円(予定)  
**定** 2000人  
**甲** ☎ 楽天チケットでのウェブサイト ☎ http://r.t.jp/vk220626vbm から応募。応募締め切りは6月12日(日)  
 ☎ http://r.t.jp/vk-toiawase

**中央図書館**  
 ☎(755)2424

**6月の図書の展示**  
 「デジタル社会の歩き方」をテーマに、身近なネット文化やデジタル技術に関する本を紹介。  
**ビデオ映写会**  
 6月12日(日)「チャールズ・チャップリン キーストン社 時代1後編」(75分)、19日(日)「ナビイの恋」(94分)。いずれも午後2時から  
**定** 各30人  
**甲** ☎ 当日会場へ(整理券は当日配布)



**みつなか名画鑑賞会**  
**お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方**

6月11日(土)午前11時と午後2時半開映 ▶ 場 みつなかホール  
**費** 900円(当日1,100円)。65歳以上と小・中・高生と障がいのある人は700円(当日同料金) ▶ 全自由席。  
 入場券は、みつなかホール、ローソンで販売。ローソンLコード(52934)

**キセラミュージック Peace**  
**小曾根 真 featuring No Name Horses**

平成16年に集結した日本の音楽を代表するトッププレイヤーたち。15年以上の活動で創り出された数々の名曲を披露します。  
 7月3日(日)午後4時開演 ▶ 場 キセラホール ▶ **費** 6,000円。  
 小・中・高生と障がいのある人は4,000円 ▶ 全指定席。入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンで販売。ローソンLコード(54105)



問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

**中央図書館**  
 ☎(755)2424

**6月の図書の展示**  
 「デジタル社会の歩き方」をテーマに、身近なネット文化やデジタル技術に関する本を紹介。  
**ビデオ映写会**  
 6月12日(日)「チャールズ・チャップリン キーストン社 時代1後編」(75分)、19日(日)「ナビイの恋」(94分)。いずれも午後2時から  
**定** 各30人  
**甲** ☎ 当日会場へ(整理券は当日配布)

**屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!**

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根・外壁で気になると、お困りごとはありませんか?

**屋根診断無料! お見積り無料!! お気軽にご相談ください!**

**株式会社藤重** [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号  
 パナソニックの住まいパートナーズ

市政情報 相談の案内 求人・募集 発表・鑑賞 催し 公民館セミナー 健康 福祉者 スポーツ 中央図書館 子育て コラム フォトス

市政情報

相談の案内

求人・募集

発表・鑑賞

催し

公民館  
セミナー

健康

福祉  
高齢者

スポーツ  
中央図書館

子育て

コラム

フォト  
ニュース

Smile de ヌマイルド  
**はい！ポーズ**



天野 穂空ちゃん 新田2(1歳9カ月)

おうちでお人形遊びをするのが大好き。楽しくって、いつもお姉ちゃんと2人でここに笑ってるの。



井藤 立翔ちゃん 東多田(1歳10カ月)

毎日ママといっしょにおさんぼしたり、公園に行ったりするよ。乗り物を見るのが大好きなんだ。

**6**月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	24日(金)	午前中(3日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	10日(金)・7月8日(金)	13:00～14:50～	6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内		
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳6カ月児			

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年10月～12月生まれ	8・22日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年4月～3年6月生まれ	16日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成31年4月～令和元年6月生まれ	2・9日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年4月～30年6月生まれ			
	5歳児	平成29年4月～29年6月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

**定5組** 他体重測定可。駐車場から移動を手伝います  
【乳幼児向け救急救命法講座】  
時 6月30日(木)午前10時～正午  
場 キセラ川西プラザ2階  
対 市在住の0～1歳の子どもの保護者(子ども同伴可)  
内 乳幼児へのAEDの使い方や心肺蘇生法の講座  
**定10人**  
申 ☎ 6月6日(月)から  
【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】  
時 7月8日(金)午前11時～11時40分  
対 市在住の未就園児と保護者  
内 手遊びやふれあい遊びなど  
**定8組** 他 Webex Meetingsを利用  
申 ☎ 6月1日  
水から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ  
【親子の絆づくり「赤ちゃんがきた」】  
時 7月7・14・21・28日の木曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回  
場 総合センター

