

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

08

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Aug. 2021 No.1388

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

夏休みは
近場で遊ぼ！

時代が変わる、川西を変える。
さあ、かわにし新時代へ。

猪名川で撮影。川遊びの際は、おとなが子どもから目を離さないように気を付けましょう。遊泳する際は救命胴衣を着用してください。

2・3ページで夏の子ども向けイベントを紹介。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどをご確認ください。

夏のこどもイベント



子どもがさまざまな経験を積むのに適している夏休み。普段体験できないことにチャレンジしてみませんか。ここでは夏の子ども向けイベントを紹介します。

ものづくり

小学生対象

郷土館の工作教室 まがたま ランプ・勾玉 クレーンゲーム作りなど

申し込み=8月1日(日)午前10時から電話で郷土館へ(先着順)

夏休み工作教室 日時=8月7日(土)午前10時~正午▶対象=小学生(3年生以下は保護者同伴)▶講師=宝塚医療大学講師の前田誠通さん▶内容=LED電飾でピカキラランプ作り▶費用=700円(同伴の保護者は入館料別途)▶定員=12人▶その他=軍手持参

夏休み勾玉づくり教室 日時=8月18日(水)午前10時~正午▶対象=小学生(3年生以下は保護者同伴)▶内容=昔の宝物勾玉作り▶費用=50円(同伴の保護者は入館料別途)▶定員=12人

夏休み親子工作教室 日時=8月22日(日)午前10時~正午▶対象=小学生(保護者1人同伴)▶講師=工作指導者の坂野由紀子さん▶内容=ダンボール工作。クレーンゲーム作り▶費用=700円(同伴の保護者は入館料別途)▶定員=12人▶その他=筆記用具とマーカー、はさみ、カッターナイフ・マット、物差し(30cm)、コンパス、セロハンテープ、木工用ボンド、ペットボトルのふた3個、マスキングテープなど飾るもの持参

問い合わせ 郷土館
☎ 072(794)3354



文化財資料館の 夏休み勾玉ウィーク

まがたま どうたく
古代の秘宝 勾玉・銅鐸作り

普段は土・日曜日、祝日に行う勾玉・銅鐸作りを期間中、毎日行います。先着順でピンクの勾玉を作ることができます(1人1個限定)。

主催・場所=文化財資料館▶日時=8月7日(土)~15日(日)。いずれも午後1時からと2時半から▶内容=①勾玉作り②栄根銅鐸のペーパークラフト作り▶費用=①50円▶定員=各6人程度▶申し込み=当日会場へ(先着順)

問い合わせ 文化財資料館
☎ 072(757)8624



家族と愛犬と

小学4年生~中学3年生対象

愛犬しつけ方教室

愛犬と心を通わすコツ

日時 8月30日(月) 午前10時半~正午
午後2時~3時半

主催・場所 県動物愛護センター

対象=小学4~中学3年生と保護者(生後6カ月以上で、狂犬病予防注射・混合ワクチンを接種し登録済みの犬を同伴)▶内容=親子で愛犬のしつけ方をゲームなどで楽しく学ぶ▶定員=各8組▶申し込み=住所、氏名(保護者・子ども)、参加希望時間、電話番号、ファクス番号、子どもの学年、犬の種類・年齢・性別・体重・名前・不妊処置の実施の有無、鑑札番号、狂犬病予防注射済票番号、混合ワクチン接種年月日を電話かファクスで8月20日(金)までに同センターへ(先着順)。不妊処置済みの犬の飼い主を優先

問い合わせ 県動物愛護センター
☎ 06(6432)4599
Fax 06(6434)2399



小・中学生対象

こども囲碁教室 囲碁の戦略を伝授

日時 毎週土曜日 午前10時~11時50分

場所 総合センター

主催=市民囲碁協会▶対象=小・中学生▶申し込み=はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、〒666-0111・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ

問い合わせ 市民囲碁協会
☎ 072(794)2753

3歳~中学生対象

ラグビー教室 団結力と 勇気を君に

日時 9月5日~4年3月27日 毎週日曜日 午前9時~正午

場所 東久代運動公園など

主催=市ラグビー協会▶対象=3歳~中学生▶費用=月額800円(保険料など別途)▶申し込み=市ラグビースクールホームページの問い合わせフォーム(下の2次元コードからアクセス可)から、住所、氏名、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を送信

問い合わせ 市ラグビー協会 大村さん
☎ 090(5154)7959



スポーツ

年中~小学生対象



タイガースアカデミー
ダンススクール

プロが教えるチア

主催=タイガースアカデミー▶日時=毎週金曜日の①午後3時半~4時半②4時40分~5時40分③5時50分~6時50分▶場所=市民体育館▶対象=①キッズ(年中・年長)②リトル(小学1~3年生)③ジュニア(小学4~6年生)▶講師=現役のタイガースガールズかOG▶内容=チアダンスの基本を通年のカリキュラムで総合的に学ぶ。阪神タイガース主催試合やホールなどで発表会を年に数回開催▶費用=月額6,600円(入会金、年会費が別途)▶その他=ネーム入りTシャツ、ポンポンの入会特典付き▶申し込み=阪神タイガース公式サイト(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信

問い合わせ 阪神タイガースアカデミー
☎ 0798(56)8988



目次 INDEX

- 02-03 **夏のこどもイベント**
- 04-05 **対象年齢を段階的に拡大してワクチン接種を進めています**
- 06 **りんどう賞
清和源氏発祥の地を動画でPR**
- 07 **プレミアム付商品券
募集アイデアの実現第1弾
秋の里山でサイクリング**
- 08-09 **市政情報トピックス**
- 10-19 **お知らせコーナー**
- 20 **参画と協働の芽
心から笑って
生き心地の良いまちに**
- 21 **食と育つ
消費生活センターだより
生きる**
- 22-23 **フォトニュース**
- 24 **Kカルチャー
女優元宝塚歌劇団星組トップ娘役
綺咲 愛里 さん**

