

年末年始の業務日程
ごみカレンダー
市政情報
求人・案内
スポーツ
セミナー
発表・鑑賞
健康
相談の案内
中央図書館
子育て
コラム
フォトニュース

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



中井 玲花ちゃん 中央町(1歳8カ月)

お外でかけっこってきもちいいよね。飛行機や電車を見ると思わず手を振っちゃうよ。



松尾 乙愛ちゃん 笹部1(2歳3カ月)

お姉ちゃんとダンスするのが大好き。お外ですべり台やボールで遊ぶのが得意なの。

12月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査費について14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	24日(金)	午前中(3日(金)からの予約時に決定)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	10日(金)・4年1月14日(金)	13:00～14:50～	12月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。1月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	平成31年4月～6月生まれ	8・22日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年10月～12月生まれ	16日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年10月～12月生まれ	2・9日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日月ごとの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年10月～12月生まれ			
	5歳児	平成28年10月～12月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

窓口名	電話番号	受付時間
こども・若者ステーション	☎(740)1248	
県川西こども家庭センター	☎(756)6633	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799	

赤ちゃん交流会
12月14日(火)午前10時半～11時半
0～1歳半の子と保護者
親子のふれあい遊びなど
12月2日(木)午前9時半から
12月16日(木)午後3時半～4時半
対面少長の子ども

久代児童センター
☎(756)1321
12月16日(木)午前10時半～11時半
1歳の子と保護者
親子のふれあい遊びと自由遊び
12月2日(木)午後1時から

川西児童館
☎(758)8398
オンラインおしゃべり会
12月15日(水)・20日(月)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)
市内在住の未就園児の保護者
各3人
Zoomを利用
12月2日(木)午前10時から
「さーのひろばONEだーらんど」
12月16日(木)午前10時半～11時半
1歳の子と保護者
親子のふれあい遊びと自由遊び
12月2日(木)午後1時から

「すくすく遊ぼう」
4年1月19日、2月2・16日、3月2・16日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半。全5回
1～2歳の子と保護者
親子のふれあい遊びや手遊びなど
3年度初参加の人は12月20日(月)午前9時半から、その他は22日(水)午前9時半から

「おんこく」
4年1月14・28日、2月18日、3月4日・18日
1月21日、2月4・25日、3月11・25日の金曜日。いずれも午前10時半～11時半(参加は①か②どちらか)
2歳～未就園児の子と保護者
親子のふれあい遊びや手遊び
3年度初参加の人は12月21日(火)午前9時半から、その他は23日(木)午前9時半から

「リトミック研究センター」
古木登紀子さん
リズム運動など
15人
12月1日(水)午前9時半から
「カプリで遊ぼう」
12月27日(月)、4年1月6日(木)。いずれも午前9時半～10時半(参加はどちらか1回)
小学生
各15人
12月6日(月)午前9時半から

親子で遊ぼう DAY

日時 **4年1月12日(水)**
午前10時～11時半
1～3歳の子どもと保護者
体を動かす自由遊び
12組
12月8日(水)午後1時から

問い合わせ 川西児童館 ☎(758)8398

「子ども・若者ステーション」
☎(744)1015
オンライン交流会「おうちでちよこつとわいわい」
12月10日(金)・4年1月14日(金)。いずれも午前11時～11時40分
市内在住の未就園児と保護者
手遊びやふれあい遊びなど
各8組
Webex Meetingsを利用

「多胎児交流会」
対面少長の子と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
多胎育児についての相談やふれあい遊びなど
12月1日(水)から市ホームページ(左・右下の2次元コードからアクセス可)へ
オンライン開催
12月22日(水)午前11時～11時45分
8組
Webex Meetingsを利用

保健センター
☎(758)4721
オンラインプレママ&パパ離乳食教室
12月23日(水)①午前9時50分～10時
②10時50分～11時半
対面妊婦16週以上の妊婦
12月3日(金)から保健センターへ
DPT3種混合とポリオのどちらも未接種の人を対象に各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。

「両親学級」
4年1月16日(日)①午後1時10分から、3時から
保健センター
対面妊婦5カ月以上で初めて親になる人
赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど
各10組
12月3日(金)から保健センターへ
「4種混合予防接種」
DPT3種混合とポリオのどちらも未接種の人を対象に各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。

子育て
ベビーママ&プレママルーム
12月15日(水)午前10時半～11時半
対面アステ市民プラザ
12月8日(水)午後1時から
740-1125
市川辺助産師会
12月23日(水)午前10時半～11時半
1歳までの子どもと保護者
交流・相談
1000円
5組
12月22日(水)まで
市川辺助産師会
090-9257-8586
オンライン
親子すくすくセミナー
テーマは「親子ふれあい子育て」
1月16日(日)午後2時～3時半
対面市内在住の初めて出産を迎えるプレママとパパ
代表の村上貴子さん
出産に向けての体づくりやパパができるサポート
10人
Zoomを利用
12月2日(木)午前10時からアステ子育て支援ルームへ
740-1125

12月1日(水)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ
「0歳児交流会」
市内在住の0歳児と保護者
親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
各6組
参加は1回
1回
12月1日(水)から

東谷くるみ
12月17日(金)午前10時半～11時半
対面東谷公民館
北陵くるみ
12月24日(金)午前10時半～11時半
対面北陵公民館
赤ちゃんひろば
12月27日(月)午前10時半～11時半
対面川西公民館
対面交流会

読み聞かせ&語り

中央図書館 ☎(755)2424
日時 **12月11日(土)・25日(土)**
いずれも午前11時
11日は乳幼児。25日は3歳～小学生
図書館ボランティア「たんぼぼ」の大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)
男女共同参画センター ☎(759)1856
日時 **12月28日(火)** 午前10時半～11時半
対面幼児と保護者
読み聞かせや手遊びなど
オンラインの場合あり(事前に電話で確認)