

市政情報
求人・募集
セミナー
中央図書館
スポーツ
カレンダー
福祉
健康
相談の案内
子育て
コラム
ニュース

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



植田 星那ちゃん 笹部1(1歳7カ月)

うちのすべり台とボールで遊ぶのが大好き。歌をきくと体が自然と動いちゃうの。



柴田 美留ちゃん 新田2(2歳4カ月)

外でからだを動かすのって気持ちいいな。お姉ちゃんにいろんな遊び方を教えてもらうんだ。

10月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	22日(金)	9:15～10:45 (1日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	8日(金)・11日(金)・12日(金)	13:10～15:00	10月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。11月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成31年2月～4月生まれ	13・27日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年8月～10月生まれ	21日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年8月～10月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年8月～10月生まれ	7・14日(木)	13:30～	
	5歳児	平成28年8月～10月生まれ			

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

育児をサポートする人を募集

子どもを自宅で預かったり習い事などへ送迎したり
協会の活動に興味がある人はご連絡を

かわにしファミリーサポートセンターは、市から委託を受け、子育て支援の一環として地域の中で育児のサポートを行っています。例えば、小学6年生までの子どもを自宅で預かったり、保育施設や習い事へ送迎したりします。育児が一段落して、子どもと関わりを持ちたかった河野 糸い子さんは、18年間活動を続け10人以上の子どもをサポートしてきました。「サポートをしていると、今日も子どもたちと関わって楽しかったと思うことが多いです。子どもからエネルギーをもらいながら、自分自身の成長にもつながっています」協会会員になって一番良かったことは、多くの子どもたちと出会え、良い関係を築けたことだと河野さん。「最近では学童保育への送迎が多く、サポートの初日、小

学校に迎えに行くと『この人だれ』と周りの子どもたちが聞いてきました。『ぼくのサポートをしてくれる河野さん』と周りの子どもたちも顔見知りになりました。長く活動を続けていると、サポートをした子どもに『おばちゃんのこと、覚えてるよ』と向こうから声を掛けられたこともあり、成長した姿を見た時はたいへんうれしく思いますね」

夫も協会会員をしていて、活動が夫婦の生きがいになっていると河野さんは言います。

「子育て支援は気軽にできることではありませんが、それにも勝る喜びや楽しさが活動を通して感じられます。これからも、子どもたちとの新たな出会いやつながりができることにワクワクしています」

子どもが好きな人で活動に興味がある人は、電話かメールで同センターへ。



協力会員
河野 糸い子さん

問い合わせ かわにしファミリーサポートセンター ☎(740)6800・✉famisapo@k-shakyo.or.jp

子育て

オンラインプレママ&パパ
離乳食教室
10月28日(水)①午前9時50分
10時半②10時50分～11時半
▽対妊娠16週以上の妊婦やパートナー▽①Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)▽①20人②4人▽②の参加者は事前に食材を準備▽①②宛保健センターへ▽☎(758)4721

助産師といっしょに
ベビーマッサージ
市助産師会▽10月28日(水)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽①ベビーマッサージと交流・相談▽②1000円▽③5組▽④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

10月27日(水)までに同会へ▽☎090(9257)8586

【タボコ】の子育て応援
主場パステル保育園▽①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

希望するメニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を10月15日(金)(必着)

までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ▽☎(757)2440・Fax(755)6328・☎https://pastel-hoikuen.jp/

【ベルソークラブ】
11月2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)。いずれも午前10時～11時半。全4回▽①1歳までの子どもと保護者▽②1歳以上の子どもと保護者▽③秋まつり(もぐらたたきなど)▽④5組

【体験保育】
11月11日(水)午前10時～11時、18日(水)午前10時～11時45分。全2回▽①1歳児と保護者▽②園生活の体験▽③300円▽④2組▽⑤他18日は給食あり

こども・若者ステーション
☎(744)1015

【オンラインおうちでちよこことわいわい】
10月8日(金)・22日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回)▽①市在住の未就園児と保護者▽②ふれあい遊びなど▽③各8組▽④

Webex Meetings を利用▽①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ

【0歳児交流会】
市在住の0歳児と保護者▽①親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど▽②各5組▽③参加は1回か1回のみの。バスタオルと必要であればミルク持参▽④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

東谷くるみ
10月15日(金)午前10時半～11時半▽場東谷公民館

北陵くるみ
10月22日(金)午前10時半～11時半▽場北陵公民館

赤ちゃんひろば
10月25日(月)午前10時半～11時半▽場川西公民館

【オンライン交流会「赤ちゃんといっしょ」】
11月1・8・15日の月曜日。いずれも午後2時～2時50分。全3回▽①市在住の生後2～11カ月の第1子と母親▽②子育てが初めての母親同士で交流しながら子育てについて学ぶ▽③8組▽④他Webex Meetings を利用▽⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

月1日(金)から
【多胎児交流会】
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽①多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

【オンライン開催】
10月27日(水)午前11時～11時45分▽①8組▽②他Webex Meetings を利用

【対面開催】
11月9日(火)午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ▽①5組▽②他駐車場からの移動を手伝います

久代児童センター
☎(756)1321

【パパと遊ぼう】
10月23日(土)午前10時～11時▽①2歳～就学前の子どもと父親(母親可)▽②親子のふれあい遊びやパパ同士の交流▽③5組▽④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

【赤ちゃん交流会】
10月26日(火)午前10時半～11時半▽①0～1歳半の子どもと保護者▽②親子のふれあい

遊び▽①5組▽②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

日(月)午前9時半から

川西児童館
☎(758)8398

【オンラインおしゃべり会】
10月20日(水)・27日(水)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽①市内在住の未就園児の保護者▽②おしゃべりタイム▽③各3人▽④Zoomを利用▽⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

【1やうのひろばONEだいらんご】
10月21日(木)午前10時～11時▽①1歳の子どもの保護者▽②親子ふれあい遊びと自由遊び▽③10組▽④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

【親子で遊ぼうDAY】
10月28日、11月11日の木曜日。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)▽①1～3歳の子どもの保護者▽②身体を動かす自由遊び▽③各12組▽④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

【子育てステップアップシリーズ「親子で運動会」】
10月26日(火)午前10時～11時半▽①1歳半～2歳の子どもの保護者▽②20組▽③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

10月4日(月)午後1時から