

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 02

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Feb. 2022 No.1394

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

## ICTで 学びを着実に

市内の小・中学校では、3年9月に対面授業とオンライン授業を併用して実施。社会や環境の変化などによって、学びの機会が失われることがないように、今後もサポートしていきます。



時代が変わる、川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。  
事前に市ホームページなどを確認してください。



# ICTを活用した教育現場の今

市は、緊急時でも子どもたちの学びの機会を守るために、オンラインと対面の良さを生かしながら取り組みを進めています。今回の特集では、ICTを活用して、一人一人に合わせた支援を行う教育の今を紹介します。

問い合わせ 教育保育課 ☎ 072(740)1212



## オンライン × Online Classroom × 対面



## 子どもたちの学びを守る

時間や場所にとらわれない学習環境を整備。タブレット端末を使った新たな学びは、子どもたちの主体性を育みます。



など、教育現場は大きな打撃を受けました。

ICTを活用した学習  
教育現場では、子ども同士で教え合い、それぞれの考えを基に新しいものを生み出す「協働的で創造的な学び」が理想として考えられていました。それを実現するために、子ども同士の意思疎通などをサポートするICT（情報伝達技術）環境の整備が求められていました。

しかし、平成30年まで、市ではタブレットなどが導入されていませんでした。

令和元年に、市教育委員会はタブレットモデル校を選定し、数十台のタブレットを学校に配備。クラブ活動などでも活用が始まりました。

その半ばで始まったコロナ禍。休校などで、子どもたちの学びの機会が失われ、在宅オンライン学習に対応する通信環境の整備などが早急に必要となりました。

2年から段階的に導入していく予定であったタブレット端末を、国の交付金を利用して、2年12月には全児童・生徒に1台ずつ配備。時間や空間にとらわれない学びや、学習アプリで子どもたちが協働して何かをつくりあげることなどが可能になりました。成績データを蓄積し、一人一人に合わせた学習プランの設計もできます。

また、3年10月には、全ての市立学校園所で連絡アプリを導入。小・中学校では今後、自動採点システムも運用していきます。

ICTの活用で、子どもたちの学びを守るとともに、教職員の負担を軽減し、より充実した教育につなげていきます。

### オンラインと対面を併用

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、学習の遅延

一方で、子どもたちの主体性を育むために有効なICTは急速に進みました。それを生かして、子どもたちが今まで得ることのできなかつた学びを実現させています。

3年の4回目の緊急事態宣言時に2学期を迎える際には、学校へ行きたくても感染を不安に感じている子どもへ対応するために、オンライン授業を実施しました。

今後も感染状況に応じて、全小・中・特別支援学校で、対面授業かオンライン授業かを選択できるようにするなど、柔軟に対応していきます。

オンライン授業は課題などもあり、対面授業と同じように行うことはまだ難しいかもしれませんが、全ての子どもへ学びの機会を平等に提供するために、質の向上に努めます。

学校と家庭をつなぐ

## 連絡アプリ ミマモルメ

3年10月から、市立学校園所で、学校と保護者、子どもをつなぐアプリ「ミマモルメ」を導入しました。

学校と電話が繋がらない夜や早朝の時間帯でも、欠席・遅刻の連絡を同アプリ上で行えるようになりました。学校は、朝の授業前の忙しい時間に、自動で連絡を受け付け可能。授業以外の業務をスムーズに進められるようになり、先生の業務負担の軽減につながっています。



担任が朝礼時にアプリで出欠確認

### Interview

#### 保護者の視点も取り入れて活用を



川西小学校PTA会長  
本田 美佐子さん

学校からの通知がデータで残っていくので助かります。保護者同士の話の中で、アプリの使い方についてアイデアが出てくることもありますね。保護者目線で気付いたことを伝えて、効果的に使っていくことが大切なんだと感じています。

#### 効率的に正確な情報を管理できる



川西小学校教諭  
相原 健也さん

以前は、連絡を他の先生や子どもから、口頭やメモで受け取ることもありましたが、今は正確な情報を直接担任が確認できます。タイムリーな発信も可能で、学校と保護者の信頼関係の構築にも役立てていきたいと思っています。



## Interview

タブレット端末やデジタル教科書で、授業や普段の学習がどのように変化したのか、生徒2人と先生に話を聞きました。

### 自動保存できればもっといい

川西南中学校2年生 宗次 冬生さん

体育の授業中に、タブレットで動画を撮影して、体の動きを自分で確認したんです。正しいフォームへ改善するのに役立ちました。

デジタル教科書にメモやマーカーをした時に保存し忘れて消えたことがあるので、自動保存機能があればもっと便利だと思います。



### 自宅での学習に活用できる

川西南中学校2年生 鶴岡 夕楓さん



自宅で勉強する時に、調べたり復習したりするのにデジタル教科書を使っています。自分のスマホも持っていますが、他のアプリの通知が来ると気が散ってしまうこともあるんです。タブレットは必要な情報だけが集約されているので、学習に集中できます。

### 自分に合った学習方法を見つける

川西南中学校 英語教諭 大石 沙耶香さん

デジタル教科書の導入により、教科書本文を英語のリスニング教材として活用することが増えました。生徒はディクテーション※や音読練習に個々のペースで取り組んでいます。

紙媒体の教材も併用しながら、それぞれに合う学習方法を一緒に見つけていきたいです。  
※音声で流れてくる英単語を書き取る学習法



# 主体的な学びをサポート

デジタル教科書の導入によって、自分のペースで学習することが可能に知識を生かし、自分の考えに基づいて行動できる力を育みます

暗記よりも思考を重視  
双方向型の教育

社会の情報化が進む今、主体的に物事を考えられる人材が求められています。従来行われてきた「講義型」の授業は、知識のインプットに重きが置かれていました。

しかし、主体的な学びでは、黒板の内容を書き写すことが最も重要なことではありません。学習で得たものを生かして、アウトプットする時間を充実させることが大切です。

子どもたちが主体的に学習に取り組み、先生ともにつくりあげる「双方向型」の授業。実現に向けて、大きな役割を担っているのがデジタル教科書です。

自分のペースで  
学習を進められる

講義型の授業では、クラス全体で学習の進度がそろっていません。デジタル教科書では、生徒が自分のペースで動画を見たり、ネイティブスピーカーの音声を再生したりすることが可

能。理解するまで復習できるなど、自分で学習進度をコントロールできます。書き込みや読み上げ機能などによって情報の整理や可視化が容易。また、アニメーションなどを通して、学習内容への興味や関心を向上させています。先生は指導者用のタブレットで一人一人の進度を

確認し、個々に合った学習プランを立てられます。デジタル教科書の活用で主体性を伸ばす。現在、市内全ての小・中学校で、紙の教科書と併用して複数教科に指導者用のデジタル教科書を導入しました。一部の小・中学校では、

学習者用のデジタル教科書を試行導入しており、今後、さらに活用していく予定です。ICTを使う事自体がゴールではありません。知識を生かした活動を充実させるサポートとなること为目标です。子どもたちの主体性を高め、社会に適應できる力を育てていきます。



## 誰も取り残さず学びを支援

市長 越田 謙治郎

第6波が到来し、市内の学校でも臨時休校や学級閉鎖を余儀なくされています。子どもたちや保護者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、感染拡大を防ぐための措置としてご理解ください。市ではコロナ禍であっても学びを止めないために、教育現場でICTを積極的に活用しています。もちろん、今後も改善の余地はありますが、試行錯誤し

ながら取り組んでいますので、ご理解をいただければ幸いです。また、市はこの取り組みをコロナ禍の一過性のものにするつもりはありません。子どもたちの多様性を尊重し、誰も取り残さない形で学びを提供できる仕組みにつなげていけるよう、学校現場や教育委員会を引き続き支援してまいります。

## 新たな力を引き出す一助に

教育長 石田 剛

ICT環境が充実したことによって、学校教育における「学び」が変わろうとしています。ICTの活用によって、子どもたちが自分自身で学びの道すじを考え、相手に分かりやすく伝える「探究的な学び」がより進められていくでしょう。また、個々の子どもたちが「探究的な学び」で得たものを発信し交流する

など、子ども同士が学び合う「協働的な学び」の機会も増えています。教育委員会として、これまでの学校教育とICTの良い部分を生かして、一人一人の力を最大限に発揮できるようサポートします。今後も、個々の特性に合わせた「探究的な学び」と「協働的な学び」を一体的に充実させていきます。





キャッシュレスでお買物!! 市内のお店を応援しようキャンペーン

対象の市内店舗で  
PayPay 残高で支払うと  
最大で **20%** 戻ってきます

問い合わせ PayPay の利用方法について PayPay カスタマーサポート窓口 ☎ 0120(990)634  
当事業担当 産業振興課 ☎ 072(740)1162

市内店舗を応援するため、スマートフォン決済サービス「PayPay (ペイペイ)」で支払うと、支払額の最大 20% の PayPay ボーナスを付与する事業を実施します。対象店舗の一覧や事業概要など、詳しくは市ホームページ (右の 2 次元コードからアクセス可) へ。利用方法については、PayPay カスタマーサポート窓口へ。

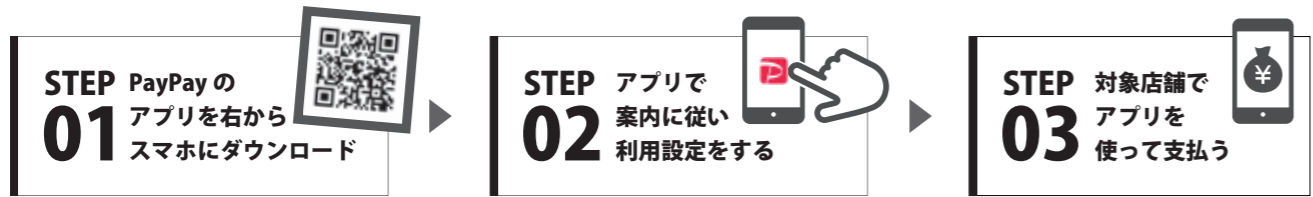
対象店舗の一覧や  
事業概要など  
詳しくはこちら

**実施期間** 2月1日(火) ~ 28日(月)

**対象店舗** PayPay が利用できる店舗のうち、市が指定する市内の  
中小企業・個人事業者 (大企業・フランチャイズを除く)

**付与内容** ● 支払い 1 回当たり、決済金額の 20% 分の PayPay ボーナス (1,000 円相当が上限) がもらえます  
例: 決済金額 4,000 円 → 800 円相当、決済金額 5,000 円 → 1,000 円相当、決済金額 6,000 円 → 1,000 円相当  
● 期間当たりの付与上限は 1 万円相当

**利用手順** 利用手順は下図の通り。また、利用手順について詳しく聞ける利用サポート窓口を市内に設置。ソフトバンクイオンタウン川西 ☎ 072(791)0112、ソフトバンクモザイクボックス川西 ☎ 072(744)0480、ソフトバンク川西加茂 ☎ 072(756)8855 で受け付けています。電話連絡をしてから来場してください。



国事業 「マイナンバーカードでマイナポイント第 2 弾」がスタート  
**最大 2 万円分相当のポイント**がもらえます

問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120(95)0178

**【対象】**  
マイナンバーカードを取得した人

**【付与されるポイント】**  
① 申し込み時に選んだキャッシュレス決済で、チャージや買い物をした人に最大 5,000 円分相当 (マイナポイント第 1 弾で上限までポイントを取得した人は対象外)  
② マイナンバーカードの健康保険証としての利用を申し込んだ人に 7,500 円分相当  
③ 公金受取口座を登録した人に 7,500 円分相当

**【ポイント取得方法】**  
1 月 1 日より①のポイント付与が始まっています(②③のポイント付与は、開始時期や取得方法が未定)。ポイントの取得には、専用サイトかアプリで申し込みが必要です。持っているスマートフォンやパソコンで 24 時間いつでも申し込める他、郵便局やコンビニ、市役所や各行政センターに設置してあるパソコンからも申し込みます。詳しくは国マイナポイントホームページ (右の 2 次元コードからアクセス可) で確認してください。



平成 26 年に川西能勢口駅周辺で行った懐古行列



桜ちょうちんを飾りませんか

あなたの名前入り

懐古行列の沿道を飾る桜ちょうちんの協賛を募集します。個人の名前や企業名を入れ、清和源氏まつり開催前の約 2 週間点灯します。過去に桜ちょうちんを作り、所有している人は 1 個 1,000 円、新規に作る人は 1 個 3,000 円。また、清和源氏まつり PR チラシに名前を掲載する協賛 (金額指定なし) も募集します。希望者は 2 月 10 日(木)までに費用を持って、市役所 2 階の文化・観光・スポーツ課 (市観光協会事務局) へ。



4月10日(日)に川西能勢口周辺で開催  
清和源氏まつりの  
出演者を募集します

約 3 万人が訪れる春の風物詩「清和源氏まつり懐古行列」に参加しませんか。  
当日は、時代衣装で約 1.5 キロを練り歩きます。桜ちょうちんを飾る協賛も募集中です。

問い合わせ  
文化・観光・スポーツ課  
(市観光協会事務局)  
☎ 072(740)1161

募集内容と申し込み方法

当選者には 3 月中旬に当日の案内と入金方法を連絡します (落選した人にも連絡)

役名	対象 (4月10日時点)	定員	参加料	申し込み方法
美女丸	小学生	1 人(抽選)	無料	はがきかファクス ☎ 072(740)1187 (市ホームページから申し込み可) に役名、住所、氏名 (フリガナ)、生年月日、4 月 10 日(日)時点の年齢・学校名・学年 (職業)、身長、電話番号 (自宅と携帯電話) を書き、2 月 28 日(月) (消印有効) までに〒 666-8501・文化・観光・スポーツ課へ。美女丸と幸寿丸、牛若丸は重複応募不可
幸寿丸	小学生	1 人(抽選)	無料	
弁慶と牛若丸	小学生と父親	1 組(抽選)	1 万 1,000 円	
少年少女武者	小学生	35 人程度(先着順)	3,000 円	
稚児	4 ~ 8 歳の子ども	50 人程度(先着順)	7,000 円	
一般武者	高校生以上	若干名(先着順)	3 万 3,000 円	

募集内容の詳細や申し込みは市ホームページへ。





目次 INDEX

02-05 特集  
**ICTで学びを着実に**

06 清和源氏まつりの出演者を募集

07 市内店舗でPayPay 残高で支払うと最大20%戻ってきます  
マイナポイント第2弾がスタート

08-09 **4月から成年年齢が18歳に**  
**18・19歳を狙う詐欺などに注意**

10 高齢者に3回目ワクチン接種を開始  
希望者全員が接種できます

11 会計年度任用職員を募集  
加茂保育所の跡地を売却

12-13 確定申告と市・県民税申告  
医療や介護の限度額を超えた差額が戻ってきます

14-15 市政情報トピックス

16-27 お知らせコーナー

28 参画と協働の芽  
**地域でつながり**  
**子どもたちの食を支える**

29 食と育つ  
消費生活センターだより  
生きる

30-31 フォトニュース

32 Kカルチャー  
**成人式**

**災害に備える** ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

**18歳でできること、できないこと**

**18歳になったらできることの例**

▷親の同意がない契約（携帯電話の契約・ローンを組む・クレジットカードを作る・1人暮らしの部屋を借りる）▷10年有効のパスポートの取得▷結婚▷公認会計士や司法書士、医師免許などの国家資格の取得

**20歳にならないとできないことの例**

▷飲酒▷喫煙▷競馬や競輪、オートレース、競艇の投票券の購入▷大型・中型自動車運転免許の取得▷養子を迎える

**若者に多い消費者トラブル**

**「お試し」のつもりが定期購入になっていた**

ホームページやSNS上の広告で「お試し(価格)」「初回〇円」「送料のみ」と書いてあったが、注文すると毎月届く定期購入が条件だった。

**代金を振り込んだのに商品が届かない**

インターネット通販で欲しかった商品が大幅に値引きされていたので注文した。代金を振り込んだのに商品が届かない。連絡方法がメールしかなく、メールを送っても返信がない。

**SNSの友人に「もうかる」と誘われたが全くもうからない**

SNSを通じて知り合った人から、高収入を得るためのノウハウ情報を勧められて、高額な金額を支払ったが全くもうからない（扱う商品は暗号資産や海外事業への投資、アフィリエイトなど）。

**無料の脱毛エステ体験後、高額なコースを契約してしまった**

脱毛エステの無料体験に行ったら、現在キャンペーン中だと言われ、ローンを組んで、高額なコースを契約してしまった。支払いが困難なのでやめたい。

**有料サイトに誘導され、多額のお金を使ってしまった**

マッチングアプリで知り合った人から、このサイトでやりとりしたいとURLが送られてきた。そこは有料サイトで、やりとりするためのポイント購入のために多額のお金を使ってしまった。

**ここがポイント** 「今だけ〇% OFF」「簡単にもうかる」「無料体験」などの文句はうのみせず、不安なときはその場で契約しないようにしましょう。契約内容や解約条件についてよく読み、注文や確認画面、相手とのやり取りなどを保存しておきましょう。

困ったときは1人で悩まず消費生活センターへ（下記の相談窓口）。契約前でも、相談を受け付けています。考えられる消費者トラブル事例や、気を付けた方がいいことを伝えます。

**相談窓口** 契約や多重債務でお困りのときは相談してください

**消費生活センター☎ 072(740)1167**

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～正午、午後0時45分～4時

**消費者ホットライン☎ 188**

土・日曜日、祝日（年末年始除く）  
午前10時～正午、午後1時～4時  
（通話料定額プランの対象外）



**18・19歳の人も4月1日から一斉に成年に**  
民法の改正により、4年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられます。  
4年4月1日時点で18・19歳の人は、20歳の誕生日を迎えていなくても成年に、4月1日時点で17歳以下の人は、18歳の誕生日から成年になります。18歳からできることと、20歳にならないとできないことがあり、注意が必要です（9ページ上）。

**契約取り消しができず悪質業者のターゲットに**  
成年年齢の引き下げで、18・19歳の人は親の同意がない契約など、できることが増えますが、自分の責任で行うため、気を付けないといけな

いこともあります。  
契約は法的責任が伴い、原則一方的な取り消しはできません。  
例外として、未成年者を保護するため、親の同意がない契約は原則取り消せることになっていきます（小遣いの範囲内の契約などを除く）。  
しかし、4月1日以降、18・19歳の人は未成年者取り消しができなくなることから、悪質業者のターゲットにされるなど、消費者トラブルに巻き込まれる可能性が高まります（9ページ）。

**自分を守るために知ることが必要です**  
4年4月1日時点で18歳の市民へ、1月に啓発冊子を送付（タイトル横の写真）。契約の仕組みや解約方法、悪質

2月28日開催

**消費者トラブルを弁護士から学ぶ講座**

本誌20ページ「くらしの講座」で、「成年年齢引き下げで18歳から狙われるー弁護士から学ぶ消費者トラブル」をテーマにした講座を紹介（Zoomで受講可）。

商法、成年としてのお金との付き合い方、クレジットカードのことなどについて、分かりやすく説明しています。  
また、消費者トラブルについての講座も予定しています（左）。  
事前に知っておくことが、詐欺や消費者トラブルの回避、巻き込まれた時の適切な判断につながり、自分を守ります。啓発冊子や講座を活用してください。

**18歳になると自分たちが狙われる**  
**受講した明峰高校2年生の声**

3年12月22日、県立川西明峰高校で、もうすぐ成年となる2年生250人が講座「18歳で成年になるー狙われる君たちへ」を受講。成年年齢の引き下げを見据えて、消費生活センター相談員から契約についての基本的な知識、若者の消費者トラブルの特徴などを伝えました。以下は受講後にアンケートで集めた感想です。



「188」の電話番号を覚えたので何かあったとき相談しようと思います。

僕たちには関係ないと思っていたけど、もうすぐ大人になるので聞いてよかった。

私もネットトラブルになったことがあったので、今後の対応の仕方が学べてよかった。

実際の事例を踏まえての話だったので、とても現実味があり、怖いと思った。

未成年と成年では守られている度合いが全く違うので、しっかりしないといけないと思いました。

18歳で成人することで、マルチ商法や詐欺に狙われやすいということが分かった。何かあったら相談したい。

今後契約するときは契約書をよく読んで気を付けようと思った。



**4月から成年年齢が18歳になります**  
**18・19歳を狙う詐欺や**  
**消費者トラブルに注意**

問い合わせ  
生活相談課 ☎ 072(740)1333



## 職員募集 4月1日採用の会計年度任用職員を募集します 皆さんの力を貸してください

問い合わせ 各担当へ

4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。任用期間は5年3月31日まで。希望者は各担当課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、各担当課窓口へ。業務内容など詳しくは、各担当課に備え付けの募集要項を確認してください。

**隣保館指導員** 対象：教員免許（学校種別と一種・二種問わず）を取得か、4年3月末までに取得見込みで、児童生徒の学習・遊び方・パソコンの指導ができる人▷試験日：2月22日(火)▷申し込み：2月16日(木)までに総合センターへ▷問い合わせ：☎072(758)8398

**就労支援員（生活保護）** 対象：普通自動車運転免許を持ち、パソコン（ワード・エクセル）が使用でき、次のいずれかの要件を満たす人①就労相談業務の経験が1年以上ある②キャリアカウンセラーか国家資格キャリアコンサルタントの資格を持つ▷試験日：3月10日(木)▷申し込み：3月4日(金)までに市役所2階の生活支援課へ▷問い合わせ：☎072(740)1173

**面接相談員（生活保護）** 対象：普通自動車運転免許を持ち、パソコン（ワード・エクセル）が使用でき、社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を持つ人▷試験日：3月10日(木)▷申し込み：3月4日(金)までに市役所2階の生活支援課へ▷問い合わせ：☎072(740)1173

**子どもの人権オンブズパーソン調査相談専門員** 対象：次のいずれかの要件を満たす人①教育、法律、心理、福祉、社会学に関する大学院修士課程を修了か、4年3月末まで

に修了見込み②学校教育法に基づく4年制大学を卒業か、4年3月末までに卒業見込みで、子どもに関わる活動経験が3年以上ある人▷試験日：2月18日(金)▷申し込み：2月14日(月)までに市役所5階の子どもの人権オンブズパーソン事務局へ▷問い合わせ：☎072(740)1235

