

**スポーツ**

**生き生き体操体験教室**  
市健康体操協会  
5月10日(火)・24日(火)。いずれも午前11時10分～午後0時10分  
場 市西川西プラザ2階  
他 運動のできる服装でマスク着用の上、飲み物と室内シューズ、バスタオル持参  
問 同協会の岸本さん ☎090(5885)2717

**小学生器械体操教室の体験会**  
市体操協会  
5月12日(木)午後5時からと14日(土)午後1時から  
場 市民体育館  
対 小学生  
内 床やとび箱、跳馬、鉄棒、平均台など  
申 氏名、学年を同協会の添田さんへ  
問 ☎090(3949)7822・kawanihi.gym@gmail.com

**ブラウンドゴルフ新緑オープン大会**  
市ブラウンドゴルフ協会  
5月21日(土)午前9時受け付け(予備日24日(火))  
場 市民運動場  
対 市民

**個人戦(24ホール)**  
費 800円  
定 240人  
申 5月7日(土)までに市グランドゴルフ協会の南方面へ  
問 ☎(793)6956

**オープン大会 女子バドミントン(団体戦)**  
市バドミントン協会  
6月19日(日)午前8時10分受け付け  
場 総合体育館  
対 18歳以上の女性(高校生を除く)  
費 1チーム1万2000円  
申 5月10日(火)までに同協会ホームページ http://www.kawanishi-badkyo.comの申し込みフォームから送信  
問 同協会の的場さん ☎(798)1040

**卓球協会理事長杯オープン卓球大会**  
市卓球協会  
6月12日(日)午前8時開場  
場 総合体育館  
対 小学生以上。Eクラスは市民と猪名川町民のみ  
種 シングルス(午前) 男子A、Dの4クラス、女子A、Eの5クラス。ダブルス(午後)

男子A、Dの4クラス、女子A、Eの5クラス  
費 シングルス1人600円、ダブルス1組1200円(今年度初参加の場合は別に1人500円)  
申 住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、5月23日(月)必着(までに〒666-0142:清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ)  
問 ☎080(6101)0864

**市長杯6人制バレーボール大会**  
市バレーボール協会  
6月26日(日)午前8時半開場  
場 総合体育館  
対 中学生以上の市内在住・在勤者  
費 1チーム3000円  
他 6月21日(火)午後6時から総合体育館で抽選。参加費持参  
申 選手名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を6月14日(火)必着(までに〒666-0122:東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ)  
問 ☎080(1501)9228・kawanihi.vo@gmail.com

**ミズノ卓球スクール**  
ミズノ(株)と市卓球協会が開

男子A、Dの4クラス、女子A、Eの5クラス  
申 住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を、5月23日(月)必着(までに〒666-0142:清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ)  
問 ☎080(6101)0864

**市長杯6人制バレーボール大会**  
市バレーボール協会  
6月26日(日)午前8時半開場  
場 総合体育館  
対 中学生以上の市内在住・在勤者  
費 1チーム3000円  
他 6月21日(火)午後6時から総合体育館で抽選。参加費持参  
申 選手名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を6月14日(火)必着(までに〒666-0122:東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ)  
問 ☎080(1501)9228・kawanihi.vo@gmail.com

**ミズノ卓球スクール**  
ミズノ(株)と市卓球協会が開

**ダンスが初めてでも踊れるようになる**  
**ミズノダンススクール B.T.DANCE**  
問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

無料体験会  
5月11日(水) 午後6時～7時

ミズノ(株)が主催で、6月から毎週水曜日の午後6時～7時に市民体育館で新規開校。9～15歳が対象の初心者向けダンスクラスです。年に1回、大きなステージでの発表会も予定しています。申し込みは電話で同館へ。

Instructor's Profile 講師: MITSUKI さん  
歌手の浜崎あゆみをはじめ数々のアーティストやステージダンサーへのレクチャーを経験した、体幹リズムダンスメソッド(B.T.DANCE)考案のCHISAさんに師事。自身も数々のイベントダンサーとして活躍中。

