健康

献血並行型骨髄ドナー登録会

2月18日㈮に行う市主催の献血と同時に、骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録会を実施。骨髄移植は白血病など血液難病の治療に有効です。

主県伊丹健康福祉事務所▽時2月18日午前10時10分―11時45分・午後1時―4時▽場市役所1階市民ギャラリー▽問同事務所☎（785）7463

保健センター☎（758）4721

【2月の献血日】

時18日㈮午前10時10分―11時45分、午後1時―4時▽場市役所▽他骨髄ドナー登録会を同時開催

【歯科健診】

時2月1日㈫・15日㈫。いずれも午後1時半―2時20分▽場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル（口の機能の衰え）も確認

【健康運動体験教室】

時2月17日㈭午後1時20分―3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定18人▽申☎先随時受け付け

【生活習慣病予防教室】

病態説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。

時内2月28日㈪・脂質異常症、3月11日㈮・メタボ予防と改善。いずれも午後1時20分―3時▽場保健センター▽定各15人▽申☎先随時受け付け

【保健相談】

時2月3日㈭、3月3日㈭。いずれも午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【不育症治療の医療費助成】

3年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成（要件あり）。申請は年度内で1回。期間は3月31日㈭まで。

【肝炎ウイルス検診】

40歳以上で肝炎ウイルス（B・C型）検診を受けたことがない人は、予約の上、受診してください。費用は1000円（70歳以上は無料）。2月28日㈪までは、指定の病・医院でも受診できます。申し込みは、電話で保健センターか各病・医院へ。40歳未満の人は、県伊丹健康福祉事務所☎（785）2371へ。

【DT2種混合第2期予防接種】

時各病・医院の実施日▽場各病・医院▽対満11歳から13歳の前日まで▽他母子手帳を持参。要予約。市外（猪名川町を除く）で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要

献血へのご協力ありがとうございました

市献血推進協議会が、1月8日に川西阪急前で、冬季献血キャンペーンを実施しました。当日は119人の受け付けがあり、400ミリリットル87人、200ミリリットル10人が協力。血液が不足しがちな冬場に大きな善意が寄せられました。

問い合わせ 保健センター☎（758）4721

福祉

精神障がい者の家族のための相談

精神障がい者相談員による相談。電話相談可。

主むぎのめ家族会▽時2月23日㈷午後1時―3時▽場キセラ川西プラザ1階▽申◎氏名、相談をする旨を同会へ（不在の場合は留守番電話へ）▽問☎（755）1607

県立障害者高等技術専門学院職業訓練生

同学院が身体などに障がいのある求職者を対象に、ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科の訓練生を募集。選考日は3月17日㈭です。

定各10人▽他ハローワーク伊丹にある応募書類を提出する前に同ハローワークに相談してください▽申窓応募書類に必要事項を書き、2月7日㈪～3月11日㈮にハローワーク伊丹へ▽問同学院☎078（927）3230

ボランティア活動相談

主ボランティア活動センター▽時2月19日㈯午前10時―正午▽場キセラ川西プラザ1階▽問☎（759）5200

いいものお得に、掘り出しもの探し！
アステワゴン市
2.5 sat sun 6
毎月第1土曜・日曜に各店舗前にて開催！
目玉商品やお得な商品満載のワゴンが登場します。ぜひ館内を巡って掘り出しものを見つけてみませんか。
2/19㈯20㈰はアステップカードでさらにお得に！
キャッシュバックキャンペーン
2階 レストスペース 特設会場
午前11時～午後9時
※限定数になり次第終了。
※詳しくはホームページまで。
当日のお買い上げレシート5,000円(税込・合算可)ごとに、アステクーポン500円券1枚をプレゼント！
各日先着500名様限定。クーポンはお一人様2枚まで。
広告
アステ川西
PHONE 072-755-2001
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から店舗営業時間およびイベント内容が変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

皮膚疾患なのに歯医者さん

皮膚疾患の原因は口内にあり

皮膚疾患の原因が、口の中という場合があることは意外と知られていません。

例えば歯のかぶせ物や詰め物の金属が引き起こす歯科金属アレルギーや接触性皮膚炎という疾患があります。こういった疾患に対しては、皮膚科やアレルギー内科などの先生が中心となって診断、治療が行なわれますが、それ以外でも医師から歯科受診を勧められる場合もあります。

「皮膚疾患なのに歯科？」と驚かれる患者さんも多いと思いますが、実は歯科疾患が関わっていることもあるのです。

皮膚科にかかり原因の特定を

金属アレルギーだけではなく、歯の根っこの炎症や歯周病、それに伴うへんとう腺や副鼻腔（びくう）の慢性的な炎症が原因となる掌蹠膿皮症（しょうせきのうひしょう）という疾患などが原因となることもあります。

また、掌蹠膿皮症などの難治性皮膚疾患は、皮膚科治療だけでは改善しない場合、歯科治療や耳鼻科治療などが必要です。皮膚科に相談してください。皮膚科で正確な診断、原因の特定をしてもらうことが大切です。詳細な問診、皮膚生検、パッチテスト、血液検査、白癬（せん）菌の検査などが一般的に行われます。

また、金属アレルギーの原因となりうる金属をできるだけ使わない治療法が増えてきています。金属アレルギーの診断があれば、保険で対応可能な場合もあります。不安なことがあれば、皮膚科やかかりつけの歯科医師に相談してください。

（市歯科医師会）

2月 健康カレンダー

保健センター☎（758）4721　　色のついている検（健）診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック（口の乾燥度など）を実施	12:45～14:45 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額（予約制）。※特定健康診査の心電図・眼底検査は、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など（65～74歳の後期高齢者被保険者を含む）			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日（月2回程度）	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません）。
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）。
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円（別途料金がかかります）。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50～74歳）。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日㈭・18日㈮	9:30～11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		15日㈫	13:00～14:30	

予防歯科センター☎（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	24日㈭	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（キセラ川西プラザ2階）☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院☎（794）2321　　※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,400円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）1万3,200円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）3万800円（一般健診コース）2万5,300円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円
	生活習慣病コース 7万1,500円	

県伊丹健康福祉事務所（各窓口に電話で予約が必要）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	28日㈪	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	3・17日㈭	13:15～14:00	エイズ、肝炎（B型、C型）検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日㈪	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日㈬	13:00～14:00	精神保健福祉士による相談