**介護支援専門員（認定調査業務・適正化指導業務）** 対象：普通自動車運転免許を持ち、パソコン（ワード・エクセル）が使用でき、介護支援専門員の資格を持つ人▷試験日：3月15日(火)▷申し込み：3月4日(金)までに市役所1階の介護保険課へ▷問い合わせ：☎072(740)1147

### 学童保育や学校で働いてみませんか

希望者は市役所3階の教育保育職員課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、同課窓口へ。詳しくは同課備え付けの募集要項（市ホームページからダウンロード可）を確認してください。

**留守家庭児童育成クラブ（学童保育）主任支援員** 対象：放課後児童支援員か保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校教諭の資格を持つ人（内定後、放課後児童支援員認定資格研修の受講と認定資格の取得が必要）▷定員：若干名▷試験日：2月27日(日)▷申し込み期限：2月18日(金)▷臨時講師などの登録 小・中・特別支援学校臨時講師（特に小・中学校の国語・英語・数学・理科・技術・美術・家庭科）、事務職員、生活指導相談員、介助員（学校特別支援加配）、看護師などの登録を受け付け。登録期間は受け付けから1年間。

問い合わせ 教育保育職員課 ☎072(740)1242

## 土地売却 加茂1丁目の約750平方メートルの宅地 加茂保育所の跡地を売却します

問い合わせ 資産マネジメント課 ☎072(740)2030

市が所有する土地（加茂1丁目376番2、宅地、743.94平方メートル）を、一般競争入札で売却します。本土は、市立加茂保育所（平成31年3月末に閉園）の跡地です。立地は、JR川西池田駅から南に約900メートル（直線距離）、用途地域は第一種住居地域、指定の建ぺい率は60%、容積率は200%。物件については、解体・撤去が必要です。

入札実施要領は、2月1日(火)から市役所4階の資産マネジメント課に備え付ける他、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）にも掲載します。入札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してください。



## 3回目接種の予約と接種の開始日（65歳以上の人）

2回目接種完了日	予約開始日	接種開始日
～3年7月11日	予約受け付け中	4年2月1日(火)～
3年7月12日～18日	4年2月3日(木)午前9時～	4年2月下旬
3年7月19日～25日	4年2月10日(木)午前9時～	4年3月上旬
3年7月26日～8月1日	4年2月17日(木)午前9時～	4年3月中旬
3年8月2日～15日	4年2月24日(木)午前9時～	4年3月中旬以降

3年8月16日以降に2回目接種を終えた人には、2月中旬から順次送付予定です。高年齢者に3回目接種を開始

3年8月15日までに新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を終えた人には、すでに接種券を送付しています。接種券が届いていない人は、市ワクチンコールセンター☎0570(022)599へ。3年8月16日以降に2回目接種を終えた人には、2月中旬から順次送付予定です。

2月1日からの接種で使用するワクチンは、武田/モデルナ社製です。ファイザー社製は、3月中旬以降から使用する予定です。接種当日のお願い 当日は予診票一体型接種券（事前記入）、本人確認書類、持っている人はお薬手帳を持ってきてください。服装は、半袖シャツの上に

総合体育館と施設で接種 会場は総合体育館です。また、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から無料シャトルバスを運行します。なお、療養病床入院中・高齢者施設入所中の人は施設内で接種する予定です。在宅診療の人など会場に行くのが困難な人はかかりつけ医に相談してください。武田/モデルナ社製のワクチンから使用

COVID-19

## 希望者全員が接種できます 高齢者に新型コロナウイルスワクチン3回目接種を開始

市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も対応)



脱ぎやすい上着で重ね着するなど、接種部位の肩を出しやすく、温度調節しやすいものでお願いします。また、会場が混雑しないように、予約通りの時間に来てください。会場では不織布マスクの着用と消毒に協力をお願いします。64歳以下の人の予約・接種 64歳以下の人の予約と接種は、3月下旬ごろから開始する予定です。予約開始日など、詳細は市ホームページや広報誌などでお知らせします。今後、国の方針やワクチンの供給量・供給時期などにより、予定を変更する場合があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

### ワクチン接種に関する 予約・問い合わせ先

#### 接種予約

市予約専用ウェブサイト（市ホームページか下の2次元コードからアクセス可）か市予約専用コールセンター☎0570(056)787（※）（午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も対応）へ。

コールセンターは混み合う恐れがあるため、なるべくウェブサイトからの予約にご協力ください。



#### 一般的な問い合わせ

市ワクチンコールセンター☎0570(022)599（※）（午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も対応）へ。

※ナビダイヤル（通話料金は自己負担）

### 1・2回目の接種

1・2回目の接種を希望する人は、左記の市予約専用ウェブサイトか市予約専用コールセンターで予約してください。会場は2月からアステ市民プラザです。

### 県大規模接種会場（西宮・姫路）での3回目接種

予約は県ホームページ（右下の2次元コードからアクセス可）か県新型コロナウイルスワクチン大規模接種コールセンター☎0570(033)185（午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日も対応）へ。





令和3年分

# 確定申告と市・県民税申告

申告書作成はスマホ・パソコン、提出は送信・郵送でお願いします

確定申告について 伊丹税務署 ☎072(779)6121  
市・県民税の申告について 市民税課 ☎072(740)1132

## 確定申告

スマホ・パソコンでの申告が便利です

確定申告を現在受け付けています。

対象は所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税（個人事業者）、贈与税。

確定申告書はスマートフォンやパソコンを使うと、いつでも待ち時間なく作成できます。提出はe-Taxでの送信や郵送でお願いします。

詳しくは、国税庁のホームページ <https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/smsp/top#bsct1>（左の2次元コードからアクセス可）か伊丹税務署 ☎072(779)6121へ。



### 確定申告の会場について

確定申告の相談・受け付け

を、下記の通り伊丹税務署とSRビル伊丹1階で行います。

会場周辺には、専用の駐車場や駐輪場がありません。来場時は、公共交通機関を利用してください。

**入場には整理券が必要です**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、収容人数を制限しています。待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。

また、入場には、整理券が必要です。

整理券は、当日配付する他、LINEを通じたオンラインでの事前発行（左の2次元コードからアクセス可）も行っています。

配付状況によっては、後日の来場となる場合もありますので、ご了承ください。



### 確定申告の受付会場

**伊丹税務署** ☎664-0898  
伊丹市千僧1-47-3

～2月15日(火)の平日の午前9時～午後4時

**SRビル伊丹1階** ☎664-0851  
伊丹市中央3-1-17

2月16日(水)～3月15日(火)の平日と

2月20日(日)・27日(日)の午前9時～午後4時

※昨年の会場とは異なります

### 市内会場の受け付けは中止

4年は、市内で確定申告の受け付けを行いません。伊丹税務署やSRビル伊丹に行くのが難しい場合は、e-Taxが郵送で伊丹税務署に提出してください。郵送の提出で申告書の控えを希望する人は、確定申告書を郵送する際に返信用封筒を同封してください。

## 市・県民税申告

申告書が届かなくても申告が要る場合があります

4年に市・県民税の申告が必要と思われる人に対し、2月上旬までに申告書を発送します。なお、申告書が届いた場合でも、4年に所得税及び復興特別所得税の確定申告をする人は、申告不要です。

また、申告書が届かない場合でも、市・県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）か市民税課へ。

オンラインの申告書作成と郵送の提出にご協力を

市・県民税の申告書は、オンラインで作成できます。詳しくは市ホームページ（下の2次元コードからアクセス可）へ。



感染予防のため、申告書の郵送提出にご協力ください。窓口提出は地区ごとに期間を決めて受け付けます（下表）。なお、確定申告の相談や受け付けは行っていません。

### 市・県民税申告の受け付け

対象者（住所別）	受け付け日時	場所
3年に収入があった人 ①〒666-00XXの地域と満願寺町 ②〒666-01XXの地域と市外 ③市内全域	①2月1日(火)～14日(月)の平日 ②2月15日(火)～28日(月)の平日 ③2月20日(日)・27日(日)と 3月1日(火)～15日(火)の平日 いずれも午前9時～午後5時	市役所2階の市民税課
3年に収入がなかった人 (市内全域)	2月7日(月)～3月15日(火)の平日 午前9時～午後5時	同1階の国民健康保険課か医療助成・年金課

6月中旬までに申告が必要な場合があります

市・県民税納税通知書が届く6月中旬までに申告しないと、控除などが適用されない場合があります。詳しくは市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）で確認してください。



申告方法で算定対象が変わります

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

配当所得・株式譲渡所得などは申告方法を選べます。

▶源泉徴収のみで納税を終わらせる

保険料（料）の算定対象となりません。

▶確定申告を行う

保険料（料）や高額療養費自己負担限度額などの算定対象となります。ただし、確定申告書第二表・住民税に関する事項の「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄に記載すれば算定対象外になります。一部を算定対象とする人は、市・県民税納税通知書の発送（6月）までに市民税課に申出書を提出してください。

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

負担軽減

医療や介護で支払いのあった人は確認を

## 限度額を超えた差額が戻ってきます

国民健康保険について 国民健康保険課給付担当 ☎072(740)2006  
後期高齢者医療制度について 県後期高齢者医療広域連合 ☎078(326)2023

費用の支給には申請が必要です

国民健康保険と後期高齢者医療制度で、2年8月1日～3年7月31日の医療と介護の自己負担額の合計が、年間の自己負担限度額（12ページの表）を超えた場合、申請すると同負担額と同限度額の差額が後から支給されます（高額

医療・高額介護合算療養費）。

同限度額を超えた金額が500円以下の場合は支給の対象となりません。申請期限は5年7月31日(日)です。

なお、高額療養費の支給がある場合は、その支給額を自己負担額から差し引いた金額と、年間の自己負担限度額との差額を支給します。

また、住民票上同じ世帯でも、加入している健康保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度、共済組合など）が異なる場合は別世帯となり、自己負担額を合算できないので注意してください。

対象者には申請の案内を送付します

国民健康保険の対象者には2月下旬、後期高齢者医療制

度の対象者には3月上旬に、申請の案内を送付予定です。申請書に必要事項を書き、郵送で提出してください。

ただし、対象期間中に加入保険が変わっている場合は、案内ができません。自己負担の合計額が高額になっていると思われる場合は、問い合わせてください。

国民健康保険加入者は国民健康保険課給付担当 ☎072(740)2006へ。

後期高齢者医療保険加入者は県後期高齢者医療広域連合 ☎078(326)2023へ。

70歳未満の国保加入者の自己負担限度額（年額）

所得区分（3年7月31日時点）	限度額
基礎控除後の所得合計が901万円超の世帯	212万円
基礎控除後の所得合計が600万円超901万円以下の世帯	141万円
基礎控除後の所得合計が210万円超600万円以下の世帯	67万円
基礎控除後の所得合計が210万円以下の世帯	60万円
世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の世帯	34万円

