

市政情報  
求人・募集  
公民館  
発表・鑑賞  
中央図書館  
セミナー  
カレンダー  
健康・福祉  
相談の案内  
高齢者  
子育て  
コラム  
フォト  
ニュース

Smile de ヌマイルド  
**はい！ポーズ**



田村 紬(つむぎ)ちゃん 鼓が滝2(2歳8カ月)

大きな声で歌うと楽しいよ。友だちと歌ったり一緒に踊ったりするのが好きなの。



長谷 弥来(みらい)ちゃん 水明台2(1歳10カ月)

おでかけするのが大好き。お気に入りの自転車でママとパパと3人で一緒に買い物に行くよ。

**2月** 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	午前中予約時に決定(4日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	18日(金)・3月11日(金)	13:00～14:50～	2月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。3月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年6月～8月生まれ	9・16日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	令和2年12月～3年2月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
3歳児	平成30年12月～平成31年2月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
4歳児	平成29年12月～平成30年2月生まれ	3・10日(木)	13:30～	
5歳児	平成28年12月～平成29年2月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1248	☎(756)6633	☎(759)7799

**保健センター** ☎(758)4721  
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】  
2月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半  
▽対妊娠16週以上の妊婦やパートナー▽①離乳食の基  
本とおとなの一品料理からの取り分け②オンライン調理実習①の受講者限定▽①20人②4人▽他①Zoomを利用②参加者は事前に食材を準備▽③同センターへ

東谷くるみ  
2月18日(金)午前10時半～11時半  
北陵くるみ  
2月25日(金)午前10時半～11時半  
赤ちゃんひろば  
2月28日(月)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半  
場川西公民館  
【こころファミリーコンサート】  
3月20日(日)午前10時半～11時半  
▽対市在住の未就学児と保護者▽市内民オーケストラによる親子で楽しめる演奏会▽定員80人▽①2月7日(月)から

川西児童館 ☎(758)8398  
【1やらのひろばONEだいらんど】  
2月17日(木)午前10時～11時  
▽対1歳の子どもと保護者▽内親子ふれあい遊びと自由遊び▽定員10組▽①2月2日(水)午前10時から

【親子で遊ぼうDAY】  
2月24日(木)、3月9日(水)いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)  
▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定員各12組▽①2月7日(月)午後1時から

【オンラインおしゃべり会】  
2月21日(月)・28日(月)いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽市内在住の未就学児の保護者▽内おしゃべりタイム▽定員各3人▽他Zoomを利用▽①2月2日(水)午後1時から

【両親学級】  
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①2月3日(木)から保健センターへ

子育て

ベビーママ&プレママルーム  
2月16日(水)午前10時半～11時半▽場アステ市民プラザ▽対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦▽内交流やトークタイム、子育て支援ルーム案内など▽定員6組▽①2月2日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ▽②☎(740)1125  
赤ちゃん交流会  
2月15日(火)午前10時半～11時半▽場久代児童センター▽対0～1歳半までの子どもと保護者▽定員5組▽内親子のふれあい遊びやグループトークなど▽①2月2日(水)午前9時半から同センターへ▽②☎(756)1321  
助産師といっしょにベビーマッサージ  
市川辺助産師会▽2月24日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談▽費用1000円▽定員5組▽①2月23日(水)までに同会へ▽②☎090-(9)257

8586へ「タプリエ」の子育て応援  
【パステル保育園】  
パステル保育園▽☎(757)2440・Fax(755)6328・<https://pastel-hoiku.jp/>  
【公園で遊ぼう】  
2月24日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽対就学前の子どもと保護者▽内集団遊びなど  
【ベルソークラブ】  
3月2・9・16・23日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽場パステル保育園▽対2～3歳の子どもと保護者▽内テーマ遊び▽定員5組▽①☎(740)1248  
こども・若者ステーション  
☎(740)1248  
【子育て支援講座】  
テーマは「イライラ解消! ゆったり、かしこい、魔法の子育て術」。  
3月3日(木)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ▽対

子育て支援に関わる人や子育て中の保護者▽内心理士スベール▽内稲松由佳さん▽内子育てが楽になるヒントやストレス軽減の話▽定員20人▽他保育あり(未就学児。先着8人。要予約)▽①2月7日(月)から  
【多胎児交流会】  
3月9日(水)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ2階▽対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家

February 2月 Story Telling to Children  
**読み聞かせ&語り**

北陵公民館 ☎(794)9090  
9日(水)午前10時半から▽場乳幼児▽内ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び

緑台公民館 ☎(792)4951  
16日(水)午後2時半～3時半▽場乳幼児と児童▽内ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作

けやき坂公民館 ☎(798)0770  
9日(水)午後3時～3時半・未就学児、3時45分～4時15分・小学生▽内ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

多田公民館 ☎(793)0011  
16日(水)午後2時半～3時半▽場幼児と児童▽内読み聞かせと工作

中央図書館 ☎(755)2424  
5日(土)・0～2歳児、19日(土)・3歳～小学生。いずれも午前11時から▽内図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)

男女共同参画センター ☎(759)1856  
22日(火)午前10時半～11時▽場未就学児と保護者▽内読み聞かせや手遊びなど▽内オンライン開催に変更になる場合あり(事前に電話で確認)

族▽内多胎育児についての相談など▽定員5組▽内体重測定可。駐車場からの移動を手伝います▽①2月1日(火)から市ホームページ(下の2次ページ)からアクセス可)へ

【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】  
3月11日(金)午前11時～11時40分▽対市在住の未就学児と保護者▽内ふれあい遊びなど

Webex Meetings を利用▽定員8組▽①2月1日(火)から市ホームページ(下の2次ページ)からアクセス可)へ

【0歳児交流会】  
市在住の0歳児と保護者▽内親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ▽定員各6組▽内参加は1回。バスタオルと必要であればミルク持参▽①2月1日(火)から