

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

①3月16日(水)午後3時半②
18日(金)午前10時・午後1時・
4時▽**陽総合センター**▽①
「おもいやりを育む」をテー
マに「くうとしのーあなたが
そばにいるだけで」(アニメ
12分)②「外国人の人権」を
テーマに「わっかカフェよ
うこそ」コンペイトウのきた
道(15分)▽**陽**(758)
8398

市内小・中学生の絵画展

テーマは「絵で伝えよう！
わたしの町のたからもの」。
180枚の絵画を展示しま
す。

川西ユネスコ協会▽**陽**3月
2日(水)～9日(水)の午前10時
午後8時(2日は午後1時か
ら、9日は6時まで)▽**陽**
ステル川西びいぶう広場▽**陽**
協会の大音さん(793)
7107

アンサンブルコパン

定期演奏会
ポランティエグループ「ア
ンサンブルコパン」▽**陽**3月
19日(土)午後1時半開演(1時
開場)▽**陽**みつなかホール▽
マンドリン・ギター合奏▽

他 全自由席▽**陽**ポランティエ
グループ「アンサンブルコパ
ン」の小田嶋さん(759)
5320

川西合唱祭

川西合唱連盟▽**陽**3月31日
(木)午後1時開演(0時半開場)
▽**陽**キセラホール▽**陽**同連盟
に加盟する10団体による合唱
発表演奏会▽**陽**同連盟の堀田
さん(757)1428

地域ねこ活動パネル展

川西TNR地域ねこの会▽
陽3月22日(火)～24日(木)。い
ずれも午前9時～午後5時▽**陽**
市役所1階市民ギャラリー▽
陽同会(090)5974
6924

スポーツ

スポーツ教室アミカル

案内を新聞折り込み
総合体育館や市民体育館、
市民温水プールで実施するス
ポーツ教室やイベントの参加
者を募集します。
申し込み方法など詳しく
は、3月1日(火)の新聞折り込
みや各施設で配布する「ス
ポーツ教室アミカル」のパン
フレットで確認してくださ
い。

(公財)市文化・スポーツ

振興財団▽**陽**総合体育館(759)9712
ノルディックウォーキング

ラグビースクール

(公財)市文化・スポーツ
振興財団▽**陽**3月15日(火)・16
日(水)。いずれも午前9時半
10時45分。全2回▽**陽**総合体
育館▽**陽**専用ポールを使った
ウォーキングやストレッチの
基本から応用まで▽**陽**690
円▽**陽**20人▽**陽**3月1日
(火)午前9時15分から同館へ▽
陽(759)9712

小学生体操教室

市健康体操協会▽**陽**6月6
日から毎週月曜日。いずれも
午後5時15分～6時半▽**陽**総

要)▽**陽**市ラグビースク
ルホームページ問い合わせ
フォーム http://
kawanishi-rugby-school.
jindo.com/から住所、氏名、
年齢、学年、学校名、保護者
氏名、電話番号を同協会へ▽
陽同協会の大村さん(090)
(5154)7959

費1万3250円、65
歳以上(4月1日時点)
1万2600円▽**陽**郵便はが
きに住所、氏名、生年月日、
年齢、電話番号を書き、3月
31日(木)必着までに〒666
10005・萩原台東1-55
の岡美和子さんへ▽**陽**
090(9709)3201
日本陸上競技連盟の
登録者を募集
市陸上競技協会▽**陽**市内在
住・在勤・在学者▽**陽**年
4000円▽**陽**住所、氏名
(ローマ字読み)、生年月日、
性別、電話番号、審判希望者
は審判登録と書き、費用を添
え、現金書留で3月31日(木)必
着)までに〒666
0151・美山台3-1-65
の野崎健一さんへ▽**陽**
(794)6278



3月ごみカレンダー ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。一度に多量のごみが出る場合は、臨時ごみ収集の申し込みをしてください(有料・予約制)。詳しくは美化推進課(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764)5379	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	10・24	3・17	14・28		2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	3・17	10・24	2・16		7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	14・28	7・21	10・24		3・17

**ごみの出し方が
4月から変わります**

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

収集回数・時間・曜日の変更とビンコンテナ配布の廃止

4月からの主な変更点は、次の①～③です。
①ビン、カン、燃やさないごみ・有害ごみの収集回数を、
月2回から1回に変更②収集時間や曜日を変更③ビン排出
用コンテナの前日配布・当日回収を廃止。
③については、申し込みのあったごみステーションにコ

ンテナを提供しますので、各ごみステーション
で利用・管理をお願いします。詳しくは、市ホ
ームページ(右の2次元コードからアクセス可)
か美化推進課へ。

ごみカレンダーの確認はホームページか配布冊子で

収集日のパターンが大幅に増えることとなるた
め、広報誌4月号からはごみカレンダーを掲載し
ません。今後は、市ホームページか、3月中に全
戸配布する「ごみの分け方・出し方」(右)で確
認してください。同冊子は捨てずに保存して使
用するようお願いします。

費1万3250円、65
歳以上(4月1日時点)
1万2600円▽**陽**郵便はが
きに住所、氏名、生年月日、
年齢、電話番号を書き、3月
31日(木)必着までに〒666
10005・萩原台東1-55
の岡美和子さんへ▽**陽**
090(9709)3201
日本陸上競技連盟の
登録者を募集
市陸上競技協会▽**陽**市内在
住・在勤・在学者▽**陽**年
4000円▽**陽**住所、氏名
(ローマ字読み)、生年月日、
性別、電話番号、審判希望者
は審判登録と書き、費用を添
え、現金書留で3月31日(木)必
着)までに〒666
0151・美山台3-1-65
の野崎健一さんへ▽**陽**
(794)6278



屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に ご相談ください!

株式会社 藤重 [本社] 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujishige.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

Strops **きんたくん** kintakun club
月3,000円
で受け放題

問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

ミスノ(株)が市民体育館で、下表のレッスンなどを実施しています。日時や他の種目など、詳しくはミスノ(株)ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。希望者は電話で同館へ。

種目	曜日	内容
ヨガ	火・水・土	一つ一つのポーズを呼吸に合わせて行うことで、自律神経のバランスが整い、心の健康にもつながります
ピラティス	火・水・金	緩やかなトレーニングで筋肉の緊張をほぐし、身体のゆがみを整えていきます
マーシャル	火	パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れ、音楽に合わせて楽しくボディメイクもできるエクササイズ。ストレス発散にも効果的です
ZUMBA	金	ラテン系の音楽に合わせて身体を動かすダンスエクササイズ。運動不足や脂肪燃焼におすすめです
エアロ	土	エアロビクスに少し慣れた人にも最適です。楽しくリズムを取りながら、全身を使ってシェイプアップに励みましょう

健康体操協会の山上さん(757)8545
初心者テニス教室
市テニス協会▽**陽**4月11日
から毎週月曜日(原則)。い
ずれも午前9時半～11時。全
12回▽**陽**市民運動場▽**陽**市内
在住・在勤のテニス初心者▽