

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
公民館
セミナー
カレンダー
健康
福祉
相談の案内
スポーツ
高齢者
子育て
コラム
フォト
ニュース

みつなかホール

☎(740)1117

みつなか 名画シアター | **不朽の名作 いま再び**

1990年代以降活躍する監督たちが、家族のドラマを描いた4作品を上映します。費用は1日券500円で、全席自由。ローソンLコード(51960)。

1月27日 木

🎬「幻の光」 時13:00~

監督:是枝裕和 主演:江角マキコ



是枝裕和の劇映画監督第一作。映画的な表現としてロングショットを多用し、喪失と心の再生ドラマを描いた。

🎬「愛を乞うひと」 時15:05~

監督:平山秀幸 主演:原田美枝子



平山秀幸は本作で国内の映画賞を独占。見る者に緊張感とともに深い痛みを伝え、ラストでは静かな感動をもたらす。

1月28日 金

🎬「GO」 時13:00~

監督:行定勲 主演:窪塚洋介



新進気鋭の若手であった行定勲が国内の映画賞を独占。差別問題の痛みを伴いながらも、疾走感が溢れる青春ドラマ。

🎬「ゆれる」 時15:20~

監督:西川美和 主演:オダギリジョー



西川美和は本作で多数の賞を受賞し、監督としての評価を確立。兄弟の心理の葛藤が交差する緊張感に満ちた心理劇。

スポーツ

ダンスFEST A

ミズノ(株) 1月23日(日) 午後1時半~4時半 市民体育館 15歳以上 内レゲトンやコンビネーションエアロ、ズンバのダンス三昧イベント 費2500円

▽定50人▽国市民体育館へ▽ 793

ソフトエアロビクス体験教室 1888

市健康体協 1月11日(火)・25日(火)。いずれも午前10時~11時半 場川西南公民館 他運動のできる服装で、マスク着用、体育館シューズ、

飲み物持参▽ 757

会の東良さん 6028

高齢者 スマートフォン講習会

市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを分かりやす

1月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。1月3日(月)は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約 ※同内容の相談は1回限り	5・12・19・26日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	9・23日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	13・27日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約	20日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	11日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	18日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	17日(月) 20日(木)	14:00~16:00 10:00~12:00	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約	月~金曜日 26日(水)	9:00~17:00 10:00~14:30	医療助成・年金課 アステ市民プラザ	社会保険労務士 同事務所職員	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	21日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日 月・金曜日	12:00~14:50 10:00~12:00	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約	19日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階 相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	11・25日(火)	13:30~15:30		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	21日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	13日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階 手をつなぐ育成会	知的障がい者 相談員	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階 相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談。要予約	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日 (第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	こども若者相談センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	子どもの人権オンプズ パソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・ 心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	4日・11日(火) 17日・24日(月) 第2・4木曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	パレットかわにし 産業振興課	キャリア カウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	12・26日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険 労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター 職員	川西しごと・サポート センター☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日 (内容により曜日 指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	こども若者相談センター ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター 職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カ ウンター☎(740)1189

く解説します。

時場①2月8日(火)・清和台公民館②15日(火)・けやき坂公民館③17日(木)・多田公民館。いずれも午前10時半~午後0時半(Aの部)・2時~4時(Bの部)▽対65歳以上の市民▽ 調ソフトバンク(株)▽Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなしたい人向け▽他スマートフォンは貸し出し▽定各20人▽ 申 調 抽 は が き に 住 所、氏 名、電 話 番 号、希 望 日 時 (①)③とAかB)、スマートフォンの有無を書き、1月21日(金) (必着)で介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します)▽ 問 ☎(740)1148

老人福祉センター

〈60歳以上が対象〉
一の鳥居 ☎(794)0615

【歌謡体操で介護予防】
テーマは「歌いながら出来る」ながら体操。

時1月14日(金)午前10時~11時半▽ 調 健 康 運 動 指 導 士 の 牧 節 子 さ ん▽ 定 25 人▽ 他 飲 み 物 持 参▽ 申 調 抽 1 月 4 日 (火)から

【健康寿命を延ばす】フレイル予防体操
時1月31日(月)午後2時~3時

半▽ 調 健 康 運 動 指 導 士 の 石 井 誠 さ ん▽ 費 3 0 0 円▽ 定 25 人▽ 他 飲 み 物 持 参▽ 申 調 抽 1 月 11 日 (火)から

【健康体操】
時1月18日(火)午後1時~2時半▽ 内 ス ト レ ス を 発 散 し、健 康 で 明 る い 毎 日 を 過 ぐ す た め の 楽 し い 体 操▽ 定 15 人▽ 他 上 靴 と 飲 み 物、バ ス タ オ ル か ヨ ガ マ ッ ト 持 参▽ 申 調 抽 3 年 度 初 参 加 者 は 1 月 5 日 (水) 午 前 9 時 半 から、そ の 他 は 7 日 (金) 午 前 9 時 半 から

【定期講座】ピラティス
時1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日の火曜日。いずれも午前9時半~10時40分。全6回▽ 調 ピ ラ テ ィ ス イ ン ス ト ラ ク ター の 長 瀬 寛 子 さ ん▽ 内 日 常 に 必 要 な 筋 肉 を つ け る エ ク サ イ ズ▽ 定 15 人▽ 他 飲 み 物 と バ ス タ オ ル、ヨ ガ マ ッ ト 持 参▽ 申 調 抽 1 月 4 日 (火) 午 前 9 時 半 から