

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時 ①4月13日(水)午後3時半②
15日(金)午前10時・午後1時・
4時

場 総合センター

内 ①「違いのすばらしさ」を
テーマに「名前・それは燃
えるいのち」(アニメ18分)
②「いじめ・パワハラ」をテ
マに「ここに咲く花」(35分)
問 ☎(758) 8398

スポーツ

市民温水プールのお知らせ

清和源氏まつり開催のた
め、4月9日(土)午後9時から
10日(日)まで同プール駐車場は
使用できません。なお、10日
は全館休館します。

文化・観光・スポーツ課 ☎
(740) 1245

**市スポーツ少年団で
活動しませんか**

少年野球とバレーボール、
空手、剣道、リダー隊(野
外活動)で活動する人を募集。
小学生(リダー隊を除く)
文化・観光・スポーツ課
☎(740) 1245

時 4月17日(日)午前9時半受け
付け
場 ラウンドワン伊丹店
対 市内在住・在勤者、近隣在
住の人
費 2400円
問 市ポウリング協会の塚田さ
ん ☎(759) 4082
初心者向け
弓道教室
市弓道協会
時 4月23日から毎週土曜日。
いずれも午後0時半〜2時。
全15回
場 総合体育館弓道場
対 中学生以上
費 1万5000円(4月23日
(土)に持参・保険料込み)
定 20人
他 運動のできる服装で白足袋
持参。弓具は貸し出しあり
申 ☎ 居住所、氏名、年齢、
電話番号を同協会の川島さ
んへ
問 ☎ Fax (799) 3003
市市民ママさん
バスケットボール教室
市川西バスケットボール協会
時 4月から毎週水曜日。午前
9時〜11時
場 市民体育館
対 市内か近隣市町在住の女性
(35歳以上または主婦)

費 1回3000円
問 川西バスケットボール協会
の藤保さん ☎090
(1155) 9581
グラウンド・ゴルフ
春季団体オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会
時 4月23日(土)午前9時受け付
け(予備日25日(月))

春から初めてみませんか
**ミズノ
スポーツスクール**
問い合わせ 市民体育館 ☎(793) 1888

ミズノ(株)が市民体育館で、下表の通りスポーツスクールを開講します。
希望者は電話で同館へ(先着順)。教室の内容や定員など詳しくは同社ホ
ムページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

スクール名	曜日	時間(コース)	費用(月/税込み)
フラダンス	月	10:00~10:50	3,300円
ジュニア新体操	月	15:00~15:50(幼児)	2,970円(※1)
テニス	火	9:30~11:00(初級)	5,500円
		11:10~12:40(中級)	
卓球	水	13:00~14:50(初級)	2,200円(※2)
		15:00~16:50(中級)	
ジュニアサッカー	木	17:10~18:10(幼児)	3,300円(※1)
チアダンス	金	15:30~16:30(幼児)	6,600円
		16:40~17:40(小学校低学年) 17:50~18:50(小学校高学年)	
ジュニア卓球	金	17:10~18:50(小学生)	4,400円(※1)
		19:00~20:40(中学生)	
ジュニアバスケット	土	8:05~9:25(小学校低学年)	3,300円(※1)
		9:30~10:50(小学校高学年)	

※1「きょうだい割引」の適用があります。※2半年分(税込み1万3,200円)の一括払いです。

場 東久代運動公園
対 市民
種 団体戦(1チーム5人)
費 1チーム4000円
定 40チーム
申 ☎ 4月9日(土)までに市グ
ラウンド・ゴルフ協会の南方
さんへ
問 ☎(793) 6956

福祉

ボランティア活動相談

市ボランティア活動センター
時 4月16日(土)午前10時〜正午
場 キセラ川西プラザ1階
問 ☎(759) 5200
成年後見相談窓口
市成年後見支援センター

みつなか ベストクラシックス
菊池 洋子 ピアノ・リサイタル
日時: 4月16日(土) 午後3時開演 場所: みつなかホール

2002年第8回モーツァルト国際コンクールにおいて日本人で初優勝。その後、
ザルツブルク音楽祭に出演するなど国内外で活発な活動を展開。今や実力・人
気ともに日本を代表するピアニストとして大注目の菊池洋子さんを迎えます。

