

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

09

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Sep. 2021 No.1389

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

いちじくは今が旬。

川西特産のいちじく「朝採りの恵み」。収穫の時期を迎えます。市内の直売所の他、阪神間のスーパーなどで例年10月ごろまで販売されます。

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

緊急事態宣言が発令されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出を控え、人との接触を避けるなどご協力をお願いします。また、掲載しているイベントなどを中止・延期する場合があります。必ず事前に市ホームページなどをご確認ください。参加する際は、体温測定やマスクの着用などにご協力ください。

02-03 希望者全員の接種が可能
早めの予約をお願いします

04 入園所の受け付けを開始

05 深い感謝と慰労の気持ちを
医療現場で働く人たちへ
会議進行スキルを習得
駅周辺の懐かしい写真の景観展

06 防災に関する情報を紹介

07 りんどう賞
黒川ダリヤ園が開園

08-09 市政情報トピックス

10-19 お知らせコーナー

20 学び育つ
楽しい環境が
「学びたい」気持ちを育む

21 食と育つ
消費生活センターだより
生きる

22-23 フォトニュース

24 Kカルチャー
川西の消防士

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

差別的な扱いは許されません

新型コロナウイルスワクチン接種は、感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解いただいた上で、同意を得て希望する人へのみ行います。接種の有無で、職場や学校などでのあらゆるハラスメント、個人の行動を妨げるといった不当な扱いをすることは、許されるものではありません。

阪神7市1町は、共同で新型コロナウイルス感染症に関する差別的取扱いをなくすことを目的に、以下のメッセージを発出しました。

STOP! コロナ差別

- ①新型コロナウイルスの感染・ワクチン接種の有無による差別
- ②疾患などが原因でマスクを着用することができない方への差別
- ③医療従事者や福祉施設など最前線で働いている方への差別
- ④新型コロナウイルス感染症が発生した施設や場所に対する差別

接種予約について

市予約専用ウェブサイト（市ホームページか右の2次元コードからアクセス可）か市予約専用コールセンター ☎ 0570(056)787（午前9時—午後5時、土・日曜日、祝日も対応）



接種予約以外の問い合わせ

市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)599（午前9時—午後5時、土・日曜日、祝日も対応）
※ナビダイヤルのため通話料金は利用者の負担となります。

地域医療を守るためにご協力を

7月後半以降から、今までにない勢いで新型コロナウイルス感染症は拡大しています。8月20日からの緊急事態宣言を受けて、市では、中学校クラブ活動の対外試合禁止や社会体育施設での対外試合の自粛要請、公共施設でのカラオケやコーラスの禁止など、県や他の自治体に比べて厳しい規制を行っています。「なぜ川西だけ」というようなお声もいただきますが、医療機関の努力や行政の取り組みだけでは地域医療を維持することは不可能であり、市独自の対策が必要だと判断し、決定しました。

市では、すでに10代の人々のワクチン接種が始まるなど、全国平均を上回るスピードで進んでいます。ご協力いただいている皆さまに心からお礼を申し上げます。

コロナ禍という非常事態において、市は、集団接種を基本として取り組んできました。「安全性」と「効率性」を両立させるなど、優先順位を明確にし、進めていますので、ご理解をいただければ幸いです。

ワクチン接種は任意であり、ご本人や保護者の意思によりますが、一人でも多くの人に接種していただくことが、皆さまの生命を守り、地域医療を守ることにつながります。ご理解とご協力をお願いします。



市長 越田 謙治郎

8月19日現在、65歳以上の市民約85%が2回目の接種を完了。64歳以下の接種についても順調に進んでおり、40、49歳の人は、半数近くが1回目の接種を終えている状況です。

市の年代別の接種率は下表1の通り。国全体と県全体の接種率は下表2・3の通りです。

接種を希望する人は 早めの予約をお願いします

希望する人の接種完了に一定のめどがついているため、今後は、接種日を限定するなど、接種体制を縮小していきます。

体制縮小後の接種日は、土・

日曜日など、多くの人が接種しやすい曜日とする予定です。

また、それに伴い、接種会場となっている総合体育館の通常利用を再開します。

なお、9月6日(月)以降の1日当たりの予約枠を増やしていますので、接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。

在宅生活をしている高齢者や、障がいを持つ人など、会場までの移動が困難な人は、往診の際に接種するなど、柔軟に対応します。かかりつけ医に相談してください。

16歳未満の人の接種も 集団接種を基本とします

16歳未満の市民のワクチン接種を開始するに当たり、接種の形式を検討した結果、市

内の医療体制を維持しながら、一人でも多くの人に安全かつ効率的に接種するため、引き続き「集団接種」を基本とします。

16歳未満の人の接種については、保護者の同意（予診票の署名欄に保護者が自署）と接種当日の保護者の同伴が必要です。

やむを得ない理由で保護者が同伴できない場合は、市新型コロナウイルスワクチン接種対策事務局 ☎ 072(740)1270へ事前に相談してください。

なお、令和3年8月以降に12歳になる人は、誕生月の翌月に接種券を発送します。

接種券を紛失した人や接種券が届いていない人などは、市ワクチンコールセンターへ連絡してください。

表1 市の接種状況（8月19日時点）

年代	対象者数(A)	1回目		2回目		予約人数(F) (8/20~9/25の 1回目の予約)	合計(G) (B)+(F)	接種率 (予約含む) (G)÷(A)×100
		接種 完了人数(B)	接種率(C) (B)÷(A)×100	接種 完了人数(D)	接種率(E) (D)÷(A)×100			
65歳以上	49,084人	42,234人	86.0%	41,679人	84.9%	180人	42,414人	86.4%
60~64歳	8,370人	6,237人	74.5%	5,390人	64.3%	240人	6,477人	77.3%
50~59歳	21,852人	13,949人	63.8%	8,460人	38.7%	1,309人	15,258人	69.8%
40~49歳	22,617人	10,645人	47.0%	3,163人	13.9%	2,646人	13,291人	58.7%
30~39歳	14,749人	3,913人	26.5%	1,396人	9.4%	3,309人	7,222人	48.9%
20~29歳	13,325人	2,297人	17.2%	1,235人	9.2%	3,510人	5,807人	43.5%
12~19歳	11,800人	596人	5.0%	267人	2.2%	3,071人	3,667人	31.0%
合計	141,797人	79,871人	56.3%	61,590人	43.4%	14,265人	94,136人	66.3%

※接種完了人数(B)と(D)は国のワクチン接種記録システム(VRS)から集計(市の集団接種と国や県の大規模接種会場での接種、職域接種なども含む)。
※予約人数(F)は市の集団接種に予約している人のみを集計。
※市全人口に占める1回目の接種率51.1%、2回目の接種率39.4%。

表2 国の接種率（8月19日時点）

区分	1回目の接種率	2回目の接種率
全人口	50.9%	39.3%
内65歳以上	88.7%	85.1%

出典：首相官邸ホームページ

表3 県の接種率（8月18日時点）

区分	1回目の接種率	2回目の接種率
全人口	43.7%	34.6%
内65歳以上	88.3%	84.6%

出典：県ホームページ

希望者全員の接種が可能
早めの予約をお願いします



8月19日時点のワクチン接種の情報を掲載

問い合わせ 市ワクチンコールセンター ☎ 0570(022)599（午前9時—午後5時(土・日曜日、祝日を含む)）

認可保育園(所)・認定こども園・幼稚園

入園所の受け付けを開始

4年4月入園所の申し込みが9月から始まります
受付期間や手続きは認定区分によって異なるので注意してください

問い合わせ 子ども支援課 ☎072(740)1175

9月から認可保育園(所)や認定こども園、幼稚園の4年4月入園所の受け付けが始まります。受付期間や手続きは認定区分によって異なりますので、市ホームページなどで確認してください。

認可保育園(所)と認定こども園の2・3号認定

対象は保護者が働いているなど、家庭で保育が困難と認められる未就学児(4年2月3日(木)までに出生予定の子どもを含む)。

- 支給認定の区分とは
- ▶1号認定 (3~5歳) 幼稚園などで教育時間を利用する子ども
 - ▶2号認定 (3~5歳) 保育を必要とする子ども
 - ▶3号認定 (0~2歳) 保育を必要とする子ども