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

海外渡航時にワクチンパスポート接種を証明

海外渡航時の防疫措置緩和などのため、ワクチンパスポート（ワクチン接種証明書）を発行。対象は、当面海外渡航希望者のみです。希望者は、市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を書き、旅券（パスポート）の写しと接種を証明する書類（接種券付属の接種済証か接種記録証）の写し、切手を貼った返信用封筒を添え、郵送で〒666-8501・新型コロナウイルスワクチン接種対策事務局へ。



災害時の接種中止基準を変更

8月1日(日)より以下の通り基準を変更します。中止した接種日の振り替え日程は、予約時のメールアドレスや電話番号に連絡します。
◆旧基準 接種当日の午前9時（日曜日は午前7時）時点で、市に大雨、洪水、暴風のいずれかの警報が発表されている。
◆新基準 接種当日に①②のいずれかに該当。①午前10時（日曜日の午前の部は午前7時）時点で、大雨や台風などの影響により市が警戒レベル3（高齢者等避難）以上の避難情報（※）を発令している②市で震度5弱以上の地震が発生した（②は発災当日の接種は中止。その後は状況により判断）。
※避難情報は、市ホームページやテレホンサービス☎0120(367)889で確認できます。

接種予約はウェブか電話で

接種予約は市予約専用ウェブサイト（市ホームページか右の2次元コードからアクセス可）か市予約専用コールセンター☎0570(056)787（午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も対応）へ。



供給量に合わせて随時調整

市では、医療従事者や会場スタッフの協力により、1週間で最大約1万6,000回接種を行い、おおむね7月末までに希望する高齢者に2回の接種を実施することができました。ご協力いただいた皆さまに感謝を申し上げます。

現在、ワクチン不足についてご心配の声を多くいただいています。市では在庫となる余剰ワクチンを抱えることも、ワクチン不足になることもなく適切に管理しています。予約いただいた人は必ず2回接種していただけますので安心してください。ただ、現在国が示しているワクチンの供給量は、市



が希望する量の2分の1程度であり、8月以降は供給量に合わせて接種のスピードを緩めざるを得ない状況です。市としても国にワクチンの安定供給を求める一方で、供給されたワクチンを確実に接種する体制を取ってまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

7月16日時点の情報を掲載

**対象年齢を段階的に拡大して
ワクチン接種を進めています**



64歳以下の人への接種

64歳以下の人への接種は、基礎疾患のある人や福祉事業所・幼稚園・保育所などの従事者から、予定通り7月12日より順次実施しています。詳細は、下の表を参照してください。ワクチンはファイザー製のものを使用しています。

接種会場を段階的に変更

7月19日からアステ市民プラザを接種会場に加えたことに伴い（貸館業務は当面中止）、市民体育館での集団接種は8月8日(祝)で終了。8月9日(休)以降は、総合体育館とアステ市民プラザの2カ所で行き続き集団接種を行います。

その後は、総合体育館1カ所に集約する予定です。

状況に応じて計画を見直し

現在、ワクチンの供給量が全国的に不足しています。本市も当初の計画の供給量が見込めない状況です。

ワクチンの供給量と予約状況に応じて随時計画を変更し、接種を希望する人が一日でも早く接種できるよう取り組みます。ご理解とご協力をお願いします。

49歳以下の人の接種日や予約開始日などについては、決まり次第、対象となる人に郵送で案内します。

予約の際の注意事項

下の表で接種開始日を記載

していますが、空きがあれば接種開始日以前でも接種することが可能です。

1回目の接種は、8月8日までは総合体育館とアステ市民プラザで、8月9日以降は総合体育館のみで行います。

接種前の準備とお願い

現在治療中の病気がある人などで、ワクチン接種に不安がある人は、かかりつけ医に相談してください。

また、予約票は事前に記入してください。予約した受付時間より早く来場しても接種は受けられません。時間通りの来場をお願いします。

当日は飲み物を持参し、小まめに水分補給するなど熱中症に気を付けてください。

ワクチン接種の予約開始日・接種開始日・接種会場など

| 接種情報 | 予約開始日 | | 接種開始日 | | 接種会場 (2回目は1回目と同じ接種会場です) |
|------------------------------|---|----------------|------------------|------------------------------|----------------------------|
| | 市予約専用ウェブサイト | 市予約専用コールセンター | 平日・土曜日・祝日 日曜日 | 午後0時半～3時半 午後9時～正午、午後1時～4時 | |
| 対象者 | | | 1回目 | 2回目 | |
| 55～64歳（昭和32年4月2日～42年4月1日生まれ） | 予約受け付け中 | | 7月26日ごろ～ | 1回目の接種日から3週間後の同じ曜日・時間 | 総合体育館 アステ市民プラザ |
| 50～54歳（昭和42年4月2日～47年4月1日生まれ） | 7月26日 午前9時～ | 7月27日 午前9時～ | 8月9日(休)ごろ～ | | 総合体育館 |
| 49歳以下（昭和47年4月2日以降生まれ） | ワクチンの供給量と予約状況を確認しながら、段階的に対象年齢を拡大します。予約開始日や接種日などが決まり次第、対象者へ郵送で案内し、市広報誌や市ホームページでお知らせします | | | | |
| 基礎疾患のある人・福祉事業所などの従事者 | 市予約専用コールセンターで予約受け付け中（市予約専用ウェブサイトでは予約できません） | | | | |
| 65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ） | 入院など個別の事情でこれまで接種できなかった人やこれから接種を希望される人については、市予約専用コールセンターや市予約専用ウェブサイトですべて予約を受け付けています | | | | |

りんどう賞

受賞者の功績を紹介

市制記念日の8月1日に、誇りあるふるさとづくりのために活躍している個人と団体に市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。今年の実賞者は、次の皆さんです

