

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

05

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

May. 2022 No.1397

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



Interview

岡本航さん / meötto さん / 猪瀬名月さん / 川西北陵高校

芸術を届ける

guchi
meötto
Zouke

Illustration by meötto

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。
事前に市ホームページなどを確認してください。また、イベントなどに参加
する際は、体温を測る、マスクを着用するなど感染防止に協力してください。

特集 文化芸術の灯を守る

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

感動や安らぎ、生きる喜びをもたらしてくれる文化や芸術。新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けています。文化や芸術の灯を消さないために、市は2年度から、市内を中心に活動するアーティストを支援。ここでは、3年度の支援事業「KAWANISHI ART PROJECT with CORONA」に参加した、市立ギャラリーかわにしで展示会を行った3組と、オンラインで動画を配信している川西北陵高校文化部を紹介します。

アートでまちを彩る

夫婦アートユニット meötto さん

市立ギャラリーかわに시는アクセスが良く、本当に幅広い世代の人にご来場いただきました。期間中に友達や家族を連れ、何度も足を運んでくれる人も。癒された、温かい気持ちになった、などうれしい言葉も聞くことができました。

SNSなどの普及で、人と人がつながる手段は増えました。コロナ禍でもできることを、と私たちはInstagramのライブ配信で絵本紹介などに挑戦してみました。でも、市の支援事業を通して、お客さんの表情や反応を直に感じられる喜びや幸せに勝るものはないと、改めて思っただす。

将来は、川西でギャラリーカフェを開きたいと考えています。みんなで集い、文化や芸術から得られるパワーを分け合って、まちを元気にしていきたいです。



profile

市在住。絵本作家イケダコウスケさんと、ファンタジー猫イラスト作家 Yukichi さんの夫婦アートユニット。共同で作品を制作。詳しくは各公式 SNS (右の2次元コードからアクセス可) へ。



新たにできた縁 心の支えとなる作品を

profile

市出身・在住。小学3年生で訪れた奈良で仏に興味を持ち、仏画家を志す。京都造形芸術大学(現京都芸術大学)を卒業後、猪名川町で開いた「岡本仏画工房」を拠点に活動。作品など詳しくは公式Instagram(右の2次元コードからアクセス可) へ。



見て、ふれて、知ってほしい

私は受注してから制作に入ることが多いです。常に手元に作品がある訳ではないので、展示会をすることは滅多にありません。
市のアーティスト支援事業への参加は、川西の人に作品を見てもらえる良いきっかけとなりました。同じ時期にテレビ番組で紹介されたこともあり、約1200人にご来場いただいたんです。この事業を通して新しい出会いがあり、また、色んな人に関心を持ってもらうことができました。できたつながりを大切にしていきたいですね。
また、コロナ禍で不安を感じている人も多く、心のより所がほしいと作品を求められることも増えました。私の作品を見て、少しでも不安が和らげばと思っています。
作品作りの他に、日本画教室を月に2、3回行っています。コロナで一時中断しましたが、継続を望む声が多く、現在は再開しています。
天然鉱物などから精製した顔料と、動物の皮から作られる展色材「膠」とを混ぜ合わせる技法。和紙や絹に描く方法など、私が用いる技術は、明治以前に絵を描く際に主流だったもの。戦後、近代化や外国文化の流入によって廃れ、これらの方

法で描いている画家は、少なくなっています。
文化や芸術は、一度なくなってしまうと、再興は難しいです。当時の物や材料を再現できても、使う側の技術や知識がなければ、「本物」とは言えません。文化や芸術を後世へ遺すために、まずは知ってもらうことが重要です。
コロナや社会変化などでも、文化や芸術を途絶えさせてはいけません。作品を生み、伝えていく。それが仏画家としての、私の役割だと思っています。



1_ 3月に市立ギャラリーかわにしで行った展示会の様子。多い日は300人近くが来場した
2_ 依頼者の要望に合わせて、下図から彩色まで1点ずつオーダーメイドで制作する

希望を届けたい

画家・painter 猪瀬 名月 さん

コロナがはやりはじめたころ、アートは不要不急といわれ、展示会などを開催すると批判される風潮がありました。苦しく、もどかしかったですね。展示会ができない期間は力を付けようと気持ちを切り替え、ひたすら制作に打ち込みました。

でも、アートは作者や作品だけでなく、応援してくれる人がいてこそ成り立つもの。市の支援事業への参加は、新たなつながりが生まれ、また、支えてくれる人たちに感謝の気持ちを再認識できる機会となりました。

私のアートは、「生きることを肯定する」がテーマ。コロナ禍で、生きることがつらく、苦しいと考える人が増えたと思います。私の作品で希望を感じてもらえるよう制作を続けていきます。



profile

市出身。主に日本画材を使った植物や月をモチーフにした絵画を手掛ける。絵本やボディペイントなども制作。詳しくは公式Instagram(右の2次元コードからアクセス可) へ。



市公式 YouTube
チャンネルで公開

オンラインで文化芸術を楽しむ

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

川西北陵高校文化部や、市ゆかりのアーティストのパフォーマンスや作品、公演を市公式 YouTube で公開。オンライン上で文化や芸術にふれることができます。詳しくは市ホームページ（下のそれぞれの2次元コードからアクセス可）へ。

高校生によるパフォーマンス

4 ページでも紹介した川西北陵高等学校の吹奏楽部とコーラス部、女子ダンス部のパフォーマンスを公開しています（女子ダンス部のみ5月末に公開予定）。



演目は、吹奏楽部は「怪物」など、コーラス部は「なんでもないや」など、女子ダンス部は「Birthday」です。



川西市展の入選作品

3 年度の市展で入選した作品を動画で紹介しています。

洋画部門や現代美術部門、日



本画部門など、全7部門。また、各部門の一席から三席と奨励賞については、審査員からの講評もあります。



みつなかホールの舞台公演



（公財）市文化・スポーツ振興財団が主催する舞台公演を特別に公開。演目は3年11月公演のかわにし能「巴」「大江山」と、3年12月公演のみつなかオペラ「ドン・ジョバンニ」です。



苦しい時こそ支えに ともに応援しましょう

市長 越田謙治郎

元 年 11 月、キセラホール1周年記念の「Kawanishi Music Night」が開催されました。市にゆかりのある4組のアーティストが、川西への思いを語り、満員となった会場を魅了しました。胸に込み上げるものがあつたのを覚えています。



しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、文化や芸術活動が著しく制限され、舞台や展示会など発表の機会は少なくなりました。

市は、2 年度からアーティスト支援事業を実施しています。アーティストに活動の機会を設けるだけでなく、市民の皆さんにとっても貴重な機会だと思っています。

文化や芸術は「不要不急」と位置付けられることが多いです。

しかし、先行きが見通せない苦しい時こそ、人の心の支えとなります。また、市ゆかりのアーティストが活躍しているのを見ると、市民としても誇らしい気持ちになります。

4 年度も引き続き、市はアーティストを支援していきます。市民の皆さんも一緒に応援してください。

川西北陵高校文化部が合同発表会 M フェスを開催

仲間と歩んだ日々をカタチに

新型コロナウイルス感染症は学生の部活動にも大きな影響を及ぼしました。学生たちの発表の場を守るため、川西北陵高校は文化部の合同発表会「M フェス」を開催。コロナ禍での部活動の様子などを顧問の先生に聞きました。



生徒それぞれが 輝ける場所を

コロナが流行した令和2年、吹奏楽部では、コンクールや大会などが全て中止になりました。その時の3年生は、悔しさなどを口にせず、事実を受け入れた様子でした。それが余計痛々しく感じましたね。「どうにか開催してくれ」と言われる方が、私たち教諭も気持ちが悪かったです。

いつも参加していたイベントや地域のお祭りも軒並み中止に。地域や外部の人に見てもらえる機会が激減しました。成果を発揮できる場があることは、生徒の目標やモチベーションにつながります。特に文化部は、家族や友達に見てもらえる発表の場は不可欠なんです。

コロナ禍が日常となり、部



川西北陵高校 教諭
吹奏楽部顧問
小寺 龍之介 さん

活動も対策をしながら行えるようになりまし。そこで、3 年 3 月に吹奏楽部とコーラス部、女子ダンス部、放送部で合同発表会「M フェス」を企画し開催。文化部の晴れ舞台をなんとかつくりたい。その一心でした。