申請書は、9月1日(水)から市役所3階のこども支援課で配布する他、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)からダウンロードできます。窓口の混雑を避けるため、申請書はできるだけダウンロードしてください。希望者は申請書に必要事項を書き、9月1



日(11月10日(水)に同課へ)一部の民間認定こども園では、2号認定の申し込みを園で直接受け付けています。郵送で提出する場合は、11月10日午後5時(必着)までに〒666-8501(こども支援課)へ。必ず特定記録や簡易書留などの記録が残る郵便方法で送付してください。【現在入所待機中の人も申請が必要です】3年9月選考で入所待機となつてる人で、来年4月以降も選考を希望する場合、新規申請が必要です。期日までに手続きが無い場合は4月選考に入りませんので、注意してください。10月12月選考で入所待機となった人は手続き不要です。

幼稚園と認定こども園の1号認定

【市立の場合】

対象は市内に保護者と居住し、住民登録をしている3歳児(平成28年4月2日(31年4月1日生まれ)。ただし、3歳児(30年4月2日(31年4月1日生まれ)は、認定こども園のみが対象です。

募集説明会や願書の配布、入園申請の受け付けは各園で実施。募集説明会は10月1日(金)午後3時~3時半。願書の配布は10月1日・4日(月)の午後3時~4時です。願書の受

【私立の場合】

受け付けは10月7日(木)・8日(金)(時間は各園で指定)。募集人数超過の場合は抽選で決定します。

施設一覧はこちら



参加には事前申し込みが必要 特別な支援を希望する保護者に説明会を実施

日時 10月6日(水) 午前10時~11時 午後3時~4時

場所 キセラ川西プラザ2階大会議室

特別な支援を希望する保護者を対象に、説明会を行います。加配保育士などの申請を希望する場合は午前か午後のどちらかの説明会に出席してください。

参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



問い合わせ 教育保育課 ☎072(740)1212・Fax 072(740)1339

深い感謝と慰労の気持ちで医療現場で働く人たちへ

医療の最前線で働いている医療従事者へ
感謝の気持ちとしてスイーツなどを贈ります

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

医療従事者の皆さんに、感謝を届け、笑顔の輪を広げる「医療現場で働く人へつながる笑顔の輪!ありがとうプロジェクト」を実施します。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、市民のために懸命に働く医療従事者の皆さんに感謝と慰労の気持ちを込めて、市と包括連携協定を結ぶ(株)ビューティフルスマイルのスイーツなどを贈ります。

対象は、市内の医療機関や薬局で勤務する医療従事者で、一定の要件を満たす人です。医療機関などに案内を郵送します。

詳しくは市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)へ。



クラウドファンディングで医療従事者を応援

「医療現場で働く人へつながる笑顔の輪!ありがとうプロジェクト」を、クラウドファンディングで集まった寄付金を活用して実施。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。さまざまな業務に取り組む医療従事者に感謝と慰労の気持ちを届け、笑顔の輪を広げませんか。応援をお願いします。



問い合わせ 政策創造課 ☎072(740)1120

3年度は市ホームページ上で開催 駅周辺の懐かしい写真の景観展

日時 9月1日(水)~12月28日(火)

3年度は「川西能勢口駅周辺の再開発」をテーマに、ふるさと川西景観展を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で公開。過去の懐かしい写真や景観形成の取り組みを紹介します。また、「人々が作ってきたまち」をテーマに市民から寄せられたはがき絵なども掲載予定です。



問い合わせ 都市政策課 ☎072(740)1201

ホワイトボードで会議の流れを可視化 会議進行スキルを習得

日時 10月15日(金) 午後1時半~4時半

場所 男女共同参画センター

テーマは「スキルで会議が変わる」。自治会・コミュニティ・PTA活動などの会議の場で役立つ、ホワイトボードを使った会議進行スキルを実践型講座で学べます。

講師 = 「cocokara」代表の畑中久代さん▷その他 = オンライン開催に変更の可能性あり▷費用 = 300円▷定員 = 16人▷申し込み = 住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センターへ(先着順)



問い合わせ 男女共同参画センター ☎072(759)1856・Fax 072(759)1891



過去の台風被害の様子

9月1日は防災の日 防災に関する情報を紹介

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145・✉kawa0010@city.kawanishi.lg.jp

防災ウェブ講座や防災士の資格取得費用の一部助成など
市などの防災情報をお伝えします

9月1日は防災の日です。近年突然の豪雨や台風による被害が全国的に多く発生しています。自分の家族など大切な命を守るためには事前の準備が重要です。台風シーズンの前に3ページに掲載のハザードマップや避難情報を確認し、身の安全を確保するようにしてください。

コロナ禍でも意識を高める 防災ウェブ講座

コロナ禍で人の集まるイベントが自粛傾向の中であつても、市民の皆さんに防災意識を高めてもらうため、Zoomを利用した防災講座を開始します。

防災に興味がある自治会などは、危機管理課へ電話やメールで相談してください。
防災士の資格取得費用の一部を助成

防災士として地域で活躍する人たちを養成するために、講座受講費用の一部を助成します。
対象は、県が開催する「ひょうご防災リーダー講座」や日

本防災士機構が認証した研修機関が実施する「防災士研修講座」を修了後に、防災士資格試験に合格した市民で、防災士登録を申請した人。定員は10人(先着順)です。
助成希望者は市役所4階の危機管理課で申し込みが必要です。

フェニックス共済の案内

阪神・淡路大震災の教訓を生かして県が創設した「フェニックス共済」。年額5000円で自然災害による住宅や家財の被害に対し、最大600万円の給付が受けられる基金制度です。

【主な特徴】

- ▼あらゆる自然災害による住宅や家財の被害に対し、再建・補修費用を給付。
- ▼住宅の築年数や規模に関係なく定額負担・定額給付。
- ▼県が条例に基づき実施する安全・安心の制度。

詳しくは、県阪神北県民局フェニックス共済担当 ☎0797(83)3122へ。

大阪府の訓練メールを受信する場合があります

9月3日(金)午後1時半よ

り、大阪府で行われる「大阪府880万人訓練」で、エリアメールや緊急速報メールが配信されます。
大阪府に隣接する本市では、訓練メールを受信(マナーモードでも音が鳴ります)する可能性があります。
鳴らないようにするには、設定をオフにするか電源を切る必要があります。

地域の防災活動に活用する機材を整備

川西市自主防災組織連絡協議会は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成(宝くじの社会貢献事業)を利用して、可搬型蓄電システムとポータブルガス発電機を整備しました。
地域の防災活動などで本資機材を活用することで、自主防災組織の活動をより一層充実させ、災害による被害の軽減に効果を発揮することが期待されます。

3年度は2団体と5人が受賞

りんどう賞



毎年市制記念日の8月1日に、ふるさとづくりのために活躍している個人と団体へ、市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。3年度の受賞者は2団体と5人。住民福祉の向上や地域文化、スポーツの振興発展に貢献した功績が受賞につながりました。市長は、日頃の活動への感謝の言葉とともに、「今後もより一層の活躍を期待しています」と受賞者に伝えて、記念品を手渡しました。

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)11103



【写真上】左から桜小コミュニティ協議会(会長 寶田順子さん)、中央図書館デイズ図書作成ボランティア「ひなぎく」(代表代理 神谷勉子さん)
【写真下】左から中野嗣己さん(清和台西1)、森本晃一さん(清和台西4)、太野垣利彦さん(水明台4)、樽井千愛さん(大和西1)、佐道恵子さん(花屋敷1)

黒川ダリヤ園が9月16日(木)から開園 約1,000株が里山で咲き競う

9月16日(木)から11月3日(木)まで、黒川ダリヤ園が開園します。「雪みかん」や「さくらミルク」といった新品種を加えて、今年は約360品種約1,000株が咲き競います。見頃は10月の見込みです。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひときわ美しさに深みが増します。