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

地域の振興発展と
住民福祉の向上

◆中央図書館デジタイズ図書
作成ボランティア「ひなぎく」(代表 上田章子さん)
印刷物の内容を音声で伝えるデジタイズ図書作成のため、ボランティアグループとして発足。9年間で33点のデジタイズ図書を作成。視覚障がい者の読書機会を増進し、文化の振興と福祉の向上に貢献。

◆桜小コミュニティ協議会
(会長 寶田順子さん)
平成27年に設立。自治会と各種団体が互いに連携し、住民の自主的な活動を通じて相互の連帯を深める。また自治意識の高揚を

文化の振興発展

◆中野嗣己さん(清和台西1)
平成24年4月から市民合唱団の運営委員長として、総勢100人を超える混声合唱団の組織運営と発展に尽力。市の文化発信と生涯学習に貢献。

スポーツの振興発展

◆佐道恵子さん(花屋敷1)
平成4年から市水泳協会に所属。理事や副会長として、同協会の発展と競技の普及に尽力。市民温水プールの水泳指導者として幅広い年代の水泳普及に貢献。

◆太野垣利彦さん(水明台4)
平成元年から市卓球協会に所属。11年から23年まで常任理事として、同協会の発展と競技の普及に貢献。現在も指導者として、後進の育成に尽力。

◆樽井千愛さん(大和西1)
平成4年から川西ソフトボール協会に所属。12年から書記、15年から理事として、同協会の発展と競技の普及に貢献。

◆森本晃一さん(清和台西4)
平成8年から清和台少年野球クラブスポーツ少年団に指導者として所属。23年から副理事長として、チームの発展に貢献。

川西商店会 de プレミアム!! 2021 商品券

5,000 円で 6,000 円分の商品券を販売

9,000 冊
限定販売

問い合わせ 川西商店会 de プレミアム!! 2021 事務局 (市商工会内) ☎072(764)9027

商店街お買物券事業実行委員会が市内 14 商店会の約 300 店舗で使える「川西商店会 de プレミアム!! 2021 商品券」を販売します。身近な地域で買い物を楽しんでください。

申込期間
8月2日(月)～13日(金)

同事務局ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)で申し込んでください(1人2冊まで。申し込み多数の場合は抽選)。同事務局ホームページから申し込みができない場合は、同事務局に相談してください。
当選者には引換券(当選はがき)を9月1日(水)に発送予定です。

交換日時・交換場所
交換日時は交換場所(13カ所)である各商店会ごとに異なります。詳しくは引換券(当選はがき)を確認するか同事務局ホームページへ。



※商品券はイメージです

商品券の値段・販売冊数・使用期間

5,000 円で 6,000 円分の商品券 (500 円×12 枚つづり) を 9,000 冊販売。
使用期間は 10月1日(金)から 11月30日(火)まで。

CHECK

申し込みや使用可能店舗など、詳しくは同事務局ホームページ <https://kawanishi-syoten-syohinken.com/> (右の2次元コードからアクセス可) へ。



募集アイデアの実現第1弾



ランチピクニックやバーベキュー、会議・勉強などで活用

市民や事業者に応募いただいたキャンピングトレーラー「MobiHo(モビホ)」(※)を活用するアイデアが1つ実現します。市が包括連携協定を締結している㈱ワンズネットワークと市内業者の野原興産㈱が協働で実施。MobiHoがランチピクニックとバーベキューの他、会議や勉強をする場所として利用できます。詳しくは野原興産㈱ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

今後、市では市民や事業者に応募いただいた他のアイデアについても実現をめざしていきます。
※MobiHoは包括連携協定に基づき、災害時の避難場所や教育関連の行事などで、㈱ワンズネットワークから市へ無償提供されます。



問い合わせ 政策創造課 ☎072(740)1120

秋の里山でサイクリング



ひょうご北摂里山ライド 2021

ひょうご北摂里山ライド実行委員会が、阪神北地域(川西市・三田市・宝塚市・猪名川町)の「里山」を楽しむサイクルイベント(約90km)を開催します。知明湖キャンプ場がスタート・ゴール地点で、エイドステーション(飲食物を提供する場所)では地元特産品を楽しめます。

START ▶ 10月10日(日) 午前8時ごろ

▶費用=7,000円▶定員=300人▶申し込み=7月30日(金)からスポーツエントリーホームページ <https://www.sportsenry.ne.jp> (右の2次元コードからアクセス可) で受け付け(先着順)



問い合わせ 阪神北県民局地域振興課 ☎0797(83)3133

清和源氏発祥の地を動画でPR



九頭竜伝説や宝刀鬼切丸の紹介など

市が清和源氏発祥の地であることを市内外にPRするため、2種類の動画を制作しました。「時代絵巻編」は、清和源氏の始祖である源満仲公が九頭竜を倒し、多田に居城を築いたいわれや、源頼光公の鬼退治などについて、伝説を基に作成しています。

また、「ゆかりの地編」は、多田神社の拝殿・本殿や境内にある鬼首洗池(鬼退治の後に鬼の首を洗ったとされる)、宝刀鬼切丸(鬼退治の際に使用したとされる)など、今も市に残る清和源氏ゆかりの場所や物を紹介しています。

迫力のある動画で川西の伝説にふれてみませんか。動画は市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で視聴できます。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

市政情報 topics

4月1日採用の正職員を募集します

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142 教育保育職員課 ☎(740)1242 消防本部総務課 ☎(757)9945