校内外の反応も良く、4 年 3 月 28 日にも 2 回目をキセラホールで開催しました。3 月 21 日までまん延防止等重点措置期間だったので、直前まで悩みました。しかし、生徒たちの達成感に満ちた表情を見たり、観客の皆さんから好評いただいたりして、開催できて良かったと心から思います。



パフォーマンス動画は5ページから確認できます

Check



02-05	特集 文化芸術の灯を守る
06	駅前ピクニックマルシェ 広報かわにしのモデルを募集
07	駅前の歩行者に最新情報を提供 市営住宅の入居者を募集
08	新型コロナワクチン接種
09	生活に困ったときは相談を 大学などの入学金の一部を支援
10	市役所に憩いのスペースをオープン
11	市民活動をサポートします
12-13	市政情報トピックス
14-27	お知らせコーナー
28	学び育つ 教員と保護者はチーム 学校運営を共に行う
29	食と育つ 消費生活センターだより 生きる
30-31	フォトニュース
32	Kカルチャー パティシエ 柳真季子さん

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

広報

駅前の歩行者に最新情報を提供

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前の南側歩行者デッキにデジタルサイネージ（電子看板）を2台設置。4月から運用を開始しています。
市からのお知らせやイベント・観光情報の他、新型コロナウイルス感染症や災害時などの緊急性の高い情報などを発信。放映時間は午前6時～午後12時の18時間で、情報は随時更新されます。



多くの人が行き交う阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前の歩行者デッキを活用し、音楽や食事、雑貨販売などを行う川西駅前ピクニックマルシェ。駅前デッキをもっとにぎわう場所にしたいという市民の声と、市の道路占用許可基準の緩和を受けて、市中心市街地活性化協議会が元年度から開催しています。

開催の様子や最新情報は同マルシェホームページ（左の2次元コードからアクセス可）へ。

▽日程 5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、5年1月28日、2月25日の土曜日。いずれも午前10時～午後4時（12月は未定）

▽内容 音楽ライブや市内の店を中心とした出店（飲食物や陶器・布製品などの雑貨）



催し

駅前ピクニックマルシェを開催

次回は5月28日(土)

問い合わせ 市中心市街地活性化協議会 ☎ 072(744)7112

募集

市営住宅9戸の入居者を募集

問い合わせ 市営住宅管理センター ☎ 072(740)1090

市営住宅の入居者を募集します。申し込み多数の場合は抽選。その後選考委員会で選定します。住宅一覧など詳しくは市営住宅管理センターホームページ（下の2次元コードからアクセス可）へ。

▷対象＝市内在住が在勤3年以上の人（収入制限などあり）。高齢者・障がい者・ひとり親世帯などの優先枠、中学生以下の子と同居中の世帯は期限付きで入居できる住戸あり▷その他＝申し込みは1世帯につき1通（2通以上の申し込みは全て無効）▷申し込み＝5月2日(月)から市営住宅管理センターと市役所5階の住宅政策課、各行政センターに備え付けの「市営住宅入居申込書」（市営住宅管理センターホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、5月18日(木)（消印有効。ただし20日(金)（必着）に限る）までに〒666-0016・中央町3-2川西北ビル5階の市営住宅管理センターへ。



募集

広報かわにし「milife」のモデル募集 一人でも家族でも友達でも

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

広報かわにし「milife」で使う写真のモデルになってみませんか。世代を問わず、市在住なら誰でも応募できます。

登録制で、期間は5年5月号までの1年間。登録した人の中から、広報誌で必要となる写真のイメージに合った人に、広報広聴課から連絡します。なお撮影は原則平日に市内で行います。

ただし、登録は撮影や広報誌への掲載を約束するものではありませんのでご注意ください。

登録を希望する人は、市ホームページ（下の2次元コードからアクセス可）に掲載の募集要項を確認の上、同ホームページに掲載の応募用紙に希望者の顔が分かる写真（裏に氏名を記入）を添付して、5月20日(金)（必着）までに〒666-8501・広報広聴課へ。



Q 持ち家や自動車があっても申請できますか？

A 持ち家がある人でも申請できます。資産を活用することは保護の要件ですが、住むための持ち家は認められる場合があります。自動車は資産となるため原則処分ですが、障がいがある場合など就労の形態によっては保有が認められる場合もあります。

Q 親族に住んでいる場所を知られたくないので、特定の場所に住んでいません。

A 住むところがない人でも申請できます。今川西市にいる場合は生活支援課に相談してください。

Q 生活保護を申請したいけど、親族に連絡されるのが嫌でためらっています。

A 親族などの扶養義務者への調査は必要ですが、申請者の状況によって調査しない場合もあります。まずは生活支援課に相談してください。

Q 保護を受けるとどこかの施設に入れられるのでは？

A 施設に入ること同意することが申請の条件ということはありません。

Q 申請書類がまだそろわないのですが、申請できますか？

A 必要な書類がそろってなくても申請できます。

生活に困窮した人の最後のとりで「生活保護」

長引くコロナ禍による社会構造の変化などで、生活に困窮する人が増えています。生活が立ち行かなくなった時、私たち国民の最後のとりでと

なるのが「生活保護制度」です。最低限度の生活を保障

生活保護は恥ずかしいなど、ネガティブなイメージを持っていませんか。生活保護は、憲法第25条で定められた「健康で文化的な

最低限度の生活」の保障と生活の自立の助長を目的とした制度です。必要となる可能性は誰にでもあります。申請は国民の権利です。生活に困った時はためらわずに、市役所2階の生活支援課に相談してください。

問い合わせ 生活支援課 ☎072(740)1173

「健康で文化的な最低限度の生活」を保障するための生活保護 誰もが必要とする可能性があります。困ったときはためらわずに相談してください

生活に困ったときは相談を

40歳代以下の人は、新型コロナウイルスワクチン3回目の接種率が低く新規陽性者が多くなっています。早めの接種を考えてください



市ワクチンコールセンター ☎0570(022)5999

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も対応)

4月18日現在、3回目接種の対象年齢である12歳以上の

市民の約58%が接種を完了しています。65歳以上の接種率は約86%と高いですが、年代

いない場合は電話で市ワクチンコールセンターへ。接種当日の注意事項

予約時間より早く来ても早く接種することはできません。会場の混雑を避けるため、時間通りに来てください。

なお、16歳未満の人の接種には、保護者の同意(予診票の署名欄に保護者が自署)と保護者の同伴が必要です。

1・2回目接種の予約も受け付けています。会場は12歳以上が総合体育館、5～11歳はアステ市民プラザです。5～11歳の子どもの接種について、保護者は接種の効果と副反応のリスクを理解した上で、接種を検討してください。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



4回目の接種について

無料シャトルバスは終了

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅と接種会場の総合体育館との間で運行していた無料シャ

4回目接種の実施を国が検討しています。市は、国の決定に従い実施予定です。詳しくは広報誌や市ホームページなどでお知らせします。

大学などの入学金の一部を支援します

問い合わせ 就学・給食課 ☎072(740)1256

大学などで学ぶ意欲と能力があるにも関わらず、経済的理由で進学を断念することのないよう、「市大学等進学支援金制度」を創設。進学支援金を給付しています。申請方法や給付額など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



【4年度の対象者(次の①～④を全て満たす人)】

- ①高等教育の修学支援新制度の第Ⅱ・Ⅲ区分に採用され、入学金が減免されている(修学支援新制度の申請をしていない人は、在学申請を行える場合があります)
- ②4年4月に高等教育の修学支援新制度の対象となっている大学など(大学〈大学院を除く〉・短期大学・高等専門学校〈第1～3学年を除く〉・専修学校〈専門課程のみ〉)に入学した
- ③大学などへの入学時に保護者が市内に住民登録されてい

た人で、学校で勉学することが金銭的に難しい(夜間に授業を行う学部に入學した人は、入学時に本人のみが市内に住民登録されている場合可)

④在学での入学金減免手続きを行っており、大学などが実施する他の減免などによる入学金の全額免除を受けていない

【受け付け期間】

4年7月1日(金)～29日(金)

