

セミナー

過去から学ぶ

市民活動のこれから

市民活動センターとソーシャルビジネス支援ネットワークかわにしがセミナーを開催。コロナ禍で世界中の価値観が同時に大きく変化する中、NPOなどの市民活動団体が持つべき指針を考える(支援機関による個別相談や交流時間あり)。

時 10月30日(土)午後1時~3時半  
場 市民活動センター  
講 近畿大学教授の久隆浩さん  
定 20人  
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人)  
申 10月22日(金)正午までに予約  
問 電話 住所、氏名、電話番号を同センターへ  
Fax (759) 1826  
E-mail info@gescakawanishi.jp

働く女性のストレスとマインドフルネス

「自分らしい働き方を見つけるセミナー」(全5回)の3回目。

時 10月22日(金)午後7時~9時  
場 男女共同参画センター  
講 就職や就労を考えている女性  
講 仁泉会病院医師の林紀

行さん  
ちなストレスを知り、その対処法としてマインドフルネスを学び、実践につなげる  
16人  
保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人)  
10月15日(金)正午までに予約  
住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ  
電話 (759) 1856  
Fax (759) 1891

川西女性起業塾

ステップアップセミナー

起業初期の女性起業家が事業に生かせるノウハウを学べるオンライン講座です。

時 11月13日(土)午前10時~正午  
②午後1時~3時  
場 市在住の女性で起業している人や、起業を予定している人  
講 ①(株)リフェイスの中村佳織さん  
②グラスハパコンサルティング(株)の中野雅公さん  
①テーマは「セルフブランディングー自分を輝かせるキャッチフレーズ」。自分をアピールするフレーズを作るワークショップ形式の講座  
②テーマは「集客・販促につながるネット活用」。ウェブマーケティングのイロハや情報発信の内容など  
費 1000円  
定 各20人  
他 No.02を利

加茂遺跡史跡指定 20周年記念イベント

市内初公開  
弥生土器や石器づくりの原材料など  
加茂遺跡の遺物  
里帰り展



時 10月14日(木)~12月26日(日)  
場 文化財資料館  
関西大学・関西学院大学による加茂遺跡初の発掘調査(昭和27~29年)で出土し、関西大学が保管する弥生土器や石器づくりの原材料などの遺物を展示。いずれも市内初公開です

問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

遺跡を比較して考えるシンポジウム  
加茂遺跡と  
弥生大規模集落



時 11月6日(土)午後1時~4時半  
場 みつなホール  
大阪府立弥生文化博物館館長の禰宜田佳男さん他  
加茂遺跡と近畿地方の弥生時代大規模集落を比較して、加茂遺跡の魅力を再発見し、これからの遺跡の整備や活用について考える  
定 200人  
申 10月4日(月)~11月5日(金)に氏名(フリガナ)、電話番号を社会教育課へ(市ホームページ「右の2次元コードからアクセス可」)の申し込みフォームから送信可

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1244



用 市ホームページ(左下の2次元コードからアクセス可)の申し込みフォームから送信可  
振興課 ☎(740)1162

ワーク・ライフ・バランスシンポジウム  
テーマは「ポストコロナ時代のワークライフバランス」  
場 県北東局  
時 10月15日(金)午後2時~4時  
場 東りいたみホール  
対 企業・団体

労働組合・行政機関のワーク・ライフ・バランス推進担当者など  
有識者の講演を通じて、ポストコロナ時代のワーク・ライフ・バランスについて参加者と考える  
定 60人  
申 10月10日(水)午後1時~4時  
場 同局  
問 電話 (775)



郷土館

☎(794)3354

全2回  
講 洋画家の塚本龍さん  
場 水彩画・油絵絵画教室  
費 500円  
定 20人  
他 道具は各自持参、絵のサイズは10号以下  
申 10月1日(金)から

水越保治能面展

テーマは「能面の魅力ーところを観るかたちを写す」。

時 10月16日(土)~11月7日(日)  
場 日本の伝統芸能「能」に使用される慈童、中將、増女などの面を12点展示  
場 入館料

伝統芸能「能」と「能面」の世界

時 10月30日(土)午前10時半~正午  
場 観世流能楽師シテ方 宮下昌子さんと能面作家の水越保治さん  
講 謡や仕舞の舞い方、歩行などの能体験、子どもたちの仕舞(『屋島』『合浦』『巻絹』)の披露、能面はどう作られているのかなどの能面についての話  
場 団体割引の入館料  
定 20人  
申 10月1日(金)から

朗読の会

時 10月10日(日)午後1時半~3時  
講 朗読者の藤田伊津子さん  
場 『羅生門』芥川龍之介作、『ねずみ花火』向田邦子作、『会いたくて会いたくて』室井滋作・長谷川義史絵を朗読  
場 団体割引の入館料  
定 20人  
申 10月1日(金)から

生活マナー教室

テーマは「知っているのとためになる生活の基本マナー講座」。

時 10月14日(木)午前10時半~正午  
場 小笠原流礼法関西支部の十河菱真さん  
講 お辞儀の仕方や懐紙と風呂敷のいろいろな使い方  
費 600円  
定 10人  
他 風呂敷持参(無い場合は申し出てください)  
申 10月1日(金)から

秋の郷土館を描く

時 10月21日(木)・22日(金)。いずれも午前10時~正午。

1223

ひきこもり経験者による講演会・個別相談会

①(社)いきがしがし  
時 10月16日(土)午後1時~3時  
場 宝塚市立くらんど人権文化センター  
講 ひきこもりに関する悩みを持つ当事者や経験者、家族、支援者  
場 「ひきこもりだったわたしはこうして動きだした」をテーマに、ひきこもり経験者と心理カウンセラーによる  
①講演会  
②個別相談会  
③①のオンライン配信  
定 ①50人  
②2人  
③①の終了後に実施  
③は10月23日(土)以降視聴可  
場 氏名、電話番号、メールアドレス、希望する内容(①~③)を10月15日(金)までに(社)いきがしがしがしへ  
費 8050  
(3749)1227  
E-mail ikigaisagashi2020@gmail.com

オープンセミナー

場 東洋食品研究所  
時 11月3日(祝)午後1時半~4時  
講 身近な食品のカビ予防について、先人の知恵や製品の対策などを解説  
定 50人  
申 抽はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を書き、10月18日(月)(消印有効)までに

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時 10月13日(水)午後3時半~5時  
①10月13日(水)午後3時半~5時  
②10月15日(金)午前10時~午後1時  
③10月15日(金)午後3時半~5時  
場 総合センター  
講 「豊かな心を育む」をテーマに「ハチ公物語(アニメ18分)」「高年齢者の人権」をテーマに「カンパニユラの夢」(36分)の上映  
費 (758) 8398  
場 市舞踊協会  
時 11月7日(日)午後0時半開演(正午開場)  
場 キセラホール  
場 同協会の柳沼さん  
☎(794)7138

市政情報

求人・募集

セミナー  
発表・鑑賞

中央図書館

催し  
スポーツ

ごみ  
カレンダー

福祉

健康

相談の案内  
高齢者

子育て

コラム

フォト  
ニュース