

市政情報
求人・募集
中央図書館
発表・鑑賞
スポーツ
ごみカレンダー
催し
公民館
セミナー
健康・福祉
相談の案内
子育て
コラム
ニュース

—— 県民芸術劇場／市民合唱とオーケストラ ——
モーツァルト：レクイエム 3/17 木 キセラホール
午後3時開演

俊傑モーツァルトが遺したラスト・メッセージをお楽しみください。
指揮：大友直人 ▶独唱：内藤里美、山田愛子、藤田卓也、片桐直樹 ▶管弦楽：関西フィルハーモニー管弦楽団 ▶合唱：市民合唱団 ▶プログラム：モーツァルト／交響曲第35番二長調 K.385《ハフナー》、レクイエム 二短調 K.626
⑧ 3,500円、小・中・高生と障がいのある人 2,300円
▷⑩全指定席。ローソンLコード (56042)

—— キセラミュージック Peace ——
林英哲 & 英哲風雲の会 3/26 土 キセラホール
午後3時開演

世界が認める和太鼓の第一人者で、ソコ奏者として40周年を迎える林英哲。選ばれた弟子達で結成された英哲風雲の会と、ゲストで津軽三味線奏者の木乃下真市とともに、勇壮な舞台をつくりあげます。
⑧ 4,000円、小・中・高生と障がいのある人 2,600円▷⑩全指定席。ローソンLコード (51964)



入場券はみつなかホール、キセラホール、ローソンで発売
問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

高齢者
肺炎球菌予防接種
高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない特定の年齢の高齢者や、特定の障がいがある60〜64歳の人に、説明書と予診票を送付済です。
指定の医療機関で事前に予約し、3月31日(木)までに接種

してください(市外で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要)。
☎(758)4721
敬老まつり
歌謡フェスティバル
市老人クラブ連合会▽④月17日(日)1部は午後0時半開演(正午開場)、2部は4時開演(3時半開場)▽⑤場キセラ

ホール▽⑥65歳以上の市民▽⑦歌手の角川博さん他による**歌謡▽定各150人▽⑧先**
3月7日(月)〜18日(金)にキセラ川西プラザ2階の市老人クラブ連合会事務所(火・木・金曜日の午前9時半〜正午)または市役所1階の地域福祉課へ(1人2枚まで)▽⑨同連合会事務所☎(756)8810

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

①の鳥居 ☎(794)0615
健康寿命を延ばす1フレイル予防体操
②3月17日(木)午後2時〜3時半▽③健康運動指導士の石井誠さん▽④費300円▽⑤定25人▽⑥他飲み物持参▽⑦⑧3月1日(火)から
⑧緑台 ☎(792)6889
健康体操
⑨3月9日(水)午前10時〜11時半▽⑩定25人▽⑪他飲み物と上靴、タオル、下足袋持参▽⑫⑬3月1日(火)から
⑭久代 ☎(756)1321
健康体操
⑮3月15日(火)午後1時〜2時半▽⑯定15人▽⑰他飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参▽⑱⑲3年度初参加者は3月1日(火)午前9時半から、その他は4日(金)午前9時半から

3月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約	2・9・16・23日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	13・27日(日)	13:30~16:30	生活相談課	弁護士	
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約	22日(火)	13:00~16:00	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	10・24日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約	17日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	8日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	15日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	7日(月)	14:00~16:00	東谷公民館	行政相談委員	
		17日(木)	10:00~12:00	生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約	23日(水)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	18日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分	火~木曜日	12:00~14:50	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
	電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	10:00~12:00			
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約	16日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	8・22日(火)	13:30~15:30		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	18日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい(児)のための相談	知的障がい者相談員による相談	10日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	市医師会事務局 ☎(759)6950
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	こども若者相談センター ☎(757)8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども若者相談センター ☎(758)7830
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園 ☎(755)1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	7・14日(月)・22日(火)・28日(月)	13:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
		第2・4木曜日	9:00~12:00			
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	9・23日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	こども若者相談センター☎(758)5044
子ども・若者総合相談	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	市民活動センター☎(759)1826
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

アステ川西 誕生祭
3/25(金)~4/10(日)
誕生祭セール開催!

アステワゴン市
3.5sat sun 6
毎月第1土曜・日曜に各店舗にて開催!
アステクーポン
3月25日(金)~4月10日(日)
500円(税込)以上お買い上げで「1個」スタンプを押印。異なる8店分のスタンプを集めると1Fインフォメーションで500円の金券をプレゼント。

アステ川西
5倍ポイントDAY
3月25日(金)
毎月25日はスペシャルデー!
PHONE 072-755-2001

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から店舗営業時間およびイベント内容が変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。