4年4月1日採用の正職員(技能労務職と保育教諭・保育士など、消防職)を募集。受験資格は下の表の通り。募集要項は市ホームページなどで確認してください。市所定の申込書(市ホームページでダウンロード可)に必要な事項を書き、8月10日(火)~25日(水)午後5時(必着)に技能労務職は市役所4階の職員課、保育教諭・保育士などは同3階の教育保育職員課、消防職は〒666-0017・火打1-15-23の消防本部総務課へ簡易書留で郵送してください。

| 職 種 | 採用予定人数 | 受 験 資 格 |
|------------|--------|--|
| 技能労務職 | 1人 | 昭和61年4月2日以降に生まれ、道路交通法による準中型自動車運転免許所持者または令和4年3月31日までに取得見込みの人 |
| 保育教諭・保育士など | 5人程度 | 次の要件を全て満たす人。①昭和56年4月2日以降に生まれた②保育士資格を持っているか令和4年3月31日までに取得見込みで、保育士登録手続きを行い、4月1日(金)から保育士として勤務できる③幼稚園教諭免許状を持っているか、3月31日までに幼稚園教諭免許状を取得見込み |
| 消防職 | 5人 | 次の要件を全て満たす人。①平成8年4月2日から16年4月1日までに生まれた②両目とも視力1.0以上(矯正視力含む。ただし、裸眼視力が0.1以上)③色覚・聴力・言語・運動機能などに支障がない |

児童扶養手当などの申請を受け付け

問い合わせ 子育て課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。

いずれも支給要件と所得制限があります。必要書類など詳しくは子育て支援課へ。

【児童扶養手当】

対象は、以下の要件を満たす平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している人。

①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない児童②父または母に極めて重度の障がいがある児童。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請月の翌月分からの支給。

▶受給中・支給停止中の人

現況届を8月2日(月)~31日(火)に市役所3階の子ども支援課で受け付け(21日(土)は午前10時~午後3時に同1階の相談室で受け付け)。16日(月)~20日(金)は午後7時まで受付時間を延長します。

なお、所得制限などにより手当が支給停止中の人については郵送での申請が可能です。

【特別児童扶養手当】

対象は、中度~重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している父または母、養育者。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請月の翌月分からの支給となります。

▶受給中・支給停止中の人

所得状況届を8月12日(木)~9月10日(金)に同課で受け付けます(郵送可)。

生活困窮者へ自立支援金を支給

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1328

総合支援資金の再貸し付けが終了または不承認とされた世帯へ、自立支援金を支給(条件あり)。対象者へは申請書類を発送しています。対象者以外で生活に困っている世帯へは、特例貸付制度があります。詳しくは、市社会福祉協議会 ☎(759)5200へ。

地域密着型サービスの法人を公募

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で暮らしていけるように支援する地域密着型サービスを整備する法人を募集します。対象のサービスは、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム)です。

特定健診と特定保健指導は無料でメタボリックシンドロームの健診

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

特定健診は、生活習慣病の早期発見のためにメタボリックシンドロームに着目した健診です。受診券は一定の条件に該当する人に8月末までに送付。年度途中に国民健康保険に加入した人や再発行が必要な人は、国民健康保険課へ。健診の結果、「特定保健指導」の対象になった人へは「特定保健指導利用券」を送付。医師などと一緒に、食生活や運動習慣など生活習慣を見直していきます。特定健診と特定保健指導は無料なので利用してください。

花火大会と一庫ダムマラソンは中止

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、3年度も猪名川花火大会と川西一庫ダム周遊マラソン大会の開催は中止します。

菊炭で採った「かわにしの火」を展示

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

8月13日(金)午前9時~午後5時と16日(月)午前9時~午後2時に、市役所1階で市の特産品である黒川地区の「菊炭(一庫炭)」から採火した「かわにしの火」を展示します。なお、12日(木)の採火式が荒天などで延期した場合は16日のみ展示します。

特別障害者手当などを振り込みます

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を8月10日(火)に、重度心身障害者(児)介護手当を26日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しないため、口座を確認してください。3カ月以上の入院や、施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合があるので申し出てください。また、障がいがある人で常時介護が必要となった人は、手当の対象になる場合があるので、市役所1階の障害福祉課へ。

マイナンバーカードの新規受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

8月2日(月)から大和行政センターでマイナンバーカードの新規申請受け付けを開始します(他の行政センターでは、新規申請受け付けは実施していません)。受付時間は平日の午後1時~3時(土・日曜日、祝日を除く)。ただし、カードの受け取りや紛失などの新規申請以外の手続きは、市役所1階の市民課で行います。申請に必要な書類と内容は市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)で確認してください。

【8月29日に東谷公民館で出張申請受け付け】

東谷公民館でマイナンバーカードの新規申請を受け付け。本人が予約し、申請に必要な書類を市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認の上持参し、同館へ。
 時 8月29日(日)午前10時~午後1時
 場 同館
 他 受け付け多数の場合、早めに終了
 申 8月26日(木)午後5時まで(予約優先)



市ホームページはこちら

公営霊園行きのバスを運行します

問い合わせ (一財)市都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が、8月13日(金)~15日(日)に公営霊園行きのバスを運行します。

区間は阪急川西能勢口駅前~公営霊園、けやき坂1丁目バス停~公営霊園です。墓所使用者には「霊園バス運行のご案内」を8月初めに郵送します。

詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。



市ホームページはこちら

市民協働事業補助金申請を受け付け

問い合わせ 参画協働課 ☎(740)1600

市民活動団体の育成・支援のため、「市民協働事業補助金」の対象事業を募集。9月に公開プレゼンテーションで審査を行い、交付を決定します。

対象は、次の①~③を全て満たす団体が4月1日~4年1月31日(月)に実施する事業です。

①市内を中心に活動し、メンバーが3人以上いる
 ②会則などに基づき活動している
 ③適正に会計処理をしている。

申し込みは8月23日(月)まで。詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認してください。



市ホームページはこちら

納期限は8月31日(火)です

市・県民税〈第2期〉

課税については市民税課 ☎(740)1132、納付については市税収納課 ☎(740)1135へ

個人事業税〈第1期〉

詳しくは伊丹県税事務所 ☎(785)9417へ

国民健康保険税〈第3期〉 後期高齢者医療保険料〈第2期〉 介護保険料〈第2期〉

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148へ

8月22日(日)に 休日納付相談窓口を開設

8月22日(日)午前9時半~午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177と介護保険課 ☎(740)1148、同2階の市税収納課 ☎(740)1135へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

ごみカレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者
中央図書館

子育て

コラム

ニュース

求人

管理栄養士
(会計年度任用職員)
産休代替管理栄養士を2人募集。勤務場所は保健センターで、週5日の勤務です。
管理栄養士資格と普通自動車免許を持ち、9月上旬から4年3月末まで勤務できる人(更新する場合あり)▽**事前連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを8月20日(金)までに同センターへ持参。随時面接▽☎(758)4721**

警察官
申し込みはインターネットのみで、受付期間は8月17日(火)までです。試験日は9月18日(土)。受験資格など詳しくは川西警察署へ。
☎(755)0110

募集

わくわく公園マップ
市内にあるお気に入りの公園を描く「わくわく公園マップ」を募集。募集期間は8月1日(日)〜9月15日(水)です。応募者には感謝状を送ります。作品は、市役所1階の市民ギャラリーで12月ごろに展示

案内

放送大学▽☎078(805)0052
セクシユアル・マイノリティ相談・学習会
 8月26日(水)午後1時半〜4時▽**総合センター▽☎予約優先(電話相談可)▽☎(758)8398**
違反広告物を除去
 ①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠して

川西特産 いちじくは今が旬

市特産いちじくは8月中旬から出荷量が多くなり、旬を迎えます。しかし、いちじくの即売会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
 いちじくは、直売所(四季の郷、川西南部農産物直売所、スマイル阪神)、スーパーマーケットなどで販売されますので、ぜひ完熟したおいしい市特産のいちじくをご賞味ください。



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

記憶を風化させない
戦争体験談を募集

今年で戦後76年。戦争の記憶を風化させないために、戦争にまつわる体験談や戦時中の記憶・思い出を募集します。応募作品の中から選考し、市ホームページなどで作者本人が朗読する動画の掲載を予定。採用者には記念品を贈呈します。

▶対象 市内在住・在勤者
 ▶申し込み 体験談を1,200字程度にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、8月31日(火)(消印有効)までに人権推進課へ郵送してください(ファクスとメールで送信可)

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150
 Fax(740)1151・✉kawa0014@city.kawanishi.lg.jp

し、市ホームページにも掲載予定です。
市内在住の小学生▽☎市役所5階の公園緑地課と市内小学校に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に市内の公園マップを描いて、9月15日(水)(必着)までに公園緑地課へ▽☎(740)1185
猪名川上流広域ごみ処理施設環境保全委員会
 「国崎クリーンセンター」から排出される排ガスと排水、周辺環境の状況や、施設稼働状況を確認する環境保

全委員会の住民委員を募集。任期は10月1日(金)から5年9月30日(土)までの2年間です。
 同委員会は学識経験者や行政職員、周辺地域住民の代表、構成市町の住民から公募した委員で構成されています。
猪名川上流広域ごみ処理施設組合▽☎3人▽☎会議は平日の午後6時半から市役所で開催(年4回。2時間程度)。1回の出席につき、報償費として1万1100円(源泉徴収あり)▽☎☎国崎クリーンセンターと市役所3階の環境衛生課に備え付けの応募用

いる③交通上支障がある―広告物は随時除去します(8月27日(金)には一斉除去)。
☎都市政課(740)1201
専門家による空き家相談
 NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による相談会を開催します。
9月2日(水)午後1時〜3時▽☎市役所2階の市民相談室▽☎空き家の相続や管理、売買など、空き家に関する不安

や悩みを解決▽**定4組(1組30分)▽☎当日空きがあれば相談可▽☎☎8月30日(月)までに住宅政策課へ▽☎(740)1205**
犯罪被害者相談
 (公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員が、犯罪被害者やその家族・遺族が抱える問題について、必要な情報の提供や助言を行います。
8月23日(月)午後1時〜3時▽☎市役所2階の生活相談課▽☎2人▽☎☎8月18日(水)までに犯罪被害者等ホットラインへ▽☎(740)2050

農業委員16人が決定
 市農業委員会委員16人が次の通り決まりました。任期は6年7月31日までです。
 穴口英夫(加茂2)、今井芳昭(西多田1)、上田鶴子(笹部3)、清田耕一(久代1)、金南正美(一庫3)、小坂克典(笹部2)、阪上善一(加茂2)、櫻井榮造(栄根1)、佐藤根雄治(見野3)、庄田徳男(石道)、田中正仁(新田1)、西田佐智夫(久代1)、野原孝(西畦野2)、福本昭夫(芋生)、三宅保夫(黒川)、

横田裕久(萩原1)。敬称略。
☎農業委員会事務局☎(740)1253

催し
マンホールトーク
マンホール蓋は町自慢
主場郷土館▽☎8月28日(土)午前10時半〜正午▽☎下水道についてのDVD上映と、「デザインマンホール100選」著者の池上修さんと和子さんによる日本各地のデザインマンホール蓋の話▽**☎入館料▽☎20人▽☎参加者には市のマンホールカードをプレゼント**
▽☎☎8月1日(日)午前10時

発表・鑑賞
クラシック&ポップスコンサート
オフィス・ナウ▽☎8月9日(休)午後2時開演▽☎みづなかホール文化サロン▽☎うたとピアノとヴァイオリンの道旗ファミリィが贈る音楽のおもちゃ箱▽☎2000円、小中学生と障がいのある人は500円、未就学児は無料▽☎全自由席▽☎オフィス・ナウ」の道旗さん☎(794)6339

から受け付け▽**☎(794)3354**
発表・鑑賞
クラシック&ポップスコンサート
オフィス・ナウ▽☎8月9日(休)午後2時開演▽☎みづなかホール文化サロン▽☎うたとピアノとヴァイオリンの道旗ファミリィが贈る音楽のおもちゃ箱▽☎2000円、小中学生と障がいのある人は500円、未就学児は無料▽☎全自由席▽☎オフィス・ナウ」の道旗さん☎(794)6339

