

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

01

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Jan. 2022 No.1393

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



令和4年。ひともまちも、のびる年に。

【表紙】 3年12月に川西北小学校コミュニティで2年ぶりに行われた餅つき大会での1枚。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。

時代が変わる、川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

目次 INDEX

- 02 4年市長・市議会議員
新年のごあいさつ
- 03 川西観光プリンセスと
若武者を募集します
- 04-07 新春鼎談
まちの未来
- 08-09 市立川西病院の今
チーム医療で患者を支える
- 10 新型コロナウイルスワクチン接種
3回目接種券を順次送付
医療・教育現場で第6波に備える
- 11 確定申告の相談と受け付け
こま遊びと和太鼓
- 12-13 市政情報トピックス
- 14-23 お知らせコーナー
- 24 参画と協働の芽
市の文化や歴史の魅力を
自分たちで発掘・発信
- 25 食と育つ
消費生活センターだより
生きる
- 26-27 フォトニュース
- 28 Kカルチャー
駅前イルミネーション

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

4月10日の清和源氏まつり懐古行列に参加
川西観光プリンセスと
若武者を募集します

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）
☎ 072(740)1161・Fax 072(740)1187

選考会

日時 3月6日 午後3時
場所 アステホール

応募は
こちらから



4月10日(日)に開催する清和源氏まつり懐古行列に参加する川西観光プリンセス（三御前役）と若武者（八幡太郎義家役）を募集します。川西観光プリンセスと若武者に選ばれた人には、3万円分の商品券などをプレゼントします。

はがきかファクス、市ホームページの申し込み専用フォーム（右上の2次元コードからアクセス可）で住所、氏名（フリガナ）、年齢、生年月日、身長、職業（または学校名と学年）、電話番号（自宅と携帯）を2月4日(金)（消印有効）までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局）へ。

【川西観光プリンセス】

18～30歳の女性（3月6日時点）を3人募集します。活動内容は清和源氏まつりの巴御前・常盤御前・静御前役の他、年間を通じて市や観光協会が行う各種イベントなどへの参加。

【若武者】

18～30歳の男性（3月6日時点）を1人募集します。活動内容は清和源氏まつりの八幡太郎義家役の他、年間を通じて市や観光協会が行う各種イベントなどへの参加。



川西市議会議員
久保 義孝

謹んで新春のお喜びを申し上げます。市民の皆さまには、清々しい新年をお迎えのことと存じます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大により緊急事態宣言が発出され、社会経済活動が制限されるなど、不安な日々を過ごされたことと思います。

こうした中、一人一人の感染予防への取り組みやワクチン接種の効果などが相まって、新規感染者数は大きく減少しました。現在、ワクチン接種を希望される方への2回目の接種がほぼ完了し、これから3回目の接種が始まろうとしております。まだまだ油断はできませんが、一日も早く穏やかな日常が戻ることを期待したいと思います。

また、行政においてはコロナ対策の他、財政健全化に向けて、全事業の再検証をはじめ、さまざまな取り組みが推進されています。さらにポストコロナ社会を見据え、ICTの活用などによる業務の効率化や市民サービスの向上を積極的に進めています。

市議会といたしましても、市の動きに対して、市民の皆さまの思いを市政に反映させられるよう、市当局と活発に議論を交わし、二元代表制の一翼としての役割と責任を果たしてまいります。

どうか、本年が皆さまにとりまして、幸多き1年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、市政への変わりぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

4年川西市長・市議会議員
新年のごあいさつ



川西市長
越田 謙治郎

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。また旧年中は市政運営にご理解をいただきありがとうございます。

さて、昨年は2年連続で新型コロナウイルス感染症と向き合った1年でした。何度も医療崩壊の危機を迎えましたが、医療従事者の皆さまのご尽力や市民の皆さまのご協力により、何とか乗り切ることができました。ワクチン接種は、県内人口10万人以上の自治体の中で最も早いペースで接種が進みました。3回目の接種も、希望者が確実に接種できる体制を整えてまいります。

昨年は暗いニュースが多い1年でしたが、今年は9月には待望の中学校給食がスタートするとともに、市立総合医療センターも開設するなど川西市は大きく動き出します。また、20年以上開発が止まっていた舎羅林山の民間開発が再スタートするなど、川西市が動き出していることを実感できる1年となります。

新型コロナウイルス感染症との闘いは、先行きの見通せない状況ですが、「何気ない日常に幸せを感じるまち」をめざして、職員一丸となって市政運営に取り組んでまいります。

この1年が皆さまにとりまして、実りの多き、さらなる飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。

謹賀新年



3人が市役所の会議室で、まちの将来像について話し合いました



New Year Talk

まちの未来

【越田市長がまちの活性化に携わる2人に話を聞く】

イベントの中止やビジネスのオンライン化など
新型コロナウイルス感染症の影響により変化した市民生活

各地域や駅前で、少しずつ催しなどが再開され始めた今
まちの将来像を考えるに当たり、市商工会の大智会長と
市中心市街地活性化協議会の九鬼タウンマネージャーを迎えて^{いでん}鼎談を行いました

市中心市街地活性化協議会
タウンマネージャー
九鬼 麻衣さん

官公庁職員、カフェ店員などを経て
起業。合同会社アンドイー代表。令和
元年から市中心市街地活性化協議
会タウンマネージャーを務める。マ
ルシェや音楽催事をさまざまな主体
と協力しながら開催。

市商工会 会長
大智 靖志さん

(株)大智鍛造所代表取締役。平成5
～17年に市教育委員会教育委員を務
める。25年5月から市商工会長に就
任。現在は、県商工会連合会副会長、
市中心市街地活性化協議会会長も務
める。

市長
越田 謙治郎

平成14年市議会議員選挙に初当選
し、市議会議員を2期務める。23年
から県議会議員を2期経て、30年10
月、市長に就任。令和元年度マニフェ
スト大賞にて優秀マニフェスト推進
賞(首長部門) 審査員特別賞を受賞。

コロナ禍で生じた変化

越田市長(以下越田) この2年間、新型コロナウイルス感染症の影響で、市内の事業者の皆さんにとって、苦しい状態が続いています。お二人にはどんな声が届きましたか。

大智さん(以下大智) ニュースなどで報道されている通り、飲食業やサービス業、観光業などは大きな影響を受けて、売り上げが減少しました。度重なる感染拡大への対応に苦慮したと聞いていま

す。海外から製品や部品などが入らず、業務に支障が出た業種も多くありました。
九鬼さん(以下九鬼) お子さんが登校できない時期は、仕事を一定期間控える必要があったと小規模の事業者さんはおっしゃっていました。

大智 自動車部品を作っている私の会社では、令和2年の7月から徐々に回復傾向にはなりましたが、影響は最近まで続きました。自動車部品業界では、2年の5・6月は週3・4日だけの稼働にしてい

対面×非対面＝新たな価値

まれなくなってしまう。コロナはまちのにぎわいにとって大きな痛手でした。

越田 市は感染拡大期にコロナ対策を重点的に行うため、2年に予定していた各事業を実施するか、中止するかを検討しました。急を要するものと比べて文化・芸術、エンターテイメントは断念せざるを得ない状況でした。

大智 文化・芸術は人生を豊かにしてくれるもの。できなくなったことで改めてそう感

た事業所や、助成金でしただけ会社も多くありました。
越田 コロナ禍の前には、藤ノ木さんかく広場などで開催されるイベントが増えてきていました。にぎわいづくりを活性化するために行った道路占用の規制緩和や、第2次総合戦略と産業ビジョンの策定を経て、「さあこれから」という時にコロナ禍になってしまいました。

九鬼 音楽・文化関係のイベントが開催できず、人々が集

じられました。

越田 また、人との接触を減らすために、オンラインの活用が増えてきました。市立学校ではこの2学期に初めて、対面とオンラインの授業を併用するというチャレンジができました。審議会は遠方からの参加が容易になるなど良い変化もありました。