開園時間は午前9時～午後4時で、休園日はありません。ダリアは黒川地区の皆さんが育成。入園時には、300円の協賛金(高校生以上)をお願いしています。

また、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用して来園してください。「にほんの里100選」にも選ばれた里山に咲く色とりどりのダリアをお楽しみください。

問い合わせ 黒川ダリヤ園 ☎072(702)7830



▷川西能勢口駅周辺から車で北へ約40分(専用駐車場あり)
▷能勢電鉄妙見口駅から日曜日・祝日のみ運行の阪急バス(臨時)で黒川ダリヤ園停留所下車すぐ(月～土曜日は阪急バス黒川停留所から徒歩約20分)

市政情報 topics

調理や掃除、洗濯など **高齢者を介護するサービスの資格が取得可能**

訪問介護のうち、身体介助を行わない生活援助（調理や掃除、洗濯など日常生活の援助）に特化した市生活支援サポーター養成研修を開催。訪問型サービスに従事可能な資格が取得できます。

①9月27日(月)・28日(火)の午前9時～午後6時。全2回②11月16日(火)～18日(木)の午前9時～午後3時15分。全3回(①か②の全日程の受講が必要)▷③16歳以上の市内在住・在勤者▷④各30人▷⑤市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、①9月15日(水)(必着)②10月25日(月)(必着)までに介護保険課へ



市ホームページはこちら



問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

秋 思いやりのある運転で事故を防止 **秋の全国交通安全運動**

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1184

9月21日(火)～30日(木)は秋の全国交通安全運動期間で、30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。運転をする人は速度を控えて、思いやりのある運転と早めのライト点灯を心掛けましょう。歩行者は信号を遵守し、遠回りでも横断歩道を利用しましょう。

明るい色の衣服や夜光反射材を身に着けると効果的です。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



市ホームページはこちら

救 3年上半期の火災・救急・救助の件数 **救急は増加し火災と救助は減少**

問い合わせ 消防本部消防課 ☎(759)9980

【火災概要】火災出火件数は17件で、昨年同様に比べ4件減少。建物火災が9件で最も多く発生しています。

出火原因は「ストーブ」が4件で最多です。建物の焼損床面積は534平方メートル、損害額は2,731万6,000円。火災による死者は3人、負傷者は1人となっています。

【救急概要】救急出場件数は3,920件で、昨年同様に比べ146件増加。1日当たり約22件となっています。搬送された傷病者は3,575人。そのうち65歳以上の高齢者は2,500人で全体の69.9%を占めています。

【救助概要】救助出場件数は62件で、昨年同様に比べ5件減少しました。

マ 9月26日(日)に緑台公民館で実施します **イナンバーカードの新規受け付け**

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

9月26日(日)午前10時～午後1時に緑台公民館でマイナンバーカードの新規申請を受け付けます。当日の受け付けは予約者を優先しますので、9月22日(水)午後5時までに電話で市民課に予約してください。必要書類は市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)で確認の上、同館へ持参してください。受け付けが多数の場合は早めに終了します。

また毎月、公共施設や商業施設でも出張申請受け付けを実施予定。日程と場所が決まり次第、市ホームページに掲載します。



市ホームページはこちら

頑 各種補助金制度の活用を **張る中小・個人事業者を応援します**

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

市内の中小・個人事業者に対し、各種補助金制度を設けています。補助金の詳細は市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

技術開発補助事業、見本市出展補助事業、共同施設防火・防災設備設置整備補助事業、産業財産権取得補助事業、エコアクション21承認・登録補助事業の補助金申請を考えている人は、期限内に事業計画書を提出してください。

申し込みは指定の様式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月8日(金)までに産業振興課へ。



市ホームページはこちら

入 受け付けは10月1日(金)～29日(金) **札参加資格審査申請の受け付け**

問い合わせ 契約検査課 ☎(740)1143

4～6年に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務委託、物件の買入れなどの入札参加に必要な資格審査申請(指名願)を10月1日(金)から29日(金)まで受け付けます。

詳しくは市ホームページ(右の2次元コードから9月1日(水)以降にアクセス可)か契約検査課へ。



市ホームページはこちら

秋 9月21日(火)～23日(木)に運行 **秋のお彼岸公営霊園行きバスの案内**

問い合わせ (一財)市都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が、9月21日(火)～23日(木)に公営霊園行きバスを運行。

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前～公営霊園間、けやき坂1丁目バス停～公営霊園間を運行します。運行内容などは市ホームページか同公社へ。

特 3年度の特定健診を未受診の人が対象 **特定健診の受診を電話で連絡します**

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険の加入者で、3年度の特定健診を受診していない人へ受診勧奨案内を行います。対象者には9月～4年1月ごろに電話で連絡します。

特定健診は無料で受診が可能です。特定健診を年に1回定期的に受診すると、生活習慣病などの早期発見につながります。また、医療機関に通院中の人でも、医療機関での検査項目が特定健診の検査項目を満たしていない場合は受診してください。

就 9月下旬に健康診断通知書を送付 **就学時健康診断を実施します**

問い合わせ 教育保育課 ☎(740)1254
 就学・給食課 ☎(740)1256

4年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。9月下旬に送付する健康診断通知書に記載の日時に、同通知書を持って各小学校へ。警報発令や新型コロナウイルス感染症拡大防止による臨時休業などで、健診を中止する場合は市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)に掲載するので、健診前に必ず確認してください。

9月30日(木)までに同通知書が届いていない場合は教育保育課、就学を希望する外国籍の人は市役所3階の就学・給食課へ。



市ホームページはこちら

ベ 対象は無料で授乳やおむつ替えができる施設 **ベビールームの登録施設を募集**

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1248

すくすくベビールームの登録施設を募集します。同ルームは乳幼児のいる家族が外出中に、無料で授乳やおむつ替えができる場所のことをいいます。

対象は、次の①～③のいずれかを満たす施設です。①授乳ができる(四方が壁やパーテーション、カーテンなどで仕切られた)場所がある②おむつ替えができる台やベビーベッドがある③トイレにチャイルドシート(ベビーキープ)が整備されている。

詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)かこども支援課へ。



市ホームページはこちら

豊 意見書は9月17日(金)まで受け付けます **豊川橋山手線の都市計画案の縦覧**

問い合わせ 県都市計画課 ☎078(362)3578

都市計画道路豊川橋山手線の都市計画案を9月3日(金)～17日(金)(土・日曜日は除く)に市役所5階の都市政策課と県都市計画課で縦覧できます。

同計画への意見書は、9月17日(必着)までに〒650-8567・県都市計画課へ郵送してください。

舎 公述申し出は9月24日(金)までに **舎羅林山の意見交換会・公聴会を開催**

問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201

東畦野字長尾(舎羅林山)の都市計画変更などについて、10月3日(日)午後1時に市役所7階会議室で意見交換会と公聴会を実施します。同会には市長も参加します。都市計画案は9月2日(木)～16日(木)に市役所5階の都市政策課で縦覧できます。

公聴会で公述申し出を希望する人は事前に同課まで電話で問い合わせの上、9月24日(金)までに住所、氏名、意見の要旨、連絡先を書いた公述申出書を同課へ。

詳しくは同課または市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



市ホームページはこちら

納期限は9月30日(木)

国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第3期)

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者
 中央図書館

子育て

コラム

ニュース

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

スポーツ

ごみカレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フォト

ニュース

地域ねこ活動 パネルを展示します

問い合わせ
川西 TNR 地域ねこの会 ☎090(5974)6924

日時 9月21日(火)・22日(水)・24日(金)
いずれも午前9時～午後5時

場所 市役所1階
市民ギャラリー

「川西 TNR 地域ねこの会」が地域ねこ活動パネル展を開催。ペットの飼い方やマナー向上など、責任あるネコとの関わり方を考える機会にしてみませんか。



ハロウィンジャンボ宝くじ
発売は9月22日(水)～10月22日(金)。収益金は県内での販売実績などに応じて県内市町に交付され活用されます。宝くじは県内の売り場やインターネットで販売しています。
☎(公財)県市町村振興協会 ☎078(322)1151
自動車利用実態のアンケートに協力を
自動車の利用実態調査を実施。無作為に抽出した自動車の所有者を対象に、調査票が配布されます。
☎国土交通省▽国兵庫国道事務所 ☎078(334)1600