【問い合わせ】

市大学等進学支援金制度については市ホームページか就学・給食課へ。

高等教育の修学支援新制度については日本学生支援機構 ☎0570(666)301 へ。入学金の減免については在学学校へ。

ワクチン接種に関する問い合わせ先一覧

接種予約

市予約専用ウェブサイト(市ホームページか下の2次元コードからアクセス可)か市予約専用コールセンター☎0570(056)787(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も対応※)へ。



一般的な問い合わせ

市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も対応※)

※ナビダイヤルですので、通話料金は利用者の負担となります。

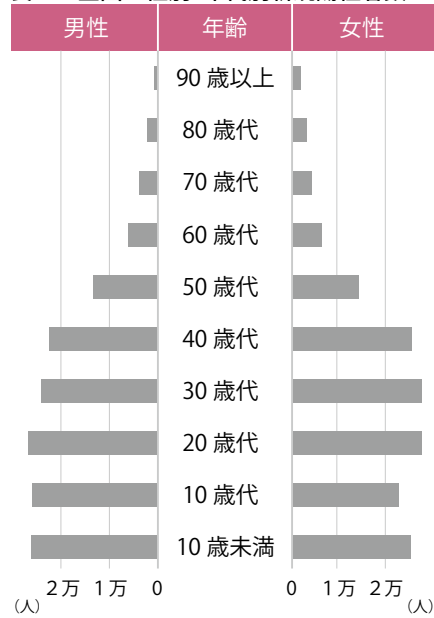
表1 市の年代別接種率

年代	3回目接種率
65歳以上	86.2%
60-64歳	74.7%
50-59歳	64.9%
40-49歳	43.9%
30-39歳	33.7%
20-29歳	30.9%
12-19歳	7.8%

※接種率は、各年代の市全人口に占める割合。4月18日時点で集計。

※算出に用いた接種完了人口は、国のワクチン接種記録システム(VRS)から集計。

表2 全国の性別・年代別新規陽性者数



※厚生労働省ホームページ●<https://covid19.mhlw.go.jp/>から4月6日～12日の新規陽性者数を引用。

市役所にオープン 自由な憩いのスペース

5月2日から

問い合わせ 総務課 ☎072(740)1140

5月2日(月)から、来庁者が自由に利用できるスペースとして、市役所地下1階に「憩いのスペース HUG CONNECT」がオープンします。利用できるのは平日の午前9時～午後5時で予約不要、無料。5月末にWi-Fi環境を整備予定です。友人との休憩の場としてご利用ください。また、地域活動を発信したり記者発表を行ったりできる「HUG STUDIO」(予約専用、詳細未定のため、決まり次第市ホームページなどでお知らせします)やオンライン会議などができる「第2 Web 会議室」(職員専用)も併設しています。



市民活動をサポートします

市民協働事業補助金の申請を5月9日(月)から受け付け開始
地域課題の解決のために市内で行う事業を上限8万円まで補助します

問合わせ 参画協働課 ☎072(740)1600

自分の力を生かして
地域課題を解決しませんか

「子育てで悩んでいるがどうしたら良いかわからない」「スマートフォンを上手く活用できない」といった身近な地域の課題。市の支援を受けながら、それらの解決につながる活動を行いませんか。活動を通して、自分の力を生かし、活動の幅をもっと広げること、成長を実感することができます。

補助金で市民活動を支援

地域課題の解決に取り組む市民活動の担い手を育成・サポートするため、「市民協働事業補助金」を交付し、事業の立ち上げを支援します。対象は、団体などが地域課題の解決のために市内で行う事業。4年4月1日以降に実

施した事業も対象になります。補助金額は、事業費の5分の4で、上限8万円。

団体などは次の①～③を全て満たす必要があります。①市内を中心に活動し、メンバーが3人以上いる②会則などを作り活動している③適正に会計処理を行っている。

申請を希望する団体などは、市役所4階の参画協働課や各公民館、大和行政センター、市民活動センターに備え付けの募集要項(市ホームページ「左の2次元コードからアクセス可」)からダウンロード可)に記載の必要書類を、5月9日(月)～6月3日(金)(必着)に〒666-8501・参画協働課へ。

6月の公開プレゼンテーションで審査を行い、交付の可否を決定します。



助成金活用講座

元気な活動と「助成金」の関係

日時＝5月17日(火)午後2時～4時▷場所＝市民活動センター▷講師＝同センター長の三井ハルコさん▷内容＝市民協働事業補助金の説明や助成金の上手な活用方法、申請書の書き方のポイントなど▷費用＝300円▷定員＝15人(1団体から複数人での参加可)▷その他＝保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。5月10日(火)までに予約)▷申し込み＝住所、氏名、電話番号、メールアドレスと所属がある人は団体名を電話かファクス、メールで同センターへ(先着順)▷問い合わせ＝☎072(759)1826・Fax 072(759)1891・✉info@gesca-kawanishi.jp

皆さんの寄付で4,800人に届けた感謝の気持ち

医療現場で働く人にスイーツなどを贈りました

医療現場で働く人たちへ感謝を届け、笑顔の輪を広げる「医療現場で働く人へつながる笑顔の輪！ありがとうプロジェクト」が、4年3月末で終了しました。

集まった812万1,280円の寄付(クラウドファンディングによる313万5,280円を含む)を活用し、包括連携協定を結んでいる(株)ロスゼロの協力のもと、市内で働く医療従事者およそ4,800人へスイーツなどを贈りました。

医療従事者からは「とてもうれしいお心遣いありがとうございます」「気に掛けてくださっている人がいることが励みになります」など、感謝の言葉が届きました。

寄付などに協力していただいた皆さん、ありがとうございました。

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

クレジットカードの納付手続きサイトを変更

納付時は「F-REGI 公金支払い」にアクセスを

クレジットカードによる納付について、手続きサイトが「Yahoo! 公金支払い」から「F-REGI 公金支払い」に変わりました。納付時は「F-REGI 公金支払い」にアクセスしてください。利用できるクレジットカードやシステム利用料など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



【支払いができるもの】

市・県民税(普通徴収)▷固定資産税・都市計画税▷軽自動車税(種別割)▷国民健康保険税(普通徴収)

問い合わせ

市税について 市税収納課 ☎072(740)1135
国民健康保険税について 保険収納課 ☎072(740)1177

民生委員・児童委員と主任児童委員を改選

地域の福祉活動に興味がある人は地域福祉課へ

4年11月末に現在の民生委員・児童委員の任期(3年)が満了するため、6月ごろから委員選出の手続きが行われます。福祉活動に興味がある人は、市役所1階の地域福祉課へ。また、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



【民生委員・児童委員、主任児童委員とは】

地域住民の生活上の相談役です。一緒に解決方法を考え、市や社会福祉協議会などと連携して福祉制度の紹介や支援を行う他、子どもの見守りや子育て相談・支援を行います。特に、児童を専門に担当する人を「主任児童委員」といいます。これらの委員に資格は不要です。定期的に研修が行われ、活動に必要な福祉に関する知識や技能を学べます。

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1172

「市立就学前教育保育施設のあり方(原案)」を策定

全ての子どもにより良い教育・保育環境を提供

子ども・若者未来会議などの議論を踏まえて、「市立就学前教育保育施設のあり方(原案)」を策定しました。

今後は同原案を(仮称)子ども・若者未来計画に反映。幼稚園や保育所、認定こども園などの市立就学前教育保育施設の再編や質の高い教育保育の提供体制の構築に取り組みます。

各施設ごとに事業計画を定めていますので、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。



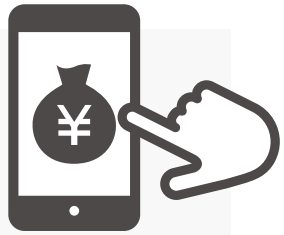
問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1246

スマホアプリの納付がさらに便利に「au PAY」も利用できます

スマートフォンアプリによる納付で、新たに「au PAY」が利用できるようになりました。詳しくは、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）へ。



- 【対応アプリ】
LINE Pay、PayPay、PayB、FamiPay、au PAY
- 【支払いができるもの】
市・県民税（普通徴収）▷固定資産税・都市計画税▷軽



自動車税（種別割）▷国民健康保険税（普通徴収）▷後期高齢者医療保険料（普通徴収）▷介護保険料（普通徴収）▷保育所・こども園・幼稚園で市に支払う保育料・給食費▷留守家庭児童育成クラブ育成料