大智 民間でも会議や研修はオンラインになり、出張はほぼなくなりました。今後は商談も出張・対面とオンライン

の場合に分かれてくるでしょうね。
九鬼 まちのイベントも2

年の「かわにし音灯り」のように、オンラインを利用したものが増え、店舗のキャッシュレス化も進みました。

大智 オンライン化の良さを感じる一方で、以前は当たり前だった対面でのふれあいに価値が見出されてきましたね。

九鬼 実際に会わないと伝わらない、感じられないもの大切さを実感しています。

越田 オンラインと対面の良いところをうまく生かしていくことが、今後の課題ですね。

新しい人やものを 受け入れる風土がある

強みを生かして
ともに成長していく

川西の玄関口にぎわいを

越田 イベントの形が、少しずつ変わってきたように思います。
大智 以前はお祭りのような大きなイベントが中心に行われていました。今はさまざまな場所で小さな催しがたくさん行われている印象ですね。
越田 イベントを開催する際、主催者とお客さんが完全に分かれていましたよね。今は、出店者や参加者も運営をサポートする。長く続けていける基盤ができてきたんじゃないでしょうか。
九鬼 自分たちが楽しいと思



大智 靖志さん
Yasushi Ohchi

います。少しずつ市内に起業家が増えていっていると感じます。
大智 川西には新しい人やものを受け入れる風土があることも理由の一つ。また、ともに成長していきたいという思いを持った事業者が多いのも、川西の強みだと思います。
九鬼 中心市街地活性化協議

会は、昨年11月までキッチンカーのシェアを行い、新たに起業する人をサポートしていただきました。川西はチャレンジする人を応援してくれる空気があり、新しい出店があると応援に行く人が多くいるんです。そういう人たちの存在は、起業時にとても励みになるんですよ。

うものを創り上げていった結果、小さなぎわいがまちの中に生まれてきました。人とのつながりを重視しようと活動する人が増えてきたのを感じています。
越田 市が管理している場所を活用して、まちの活性化につなげるために規制緩和を実現しました。川西能勢口駅前の歩行者デッキでのイベントを通じ、にぎわいが戻りつつあることを感じています。
九鬼 川西能勢口駅前は、川西の玄関口。また、さまざまな交通の中心としての役割も果たしています。市内外からのアクセスも良くて魅力的な場所なので、イベントをするにはぴったりですよ。
大智 デッキは通行人が多く、イベントをしていると立ち止まってもらいやすいので、イベントができるようになったのは非常に良かったですね。
越田 ライブやフリーマーケットなども行えるように、ルールづくりも工夫しました。常に駅前では楽しい事をやっている、というイメージを皆さんに持ってもらいたかったです。

「川西が動き出す」
そう実感できる年に
中学校給食と新病院、舎羅林山開発
まちづくりの大きな転換点となる

九鬼 デッキは商業施設ともつながっています。デッキに人が集まると商業施設にも流れて行きます。規制緩和が、主催者や参加者だけでなく、周りの事業者にも良い影響となればと考えました。そのた

めには、今以上に商業施設と連携していきたいですね。
変化を受け入れるまち
越田 市は女性起業塾を開催したり、商工会と連携して起業したい人を支援したりして

越田 新しい人を受け入れる姿勢は大事にしていきたいですね。そうでないと、まちは盛り上がりませんから。
九鬼 同業者でも、お客さんを取り合うのではなく、協力し合ってお客さんを大事にしたいと考えられる事業者さんがたくさんいますよ。
大智 商工会で取り上げた里山グルメやスイーツの企画でも同業者が集まってもらいました。そこでも、一緒に業界を盛り上げていこうという雰囲気がありました。
越田 暮らしやまちの変化を受け入れ、良いものを引き継いでいく。そんな流れをつくっていかたいですね。

挑戦の一年

越田 最後になりますがお二人は令和4年をどういう年にしたいですか。
大智 商工会は、地域の事業者の身近なサポーターとして役割を果たしていきたいです。非会員の事業者さんとも、気軽に相談していただければと思います。
九鬼 藤ノ木さんかく広場や、駅前の歩行者デッキを活用し、イベントなど、まちの

まちを盛り上げる
仕掛けをつくりたい

主催者と参加者が一緒に楽しむ
小さな輪を広げていく



九鬼 麻衣さん
Mai Kuki



越田 謙治郎
Kenjiro Koshida



外科 診療部長
向坂 英樹さん

外科チームの連携で一人一人に見合った対応

最新の知識と技術で治療法を提案

現在行っている消化器系手術の多くは、最新の腹腔鏡手術システムを導入しています。同手術は、5~12cm程度の切開で済むため、開腹手術より術後の回復が早いです。体の負担も少なく、丁寧に安全な手術が可能なので、高齢者にも積極的にを行っています。

また、乳腺センターでは、乳がんをはじめとする乳腺のさまざまな病気に対応。診断から手術まで一貫した治療を受けていただけます。

医師は積極的に学会などにも参加し、最新の情報や技術を取り入れています。毎週、外科ではカンファレンス(会議)



を開催。医師や看護師をはじめ全スタッフで患者さんの症状を診て、根拠のつとりに治療方針を決定しています。

今後も連携を強化し、患者さん一人一人に最適な方法で対応します。

耳鼻咽喉科にナビゲーション手術システムを導入

器材と環境を整備し体制を強化

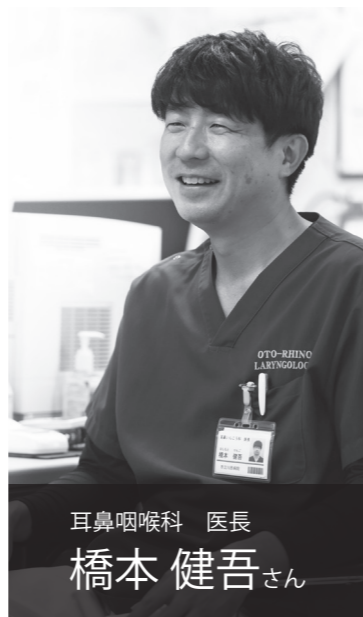
耳鼻咽喉科は外来診療に加え、2年前から手術対応を開始。それに併せて「ナビゲーション手術システム」を導入しました。同システムはCTに画像を3D表示させる機能などを搭載。鼻の病気で最も



多い「慢性副鼻腔炎」や、難病指定の「好酸球性副鼻腔炎」などの手術を、安全・確実に行うことができます。

また、2年4月から常勤医が3人になり、外来を2診体制で回せるようになりました。さまざまな疾患に対応できるように器材の整備や、動線などを考えた診察室のレイアウト変更も行いました。

医師3人は皆若く、より良い治療をするために何ができるかを柔軟に考え、実践していく姿勢を持っていることが強みです。市内外から求められる耳鼻咽喉科になるよう、診療体制をさらに充実させていきたいです。



耳鼻咽喉科 医長
橋本 健吾さん

近年要望の多い無痛分娩にも対応

患者のニーズに合わせた医療

当院は婦人科(婦人科系疾患の診断や治療、手術)と産科の両輪で、幅広く対応しています。産科では、無痛分娩にも対応。現在、近隣で対応しているのは当院のみです。そのため、市外在住の人や、里帰り出産で帰ってくる人が、無痛分娩を希望され、当院を選ばれる場合も多くなります。

新病院の産婦人科では、常勤医が現在の2人から6人体制になります。市外からもアクセスしやすい場所になるので、出産や手術を希望される人がより多くなるでしょう。

今後、さらに需要が高まってくる不妊



治療については、女性だけでなく男性にも対応できるようになります。

患者さんのニーズに合わせて、最善の医療を届けていけるよう、引き続き努めていきます。

市立川西病院の今

チーム医療で患者を支える

診療体制がさらに充実

新病院の開院に向けた準備も進める

問い合わせ 病院改革推進課 ☎072(740)1136

長年、市や近隣地区の公的医療を担ってきた市立川西病院は、協立病院と統合し、4年9月にキセラ川西(火打1丁目)内にできる「川西市立総合医療センター」へ移転。今後も地域の核となって高度な医療を担っていきます。ここでは、医療の現状や市立川西病院の今後について、医師に話を聞きました。

