

Smile de コミュニティ

はい！ポーズ



高木 あかりちゃん 東久代2（2歳1カ月）

お兄ちゃんといっしょにアニメを見るの。アニメの歌を歌いながら踊るのも楽しいよ。

若月 健悟ちゃん 緑台1（2歳11カ月）



いつもお兄ちゃんと散歩するよ。木の枝や葉っぱを拾って遊ぶのが大好きなんだ。

4月子育てカレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 ※母子手帳持参。

項 目	対 象	日	受付時間	内 容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に健診票配布		
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	22日(金)	午前中(1日(金)からの予約時に決定)	妊娠中1回歯科医院で受診
母親学級	妊 娠 16 週 以 降の初妊婦	8日(金)・5月13日(金)	13:00～14:50～	4月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。5月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します※対象児には事前に郵送で案内。		問診、身体計測、診察、育児・栄養相談(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児6カ月児は尿・屈折検査も)。バスタオル持参
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳6カ月児			

予防歯科センター ☎ (759) 3171 ※母子手帳持参。

項 目		対 象	日	受付時間	内 容
もぐもぐ 離乳食教室		5～8カ月児 (第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児 のびのび教室		令和元年8月～ 10月生まれ	13・27日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育 児と栄養の相談など。要予約
歯 科 健 診	1歳児親子	令和3年2月～ 3年4月生まれ	21日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。 要予約
	3歳児	平成31年2月～ 平成31年4月生まれ	7・14日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相 談。要予約 ※3歳の誕生月ごとの健診は 歯科健診のみです。
	4歳児	平成30年2月～ 平成30年4月生まれ			
	5歳児	平成29年2月 平成29年4月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎ (770) 9988	平日…19:30～翌朝 6:30▷土曜日…14:30～翌朝 6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
	電話相談 ☎ (770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30▷土曜日…15:00～翌朝 6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎ (740) 1248	県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799
---------------------------	---------------------------	-------------------------------

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓窓口のみ 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

市ホームページから申し込み

オンライン教室・交流会

保健センターやこども・若者ステーション、川西児童館で妊婦やパートナー、未就学児と保護者を対象に、オンラインによる教室や交流会を実施します。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



プレママ&パパ離乳食教室

保健センター ☎ (758) 4721

おうちでちょこっと わいわい

こども・若者ステーション ☎ (740) 1248

おしゃべり会

川西児童館 ☎ (758) 8398

分。全20回
場 市民体育館
対 平成31年4月、令和3年3月生まれの子どもと保護者
内 親子体操・季節行事など
費 1万2000円(初日に半期分6000円と協会費500円持参)
申 4月17日(日)までに市健康体操協会の近藤さんへ
問 ☎ 090(3865)7266
定 5組
申 4月27日(水)までに同会へ
問 ☎ 090(9257)8586
親子教室メリーゴーランド
市健康体操協会
4月18日、5年3月20日の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10時半
他 参加はいずれか1回。バスタオルと必要な場合ミルク持参
申 ☎ 4月4日(月)から
定 10組
赤ちゃんひろば
4月11日(月)・25日(月)。いずれも午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
東谷公民館
4月15日(金)午前10時半～11時半
場 北陵くるみ
4月22日(金)午前10時半～11時半
場 北陵公民館
多胎児交流会
5月11日(水)午前10時～11時半
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族情報交換、ふれあい遊びなど
定 5組
他 体重測定可。駐車場から移動を手伝います
申 ☎ ☎ 4月4日(月)から市ホームページへ
川西児童館 ☎ (758) 8398
「さこのひろばONEだーらんど」
4月21日(木)午前10時～11時
対 1歳の子どもと保護者

親子のふれあいや自由遊び
申 ☎ 4月5日(火)午前10時から
定 10組
親子で遊ぼうDAY
4月28日(木)、5月10日(火)。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)
対 1～3歳の子どもと保護者
内 体を動かす自由遊び
定 各12組
申 ☎ 4月6日(水)午前10時から
久代児童センター ☎ (756) 1321
赤ちゃん交流会
4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日の火曜日。いずれも午前10時半～11時半。全6回
対 0歳の子どもと保護者
内 親子のふれあい遊びやグループトークなど
定 8組
申 ☎ 4月1日(金)午前9時から
げんきクラブ
4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日の火曜日。いずれも午後2時半～3時半。全6回
対 年少・年長の在園児
内 運動遊びや製作など
定 15人
申 ☎ 4月1日(金)午前9時から

のびのびクラブ
4月20日、5月11日・18日、6月1・15日、7月6日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半。全6回
対 2～4歳の未就園児と保護者
内 ふれあい遊びや運動など
定 15組
申 ☎ 4月6日(水)午前9時から
いっしょにあそぼう
4月21日、5月19日、6月2・16日、7月7日の木曜日。いずれも午前10時半～11時半。全5回
対 1歳の子どもと保護者
内 ふれあい遊びや運動など
定 10組
申 ☎ 4月5日(火)午前9時から

子育て応援メニュー

各アップルやタブリエ、キオラクラブ、まるの間で未就学児と保護者を対象に、プレイルームの開放や子育て相談を実施。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。





子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎ (740) 1248

プレイルームで交流や相談を

気軽に子育ての悩み相談や情報交換ができる場所
つながりを生かしてみんなで子どもを育てましょう

こども・若者ステーションは、乳幼児と保護者の遊びや交流の場の一つとして、こども・若者ステーションプレイルームと公民館での出張プレイルーム「とことこ」を開放しています。親子で一緒に遊んだり、子どもの遊びを見守りながら親同士で子育ての悩みを話し合ったり、情報交換をしたりするなど、交流を深める場として気軽に利用できます。

プレイルームを開放している間は相談員が常駐しており、子育ての相談対応や支援情報の提供をしています。プレイルームに来ている人や相談員と話をしたり、子どもと一緒に過ごしたりすることで、子どもの成長や新たな一面を見ることができます。また、地域での新たな出会いや気分転換、生活リズムをつくることなどにもつながります。子どもにとっても友達との関わりは、大切な経験になるでしょう。

コロナ禍で、子どもを連れての外出が制限されたり、遊びに行ける場所が少なくなったりして、子ども同士の関わりが持ちにくくなっています。子育てをする中でさまざまな悩みや不安があるのではないのでしょうか。初めて子育てをするなら、なおさらかもしれません。

コロナ禍でも安心して来てもらえるように、感染症対策を行い、行きやすい場所として施設を開放しています。見学だけでも大丈夫です。この機会に利用してみてください。