対 4年2月6日～5月7日生まれの第1子と母親  
内 初めて子育てする母親同士で交流など  
**定10組**  
申 ☎ 6月6日(月)から  
保健センター ☎(758)4721  
【親子料理教室】  
時 6月22日(水)午後2時15分～4時  
場 キセラ川西プラザ2階  
対 3～5歳児と保護者  
内 「好き嫌いをなくそう」についての話と調理実習  
**費** 1人100円  
**定4組**  
申 ☎ 6月2日(木)から保健センターへ  
【両親学級】  
時 7月3日(日)午後1時10分から3時から  
場 保健センター  
対 妊娠5カ月以上で初めて親になる人  
内 赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など  
**定各12組**  
申 ☎ 6月6日(月)から保健センターへ(かわにし子育てZOOMアプリ予約システムから予約可)

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 他 その他  
申 申し込み 郵 郵便 電 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓 窓口のみ 先 先着順 抽 抽選 超 超定員超過の場合(抽選) 問 問い合わせ 番 電話番号 Fax ファクス番号 ● ウェブ・アプリ ● E-mail

**子育て**  
ベビーママ&プレマルーム  
時 6月22日(水)午前10時半～11時半  
場 アステ市民プラザ  
対 妊婦または生後8カ月までの子どもと母親(第一子優先)  
内 ふれあい遊びや交流など  
**定6組**  
申 ☎ 6月2日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ  
☎(740)1125  
パパひろば  
時 7月10日(日)午前10時半～正午  
場 アステ市民プラザ  
対 就学前までの子どもと父親  
内 室内遊具などで自由遊び  
**定6組**  
申 ☎ 6月2日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ  
☎(740)1125  
みんなであそぼう  
主 場 久代児童センター  
時 6月25日(土)午前10時～11時  
対 2歳～就学前の子どもの父親(母親可)  
内 親子のふれあい遊びやパパ同士の交流など  
**定7組**  
申 ☎ 6月2日(木)午前9時半から

問 ☎(756)1321  
親子水遊び「かっこ」  
主 市水泳協会  
時 6月30日、7月7・14日の木曜日。いずれも午前9時半～11時半  
場 市民温水プール  
対 1歳6カ月～3歳の子どもの保護者  
**費** 1組1000円  
**定各10組**  
申 ☎ 往復はがきに希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書き、6月15日(水)(消印有効)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ  
☎ 080(8729)2146  
【タプリエ】  
子育て応援メニュー  
主 場 バステル保育園  
申 ☎ 希望メニュー、希望日(「プールで遊ぼう」のみ複数可)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を6月15日(水)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のバステル保育園へ(抽選結果は6月20日(月)までに通知)

問 ☎(757)2440・Fax(755)6328  
https://pastel-hoikuen.jp/  
【ベルソークラブ】  
時 7月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回  
対 0～1歳の子どもの保護者  
内 保育士が設定したテーマのある遊び  
**定5組**  
申 ☎ パステルホールで遊ぼう「夏祭りごっこ」  
時 7月21日(木)午前10時～11時  
内 夏祭りごっこを楽しむ  
**定10組**  
申 ☎ 7月25日、8月1・22・29日の月曜日。いずれも午前10時半～11時半  
申 ☎ 親子でプール遊び  
**定各10組**  
申 ☎ 川西児童館 ☎(758)8398  
【さわのひろばONEだいらん】  
時 6月16日(木)午前10時～11時  
対 1歳の子どもの保護者  
内 親子ふれあい遊びと自由遊び  
**定10組**  
申 ☎ 6月2日(木)午前10時から

【わらべうた産後ダンス】  
時 6月21日(火)午前10時半～11時半  
対 4カ月健診後の首が座っている乳児～1歳未満の子どもの保護者  
内 抱っこひもを使用したダンスや保健師との交流  
**定5組**  
申 ☎ 6月2日(木)午後1時から  
【親子で忍者】  
時 6月25日(土)午前10時～11時半  
対 2～3歳の子どもの保護者  
内 サークット遊びなど  
**定20組**  
申 ☎ 6月6日(月)午前10時から  
【赤ちゃんねころびアート】  
時 7月11日(月)・14日(木)。いずれも午前10時～11時(申し込みはどちらか1回)  
対 0歳の子どもの保護者  
**定各6組**  
申 ☎ 赤ちゃんの周りに小物を並べて真上から撮影と親子交流  
申 ☎ 6月15日(水)午後1時から  
【0歳児交流会】  
申 ☎ 市在住の0歳児と保護者