積極的な患者の受け入れ

4月から、市立川西病院の診療体制を一部変更しました。

耳鼻咽喉科と産婦人科の常勤医を1人ずつ増員。診断や治療が今まで以上にスピーディーに対応できるようになりました。

外科では、内視鏡技術認定医を中心に、胃がんや肝胆膵領域など消化器系の手術が充実しています。

また、乳腺センターでは、最新の超音波システムを導入しました。同時に診察室をスタッフで改装。安心して診察を受けていただけるよう快適な空間になりました。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大期には、全診療科のスタッフで対応。入院患者の受け入れも積極的に、市や近隣の医療を支えました。

地域医療の要として役割を果たす

引き続き、地域医療の要としての役割を果たせるよう、市医師会や他の医療施設と連携していきます。

受診・検診離れが深刻化

同感染症の影響で、顕著となっている受診・検診離れ。通常よりも、病状が進行した状態で来院する人が増えています。

自覚症状が出るころには病状はかなり進行しています。検査を受けないことに

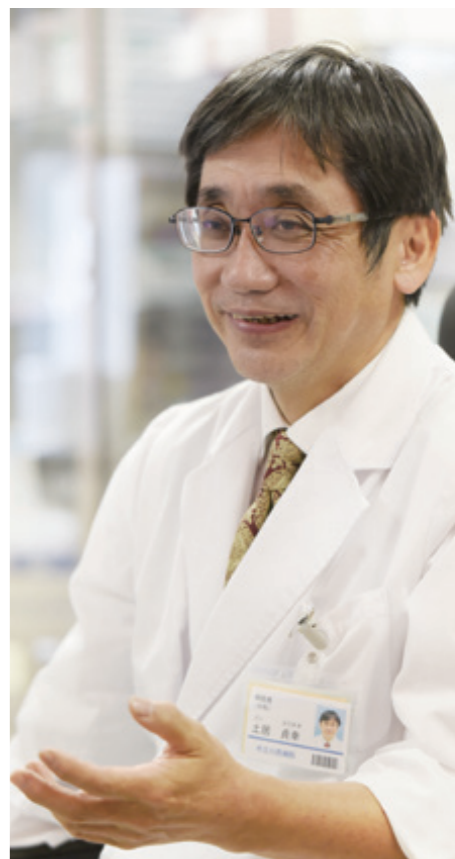
よる病気のリスクは、病院を受診する際の感染リスクよりもはるかに高いです。当院は感染症対策を万全に行っていますので、安心して来院してください。

4年9月に新病院へ

4年9月、当院はキセラ川西地区に移転します。現在、開院に向けた準備を進めています。

当院の強みは、全てのスタッフが協働し、それぞれの専門性を発揮しながら患者さんをサポートできる体制が整っていること。今後も「チーム医療」をより意識し、患者さんに向き合っています。

病院長 土居 貞幸さん



3回目接種券を順次送付

新型コロナウイルスワクチン接種

市ワフチンコールセンター ☎0570(02)2599
午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日も対応)

3回目の接種について

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した場合であっても、時間の経過に伴い、感染予防効果などの低下が報告されています。

このことから、2回目の接種完了から原則8カ月以上間隔を空けて追加接種をするという国の方針に基づき、市は追加接種に向けた準備を進めています。

対象は①～③を全て満たす人です。

①2回目接種を完了した日から、原則8カ月以上が経過している②18歳以上③日本国内での2回目接種または2回目接種に相当する接種が完了している。

接種券は、3年6・7月に2回目の接種を完了した人(主に65歳以上の高齢者)には、1月中旬に発送します。それ以降の人にはワクチンの

供給量などを踏まえ、順次送付。接種券の発送と接種開始の時期については下表の通りです。

会場と当日の服装

接種は総合体育館での集団接種を予定しています。総合体育館へは阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から無料シャトルバスを運行予定。なお、療養病床に入院中や特別養護老人ホームなどの高齢者施設に在所中の人は施設内で接種の予定です。

また、接種当日は肩を出しやすい服装で来てください。

予約方法と今後の方針

予約の方法など詳しくは、接種券に同封する案内文書でお知らせします。

追加接種分のワクチンはモデルナ製とファイザー製が45対55の割合で供給される予定です。市としては、モデルナ

製ワクチンの予約・接種から開始します。

今後、国の方針やワクチンの供給量・時期などにより、予定を変更する場合があります。最新情報は、市ホームページなどで確認できます。

追加接種(3回目)の接種スケジュール(予定)

対象者	主に65歳以上の高齢者		18歳以上
	6月中旬に2回目接種が完了した人	7月中旬に2回目接種が完了した人	8月中旬に2回目接種が完了した人
接種券の発送時期	1月中旬		順次発送
接種の開始時期	2月下旬	3月上旬	未定

※上記スケジュールは接種間隔を8カ月で想定したものです。接種間隔の前倒しなど国の方針により変更する場合があります。

令和3年分

確定申告の相談と受け付け

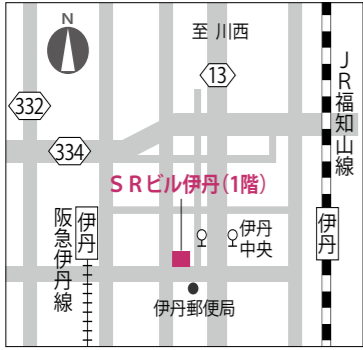
所得税および復興特別所得税・消費税・贈与税が対象

伊丹税務署 ☎072(779)6121
市民税課 ☎072(740)1132

確定申告の受付会場について

確定申告の相談・受け付けを伊丹税務署とSRビル伊丹1階で行います。

1月4日(火)～2月15日(火)は伊丹税務署、2月16日(水)～3月15日(火)はSRビル伊丹で行います。いずれも午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)。ただし、SRビル伊丹では2月20日(日)・27日(日)は開設です。会場周辺には、専用の駐車場や駐輪場がありません。来場時は、公共交通



機関を利用してください。

入場には整理券が必要

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、混雑を回避するため、入場には整理券(当日配付またはLINEを通じてオンラインで事前発行)が必要です。配付状況によっては、後日の来場となる場合もあります。

また、スマートフォンや自宅のパソコンでも、確定申告書を作成することができます。詳しくは、国税庁のホームページへ <https://www.nta.go.jp/> (左の2次元コードからアクセス可) か伊丹税務署 ☎072(779)6121へ。



特定配当等・特定株式等譲渡所得がある人へ

確定申告書の二表で、住民

税において全て申告不要とした場合、市民税課へ「申告不要等申出書」の提出は必要ありません。一部のみ申告不要とする場合、同課へ同申出書を提出してください。詳しくは、市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)へ。



市内会場での受け付けは中止

確定申告「アステ川西」会場の受け付けが中止になります。伊丹税務署やSRビル伊丹に来るのが難しい場合は、郵送やスマートフォンなどの電子申請で提出してください。

郵送の提出で申告書の控えを希望する人は、確定申告書を郵送する際に返信用封筒を同封してください。

郷土館

☎072(794)3354

新春を祝う

こま遊びと和太鼓

日時 1月9日(日) 和太鼓 午前9時半～10時、正午～午後0時半
こま 【実演】午前10時～11時
【遊び体験】午前11時～正午

こま愛好家の枇杷紘一朗さんと喜代子さんが、青森の「ずぐり」や人形のからくりごまなど、全国の珍しい民芸こまなどを使ったこま回しを実演。こま回しの体験もできます。また、水舞流和太鼓「羽衣」による和太鼓の演奏(雨天中止)を同日開催。入場には、団体割引の入館料が必要です。



和菓子作り体験教室

日時 1月28日(金) 午後1時半～3時半

茶巾絞りや菓子木型を使った季節の和菓子作りを行います。講師=いな川本舗「上政」の上野和信さん▷費用=1,000円▷定員=12人▷申し込み=1月5日(水)午前10時から電話で郷土館へ(先着順)