**セミナー**  
消費者月間記念講演会  
テーマは「いま知っておきたいお金の話」。  
5月26日(木)午前10時～正午  
場 アステ市民プラザ  
講 金融アドバイザーの大久保育子さん  
問 ☎(793)1888

**キャッシュレス時代の金融機関との付き合い方やキャッシュレス決済の基礎、市民啓発グループ「消費者の強い味方アカンマン」の劇など**  
定 35人  
他 参加者全員に「くらしの豆知識」冊子をプレゼント  
申 講座名、住所、氏名、電話番号を5月23日(月)までに生活相談課(消費生活センター)へ  
問 ☎(740)1333・Fax

**起業入門セミナー**  
起業希望者に心構えややりたいビジネスを形にするためのポイントを伝えます。  
6月4日(土)午前10時半～正午  
対 市内在住で起業に関心がある人(市内での起業を希望する人であれば市外在住可)  
講 (株)リフェイスの中村佳織さん  
内 起業に向けてのヒントや、

伸びるビジネスをつくる「3つのポイント」を伝える  
定 30人  
他 NOIDを利用  
申 5月28日(土)までに市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)の申し込みフォームから送信  
問 産業振興課 ☎(740)1162

**手話奉仕員養成講座(入門編)**  
市身体障害者福祉協会

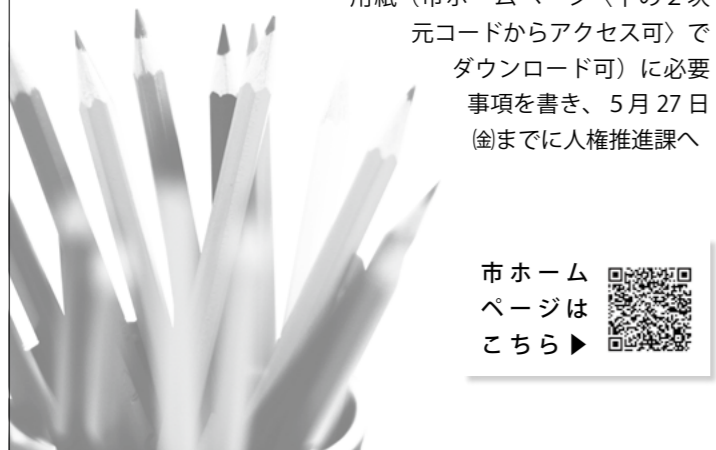
5月23日～11月7日の毎週月曜日。全21回(祝日・8月15日は除く)。いずれも①午前10時～正午②午後6時45分～8時45分  
場 市西川西プラザ2階他  
対 初めて手話を習う人  
費 テキスト代  
定 各20人  
申 市内在住・在勤者優先。①か②、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを5月13日(金)までに障害福祉課へ  
問 ☎(740)1178・Fax (759)3136

**つながりノート連絡会**  
テーマは「本人・家族が医療と介護関係者につながるためにもっと使おう! つながりノート」。  
市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター  
5月19日(木)午後2時～4時  
場 みつなかホール  
対 市民、医療・介護専門職など  
内 つながりノートの説明と活用例の紹介  
定 50人  
申 5月16日(月)までに同センターへ  
問 ☎(755)4100

**男女共同参画社会実現をめざすグループを支援**  
活動費用の一部を助成

性別に関わりなく、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会。その実現に向けたイベントや学習会などの啓発活動を行うグループに、活動費用の一部を助成します。

代表者と代表者を除くメンバーの過半数が市内在住・在勤者で、市内で活動する5人以上のグループ▷▷選考を行い、助成する団体・グループを決定▷▷市役所3階の人権推進課、男女共同参画センターに備え付けの申込用紙(市ホームページ「下の2次元コードからアクセス可」でダウンロード可)に必要な事項を書き、5月27日(金)までに人権推進課へ



市ホームページはこちら▶

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150  
Fax (740)1151・kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

**GW 4月29日(金・祝)～5月8日(日)**  
スクラッチを削ってアステクーポンを当てよう!  
2階コンコース特設会場において当日のご利用レシート3,000円(税込・合算可)ごとにスクラッチカードを1枚お渡しします。(1回10枚まで) ※各日先着2,000枚  
受付時間:午前11時～(限定数になり次第終了)  
詳しくは館内ポスターまたはホームページをご覧ください。

**アステワゴン市** 5月7日(土)～8日(日) 参加各店の店頭にお買得商品満載のワゴンが登場します!  
毎月25日はスペシャルデー!  
**アステステップカード 5倍ポイントDAY**  
今月は5月25日(水) ※一部店舗を除きます。  
アステ川西 PHONE 072-755-2001