※合計する所得は世帯内の国保加入者全員分

70歳以上の国保・後期高齢者医療加入者の自己負担限度額（年額）

所得区分（3年7月31日時点）	限度額
(国保) 住民税課税標準額が690万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯 (後期) 住民税課税標準額が690万円以上の後期高齢者医療加入者がいる世帯	212万円
(国保) 住民税課税標準額が380万円以上690万円未満で70歳以上の国保加入者がいる世帯 (後期) 住民税課税標準額が380万円以上690万円未満の後期高齢者医療加入者がいる世帯	141万円
(国保) 住民税課税標準額が145万円以上380万円未満で70歳以上の国保加入者がいる世帯 (後期) 住民税課税標準額が145万円以上380万円未満の後期高齢者医療加入者がいる世帯	67万円
(国保) 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の世帯 (後期) 世帯全員が住民税非課税の世帯	31万円
(国保) 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、必要経費と控除を差し引いた所得が0円の世帯 (後期) 世帯全員が住民税非課税で必要経費と控除を差し引いた所得が0円の世帯	19万円
(国保・後期) 上記以外	56万円



市政情報 topics

市政情報  
 求人・募集  
 公民館  
 発表・鑑賞  
 セミナー  
 中央図書館  
 高年齢者  
 子育て  
 コラム  
 ニュース

美術ファンに応えるべく精選された作品が集まる

# 川西市展


2.10(火)-5(土)  
 いずれも午前10時～午後5時  
 5日は2時まで

会場 キセラ川西プラザ 1階 ホールロビー  
 2階 大会議室、スタジオ

展示作品 洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門の入選作品

7部門の入選作品が一堂に

キセラ川西プラザで市展を開催。応募された作品の内、入選作品のみを展示します。  
 3年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式は中止し、審査員講評の動画を会場で放映します。なお、動画は市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)にも掲載します。




市ホームページはこちら

▲2年度青木賞「CONNECTION」

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

## 有料バナー広告を募集

市ホームページに掲載する有料バナー広告の広告主を募集しています。  
 申し込みは掲出希望月の1カ月前までに、市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)に掲載の様式に必要事項を書き、必要書類を添付の上、広報広聴課へ郵送してください。なお、消費者保護の観点に添わない内容のものは掲出できません。




市ホームページはこちら

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

## パブリックコメントの結果を公表

3年12月1日から4年1月7日まで実施した「(仮称)川西市手話言語条例(案)要綱」のパブリックコメントは、38人から45件の意見を頂きました。意見と市の検討結果は、2月10日(木)から市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)や市役所1階の障害福祉課、各行政センター、各公民館、中央図書館などで閲覧できます。



市ホームページはこちら

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

## 特別障害者手当などを振り込みます

対象者は口座を確認してください

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を2月10日(木)に、重度心身障害者(児)介護手当を24日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しないため、口座を確認してください。  
 3カ月以上入院したときや、施設へ入所したときなどは、受給資格がなくなる場合があるので、申し出てください。  
 また、障がいを持つ人で常時介護が必要となった人は、手当の対象になる場合があるので市役所1階の障害福祉課へ。

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

## 全国一斉情報伝達訓練を放送

Jアラートを通じて配信します

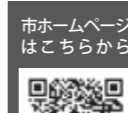
2月16日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます(当日の気象状況などによっては中止する場合あり)。内閣府が、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて全国一斉に自動で配信します。  
 放送内容が聞き取れない場合は、テレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

## 学 留守家庭児童育成クラブ入所者が対象 児童保育の減免制度を拡充します

問い合わせ 子育て支援課 ☎(740)1175

4月1日から、市民税所得割非課税世帯の留守家庭児童育成クラブの育成料を、全額免除とします。すでに4年度入所申請をした人へは、入所の内定通知などに案内を同封します。  
 これから入所申請をする人は、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)に掲載の減免申請書(市民税所得割非課税世帯用)に必要事項を書き、世帯全員の住民票および世帯全員の3年度課税証明書または非課税証明書を添付の上、市役所3階の子ども支援課へ提出してください(郵送可)。



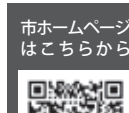
市ホームページはこちら

## マイナンバーカードの申請を受け付け

2月26日に多田公民館で実施

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

2月26日(土)午前10時～午後1時に多田公民館で、マイナンバーカードの新規申請の受け付けや、顔写真の無料撮影などを実施します。申請者には災害備蓄用非常食をプレゼントします。事前予約制のため、2月1日(火)から24日(木)午後5時までに、電話で市民課に予約してください。  
 なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要です。  
 必要書類(①～④)を確認の上、申請者本人が同館へ持参してください。  
 ①本人確認書類(原本)を2点(運転免許証や健康保険証など)②通知カード(紛失している場合は紛失届を当日記入)③住民基本台帳カード(持っている人のみ)④法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯員の親権者が同行する場合は不要)。  
 【大和行政センターで新規申請受け付け(常設)】  
 市役所以外では、土・日曜日、祝日を除く平日の午後1時～3時に、大和行政センターで新規申請を常時受け付けています。なお、事前予約は不要です。  
 【その他の公共施設や商業施設でも実施予定】  
 今後、多田公民館以外の公共施設や商業施設でも、出張申請受け付けを実施する予定です。  
 日程と場所が決まり次第、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に掲載しますので確認してください。



市ホームページはこちら

## 非 コロナで家計に影響が出た世帯などが対象 課税(相当)世帯へ給付金を支給

問い合わせ 臨時特別給付金担当 ☎(744)6185

3年12月10日時点で市に住民登録があり、3年度の住民税が非課税の世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯へ、臨時特別給付金を支給します(ただし、一定の条件があります)。  
 対象となる人には、申請書類を発送しますので確認してください。

## 保険税(料)納付済額のお知らせ

新たに送付を希望する人は申し込みが必要

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177  
 介護保険課 ☎(740)1148

3年1月から12月までの1年間に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料、介護保険料の「納付済額のお知らせ」を、希望者へ送付します。電話または市ホームページから申し込んでください。申し込み時には、それぞれの保険の記号番号や被保険者番号、氏名、生年月日などが必要。すでに登録済みの人は申し込み不要です。また、「納付済額のお知らせ」は市に納付した金額のみを記載しています。市から転出、または他市から転入してきた人は、納付した各市区町村に問い合わせてください。  
 詳しくは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については保険収納課、介護保険料については介護保険課へ。

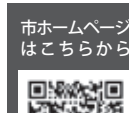
納期限は2月28日(月)

固定資産税・都市計画税(第4期)  
 課税については資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ

国民健康保険税(第9期)  
 後期高齢者医療保険料(第8期)  
 介護保険料(第8期)  
 詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

## 2月27日(日)に市税と保険税(料)の 休日納付相談窓口を開設

2月27日(日)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1135で開設します。



市ホームページはこちら



市政情報  
求人・募集  
公民館  
催し

発表・鑑賞  
中央図書館  
セミナー

ごみカレンダー  
健康・福祉  
相談の案内

高齢者  
子育て  
コラム

フォト  
ニュース

きれいな猪名川を自分たちの手で  
**猪名川クリーン作戦**

**日時** 2月19日(土) 午前9時半～11時半  
雨天・積雪の場合は20日(日)に順延、または中止。場所ごとに決定  
**場所** 清和台東清和園下や多田神社前河川敷、ドラゴンランド下流河川敷、東久代運動公園事務所前など



猪名川クリーン作戦実行委員会が猪名川クリーン作戦を実施。猪名川町～尼崎市の全18カ所でごみ拾いを行います。参加方法など詳しくは同実行委員会へ。  
☎手袋と火ばさみ、飲み物、マスク、雨具持参▶同実行委員会事務局の楢原さん ☎090(8823)6695

認められている場合でも、時間帯や風向き、廃棄物の量などを考え、周辺に配慮しましょう。  
**環境衛生課 ☎(740)1202**  
**合同就職面接会 in 川西**  
川西市と伊丹市に本社や事業所を置く企業15社が、合同で面接会を開催。参加企業や申し込みなど詳しくは専用ホームページ▶<https://kawa-gosetsu.net/>(下の2次元コードからアクセス可)へ。

**2月22日(火)午後1時半～4時**(受け付けは1時～3時半)  
▶アステホール▶**おおむね**39歳までの求職者・4年新卒者・既卒3年以内の人▶**複数社の採用面接可**▶**若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823**  
**県住宅再建共済制度 フェニックス共済**  
**2月25日(金)午前10時～午後4時**▶**明峰公民館**▶**県内の**家屋所有者と居住者▶**あらゆる**自然災害による住宅や家財の被害に対し、年5000円で最大600万円

の給付が受けられる基金制度▶**口座番号と金融機関**届け出印またはクレジットカード▶**持参**▶**大阪府北泉民局**フェニックス共済 ☎0797(83)3122  
**優良運転者(金正賞)申請を受け付け**  
**会場**(一社)川西交通安全協会▶**2月1日**まで5年間無事故無違反で、家用運転者は金賞受賞後5年以上、営業用運転者は金賞受賞後3年以上、原付運転者は金賞受賞後10年以上経過している人▶**6700円**▶**2月1日(火)～28日(月)の平日**午前9時～正午、午後1時～4時に運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、費用を持って同協会へ▶**☎(759)8947**

資格を持たない人でも参加できる就職説明会  
**かわにし介護就職フェア**を開催

介護職への就職をめざす人向けの就職説明会を開催します。市内の介護事業者11社が参加。事前予約が必要で、入れ替え制(約15分)です。

**日時** 2月18日(金) 午後1時から  
**場所** アステホール



▶**ハローワーク**に求職登録している人▶**失業の認定**時に申告する「求職活動」に該当。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月9日(木)までに予約)▶**ハローワーク伊丹**へ

問い合わせ **ハローワーク伊丹 ☎(772)8616**

**ひょうご女性サポート**  
**ホットライン**ここふれ  
コロナ禍で生きる上で、女性が抱える生活の悩みや就労に向けたアドバイスを実施。医師などの専門家によるメンタルヘルスに対応した相談(相談員が必要と認めた場合、対面相談)を受け付けています。対象は県内在住の女性。電話相談は火・土曜日の午前

9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)に☎0120(62)3588へ。  
**家畜飼育者は報告が必要**  
特定の家畜を1頭(羽)以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼育状況を、飼育場所の所在地を管轄する家畜保健衛生所に報告する必要があります。  
対象は牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、ウズラ、アヒル(アイガモを含む)、キジ、ダチョウ、

ほろほろ鳥、七面鳥です。  
▶**家畜保健衛生所ホームページ**▶<https://kaho-hyogo.sakura.ne.jp/kaho/>からダウンロード▶必要事項を書き、4月15日(金)(必着)は6月15日(水)(必着)までに〒679-2166・姫路市香寺町中村595-15の姫路家畜保健衛生所へ▶**☎079(240)7085**▶**Fax 079(232)2985**▶**himejike@pref.hyogo.lg.jp**

**求人**

**市民温水プール監視員**  
(公財)市文化・スポーツ振興財団が市民温水プールの監視員を募集。申し込み方法など、詳しくは同プールへ。  
**☎(755)0257**

**募集**

**「スターバート・マーテル」と「合唱幻想曲」を歌う団員**  
10月23日(日)にセラホールで開催するロッシェーニースターバート・マーテルとトーベン「合唱幻想曲」公演の合唱団員を募集。練習開始は3月25日(金)。練習時間は毎週金曜日午後6時45分～8時45分と第4日曜日の午後1時半～4時半。  
▶**市民合唱団**▶**団費**などは同団へ▶**住所**、氏名、年齢、電話番号、希望パートを同団ホームページ▶<http://kcc2010.sakura.ne.jp/>から送信(はがきで文化・観光・スポーツ課へ郵