【問い合わせ】
市税については市税収納課 ☎(740)1135、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料については保険収納課 ☎(740)1177、介護保険料については介護保険課 ☎(740)1148、保育料・育成料については入園所相談課 ☎(740)1175

国民健康保険税は軽減制度があります

4年4月1日時点で市国民健康保険に加入している19歳以上の人で、収入がなかったために住民税の申告や所得税の確定申告をしていない人は、申告すると保険税が軽減される場合があります。まだ申告していない人は、5月31日(火)までに国民健康保険課へ。

なお、3年に「収入がなし」の申告をした人には、2月に市民税・県民税申告書を送付しています。

全国一斉情報伝達訓練を放送

5月18日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練を放送します。内容が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド ☎0120(367)889で確認できます。なお、当日の気象状況などによっては中止する場合があります。

交通遺児激励金の申請を受け付け

5月1日(日)現在、市内に居住し、交通事故で保護者（親権者か、親権者がいない場合は監護している人）を失った小・中学生のいる家庭に激励金を支給します。

希望者は市役所5階の交通政策課に備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を書き、5月20日(金)までに同課へ。



施術年月日や負傷部位の記録を

国民健康保険を使って整骨院や接骨院で柔道整復施術を受ける時は、施術年月日・内容や負傷部位を記録し、保管してください。後日、内容確認のため国民健康保険課が問い合わせる場合があります。なお、保険の対象は以下の通りです。詳しくは同課へ。

【健康保険が使えるもの】
骨折や脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど。なお、骨折と脱臼は、応急手当をする場合を除き、施術前に医師の同意が必要です。

【健康保険が使えないもの】
疲労性・慢性的な肩こり、筋肉疲労▷慢性病や長期の施術で改善のみられない症状▷医療機関で治療中の負傷▷労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷

保険料率と賦課限度額の見直し

4年度の後期高齢者保険料率を決定
均等割額を5万1,371円から5万147円に、所得割率を10.49%から10.28%に、賦課限度額を64万円から66万円に変更しました。なお、4年度の保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

中心市街地活性化に向けた新たな取り組み 民トイレ跡地を有効活用します

環境衛生課 ☎(758)3262
阪急・能勢電鉄川西能勢口駅高架下の市民トイレ（栄町20—1）を9月末で廃止します。改修工事を行った上で、中心市街地活性化に向けた情報発信や活動の拠点としての活用を図ります。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日 時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 抽定員超過の場合は抽選) 問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ④ウェブ ⑤E-mail

住民税非課税世帯への臨時特別給付金

3年12月10日時点で市に住民登録があり、3年度の住民税が非課税の世帯に対し、臨時特別給付金支給のための確認書を送付しています。
確認書の返送期限は5月16日(月)(消印有効)です。忘れないよう返送してください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯に対する給付金は、引き続き申請を受け付けています。なお、5月2日(月)から受け付け場所が市役所1階の地域福祉課に変わります。

地域の防犯カメラ設置費用を補助

自治会やまちづくり防犯グループなどの地域活動団体が地域内に防犯カメラを設置する際、県と市から補助金を交付します。
補助金額は、1カ所当たり各6万円が上限です。新規の場合は県・市に、更新時は市のみに応募できます。受付期間など、詳しくは生活相談課へ。

児童・特別児童扶養手当額を変更

4月分から0.2%引き下げられます
児童扶養手当と特別児童扶養手当の手当額が、4月分（児童扶養手当は5月支給、特別児童扶養手当は8月支給）から3年の全国消費者物価指数の実績値に基づき、0.2%の引き下げとなります。
ひとり親家庭の父や母などに支給する児童扶養手当は、児童1人の場合4万3,070円から1万160円までとなり、2人目は最大で1万170円、3人目以降は最大で6,100円を加算した額です。
中度から重度の障がいがある児童を養育している人に支給する特別児童扶養手当は、1級の場合5万2,400円、2級の場合は3万4,900円となります。

皆さんも各自治会実施の活動に参加を リーンアップ大作戦を実施します

美化推進課 ☎(744)1124
「すてるよりひろう気もちが街つくる」をスローガンに、市美化運動推進協議会が中心となり、「クリーンアップ大作戦」を実施。各自治会で実施される活動に協力をお願いします。なお、同協議会は5月15日(日)午前9時半から市役所に集合し、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前やJR川西池田駅前広場周辺などで、ポイ捨てされたごみを拾います。

市民や企業などとともにまちづくりを支援 まちづくり公社がスタートします

4月から市公営霊園の管理を行う（一財）市都市整備公社の社名を「（一財）市まちづくり公社」に変更しました。また、5月2日(月)に事務所を市役所からKSKビル2階（小戸1）に移転します。

キセラ川西プラザが一時休館

5月15日(日)午後1時半—6時ごろ
文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106
キセラ川西プラザ全館が設備点検で停電となるため、5月15日(日)午後1時半—6時ごろは同館に立ち入れません。また、それに伴い市内各施設の公共施設予約システムも同時時間帯に停止します。公共施設予約システムに関する問い合わせなど詳しくは市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）へ。



火災・救急・救助の令和3年の実績

消防課 ☎(759)9980
【火災概要】火災は減少
火災件数は27件で昨年より3件減少。建物火災が19件で最も多く発生しています。出火原因のトップは「ストーブ」で6件です。建物の焼損床面積は454平方メートル、損害額は2,642万3,000円。火災による死者は3人、負傷者は3人です。

【救急概要】救急件数は増加
救急出場件数は8,108件で昨年より353件増加し、1日当たり22.2件。搬送された傷病者は7,433人で、そのうち65歳以上の高齢者は5,157人で全体の69.4%を占めています。

【救助概要】救助件数は増加
救助出場件数は129件で、昨年より1件増加。救助人員は72人です。

納期限は5月31日(火)です

固定資産税・都市計画税〈全期・第1期〉

納税通知書の発送は5月6日(金)。課税については資産税課 ☎(740)1133、納付は市税収納課 ☎(740)1135へ。

軽自動車税〈全期〉

納税通知書の発送は5月9日(月)。課税については市民税課 ☎(740)1132、納付は市税収納課 ☎(740)1135へ。

自動車税

詳しくは伊丹県税事務所 ☎(785)7451へ。

5月相談の案内

専門相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談 は1回限り。	1・8・15 ・22日(水)	13：30～15：30	生活相談課	先着 8 人。電話予約(※)	生活相談課 ☎(740)1333 (※)相談日1週間前 から受け付け
	12・26日(日)	13：30～16：30	アステ市民プラザ	先着 6 人。相談日の9日前の 金曜日から電話予約	
司法書士法律相談	24日(火)	13：00～16：00	生活相談課	先着 6 人。電話予約(※)	
家事相談	12・26日(木)	13：00～16：00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。 先着 4 人。電話予約(※)	
税の相談	19日(木)	13：00～16：00	生活相談課	国税に関して。先着 6 人。電話予約(※)	
行政書士相談	10日(火)	13：00～16：00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。 先着 6 人。電話予約(※)	
土地境界・ 測量相談	17日(火)	13：00～16：00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。 先着 4 人。電話予約(※)	
特設行政相談	2 日(月)	14：00～16：00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。 当日会場へ	
	19日(木)	10：00～12：00	生活相談課		
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～16：00	消費生活センター	電話・来所相談。	消費生活センター ☎(740)1167
	月～金曜日	9：00～17：00	医療助成・年金課	国民年金加入・免除・相談など	医療助成・年金課 ☎(740)1171
年金相談	25日(水)	10：00～14：30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。 電話予約	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
犯罪被害者相談	9・23日(月)	13：00～15：00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着 2 人。前週水曜日まで電話予約	犯罪被害者等ホット ライン ☎(740)2050
空き家相談	6月2日(木)	13：00～15：00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着 4 人。5月30日(月)までに予約	住宅政策課 ☎(740)1205

人権相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
特設人権相談	20日(金)	13：00～16：00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火～木曜日	12：00～14：50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10：00～12：00		電話相談のみ。☎(759)1857へ	
DV 相談	月～金曜日	9：00～17：00	総合センター	配偶者などからの暴力に関する相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	26日(木)	13：30～16：00		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	総合センター ☎(758)8398

市民活動相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13：00～17：00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
労働相談	11・25日(水)	9：30～11：30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	第1～4月曜日	13：00～17：00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	
職業相談	月～金曜日	9：00～17：00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	9：00～17：00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート 川西 ☎06(6210)5955

