

インセンティブ事業 症例発表

リハビリ特化型デイサービス complete

completeとは

◎接骨院が母体のリハビリ特化型デイサービス

◎運動×整体で**卒業を目指し**生涯自立へ

リハビリを提供

具体的に・・・

全スタッフが国家資格を保有しているため、圧倒的な知識による

骨折後のリハビリ

脳梗塞後のリハビリ を得意としています！！！！

内容

◎定員10名

◎午前、午後の2部制

◎要支援、要介護の方が対象

◎

・マシントレーニング

・平行棒トレーニング

・個別トレーニング

・整体

ご利用者様の情報

88歳女性

目標:一人で買い物に行けるようになる

状態:下半身の筋力低下によりすり足歩行で歩行への不安があり

階段の下りが怖く後ろ向きで降りている

既往歴

- 左脛骨骨折
- 膝関節骨折
- 足関節骨折
- 腰椎圧迫骨折

課題

・転倒リスク

多発骨折歴あり

特に屋外歩行(段差・荷物あり)

・持久力不足

買い物＝距離＋時間＋荷物

・荷重時の不安定性

左下肢の支持力低下の可能性

・体幹の弱さ

腰椎圧迫骨折歴 → 姿勢保持に影響

アプローチ方法

① 歩行訓練

平地＋段差の組み合わせ

買い物動作を想定

踵→小指→親指の正しい歩行で荷物を持って練習

昇降台を用いての段差を跨ぐ練習

② 下肢筋力強化

◎大腿四頭筋(膝関節安定)、ハムストリングス、殿筋(片足支持)

椅子立ち上がり

片脚立位

スクワット

アプローチ方法

④ 体幹トレーニング

腰部負担に配慮しながら姿勢保持能力向上

座位での下半身上げ下げ運動

棒を用いた体幹ひねり運動

⑤ 15分整体の活用

疼痛緩和

股関節、膝関節の可動域改善

筋緊張の調整

→ **運動前に入れるとより効果的**

ADL評価 向上項目

◎移乗 10点→15点

◎移動 10点→15点

◎階段昇降 5点→10点

体幹、太もも前後の筋力がついたことにより

階段を下る際に後ろ向きで手すりを持ちしゃがんだ姿勢で下がっておられましたが、

立位で1段1段歩行しながら下がるようになりました。

「できない」を
「できる」に
リハビリを通じて
生涯自立を目指します

ご清聴ありがとうございました。