**案内**

送可)▶**☎(740)1106**  
**違反広告物を除去**  
県屋外広告物条例に違反しているのはり紙などの広告物は随時除去します(2月25日(金)にはボランティア団体と一斉除去活動を行います)。  
**☎(740)2050**  
**犯罪被害者相談**  
(公社)ひょうご被害者支援

**市民農園の利用者を募集**

葛蒲ヶ瀬農園とグリーンファーム川西・西畦野  
各4区画(1区画約40平方m)の利用者を募集します。利用期間は4月1日～5年3月31日。場所など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



▶**市内**在住者▶**申し込み**は2月26日(日)の現地説明会への参加が必要。申し込み内容は市から管理組合へ提供。同組合から連絡あり▶**2月15日(火)まで**に住所、氏名、電話番号を産業振興課へ  
**【葛蒲ヶ瀬農園(西畦野字葛蒲ヶ瀬)】**  
▶年間1万～1万3,000円▶**駐車スペース・給水設備**あり  
**【グリーンファーム川西・西畦野(西畦野字宮ノ前)】**  
▶年間9,000円▶**駐車台数**に限りあり・稲作時期のみ給水設備使用可



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164・Fax(740)1332

センターの犯罪被害相談員が犯罪被害者や家族・遺族が抱える問題に対し、必要な情報の提供や助言を行います。  
**2月14日(月)・28日(月)**。いずれも午後1時～3時▶**場**市役所2階の生活相談課▶**各2人**▶**前**週水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▶**☎(740)2050**  
**セクシュアルマイノリティ相談・学習会**  
**2月24日(木)午後1時半～4時**▶**総合センター**▶**予約**優先(電話相談可)▶**☎(758)8398**  
**専門家による空き家相談**  
NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による相談会を開催します。  
**3月3日(木)午後1時～3時**  
▶**市役所**2階の市民相談室▶**空き家**の相続や管理、売買などの不安や悩みを解決▶**4組(1組30分)**▶**他**当日空きがあれば相談可▶**2月28日(月)まで**に住宅政策課へ▶**☎(740)1205**  
**野焼きは原則禁止**  
野焼きは法令に基づいた焼却や、農業者がなりわいとして行う焼却などを除いて、法律で原則禁止されています。

**“安心”の家族葬**  
お葬式は**公益社**の会館で

事前相談 相談無料 随時受付中  
オンラインでもご相談いただけます

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています  
安心のコロナ対策  
24時間入場可能な安置室 明るくちよいどいいサイズの式場 ゆっくり休める親族控室 安心のコロナ対策

公益社 KOEKISHA 公益社ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] 0120-567-701 「終活セット」「コロナ禍のお葬式」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)


公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 210573



市政情報  
求人・募集  
公民館  
発表・鑑賞  
中央図書館  
セミナー  
ごみカレンダー  
健康・福祉  
相談の案内  
高齢者  
子育て  
コラム  
ニュース

City Library  
**中央図書館**  
休館日の案内やイベントなど  
中央図書館の情報をお知らせします

問い合わせ 中央図書館 ☎(755)2424



**2月の図書の展示**  
「今を生きよう楽しくまなぼう」をテーマに、登録グループの活動を手作りポスターと関連図書で紹介し  
ます。  
**ビデオ映写会**  
☎ 2月13日(日)午後2時から▷☎「そして誰もいなくなった」(97分)▷☎30人▷☎整理券は当日配布▷☎  
☎当日会場へ  
**かわにしぶつくらぶ**  
テーマは「絵本」。  
☎ 2月6日(日)午前10時半から▷☎お気に入りの本について語り・聞く読書イベント  
**ポムポムといっしょ読み**  
☎ 2月9日(水)午前11時〜11時半▷☎親子向け▷☎登録グループ「おはなしポムポム」が絵本の読み聞かせや手遊び、ブックトークなど▷☎同グループの中村さん ☎090(8126)5944  
**おとなが楽しむおはなし会**  
☎ 3月5日(土)午前10時半〜正午▷☎親子向け▷☎登録グループ「川西お話の会ひばり」が『雪娘』『赤ずきん』『ミリー・モリー・マンデーおつかいにいく』など、日本や外国の物語を語る▷☎30人▷☎☎同グループの西村さんへ▷☎ ☎090(9116)2578

**休館日の案内**  
2月21日(月)〜3月1日(火)は、図書の特別整理のため休館となります。整理に伴い、2月7日(月)〜20日(日)は、図書を1人20冊まで4週間借りることができます。休館中の返却(図書・雑誌)は、同館の返却ポストが各公民館窓口(月〜土曜日の午前9時〜午後5時、祝日を除く)へ。なお、休館中は返却作業が通常よりも遅くなります。  
また、各公民館図書室では閲覧のみ可能です。貸し出しはできません(けやき坂公民館は24日(水)・25日(金)は休室します)。

トバンク(株)▽☎スマートフォン(貸し出し)で実際に試す  
▽☎10人▷☎20人▽☎☎☎2月16日(水)午前10時から

☎(758)0103  
**「スマートフォン体験教室」**  
☎ 3月18日(金)①午前10時半〜午後0時半②2時〜4時▽☎  
①スマートフォンを持っていない初心者②持っているが使いこなせていない人▽☎講座ソフトバンク(株)▽☎スマートフォン(貸し出し)で実際に試す  
▽☎10人▷☎20人▽☎☎☎2月14日(月)午前10時から

**催し**  
家族で話そう我が家の防災「イザマサカ」に備えて  
☎ 2月23日(祝)午前10時〜正午  
▽☎男女共同参画センター▽☎夫婦や親子など▽☎「スマイルストック」代表の森網代さん▽☎子どもを守るための防災の知識を学び、我が家のルールを考えるワークショップ▽☎5組▽☎他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。2月16日(水)までに予約)  
▽☎☎☎住居所、氏名、電話番号を同センターへ▽☎☎☎

☎(759)1856・Fax (759)1891  
**小学生工作教室**  
☎ 3月11日(金)午後3時半〜4時半▽☎場久代児童センター▽☎小学生▽☎個性あふれる万華鏡を作ろう▽☎10人▽☎他はさみとのり、セロテープ、サインペンを持参▽☎☎☎2月14日(月)午前9時半から▽☎☎☎(756)1321  
**日本の伝統遊び「けん玉」にチャレンジ**  
☎(一社)県子ども会連合会  
▽☎☎☎2月19日(土)午後2時〜4時▽☎☎☎アステホール▽☎☎☎

県内の小学生▽☎けん玉体験、けん玉日本チャンピオンによるパフォーマンス▽☎30人▽☎☎☎2月12日(土)までに県子ども会連合会ホームページ ☎ https://www.kodomo-kai.or.jp/tyogo/ の専用応募フォーム(下の2次元コードから、アクセス可)から、または住所、氏名、学年、電話番号をメールで同連合会へ送信。当選者には15日(火)までに連絡▽☎☎☎078(221)4081・☎

**発表・鑑賞**  
人権啓発ビデオ上映会  
☎ 2月16日(水)午後3時半②18日(金)午前10時〜午後1時・4時▽☎場総合センター▽☎☎☎「違いを認める」をテーマに「むしむし村の仲間たち」みんないいとこあるんだよ」(アニメ13分)②「SNS問題」をテーマに「SNSに潜む危険」書き込む内容・載せる動画」(22分)▽☎☎☎(758)8398

**公民館**  
公民館など予約システムの仮運用を開始します  
2月1日(火)から、各公民館(黒川を除き、併設コミュニティセンターを含む)の貸室予約が、インターネットでできます(支払いはクレジットカード決済のみ)。窓口での申請は2月1日以降も継続します。ただし、4年度の利用分の受け付け開始は、窓口、インターネットともに3月1日(火)からとなります。詳しくは各公民館(黒川を除く)へ。  
☎北陵公民館 ☎(794)9090、東谷公民館 ☎(794)0004、緑台公民館 ☎(792)4951、清和台公民館 ☎(798)1280、けやき坂公民館 ☎(798)0770、多田公民館 ☎(793)0011、明峰公民館 ☎(759)6901、川西公民館 ☎(758)0103、川西南公民館 ☎(757)8623

**明峰公民館**  
☎(759)6901  
「初心者でも安心 俳句体験会」ひなまつりをテーマに  
☎ 3月9日(水)午前10時〜11時

**緑台公民館**  
☎(792)4951  
「スマートフォン体験教室」  
☎ 3月2日(水)①午前10時半〜午後0時半②2時〜4時▽☎☎☎  
①スマートフォンを持っていない初心者②持っているが使いこなせていない人▽☎☎☎

**多田公民館**  
☎(793)0011  
「健康生活講座」はじめてのアロマ  
☎ 2月24日(水)午後2時〜3時半▽☎☎☎アロマプリズムの元山由紀子さん▽☎☎☎アロマテラピーとマスキスプレー作り▽☎600円▽☎10人▽☎☎☎2月3日(水)午前10時から

**けやき坂公民館**  
☎(798)0770  
「やさしい人権講座」と「福祉講座」は中止  
市とけやき坂小学校区人権啓発推進委員会が主催する、2月7日(月)の「やさしい人権講座」と、市とけやき坂コミュニティ協議会福祉委員会が主催する、21日(月)の「福祉講座」は中止します。

50分▽☎登録グループ「明峰俳句会」の活動体験▽☎10人▽☎他筆記用具を持参▽☎☎☎2月3日(水)午前10時から

郷土館 ☎(794)3354  
☎入館料

**ひな人形展**  
日時 2月3日(水)〜4月3日(日)  
大正期に作られた吹き抜きの源氏杵を持つ内裏びなや、昭和のひな飾り(古今びな)、元禄花飾り人形や市松人形、吊るしびななどを展示します。

**昭和レトロ展**  
日時 2月8日(火)〜5月8日(日)  
昔のテレビや黒電話、レコード、漫画、めんこなど、ちょっと懐かしい昔の昭和の品々を展示。

**小さな和の世界展**  
日時 2月11日(祝)〜3月13日(日)  
ミニチュアのおひなさまや懐かしい昭和の色々な店や街並みを表現した「和風ドールハウス」を展示。

ちりめんと粘土を使った2号ほどの小さな親王飾りを作ります。  
☎ドールハウス作家の岸本加代子さん▷☎1,500円(入館料別)▷☎各6人▷☎☎☎2月1日(火)午前10時から

**ミニチュアのおひな様を作ろう**  
日時 2月17日(木)・24日(木)  
いずれも午後1時〜4時



市政情報

求人・募集

催し

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

**2月ごみカレンダー**  
ごみ減量にご協力を

※ごみは当日の午前8時半までに出してください。ごみの収集時間は、ごみの量や天候などによって変わることがあります。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764)5379	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28		2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16		7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24		3・17

ビン回収用コンテナの配布は3月末で廃止します。4月以降もコンテナの使用を希望するごみステーションには、コンテナなどを提供します。本誌折り込みの「Rかわにし」を確認してください。詳しくは、美化推進課☎(744)1124へ。

**スポーツ**  
会杯インディアカ大会  
川西ユネスコ協会▽時2月6日(日)午前10時から▽場大阪青山大学▽対18歳以上の市内在住・在勤者▽種混合の部(4人中男子1人以上)と女子の部▽費2500円▽申2月3日(木)までに同協会の宝田さんへ▽問☎(759)8495

**スポーツ**  
いきいきシニア体験会  
(公財)市文化・スポーツ振興財団▽時3月3日(木)午後1時〜3時、10日(木)午後2時〜3時、17日(木)午後1時半〜2時半。全3回▽場市民温水プール▽対55〜70歳の人▽内水中ウォーキングやリズム体操など▽費45円▽定20人▽申2月10日(木)午前11時に同プールで受け付け(10時半から整理券配布)▽問☎(755)0257

**ソフトエアロビクス**  
市健康体操協会▽時2月18日(金)・25日(金)。いずれも午前9時50分〜10時50分▽場市民温水プール▽他運動のできる服装でマスク着用の上、体育館シューズ、飲み物持参▽同協会の藤原さん☎(757)4176

**ランニングクリニック**  
テーマは「自分に合った走り方を見つけよう」。  
西猪名公園▽時2月20日(日)午前10時〜11時▽場同公園管理事務所に集合後、猪名川河川敷に移動▽対高校生以上▽費500円▽定10人▽申2月同公園へ▽問☎(759)0785

**いきいきシニア体験会**  
(公財)市文化・スポーツ振興財団▽時3月3日(木)午後1時〜3時、10日(木)午後2時〜3時、17日(木)午後1時半〜2時半。全3回▽場市民温水プール▽対55〜70歳の人▽内水中ウォーキングやリズム体操など▽費45円▽定20人▽申2月10日(木)午前11時に同プールで受け付け(10時半から整理券配布)▽問☎(755)0257

**ソフトエアロビクス**  
市健康体操協会▽時2月18日(金)・25日(金)。いずれも午前9時50分〜10時50分▽場市民温水プール▽他運動のできる服装でマスク着用の上、体育館シューズ、飲み物持参▽同協会の藤原さん☎(757)4176

**乃が美 はなれ 川西多田販売店**  
〒666-0124 兵庫県川西市多田桜木1-8-6  
アザ多田(バス・バス入口前)  
営業: 10:00~18:00 定休日: なし  
アクセス: 能勢電鉄「多田駅」から南西へ徒歩5分  
**TEL.072-792-7100**

**「生」食パン発祥の店**  
レギュラー(2斤)972円(税込)  
ハーフ(1斤)486円(税込)  
●高級「生」食パン商標登録第5760247号

**乃が美 はなれ**  
高級「生」食パン専門店

超純白バター

[150g] 1,512円(税込)

超口溶け生キャラメル

[10粒入り] 1,080円(税込)

超純白バター

[1袋] 648円(税込)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 milife | 2022.02


市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

人生をガラリと変える「時間効率とバランス術」  
**ワーク・ライフ・バランス講演会**

日時 **2月9日(水)**  
午後2時〜4時  
場所 **市役所7階会議室**

市民や事業者▷ワーク・ライフ・バランスコンサルタントの榎本千里さん▷「仕事と生活の両立をめざす、ワーク・ライフ・バランス講座」▷定30人▷申2月9日(水)市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)にある申し込みフォームから送信または市役所3階の人権推進課などにある申込用紙に必要事項を書き同課へ

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150  
Fax (740)1151 • kawa0014@city.kawanishi.lg.jp



**講師 profile**  
30社を超える転職・副業経験を生かし、働き方改革や人間関係コミュニケーション改善などを全国で指導

**セミナー**  
就労困難から就労への橋渡しを考える  
3月21日(祝)午後1時半〜3時半▽場市民活動センター▽NPO法人「百生一輝」事務局長の大西僚さんなどを迎えての交流会。社会的課題でもあるひきこもりなどを含めた就労困難者の就労支援について、市内のNPO法人などと一緒に農福連携やコミュニ

ティビジネスの視点も含んで意見交換▽定10人▽他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月14日(月)までに予約)▽申2月15日(火)までに地域福祉課へ▽問☎(740)1174

テーマは「成年年齢引き下げで18歳から狙われる「弁護士から学ぶ消費者トラブル」。  
2月28日(月)午後1時半〜3時▽場市役所2階会議室②オンライン(ZOOMを利用)▽場京都産業大学教授の坂東俊矢さん▽対4月からの成年年齢引き下げに備えて、知っておくべき最新の消費者トラブルについて▽定①30人②50人▽他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着7人。2月18日(金)までに予約)▽申2月18日(金)までに予約)▽場住所、氏名、年代、電話番号を電話かファクスで生活相談課(消費生活センター)へ②2月24日(木)までに市ホームページの申し込みフォーム(左の2次元コードからアクセス可)から送信▽問☎(740)11333・Fax (740)1168

**SDGsのボードゲーム**  
3月14日(月)午後2時〜4時▽場総合センター▽場「SDGsサポーターズ」代表の杉田博幸さん他▽内SDGsについて、ジェンダー平等に焦点を当てボードゲームで学ぶ▽定20人▽他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月7日(月)までに予約)▽申2月7日(月)までに予約)▽場住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ▽問☎(759)1856・Fax (759)1891

**防火管理者講習**  
3月17日(木)・18日(金)。いずれも午前10時〜午後4時半。全2回▽場消防本部▽対資格を初めて取得する人▽費

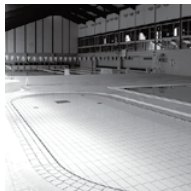
**企業向けセミナー**  
「選ばれる企業になろうセミナー」の第3回。テーマは「職場におけるアンガーマネジメント」。  
市企業人権問題啓発推進協議会▽時3月7日(月)午前10時〜正午▽場市役所2階会議室▽対市内在勤者▽場(株)きらめ

**SPORTS**  
**あつまれ!げんキッズ**  
プールを使ったスキンシップ体操と水遊び

日時 **3月6日(日)** 午前10時〜正午  
場所 **市民温水プール**

(公財)市文化・スポーツ振興財団▷対1歳半〜4歳の子どもの保護者(子ども1人につき保護者1人)▷費1組1,290円▷定25組▷申2月15日(火)までに同協会の氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)、電話番号を書き、2月1日(火)〜15日(火)(必着)に〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ(はがき持参可)

問い合わせ 市民温水プール ☎(755)0257





市政情報  
求人・募集

公民館  
催し

発表・鑑賞  
中央図書館

セミナー  
スポーツ

カレンダー  
ごみ

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



**意外と知らない**

皮膚疾患の原因は口内にあり

皮膚疾患の原因が、口の中ということがあることは意外と知られていません。例えば歯のかぶせ物や詰め物の金属が引き起こす歯科金属アレルギーや接触性皮膚炎という疾患があります。こういった疾患に対しては、皮膚科やアレルギー内科などの先生が中心となって診断、治療が行なわれますが、それ以外でも医師から歯科受診を勧められる場合もあります。

「皮膚疾患なのに歯科？」と驚かれる患者さんも多いと思いますが、実は歯科疾患が関わっていることもあるのです。

**皮膚科にかり原因の特定を**

金属アレルギーだけではなく、歯の根っこの炎症や歯周病、それに伴うへんとう腺や副鼻腔の慢性的な炎症が原因となる掌蹠膿皮症という疾患などが原因となることもあります。

また、掌蹠膿皮症などの難治性皮膚疾患は、皮膚科治療だけでは改善しない場合、歯科治療や耳鼻科治療などが必要です。皮膚科に相談してください。皮膚科で正確な診断、原因の特定をしてもらうことが大切です。詳細な問診、皮膚生検、パッチテスト、血液検査、白癬菌の検査などが一般的に行われます。

また、金属アレルギーの原因となりうる金属をできるだけ使わない治療法が増えてきています。金属アレルギーの診断があれば、保険で対応可能な場合もあります。不安なことがあれば、皮膚科やかかりつけの歯科医師に相談してください。

(市歯科医師会)

**2月 健康カレンダー**

保健センター ☎(758) 4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:45	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00~10:45	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	金曜日	9:00~10:45	胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日	9:00~10:30 13:00~14:30	

\*乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上の後期高齢者医療保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。  
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上の人は無料になります。予約時に申し出てください。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・18日(金) 15日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3)9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	28日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	3・17日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	9日(水)	13:00~14:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員  
その他 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 先着順  
定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ウェブ E-mail



市献血推進協議会が、1月8日に川西阪急前で、冬季献血キャンペーンを実施しました。当日は119人の受け付けがあり、400ミリの87人、200ミリの10人が協力。血液が不足しがちな冬場に大きな善意が寄せられました。



問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

「生活習慣病予防教室」病態説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。  
2月28日(月) 脂質異常症、3月11日(金)・メタボ予防と改善。いずれも午後1時20分~1時45分。▽会場 市役所1階市民ギャラリー▽問 同事務所 ☎(785) 2371へ。  
「DT2種混合第2期予防接種」各病・医院の実施日▽各病・医院▽満11歳から13歳の前日まで▽母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続き

が必要  
▽会場 キセラ川西プラザ1階 ☎(759) 5200  
「ボランティア活動相談」ボランティア活動センター  
2月19日(土)午前10時~正午  
伊丹へ▽問 同学院 ☎078(927) 3230  
「職業訓練生」同学院が身体などに障がいのある求職者を対象に、ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科の訓練生を募集。選考日は3月17日(木)です。  
各10人▽問 ハローワーク伊丹にある応募書類を提出する前に同ハローワークに相談してください▽問 応募書類に必要事項を書き、2月7日(月)3月11日(金)にハローワーク伊丹へ▽問 同学院 ☎078(927) 3230

**健康**  
「献血並行型 骨髄ドナー登録会」  
2月18日(金)に行う市主催の献血と同時に、骨髄移植に必要な骨髄ドナーの登録会を実施。骨髄移植は白血病など血液難病の治療に有効です。  
主 県伊丹健康福祉事務所▽問 2月18日午前10時10分~11時45分・午後1時~4時▽会場 市役所1階市民ギャラリー▽問 同事務所 ☎(785) 7463  
「保健センター」  
☎(758) 4721

同時開催  
「歯科健診」  
2月1日(火)・15日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽会場 保健センター▽問 18歳以上▽問 むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)も確認  
「健康運動体験教室」  
2月17日(木)午後1時20分~3時▽会場 保健センター▽問 医師からの運動許可がある人▽問 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 18人▽問 随時受け付け  
「生活習慣病予防教室」  
病態説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話。  
2月28日(月) 脂質異常症、3月11日(金)・メタボ予防と改善。いずれも午後1時20分~1時45分。▽会場 市役所1階市民ギャラリー▽問 同事務所 ☎(785) 2371へ。

「保健相談」  
2月3日(木)、3月3日(木)。いずれも午後1時半~3時▽会場 総合センター▽問 血圧測定と健康相談  
「不育症治療の医療費助成」  
3年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成(要件あり)。申請は年度内で1回。期間は3月31日(木)まで。  
「肝炎ウイルス検診」  
40歳以上で肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けたことがない人は、予約の上、受診してください。費用は1000円(70歳以上は無料)。2月28日(月)までは、指定の病・医院でも受診できます。申し込みは、電話で保健センターか各病・医院へ。40歳未満の人は、県伊丹健康福祉事務所 ☎(785) 2371へ。  
「DT2種混合第2期予防接種」各病・医院の実施日▽各病・医院▽満11歳から13歳の前日まで▽母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続き