子育て相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
子育ての 悩み相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月～日曜日 (第3金曜日は 除く)	10：00～16：00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月～金曜日	9：00～14：00 (12:00～12:30は閉所)	萩原寺番館2階		子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの 電話相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日	10：00～18：00	子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンブズパ ーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日	9：00～17：30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	子どもの性格・行動・心身の健 康・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待 などの相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 2階	18歳までの子どもに関する児童 虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ 3階		県川西こども家庭 センター ☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制		キセラ川西プラザ 2階	中学校卒業後～39歳の人と家族。 ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044

福祉相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 1階	福祉の他の相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13：30～16：00	キセラ川西プラザ 1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごとの相談	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	18日(水)	13：00～16：00	キセラ川西プラザ 1階相談室	成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約	成年後見支援センター ☎(764)6110
心の相談	20日(金)	13：30～14：30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着 3 人。	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	12日(木)	10：00～12：00	キセラ川西プラザ 1階	知的障がい者相談員による相談。10日(火)までに予約	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	25日(水)	13：00～15：00	キセラ川西プラザ 1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可(不在時は留守番電話へ)	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147
ピアカウンセリング	予約制		キセラ川西プラザ 1階相談室	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月～金曜日	10：00～12：00		相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950
介護サービス相談	10・24日(火)	13：30～15：30		電話相談のみ。☎(759)8611	介護保険課 ☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月～金曜日	9：00～17：00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

※祝日・振替休日は実施しません。予約受付時間が記載されていない場合は午前9時からです。市外局番は072です。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表
示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、
受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

【記号の意味】 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓窓口のみ 先着順
定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

ごみの収集日は冊子で確認を

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

4月からごみの出し方と収集日程を変更しています

広報誌3月号でお知らせした通り、収集日のパターンが大幅に増えるため、4年度からごみカレンダーの掲載がありません。

ごみの出し方や収集日程は、3月に全戸配布した「ごみの分け方・出し方」の冊子(右上)を確認してください。冊子が必要な人は、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認するか、市役所1階正面案内や各行政センターへ。また、収集時間が変わる場合があるので、ごみは午前8時半までに出してください。



コンテナを利用する場合は提供

ビン排出用コンテナの前日配布・当日回収は廃止となりましたが、引き続きコンテナによるビン排出に、協力してもらえます。ごみステーションには、コンテナを提供しますので申し込んでください。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)または美化推進課へ。



公民館

北陵公民館
☎(794)9090
【京都学講座「京都1200年の歴史をめぐる」】
時 6月9日(木)・16日(木)。いずれも午後1時半―3時。全2回
講 歴史地理研究家の吉村晋弥さん
内 「哲学の道―花と歴史が彩る散策路」と「京都の小ネタと豆知識」がテーマの講座
定 40人
申 5月19日(木)午前10時から
費 1000円(1回目に持参)

東谷公民館
☎(794)0004
【方丈記の心と言葉】
時 5月30日、6月13・27日の月曜日。いずれも午後1時半―3時。全3回
講 大阪教育大学教授の小野恭靖さん
定 28人
申 5月26日(木)午前10時から
費 1000円(1回目に持参)

緑台公民館
☎(792)4951
【考古学講座】
時 6月16日(木)午後1時半―3時
講 関西外国語大学教授の佐古和枝さん
内 古代日本のオンナたち
定 40人
申 5月26日(木)午前10時から
費 1000円(1回目に持参)

多田公民館
☎(793)0011
【元氣講座「笑顔で暮らす人生100年」】
時 5月26日(木)午後1時半―3時
講 HOTOひようご事務局長栗木剛さん
定 50人
申 5月6日(金)から
☎(759)6901

子ども茶道教室
時 6月11日から11月中旬の土曜日。いずれも午前9時半―11時半(原則)。全10回
対 小・中学生

曜日の午後3時―4時半(原則)。全10回
対 小・中学生
講 市茶道協会の竹内宗芳さん
費 4000円(道具代は別途)
定 20人
申 5月27日(金)午前10時から
内 親子で集団遊び
費 1000円(1回目に持参)
定 25組
申 5月23日(月)午前10時から
【親子ランド「じゃぎのなかま」】
時 6月10日から第2・4金曜日。いずれも午前10時―11時半(原則)。全10回
対 令和2年12月1日以前に生まれた未就学児と保護者
講 子育て支援グループ「わかば」
内 親子で集団遊び
費 1000円(1回目に持参)
定 25組
申 5月23日(月)午前10時から
【笑顔満開「川西南寄席」】
時 5月23日(月)午後1時半―3時
講 雲迎寺住職の久志則行さん
内 はなし家から転身した住職による「さつき寺」での話、落語など
定 50人
申 5月2日(月)午前10時から
【親と子のナースリー「親子で楽しむ基礎体力づくり」】
時 5月25日、6月8・22日の水曜日。いずれも午前10時―11時半。全3回
講 スポーツ指導者の佐道恵子さん
内 フラフープやボール遊び、とび箱、マットなど
定 10組
申 5月11日(水)午前10時から
【文学講座「季節を感じる俳句入門」】
時 5月31日(火)、6月14日(火)。いずれも午前10時―11時半。全2回
講 俳人の木村和也さん

【スマートフォンとWindows10の基本操作ができる人】
講 パソコン講師の渡部由華さん
内 写真の保存と加工など
費 3000円(1回目に持参)
定 10人
申 5月13日(金)午前10時から
【子育てセミナー「ちびっこあつまれ」】
時 6月13日から毎月第2・4月曜日。いずれも午前10時―11時半(原則)。全10回
対 令和2年6月30日以前に生まれた未就学児と保護者
講 子育て支援グループ「わかば」
内 親子ふれあい遊びや季節の行事など
費 1000円
定 15組
申 5月6日(金)から
【子ども茶道教室】
時 6月11日から11月中旬の土曜日。いずれも午前9時半―11時半(原則)。全10回
対 小・中学生

号、住所、氏名を書き、5月9日(月)・23日(月)(必着)に〒666-0145・けやき坂2-63-1のけやき坂公民館へ「子ども工作教室」
時 6月17日(金)午後3時半―4時半
対 小学生(低学年の場合は保護者同伴可)
講 学校安全協力員の津山三郎さん
内 電気機器を分解してモーターの仕組みを学ぶ
定 20人
申 5月13日(金)午前10時から
費 1000円(1回目に持参)

号、住所、氏名を書き、5月9日(月)・23日(月)(必着)に〒666-0145・けやき坂2-63-1のけやき坂公民館へ「子ども工作教室」
時 6月17日(金)午後3時半―4時半
対 小学生(低学年の場合は保護者同伴可)
講 学校安全協力員の津山三郎さん
内 電気機器を分解してモーターの仕組みを学ぶ
定 20人
申 5月13日(金)午前10時から
費 1000円(1回目に持参)

川西南公民館
☎(757)8623
【笑顔満開「川西南寄席」】
時 5月23日(月)午後1時半―3時
講 雲迎寺住職の久志則行さん
内 はなし家から転身した住職による「さつき寺」での話、落語など
定 50人
申 5月2日(月)午前10時から
【親と子のナースリー「親子で楽しむ基礎体力づくり」】
時 5月25日、6月8・22日の水曜日。いずれも午前10時―11時半。全3回
講 スポーツ指導者の佐道恵子さん
内 フラフープやボール遊び、とび箱、マットなど
定 10組
申 5月11日(水)午前10時から
【文学講座「季節を感じる俳句入門」】
時 5月31日(火)、6月14日(火)。いずれも午前10時―11時半。全2回
講 俳人の木村和也さん

【健康促進講座「護身技法健康体操教室」】
テーマは「よろけない体づくりと心身の若返りをめざしましょう」。
時 6月3日(金)・17日(金)。いずれも11時―11時50分。全2回
講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん
内 少林寺拳法の動きと呼吸法を取り入れた運動プログラム
定 20人
申 5月13日(金)午前10時から
【子育てセミナー「ちびっこあつまれ」】
時 6月13日から毎月第2・4月曜日。いずれも午前10時―11時半(原則)。全10回
対 令和2年6月30日以前に生まれた未就学児と保護者
講 子育て支援グループ「わかば」
内 親子ふれあい遊びや季節の行事など
費 1000円
定 15組
申 5月6日(金)から
【子ども茶道教室】
時 6月11日から11月中旬の土曜日。いずれも午前9時半―11時半(原則)。全10回
対 小・中学生

委託 **看板(プラカード)持ちスタッフ募集**

仕事 住宅展示場や分譲地で、看板(プラカード)を持ってイスに座り、来場されるお客様を誘導するお仕事です!