病床の確保や自宅療養者への支援、プロジェクトチームの配置

医療・教育現場で第6波に備える

医療の逼迫に備え市独自で支援

第6波に備え、阪神間では入院患者受入病床が427床確保され、そのうち市内4病院で83床が準備されています(出典:3年12月15日時点の厚生労働省資料)。また、医療逼迫に備え、新型コロナウイルス感染症に罹患した自宅療養者への支援として、市では以下の①～③の取り組みを独自に行います。

①家族や親類の援助が受けられない単身者などへ県の支援が届くまでの間、食料や衛生品を提供②伊丹健康福祉事務所などの依頼により、パルスオキシメーターを配

送③市内急性期病院と連携し、独居や老老介護の人などに電話による健康観察を実施。

教育現場と連携したプロジェクトチームを結成

教育推進部の保健師を中心に「学校園所コロナ対応プロジェクトチーム」を結成しています。同チームでは、市立学校・幼稚園・保育所・認定こども園などで陽性者が確認された場合、伊丹健康福祉事務所が実施していた濃厚接触者の調査などの業務を代行。教育現場とスムーズに連携し、より迅速に対応できる体制を整えています。

問い合わせ 自宅療養者への支援 保健センター ☎072(758)4721
学校園所のコロナ対応 学校園所コロナ対応プロジェクトチーム ☎072(740)3006

市政情報 topics

企業と市民がコラボ 来て！見て！体験！

キセラ防災イベント2022

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740)1185

日時 **1月15日(土)** 午前10時～午後2時

事前申し込み不要 雨天中止

場所 **キセラ川西せせらぎ公園**

キセラ川西事業者協議会準備会が、市や市民と協働して、キセラ川西せせらぎ公園で防災イベントを開催。地震などの災害を想定し、自分たちにどんなことができるかを考えるためのイベントです。

同イベントでは、無印良品とかわにし防災士の会がコラボレーションした防災グッズの紹介(段ボールベッドや「いつものもしも携帯セット(右の写真)」)、ワークショップを実施。市消防職員と(公財)文化・スポーツ振興財団職員による救命救急

講習、災害時に活用される公園の防災設備の紹介、HUG(避難所運営体験ゲーム)の体験、避難生活で役立つ防災クッキングの実演、物干しロープや止血帯など災害時でも活用できるパラコード工作なども行います。

また、小学生以下を対象に、防災設備や目的を理解するための「防災ミニオリエンテーリング」を実施。参加者には終了後に、先着で災害時に役立つエマージェンシーボトルを進呈します。

いつものもしも携帯セット
マスクや除菌シートなど6点入り



新 1月20日までに届かない場合は連絡を 小・中学生に入学通知書を発送

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

1月中旬までに、市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に入学通知書を発送します。1月20日(木)までに届かない場合は、就学・給食課に連絡してください。私立学校などの入学には届け出が必要です。発送した入学通知書と入学予定の学校が発行した入学承諾書、市ホームページにある「国立・私立学校等就学届」を書き、市役所3階の同課へ持参か郵送で提出してください。

新 1月28日までに申請を 入学学用品費を入学前に支給

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者が対象の「就学援助」のうち、新入学学用品費を2月末に支給します。

申請書は市立小・中学校入学通知書と一緒に1月中旬までに送付します。

希望者は申請書に必要事項を書き、添付書類とともに1月28日(金)午後5時(必着)までに市役所3階の就学・給食課へ持参か郵送で提出してください。

【お詫び】

12月号の6ページの写真に、「日野康雄さん」とあるのは誤りで、「日野泰雄さん」でした。また11ページの地図で、川西南地域包括支援センターの電話番号が「753-3315」とあるのは誤りで、「755-3315」でした。お詫びして訂正いたします。

防 1月12日(水)午前9時半から正午まで、市防災訓練を市役所で行います

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

1月12日(水)午前9時半から正午まで、市防災訓練を市役所で職員が実施。南海トラフ地震の発生を想定し、発災時の初期対応などを訓練します。

当日午前10時から、市役所市民広場(南玄関前)で、公的機関を中心とした防災展示を行います。また、数量限定で備蓄食の無料配布も行います。

訓練中は、館内放送などで大きな音が流れることがあります。緊急時に備えるための訓練ですので、協力をお願いします。

緊 緊急時以外は川西警察署へ 緊急時正しく使おう110番

問い合わせ 川西警察署 ☎(755)0110

1月10日(祝)は110番の日です。110番は、事件や事故に遭った、または目撃した時に、いち早く通報する緊急電話です。緊急の対応が必要な場合には、素早く正確な110番通報に協力してください。

また、急を要しない通報は、緊急の事件などの対応に支障をきたしますので、110番通報ではなく川西警察署へ連絡してください。

子 16～18歳などは申請が必要です 育て世帯への臨時特別給付金

問い合わせ 子ども支援課(給付金担当) ☎(740)3007

令和3年9月分の児童手当を市から支給した児童および同一世帯の児童(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)を養育している人へ、令和3年12月23日と27日に各5万円ずつを振り込みました。なお、平成15年4月2日～18年4月1日生まれの児童のみを養育している人と公務員、令和3年9月以降に出生した児童を養育している人は、申請が必要です(所得制限あり)。詳しくは子ども支援課(給付金担当)へ。

希 希望ステーションにコンテナを提供

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

収集日前日に配布しているビン回収用コンテナの配布は3月末で廃止となります。4月以降も使用を希望するごみステーションには、コンテナなどを提供します。詳しくは広報かわにし2月号に折り込みの啓発誌「Rかわにし」を確認してください。

マ 1月30日に北陵公民館で実施します インナンバーカードの申請を受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

1月30日(日)午前10時～午後1時に北陵公民館で、マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影などを実施。申請者には災害用非常食をプレゼントします。事前予約制のため、1月4日(火)から27日(休)午後5時までに、電話で市民課に予約してください。なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人が予約し、申請時に同行が必要です。必要書類(下記①～④)を確認の上、申請者本人が同館へ持参してください。

【必要書類】

①本人確認書類(原本)を2点(運転免許証や健康保険証など)②通知カード(紛失している場合は紛失届を当日記入)③住民基本台帳カード(持っている人のみ)④法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯員の親権者が同行する場合は不要)。

【その他の公共施設や商業施設でも実施予定】

今後、北陵公民館以外の公共施設や商業施設でも、出張申請受け付けを実施する予定です。日程と場所が決まり次第、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)に掲載しますので、確認してください。



市ホームページはこちらから

国民健康保険加入者が対象

出張特定健診会で健康チェック

日時 **2月13日(日)** 午前10時～午後3時
場所 **アステ市民プラザ**

生活習慣病予防のために、年1回無料の特定健診を受診してください。

①40歳以上の国民健康保険加入者②特定健診に加え、希望者は大腸・前立腺がん検診も受診可③50人④⑤⑥⑦1月14日(金)までに市ホームページの申し込みフォーム(右の2次元コードからアクセス可)から申し込み(電話可)



問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

ハ 3年度事業の見直し(案) ブリックコメントの結果を公表

問い合わせ 企画財政課 ☎(740)1130

届いた意見と市の検討結果を、1月31日(月)まで市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)や市役所2階市政情報コーナー、各公民館などで閲覧できます。



利 1月31日にパレットかわにしで開催 利用登録グループ説明会

問い合わせ 市民活動センター ☎(759)1826
男女共同参画センター ☎(759)1856

市民活動センター・男女共同参画センターの利用登録について、説明会を開催します。

①1月31日(月)午後2時～3時②市民活動センター・男女共同参画センター③非営利の市民活動や男女共同参画の実現に向けた活動を行う団体④保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。1月24日(月)までに予約)⑤住所、氏名、電話番号、団体名を各センターへ⑥Fax(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

納期限は1月31日(月)

市・県民税(第4期)

課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1135へ

国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第7期)

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

公民館

ごみカレンダー

健康

相談の案内

スポーツ

高齢者

子育て

コラム

ニュース

1月ごみカレンダー ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。1月1日(祝)～3日(月)はごみを収集しないので、注意してください。積雪や凍結時は、収集時間が遅れることがあります。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ		ビン	カン	大型ごみ	紙・布
		プラスチック製容器包装	ペットボトル				
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		17	12・26	6・20		10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		5・19	10・24	17		13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21		11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26	事前予約制(有料) ☎(764)5379	7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	12・26	7・21	11・25		14・28
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24		5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28		4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19		17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		10・24	17	13・27		6・20

