

いちじくジャム



材料 作りやすい分量

*砂糖の量(甘さ)はお好みで調節して下さい

いちじく (約3個) 250g

砂糖* 70~100g

レモン果汁 大さじ2

作り方

1 いちじくは一口大に切り、砂糖をまぶしておく。



(水分がでるまで時間をおく)

2 鍋に1とレモン果汁を入れ、火にかけ、煮立ったら弱火で煮る。



(途中、アクを取りながら煮詰める)

