

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞  
中央図書館

公民館  
セミナー

ごみ  
カレンダー

健康  
福祉

相談の案内

スポーツ

高齢者

子育て

コラム

フォト  
ニュース

みつなかホール

☎(740) 1117

みつなか名画シアター | 不朽の名作 いま再び

1990年代以降活躍する監督たちが、家族のドラマを描いた4作品を上映します。費用は1日券500円で、全席自由。ローソンLコード(51960)。

1月27日木

🎬「幻の光」時13:00~

監督:是枝裕和 主演:江角マキコ



是枝裕和の劇映画監督第一作。映画的な表現としてロングショットを多用し、喪失と心の再生ドラマを描いた。

🎬「愛を乞うひと」時15:05~

監督:平山秀幸 主演:原田美枝子



平山秀幸は本作で国内の映画賞を独占。見る者に緊張感とともに深い痛みを伝え、ラストでは静かな感動をもたらす。

1月28日金

🎬「GO」時13:00~

監督:行定勲 主演:窪塚洋介



新進気鋭の若手であった行定勲が国内の映画賞を独占。差別問題の痛みを伴いながらも、疾走感が溢れる青春ドラマ。

🎬「ゆれる」時15:20~

監督:西川美和 主演:オダギリジョー



西川美和は本作で多数の賞を受賞し、監督としての評価を確立。兄弟の心理の葛藤が交差する緊張感に満ちた心理劇。

スポーツ

ダンスFEST A

ミズノ(株)時1月23日(日)午後1時半~4時半▽場市内民体育館▽対15歳以上▽内レゲトンやコンピネーションエアロ、ズンバのダンス三昧イベント▽費2500円

▽定50人▽場市民体育館へ▽費(793)1888  
ソフトエアロビクス体験教室  
市健康体協▽時1月11日(火)・25日(火)。いずれも午前10時~11時半▽場川西南公民館▽他運動のできる服装で、マスク着用、体育館シューズ、

飲み物持参▽場市健康体協会の東良さん(757)6028  
スマートフォン講習会  
市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを分かりやす

高齢者

く解説します。

時場①2月8日(火)・清和台公民館②15日(火)・けやき坂公民館③17日(木)・多田公民館。いずれも午前10時半~午後0時半(Aの部)・2時~4時(Bの部)▽対65歳以上の市民▽場ソフトバンク(株)▽場Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなしたい人向け▽他スマートフォンは貸し出し▽定各20人▽場①②③はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①②③とAかB)、スマートフォンの有無を書き、1月21日(金)必着)で介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)▽費(740)1148  
老人福祉センター  
(60歳以上が対象)  
☎(794)0615

【歌謡体操で介護予防】  
テーマは「歌いながら出来る」ながら体操。  
時1月14日(金)午前10時~11時半▽場健康運動指導士の牧節子さん▽定25人▽他飲み物持参▽場①1月4日(火)から

【健康寿命を延ばす〜フレイル予防体操】  
時1月31日(月)午後2時~3時

半▽場健康運動指導士の石井誠さん▽費300円▽定25人▽他飲み物持参▽場①1月11日(火)から

【健康体操】  
時1月12日(水)午前10時~11時半▽定25人▽他飲み物と上靴、下足袋持参▽場①1月4日(火)から  
久代(756)1321

【定期講座〜ピラティス】  
時1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日の火曜日。いずれも午前9時半~10時40分。全6回▽場ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▽内日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ▽定15人▽他飲み物とバスタオル、ヨガマット持参▽場①1月4日(火)午前9時半から

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講師 内容 種目 費用 定員 他その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ) 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

1月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。1月3日(月)は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	5・12・19・26日(水) 9・23日(日)	13:30~15:30 13:30~16:30	生活相談課 アステ市民プラザ	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約	25日(火)	13:00~16:00	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	13・27日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約	20日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	11日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	18日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	17日(月) 20日(木)	14:00~16:00 10:00~12:00	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約	月~金曜日 26日(水)	9:00~17:00 10:00~14:30	医療助成・年金課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	21日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	人権擁護委員	
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日 月・金曜日	12:00~14:50 10:00~12:00	パレットかわにし	専門相談員 他	
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員 児童委員	
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約	19日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階 相談室	司法書士	
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	11・25日(火)	13:30~15:30		市民相談員	
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	21日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	13日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階 手をつなぐ育成会	知的障がい者 相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階 相談室	ピアカウンセラー	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談。要予約	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日 (第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・ 心理相談員	
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	4日・11日(火) 17日・24日(月) 第2・4木曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	パレットかわにし 産業振興課	キャリア カウンセラー	
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	12・26日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険 労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター 職員	
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日 (内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	
子ども・若者総合相談	中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター 職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	
						消費生活センター ☎(740)1167 医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 人権推進課 ☎(740)1150 男女共同参画センター ☎(759)1856 社会福祉協議会 ☎(759)5202 社会福祉協議会 ☎(759)8611 成年後見支援センター ☎(764)6110 介護保険課 ☎(740)1148 障害福祉課 ☎(740)1178 市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228 配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708 子育て支援ルーム ☎(740)1125 市医師会事務局 ☎(759)6950 子ども若者相談センター ☎(757)8080 子ども若者相談センター ☎(758)7830 子どもの人権オンプズ パソン☎0120(197)505 川西さくら園 ☎(755)1772 産業振興課 ☎(740)1162 川西しごと・サポート センター☎(757)6380 若者キャリアサポート 川西☎(764)6823 子ども若者相談センター ☎(758)5044 市民活動センター ☎(759)1826 くらしとしごとの応援カ ウンター☎(740)1189