4月からごみの出し方が変わります。変更の詳細は市ホームページ(サイト内検索で1013269を検索)を確認してください。詳しくは、美化推進課☎(744)1124へ。

1891
フェアトレードで自立を支援
—アジアの女性たちの今—
時2月18日(金)午後1時半—3時半
場男女共同参画センター
NPO法人「アジア女性自立プロジェクト」代表理事の奈良雅美さん▽内フェアトレード(公平・公正な貿易)を行うNPOの話から、男女共同参画を国際的視野で考える▽定15人▽他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。2月10日(木)までに予約)。2月1日(火)～18日(金)にフェアトレード製品の展示▽内施設住所、氏名、電話番号を同センターへ▽同☎(759)1891
テレワーク・ITツール導入セミナー
市商工会▽時1月18日(火)午後6時—8時
場市商工会館②オンライン(Zoomを利用)▽対テレワークやITツールの導入を検討している

つながりノート連絡会
テーマは「最期までお家で楽しく過ごしましょう」。
市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センター▽時1月20日(木)午後2時—4時
場猪名川町立中央公民館▽対市民、医療・介護専門職など▽内西岡内科在宅クリニックの西岡伸明さん▽内在宅の終末期医療▽定50人▽同☎1月12日(水)までに同センターへ▽同☎(755)4100
市人権教育研究会
市人権教育協議会▽時2月2日(水)午後1時半—4時
場アステ市民プラザ▽同わたなべメンタルクリニック院長の渡邊純さん▽内講演(1仮)コロナ禍における人権について▽実践報告▽他手話通訳・要約筆記あり▽同協議会事務局☎(740)1150

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 **藤重** にお任せください!
屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に ご相談ください!
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 倉/パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット☎072(668)3275へ。 milife | 2022.01

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

公民館
テーマは「新型コロナウイルス感染症とそのワクチン」。
時2月8日(火)午後2時—多田公民館、9日(水)午前10時—緑台公民館、午後2時—清和台公民館、14日(月)午前10時—川西南公民館、16日(水)午前10時—川西公民館、18日(金)午後2時—東谷公民館、21日(月)午前10時—北陵公民館。全回約2時間▽同金沢大学国際連携アドバイザーの豊田繁さん▽定各40人▽同☎1月14日(金)午前10時から各館へ▽同多田公民館☎(7993)0011、緑台公民館☎(792)4951、清和台公民館☎(7998)1280、川西南公民館☎(757)8623、川西公民館☎(758)0103、東谷公民館☎(794)0004、北陵公民館☎(794)9090
東谷公民館 ☎(794)0004
【お正月会】
時1月19日(水)午後2時半—4時▽対小学生以下の子どもと保護者▽内マジックや紙芝居

冬の野鳥観察会
時1月22日(土)午前9時—正午
場能勢電鉄滝山駅集合▽同日本鳥学会会員の須川恒さん▽内猪名川河川敷の野鳥観察▽定20人▽同☎1月5日(水)午前10時から
【論語講演会】
テーマは「論語あれこれ—次世代にも伝えたい論語のこころ」。
主登録グループ「東谷論語を楽しむ会」▽時2月9日(水)午後1時半—3時
場NPO法人「論語普及会」副会長の室屋鷺幽さん▽同☎500円▽定50人▽同☎

セミナー
NPO法人になったらどうなるの?
時1月24日(月)午後1時半—3時半
場市民活動センター▽同同センター長の三井ハルコさん▽内任意団体として活動中の市民活動グループの視点から、NPO法人格取得のメリット・デメリットなどを学ぶ▽定15人▽他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5

人。1月17日(月)までに予約)。
▽同☎☎☎住所、氏名、電話番号、メールアドレスを市民活動センターへ▽同☎(759)1826
私たちの暮らしと議会
時1月28日(金)①午後1時半—3時②3時半—4時。全2回
場①市民活動センター②市役所▽同市職員▽内市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などの講座②本会議場や委員会室などの見学▽定15人▽他①または②のみ参加希望の場合は要相談▽同☎☎☎住所、氏名、電話番号、メールアドレスを同センターへ▽同☎(759)1826
info@gesca-kawanishi.jp
女性のための働き方セミナー
—「色」の魅力を味方に—
時2月4日(金)午後1時半—3時半
場男女共同参画センター▽同2級コンサルティン グ技能士の山脇洋子さん▽内女性のセルフプロデュースとエンパワメントをテーマに色彩心理学を活用して働き方を考える▽定8人▽他保育あり

「広報かわにし」に「広告」を掲載しませんか!!
会社やお店のPR!
イベントの告知などに
株式会社ウィット
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
☎072-668-3275
営業時間▶9:00~18:00(土・日・祝日休) https://wi-t.co.jp

困ったな?! に応えます
初回相談料 **無料**
相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所 代表弁護士 井上 伸 (兵庫県弁護士会)
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
☎072-755-2812 提携口あります。詳しくはHP・お電話で。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 △有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



意外と知らない

体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

乳幼児への影響を懸念

就学前の子どもたちを診ていると、人との距離感やコミュニケーションの取り方の不器用さが気になります。その原因の一つに乳幼児期からのメディアとの関わりがあると思われます。

人は乳幼児期に親や近い大人とのふれ合いを通じて発達します。言葉をはじめ、人としての能力の全てといっていいほどのものをこの時期に獲得します。

これまで、テレビやパソコンが親子のふれ合いを著しく弱めるものと指摘されてきましたが、スマートフォンはそれ以上ではないでしょうか。乳幼児でも簡単な操作で瞬時に映像と音声を得られるのが特徴で、小さい子どもにとって、極めて魅力的なものです。

スマートフォンを使用することで、どのような弊害があるかは科学的には未知ですが、言葉の力が弱くなる、集中力が欠ける、攻撃的になる、想像力と思考力が欠ける、社会性が乏しくなる、更には視力の低下などの影響も懸念されています。

メディアとの付き合い方

電子メディア中毒は社会問題化しており、子どもや青少年だけでなく、大人にも大きな影響を与えているのが現状です。

日本小児科医会では2004年以来、子どもとメディアの問題を提言し、啓発活動をしています。これからの時代、メディアと無縁であることは難しいでしょうが、メディアとの付き合い方を早急に見直す必要があるのではないのでしょうか。

(市医師会 竹本博行)

子どもとスマートフォン

1月健康カレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキササ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①=世帯全員が市税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(金)	9:30~11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		6日(木)・18日(火)	13:00~14:30	

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30~14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	6・20日(木)	13:15~14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員
他 その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 抽選員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

冬季 献血 キャンペーン

皆さんの協力を
問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

市献血推進協議会と協力し、下記の通り献血を実施します。冬は献血者が減り、血液が一番不足する季節。協力をお願いします。

日時 午前10時~正午 午後1時15分~4時
場所 川西阪急北側(川西阪急1階の喫茶店前)

1月8日(土) 最短約45分で終わります

1時~4時半▽中学生を除く15歳以上▽他診療ではないため、医療診断や薬の処方などはできません
□腔がん検診
時1月21日(金)午後1時半~2時半▽場予約歯科センター▽対同検診を受診したことがない人で、治りにくい傷など不安のある人▽内舌や頬など口腔粘膜の問診や視診・触診▽用1月4日(火)から予防歯

科センターへ▽用☎(759)3171
保健センター☎(758)4721
【健康運動体験教室】
時1月20日(木)午後1時20分~3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽内講話と着座でのリズム体操など▽定18人▽申☎随時受け付け

テーマは「糖尿病・おとなの歯と口の健康」。
時1月31日(月)午後1時20分~3時▽場保健センター▽内簡単な病態の説明や食生活・歯と口の健康の話▽定15人▽申☎随時受け付け

【歯科健診無料受診券の利用は3月まで】
歯科健診の対象者(20・25・30・35・40・50・60・70歳)には3月まで使える無料受診券を送付しています。市の委託医療機関(同封の一覧表を参照)で早めに予約の上、受診してください。
問 予防歯科センター ☎(759)3171
【歯科健診】
時1月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽

場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施
【保健相談】
時1月6日(木)、2月3日(木)いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

福祉
精神障がい者の家族のための相談
精神障がい者相談員による相談。電話相談可。
主むぎのめ家族会▽時1月26日(水)午後1時~3時▽場キセラ川西プラザ1階▽申☎氏名相談をする旨を同会へ(不在の場合は留守番電話へ)▽用☎(755)1607
ボランティア活動センター☎(759)5200
場キセラ川西プラザ1階
【ボランティア活動相談】
時1月15日(土)午前10時~正午「点字カレンダー」ができました
点字グループりんどうが4年の点字カレンダーを作成しました。希望者は同センターへ(先着順)。

個人事業主・事業者のみならずへ 広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！

小規模事業者 持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？

最大100万円助成!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか？

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の雇用の維持、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合がございます。申込締切/2022年1月17日。

●申請がめんどろ
●書類をたくさん用意するのは？
●一度話だけでも聞いてみたい!