資格 経験・年齢不問! ☆空き時間に働きたい方♪
※中高年や学生の方など、幅広く活躍できます☆(高校生不可)

給与 時給 **1,000円**

時間 **シフト制 9:00~18:00の間で4~7時間**
※勤務地によって時間帯は異なります。

お問い合わせはこちら! **株式会社 ウィット** **072-668-3275** (採用担当)
高槻市城北町1丁目14-17-501

土・日・祝のみの勤務

月1回~OK

椅子に座るのに立ち仕事ではありません★

勤務地 伊丹市

広告

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ジチタイアド☎092(716)1401へ。
milife | 2022.05



寝てから何回も尿意で起きることは、生活の質を著しく悪化させます。

夜間頻尿とは「排尿のため夜間に1回以上起きなければいけない」状態ですが、2回以上になると臨床的に問題になってきます。

夜間頻尿の原因には大きく分けて①多尿②ぼうこう蓄尿障害③睡眠障害などがあります。

これらを見分ける方法として、自分でできる排尿日誌というのがあります。これは排尿時間とその時の尿量を記録するという簡単な検査法で、日本排尿機能学会のホームページからダウンロードできます。

①の多尿ついて、夜間の尿量が多いと、トイレのために何回も起きる必要がでてきます。いろいろな原因がありますが、時には心臓が悪い場合や糖尿病のこともあり、詳しい検査が必要になってきます。

②のぼうこう蓄尿障害の原因は、男性であれば前立腺肥大症が一番に考えられ、女性では過活動ぼうこうが多く見られます。前立腺やぼうこうのがんの場合もあり、診察が必要となります。

最後に③の睡眠障害です。もちろん不眠のこともありますが、睡眠時無呼吸症候群の可能性もありますので、よく調べる必要があります。

また、夜間頻尿は転倒につながったり、認知機能障害を引き起こしたりすることもあります。

それらを防ぐ第一歩としても、まずは排尿日誌を付けてみてはいかがでしょうか。

(市医師会 田口恵造)

夜に頻尿で困っていませんか

5月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721

色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日	12:45～14:45	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)	※65歳以上の人はオールフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

※胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。
※乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。
※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)	午前(予約時に調整)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善にむけて支援します
		17日(火)	午後(予約時に調整)	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	26日(木)	13:30～14:00	口の健康・治療などの相談。予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758) 7388

事業名	日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	12・19日(木)	13:15～14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	23日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味	主催・主体	時日時	場ところ	対対象	講講師	内内容	種種目	費費用	定定員
他その他	申申し込み	郵郵便	電電話	フファクス	ウウェブ	E-mail	窓窓口のみ	先先着順	
定定員超過の場合	はは抽選	問問い合わせ	電電話番号	Faxファクス番号	ウウェブ	E-mail			

福祉

ポランテア活動センター
☎(759)5200

場キセラ川西プラザ2階
「ポランテア活動相談」

時5月21日(土)午前10時～正午
「車イス介助ポランテア1日体験教室」

時5月21日(土)午前10時～正午
車イス介助を学ぶ会

定15人

申先同センターへ

健康

歯科健診の受診券を送付

20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民を対象に、歯周病健診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測定など)、歯科相談、歯科保健指導を行います。
対象者には受診券を送付します。ので、市の委託医療機関(同封の別紙一覧表に記載)で予約の上、受診してください。

問予防歯科センター ☎(759) 3171

保健センター
☎(758) 4721

5月の献血日

時場7日(土)午前10時～正午、

午後1時15分～4時・川西阪急前。13日(金)午前10時11時45分、午後1時～4時・市役所。21日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前

【健康運動体験教室】
時5月19日(木)午後1時20分～3時半
場保健センター
対医師からの運動許可がある人
内講話と着座でのリズム体操など
定18人
申先随時受け付け

【生活習慣病予防教室】
病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。
時内5月30日(月)・脂質異常症、6月6日(月)・高血圧症。いずれも午後1時20分～3時
場保健センター
定各15人
申先随時受け付け

【歯科健診】
時5月17日(火)・31日(火)。いずれも午後1時半～2時20分
場保健センター
対18歳以上
内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オールフレイル(口の機能の衰え)を口の

保健センターと指定の病・医院で受診可能

集団・個別検診の案内

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

市民を対象に、がん検診や健康診査を実施します(要予約)。指定の病・医院などでは4月から5年2月末まで(胃がん・乳がん検診と健康診査は3月末まで)、保健センターでは3月末まで。各検診・健康診査の受診条件など詳しくは23ページの健康カレンダーで確認してください。

また、検診が受けられる市内の指定の病・医院などは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)か3月に全戸配布した「健康づくりBOOK」を参照してください。

検診一覧 肝炎ウイルス検診▶前立腺がん検診▶肺がん検診▶胃がん検診(保健センターはバリウムのみ)▶大腸がん検診▶子宮頸がん検診▶骨粗しょう症検診(保健センターのみ)▶乳がん検診▶健康診査(40～74歳は受診券必須、社会保険加入者は条件あり)

乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで確認

【保健相談】
時5月12日(木)、6月2日(木)。いずれも午後1時半～3時
場総合センター
内血圧測定と健康相談

対象者は市内に住民票があり、骨髄移植・末梢血幹細胞移植・さい帯移植によるワクチンの免疫低下または消失で、定期接種(法定)の再接種が必要と医師が認めた接種時

に20歳未満の人(所得制限あり)。再接種する人は保健センターに連絡してください。
【保健センターのウェブ予約】
保健センターでは、がん検診などのウェブ予約を受け付けています。24時間予約ができ、受診日の1週間前まで日程変更・キャンセルも可能です(キャンセルの場合は、できるだけ早く連絡を)。詳しくは、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。

5月12日(木)、6月2日(木)の2次元コードからアクセス可

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ 株式会社 藤重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に相談ください!

0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員
他 その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

大蔵流 茂山狂言

「二人袴」、「蝸牛」、「さくらんぼ」

日時

5月22日

午後2時開演

場所

みつなかホール

2年ぶりとなる茂山狂言の川西公演。古典の名作2演目と、落語をもとにした新作狂言です。茂山あきらの分かりやすい解説付き。

【出演】

茂山七五三、茂山あきら、茂山千五郎、茂山茂、茂山宗彦、茂山逸平、茂山千之丞、丸石やすし、松本薫、島田洋海、増田浩紀、井口竜也、鈴木実

費

3,500円。小・中・高生と障がいのある人2,300円▶他全指定席。入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。ローソンチケットLコード(51909)

問い合わせ

みつなかホール

☎(740)1117

日は4時まで)
場①市役所1階市民ギャラリー②アステ川西6階アステギャラリー
内①入賞作品②入賞・入選作品

文化・観光・スポーツ課☎(740)1161
加茂遺跡発掘調査成果速報展
時5月25日(水)～8月31日(水)
場文化財資料館

内加茂遺跡の発掘調査で出土した遺物や発掘調査の写真パネルを展示
☎(757)8624
チャリティ上映会
主地域支援グループ「ひまわり」
時5月29日(日)午前10時半・午後2時・5時半開演(開場は30分前)
場キセラホール
内「心の傷を癒すということ」(116分)
費高校生以上1200円(前売り1000円)、小・中学生600円(前売り500円)、障がいのある人や未就学児は無料
他キセラホールでは高校生以上のチケット販売のみ。他は同グループの鈴木さんへ
問同グループの鈴木さん☎090(4296)8863
フレッシュコンサート
主川西音楽家協会
時5月29日(日)午後2時開演
場みつなかホール
内ピアノや声楽、ヴァイオリン、フルートなどの演奏会
費1000円
他全自由席
問同協会の風間さん☎090(8126)

9189
絵と音楽のアンサンブル
主市キセラホール指定管理者
時5月21日(土)午前10時～午後3時
場キセラ川西プラザ
内市絵画協会展とウクレレの生ライブを開催。小学生向けのワークショップ(要予約)や不要になった絵本の回収も実施
問☎(744)1515
中央図書館☎(755)2424
5月の図書の展示
「子育て6570日」をテーマに、年代別の子育て・教育に関する本、エッセイなどを紹介。
ビデオ映写会
時5月8日(日)・「グレートネイチャー3」(99分)、15日(日)・「チャールズ・チャップリン キーストン社時代1前編」(75分)。いずれも午後2時から
定30人
申先当日会場へ(整理券は当日配布)
休館日のお知らせ
5月6日(金)は休館、30日(月)は館内整理日のため休館します。

家族葬は公益社

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談

相談無料

随時受付中

オンラインでもご相談いただけます

公益社 川西多田会館

川西市平野2-5-3

220043

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎0120-567-701

「終活セット」資料をプレゼント!

