

わらべうた産後ダンスと子育て相談会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて、保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。保健師さんもきてくれます！気軽に話してみませんか？

日時：6月21日（火）午前10時30分～11時30分 参加無料
場所：1階 会議室
対象：4か月健診後～1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者
定員：先着5組
服装：動きやすい服装（ズボンに靴下）
持ち物：抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル
申込：6月2日（木）午後1時から総合センターまで電話で
注意事項：腰痛の方、妊娠中の方は参加できません

子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません



赤ちゃんねころびアート

床に背景や小物と赤ちゃんと一緒に並べて真上から撮影。子どもの成長をかわいく残しましょう。

日時：7月11日（月）、14日（木）午前10時～11時
（申込はどちらか1回）

場所：1階 会議室

対象：市内在住の0歳児と保護者 先着5組 参加無料

申込：6月15日（水）午後1時から総合センターまで電話で



イメージ画像

皆さんと一緒に作り上げていきましょう♪



工作ひろば セタかざり工作

うちわにセタの飾り付けをします。おうちで飾ってもいいし、うちわとしても使えます。

日時：6月27日（月）午後3時50分～4時50分（受付は3時40分）

場所：1階 視聴覚室

対象：小学1～6年生 参加無料

定員：先着14名

持ち物：お茶、持ち帰る袋

申込：6月13日（月）午後1時から
総合センターまで電話で



おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあい遊びです。始まる前や終わった後は、遊戯室で遊ぶ事もできます♪

申込み不要♪

日時：6月8日（水）、22日（水）
午前10時30分～11時

場所：1階 遊戯室

対象：市内在住の乳児～就学前の
幼児と保護者 参加無料



オンラインおしゃべり会

日時：①6月15日（水）午前10時30分～11時

②6月27日（月）午後 2時～2時30分

（申込はどちらか1回）

場所：インターネットがつながる自宅（通信費は自己負担）

対象：①市内在住の0歳から未就学児の保護者

②市内在住の0歳から未就園児の保護者

各回1～3人（先着順）

申込：6月7日（火）午後1時から

総合センターまで電話で



話して
すっきり★

各事業の申込は、総合センター窓口へ

☎758-8398

※各事業については、感染症対策のガイドラインに従いフィジカル・ディスタンスをとりながら実施します。