そんな方はお気軽にお問い合わせください!

申請・書類作成のお手伝いも致します!

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501 14-17-501
営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら https://wi-t.net HPよりお問い合わせください!

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

みつなかホール ☎(740)1117

みつなか 不朽の名作 いま再び
名画シアター

1990年代以降活躍する監督たちが、家族のドラマを描いた4作品を上映します。費用は1日券500円で、全席自由。ローソンLコード(51960)。

1月27日木

「幻の光」時13:00~
監督:是枝裕和 主演:江角マキコ

「愛を乞うひと」時15:05~
監督:平山秀幸 主演:原田美枝子



是枝裕和の劇映画監督第一作。映画的な表現としてロングショットを多用し、喪失と心の再生ドラマを描いた。



平山秀幸は本作で国内の映画賞を独占。見る者に緊張感とともに深い痛みを伝え、ラストでは静かな感動をもたらす。

1月28日金

「GO」時13:00~
監督:行定勲 主演:窪塚洋介

「ゆれる」時15:20~
監督:西川美和 主演:オダギリジョー



新進気鋭の若手であった行定勲が国内の映画賞を独占。差別問題の痛みを伴いながらも、疾走感が溢れる青春ドラマ。



西川美和は本作で多数の賞を受賞し、監督としての評価を確立。兄弟の心理の葛藤が交差する緊張感に満ちた心理劇。

【健康寿命を延ばす】フレイル予防体操
1月31日(月)午後2時~3時

【歌謡体操で介護予防】
テーマは「歌いながら出来る」ながら体操。
1月14日(金)午前10時~11時半
健康運動指導士の牧節子さん
25人
飲み物持参
1月4日(火)から

【老人福祉センター】
(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎(794)0615
歌謡体操で介護予防
テーマは「歌いながら出来る」ながら体操。
1月14日(金)午前10時~11時半
健康運動指導士の牧節子さん
25人
飲み物持参
1月4日(火)から

【定期講座】ピラティス
1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日の火曜日。いずれも午前9時半~10時40分。全6回。ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん
15人
日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ
15人
飲み物とバスタオル、ヨガマット持参
1月4日(火)午前9時半から

【健康体操】
1月18日(火)午後1時~2時半
ストレスを発散し、健康で明るい毎日を過ごすための楽しい体操
15人
靴と飲み物、バスタオルかヨガマット持参
3年度初参加者は1月5日(水)午前9時半から、その他は7日(金)午前9時半から

スポーツ
ダンスFEST A
ミズノ(株)時1月23日(日)午後1時半~4時半
市民体育館
15歳以上
レゲトンやコンピネーションエアロ、ズンバのダンス三昧イベント
2500円

▽定50人
▽市民体育館
▽市健康体協
▽時1月11日(火)・25日(火)。
10時~11時半
▽場川西南公民館
▽他運動のできる服装で、マスク着用、体育館シューズ、

高齢者
スマートフォン講習会
市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを分かりやすく解説します。
2月8日(火)・清和台公民館
15日(火)・けやき坂公民館
17日(木)・多田公民館。
いずれも午前10時半~午後0時半
(Aの部)・2時~4時
(Bの部)
▽対65歳以上の市民
▽ソフトバンク(株)Aの部
はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなしたい人向け
▽他スマートフォンは貸し出し
各20人
▽申込みはがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①②③とAかB)、スマートフォンの有無を書き、1月21日(金)必着)で介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内します) 1148 ☎(740)1148

【健康体操】
1月12日(水)午前10時~11時半
25人
飲み物と上靴、下足袋持参
1月4日(火)から

【健康体操】
1月18日(火)午後1時~2時半
ストレスを発散し、健康で明るい毎日を過ごすための楽しい体操
15人
靴と飲み物、バスタオルかヨガマット持参
3年度初参加者は1月5日(水)午前9時半から、その他は7日(金)午前9時半から

1月相談の案内 ※祝日・振替休日は実施しません。1月3日(月)は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約 ※同内容の相談は1回限り	5・12・19・26日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	9・23日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ	司法書士	
家事相談	先着4人。当日午前9時から予約	25日(火)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	13・27日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から予約	20日(木)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	11日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	18日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	17日(月) 20日(木)	14:00~16:00 10:00~12:00	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士	
特設人権相談	国民年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約	26日(水)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	同事務所職員	消費生活センター ☎(740)1167 医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 人権擁護委員 ☎(740)1150
女性のための相談	日常生活での人権侵害など。要予約 面接と電話相談。要予約。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	21日(金) 火~木曜日 月・金曜日	13:00~16:00 12:00~14:50 10:00~12:00	人権推進課相談室 パレットかわにし	人権擁護委員 専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約	19日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	11・25日(火)	13:30~15:30		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	21日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	13日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談。要予約	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども若者相談センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンズ パーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	4日・11日(火) 17日・24日(月) 第2・4木曜日	13:00~17:00 9:00~12:00	パレットかわにし 産業振興課	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	12・26日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険労務士	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	子ども若者相談センター ☎(758)5044
子ども・若者総合相談	中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども若者相談センター ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞
中央図書館

公民館
セミナー

カレンダー

健康
福祉

相談の案内

スポーツ

高齢者

子育て

コラム

ニフュース

Smile de スマイル
はい！ポーズ



坂井 健志ちゃん 水明台1(1歳9カ月)

はたらく車が好き。見たらうれしくなるんだ。おもちゃの車のタイヤとハンドルを回すのも得意だよ。



五郎丸 航ちゃん 花屋敷2(2歳2カ月)

電車のおもちゃで遊ぶのが大好きだよ。ねる時もおふろの時もいいしょ。お気に入りなんだ。

1月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日 (1月3日は除く)	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	28日(金)	午前中(7日からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	14日(金)・2月18日(金)	13:00～14:50～	1月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。2月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	令和元年5月～7月生まれ	12・26日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年11月～3年1月生まれ	20日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年11月～31年1月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年11月～30年1月生まれ	6・13日(木)	13:30～	
	5歳児	平成28年11月～29年1月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

上手な「かみかみ」のすすめ

しっかりかんで食べることは
おいしい食事・健康な体・優れた五感につながります

上手に「かみかみ・ごっくん」できていますか。口を開けてしっかりかむと、だ液がたくさん出ておいしく味わえる他、口の中を洗い流して歯を守ってくれます。また、前歯を使って食べ物をかじり取り、奥歯でかむことは、顎の発育を促すとも言われています。さらに、かむことは、五感を育むことにもつながります。見た目や香りで食べ物を認識し、口で硬さや温度を確かめ、かむ音や食感、味、においでおいしさを感じるからです。

しっかりよくかむためには、①足底が床に着くように正しい姿勢で食べる②食べ物を前歯でかじりとれる大きめのサイズにする③唇を閉じて、クチャクチャと音がしないように食べる④食べ物を流し込まないようにお茶やお水は食後に飲むなどの食べ方や習慣が必要です。おとなが食べるのを見せ、真似してもらおうのも良いですね。調理の工夫でかみかみをアップさせるのも、かむことを