回収日 **15・16日**
お盆のお供え物を回収

8月15日(日)・16日(月)に、市仏教会などの協力でお供え物を回収します。
南部地域▶久成寺、川西南行政センター、加茂墓地、下加茂会館、コボリクラスタ花屋敷北側の橋、市道11号加茂3号橋横、浄福寺、観音寺、栄根寺廃寺北側空き地、勝福寺、西福寺、福寿庵、萩原会館、満願寺、明峰行政センター
中部地域▶光遍寺、瀧門寺、浄徳寺、岡本寺駐車場、法泉寺、多田行政センター、西方寺、緑台行政センター、けやき坂行政センター、清和台行政センター
北部地域▶頼光寺駐車場、慶昌寺、小童寺、大和行政センター、東谷行政センター、甘露寺、常福寺、大昌寺、慶積寺、北陵行政センター、妙見ケーブル黒川駅前

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

紙(国崎クリーンセンターホームページ) https://www.kunisakicc.jp/association/からダウンロード可)に必要事項を書き、8月13日(金)(必着)までに〒660-0103・国崎字小路13の国崎クリーンセンターへ▽**☎(739)7201・✉ina-kouiki@asahi-net.email.ne.jp**
県立神戸高等技術専門学院福祉調理コースの生徒募集
 福祉調理コース10月生を募集します。募集期間は8月2日(月)〜31日(火)。試験日は9月7日(火)。
 願書の入手方法など詳しくは同学院へ。
同学院▽☎18歳以上の求職者(新規卒者除く)▽☎栄養・衛生・食品の知識や調理の基本技術など▽☎20人▽☎☎078(794)6630
放送大学学生
 テレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学の学生を募集します。出願期間は第1回が8月31日(火)(必着)、第2回が9月1日(水)から14日(火)(必着)までです。申し込み方法など詳しくは同大学へ。

“安心”の家族葬

新型コロナウイルス 感染拡大防止に努めています
 マスク 消毒 検温 距離の確保 パーテーション など

事前相談・お見積りを承ります。まずはお電話ください。(オンラインも対応)

公益社 公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付] ☎0120-567-701

「終活セット」「コロナ禍のお葬式」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00~17:00受付)

公益社 川西多田会館 川西市平野2-5-3 ☎210045

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

- 市政情報
- 求人・募集
- 催し・鑑賞
- スポーツ
- セミナー
- ごみカレンダー
- 福祉
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

8月 **ごみカレンダー** ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。強風時、ビンのコンテナが設置されていない場合は、透明または半透明の袋にビンを入れて出してください。

| 町名 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ ペットボトル 有害ごみ | ビン | カン | 大型ごみ | 紙・布 |
|---|-------|---------------------------|-------|-------|-------------------------|-------|
| 栄根 下加茂 久代 東久代 | 火・金曜日 | 2・16 | 11・25 | 5・19 | | 9・23 |
| 寺畑 南花屋敷 加茂 | 火・金曜日 | 4・18 | 9・23 | 2・16 | | 12・26 |
| 小花 小戸 栄町 花屋敷 | 月・木曜日 | 3・17 | 13・27 | 6・20 | | 10・24 |
| 中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町 | 月・木曜日 | 13・27 | 3・17 | 11・25 | 事前予約制(有料) ☎(764)5379 | 6・20 |
| 萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂 | 月・木曜日 | 11・25 | 6・20 | 10・24 | | 13・27 |
| 新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台 | 火・金曜日 | 12・26 | 5・19 | 9・23 | | 4・18 |
| 平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台 | 月・木曜日 | 10・24 | 4・18 | 13・27 | | 3・17 |
| 石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂 | 火・金曜日 | 5・19 | 12・26 | 4・18 | | 2・16 |
| 大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 | 月・木曜日 | 6・20 | 10・24 | 3・17 | | 11・25 |
| 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部 | 火・金曜日 | 9・23 | 2・16 | 12・26 | | 5・19 |

まだ使えるものを譲りたい、譲ってほしいときは、市ホームページで公開しているリユース情報「リ・ぼ・ん」を利用して下さい。詳しくは美化推進課 ☎(744)1124 へ。

ごみ収集の曜日と回数を変更

4月1日
から

収集日前日に配布していたビン回収用コンテナの配布とごみの収集曜日・収集回数を4年4月1日(金)から変更。具体的な内容は、8月中旬ごろに市ホームページに掲載します。また、変更内容の啓発のため、収集方法の説明用DVDの貸し出しもを行います。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

後6時半～8時半▽**場**市商工会館▽**対**市内で事業を行う、事業承継を検討中の人。または事業承継の勉強をしたい人▽**内**事業承継の進め方や、後継者問題など、事業承継に役立つセミナー▽**費**1000円(市商工会会員無料)▽**定**20人▽**申**Fax ☎住所、氏名、携帯番号、メールアドレスを同会へ▽**問**☎(759)8222・Fax(759)8010・kwssc@e-kawanishi.org

これからのキャリアをデザインしてみませんか？

自分らしい働き方を見つけるセミナー

問い合わせ 第1・3回 男女共同参画センター ☎(759)1856 / 第2・4・5回 産業振興課 ☎(740)1162

テーマは「自分らしい働き方を考えよう」。多様な働き方が可能となった今、どんな働き方をするか考え、自ら選択できるようになりました。今後のキャリアをどう描いていくかを考える**5回連続講座**(希望する回のみ受講可)を開催。第2～5回の講座の詳細は、9月号以降の市広報誌でお知らせします。

01 わたしのキャリアをデザインする

日時：9月6日(月)午前10時～正午

場所：男女共同参画センター

就就職や就労を考えている人▷**講**ICB代表取締役の瀧井智美さん▷**内**女性のキャリアデザインとエンパワメントをテーマに、労働市場の現状からこれからの働き方を考える▷**定**16人▷**保**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。8月30日(月)正午までに予約)。オンライン開催に変更する場合あり▷**住**住所、氏名、電話番号を同センターへ