大阪国際空港周辺の建築物の高さ制限
航空機が安全に離着陸するため、空港周辺の建築物などには航空法で高さ制限が設けられています。
☎関西エアポート(株)▽☎06(4865)9601
発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
①9月15日(水)午後3時半～②17日(金)午前10時～午後1時・4時▽場総合センター▽内「同和問題」をテーマに①「菜の花」(アニメ20分)②「がんばるしきじー和泉の識字」(24分)▽☎(758)

8398
こどものための演奏会
「音楽で行く世界旅行」
☎市キセラホール指定管理者▽時11月23日(祝)午前11時～11時45分▽場キセラ川西プラザ2階▽対3歳以上▽内ピアノとサクソフの若手アーティスト3人が演奏▽費中学生以上500円、小学生以下無料▽定60人▽☎☎9月11日(土)午前10時から同プラザで販売▽☎(744)1515
女声合唱団りんどろ
定期演奏会
☎女声合唱団りんどろ▽時9月11日(土)午後2時開演(1時半開場)▽場宝塚ベガ・ホール▽内指揮は当間修一さん、ピアノは沖田明子さん。演目は千原英喜作曲・岸田杢子作詩「南の絵本」、信時潔作曲「女人和歌連曲」・「パイプオルガンと共に」の3部構成▽費1500円(当日1700円)▽☎女声合唱団りんどろの今村さん ☎(766)8667
郷土館
☎(794)3354
おはなしの会
時9月11日(土)午前10時半～正午▽場川西おはなしの会ひび

り▽内演目は「びんぼうこびと」きつねのちようちん」瓜こひめこ」▽☎団体割引の入館料▽定20人▽☎☎9月1日(水)午前10時から
【塚本龍絵画展】「彩りの道程」
時9月11日(土)・10月23日(土)▽内市民文化賞受賞者の洋画家塚本龍さんが、地元笹部や能勢町の大地を力強く描いた絵画展▽費入館料
【特別企画展】「創」
灯り作家による杉の木で精巧に作られた日本の名刺模型や歴史を彩った女性の姿などを表現した創作人形を展示。
時9月18日(土)・10月10日(日)▽費入館料

催し
小学生クラブ
☎場久代児童センター▽時9月10日、10月8日、11月12日、12月3日、4年1月14日、2月4日、3月4日の金曜日②3年9月24日、10月22日、11月26日、12月10日、4年1月28日、2月18日、3月18日の金曜日。いずれも午後3時半～4時半(参加は①か②どちらか)。全7回▽内小学生▽内クラブで作品を作ろう▽定各15人▽☎☎9月2日(木)午前9時半から同センターへ▽☎(756)1321

市ホームページの 有料バナー広告募集

市ホームページに掲載する有料バナーの広告主を募集しています。申し込みは掲載希望月の1カ月前までに、市ホームページ(サイト内検索でID番号1006008を入力)に掲載の様式に必要な事項を書き、必要書類を添付の上、市役所4階の広報広聴課へ提出してください。

掲載料	1カ月につき1万3,000円(1枠当たり) ※6カ月以上の継続掲載の場合は割引あり
その他	アクセス数は2年8月～3年7月の1カ月当たりの平均で、約85万件(トップページは約10万6,000件)

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740)1104

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
☎その他 申申し込み (郵郵便 ☎電話 ☎ファクス ☎ウェブ ☎E-mail ☎窓口のみ ☎先着順
☎定員超過の場合は抽選) ☎問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ☎ウェブ ☎E-mail

市民農園の 利用者募集

市民を対象に西畦野にある菖蒲ヶ瀬農園の農園利用希望者を募集します。空きは1区画(約40平方m)。利用期間は4年3月31日(木)まで。

費4,480円(5ヵ月分)▷☎10月3日(日)に現地説明会を実施。申し込み内容は同農園管理組合に提供し、同農園管理組合から連絡あり▷☎☎☎住所、氏名、年齢、電話番号を9月17日(金)までに産業振興課へ

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164 Fax(740)1332



募集

奨学資金貸し付けの 追加募集

経済的理由により修学が困難で、市教委が定める所得基準額以下の人に奨学資金を貸し付けます。
☎高校か大学(短期大学含む)に在学(2年生以上可)し、保護者が市内在住(時制や大学の夜間学部は本人のみが市内在住可)▽☎若千名▽☎貸付額は、国公立高校生が月2万円、私立高校生と大学生が月3万円

猪名川の いくな写真・絵画作品

猪名川河川レンジャーが猪名川の魅力を伝える写真と絵画を募集。申し込み方法など詳しくは、市役所5階の道路整備課に備え付けのチラシか

案内

違反広告物を除去

県の屋外広告物条例に基づき、まちの美観・安全を守るため、条例に違反している広告物は随時除去します(9月24日(金)には一斉除去)。また、9月1日(水)～10日(金)は、屋外広告物適正化旬間で、各関係機関と協力し違反パトロールを強化します。
☎都市政策課 ☎(740)1201
セクシユアル・マイノリティ相談・学習会
時9月16日(木)午後1時半～4時▽場総合センター▽☎予約優先▽☎(758)8398

犯罪被害者相談

(公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が、犯罪被害者や家族、遺族が抱える問題について、必要な情報の提供や助言を行います。
時9月13日(月)・27日(月)。いずれも午後1時～3時▽場市役所2階の生活相談課▽定各2人▽☎☎☎前週水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▽☎(740)2050
専門家による空家相談
NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による相談会を開催します。
時10月7日(木)午後1時～3時▽場市役所2階市民相談室▽内空き家の相続や管理、売買など、空き家に関する不安や悩みを解決▽定4組(1組30分)▽☎当日空きがあれば相談可▽☎☎☎9月30日(木)までに住宅政策課へ▽☎(740)1205

優良従業員・技能功労者表彰の申請

市内で商工業の発展に尽くした人などを表彰。表彰式は11月15日(月)に予定しています。☎郵対象者がいる事業所は、市役所2階の産業振興課に備え付けの用紙に必要な事項を書き、9月17日(金)までに産業振興課へ▽☎(740)1162
【優良従業員】
☎市内事業所に30年以上勤務し、商工業の振興発展に寄与した人
【技能功労者】
☎市内事業所に勤務の技能者または市内で事業を営む技能者で、30年以上経験があり優れた技能を持つ50歳以上の人
ダイヤモンド婚
3年度の同式典は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
☎地域福祉課 ☎(740)1174
マイナポイント事業が延長
3年4月末までにマイナポイントカードを申請した人に、5000円分のポイントを付与するマイナポイント事業。マイナポイントの申請期限が12月末まで延長になりました。申請がまだの人は手続きをしてください。
☎マイナポイント総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

市政情報
募集・案内
発表・鑑賞
セミナー
ごみカレンダー
福祉
健康
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
フォトス

9月ごみカレンダー ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。強風時、ビンのコンテナが設置されていない場合は、透明または半透明の袋にビンを入れて出してください。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ ペットボトル プラスチック製容器包装 有蓋ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	6・20	8・22	2・16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	10・24	7・21	8・22	事前予約制(有料) ☎(764) 5379	3・17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	8・22	3・17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	9・23	2・16	13・27		1・15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	14・28	1・15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	2・16	9・23	1・15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	3・17	14・28	7・21		8・22
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	13・27	6・20	9・23		2・16

ペットボトルはラベルとキャップを外し、水ですすいでつぶして出してください。ラベルとキャップはプラ製容器包装へ。適切な分別がリサイクルにつながります。詳しくは美化推進課☎(744)1124へ。