いいものお得に、掘り出しもの探し!  
**アステクワゴン市**  
2.5sat sun 6  
毎月第1土曜・日曜に各店舗前にて開催!  
目玉商品やお得な商品満載のワゴンが登場します。ぜひ館内を巡って掘り出しものを見つけてみませんか。  
2/19+20日はさらにお得!  
アステカードで  
**キャッシュバックキャンペーン**  
2階 レストラン 特設会場  
午前11時~午後9時  
※限定数になり次第終了。  
※詳しくはホームページまで。  
当日のお買い上げレシート5,000円(税込・合算可)ごとに、アステクーポン500円券1枚をプレゼント! 各日先着500名様限定。クーポンはお一人様2枚まで。  
アステ川西  
PHONE 072-755-2001  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から店舗営業時間およびイベント内容が変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekwanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは欄ウイット ☎072(668)3275へ



市政情報  
求人・募集

公民館  
催し

発表・鑑賞  
中央図書館

セミナー  
スポーツ

ごみカレンダー

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フोटোস

**みつなかホール** ☎(740)1117

ジャズピアニスト

## 小曽根 真

サクソフォン：小曽根啓

**日時** 3月6日(日) 午後3時開演

2021年60歳の節目を迎えたジャズ・ピアニスト小曽根真が贈るクラシック×ジャズの2つ顔でつづる公演。

みつなかホールでしか聴けない、サクソフォン奏者で実弟の小曽根啓とのスペシャルコラボレーションです。

費 4,000円、小・中・高生と障がいのある人 2,600円▷全指定席。ローソンLコード (55791)



入場券は、みつなかホール、ローソンで発売。

**老人福祉センター**  
(60歳以上が対象)

【歌謡体操で介護予防】  
テーマは「椅子に座って歌」

【高齢者】☎(794)0615

**健康・福祉**

【健康体操】  
テーマは「健康で明るい毎日」

【健康体操】  
2月15日(火)午後1時〜2時  
半▽定15人▽他上靴と飲み物、バスタオルかヨガマット持参▽申込3年度初参加者は2月3日(木)午前9時半から、その他は4日(金)午前9時半から

### 高齢者 緊急通報装置などを貸し出します

緊急時に自宅から委託先業者に通報され、対応してもらえる緊急通報装置と、非常用ペンダントを貸与しています(費用負担あり)。

申請時には、近隣に居住する協力員の登録が必要です。利用の相談は、各地域の地域包括支援センターへ。

☎65歳以上の1人暮らしの高齢者など▽▽地域福祉課 ☎(740)1172

**スマートフォン講習会**

市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを分かりやすく解説します。

【会場】①3月15日(火)・北陵公民館 ②29日(火)・東谷公民館。いずれも午前10時半〜午後0時半(Aの部)、午後2時〜4時(Bの部)▽▽65歳以上で

**市民▽▽ソフトバンク(株)▽▽Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなしたい人向け▽▽他スマートフォンは貸し出し▽▽定各20人▽▽申込はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②とAかB)、スマートフォンの有無を書き、2月21日(月)(必着)で介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)▽▽ ☎(740)1148**

**神戸新聞 結婚夫婦祝式典**

【神戸新聞社】5月8日(日)午後1時から▽▽場西宮市民会館▽▽阪神地区在住で昭和48年に婚姻届を提出、または準式した夫婦▽▽定590組▽▽申込神戸新聞各販売所・同新聞阪神総局にある所定の申込書に必要事項を書き、2月28日(月)(必着)までに〒650-8571・神戸新聞社事業局「金婚式」係へ▽▽ ☎078(362)7086(平日午前9時半〜午後5時半)

**緑台** ☎(792)6889

【健康体操】  
2月24日(木)午後2時〜3時半▽▽健康運動指導士の石井誠さん▽▽定300円▽▽定25人▽▽他飲み物持参▽▽申込2月7日(月)から

【健康寿命を延ばす〜フレイル予防体操】  
2月24日(木)午後2時〜3時半▽▽健康運動指導士の石井誠さん▽▽定300円▽▽定25人▽▽他飲み物持参▽▽申込2月7日(月)から

**屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!**

創業明治34年 屋根のプロ **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積り無料! お気軽に相談ください!

株式会社 藤重 | 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ | 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 | 0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ☎072(668)3275 へ milife | 2022.02

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

【記号の意味】主主催・主体 開日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 faxファクス番号 ●ウェブ ✉E-mail

### 2月相談の案内

※祝日・振替休日・年末年始は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約	2・9・16日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	13・27日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	10・24日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約	3日(水)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	8日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	15日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	7日(月) 17日(水)	14:00~16:00 10:00~12:00	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	18日(金)	13:00~16:00	人権推進相談室	人権擁護委員	
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日 月・金曜日	12:00~14:50 10:00~12:00	パレットかわにし	専門相談員他	
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員児童委員	
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。10日(木)までに予約	16日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	8・22日(火)	13:30~15:30		市民相談員	
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	18日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	10日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・心理相談員	
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	第1~4月曜日 第2・4木曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	パレットかわにし 産業振興課	キャリアカウンセラー	
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	9日(水)・22日(火)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	
子ども・若者総合相談	中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	



市政情報  
求人・募集  
公民館  
発表・鑑賞  
中央図書館  
セミナー  
カレンダー  
健康・福祉  
相談の案内  
高齢者  
子育て  
コラム  
フォト  
ニュース

Smile de ヌマイルド  
**はい！ポーズ**



田村 紬(つむぎ)ちゃん 鼓が滝(つづみ)2(2歳8カ月)

大きな声で歌うと楽しいよ。友だちと歌ったり一緒に踊ったりするのが好きなの。



長谷 弥来(みらい)ちゃん 水明台(みずあかり)2(1歳10カ月)

おでかけするのが大好き。お気に入りの自転車でママとパパと3人で一緒に買い物に行くよ。

**2月**子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	午前中予約時に決定(4日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	18日(金)・3月11日(金)	13:00～14:50～	2月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。3月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	令和元年6月～8月生まれ	9・16日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年12月～3年2月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年12月～平成31年2月生まれ	3・10日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年12月～平成30年2月生まれ			
	5歳児	平成28年12月～平成29年2月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1248	☎(756)6633	☎(759)7799

**保健センター** ☎(758)4721  
【オンラインプレママ&パパ離乳食教室】  
2月24日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半  
▽対妊婦16週以上の妊婦やパートナー▽①離乳食の基  
本とおとなの一品料理からの取り分け②オンライン調理実習①②の受講者限定▽①20人②4人▽他①Zoomを利用②参加者は事前に食材を準備▽①②同センターへ

東谷くるみ  
2月18日(金)午前10時半～11時半  
北陵くるみ  
2月25日(金)午前10時半～11時半  
赤ちゃんひろば  
2月28日(月)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半  
場川西公民館  
【こころファミリーコンサート】  
3月20日(日)午前10時半～11時半  
▽対市在住の未就学児と保護者▽市内市民オーケストラによる親子で楽しめる演奏会▽定員80人▽①②同センターへ

川西児童館 ☎(758)8398  
【1やらのひろばONEだいらんど】  
2月17日(木)午前10時～11時  
▽対1歳の子どもと保護者▽内親子ふれあい遊びと自由遊び▽定員10組▽①②同センターへ  
【オンラインおしゃべり会】  
2月21日(月)・28日(月)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽市内在住の未就学児の保護者▽内おしゃべりタイム▽定員各3人▽他Zoomを利用▽①②同センターへ

親子で遊ぶDAY!  
2月24日(木)、3月9日(水)。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定員各12組▽①②同センターへ  
午後1時から

【両親学級】  
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①②同センターへ  
【両親学級】  
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①②同センターへ

【両親学級】  
3月1日(火)午後1時10分から、3時から▽対妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんの着替えやお風呂の入れ方、だっこ体験など▽定員各8組▽①②同センターへ

子育て

ベビーママ&プレママルーム  
2月16日(水)午前10時半～11時半▽場アステ市民プラザ▽対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦▽内交流やトークタイム、子育て支援ルーム案内など▽定員6組▽①②同センターへ  
2月2日(水)午前10時からアステ子育て支援ルームへ▽①②同センターへ  
赤ちゃん交流会  
2月15日(火)午前10時半～11時半▽場久代児童センター▽対0～1歳半までの子どもと保護者▽定員5組▽内親子のふれあい遊びやグループトークなど▽①②同センターへ  
2月2日(水)午前9時半から同センターへ▽①②同センターへ  
助産師といっしょにベビーマッサージ  
市川辺助産師会▽2月24日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談▽費用1000円▽定員5組▽①②同センターへ  
2月23日(祝)までに同会へ▽①②同センターへ

8586へ「タプリエ」の子育て応援  
パステル保育園▽①②同センターへ  
https://pastel-hoiku.jp/【公園で遊ぶ】  
2月24日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽対就学前の子どもと保護者▽内集団遊びなど【ベルソークラブ】  
3月2・9・16・23日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽場パステル保育園▽対2～3歳の子どもと保護者▽内テーマ遊び▽定員5組▽①②同センターへ  
子どもの生年月日、電話番号、交通手段を2月15日(火)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ  
こども・若者ステーション ☎(740)1248  
【子育て支援講座】  
テーマは「イライラ解消! ゆったり、かしこい、魔法の子育て術」。  
3月3日(木)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ▽対

子育て支援に関わる人や子育て中の保護者▽内心理士やスベレの稲松由佳さん▽内子育てが楽になるヒントやストレス軽減の話▽定員20人▽内保育あり(未就学児。先着8人。要予約)▽①②同センターへ  
7日(月)から  
【多胎児交流会】  
3月9日(水)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ2階▽対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家

February 2月 Story Telling to Children 読み聞かせ&語り

北陵公民館 ☎(794)9090  
9日(水)午前10時半から▽場乳幼児▽内ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び

緑台公民館 ☎(792)4951  
16日(水)午後2時半～3時半▽場乳幼児と児童▽内ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作

けやき坂公民館 ☎(798)0770  
9日(水)午後3時～3時半・未就学児、3時45分～4時15分・小学生▽内ボランティアグループ「けやきの森」による絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

多田公民館 ☎(793)0011  
16日(水)午後2時半～3時半▽場幼児と児童▽内読み聞かせと工作

中央図書館 ☎(755)2424  
5日(土)・0～2歳児、19日(土)・3歳～小学生。いずれも午前11時から▽内図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)

男女共同参画センター ☎(759)1856  
22日(火)午前10時半～11時▽場未就学児と保護者▽内読み聞かせや手遊びなど▽内オンライン開催に変更になる場合あり(事前に電話で確認)

族▽内多胎育児についての相談など▽定員5組▽内体重測定可。駐車場からの移動を手伝います▽①②同センターへ  
2月1日(火)から市ホームページ(下の2次ページ)からアクセス可)へ

