

8月 **ごみカレンダー** ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。強風時、ビンのコンテナが設置されていない場合は、透明または半透明の袋にビンを入れて出してください。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ ペットボトル 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	2・16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	13・27	3・17	11・25	事前予約制(有料) ☎(764)5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	6・20	10・24	3・17		11・25
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	9・23	2・16	12・26		5・19

まだ使えるものを譲りたい、譲ってほしいときは、市ホームページで公開しているリユース情報「リ・ぼ・ん」を利用して下さい。詳しくは美化推進課 ☎(744)1124 へ。

ごみ収集の曜日と回数を変更

4月1日
から

収集日前日に配布していたビン回収用コンテナの配布とごみの収集曜日・収集回数を4年4月1日(金)から変更。具体的な内容は、8月中旬ごろに市ホームページに掲載します。また、変更内容の啓発のため、収集方法の説明用DVDの貸し出しもしています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

後6時半～8時半▽**場**市商工会館▽**対**市内で事業を行う、事業承継を検討中の人。または事業承継の勉強をしたい人▽**内**事業承継の進め方や、後継者問題など、事業承継に役立つセミナー▽**費**1000円(市商工会会員無料)▽**定**20人▽**申**Fax ☎住所、氏名、携帯番号、メールアドレスを同会へ▽**問**☎(759)8222・Fax(759)8010・kwssc@e-kawanishi.org

これからのキャリアをデザインしてみませんか？

自分らしい働き方を見つけるセミナー

問い合わせ 第1・3回 男女共同参画センター ☎(759)1856 / 第2・4・5回 産業振興課 ☎(740)1162

テーマは「自分らしい働き方を考えよう」。多様な働き方が可能となった今、どんな働き方をするか考え、自ら選択できるようになりました。今後のキャリアをどう描いていくかを考える**5回連続講座**(希望する回のみ受講可)を開催。第2～5回の講座の詳細は、9月号以降の市広報誌でお知らせします。

01 わたしのキャリアをデザインする

日時：9月6日(月)午前10時～正午

場所：男女共同参画センター

就就職や就労を考えている人▷**講**ICB代表取締役の瀧井智美さん▷**内**女性のキャリアデザインとエンパワメントをテーマに、労働市場の現状からこれからの働き方を考える▷**定**16人▷**保**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。8月30日(月)正午までに予約)。オンライン開催に変更する場合あり▷**住**住所、氏名、電話番号を同センターへ

02 女性の職場復帰を応援!! 再就職のための自己分析セミナー

日時：9月29日(水)午前10時～正午

03 働く女性のストレスマネジメントとマインドフルネス

日時：10月22日(金)午後7時～9時

04 私にもできる在宅ワーク

日時：11月19日(金)午前10時～正午

05 事例から学ぼう!! 働くときに知っておきたいルールと権利

日時：12月17日(金)午前10時～正午

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表
記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、
他その他 申申し込み (郵郵便 電電話 faxファクス ウウェブ E-mail 窓窓口のみ 先先着順
抽抽定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 faxファクス番号 ウウェブ E-mail

月額

3,000円 スタジオ受け放題

ミズノ(株)▷**場**市民体育館▷**費**月額3,000円(レッスン毎に支払うビジター制あり)▷**他**事前に初回講習会の受講が必要(予約制)▷**申**同体育館へ▷**問**☎(793)1888

レッスン	曜日	時間	内容
ヨガ	火曜日	午前10時～11時	1つ1つのポーズを丁寧に練習します 呼吸と動きのつながりを味わいましょう
	水曜日	午前10時～11時	
	土曜日	午前8時10分～8時50分	
マーシャル	火曜日	午後6時50分～7時25分	パンチやキックなど格闘技の動きを音楽に合わせて取り入れます
ZUMBA	金曜日	午後7時～7時40分	ラテン系の音楽に合わせて踊るエクササイズ
ピラティス	火曜日	午後5時45分～6時半	ゆるやかなトレーニングで筋肉の緊張をほぐし、身体のゆがみを整えます
	水曜日	午後3時20分～4時 午後4時10分～4時50分	
	金曜日	午後7時50分～8時35分	

8月12日(休)よりレッスンの時間を変更します。詳しくは、同体育館ホームページ ☎ https://shisetsu.mizuno.jp/m-7130 でご確認ください。

たいお金の話」。
時9月3日(金)午前10時～正午
▽**場**市役所2階会議室▽**講**金融広報アドバイザーの大久保育子さん▽**内**投資トラブル被害に遭わない工夫やキャッシュレス決済の注意点、投資信託の基礎知識など▽**定**30人▽**他**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着7人。8月24日(火)までに予約)▽**申**☎☎☎8月3日(火)から住所、氏名、電話番号を生活相談課(消費生活センター)へ▽**問**☎(740)1333・Fax(740)1168
おとなのための はじめてパソコン教室
時9月1日(水)・2日(木)の①午前10時～11時半②午後1時半～3時、7日(火)・8日(水)の③午前10時～11時半④午後1時半～3時▽**場**総合センター▽**対**パソコンの操作経験がない市内在住・在勤で18歳以上の人▽**内**パソコンの起動やマウス・画面操作、文字入力、インターネットを体験▽**定**各5人▽**申**☎☎8月5日(木)午前10時から同センターへ▽**問**☎(758)8398
事業承継セミナー
日市商工会▽**時**9月10日(金)午

スポーツ **アミカル** 費用や申し込みなど詳しくは各施設へ(市民体育館で実施の教室は総合体育館まで)。
教 室 **アミカル** ☎(公財)市文化・スポーツ振興財団▷**問**総合体育館☎(759)9712・市民温水プール☎(755)0257

場所	教室名	日時	対象	定員	応募期限
体市育民館	キッズダンス	火曜日 午後3時40分から	小学1・2年生	20人	8月9日(月) (必着)
	リトルトレーニング	水曜日 午後3時半から	平成27年4月2日～29年4月1日生まれの人	30人	
市民温水プール	カモメ	月曜日 午前11時から	中学生以上の人	25人	8月15日(日) ～25日(水) (必着)
	シニア水中ウォーキング	月曜日 午後2時から	9月27日(月)時点で60歳以上の人	22人	
	アヒル	火曜日 午前10時から	9月28日(火)時点で満2～3歳の子ども	20人	
	シニアアクアビクス火	火曜日 午前11時半から	9月28日(火)時点で60歳以上の人	22人	
	水中ウォーキング	火曜日 午後1時から	中学生以上の人	22人	
	ラッコ	水曜日 午前10時から	10月6日(水)時点で満1歳半～3歳の子どもと保護者。子ども1人に保護者の同伴が必要	25組	
	アクアビクス水	水曜日 午前11時から	中学生以上の人	15人	
	ソフトアクアビクス	水曜日 午後1時から	中学生以上の人	15人	
	マーメイド(中級)	金曜日 午後7時から	クロールで15分以上泳げる中学生以上の人	12人	
あつまれ! げんキッズ	9月12日(日) 午前10時から	9月12日(日)時点で満1歳半～4歳の子どもと保護者	25組	8月15日(日) (必着)	