お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 △有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
milife | 2022.05

高齢者 スマートフォン講習会
市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、動画通話の仕方などを解説。
時①6月2日(木)・多田東会館②16日(木)・川西南公民館。いずれも午前10時半～午後0時半(Aの部)・2時～4時(Bの部)
対65歳以上の市民
講ソフトバンク(株)
内Aの部は「はじめてさわるスマートフォン講座」、Bの部は「初級者向けスマートフォン講座」
定各20人
他スマートフォンは貸し出し。駐車場はなし。申し込み人数が5人未満の場合は中止
申郵便はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②とAかB)、スマートフォンの有無を書き、5月16日(月)必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)
問☎(740)1148
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
緑台☎(792)6889
【健康体操】
時5月11日(水)午前10時～11時半

半
定25人
他飲み物と上履き、下足袋持参
申先5月2日(月)から一の鳥居☎(794)0615
【今日から始めよう介護予防】
テーマは「お友達を増やしながら健康な毎日を」。
時①5月13日(金)午前10時～11時半②23日(月)午前10時～11時半③30日(月)午後2時～3時半

内①椅子に座ってできる歌謡体操②フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり③フレイル予防体操
費①②500円③300円
定各25人
他飲み物持参
申先5月2日(月)から久代☎(756)1321
【健康体操】
時5月17日(火)午後1時～2時半

60歳以上100歳以下の人は確認を 高齢者用の肺炎球菌予防接種

次の①②のいずれかに該当する人に高齢者肺炎球菌の予防接種を実施。対象となる可能性のある人には4月下旬～5月上旬に案内を送付しています。
①65歳以上100歳以下(5歳刻み)で、一度も肺炎球菌予防接種(23価ニューモバックス)を受けていない人②60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の人。
接種を希望する人は、指定の医療機関で予約し、接種してください(接種回数は1回)。期間は4年4月1日～5年3月31日です。
費用は4,000円(生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付書で本人確認証を持参した人は無料)。市外(猪名川町を除く)の医療機関で接種を希望する場合は、接種前に保健センターで手続きをしてください。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

内ストレスを発散し、健康で明るい毎日を過ごすための楽しい体操
定15人
他飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参
申先5月2日(月)午前9時半から
発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
時①5月18日(水)午後3時半②20日(金)午前10時・午後1時・4時
場総合センター
内①「いじめ防止」をテーマに「いのちと死の授業 第3巻 いじめを・自殺を防ぐために」子どものいのちを守る」(アニメ34分)②「職場内での人権の尊重」をテーマに「ハラスメントを生まないコミュニケーション ショーグレイゾーン事例から考える」(25分)
問☎(758)8398
写真コンクール入選作品
「清和源氏まつり」をテーマに募集した写真の入賞作品を展示します。
時①5月20日(金)・27日(金)の午前9時～午後5時(27日は3時まで)②28日(土)・6月6日(月)の午前10時～午後7時(6月

個人事業主・事業者のみなさまへ

小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか?

最大100万円助成!

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

ホームページや販促チラシを作りたい!

店舗の改装や看板を新調してイメージを変えたい!

展示会や商談会に出て販路を開拓したい!

新商品の開発がしたい!

ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか?

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20年以下の企業様が対象です。業種によりご案内致しかねる場合がございます。申込締切/2022年1月17日

●申請がめんどろ

●書類をたくさん用意するのは?

●一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽にお問い合わせください!

申請・書類作成のお手伝いも致します!

株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

14-17-501

営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたらHPよりお問い合わせください!

https://wi-t.net

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード☎092(716)1401へ。

25 milife | 2022.05 24

教員と保護者はチーム 学校運営を共に行う

市教育委員会 参事（働き方改革担当）
福本 靖 さん



現場の経験を生かした
学校改革

「教育現場での経験を生かして、川西独自の学校の体制づくりをめざしています」
そう話すのは、4月から市教育委員会「働き方改革担当」の参事として勤める福本靖さん。3月末まで神戸市の中学校で校長として働きながら、川西市の「市PTAあり方検討会」で副座長を務めました。

「長年、教員の業務負担がメディアを通じて問題視されています。しかし、単に労働時間を短縮するだけでは、根本的な学校運営の解決につながりません」

学校運営には
保護者の参加が不可欠

社会の変化に伴い、新しい取り組みが求められますが、同時に教員の業務内容の見直しも必要となります。

「教育現場の課題を整理し、新しい学校の在り方を考えるければいけません。学校と保護者が二人三脚で取り組むことが必要です。保護者は家庭で、教員は学校で、子どもの様子をよく見て理解していま

勇気を持って実行する

新型コロナウイルス感染症対策や、新しい制度の導入。このような状況下だからこそ、学校の従来の在り方を根本的に見直すチャンスだと福本さんは言います。

「まずは、川西の教育現場の声を聞き、教員や保護者の意見に耳を傾けます。新しいことを実行するには勇気が要ります。現状を知り、変えていくべきところは変えていく。それが私に求められる役割だと思っています。教員や保護者の皆さんに協力いただき、子どもたちの学校生活をより良いものにしたいです」

おとな子どもも
食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721



歯や口腔の健康



肥満や虫歯の原因に
進化と共に退化した現代人のかむ力

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

「もうかる」うまい話はありません

「誰でもできる」「簡単な作業」
「高額収入」という広告は信じないで

【事例】 コロナ禍でバイトがなくなり、インターネットで検索していたら「スマホの簡単な操作で月 50 万円稼げる」という広告が出ていたので、1,000 円払ってサイトの会員登録をした。サイトを運営する業者から電話があり「インターネット上で動画配信している人を探し、動画配信業者に紹介すると収入が発生する。そのノウハウとサポートの付いた有料プランがある。あなたならすぐに稼げると思う」と言われ、50 万円のプランを勧められた。「お金がない」と伝えたら「消費者金融で年収 200 万円、借入目的は引越しと申告して、30 万円借りでください。残りの 20 万円は稼ぎ出してから払ってもらえばいい」と言われた。サポートが始まったが質問しても的外れな返答ばかりだ。消費者金融の返済期限が迫っているのに全く稼げない。(20 歳代 女性)

【回答】 金もうけのノウハウと称して、インターネットなどで売買される情報を情報商材と言います。「情報商材を購入したが、稼げる内容ではなかった」「サポート付きの情報商材の契約をしたがサポートが思ったようなものではなかった」など、近年、情報商材に関するトラブルが増加しています。事例の相談は業者と交渉中ですが難航しています。インターネットや SNS では「誰でもできる」「簡単な作業」「高額収入」と簡単に稼げることを強調した広告が目につきます。うまい話を安易に信じないようにしましょう。

契約が高額だったり話が違ったりする場合はきっぱりと断り、クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しないようにしましょう。

「主食：主菜：副菜」のバランスは、3：1：2 が理想とされ、私たちの歯の役割もこれに近い 4：1：2 となっています。4 は臼歯（奥歯 16 本。穀物などをすりつぶす）、1 は犬歯（糸切り歯 4 本。肉などをかみ切る）、2 は切歯（前歯 8 本。野菜などを細かく切る）、というようにヒト本来の食に合った構造になっています。

1 回の食事時間とかむ回数は、戦前は 22 分 1,420 回でしたが、現在では 11 分 620 回で約 2 分の 1 といわれています。かみ応えをアップできるように次の①～⑥のように工夫をして、ゆっくりじっくり味わいましょう。

