



意外と知らない

体の話

川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

乳幼児への影響を懸念

就学前の子どもたちを診ていると、人との距離感やコミュニケーションの取り方の不器用さが気になります。その原因の一つに乳幼児期からのメディアとの関わりがあると思われます。

人は乳幼児期に親や近い大人とのふれ合いを通じて発達します。言葉をはじめ、人としての能力の全てといっていいほどのものをこの時期に獲得します。

これまで、テレビやパソコンが親子のふれ合いを著しく弱めるものと指摘されてきましたが、スマートフォンはそれ以上ではないでしょうか。乳幼児でも簡単な操作で瞬時に映像と音声を得られるのが特徴で、小さい子どもにとって、極めて魅力的なものです。

スマートフォンを使用することで、どのような弊害があるかは科学的には未知ですが、言葉の力が弱くなる、集中力が欠ける、攻撃的になる、想像力と思考力が欠ける、社会性が乏しくなる、更には視力の低下などの影響も懸念されています。

メディアとの付き合い方

電子メディア中毒は社会問題化しており、子どもや青少年だけでなく、大人にも大きな影響を与えているのが現状です。

日本小児科医会では2004年以来、子どもとメディアの問題を提言し、啓発活動をしています。これからの時代、メディアと無縁であることは難しいでしょうが、メディアとの付き合い方を早急に見直す必要があるのではないのでしょうか。

(市医師会 竹本博行)

子どもとスマートフォン

1月健康カレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキササ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

\*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。  
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。  
①=世帯全員が市税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(金) 6日(木)・18日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30~14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	6・20日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員  
他 その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 抽選員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

## 冬季 献血 キャンペーン

皆さんの協力を  
問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

市献血推進協議会和協力し、下記の通り献血を実施します。冬は献血者が減り、血液が一番不足する季節。協力をお願いします。

日時 午前10時~正午 午後1時15分~4時  
場所 川西阪急北側(川西阪急1階の喫茶店前)

1月8日(土) 最短約45分で終わります

1時~4時半▽中学生を除く15歳以上▽他診療ではないため、医療診断や薬の処方などはできません  
□腔がん検診  
時1月21日(金)午後1時半~2時半▽場予約歯科センター▽対同検診を受診したことがない人で、治りにくい傷など不安のある人▽舌や頬など口腔粘膜の問診や視診・触診▽1月4日(火)から予防歯

科センターへ▽☎(759)3171  
保健センター☎(758)4721  
【健康運動体験教室】  
時1月20日(木)午後1時20分~3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽対講話と着座でのリズム体操など▽定18人▽申☎随時受け付け

テーマは「糖尿病・おとなの歯と口の健康」。  
時1月31日(月)午後1時20分~3時▽場保健センター▽対簡単な病態の説明や食生活・歯と口の健康の話▽定15人▽申☎随時受け付け

【歯科健診無料受診券の利用は3月まで】  
歯科健診の対象者(20・25・30・35・40・50・60・70歳)には3月まで使える無料受診券を送付しています。市の委託医療機関(同封の一覧表を参照)で早めに予約の上、受診してください。  
問 予防歯科センター ☎(759)3171  
【歯科健診】  
時1月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽

場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施  
【保健相談】  
時1月6日(木)、2月3日(木)いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

福祉  
精神障がい者の家族のための相談  
精神障がい者相談員による相談。電話相談可。  
主むぎのめ家族会▽時1月26日(水)午後1時~3時▽場キセラ川西プラザ1階▽申☎氏名相談をする旨を同会へ(不在の場合は留守番電話へ)▽☎(755)1607

ボランティア活動センター☎(759)5200  
ボランティア活動相談  
時1月15日(土)午前10時~正午「点字カレンダー」ができました  
点字グループりんどうが4年の点字カレンダーを作成しました。希望者は同センターへ(先着順)。

個人事業主・事業者のみならずへ 広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！

### 小規模事業者 持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？

最大100万円助成!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか？

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の雇用の維持、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合がございます。申込締切/2022年1月17日。

●申請がめんどろ  
●書類をたくさん用意するのは？  
●一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽にお問い合わせください!

申請・書類作成のお手伝いも致します!

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501  
営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら  
https://wi-t.net HPよりお問い合わせください!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。