内 親子のふれあい遊びなど  
**定各6組**  
申 ☎ 参加は1回。バスタオルと必要であればミルク持参  
申 ☎ 6月1日(水)から  
▼赤ちゃんひろば  
時 6月13日(月)・27日(月)。いずれも午前10時半～11時半  
場 キセラ川西プラザ2階  
▼東谷くるみ  
時 6月17日(金)午前10時半～11時半  
場 東谷公民館  
▼北陵くるみ  
時 6月24日(金)午前10時半～11時半  
場 北陵公民館  
【多胎児交流会】  
対 就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族  
内 相談や情報交換など  
申 ☎ 6月1日(水)から市ホームページへ  
▼オンライン開催  
時 6月22日(水)午前11時～11時45分  
申 ☎ Webex Meetingsを利用  
対 面開催  
時 7月13日(水)午前10時～11時半  
場 キセラ川西プラザ2階

## 手話の普及が ささやかな幸せを育む

手話サークル「パピヨン」代表  
井上光子 さん



前向きな取り組みが  
組織を変えた

「私たちのサークルは手話の世界への入り口。数年前から、首相会見や気象庁の発表などに手話通訳が付いたことで、興味を持った若い人の入会が増え、活気が出ています」  
そう話すのは、手話サークル「パピヨン」の井上光子さん。同サークルは、耳の聞こえない人と聞こえる人合わせて約40人が活動しています。

「サークルの参加者で、耳が聞こえないことで意思疎通ができず、仕事の習得にかなりの時間がかかった人がいました。彼は、5年がかりで同僚に手話を覚えてもらい、意思疎通ができるようになったそうです。その中には、手話を担うようになった人も。この取り組みをきっかけに、職場で耳の聞こえない人の雇用を始めるという大きな変化もありました。この経験を生かして、彼はサークルメンバーとして今も活躍しています」

条例の制定を機に  
手話への理解を

市では、4月から手話言語

条例が制定されました。

「手話への理解を広げるために、市と私たち関係団体が力を合わせて、手話の普及や啓発を進めていきます。その際、耳の聞こえない人が実際に何に困って、何を必要としているのか、当事者の声を傾聴することが重要です」

日常の少しの配慮が大切だと井上さん。

「薬局で支払う際に、従業員の人が手話で対応してくれました。そのことが、本当にうれしかったとメンバーが話してくれました。条例の制定を機に、手話で簡単なあいさつなどをできる人が増えればうれ

しいですね

当事者の声を聞き  
生かせるまちに

「当事者の声を生かせる、誰にとっても優しいまちになって欲しい。耳が聞こえないでも日常生活の中で、ささやかな喜びやうれしさを、当たり前と感じられる環境をつくらせていきたいですね。そのために、今後は手話を知ってもらう機会を増やしていくと考えています。手話を楽しく学べるイベントを開催したり、子ども向けに声と手話で絵本の読み聞かせを行ったりできたらと思っています」



1\_長年にわたる活動や実績などが評価され、2年に緑綬褒章を受章  
2\_手話言語条例成立を祝う関係団体  
3\_メンバーが学生に手話を指導

おとな子どもも  
食と育つ  
保健センター  
☎ 072 (758) 4721



## サラダちらし

蒸し暑い梅雨の時期にはさっぱり味

**memo** 5月号では「よくかんで食べる」ことの大切さを紹介しました。今月は実践編として、食感を楽しめるサラダちらしのレシピを紹介。その他にも、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で小魚入り変わりハリハリなど2品のレシピなども紹介します。



レシピ提供・調理協力 川西いづみ会  
●材料 4人分  
白飯 ..... 600g  
キュウリ ..... 1/2本  
赤パプリカ ..... 50g  
ホールコーン ..... 60g  
ベーコン ..... 6枚  
サニーレタス ..... 4枚  
ミニトマト ..... 8個  
パセリ(粗みじん切り) ..... 適量  
【A】 サラダ油(大さじ2)、酢(大さじ1)、レモン果汁(大さじ1)、しょうゆ(大さじ1/2)、塩(小さじ1/4)