福祉
阪神くすの木学級
伊丹教室の受講生募集
伊丹学級伊丹教室運営委員会
▽時11月7日(日)午前10時15分
午後0時15分▽場伊丹市立
図書館▽16歳以上の言語・
聴覚障がい者▽講義「伊丹
諸伯と灘の生一本下り酒が生
んだ名産地、伊丹と灘五郷」
▽他手話・要約筆記あり▽申
書市役所3階の社会教育課に
備え付けの申込書に必要事項
を書き、9月1日(水)21日(火)
(必着)に同課へ▽☎
(740) 1244・Fax
(740) 1327

ボランティア活動センター
☎(759)5200
「ボランティア活動相談」
時9月18日(土)午前10時～正午
▽場キセラ川西プラザ2階▽
講手話サークルパピオン▽定
10人▽☎☎9月17日(金)まで
「聞こえを学ぶ筆談ボラン
ティア講座」
時10月8日～11月5日の毎週
金曜日。いずれも午前10時～
正午。全5回▽場キセラ川西
プラザ2階▽講筆談ボラン
ティアグループ川西サマリ
▽他筆談など耳の不自由な人
と接する際に必要なこと▽費
500円、大学生以下250
円▽定15人▽☎☎9月30日
(木)まで
「手作り布遊具ボランティア
入門講座」
時10月14日(木)・21日(木)。い
ずれも午後1時半～3時半。全
2回▽場キセラ川西プラザ2
階▽講ボランティアいずみ▽
費1000円、大学生以下
900円▽定15人▽他裁縫道
具と筆記用具、布切りはさみ
持参▽☎☎10月5日(火)まで

スタンプ押印・クーポン引換期間 **9/18(土)～10/10(日)**
毎月25日はスペシャルデー!
アステックカード **5倍ポイント** DAY
今月は **9/25(土)**
5つのお店をめぐるって アステクーポンをゲットしよう!
ASTE SHOPPING COUPON ¥500
1Fインフォメーションにてアステ
専門店街(一部店舗を除く)で使える
アステポイント **500円分と交換!**
ステップ1 対象店舗にて500円(税込)以上のご利用で1スタンプ!
ステップ2 異なる5店舗で合計5スタンプ集めると...
ステップ3

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット☎072(668)3275へ。
milife | 2021.09

スポーツ
市民ゴルフ大会
市ゴルフ協会▽時10月12日
(火)午前7時半受け付け▽場鳴
尾ゴルフ倶楽部▽対市在住・
在勤者▽他同倶楽部ローカル
ルールとJGAゴルフ規則適
用。ハンデいはダブルペリア
で決定▽費1万4800円▽
定144人▽☎☎9月11日
(土)から同協会の上田さんへ
(1回の申し込みで4人まで
可)▽☎☎(793)7598
(午前10時～午後5時)
グラウンド・ゴルフ
秋季オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会
▽時9月25日(土)午前9時受け
付け(予備日28日(火))▽場市
民運動場▽対市内在住者▽種
個人戦(24ホール)▽費
800円▽定240人▽☎☎
9月11日(土)までに同協会の
南方さんへ▽☎☎(793)
6956
市民ボウリング大会
市ボウリング協会▽時9月
19日(日)午前9時半受け付け▽
場ラウンドワン伊丹店▽対市
内在住・在勤・在学者▽費
2400円▽同協会の塚田
さん☎(759)4082

市民水泳大会兼ニチレイ
チャレンジ泳力検定会
市水泳協会▽時11月7日(日)
午前9時受け付け▽場市民温
水プール▽定3歳以上の市民
▽種幼児、小学生、中学生、
高校生、成人(18歳以上)▽
費1人1000円▽☎☎県水
泳連盟ホームページ
http://www.hyogo-s.jpや
市社会体育施設、市役所2
階の文化・観光・スポーツ
課に備え付けの開催要項付
き申込書に必要事項を書き、
9月30日(木)(必着)までに
要項記載の住所へ。その後、
費用を振り込み▽☎同協会
☎080(8729)
2146
Enjoyリズムダンス
体験教室
市健康体操協会▽時9月16
日(木)・30日(木)。いずれも午前
11時半～午後0時半▽場市民
体育館▽他マスクを着用し運
動できる服装で飲み物、タオ
ル、体育館シューズ持参▽☎
同協会の片山さん☎080
(5638)8350
初心者向け
弓道教室
市弓道協会▽時9月25日か
らの毎週土曜日。いずれも午

後2時～3時半。全15回▽場
総合体育館弓道場▽対中学生
以上▽費1万5000円(初
回に持参)▽定15人▽他運動
できる服装で白足袋持参。弓
具は貸し出し▽☎☎☎☎住
所、氏名、年齢、電話番号を
市弓道協会の川島さんへ▽☎
☎Fax(799)3003
会長杯
インディアカ大会
市川西ユネスコ協会▽時9月
12日(日)午前10時から▽場大阪
青山大学北摂キャンパス▽定
18歳以上の市内在住・在勤者
▽種混合の部(4人中男子1
人以上)と女子の部▽費
2500円▽☎☎9月7日(火)
までに同協会の宝田さんへ▽
☎☎(759)8495

セミナー
再就職のための
自己分析セミナー
これからのキャリアをデザ
インする「自分らしい働き方
を見つけるセミナー」(全5
回)の2回目を開催。今後の
方向性の模索や自身の強みの
発見を手助けします。
時9月29日(水)午前10時～正午
▽場パレットかわにし▽☎☎就
職や就労を考えている人▽☎☎

エンカレぱっと代表の飯鉢仁
弥さん▽定16人▽他保育あり
(1歳半以上の未就学児。9
月22日(水)正午までに予約)。
雇用保険受給者の「求職活動」
の対象▽☎☎☎☎住所、氏名、
電話番号を産業振興課へ▽☎
(740)1162
東洋医学の視点で知る
「水」と健康
時10月6日(水)午前10時～11時
半▽場市民活動センター▽講
「訪問はり・きゅう院アシス
ト」代表の木村仁士さん▽☎
水の基本的な知識や飲み方の
ポイントなどが学べる講座。
体の調子を整えるための「つ
ぼ押し」のレッスンなど▽定
8人▽他保育あり(1歳半以
上の未就学児。先着5人。9
月29日(木)までに予約)▽☎☎
☎☎住所、氏名、電話番号、
メールアドレスを同セン
ターへ▽☎☎(759)
1826・Fax(759)
1891・☎info@gasca-
kawanishi.jp
甲種防火管理者の
講習を実施
時10月14日(木)・15日(金)。い
ずれも午前10時～午後4時。全
2回▽場消防本部▽☎☎資格を
初めて取得する人▽☎☎

5000円▽定70人▽他自衛
消防業務講習または消防設備
点検資格者講習修了者は一部
科目免除あり▽☎☎☎9月1
日(水)から市ホームページで受
け付け(消防本部の窓口可)
▽☎☎(757)9946
かわにし
ビューティライニング
市内の理美容業者が子ども
の前髪カットやヘアアレン
ジ、自宅でできるスキンケアア
やマッサージなどのやり方を
教える講座を実施します。
定員や申し込み方法など
は各店舗で異なります。詳
しくは市商工会
ホームページ(下
の2次元コード
からアクセス可)
で確認してくだ
さい。
市商工会▽時9月20日(祝)～
10月30日(土)▽場各店舗▽講美
容室やエステサロンなどの理
美容業の店▽☎☎9月10日(金)か
ら各店舗で受け付け▽☎☎
(759)8222・☎
http://www.e-kawanishi.
org
阪神北起業・創業
バックアップセミナー
市東区北泉民局▽時9月30





意外と知らない 体の話

睡眠は人生の3分の1を占めるのに、長い間眠りの質を客観的に測定する方法がありませんでした。1970年代に睡眠中の脳波や血液中の酸素量などを測定するポリソムノグラフ（以下PSG）検査が確立され、多くの生体情報を測定できるようになりました。現在は広く知られている「睡眠時無呼吸症候群」や「不眠症」の詳細も、PSG検査によって解明されました。どちらの症状も、日常生活に支障をきたすことが多く、さまざまな病気の原因にもなります。