促すのに効果的です。かみかみのある食材(ゴボウやレンコンなどの根菜類、ブロッコリーやニンジンなどの緑黄色野菜、葉物野菜や豆類などの食物繊維が多い食べ物)を選ぶ、手で持って食べられる大きさに切る、軟らかい料理には歯ごたえあるものを混ぜる(ハンバーグにゴボウ、卵焼きにきのこやミックスベジタブル)など。

食べる時の工夫も大切です。一口の量は少なめにし、形がなくなるまで意識してよくかむ、飲み込んでから次の食べ物を口に入れる、ながら食べをしないなど。食べ物の味や食感を楽しみながらおいしく食べるようにしましょう。

子育て

ベビーママ&プレママルーム
1月19日(水)午前10時半～11時半
時半▽場アステ市民プラザ▽
生後8カ月までの子ども(第1子)と母親、妊婦▽交流や子育て支援ルーム見学など▽定6組▽申1月4日(火)午前10時からアステ子育て支援ルームへ▽問☎(740)1125

オンラインプレママ&パパ
離乳食教室
1月27日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半
▽対妊婦16週以上の妊婦やパートナー▽内①Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽他②の参加者は事前に食材を準備▽定①20人②4人▽申☎保健センターへ▽問☎(758)4721

おとうさんもいっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽時1月16日(日)午前10時半～11時半▽場鶴寿会館▽対1歳までの子どもと保護者(父親の同伴が必要)

▽費1000円▽定5組▽申☎1月15日(土)までに市助産師会へ▽問☎090(9257)8586

こども・若者ステーション ☎(744)1015

【0歳児交流会】
市在住の0歳児と保護者▽内親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ▽定各6組▽他参加は1回。バスタオルと必要であればミルク持参▽申☎1月4日(火)から

東谷くるみ
1月21日(金)午前10時半～11時半▽場東谷公民館

赤ちゃんひろば
1月24日(月)①午前10時半～11時半②午後1時半～2時半
▽場①川西公民館②キセラ川西プラザ2階

北陵くるみ
1月28日(金)午前10時半～11時半▽場北陵公民館

【多胎児交流会】
時①1月22日(土)午前10時～11時半②2月15日(火)午前10時～11時半。参加はどちらか1回
▽場①キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーションプレイルーム②キセラ川西プラザ2階▽対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の

や家族▽内多胎児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽定①7組②5組▽他体重測定可。駐車場からの移動を手伝います▽申☎1月4日(火)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ

【オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」】
2月4日(金)午前11時～11時40分▽対市在住の未就園児と保護者▽内手遊びやふれあい遊びなど▽定8組▽他Webex Meetingsを利用▽申☎1月4日(火)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ

川西児童館 ☎(758)8398

【オンラインおしゃべり会】
1月19日(水)・26日(水)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽対市内在住の未就園児の保護者▽内おしゃべりタイム▽定各3人▽他Zoomを利用▽申☎1月6日(木)午前10時から

【さいのひろばONEだいらんど】
1月20日(木)午前10時～11時

▽対1歳の子とも保護者▽内親子ふれあい遊びと自由遊び▽定10組▽申☎1月6日(木)午後1時から

【親子で遊ぼうDAY】
1月27日(木)、2月12日(土)。いずれも午前10時～11時半▽対1～3歳の子ともと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各12組▽申☎1月11日(火)午前10時から

【おうちでたんぼくらぶ】
2月9・16日、3月2日の水曜日。いずれも午前10時～10時半。全3回▽対市内在住の2～3歳の子ともと保護者▽内親子交流▽定各5組▽他Zoomを利用▽申☎1月

11日(火)午後1時から

久代児童センター ☎(756)1321

【赤ちゃん交流会】
1月18日(火)午前10時半～11時半▽対0～1歳半の子ともと保護者▽内親子のふれあい遊びやグループトーク、絵本の読み聞かせなど▽定5組▽申☎1月6日(木)午前9時から

【パパとあそぼう】
1月29日(土)午前10時～11時
▽対2歳～就学前の子ともと父親(母親可)▽内親子のふれあい遊びやパパ同士の交流など▽定5組▽申☎1月5日(水)午前9時半から

小児用肺炎球菌・ヒブワクチン

予防接種の案内

市内の各病・医院で各種予防接種を実施(要予約)。接種時は母子手帳を持参してください。また、市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要です。実施日時や対象者の条件など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

▶小児用肺炎球菌・ヒブワクチン予防接種

生後2カ月～5歳の前日の子どもが対象です。肺炎球菌とヒブ(インフルエンザ菌b型)は、細菌性髄膜炎などの命に関わる病気を引き起こす原因になります。接種することでこれらの多くは予防できます。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

市の文化や歴史の魅力を
自分たちで発掘・発信まちの宝物サポート隊 代表
光本 芳子 さん市民会議のメンバーで
自分たちのまちをPR

「ある日仕事から帰ると、市民会議の案内状が届いていました。無作為で選ばれて参加した市民会議が、今の活動を始めたきっかけです」

そう話すのは、まちの宝物サポート隊代表の光本芳子さん。仕事をしながら、現在は市の文化・歴史の魅力を発掘し、伝える活動をしています。

「県内の別の市に住んでいた時は、川西と聞いてもあまりイメージが浮かばなかったんです。移住して初めて、川西が清和源氏や三ツ矢サイダー発祥の地であり、この2つの話がつながっていることを知りました。そして川西だけの物語があまり知られていないことが、もったいないと思っていました。市の施策ができる過程にも興味があったので、参加を決めたんです」

2～4年度に集中的に実施すべき施策について、市民が話し合うかわりに市民会議。無作為でメンバーが選ばれ、行政に関わりがなかった人も参加できます。光本さんは文化・歴史の活かし方を考



2年10月の同隊メンバー

えるチームに参加。多様なメンバーと話し合った内容を基に、自分のまちのために何かできないか考え始めました。「コロナ禍でうち時間の増えたお子さんなどが、家族で遊びながら市の文化・歴史を学べるものと思いい、かると作りに有志で取り掛かりました。その後、2年10月に『まちの宝物サポート隊』を正式に結成したんです」

「文化財や特産品のPRと公共交通の利用促進を兼ねたまち歩きマップも作成中です。仲間と自分たちの手でまちを変えていくのは、新鮮な感覚で楽しいですよ。仕事にも張りが出ますし、続けていきたいです」

市や企業などと協力し
完成した川西だけのかるた

「かるたの読み札は44枚。川西に関する内容をリストアップし、キーワードが重ならないよう整理するのに時間

レシピ 学校給食栄養担当者会

●材料 4人分

牛薄切り肉 180g
 ハクサイ 3～4枚
 ニンジン 中1/2本
 タマネギ 中1個
 シュンギク 中2株
 白ネギ(根深ネギ) 1/2本
 糸こんにゃく 180g
 厚揚げ 120g
 麩 12g
 サラダ油 大さじ1/2
 【調味料】濃口しょうゆ(大さじ2と1/3)、三温糖(大さじ2と2/3)、みりん(小さじ1)

熱量(おとな1人分): 176kcal、塩分: 1.1g

●作り方

①材料は、食べやすい大きさに切っておく。麩は水で戻して、水気を切る。

②鍋にサラダ油を熱し、牛肉を炒め、ニンジン、タマネギ、糸こんにゃく、ハクサイ、厚揚げ、麩、白ネギの順に入れて炒め煮にする。

③②に火が通ったら調味料で味付けし、シュンギクを加える。

生きる

人権推進課
☎072(740)1150

コロナ禍で新しい年を迎えて

親しい人との距離が引き起こす心身の不調
適度な距離感で日々を過ごすことが肝要です

2022年が始まりました。この2年程、コロナ禍が続き、人々の生活様式はさまざまな変化を強いられることがありました。その中で、「フィジカルディスタンス(身体的距離)」を取ることは、これからも浸透し、ますます非接触での人とのやりとりが増えていくのではないかと思います。