熱量(おとな1人分): 443kcal、塩分: 1.4g

- 作り方  
①キュウリ、赤パプリカは5mm角に切り、ホールコーンはさつとゆでて水気を切る。  
②Aを合わせドレッシングを作る。  
③ベーコンは1cm幅に切りフライパンで炒める。白飯に①と炒めたベーコンを加えて②で作ったドレッシングを混ぜる。  
④器に盛り付け、サニーレタスとミニトマト、パセリを飾る。

生きる  
人権推進課  
☎ 072 (740) 1150

## 「できる」と「できない」3

一緒に喜び合う事が  
人権の推進につながる

養護学校で6年間私が担任した、重度知的障がいやを伴う自閉スペクトラム症のタカマサくん。彼と自身の将来を悲観的に考えるお姉ちゃんに、私は、「タカマサくんが何もできない訳じゃないことを証明する」と、とっさに約束をしてしまったのです。彼の中学部進学とともに、思うところがあって教員を辞めてしまった私は、ご両親を説得し、彼と歩き始めた訳です。春の雨の中、川西市役所へ歩いて訪れたことは4月号のコラムで紹介しました。ずぶぬれの私たちの中で、一番元気だったのは、やっぱり彼でした。

その翌年も、春先なのに日焼けした真っ黒な顔を並べて一緒に歩き、6日目に城崎マリンワールドに着いた時、「タカマサ、できるじゃん! 3回で500mも歩いたやん!」と、私は心から彼に言いました。意味は分からなかっただろうけれど、仲良しの栗木が喜んでいるんだから、きっと良いことなんだろうと彼はケラケラと笑っていました。

その結果を、彼の両親やお姉ちゃんがどう思われていたのか、また、彼自身がそれをどう捉えたのかも真相は分かりません。でも、彼は周りのおとなたちから、「すごいなあ、頑張ったなあ」と、次々と声を掛けられました。それは、みんなが「できない」と思っていたことを、彼は「できる」ということを周りに示すことができたからではないでしょうか。

「できない」ことをどう考えるかも、人権感覚を養う上で大切なことですが、「できる」ことを一緒に見つけて喜び合うのも、楽しく人権を考えることにつながると思いませんか。

(motto ひょうご 事務局長 栗木剛)

消費生活センターだより  
消費生活センター  
☎ 072 (740) 1167

## 墓じまいとお墓の引っ越し

今後、お墓をどうするか  
親族の話し合いと費用の確認が大切です

**事例** 遠方に先祖代々のお墓がある。高齢になり、墓参りができなくなったので、自宅の近くにある霊園にお墓を移したい。どうすればいいか。(80歳代 男性)

**回答** お墓を片付けて更地にし、墓地の管理者に返還することを墓じまいと言います。また、埋葬されていた遺骨を別のお墓に移すことをお墓の引っ越し(改葬)と言います。

改葬の一般的な手続きは次の通りです。  
①引っ越し先のお墓の管理者に受入証明書を発行してもらう  
②現在のお墓の管理者に埋蔵証明書を発行してもらう  
③現在のお墓がある市区町村の役所に受入証明書と埋蔵証明書など必要書類を提出し、改葬許可の申請を行い、改葬許可証を発行してもらう(必要書類は、事前に確認してください)  
④現在のお墓の管理者に改葬許可証を提示し、遺骨を取り出す  
⑤墓石を撤去し、更地に戻す  
⑥引っ越し先のお墓の管理者に改葬許可証を提出し、埋葬する。

寺院墓地にお墓がある場合は、改葬の際に離壇料と称するお布施を求められることがあります。金額に納得がいけない場合は話し合いが必要です。

⑤で墓石を解体、撤去して更地に戻すために石材店に依頼する際は、見積もりを取るなど事前に費用を確認してください。

社会の変化とともにお墓に対する考え方は変化し、樹木葬や合祀墓、納骨堂など多様化してきました。お墓は継承者だけでなく、広く親族を含めた家族のものと言えます。墓じまいや改葬については親族と十分に話し合ってください。