薬の開発で不眠症治療が進展

人間の体内時計は24時間より少し長いですが、光刺激でリセットされ、24時間周期となります。

しかし、テレビやパソコン、スマートフォンなど光を放出する機器が睡眠と覚醒の乱れを起こし、睡眠障害の原因となります。1998年に、睡眠を制御する脳内物質「オレキシン」を、医学研究者の櫻井武さんと柳澤正史さんが発見しました。そして、従来の睡眠導入剤より副作用の少ないオレキシン受容体拮抗薬を開発。オレキシンの働きを弱め、睡眠を促すことを可能にしました。これらにより、不眠症治療は新たなステージに入りました。

また、オレキシンの発見は日中の過度の眠気などの症状がある「ナルコレプシー」と呼ばれる睡眠障害の原因解明にも寄与しました。「眠り」とは何か。現在も、世界の研究者が解明に挑んでいます。

(市医師会 木村紀久)

眠りと睡眠障害について

9月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金) 2日(木・21日(火))	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	30日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	30日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし		エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み(郵便 電電話 電ファクス ウウェブ E-mail 窓窓口のみ 先先着順
定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ウウェブ E-mail

不妊治療の
ペア検査費用を
一部助成します

対象は
3年4月分
からです

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療のために必要な検査費用のうち、医療保険適用外の検査費用の7割を助成します。申し込み方法など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

【対象者】 次の①~④全てを満たす夫婦(事実婚を含む)。
①市内在住②初診日における妻の年齢が43歳未満③夫婦そろって受診し、3年4月1日以降に不妊の検査を受けている④他自治体から同様の助成を受けていない。

【助成内容】 医療保険適用外の一般不妊治療のために必要な検査費用の7割を助成。ただし夫婦1組1回限りです。



【保健相談】
10月7日(木)。いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談
【不育症治療の医療費助成制度の拡充】
前年度所得による制限を撤廃します。
詳しくは市ホームページ(下の2次元コード)からアクセス可)で確認してください。



【歯と口の健康セミナー】
テーマは、「インプラント治療を成功させるために大切なこと」。
9月30日(木)午前10時~11時半▽市歯科医師会の加藤典子さん▽定15人▽申9月1日(水)から同センターへ
【予防歯科センター】
☎(759)3171
▽口腔外科専門医による口腔がん検診
9月17日(金)午後1時半~2時半▽対受診したことがない人で、治りにくい傷などで不安のある人▽内舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▽申9月1日(水)から同センターへ

健康

保健センター
☎(758)4721

【9月の献血日】
9月11日(土)午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急前
【健康運動体験教室】
9月16日(木)午後1時20分~3時▽場保健センター▽対医師の運動許可がある人(体調により見学可)▽内講話と着座でのリズム体操など

【生活習慣病予防教室】
テーマは「骨粗しょう症」と「おとなの歯と口の健康」。
9月27日(月)午後1時20分~3時▽場保健センター▽内簡単な病態の説明や食生活・歯と口の話しについて▽定10人▽申9月同センターへ

【歯科健診】
9月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)も実施

仕事を休まず
検診を受けられる

日曜検診・レディース検診

10月31日 日
保健センター

健康診査とがん検診を1日で受けられる日曜検診・レディース検診を保健センターで開催。対象は40歳以上の市民(一部除く)です。希望者は、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で費用を確認し9月1日(水)~30日(木)に、申し込みフォームから送信してください(電話可)。

申し込みはこちら



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 藤重 にお任せください!
屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?
屋根診断無料! お見積り無料! お気軽にご相談ください!
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujiyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ㈱パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



かわにし
寄席



毎年恒例の「桂米朝一門会」の落語会。今年も南光と塩鯛、南天、米紫他の皆さんの出演でお送りします。演目は当日発表します。

時 11月26日(金)午後6時半開演▷**みつなかホール**▷**費**3,000円、小・中・高生と障がいのある人は2,000円▷**座**全席指定。ローソンLコード(52729)。入場券はみつなかホールで予約受付中。ローソンでは、9月14日(火)より発売

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

高齢者
スマートフォン講習会
市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを解説します。図書館で行う講習会では、

図書館ホームページの便利な機能も紹介します。
時場①10月5日(火)・北陵公民館②7日(木)・中央図書館③29日(金)・緑台公民館。いずれも午前10時半〜午後0時半(Aの部)、2時〜4時(Bの部)

▽**対**65歳以上の市民▽**講**ソフトバンク(株)▽**内**Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなした人向け(どの携帯会社のものでも可)▽**定**各20人▽**他**スマートフォンは貸し出し▽**申**願住所、氏名、電話番号、希望日時(①〜③とAかB)、スマートフォンの有無を書き、①②は9月15日(水)(必着)までに、③は10月5日(火)(必着)までに、①③は介護保険課、②は〒666610033・栄町25-1「アステ川内」の中央図書館へ▽**問**①③介護保険課☎(740)1148②中央図書館☎(755)2424

老人福祉センター
(60歳以上が対象)
①の鳥居☎(794)0615
【健康寿命を延ばすフレイル予防体操】
時 9月30日(木)午後2時〜3時半▽**講**健康運動指導士の石井誠さん▽**定**15人▽**他**動きやすい服装でタオルと飲み物を持参▽**申**願 9月1日(水)午前9時から
緑台 ☎(792)6889
【健康体操】
時 9月8日(水)午前10時〜11時

半▽**定**15人▽**他**飲み物と上履き、下足袋持参▽**申**願 9月1日(水)から
久代 ☎(756)1321
【定期講座「ピラティス」】
時 9月14・28日、10月12・26日、11月9・30日の火曜日。いずれも午前9時半〜10時40分。全6回▽**講**ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▽**内**日常生活に必要な筋肉を付けるためのエクササイズ▽**定**10人▽**他**飲み物とタオル、ヨガマットを持参▽**申**願 9月1日(水)午前9時半から
【健康体操】
時 9月21日(火)午後1時〜2時半▽**定**10人▽**他**飲み物と上履き、バスタオルかヨガマットを持参▽**申**願 今年度初参加者は9月6日(月)午前9時半から、その他は10日(金)午前9時半から
中央図書館
☎(755)2424
【本の展示】
「この世の境界」をテーマに各地の民話や死生観に関する本を紹介します。
休館日のお知らせ
9月30日(木)は館内整理日のため休館します。

ベネッセの有料老人ホーム(住宅型有料老人ホーム)

24時間「看護」※のもと、これまでの人生にふさわしい暮らしを

2021年9月 新築オープン

アリア宝塚

宝塚市野上2-3-44
◎阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」より徒歩8分(約570m) **アリア宝塚** 🔍 検索 **個別見学・入居相談** も承ります

資料請求 受付中
①安心できる老人ホームの選び方
②アリア宝塚 専用パンフレットをのれなくプレゼント

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご
資料請求は すぐにお電話で **0120-17-1165**
受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日含む毎日)

【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居室区分/全室個室 ■居住の権利形態/利用方式 ■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/一部前払い一部月払い方式/月払い方式) ※夜間帯(22時~翌6時)最少時は看護職員1名、サービススタッフ1名以上(満床時)を配置(人数はシフト数を記載)。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で1名以上配置。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

9月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	1・8・15・22日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約	28日(火)	13:00~16:00	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	9日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約	16日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	14日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	消費生活センター ☎(740)1167
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	21日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	中止 16日(木)	10:00~12:00	生活相談課	行政相談委員	消費生活センター ☎(740)1167
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約	月~金曜日 中止	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士 同事務所職員	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	17日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日 月・金曜日	12:00~14:50 10:00~12:00	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約	15日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	14・28日(火)	13:30~15:30		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	17日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	9日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障害福祉課 ☎(740)1178
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	予約制		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子どもの悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	6・13日(月)・21日(火)・27日(月)	13:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	8・22日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども・若者ステーション☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189

市政情報

募集・案内

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フォト

ニュース

Smile de マイスマイル
はい！ポーズ



曾羽 康騎ちゃん 丸の内町(1歳8カ月)

