

市政情報

相談の案内

求人・募集

セミナー

公民館

福祉・健康

高齢者

発表・鑑賞

中央図書館

子育て

コラム

フォト

ニュース

Smile de マイルド  
はい！ポーズ



松下 琴葉ちゃん 緑台6(1歳11カ月)

お兄ちゃんと一緒に公園で遊んだり、お花を見たりするよ。かわいいお花を見つけるとうれしくなるの。



葛野 仁ちゃん 加茂3(1歳10カ月)

すべり台で遊ぶのって楽しいな。お姉ちゃんとおうちで絵本を読むのも好きなんだ。

5月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	27日(金)	午前中(5月6日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	13日(金)・6月10日(金)	13:00～14:50～	5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。6月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内		
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳児			

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひび教室	令和元年9月～11月生まれ	11・25日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和3年3月～3年5月生まれ	19日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成31年3月～令和元年5月生まれ	12・19日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年3月～30年5月生まれ			
	5歳児	平成29年3月～29年5月生まれ			
	5歳児	平成29年3月～29年5月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

【親子で遊ぼうDAY】  
5月26日(木)、6月9日(木) 11時～12時  
【2歳児わくわくひろば】  
6月7日～5年3月7日の火曜日。いずれも午前10時～11時。全9回  
【ふれあい遊びや運動遊びなど】  
5月2日(月)～16日(月) (祝日除く)に、返信用はがきを持って川西児童館へ  
【プレママ&パパ離乳食教室】  
5月26日(木)午前9時45分～正午(電話は9時50分～10時半) 保健センター

【5歳児に子育て相談票を送付】  
集団生活を送る子どもについて相談できる、子育て相談票を5月下旬ごろに送付します。子どもの様子や育児の困りごとがある人は返信してください。  
平成29年4月2日～29年9月30日生まれの子ども

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

**パパひろば**

問い合わせ アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

日時: **6月12日** 午前10時半～11時半

場所: **アステ市民プラザ**

対象: 未就学児と男性の保護者  
内容: 室内遊具などで自由遊び  
定員: 6組  
申し込み: 電話で5月2日(月)午前10時からアステ子育て支援ルームへ(先着順)

**子育て**

ベビーママ&プレママルーム  
5月25日(水)午前10時半～11時半  
アステ市民プラザ  
【人形劇】  
6月2日(木)午前10時～10時40分(正午まで園庭開放)  
【ヘルソークラブ】  
6月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回  
【アップル子育て講座】  
テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか」。  
①6月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午後2時～3時15分  
②7日(火)午後11時～12時  
③14・21・28日の火曜日。いずれも午後1時半～2時45分  
④午後2時～3時15分  
【0歳児交流会】  
市在住の0歳児と保護者親子のふれあい遊びなど  
参加は1回。バスケットと必要であればミルク持参  
5月9日(月)から  
5月16日(月)・23日(月)。いずれも午前10時半～11時半  
【赤ちゃんひろば】  
5月20日(金)午前10時半～11時半  
【東谷公民館】  
5月27日(金)午前10時半～11時半  
【北陵くるみ】  
5月28日(土)・6月8日(水) 11時～12時  
【多胎児交流会】  
5月28日(土)～11時半  
【キセラ川西プラザ3階プレイルーム】  
2階プレイルーム  
【就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族相談やふれあい遊びなど】  
7組②5組  
【体重測定可。駐車場から移動】

【アップル子育て講座】  
テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか」。  
①6月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午後2時～3時15分  
②7日(火)午後11時～12時  
③14・21・28日の火曜日。いずれも午後1時半～2時45分  
④午後2時～3時15分  
【0歳児交流会】  
市在住の0歳児と保護者親子のふれあい遊びなど  
参加は1回。バスケットと必要であればミルク持参  
5月9日(月)から  
5月16日(月)・23日(月)。いずれも午前10時半～11時半  
【赤ちゃんひろば】  
5月20日(金)午前10時半～11時半  
【東谷公民館】  
5月27日(金)午前10時半～11時半  
【北陵くるみ】  
5月28日(土)・6月8日(水) 11時～12時  
【多胎児交流会】  
5月28日(土)～11時半  
【キセラ川西プラザ3階プレイルーム】  
2階プレイルーム  
【就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族相談やふれあい遊びなど】  
7組②5組  
【体重測定可。駐車場から移動】

【オンラインおしゃべり会】  
5月11日(水)午前10時半～11時  
5月23日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)  
市在住の未就学児の保護者  
市在住の未就園児の保護者  
5月9日(月)午前10時から  
5月16日(月)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス)へ  
【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】  
6月10日(金)午前11時～11時40分  
市在住の未就園児と保護者  
手遊びやふれあい遊びなど  
8組  
Webex Meetings を利用  
5月16日(月)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス)へ  
【川西児童館】  
☎(758)8398  
【1さいのひろばONEだーらんど】  
5月19日(木)午前10時～11時  
1歳の子と保護者  
親子ふれあい遊びと自由遊び  
10組  
5月9日(月)午前10時から

【オンラインおしゃべり会】  
5月11日(水)午前10時半～11時  
5月23日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)  
市在住の未就学児の保護者  
市在住の未就園児の保護者  
5月9日(月)午前10時から  
5月16日(月)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス)へ  
【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】  
6月10日(金)午前11時～11時40分  
市在住の未就園児と保護者  
手遊びやふれあい遊びなど  
8組  
Webex Meetings を利用  
5月16日(月)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス)へ  
【川西児童館】  
☎(758)8398  
【1さいのひろばONEだーらんど】  
5月19日(木)午前10時～11時  
1歳の子と保護者  
親子ふれあい遊びと自由遊び  
10組  
5月9日(月)午前10時から