市政情報

相談の案内

求人・募集

発表・鑑賞

催し

公民館セミナー

健康

福祉者

スポーツ

子育て

コラム

ニュース

市政情報

相談の案内

求人・募集

発表・鑑賞

催し

公民館

健康

福祉

中央図書館

子育て

コラム

フォトス



## 5/5 栄光のグラブがずらり

キセラ川西プラザ1階にある古田敦也メモリアルギャラリーがリニューアル。市出身である元プロ野球選手の古田さんが、現役時代に受賞した首位打者賞やゴールデングラブ賞などの表彰状、トロフィーをはじめ、実際に使っていたユニフォームや捕手ミット、帽子なども展示されています。



## 4/15 住宅地のすぐそばで満開

市指定天然記念物「清和台東3丁目コナラ群落」を保全する「虫生川周辺の自然を守る会」が、同群落内に生育するシロバナウンゼンツツジの大個体群を一般公開しました。



## 4/15 チアの全国大会で健闘

チアリーディングクラブ JUSTICE から選抜され、全国大会に出場した小学生のメンバーが、市長を表敬訪問。今後の意気込みや抱負を市長に語りました。



## 4/15 遊具を公園に寄贈

大和自治会が、幼児用の遊具4台を平木谷池公園に寄贈。遊具は、市内の保育所に通う子どもたちが選んだもので、子どもの心と体の成長に役立てられます。



## 5/5 こどもの日にモルック

市スポーツ少年団と川西ライオンズクラブが、川西ライオンズ杯第1回モルック大会をキセラ川西せせらぎ公園で開催。参加者は、夢中になって盛り上がっていました。



## 5/1 マス釣りで自然を満喫

猪名川漁業協同組合が、一庫ダム下の唐松公園でマス釣り＆猪名川浄化運動大会を開催。参加した80人は、マス釣りを楽しみ、終了後は全員で河川のごみを拾いました。



## 4/18 新体操で優勝と入賞

中学生の県キッズ・チャイルド新体操選手権大会で優勝した松田藍さん(写真右)と、3位入賞した松田凜さん(写真左)が表敬訪問。今後の抱負などを市長に語りました。



## 4/29 美しい音色にうっとり

川西ライオンズクラブが、郷土館で花木水コンサートを3年ぶりに開催。訪れた人は、木管五重奏団「ROKKO」による「六甲おろし」などの演奏を楽しみました。



## 4/15 モルックを子どもたちへ

市内で飲食店を営む三浦秀明さんから、モルック道具30セットが寄贈されました。寄贈されたモルック道具は市内の小・中学校や特別支援学校、県立高校などで使用されます。



## 4/23 駅前のにぎわいづくり

市中心市街地活性化協議会が主催する川西駅前ピクニックマルシェ。駅前デッキで飲食物や雑貨の販売、アーティストによる演奏が行われ、多くの人でにぎわいました。



## 4/27 緑が溢れる公園に

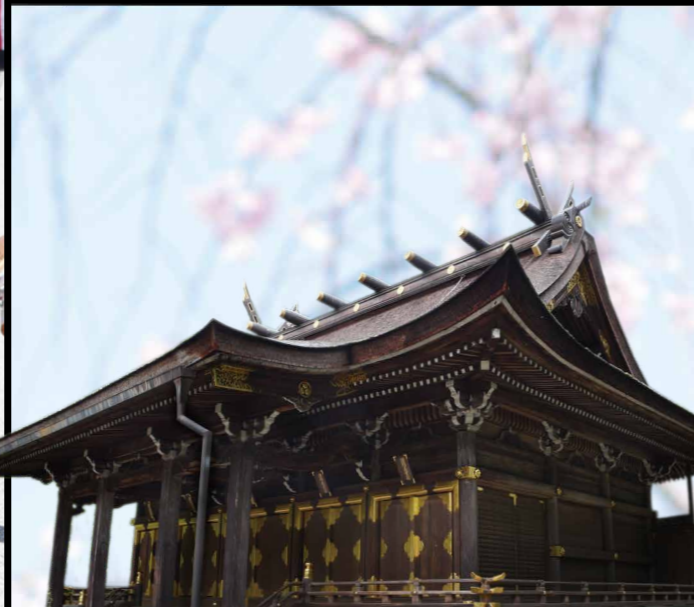
(一社)鳴尾ゴルフ倶楽部から芝生の寄贈を受けて、感謝状を贈呈。ゴルフ場で使用された芝生で、キセラ川西せせらぎ公園に植えられました。