パトカーとミキサー車が好き。パパが休みの日は、一緒にかっこいい車を見に行くんだ。



富田 琉七ちゃん 向陽台3(2歳4カ月)

公園に行ったらすべり台で遊ぶと楽しいよ。お友達とプールで水遊びするのも大好きなの。

9月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	24日(金)	9:15～10:45 (3日(金)から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。パスタホル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	10日(金)・10月8日(金)	13:10～15:00	9月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。10月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のひのび教室	平成31年1月～3月生まれ	8・22日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年7月～9月生まれ	16日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年7月～9月生まれ	2・9日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年7月～9月生まれ			
	5歳児	平成28年7月～9月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	電話番号
こども・若者ステーション	☎(740)1248
県川西こども家庭センター	☎(756)6633
児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799

【多胎児交流会】
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族、情報交換、ふれあい遊びなど
【お母さん交流会】
9月1日(水)から市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)へ
【対面開催】
9月8日(水)、10月13日(水)。
いずれも午前11時～11時45分
【おしゃべりタイム】
9月22・29日、10月6日の水曜日。いずれも午前10時～10時半
【おしゃべりタイム】
9月2日(水)午後1時から

【多胎児交流会】
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族、情報交換、ふれあい遊びなど
【お母さん交流会】
9月1日(水)から市ホームページ(左の2次元コードからアクセス可)へ
【対面開催】
9月8日(水)、10月13日(水)。
いずれも午前11時～11時45分
【おしゃべりタイム】
9月22・29日、10月6日の水曜日。いずれも午前10時～10時半
【おしゃべりタイム】
9月2日(水)午後1時から

【親子で遊ぶDAY】
9月30日(木)、10月13日(水)。
いずれも午前10時～11時半
【おしゃべりタイム】
9月9日(土)午前10時～正午
【おしゃべりタイム】
9月1日(水)から

【おしゃべりタイム】
9月9日(土)午前10時～正午
【おしゃべりタイム】
9月1日(水)から

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

子育て
幼児交通安全教室出前講座
【おしゃべりタイム】
市交通指導員が、地域や保護者の集まりなどに出向き、横断歩道の渡り方などの交通ルールを指導します。
出前講座を希望する団体は、交通政策課に申し込んでください。
【市内在住で3歳以上の未就学児とその保護者(親子5組10人以上)】
▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
子育て応援
主場パステル保育園▽申込み同課へ▽☎(755)2440・Fax(755)6328・https://pastel-hokuen.jp/
【おしゃべりタイム】
10月6・13・20・27日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽申込み同課へ▽☎(755)2440・Fax(755)6328・https://pastel-hokuen.jp/

【体験保育】
10月14日(木)午前10時～11時、21日(木)午前10時～11時45分。全2回▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
10月12日、11月9日、12月14日、4年1月11日、2月8日、3月8日の火曜日。いずれも午前10時～正午▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
10月7日(木)午前10時～11時半▽申込み同課へ▽☎(740)1184

【おしゃべりタイム】
10月2日(土)午後1時10分から、3時から▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
9月27日(月)午前10時半～11時半▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
9月10日(金)・24日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加者)

【おしゃべりタイム】
9月17日(金)午前10時半～11時半▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
9月24日(金)午前10時半～11時半▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
9月27日(月)午前10時半～11時半▽申込み同課へ▽☎(740)1184
【おしゃべりタイム】
9月10日(金)・24日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加者)

川西市指定給水装置工事事業者 第344号 広告
水漏れ・つまり即解決!
SOSサービス 0120-870-875
川西市栄町14-9 (本社) 大阪府吹田市千里山西5-4-8
年中無休(受付時間7:00～22:00)

あなたの困ったな?!! に応えます
初回相談料 無料
北摂中央法律事務所
072-755-2812
代表弁護士 井上伸 (兵庫県弁護士会)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

Coordinator for
International
Relations
楽しい環境が
「学びたい」気持ちを育む

教育保育課 CIR (国際交流員)

パイン・ウーさん

子どもにとって
英語がより身近なものに

「JETプログラムは、小学校の外国語教育の要です。私たちALT(外国語指導助手)やCIR(国際交流員)がいることで、英語をより身近なものに感じてもらえたらと思います」

そう話すのは、アメリカ出身で教育保育課に所属するパイン・ウーさん。中国出身の両親の影響で、アジアや日本の文化に興味を持ち、日本で働きたいと考えるようになったそうです。大学卒業後、同プログラムに参加するために、来日しました。

ALTとして約3年間、市内の小学校の外国語教育に携わったパインさん。外国語教育は、外国語に慣れ親しむことを通して、コミュニケーション能力を高めることが目的だと話します。

「子どもたちに、今流行っているものや好きなアニメを聞くなど、英語を交えながら積極的に話し掛けました。その中で、子どもたちにも私のことを少しずつ知ってもらい、私ともっと色んな話がし

The Japan Exchange and Teaching Programme

JETプログラムとは

地方公共団体が語学指導や国際交流の充実などのために外国の青年を招致する事業のこと。同プログラム参加者の職種と内容は以下の通り。

ALT - Assistant Language Teacher

外国語指導助手で、学校や教育委員会などで、日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わります。

CIR - Coordinator for International Relations

国際交流員で、地方公共団体の国際交流活動に従事。高い日本語能力が求められます。

SEA - Sports Exchange Advisor

スポーツ国際交流員で、地方公共団体でスポーツ事業の立案の補助などを通じて、国際交流活動に従事します。

たい、コミュニケーションを取りたいと感じてもらう。その気持ちだが、英語を学ぶ意欲につながったら、という思いでした」

また、ユニークな方法で子どもたちへアプローチしたそうです。

「授業にハロウィンの仮装をして参加したり、アニメのカードを手作りして英単語を教える時に使ったりしました。子どもが新しいことにチャレンジする時は、まずは楽しいと思える環境を整えてあげることが大切です」

海外へ市の魅力を発信

パインさんはALTの経験

を生かして、国際交流活動などにも取り組もうと、7月からCIRに転身しました。

「川西には、日本一の里山といわれる黒川や特産のいちじくなど、魅力ある資源が多くあります。やり方は模索中ですが、多方面と連携しながら発信していきたいです」

また、ALTのサポートにも携わりたいと話します。「技術指導はもちろんです。ALTが授業に専念できることで、より良い学びの場をつくることができます。外国語教育が、子どもたちの未来の可能性を広げるきっかけになればうれしいです」

レシピ 大阪青山大学学生

●材料 4人分

いちじく …………… 3個(うち1個はAに使用)
エリンギ・シメジ・マイタケ …………… 各1/2パック
ニンニク(すりおろす) …………… 1片
オリーブ油 …………… 小さじ1
【A】いちじく(皮むき1/2の角切り)、米酢(大さじ1)、塩(小さじ1/4)、砂糖(小さじ1)、オリーブ油(小さじ2)、コショウ(少々)

熱量(おとな1人分):66kcal、塩分:0.4g

●作り方

①エリンギは2×3cmの短冊切りにし、シメジは石づきを取り、マイタケはほぐす。

②フライパンでオリーブ油とニンニクを熱し、①と塩ひとつまみ(分量外)を加え、中火でしんなりするまで炒める。合わせたAを加え、粗熱を取る。

③皮をむいて6~8等分のくし形に切ったいちじくを上を飾り、冷蔵庫で冷やす。



いちじくサラダ

市特産のいちじくで「初秋」を味わう

memo 「不老長寿の果物」と呼ばれるいちじく。高血圧やむくみ予防に効果があるカリウムが豊富に含まれており、生で食べることで効率良く摂取できます。消化を助ける働きもあることから、夏の暑さで胃腸が弱っている時におすすめです。

同調圧力と多様性

同調圧力の危険性を認識し
お互いの考え方を受け入れられる社会へ

最近、メディアなどでも使われることが増えてきた「同調圧力」という言葉をご存知でしょうか。辞書には「集団において、少数意見を持つ人に対して、周囲の多くの人と同じように考え行動するように暗黙の内に強制すること」と書かれています。多数派の人たちから同調圧力をかけられると、少数派の人たちは居心地が悪くなります。