そのことが、逆に社会の中での過ごしやすさにつながっている人もおられますが、人とふれあえないことで寂しさや不安が高まっている人も増えているように感じます。

リモート中心の仕事となり、今の自分がちゃんとやっているのかと自信が持てなくなった会社員や、離れて暮らす子どもたちとなかなか会えなくなり、家庭に取り残された空虚感や不安感、抑うつ感にとられる「からの巣」状態が続くお母さんも受診にられました。施設生活の長い認知症の高齢者も面会が途絶え、明らかに病状が進んでいる方もいます。

一方で、おうち時間の増加で、家族内の人間関係が煮詰まって息苦しさを感じて受診される方もおられます。夫が長く家にいることで息抜きができず、子どもに当たってしまうというお母さんや、今までほとんど関心がなかった子育てに、夫がやたらと口出しするようになり、それが夫婦間のトラブルとなったというケースもありました。

どの事例もこれからの変化が見通せない状態での行き詰まり感が根底にあり、それがいろいろな形で問題として噴き出しているようにも思えます。物理的にも、心理的にも人との適度な距離感を感じながら、日々の暮らしを一步一步進めることが、結果として安心・安全につながると思います。

(わたなべメンタルクリニック院長 渡邊 純)

おとな子どもも
食と育つ保健センター
☎072(758)4721

学校給食のすき焼き

ほんのり甘いやさしい味

【memo】江戸時代の農民が、農具の鋤を鉄板がわりに、魚や豆腐を焼いて食べたのが、「すき焼き」の始まりという説があります。子どもに人気の冬の献立です。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎072(740)1167

4月から成年年齢が引き下げに

若者を狙った消費者トラブルに注意
18歳になったら気を付けて

民法の一部改正で、4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年年齢に達すると、親権者の同意がなくても契約が可能となります。今まで、20歳未満の人が親権者の同意を得ずに結んだ契約は、未成年者の契約として取り消されました。4月からは18歳未満の人でないと適用されません。18～19歳はまだ契約の知識や経験が乏しく、安易に契約を結んでしまう傾向にあるため注意が必要です。

【若者に多い消費者トラブル】

▶もうかる話

「友人からもうかる話があると言われ、暗号資産への投資のような契約をした。消費者金融から100万円借りて投資した。ネット上で利益が出たのに出金できない」

「SNSで知り合った人に、高額収入を得るためのノウハウの情報を勧められ、30万円を払ったが全くもうからない」

▶美容関連

「無料の脱毛体験後、全身脱毛コースを契約してしまった」

▶インターネット通販

「ネットで初回500円のダイエットサプリの広告を見て注文したところ、毎月届く定期購入が条件だった」

「ブランドスニーカーがとても安いサイトを見つけ注文。現金振り込みしたが商品が届かない。業者に電話しようと思ったサイトを見たが電話番号は書いてなかった」

「簡単にもうかる」「無料で体験」「今だけ70%OFF」などの文句はうのみにせず、不安なときは誰かに相談し、安易に契約しないようにしましょう。困った時は消費生活センターに相談してください。



11/17 世界大会で初優勝

最年少プロウェイクボーダーの岸田ひなのさん

9月にアメリカ合衆国で行われた世界ウェイクボード協会主催の世界大会（18歳未満女子の部）で、市在住の日本女子最年少プロウェイクボーダー、岸田さん（中学校3年生）が初優勝。市長を表敬訪問し、「世界大会で初めて優勝できて、とてもうれしいです。18歳未満の大会で優勝を重ねて、18歳以上の大会でも優勝できるように頑張りたいです」などと、喜びと抱負を語りました。



11/23 プロレスで元気を届ける

市在住のプロレスラー、ピリーケン・キッドさん主催で4回目となる同興行。全国からプロレスラーが集まり、会場を盛り上げました。収益の一部は市社会福祉協議会に寄付されます。



11/23 まちなかでアート体験

市中心市街地活性化協議会と川西アートプロジェクト実行委員会が、藤ノ木さんかく広場でアートイベントを開催。最終日も家族連れなどが芸術にふれ、音楽を楽しみました。



11/15 地域防災活動に貢献

功績をたたえ市長・県知事が個人と団体を表彰。地域防災への貢献で、市長から緑台・陽明地区自主防災会の大村さん（写真左から2番目）と多田東コミュニティ自主防災会が、県知事から加茂小校区自主防災会が表彰されました。



11/15 長年の功績に敬意

技能功労者3人と優良従業員1人を表彰。市内の優れた技能者や商工業の発展に尽くした人を表彰。3年度は、技能功労者3人、優良従業員1人が選出され、市役所で表彰状が手渡されました。



11/27 溪で秋の自然を味わう

水明台エドヒガンの森で子どもが環境体験学習。溪のサクラを守る会が、初めて秋に水明台エドヒガンの森を開放。環境体験学習に参加した子どもたちは、どんぐりなどを使った遊びを楽しみました。



11/15 花壇で駅前を美しく

JR川西池田駅前ロータリーで花壇の花を植え替え。誇りある街づくりを推進する会とJR・阪急駅前花壇の会、不法看板撤去連絡協議会が、駅前の景観美化のため、花を植え替え。市民やJR川西池田駅の駅員などが参加しました。



11/20 千のろうそくで健康祈願

満願寺で紅葉とろうそくが創り出す幻想的な風景。健康を祈願し、1,000本のろうそくを参道脇などに並べる「千本ろうそく」を満願寺が実施。竹で作った灯籠とライトアップされた紅葉が参拝者の目を楽しませていました。



12/1 運転疑似体験で危険防止

オアシスタウンキセラ川西で体験型交通安全啓発。市や川西警察署などが、あいおいニッセイ同和損害保険（株）やJAF兵庫支部と協力し、シミュレータやVR（仮想現実）などを用いた体験型の交通安全啓発を行いました。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

公民館

カレンダー

健康

相談の案内

スポーツ

高齢者

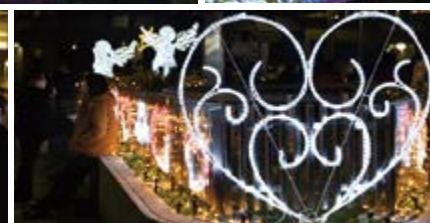
子育て

コラム

フオトス



阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前



道行く人たちの心を彩る 駅前イルミネーション

12月4日、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅とJR川西池田駅の周辺で、イルミネーションの点灯式が行われました。今年も駅前には色とりどりの光に包まれ、寒い中で道行く人々を明るく照らしています。何気なく眺めたり、オブジェの前で撮影したり、思い思いに楽しめるイルミネーション。駅前を通る人に楽しんでほしい、温かい気持ちになってほしいと、地域の団体や学生が毎年飾り付けています。

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前とJR川西池田駅前で飾り付けているのは、市中心市街地イルミネーション事業実行委員会。市内の高校生が飾り付けを手伝い、点灯式では市立川西中学校吹奏楽部が盛り上げました。同会委員長の上田勝宏さんは「この事業は平成27年から続けています。生徒さんには活動を通じて地元愛を育んでもらいたいですし、駅前を通る人には川西を好きになってほしいです」と話します。

藤ノ木さんかく広場でイルミネーション事業を行っているのは、かわにし能勢口まつり実行委員会。鶴之荘幼稚園の園児がサンタなどを描いたプレートを飾り付け、勇壮な和太鼓演奏が点灯式を盛り上げました。同会委員長の草場修二さんは「平成15年から始めた炊き出しなどの行事を、コロナ禍から形を変えて続けています。明るい場所には自然と人が集まり、にぎわいが生まれます」と話します。

イルミネーションを見る時、飾り付けをした人たちに思いをはせると、より温かい気持ちになるかもしれません。



JR川西池田駅前



藤ノ木さんかく広場

CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。
 1: まちの○来 2: チーム医○で患者を支える

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、1月11日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。
 ※12月号の正解は(交)(会)で、101件の応募がありました。



11月末現在の人口



男……………73,578人 (+3)
 女……………82,249人 (-27)
 計……………155,827人 (-24)
 世帯数…70,765世帯 (+1)