①食材（繊維質が多い、弾力があるなど）や、切り方（乱切りや厚切りなど）の工夫②野菜を生ではなく加熱することで、たくさんの量を食べることができ、かむ回数を維持できるので加熱時間を工夫する③食事中に取る水分を少なくして、だ液を出す④食材を組み合わせ、食感や味の変化を楽しむ⑤足の裏を床に付けて、正しい姿勢で食べる⑥テレビやスマートフォンを見ながらの「ながら食べ」をしないなどに気を付け、子どもの場合は、おとながよくかんで食べる姿を見せる。

よくかんで食べることが肥満や虫歯の防止につながります。かむことを心掛けることが、健康に生きるための力につながるでしょう。

生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

「できる」と「できない」 2

タカマサくんだって
「できる」ことはあるさ！

3 年間、毎年 3 月末に兵庫県を徒歩で縦断・横断し、総計 500 ㎞を私と一緒に歩いたタカマサくんですが、重度の知的障がいに伴う自閉スペクトラム症であったことは、4 月号のコラムで紹介しました。

彼が特別支援学校小学部 6 年生だったころ、彼の両親が経営する小さな書店に家庭訪問した時、店番をしていた中 3 のお姉ちゃんと話す機会がありました。「来年は高校生やね、将来は何をめざすの」と聞くと、「分からない、タカマサがいるし。父さんも母さんもいい歳だし、私も結婚できないし」と答えました。6 年間ずっと彼の担任だった私は、彼女とも 6 年間付き合いがあり、こんな話ができるようにはなっていました。彼女が言うには、大きくなって何もできない弟がいる以上、姉である自分が面倒を見ることになるだろうし、こんな弟がいれば普通の恋愛や結婚もできないだろうと。

今から 35 年も前のことです。今とは福祉や人権の状況もだいぶ違っていたので、真っ向から否定もできない私でした。

しかし、「タカマサは何もできないし…」と彼の「できない」点ばかりに目を向けてるおとなたちに我慢できず、私は、「タカマサくんだって、できることはあるさ！」と言い切ってしまった。他の人（それも健常者）にはできないことが、タカマサくんには「できる」ということを証明しなければならなくなったのです。

体力自慢の彼と私が、当時お金をかけずにできることは歩くことぐらいしかありませんでした。昭和 63 年 3 月、彼と私は、彼の「できる」ことを探す旅に出ました。

(motto ひょうご事務局長 栗木剛)

なぜ必要？ 学校現場の働き方改革

主な教員の業務

- ①新学習指導要領の実施
外国語教育や ICT 教育など新しい取り組みで教員の負担が増加している。
- ② GIGA スクール構想の導入
1 人 1 台のタブレットの導入などコロナ禍で前倒しで実施。試行錯誤しながら進めている。
- ③コロナ禍による業務の増加
感染症対策や行事の中止、休校に伴う生徒の心のケアが必要。
- ④生徒が抱える事情の多様化
さまざまな状況や事情を抱える生徒に対して丁寧な対応が求められている。
- ⑤部活動での時間外勤務
特に中学校で適切な勤怠管理が求められている。



3/26

住民が守る溪のサクラ

水明台1丁目下、猪名川斜面に広がる桜の野生種エドヒガンの群落。森林保全活動グループ「溪のサクラを守る会」が雑木の伐採などの整備を続けています。公開期間中には多くの人が訪れ、谷あいの絶景とエドヒガンに見入っていました。



3/16 市民の安全・安心に向けて

日本郵便㈱と包括連携協定を締結。市と同社は、道路の損傷や不法投棄の情報共有による安全・安心の確保など、市民サービス向上に向け連携して取り組みます。



3/18 少林寺拳法で全国へ

少林寺拳法で全国大会への切符を手にした、北陵高校3年生の高井七星さん。市長を表敬訪問し、全国大会に向けた抱負を語りました。



4/1 青空に映える桃の花

川西の特産物である早生桃。生産が盛んな加茂地区では、3月26日ごろから花が咲き始め、畑が一面ピンク色に染まりました。桃の収穫は6月中旬ごろから始まります。



3/28 川西発祥のサイダー

3月28日の「三ツ矢の日」に合わせて、アサヒ飲料㈱が市役所南広場で三ツ矢サイダー1,000本を配布。家族連れなどでにぎわいました。

まちの話題を紹介します

フォトニュース



4/5 多田神社の唐椿

多田神社の境内にある樹齢約350年とされる唐椿が見頃を迎え、花が壮麗な姿を見せました。境内には、唐椿を含め120種類・200本以上のツバキが咲いていました。



3/22 災害に備え迅速に対応

川西市と宝塚市、猪名川町の2市1町で共同運用する消防指令システムを11年ぶりに更新。市域を超えて迅速に災害現場へ出動できる体制が整いました。



4/10 気球から見渡す大パノラマ

多田東コミュニティが40周年記念事業として、多田東小学校の校庭で熱気球2台を運行。乗船した人は、地上30mから眼下に広がるまちの景色を楽しんでいました。

Photo News



3/29 保健衛生行政の推進に貢献

保健衛生行政の推進や保健センターと予防歯科センターの円滑な運営の貢献により、市長から市医師会と市歯科医師会に感謝状が贈られました。



4/2 夜空に浮かぶしだれ桜

高原寺で高さ約10m、樹齢約300年のしだれ桜が見頃を迎え、ライトアップが行われました。訪れた人は、笛や太鼓の演奏を聞きながら満開の桜に見とれていました。



3/25 音のない世界への理解を

4月1日から市手話言語条例を施行。誰もが安心して暮らせる豊かな地域共生社会の実現のために、言語の1つである手話への理解の促進と普及を図ります。



①ケーキは販売用ではなく展示用のもの。撮影時のみマスクを外す②「ジャパンケーキショー 2021」で受賞した、ほぼ砂糖だけで作られた高さ約1mのケーキ③地域の農家と企業と協力して作った、老人福祉施設へ納品しているイチゴのババロア。5月初旬まで店頭でも購入することができる④夫婦で店を営業。地域で親しまれ、多くの客が訪れる

後悔しないために やりたいことに挑戦する

強い思いで夢をつかんだパティシエ

—パティシエになった理由を教えてください。

もともととは短大で美術を学んでいましたが、授業でケーキのデザインに携わったことがきっかけで細工菓子に興味を持ちました。菓子専門学校に進学し、細工菓子やパン、焼き菓子の技術を習得して、15年前に主人と今の場所を店を開きました。

—どのような思いで「ジャパンケーキショー 2021」に参加を決めましたか？

コロナ禍で今後やりたいことができなくなるかもしれないと感じていました。店の営業と両立させることは大変でしたが、学生の頃から憧れている舞台で輝きたいという強い思いがあり、挑戦することに決めました。店の営業終了後に少しずつ、約10カ月かけて完成させ、大会に臨みました。

金賞を受賞してからは、新聞や広報誌で取り上げられたこともあり、予想以上の反響がありました。お客様から「おめでとう」と声を掛けていただき、まるで自分事のように喜んでくれる姿を見て、地域の人に支えられているんだと実感しました。

—地域の洋菓子店として取り組んでいることはありますか？

市内の特別養護老人ホームに、近隣で採れたイチゴを使ったババロアを提供しています。最近見掛けなくなったスイーツを見て、入所者に懐かしいと感じてもらいたかったんです。また、市内の幼稚園から誕生日ケーキを受注しています。アレルギーのある子どもにも配慮して、一人一人に合わせて作っています。

—今後の目標をお願いします。

人とのつながりを大切に、地域に親しまれる洋菓子店として続けていきたいです。また、イギリスで開催される細工菓子のコンクールで私の師匠が金賞を受賞されているので、私も大舞台で輝きたいです。



パティシエ 柳 真季子さん

萩原台西の洋菓子店「Cake & Bread Poo」のパティシエ。洋菓子細工の技術を競う国内最大規模の作品展「ジャパンケーキショー 2021」で金賞を受賞。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 文化○術の灯を守る 2：○前の歩行者に最新情報を提供

クイズ正解者の中から Cake & Bread Poo の焼き菓子の詰め合わせを5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、5月10日（火）（消印有効）までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※4月号の正解は（医）（舞）で、124件の応募がありました。



3月末現在の人口



男……………73,366人（-119）
女……………82,151人（+11）
計……………155,517人（-108）
世帯数……………71,001世帯（+215）