

市政情報

求人・募集

セミナー
発表・鑑賞

スポーツ
福祉

ごみ
カレンダー

健康
催し

中央図書館

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



加藤 想大ちゃん 向陽台3(2歳2カ月)

乗り物を見るのが大好き。おままた
こともよくするから、野菜の名前を
いっぱい知ってるんだ。



大竹 陽翔ちゃん 小花2(1歳8カ月)

音楽に合わせておどると楽しいよ。
お母さんと一緒に、かわいい妹のお
せわするのも大好きなんだ。

11月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住み票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目 14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	乳幼児と保護者	26日(金)	9:15～10:45 (5日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。 バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降 の初妊婦	12日(金)・ 12月10日(金)	13:10～ 15:00～	11月は沐浴や抱っこ体験と栄養 の話。12月は妊娠中の過ごし方 や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受 診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮し て、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児 のびのび教室	平成30年9月～ 11月生まれ	10・24日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育 児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年9月～ 11月生まれ	18日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。 要予約
	3歳児	平成30年9月～ 11月生まれ	4・11日(木)	13:30～	
	4歳児	平成29年9月～ 11月生まれ			
	5歳児	平成28年9月～ 11月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988 電話相談 ☎(770)9981	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

【オンラインおしゃべり会】
11月17日(水)・29日(月)。い
ずれも午後2時～2時半(申し
込みはどちらか1回)▷対市
内在住の未就園児の保護者▷
おしゃべりタイム▷定各3
人▷他 Zoom を利用▷申
込 ☎(758)8398

【高親学級】
12月3日(金)午後1時10分
から、3時から▷場保健セン
ター▷妊婦5カ月以上で初
めて親になる人▷赤ちゃんと
の着替えやお風呂の入れ方、
だっこ体験など▷定各8組▷
申 ☎(758)11月5日(金)から同セン
ターへ

【5歳児(年中)の子育て相
談票を送付】
5歳児(平成28年10月1日
～29年4月1日生まれ)にな
る子どもがいる世帯へ、10月
下旬ごろに子育て相談票を送
付しました。日頃の子どもの
様子や育児の困りごとなどを
聞かせてください。

【赤ちゃんのねいろびアート】
12月6日(月)午前10時～11
時、午後1時半～2時半(ど
ちらか1回)▷対0歳の子ど
もと保護者▷赤ちゃんと背
景や小物を並べて真上から撮
影と親子交流▷定各5組▷申
込 ☎(758)11月10日(水)午後1時か
ら

【親子で遊ぶDAY】
11月25日(木)、12月9日(木)・
11日(土)。いずれも午前10時～
11時半(申し込みはいずれか
1回)▷対1～3歳の子ども
と保護者▷体を動かす自由
遊び▷定各12組▷申 ☎(758)11月
8日(月)午後1時から

【おひらきの日】
11月24日、12月1・8日の
水曜日。全3回。いずれも午
前10時～10時半▷市内在住
の2～3歳の子どもと保護者
▷内親子交流▷定5組▷他
Zoom を利用▷申 ☎(758)11月
2日(火)午後1時から

Online Seminar
親子すくすくセミナー

親子ふれあい子育て・離乳食編として、赤ちゃんの口腔発
達と離乳食の進め方を学べるセミナーです。

日時：12月9日(木) 午前10時～11時半

- ▶対象：市内在住の離乳食を始める前から離乳食期の赤ちゃん
と保護者(保護者のみ可)
- ▶講師：べびい Labo ☆ Ceres 代表の杉上貴子さん
- ▶定員：10人
- ▶その他：Zoom を利用
- ▶申し込み：電話で11月2日(火)午前10時からアステ子育て
支援ルームへ(先着順)

問い合わせ アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

【体験保育】
12月9日(木)午前10時～11
時、16日(木)午前10時～11時
分。全2回▷対0歳児(2年
4月2日～3年4月1日生ま
れ)の子どもと保護者▷内園
生活の体験▷費3000円▷定
2組▷他16日は給食あり

【多胎児交流会】
就学前の多胎児と保護者、
11月19日(金)午前10時半～11
時半▷場東谷公民館
11月22日(月)午前10時半～11
時半▷場川西公民館
11月26日(金)午前10時半～11
時半▷場北陵公民館

【オンラインプレママ&パパ
離乳食教室】
11月25日(木)①午前9時50分
～10時半②10時50分～11時半
▷妊婦16週以上の妊婦や
パートナー▷内 Zoom を
利用した離乳食の基本とおと

子育て
ベビーママ&プレママルーム
11月17日(水)午前10時半～11
時半▷場アステ市民プラザ▷
対生後8カ月までの子ども
(第1子)と母親、妊婦▷内
交流や子育て支援ルーム見学
など▷定5組▷申 ☎(758)11月2
日(火)午前10時からアステ子育
て支援ルームへ▷問 ☎
(740)1125

【0～1歳半の子どもと
保護者▷内親子のふれあい
遊びやグループトークなど
▷定5組▷申 ☎(758)11月4日
(木)午前9時半から久代児童
センターへ▷問 ☎(756)
1321
【ウェブ育児教室】
Zoom かLINE を利用
した動画配信と助産師との交
流(随時)を開催。
市助産師会▷対妊婦または
乳児と家族▷内お風呂・発達
と遊び▷費10000円▷申 ☎
同会▷問 ☎(9257)

【パステルホールで遊ぼう】
12月2日(木)午前10時～11時
▷対2歳児以上の子どもと保
護者▷内体操のお兄さんと遊
ぼう(マット運動やサーキッ
ト遊びなど)▷定6組

【多胎児交流会】
就学前の多胎児と保護者、
11月19日(金)午前10時半～11
時半▷場東谷公民館
11月22日(月)午前10時半～11
時半▷場川西公民館
11月26日(金)午前10時半～11
時半▷場北陵公民館

【赤ちゃんのねいろびアート】
12月6日(月)午前10時～11
時、午後1時半～2時半(ど
ちらか1回)▷対0歳の子ど
もと保護者▷赤ちゃんと背
景や小物を並べて真上から撮
影と親子交流▷定各5組▷申
込 ☎(758)11月10日(水)午後1時か
ら