02 女性の職場復帰を応援!! 再就職のための自己分析セミナー

日時：9月29日(水)午前10時～正午

03 働く女性のストレスマネジメントとマインドフルネス

日時：10月22日(金)午後7時～9時

04 私にもできる在宅ワーク

日時：11月19日(金)午前10時～正午

05 事例から学ぼう!! 働くときに知っておきたいルールと権利

日時：12月17日(金)午前10時～正午

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場と場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 他 申申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

月額

3,000円 スタジオ受け放題

ミズノ(株)▷**場**市民体育館▷**費**月額3,000円(レッスン毎に支払うビジター制あり)▷**前**事前に初回講習会の受講が必要(予約制)▷**申**同体育館へ▷**問**☎(793)1888

| レッスン | 曜日 | 時間 | 内容 |
|-------|-----|-----------------------------|-------------------------------------|
| ヨガ | 火曜日 | 午前10時～11時 | 1つ1つのポーズを丁寧に練習します呼吸と動きのつながりを味わいましょう |
| | 水曜日 | 午前10時～11時 | |
| | 土曜日 | 午前8時10分～8時50分 | |
| マーシャル | 火曜日 | 午後6時50分～7時25分 | パンチやキックなど格闘技の動きを音楽に合わせて取り入れます |
| ZUMBA | 金曜日 | 午後7時～7時40分 | ラテン系の音楽に合わせて踊るエクササイズ |
| ピラティス | 火曜日 | 午後5時45分～6時半 | ゆるやかなトレーニングで筋肉の緊張をほぐし、身体のゆがみを整えます |
| | 水曜日 | 午後3時20分～4時 午後4時10分～4時50分 | |
| | 金曜日 | 午後7時50分～8時35分 | |

8月12日(休)よりレッスンの時間を変更します。詳しくは、同体育館ホームページ ☎ https://shisetsu.mizuno.jp/m-7130 でご確認ください。

たいお金の話」。時9月3日(金)午前10時～正午▽**場**市役所2階会議室▽**講**融広報アドバイザーの大久保育子さん▽**内**投資トラブル被害に遭わない工夫やキャッシュレス決済の注意点、投資信託の基礎知識など▽**定**30人▽**保**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着7人。8月24日(火)までに予約)▽**申**☎☎☎8月3日(火)から住所、氏名、電話番号を生活相談課(消費生活センター)へ▽**問**☎(740)1333・Fax(740)1168

おとなのための
はじめてパソコン教室
時9月1日(水)・2日(木)の①午前10時～11時半②午後1時半～3時、7日(火)・8日(水)の③午前10時～11時半④午後1時半～3時▽**場**総合センター▽**対**パソコンの操作経験がない市内在住・在勤で18歳以上の人▽**内**パソコンの起動やマウス・画面操作、文字入力、インターネットを体験▽**定**各5人▽**申**☎☎8月5日(木)午前10時から同センターへ▽**問**☎(758)8398

事業承継セミナー
市商工会▷**時**9月10日(金)午

スポーツ **アミカル** 費用や申し込みなど詳しくは各施設へ(市民体育館で実施の教室は総合体育館まで)。
教室 **アミカル** ☎(公財)市文化・スポーツ振興財団▷**問**総合体育館☎(759)9712・市民温水プール☎(755)0257

| 場所 | 教室名 | 日時 | 対象 | 定員 | 応募期限 |
|-------------|------------------|----------------------------|--|------------------|-----------------------------|
| 体市育民館 | キッズダンス | 火曜日 午後3時40分から | 小学1・2年生 | 20人 | 8月9日(月) (必着) |
| | リトルトレーニング | 水曜日 午後3時半から | 平成27年4月2日～29年4月1日生まれの人 | 30人 | |
| 市民温水プール | カモメ | 月曜日 午前11時から | 中学生以上の人 | 25人 | 8月15日(日) ～25日(水) (必着) |
| | シニア水中ウォーキング | 月曜日 午後2時から | 9月27日(月)時点で60歳以上の人 | 22人 | |
| | アヒル | 火曜日 午前10時から | 9月28日(火)時点で満2～3歳の子ども | 20人 | |
| | シニアアクアビクス火 | 火曜日 午前11時半から | 9月28日(火)時点で60歳以上の人 | 22人 | |
| | 水中ウォーキング | 火曜日 午後1時から | 中学生以上の人 | 22人 | |
| | ラッコ | 水曜日 午前10時から | 10月6日(水)時点で満1歳半～3歳の子どもと保護者。子ども1人に保護者の同伴が必要 | 25組 | |
| | アクアビクス水 | 水曜日 午前11時から | 中学生以上の人 | 15人 | |
| | ソフトアクアビクス | 水曜日 午後1時から | 中学生以上の人 | 15人 | |
| | マーメイド(中級) | 金曜日 午後7時から | クロールで15分以上泳げる中学生以上の人 | 12人 | |
| あつまれ! げんキッズ | 9月12日(日) 午前10時から | 9月12日(日)時点で満1歳半～4歳の子どもと保護者 | 25組 | 8月15日(日) (必着) | |

歯の話

意外と知らない

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかもカミング健康づくり

歯と口を良い状態に保つために

「歯科医院を定期的に受診して、お口の中をきれいにしましょう」という言葉を、一度は耳にしたことがありませんか。体も物も定期的にメンテナンスすることで、長く良い状態を保てることは言うまでもありません。

歯のメンテナンスとは、定期的に歯科医院で歯石除去などを行うプロフェッショナル・ケア(以下プロケア)を指します。

人生100年と言われる現代で、一生自分の歯でおいしく食事をする事は、全身の健康だけでなく、精神面でも大切なため、歯科医院ではプロケアを推奨しています。むし歯や歯周病になりにくい体質の人もまれにいますが、ほとんどの人は自分の歯磨きだけでは不十分のため、プロケアで補うことで口の中を良い歯の状態に保つことができます。

