

子育て

アステ子育て支援ルームの開放時間が変わります
アステ市民プラザが新型コロナウイルスウィルスワクチン接種会場となるため、子育て支援ルームの開放日時を月々土曜日・祝日午前10時～正午に変更しています(7月12日から)。定員は5組。利用には予約が必要です。予約受付は希望日の2日前からで、受付時間は午後1時～4時です。
☎(740) 1125

助産師といっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽8月26日(木)午前10時半～11時半▽総合センター▽1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談▽費1000円▽定員5組▽申込み8月25日(水)までに同会へ▽☎090(9257)8586

「タプリエ」の子育て応援
「ベルソークラブ」体験保育は申し込みが必要です。
主パステル保育園▽同園(公園で遊ぶ場合は除く)▽申込み希望するメニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、

交通手段を8月15日(日)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ▽☎(757)2440・Fax(755)6328・<https://pastel-hoikuen.jp/>

「ベルソークラブ」
9月1・8・15・22日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽対2～3歳の子どもと保護者▽内親子で遊ぶ▽定員5組

「公園で遊ぼう」
9月2日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽内集団遊びや製作など

「体験保育」
9月16日(木)午前10時～11時、30日(木)午前10時～11時。全2回▽対2歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)と保護者▽費300円▽定員3組

こども・若者ステーション
☎(744)1015

「オンライン交流会」赤ちゃんといっしょに
9月2・9・16日の木曜日。いずれも午後2時～2時50分
全3回▽対市在住の生後2～11カ月までの第1子の子ど

もと母親▽内初めて子育てをする母親同士で交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ▽定員8組▽他Webex Meetingsを利用▽申込み8月2日(月)から

「0歳児交流会」
市在住の0歳児と保護者▽内親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど▽定員各5組▽他参加はいずれか1回のみ。バスタオルと必要であればミルク持参▽申込み8月2日(月)から

東谷くろみ
8月20日(金)午前10時半～11時半▽場東谷公民館

赤ちゃんひろば
8月23日(月)午前10時半～11時半▽場川西公民館

北陵くるみ
8月27日(金)午前10時半～11時半▽場北陵公民館

「オンラインおうちでちょこっとわいわい」
8月13日(金)・27日(金)。いずれも午前11時～11時40分(参加はどちらか1回)▽対市在住の未就園児と保護者▽内手遊びやふれあい遊びなど▽定員各8組▽他Webex Meetingsを利用▽申込み8月2日(月)から

「オンライン多胎児交流会」
8月25日(水)午前11時～11時45分▽対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽内多胎児について相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽定員8組▽他Webex Meetingsを利用▽申込み8月2日(月)から市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)

保健センター
☎(758)4721

「オンラインプレママ&パパ離乳食教室」
8月26日(木)①午前9時50分～10時半②10時50分～11時半▽対妊娠16週以上の妊婦やパートナー▽内Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習①の受講者限定)▽定員20人②4人▽他②の参加者は事前に食材を準備▽申込み同センターへ

「MR(麻疹・風疹)予防接種」
時各病・医院の実施日▽場各病・医院▽対1期は生後12ヶ月、2期は平成27年4月2日～28年4月1日生

まれ。過去に麻疹か風疹にかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンでの接種可▽他母子手帳持参。要予約。市外(猪名川町除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要(生後60カ月の前日まで接種可)

川西児童館
☎(758)8398

「1さいのひろばONEだいらんご」
8月19日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どもと保護者▽内親子のふれあい遊びと自由遊び▽定員10組▽申込み8月2日(月)午後1時から

「オンラインおしゃべり会」
8月25日(水)30日(月)。いずれも午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)▽対市内在住の0歳～未就園児の保護者▽内おしゃべりタイム▽定員各3人▽他Zoomを利用▽申込み8月4日(水)午前10時から

「親子で遊ぼうDAY」
8月26日(木)、9月6日(月)。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定員各12組▽申込み8月3日(火)午後1時から

8月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	27日(金)	9:15～10:45 (8月6日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	20日(金)・9月10日(金)	13:10～15:00～	8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話。9月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年12月～31年2月生まれ	11・25日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年6月～8月生まれ	19日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年6月～8月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約
	4歳児	平成29年6月～8月生まれ	5・12日(木)	13:30～	※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	5歳児	平成28年6月～8月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------



中尾理人ちゃん花屋敷山手町2歳3カ月

電車やはたらく車ってカッコいいな。電車を見つけたら、いつも車掌さんに手を振るよ。



大槻伸治ちゃん松が丘町1歳7カ月

乗り物を見るのが大好き。お姉ちゃんたちとミニカーやボールで遊ぶのが楽しいんだ。

子育てについて気軽に相談を

子育てのちょっとした悩みを相談
オンライン事業でも相談員が受け付けています



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

夏真っ盛りの暑さの中で、子どもと何をして遊ぶか頭を痛めていませんか。
夏休みということもあり、何か特別なことをしたい、できてほしい出をつくりたいと考える人もいるでしょう。コロナ禍でおうちで過ごすことが多くなり、遊びにさまざまな工夫をされていると思います。
また、暑さ対策だけでなく、新型コロナウイルス感染症の予防も加わり、保護者の皆さんにはより一層負担がかかっていますね。
プレイルームは、子どもの遊びを見守りながら、親同士で子育ての悩みを話し合ったり、情報を交換したりするなど、誰でも気軽に利用することができます。
定期的にオンラインで「おうちでちょこっとわいわい」や「赤ちゃんといっしょ」、「多胎児交流会」なども実施しています。おうちでできる遊びの紹介に加えて、子育ての

ちょっとした悩みを相談員が受け付けています。オンラインなんて難しいと思われるかもしれませんが、事前にリハールをした上で、参加してもらおうので安心して下さい。わざわざ出掛ける必要もなく、おうちで気軽にできます。参加した人からは、また参加したいといった感想も多く寄せられています。
自分以外の子育てについて知る機会が少ない中、参加者同士で話すこともできるので自身の学びにもつながります。プレイルームやオンラインイベントに参加して、子育て仲間をつくってみませんか。申し込みをお待ちしています。

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し・鑑賞
- セミナー
- ごみカレンダー
- 福祉
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- ニュース