市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便 ☎電話 FAXファクス ウェブ E-mail 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

親知らずについて

近年悪さをし始めた親知らず

「智歯（ちし）」とも呼ばれる親知らず。16～18歳ごろに生える最後の永久歯です。

昔は平均寿命が短く、子どもの最後の永久歯が生えてくる頃には親は死んでいることが多く「親知らず」という名が付いたそうです。

近年、食生活で硬いものを食べなくなり、顎の発育が悪くなっています。

親知らずは、小さくなった顎に一番最後に生えてくるため、生える場所がなく、完全に骨の中に埋まってしまっているか、一部歯茎から顔を出しているかがほとんどです。そのため歯ぐきから出た親知らずと歯茎の隙間から菌が入り込み、周囲が腫れることが多く見られます。

また、一番奥にあるので歯磨きがしづらく、周りの歯を巻き込みながら虫歯になることも珍しくありません。歯の神経に到達するとひどく痛むことも。

早めの抜歯をおすすめします

そのため、異常な生え方をしている親知らずは、早く抜いたほうが良いでしょう。

10～20歳代は、骨が柔らかく弾力もあるので、楽に処置が受けられることが多いです。年齢を重ねてからだと抜歯に時間がかかり、抜いた後は腫れることも多いため、先延ばしにしないでください。

特に生えきれず斜めに埋まっている場合は、専門の口腔外科で抜いた方が良い場合もあります。かかりつけの歯科医に相談してください。

（市歯科医師会）

10月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721　　色のついている検（健）診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック（口の乾燥度など）を実施	12:45～14:45 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額（予約制）。※特定健康診査の心電図・眼底検査は、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など（65～74歳の後期高齢者被保険者を含む）			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日（月2回程度）	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません）。
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）。
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円（別途料金がかかります）。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50～74歳）。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	7日㈭・8日㈮	9:30～11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		19日㈫	13:00～14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	28日㈭	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（キセラ川西プラザ2階）☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院 ☎(794)2321　　※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,400円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）1万3,200円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）3万800円（一般健診コース）2万5,300円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円
	生活習慣病コース 7万1,500円	

県伊丹健康福祉事務所（各窓口に電話で予約が必要）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	25日㈪	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし		エイズ、肝炎（B型、C型）検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日㈪	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	13日㈬	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「人生100年時代のお口の健康」。

時10月28日㈭午前10時―11時▽場予防歯科センター▽講市歯科医師会の藤木傑さん▽定15人▽申☎先10月1日㈮から同センターへ▽問☎(759)3171

市民医療フォーラム

テーマは「目指せ！人生120年」。

主（一社）市医師会▽時11月13日㈯午後2時―3時半▽場みつなかホール▽講埼玉医科大学総合医療センター客員教授の奥真也さん他▽内「治さず共存する―みらいの医療と病気」など▽定200人▽申郵FAX先郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、職業を11月1日㈪（必着）で、〒666―0016・中央町12―2の市医師会へ（川西市内・猪名川町内の各病・医院窓口で申し込み可）▽問同会☎(759)6950・Fax(757)5301

まちかど薬局相談会

10月17日㈰～23日㈯に、各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳細は市薬剤師会ホームページ http://kawanishiyaku.or.jp/（左の2次元コードからアクセス可）へ。

問☎市薬剤師会(756)7516

11月1日 START

胃がんの早期発見に役立つ

内視鏡による胃がん検診を開始

対象 50歳以上の市民

市内の指定医療機関で受けられます

11月1日㈪から市内の指定医療機関で内視鏡（胃カメラ）による胃がん検診を開始します。対象は50歳以上の市民で、3年度にバリウムによる胃がん検診を受けた人は受診できません。料金は3,000円で、市国民健康保険加入者や70歳以上の人（65～69歳の後期高齢者保険被保険者を含む）などは、2,000円で受診できます。

希望者は市ホームページ（下の2次元コードからアクセス可）に記載の指定医療機関に予約し、受診してください。詳しくは市ホームページか保健センターへ。

問い合わせ　保健センター　☎(758)4721

【10月の献血日】

保健センター ☎(758)4721

時場2日㈯午前10時―正午、午後1時15分―4時・コープうねの店前。21日㈭午前10時―11時、午後0時15分―4時・東洋食品工業短期大学。23日㈯午前10時10分―正午、午後1時15分―4時・北陵公民館

【歯科健診】

時10月5日㈫・19日㈫。いずれも午後1時半―2時20分▽場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック（口の乾燥度など）を実施

【健康運動体験教室】

時10月21日㈭午後1時20分―3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定12人▽申☎先随時受け付け

【生活習慣病予防教室】

時10月25日㈪午後1時20分―3時▽場保健センター▽内糖尿病をテーマに病態の説明や食生活、歯と口の健康の話▽定10人▽申☎先随時受け付け

【保健相談】

時11月4日㈭午後1時半―3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【レディース検診】

時11月27日㈯▽場保健センター▽対内40歳以上の女性・乳がん検診（2年度に1回）。20歳以上の女性・子宮頸（けい）がん検診▽費各1000円▽定各30人▽申☎抽10月12日㈫～29日㈮に市ホームページ（左の2次元コードからアクセス可）の申し込みフォームから送信（電話可）。抽選結果は11月9日㈫までにメールか郵送で通知

広告
屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら！
創業明治34年 屋根のプロ 藤重（ふじじゅう）にお任せください！
屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか？
屋根診断無料！ お見積もり無料！ お気軽にご相談ください！
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/
兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 パナソニックの住まいパートナーズ
0120-20-2124
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ。