

子育て

**アステ子育て支援ルームの
開放時間が変わります**

アステ市民プラザが新型コ
ロナウイルスワクチン接種
会場となるため、子育て支
援ルームの開放日時を月・土
曜日・祝日午前10時～正午に
変更しています(7月12日か
ら)。定員は5組。利用には
予約が必要です。予約受付は
希望日の2日前からで、受付
時間は午後1時～4時です。
☎(740)1125

**助産師といっしょに
ベビーマッサージ**

市助産師会▽8月26日(木)
午前10時半～11時半▽場総合
センター▽対1歳までの子ど
もと保護者▽内ベビーマッ
サージと交流・相談▽費
1000円▽定5組▽申☎
8月25日(水)までに同会へ▽
☎090(9257)8586

「タプリエ」の子育て応援

「ベルソークラブ」体験保
育は申し込みが必要です。
主パステル保育園▽場同園
(公園で遊ぶのは除く)▽申
☎☎希望するメニュー、
住所、親子の氏名(ふりがな)、
子どもの生年月日、電話番号、

交通手段を8月15日(日)(必着)
までに〒666-0002・
滝山町3-11のパステル保育
園へ▽☎(757)
2440・Fax(755)
6328・[https://
pastel-hoikuen.jp/](https://pastel-hoikuen.jp/)

「ベルソークラブ」

時9月1・8・15・22日の水
曜日。いずれも午前10時～11
時半。全4回▽対2～3歳の
子どもと保護者▽内親子で遊
ぶ▽定5組

「公園で遊ぶ」

時9月2日(木)午前10時半～
11時半(雨天中止)▽場丸の
内公園▽内集団遊びや製作
など

「体験保育」

時9月16日(木)午前10時～11
時、30日(木)午前10時～11
時。全2回▽対2歳児(平成
30年4月2日～31年4月1日
生まれ)と保護者▽費300
円▽定3組

**こども・若者ステーション
(744)1015**

「オンライン交流会」赤ちゃ
んといっしょ」
時9月2・9・16日の木曜日。
いずれも午後2時～2時50分
全3回▽対市在住の生後2
11カ月までの第1子の子ど

もと母親▽内初めて子育て
をする母親同士で交流しな
がら赤ちゃんのことを学ぶ
▽定8組▽内Webex
Meetingsを利用▽申☎☎8
月2日(月)から

「0歳児交流会」

対市在住の0歳児と保護者▽
内親子のふれあい遊びや絵本
の読み聞かせなど▽定各5組
▽内参加は1回のみ。
バスタオルと必要であればミ
ルク持参▽申☎☎8月2日(月)
から

「東谷くろみ」

時8月20日(金)午前10時半～11
時半▽場東谷公民館
▼赤ちゃんひろば

「北陵くるみ」

時8月23日(月)午前10時半～11
時半▽場川西公民館
時8月27日(金)午前10時半～11
時半▽場北陵公民館
「オンラインおうちでちょ
こつとわいわい」

主8月13日(金)・27日(金)。い
ずれも午前11時～11時40分(参
加はどちらか1回)▽対市在
住の未就園児と保護者▽内手
遊びやふれあい遊びなど▽定
各8組▽内Webex
Meetingsを利用▽申☎☎8
月2日(月)から

「オンライン多胎児交流会」

時8月25日(水)午前11時～11時
45分▽対就学前の多胎児と
保護者、多胎児を妊娠中の
人や家族▽内多胎児につ
いての相談や情報交換、ふ
れあい遊びなど▽定8組▽
内Webex Meetingsを利用
▽申☎☎8月2日(月)から市
ホームページ(下
の2次元コード
からアクセス可)
へ



**保健センター
(758)4721**

「オンラインプレママ&パパ
離乳食教室」
時8月26日(木)①午前9時50分
～10時半②10時50分～11時半
▽対妊娠16週以上の妊婦や
パートナー▽内Zoomを
利用した離乳食の基本とおと
な一品料理からの取り分け
の話②オンライン調理実習
(①の受講者限定)▽定①20
人②4人▽内②の参加者は事
前に食材を準備▽申☎☎同セ
ンターへ

「親子で遊ぶDAY」

時8月26日(木)、9月6日(月)。
いずれも午前10時～11時半
(申し込みはどちらか1回)
▽対1～3歳の子どもと保護
者▽内体を動かす自由遊び▽
定各12組▽申☎☎8月3日(火)
午後1時から

「MR(麻疹・風疹)予防接種」
時各病・医院の実施日▽場各
病・医院▽対1期は生後12
24カ月の前日、2期は平成27
年4月2日～28年4月1日生

まれ。過去に麻疹か風疹にか
かった場合は、かかっている
一方の単独か、MR混合ワク
チンでの接種可▽内母子手帳
持参。要予約。市外(猪名川
町除く)で接種する場合は、
接種前に手続きが必要(生後
60カ月の前日まで接種可)
川西児童館
☎(758)8398

**「1さいのひろばONEだー
らんど」**

時8月19日(木)午前10時～11時
▽対1歳の子どもと保護者▽
内親子のふれあい遊びと自由
遊び▽定10組▽申☎☎8月2
日(月)午後1時から

「オンラインおしゃべり会」

時8月25日(水)30日(月)いづれ
も午後2時～2時半(申し込
みはどちらか1回)▽対市内
在住の0歳～未就園児の保護
者▽内おしゃべりタイム▽定
各3人内Zoomを利用▽申
☎☎8月4日(水)午前10時から

「親子で遊ぶDAY」
時8月26日(木)、9月6日(月)。
いずれも午前10時～11時半
(申し込みはどちらか1回)
▽対1～3歳の子どもと保護
者▽内体を動かす自由遊び▽
定各12組▽申☎☎8月3日(火)
午後1時から

**Smile de スマイル
はい！ポーズ**



中尾 理人ちゃん 花屋敷山手町2歳3カ月

電車やはたらく車ってかっこいい
な。電車を見つけたら、いつも車掌
さんに手を振るよ。



大槻 伸治ちゃん 松が丘町1歳7カ月

乗り物を見ることが大好き。お姉
ちゃんたちとミニカーやボールで遊
ぶのが楽しいんだ。

8月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住み票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目 14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	乳幼児と保護者	27日(金)	9:15～10:45 (8月6日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。 バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降 の初妊婦	20日(金)・ 9月10日(金)	13:10～ 15:00～	8月は妊娠中の過ごし方や妊婦 体操と歯の話。9月は沐浴や抱っ こ体験と栄養の話。(予約制)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児			新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受 診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮し て、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。 要予約	
2歳6カ月児 のびのび教室	平成30年12月～ 31年2月生まれ	11・25日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育 児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年6月～ 8月生まれ	19日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。 要予約
	3歳児	平成30年6月～ 8月生まれ			歯科健診と歯みがきなどの相 談。要予約
	4歳児	平成29年6月～ 8月生まれ	5・12日(木)	13:30～	※3歳の誕生日月ごとの健診は 歯科健診のみです。
	5歳児	平成28年6月～ 8月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------



子育て STYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

子育てについて気軽に相談を

子育てのちょっとした悩みを相談
オンライン事業でも相談員が受け付けています

夏真っ盛りの暑さの中で、子どもと何をして遊ぶか頭を
痛めていませんか。

夏休みということもあり、何か特別なことをしたい、す
てきな思い出をつくりたいと考える人もいるでしょう。コ
ロナ禍でおうちで過ごすことが多くなり、遊びにさまざま
な工夫をされていると思います。

また、暑さ対策だけでなく、新型コロナウイルス感染症
の予防も加わり、保護者の皆さんにはより一層負担がかか
っていますね。

プレイルームは、子どもの遊びを見守りながら、親同士
で子育ての悩みを話し合ったり、情報を交換したりするな
ど、誰でも気軽に利用することができます。

定期的にオンラインで「おうちでちょこつとわいわい」
や「赤ちゃんといっしょ」、「多胎児交流会」なども実施し
ています。おうちでできる遊びの紹介に加えて、子育ての

ちょっとした悩みを相談員が受け付けています。オンライ
ンなんて難しいと思われるかもしれませんが、事前にリハ
ーサルをした上で、参加してもらおうので安心して下さい。
わざわざ出掛ける必要もなく、おうちで気軽にできます。
参加した人からは、また参加したいといった感想も多く寄
せられています。

自分以外の子育てについて知る機会が少ない中、参加者
同士で話すこともできるので自身の学びにもつながります。
プレイルームやオンラインイベントに参加して、子育て仲
間をつくってみませんか。申し込みをお待ちしています。