

市政情報 求人・募集 公民館 発表・鑑賞 中央図書館 セミナー スポーツ ごみカレンダー 健康・福祉 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォト ニュース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



田村 紬(つむぎ)ちゃん 鼓が滝2(2歳8カ月)

大きな声で歌うと楽しいよ。友だちと歌ったり一緒に踊ったりするのが好きなの。



長谷 弥来(みらい)ちゃん 水明台2(1歳10カ月)

おでかけするのが大好き。お気に入りの自転車でママとパパと3人で一緒に買い物に行くよ。

2月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	午前中予約時に決定(4日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	18日(金)・3月11日(金)	13:00～14:50～	2月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。3月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年6月～8月生まれ	9・16日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	令和2年12月～3年2月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
3歳児	平成30年12月～平成31年2月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
4歳児	平成29年12月～平成30年2月生まれ	3・10日(木)	13:30～	
5歳児	平成28年12月～平成29年2月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

保健センター ☎(758)4721
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】
2月24日(木)①午前9時50分～10時②10時50分～11時半
▽対妊娠16週以上の妊婦やパートナー▽①離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分け②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽①20人②4人▽他①Zoomを利用②参加者は事前に食材を準備▽③同センターへ

東谷くるみ
2月18日(金)午前10時半～11時半
北陵くるみ
2月25日(金)午前10時半～11時半
北陵公民館
2月28日(月)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
川西公民館
2月21日(月)午前10時半～11時半

【オンラインファミリーコンサート】
3月20日(日)午前10時半～11時半
▽対市在住の未就学児と保護者▽市内市民オーケストラによる親子で楽しめる演奏会▽定員80人▽①Zoom 2月7日(月)から

【両親学級】
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①Zoom 2月3日(木)から保健センターへ

【オンラインおしゃべり会】
2月21日(月)・28日(月)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽市内在住の未就学児の保護者▽内おしゃべりタイム▽定員各3人▽他Zoomを利用▽①Zoom 2月2日(水)午後1時から
【親子で遊ぼうDAY】
2月24日(木)、3月9日(水)。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定員各12組▽①Zoom 2月7日(月)午後1時から

【両親学級】
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①Zoom 2月3日(木)から保健センターへ

子育て

ベビーママ&プレママルーム
2月16日(水)午前10時半～11時半▽場アステ市民プラザ▽対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦▽内交流やトークタイム、子育て支援ルーム案内など▽定員6組▽①Zoom 2月2日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ▽②☎(740)1125
赤ちゃん交流会
2月15日(火)午前10時半～11時半▽場久代児童センター▽対0～1歳半までの子どもと保護者▽定員5組▽①親子のふれあい遊びやグループトークなど▽②Zoom 2月2日(水)午前9時半から同センターへ▽③☎(756)1321
助産師といっしょにベビーマッサージ
市川辺助産師会▽2月24日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽①ベビーマッサージと交流・相談▽②費用1000円▽定員5組▽③Zoom 2月23日(水)までに同会へ▽④☎090-(9)257

8586へ「タプリエ」の子育て応援
【パステル保育園】
パステル保育園▽☎(757)2440・Fax(755)6328・<https://pastel-hoikuen.jp/>
【公園で遊ぼう】
2月24日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽対就学前の子どもと保護者▽①集団遊びなど【ベルソークラブ】
3月2・9・16・23日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽場パステル保育園▽対2～3歳の子どもと保護者▽①テーマ遊び▽②5組▽③Zoom ④居住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を2月15日(火)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ
こども・若者ステーション ☎(740)1248
【子育て支援講座】
テーマは「イライラ解消! ゆったり、かしこい、魔法の子育て術」。
3月3日(木)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ▽対

子育て支援に関わる人や子育て中の保護者▽①心理士▽②スバールばの稲松由佳さん▽③子育てが楽になるヒントやストレス軽減の話▽④20人▽⑤他保育あり(未就学児。先着8人。要予約)▽⑥①Zoom 2月7日(月)から
【多胎児交流会】
3月9日(水)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ2階▽対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家

February **2月** Story Telling to Children **読み聞かせ&語り**

▶北陵公民館 ☎(794)9090
2月9日(水)午前10時半から▷①乳幼児▷②ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び

▶緑台公民館 ☎(792)4951
2月16日(水)午後2時半～3時半▷①乳幼児と児童▷②ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作

▶けやき坂公民館 ☎(798)0770
2月9日(水)午後3時～3時半・未就学児、3時45分～4時15分・小学生▷①ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

▶多田公民館 ☎(793)0011
2月16日(水)午後2時半～3時半▷①幼児と児童▷②読み聞かせと工作

▶中央図書館 ☎(755)2424
2月5日(土)・0～2歳児、19日(土)・3歳～小学生。いずれも午前11時から▷①図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)

▶男女共同参画センター ☎(759)1856
2月22日(火)午前10時半～11時▷①未就学児と保護者▷②読み聞かせや手遊びなど▷③他オンライン開催に変更になる場合あり(事前に電話で確認)