Webex Meetingsを利用▽定員8組▽①②同センターへ  
2月1日(火)から市ホームページ(下の2次ページ)からアクセス可)へ



## 地域でつながり 子どもたちの食を支える

子ども食堂ひがしたに準備委員会 委員  
西元 一子 さん



### 子どもたちの食を支える

「コロナ禍で、毎日の食事に困っている子どもが増えていると聞き、何かできることはないのかと考えていたんです」

そう話すのは、子ども食堂ひがしたに準備委員会の西元一子さん。企業や個人から余った食品を募り、困窮する家庭へ無料配布する「フードパントリー」を行っています。

同会は、東谷地区のコミュニティ協議会や福祉委員会、学校、企業などが連携し、子ども食堂を立ち上げるために発足しました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大で困難に。そこで、コロナ禍でも食を支援できる「フードパントリー」を、まず始めることにしました。

「初めての試みで不安もありました。活動を知ってもらおうと、まずはチラシを配布したんです。すると反響があり、必要とされていることが分かりました」

### 親とも関係をつくる

対象は、小学生以下の子ど  
もがいる家庭。プラザ・ひが

したにの1階で、月に1回提供しています。

「3年2月から1年間で延べ670人の子ども、321世帯の家庭に利用いただいています。食品の提供を通じて、親の顔が見える関係づくりが、社会的な孤立を防ぐことになると思っています。また、企業や家庭で余った食品を提供するので、食品ロス削減にもなります」

### おせっかいで笑顔に

活動が知られるようになると、西元さんらの思いに共感する人が増え、食品の提供が増えたそうです。地域全体で子どもたちを支えていること

を実感していると言います。

「子どもたちがフードパントリーに行きたいと言って、親子で来てくれます。子どもたちにとって、ほっとできる場所になっているのかなうれしくなりますね。また、私たちも元気をもらっているんです」

コロナが収束したら、当初予定していた子ども食堂を開催したいと話す西元さん。

「私たちは自称『おせっかいおばちゃん』。一人でも多く、困っている子どもたちを笑顔にしたいんです。安心して過ごせる居場所として、これからも地域のつながりをつくっていきます」



## お米のおやき

ごはんにと手間加えて手軽に栄養補給

**memo** お米のおやきは、市立保育所やこども園の子どもたちに冷めてもおいしいおやつとして食べられています。ネギの独特の香り成分アリシンには、ビタミンB1の吸収を促し疲労を回復する効果があります。

レシピ 市立保育所・こども園給食部会

●材料 3人分

白飯 …………… 200g<sup>ア</sup>  
青ネギ …………… 2〜3本  
長イモ …………… 60g<sup>ア</sup>  
花カツオ …………… 適量  
白ゴマ …………… 小さじ2  
桜エビ …………… 6g<sup>ア</sup>  
濃口しょうゆ …………… 小さじ1  
油 …………… 大さじ1/2  
熱量 (おとな1人分) : 159kcal、塩分 : 0.4g<sup>ア</sup>

●作り方

①青ネギは小口切り、長イモは皮をむいてすりおろす。花カツオはフライパンなどでいってパラパラに、白ゴマもいってから粗めにすっておく。  
②白飯に桜エビ、青ネギ、花カツオ、白ゴマを入れて混ぜる。その後に、長イモ、濃口しょうゆも加えて一緒に混ぜ合わせる。  
③②を6等分にして、好みの形にまとめる。フライパンなどで油を熱し、中火で両面をこんがり焼き色が付くまで焼く。

## 生きる

人権推進課  
☎ 072(740)1150

### 誰も排除しない世の中に

相手にされない寂しさやつらさ、むなしさは誰もが感じる

3年の12月、大阪市内の心療内科クリニックで悲しい事件が起こりました。本来の自分を取り戻そうと少しずつ前へ進んでいた人たちと、そんな人たちに寄り添いながら、一生懸命に治療にあたっていたスタッフの皆さんの夢が途絶えさせられたと。今でも胸が痛みます。

犠牲になった皆さんの無念さをしっかり受け止めた上で、同じ通院患者であった容疑者が、このような行動に至るまでのむなしさや寂しさにも思いをはせることが、治療者として大切なことであると感じています。容疑者の行為は決して許されるものではありませんし、また擁護するつもりもありませんが、彼もなんとか今を変えようと思ひ、通院し、誰かに救いを求めているのだとも思います。その時点では、被害に遭われた人たちと同じ立場にいたはずで。そんな彼に対して、亡くなられた院長先生を含めスタッフの皆さんも誠心誠意治療を尽くされていたことなのでしょう。しかし、思いがうまく通じ合わないことの歯がゆさみいたいものをお互いを感じていたのかもしれませんが。そのすれ違いが、容疑者には寂しさや孤立感だけではなく、見捨てられたような感情や怒りにつながっていったのかもしれない。容疑者も含めて、同じように社会に対して怒りや見捨てられた感情を持ってしまった人々たちを、危険だから排除するというやり方だけでは根本的な解決にはならないように思います。

誰にも相手にされない寂しさやつらさ、むなしさは誰もが感じることです。私は、自分も排除されない、誰も排除しない、そんな世の中で生きていたいと願うばかりです。合掌  
(わたなべメンタルクリニック 院長 渡邊 純)

## 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎ 072(740)1167

### 複雑化したスマートフォン契約

支払いを安くしたいと他社に乗り換える前に契約内容などを確認しましょう

**事例** 友人とスマートフォンの料金の話をしていた。月々約6,000円だと言ったら「ずいぶん高いね。私は3,000円ぐらいだよ」と言われた。友人と同じ携帯電話会社のショップに行き行って乗り換えたいがどうだろうか。(80歳代 男性)

**回答** 毎月支払っているスマートフォンの料金は、基本的には通信料金とスマートフォン本体の分割払い料金を合わせた金額です。各携帯電話会社からさまざまな料金プランとスマートフォン本体が販売されており、組み合わせにより料金が違います。他社に乗り換える前に、まず現在の契約がどうなっているのか、次のことを確認しましょう。

①料金プラン(データ容量、通話料金など) ②オプションサービス(修理保証などの有料サービス) ③スマートフォン本体(分割払い料金、残債など) ④使用状況(インターネットの使用容量、通話時間や料金など) ⑤解約(違約金、更新月など)。

他にも自宅のインターネット接続、固定電話、電気などがスマートフォンとセット契約になっているのかも調べてください。

事例では、契約書を確認したところ、スマートフォンの料金は3ギガバイトまでのインターネット使用料金と通話定額料金の合計約1,800円で、残りの約4,200円は自宅のインターネット接続の料金でした。通話料金が定額のプランだったので、通話の多い人は料金を抑えられます。現在の料金プランやスマートフォンの使い方を把握した上で、他社に乗り換えるかどうか検討してほしいと伝えました。乗り換える前に現在の契約を確認し、使い方に合ったプランを選びましょう。



市政情報

求人・募集

公民館

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フोटোস



### 1/9 モビホで冬キャン

充実した設備で快適なキャンプ  
知明湖キャンプ場で、キャンピングトレーラー「MobiHo」を使った冬キャンプが楽しめます。エアコンやベッドが完備された環境で自然を満喫しませんか。申し込みなど詳しくは、(株)ワンズネットワークのホームページ <https://spot.mobihoh.jp/chimyoko> (右の2次元コードからアクセス可)へ。



### 1/16 里山にとんどの火

黒川自治会が、無病息災と五穀豊穡を願って毎年新年に行うとんど。高さは約12mあり、早朝から集まった住民ら約50人は、迫力ある情景に見入っていました。



### 12/22 衛生習慣の向上に向けて

ライオン(株)と包括連携協定を締結。同社製品の庁舎内での設置や、清潔衛生に関する出張授業など、庁舎で働く職員や市民の衛生習慣の向上と浸透に取り組みます。



### 12/20 感謝と慰労の気持ちを届ける

医療従事者へ感謝と慰労の気持ちを届けるために集められた寄付金でスイーツや食品を贈呈



### 1/9 こまを使って昔話を実演

こま収集家の枇杷紘一郎さんと喜代子さん夫婦が、こまを使って昔話を聞かせる実演などを披露。参加した親子連れなど約100人は、興味津々で物語に聞き入っていました。



### 12/16 温かいお弁当を災害時に

(株)ほっかほっか亭総本部と災害時応援協定を締結。災害発生時に、市内の5店舗から避難者やボランティアの人へお弁当を届けます。



### 12/24 鎮魂の思いを込めて

大和の夢かなえたい実行委員会が、「大和夢ナリエ」を開催。阪神淡路大震災で亡くなった人への鎮魂の祈りと、コロナ禍で尽力する人々への感謝を込めて点灯が行われました。



### 12/17 戦争の悲惨さと向き合う機会に

戦争の悲惨さを風化させず伝えていくために、みつなかホールで追悼式を開催。式典では戦争犠牲者の遺族などが献花し、平和への祈念を行いました。



### 1/5 バドミントンで活躍

「全日本レディースバドミントン競技大会」の75歳以上女子ダブルスで準優勝した的場さん。「若い人に負けられないように頑張りたい」と市長に今後の抱負を語りました。



### 12/11 モルックでまちを盛り上げる

川西ライオンズクラブが、モルックセットなどを10セット寄付。市長から感謝状が贈られました。寄付されたモルックセットは、市民を対象に貸し出します。



### 12/6 環境大臣表彰の受賞を報告

(社)正和会が、食品ロス削減の優れた取り組みを表彰する「食品ロス削減環境大臣表彰」を受賞。市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告しました。



2022.01.10  
Coming-of-age  
Ceremony

# 祝 成人式

1月10日、キセラホールで成人式が開催されました。2年度に引き続き、式典の様子をYouTube Live 動画でも配信。また、新成人を祝福するイベントとして、キセラ川西せせらぎ公園では撮影スポットの設置やライブ演奏などが行われました。

問い合わせ 社会教育課 ☎072(740)1244



新成人 1,591 人の門出を祝う

## 晴れ舞台。喜びと感謝を胸に

成人式には新成人 687 人が参加しました。式典では、新成人が小学校 6 年生の時に書いた「20 歳の自分あて」のはがきが入ったタイムカプセルを開封。公募で選ばれた 4 人が代表して開封し、自分のはがきを読みました。また、新成人代表の 2 人が、「はたちの抱負」を発表し、市長からはお祝いの記念品を贈呈。友人との再会を喜ぶ新成人の表情は晴れやかで、未来へ向かって羽ばたこうとする決意に満ち溢れていました。

### Caption

1\_ 式典の様子を YouTube Live で配信 2\_ 3\_ 新成人を代表してはたちの抱負を述べる松浦大晟さんと板金夏音さん 4\_ 「20 歳の自分あて」に書いたはがきが入ったタイムカプセルを開ける様子 5\_ 市選挙管理委員会による模擬選挙体験 6\_ モルック体験 7\_ キセラ川西せせらぎ公園ではバルーンフォトスポットを複数設置 8\_ 感染対策のため撮影時のみマスクを外して笑顔で写る



### CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1: オンライン〇業の実施 2: 清和〇氏まつりの出演者募集

クイズ正解者の中から図書カード (1,000 円分) を 5 人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ (右の 2 次元コードからアクセス可) から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、2 月 10 日 (消印有効) までに ☎ 666-8501 ・広報広聴課「クイズ」係へ。

※ 1 月号の正解は (未) (療) で、107 件の応募がありました。



### 12月末現在の人口



男.....73,556 人 (- 22)  
女.....82,270 人 (+ 21)  
計.....155,826 人 (- 1)  
世帯数...70,813 世帯 (+ 48)