一方、多数派の人からすれば、少数派の人たちは「勝手な考えでわがままなことを言う」という認識になりがちです。その中には、自分の利益を犠牲にしても他者の利益を優先する「利他性」を狭く解釈して、自分の所属する集団の規範のみに同調することが正義と考える人もいます。最近よく耳にする「自粛警察」と言われるものが、それに当たります。「私は、こんなに我慢してみんなのために頑張っているのに、どうして勝手なことをいう人がいるの」などと主張し、さらには少数派の人に罰を与えるべきだと圧をかけます。

このような考え方をする人は、学校や会社、ママ友グループ、SNS上にもいます。そのため、少数派の中には、集団内の暗黙のルールや多数派の主張に同調しないと「仲間外れにされる」とおびえ、疲れている人もいます。暗黙の「同じ」になろうと緊張し、「同じ」になれない自分を責め、不安や息苦しさを訴えて受診する学生や若いお母さんたちが、最近多いように感じます。

「同調圧力」は、他者を排斥するような危険性があると認識し、誰が悪いとかおかしいでなく、多数派も少数派も互いの考え方を受け入れられるようになることを願います。

(わたなベメンタルクリニック院長 渡邊純)

パソコンに突然の警告音と警告表示

プリペイド型電子マネーなどで
お金を支払わせる手口に注意しましょう

【事例】パソコンでインターネット検索をしていたら突然大音量の警告音が鳴り、画面に「パソコンがウイルス感染している」という警告表示が出た。表示された連絡先に電話をかけると「パソコンが汚染されているので早急に対応しないとイケない。5万円で遠隔サポートします。電話は切らずに、コンビニで5万円分のプリペイド型電子マネーのカードを買い、カードに書いてある番号を知らせてください」と言われ、指示通りにした。これで安心かと思っていたら、「番号の入力ミスがあった。もう一度5万円分の電子マネーを買って来てください。入力できれば最初の5万円分は返金します」とのことだったので従った。すると、「また入力ミスがあった。今度は7万円分の電子マネーを買って来てください」と言うので「もうお金がない」と電話を切った。今考えれば、パソコンにセキュリティソフトを入れているので、おかしい話だと思ふ。だまされたのかもしれない。(60歳代 男性)

【回答】パソコンの使用中に警告音が鳴ったり警告画面が表示されたりして、慌てて連絡先に電話してしまったことによるトラブルが増えています。電話をかけると有料のサービスを勧められ、プリペイド型電子マネーを購入するよう要求されます。警告音や警告表示は、偽の表示である可能性が高いので、連絡しないようにしましょう。プリペイド型電子マネーの番号を相手に伝えるということは、お金を相手に渡してしまうことと同じとなり、取り戻すことは非常に困難です。プリペイド型電子マネーを買うように言われた場合は注意してください。



7/24 頼光公の壹阡年大祭が齊行されました

頼光公のご命日に儀式や剣舞術、法要読経などを実施
多田神社が、御祭神二の宮源頼光公の一千年の命日とされる日に「頼光公壹阡年大祭」を齊行。御神宝の太刀を御殿内陣に納め、本殿前の齋庭で剣舞「髭切・膝丸を詠ず」を奉納した他、頼光寺の住職らによる法要読経などが行われました。



7/17 マンホール展を開催

日本各地からユニークなデザインが集結
郷土館で8月29日までデザインマンホール展を開催。各地の名所や昔話などがデザインされたマンホール蓋の写真や、市の歴史にちなんだマンホール蓋も展示されました。



7/14 医療用手袋を寄付

市内医療従事者の感染症対策に使用
(一社)川西建設協会が医療用ゴム手袋3万枚を寄付。同協会の意向で、新型コロナウイルス感染症対策として市内の医療現場で活用されます。



8/3 空手で全国での健闘誓う

市内在住の小・中学生が全国大会に出場
市内にある清和源武館と一心館で練習する9人が、県空手道選手権大会で優勝・準優勝。市役所を訪れ、市長に全国大会出場への意気込みを語りました。



7/17 民間連携のアイデア実現

キャンプトレーラー「MobiHo」の新サービスを開始
多田ハイグリーンで、オープニングイベントが開催されました。自習室や会議室など、さまざまな用途で利用できます。



8/12 かわにしの火を菊炭から

全国から届ける東京2020パラリンピックの聖火
黒川公民館で地元住民が、東京2020パラリンピックの聖火の一部となる「かわにしの火」を「菊炭(一庫炭)」から採火。市役所で展示後、県で集火し、東京へ届けられました。



8/6 ヒマワリでみんな笑顔に

市養護学校前で約7,000本が満開
市養護学校前で約7,000本のヒマワリが満開。「コロナ禍でも地域みんなが笑顔に」という思いから、市養護学校と近隣住民が協力したプロジェクトで植えられたものです。



7/23 黒川でアユのつかみ取り体験

夏休みに知明湖キャンプ場で70人の親子が参加
猪名川を守る会が、知明湖キャンプ場で「親子ふれあい体験大会」を開催。体験後、全員で河原周辺のごみ掃除を行い、黒川産の炭で焼かれたアユの塩焼きが振る舞われました。



8/1 川のごみが芸術作品に

ダムに流れ着く流木の活用と環境に関する啓発
一庫ダム水源地域ビジョン推進協議会が、知明湖キャンプ場で流木ペインティング大会を開催。親子連れなど27人が参加し、好みの流木に鮮やかな色を施しました。

川西の消防士

性別を問わず活躍できる 自分らしく輝ける仕事



女性初の潜水士

北消防署 消防第二係 **伊山 楓子**

平成30年入庁。消火活動などを行う警防隊員として活動する傍ら、市消防で女性初の潜水士の資格を取得。水難救助など多方面で活躍。



女性初の救助隊

南消防署 消防第二係 **池田 奈美**

平成30年入庁。警防隊員として活動後、3年度から市消防で女性初の救助隊員に任命される。主に救助活動や予防活動で活躍。

私たち市民の身に何かあった時
頼れる存在 消防士

いざという時のために、訓練に励んでいます

感謝の言葉が私の原動力

伊山楓子 Iyama Fuko

父が東日本大震災の復興支援へ行った際に、私も被災地へ行きました。助けを求める人たちを目の当たりにし、私も誰かの役に立ちたいと思い、消防士になりました。

消火活動など警防隊としての任務に加え、水難救助にも対応できるようになりたいと思い、潜水士の資格を取得しました。河川や池で発生する事故などを想定して、訓練を重ねています。

災害の現場では、女性の傷病者から「女性の消防士がいてくれてほっとした」と言っていたこともあります。私だからこそ、対応できることや気付けることがあるとその時に感じました。現場で培った経験を、災害



活動にも生かしていきたいです。

今後も、市民の皆さんにとって、安心感を与えられる芯の強い消防士になれるよう、精進していきます。

挑戦を後押しする存在に

池田奈美 Ikeda Nami

中学生の時、テレビで東日本大震災の状況を見て、人を助け、寄り添える存在になりたいと思い、市消防本部に入庁しました。

最前線で人命救助に携わりたかったので、救助隊に任命されたことは光栄でした。多くの人を救うために、トレーニングや訓練を欠かさないようにしています。

男性との体力差など壁を感じる時もあります。そんな時は上司にアドバイスをもらい、日々の訓練に生かしています。また、伊山さんを始め、切磋琢磨し合える同期の隊員が、心の支えになっています。

消防士をめざす女性の中には、不安を感じている人もいます。私の活動が彼女たちの背中を押すことになり、ひいては女性消防士の活躍できる機会がさらに増えることにつながればうれしいです。



CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1: クラウド〇アンディングで医療従事者を応援 2: 約1,000株が〇山で咲き競う

クイズ正解者の中からいちじくジャムといちじくカレーのセットを5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、9月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※8月号の正解は(イ)(動)で、128件の応募がありました。



7月末現在の人口

男……………73,550人 (+24)
女……………82,204人 (-28)
計……………155,754人 (-4)
世帯数…70,660世帯 (+13)