【プログラム】
ベートーヴェン: ピアノ・ソナタ 第23番「熱情」
ショパン: ノクターン 第1番、バラード 第1番
アンダンテ・スピナートと華麗なる大ポロネーズ 他
費用=3,500円、小・中・高生と障がいのある人は2,300円
その他=全指定席。ローソンLコード(56305)。入場券は、みつなかホール、
ローソンで発売

問い合わせ みつなかホール ☎(740) 1117

時 ①4月13日(水)②18日(月)。い
ずれも午後1時〜3時
場 ①久代老人福祉センター②
一の鳥居老人福祉センター
問 市成年後見支援センター
「かけはし」 ☎(764)
6110
**アビリンピック兵庫
選手募集**
(独)高齢・障害・求職者雇
用支援機構兵庫支部で開催さ
れるアビリンピックの選手を
募集。開催日は①②6月18
(土)午前10時〜午後3時15分・
③④⑤⑥⑦⑧7月2日(土)午前
10時〜午後2時45分。
主 同機構兵庫支部
種 ①喫茶サービス②製品パッ
キング③ワードプロセッサ④
ビルクリーニング⑤オフィス
アシスタント⑥表計算⑦パソ
コンデータ入力⑧物流・品出
しー競技
定 ①24人②10人③10人④20人
⑤10人⑥10人⑦12人⑧10人
申 ☎ 同機構ホームページ
http://www.jeed.go.jp/
location/shibu/hyogo/か
らダウンロードした申込書に
必要事項を書き、5月9日(月)
(必着)までに〒661-
0045・尼崎市武庫豊町3
-11-50の(独)高齢・障害・

求職者雇用支援機構兵庫支部
高齢・障害者業務課アビリン
ピック事務局へ
問 ☎06(6431)
8201・Fax06(6431)
8220

高齢者

スマートフォン講習会

市ホームページの見方や2
次元コードの読み取り方など
を分かりやすく解説します。
時 ①5月24日(火)・清和台第
2自治会館②30日(月)・加茂ふ
れあい会館。いずれも午前10
時半〜午後0時半(Aの部)・
2時〜4時(Bの部)
対 65歳以上の市民
講 ソフトバンク(株)
内 Aの部は「はじめてさわるス
マートフォン講座」Bの部は「初
級者向けスマートフォン講座」
定 各20人
他 スマートフォンは貸し出
し。駐車場なし。申し込み人
数が5人未満の場合は中止
申 ☎ 届はがきに住所、氏名
電話番号、希望日時(①か②
とAかB)、スマートフォン
の有無を書き、4月25日(月)(必
着)までに介護保険課へ(抽
選結果は郵送で案内します)
問 ☎(740) 1148

老人福祉センター
(60歳以上が対象)
緑台 ☎(792) 6889
【健康体操】
時 4月13日(水)午前10時〜11時半
定 25人
他 飲み物と上履き、下足袋持参
申 ☎ 4月1日(金)から

久代

定期講座「ボランティアス」

時 4月12・26日、5月10・24
日、6月14・28日の火曜日。
いずれも午前9時半〜10時40
分。全6回
講 ピラティスインストラク
チャーの長瀬寛子さん
内 日常に必要な筋肉をつける
エクササイズ
定 15人
他 飲み物とブランケット、ヨ
ガマット持参
申 ☎ 4月4日(月)午前9時半
から

健康体操

時 4月19日(火)午後1時〜2時半
内 ストレスを発散し、健康で
明るい毎日を過ごすための楽
しい体操
定 15人
他 飲み物と上靴、バスタオル、
ヨガマット持参
申 ☎ 4月8日(金)午前9時半
から