# 清和源氏まつり復活

市の伝統行事を3年ぶりに開催。沿道は大にぎわい



## 今年の舞台は能勢口周辺

源氏ゆかりの武者たちが織りなす時代絵巻

**Caption**  
 1\_ 巴御前役の眞野梨穂奈さん  
 2,3,4,5\_ 多くの市民が祭りに参加  
 6\_ 「清和源氏まつり写真コンクール」の金賞作品  
 7,8,9,10\_ 源氏ゆかりの武者やプラスバンドなどが市街地を練り歩く  
 11\_ 沿道は市内外から訪れた観覧客でにぎわった  
 12\_ 駅前やアステ川西でも多くの催しが行われ、祭りを盛り立てた

春の訪れを告げる川西の風物詩、源氏まつり。4月10日、3年ぶりに開催された。今回から、清和源氏発祥の地であることを広く知らせるため、名称を「清和源氏まつり」に改称。多田地域の歴史的背景を大切にしながら、中心市街地に場所を移した。成功を願い、祭りの前には源満仲公役らが多田神社でご祈禱する。アステ川西びいぽう広場で口上を述べた後、市役所で稚児や少年少女武者らと合流。総勢220人となった行列は、騎馬武者を最後尾に出発し、キセラ川西せせらぎ公園まで練り歩く。懐古行列が行われた沿道には、市内外から約7000人が訪れ、華麗な時代絵巻を楽しんだ。



俳優・声優  
 歌謡グループ「純烈」メンバー

# 小田井 涼平 さん

ODAI RYOHEI

## 川西での思い出を教えてください

8歳から大学を卒業する22歳までの14年間、川西に住んでいました。幼い頃はまちの開発もまだ全然進んでなかったから、本当に田舎で。最明寺川でめっちゃ遊びましたね。ザリガニ捕ったり、上流に向かって、行けるところまでひたすら歩いたり。あと、鴨神社にもよく行ったな。いつも自然の中で遊んでいた記憶がありますね。

## 離れてみて、感じることはありますか

実家は今も川西なので、たまに帰ってきているんです。昔と比べてまち並みがかなり変わったので、正直寂しさを感じています。でも、変わってない場所もある。そういうのを見つけると、うれしくなります。

地元に戻って空気を吸うと、昔のあったかい思い出がよみがえってきますね。お使い途中におばちゃんに話し掛けられたり、悪いことをして近所のおっちゃんに叱られたりしたなあって。親だけじゃなくて、まちの人みんなに育ててもらったと改めて思います。

## 純烈を卒業されますが、今の心境を教えてください

今年も5回目の紅白出場をめざしていますよ。メンバーとして臨む最後のステージの日まで、全力で頑張ります。僕が本格的に芸能活動を始めたのは30歳で、そこから演技、歌、バラエティー。本当に色んなことをやってきたんですけど、全部を生かしていきたい。「純烈」というグループは卒業するけど、歌もずっとやっていきたいし。これからも、自分なりのエンターテインメントを皆さんに届けたいです。

## 今後、挑戦したいことはありますか

グループではできなかったこととか、新しいジャンルに挑戦したいですね。川西でも何かできると思うんですよね。新しい場所なのかモノなのか。YouTubeとかもありなのかな。うーん、ちょっと考えてみます。まちや皆さんを盛り上げられることをしたいですね。

帰ってくると思えば  
 あったかい記憶

純烈  
 2022.4.2

## Profile

市出身の俳優・声優。2002年に「仮面ライダー龍騎」(テレビ朝日)で仮面ライダーゾルダ役として俳優デビュー。2007年に歌謡グループ「純烈」を結成し、2010年に「涙の銀座線」でメジャーデビュー。NHK紅白歌合戦に2018年から4年連続で出演。2022年12月末で同グループからの卒業を表明しており、今後はソロ活動に専念する。

### CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:特集 その先の○せを描く 2:事前に命を守る○を

クイズ正解者の中から小田井涼平さんのサイン色紙を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、6月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広報課「クイズ」係へ。

※5月号の正解は(芸)(駅)で、143件の応募がありました。



### 4月末現在の人口



男……………73,348人 (-18)  
 女……………82,101人 (-50)  
 計……………155,449人 (-68)  
 世帯数…71,111世帯(+110)