プロケアの間隔は個人差があり、年齢や症状によって受診の間隔は違います。アメリカの歯周病学会の調査で、歯周病の進行を阻止できたグループは、プロケアの頻度が3カ月に1度だったことから、約3カ月毎の受診が推奨されるようになりました。さらにスウェーデンの歯周病学会での研究では、2週間に1回のプロケアで、トラブルが起こらなくなるという報告もあります。

2週間に1度歯科医院に通うことは難しいかもしれませんが、かかりつけ医と相談し適切な間隔でプロケアを受け、健やかな口を保ちましょう。

(市歯科医師会)

歯科の定期健診について

8月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|
| 半日人間ドック ※オプション検査あり | 18歳以上 | 月・火曜日 | 9:00~9:30 | 14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円 |
| 一般健康診査① 健康保険証持参 | 18~39歳 | 火・金曜日 | 12:45~14:45 | 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施 |
| 特定健康診査 受診券、健康保険証持参 | 40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人 | ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 | ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施 | |
| 後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参 | 75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む) | | | |
| 肝炎ウイルス検診① | 40歳以上の未受診者やハイリスク者など | | | 血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施 |
| 前立腺がん検診② | 50歳以上の男性 | | | 胸部X線撮影など。予約制。500円 |
| 肺がん検診①② | 40歳以上 | | | 胸部X線撮影など。予約制 |
| 結核検診 | 65歳以上 | | | 胸部X線撮影など。予約制 |
| 胃がん検診①② | 35歳以上 | 金曜日 | 9:00~10:45 | 胃部X線撮影など。予約制。1,000円 |
| 大腸がん検診①② | 40歳以上 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | 直接センターへ。500円 |
| 子宮頸がん検診①② | 20歳以上の女性 | 水曜日 | 13:15~14:15 | 細胞診など。予約制。1,000円 |
| 骨粗しょう症検診 | 40歳以上の女性 | 水曜日 | 12:45~14:15 | X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円 |
| 乳がん検診①② | 40歳以上の女性 | 木曜日(月2回程度) | 9:00~10:30 13:00~14:30 | 乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円 |

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)
①=世帯全員が市県民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|-------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|--|
| 健康相談会 | 保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人 | 5日(木)・13日(金) 17日(火) | 9:30~11:00 13:00~14:30 | 予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します |

予防歯科センター ☎(759)3171

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|------|-----|--------|-------------|-----|
| 歯科相談 | 希望者 | 26日(木) | 13:30~14:00 | 予約制 |

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 |
|--|----------------------|--|
| 応急診療所(保健センター) ☎(759)8711 | 内科 (15歳以上、中学生は除く) | 日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30 |
| ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388 | 歯科 | 日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30 |
| 休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701 | 眼科・耳鼻咽喉科 | 日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) |

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

| 項目 | 内容 | オプション |
|------------------|---|--|
| 人間ドック 毎週月~木曜日 | 一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円 | (1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円 |

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|------------------------|-----|--------|-------------|------------------|
| こころのケア相談 ☎(785)7874 | 希望者 | 23日(月) | 13:30~15:00 | 精神科医師による心の相談 |
| エイズなど相談 ☎(785)2371 | 希望者 | なし | 9:00~9:45 | エイズ、肝炎(B型、C型)検査 |
| 専門栄養相談 ☎(785)7861 | 希望者 | 23日(月) | 13:30~15:30 | 難病・慢性疾患などの栄養食事相談 |
| アルコール相談 ☎(785)7874 | 希望者 | 11日(水) | 13:00~15:00 | 精神保健福祉士による相談 |

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員
他その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順
定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

福祉

阪神青い鳥学級北支部
宝塚教室の受講生を募集

同教室運営委員会▽時10月1日(金)、11月26日(金)。いずれも午前10時半~午後3時。全2回▽場宝塚市立文化芸術センター他▽時16歳以上の視覚障がい者▽内施設見学や音楽講座の他、能勢電鉄(株)と連携した体験型の電車事故防止講に社会教育課へ▽問 ☎(740)1244

県立障害者高等技術専門学院
訓練受講者を募集

同学院が、知的障がいのある求職者を対象に4年度「食品流通科」訓練受講者を募集します。

15日(木)▽開9月10日(金)~10月21日(木)に現住所を管轄するハローワークへ。事前にハローワークで職業相談を受けた後、体験入校が必須です。その後、11月6日(土)に入校面接を行います▽問同学院 ☎078(927)3230

ボランティア活動センター
ポランティア活動相談

8月21日(土)午前10時~正午

▽場キセラ川西プラザ1階
【笑いからはじまるコミュニケーション講座】
時8月21日(土)午後1時半~3時半▽場キセラ川西プラザ2階▽講ボランティアグループ「ほっとほほえみ」▽定20人
▽出かけ介助ボランティア講座
時9月1・8・15日の水曜日。いずれも午後1時~4時。全3回▽場キセラ川西プラザ2階▽講車イス介助を学ぶ会▽費500円、大学生以下250円▽定10人▽開8月27日(金)まで

健康

保健センター
☎(758)4721

8月の献血日

時7日(土)午前9時40分~11時45分、午後1時~4時・多田グリーンハイッ第2自治会館。20日(金)午前10時10分~11時45分、午後1時~4時・川西市役所
【献血に多数の善意】
市献血推進協議会が、7月3日に川西・川西中央ライオンズクラブの協力を得て、川西阪急北側で夏季献血キャンペーンを実施。街頭啓発と献血を呼び掛け、103人の受け付けがあり、400リットル76人、200リットル11人の皆さんから、献血にご協力いただきました。

【歯科健診】
時8月3・17・31日の火曜日。いずれも午後1時半~2時20分▽場保健センター▽定18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施
【健康運動体験教室】
時8月19日(木)午後1時20分~3時▽場保健センター▽対医師から運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定12人▽開随時受け付け

【がん講演会】
時8月19日(木)午後2時~3時▽場キセラ川西プラザ2階会議室▽講大阪医科大学教授の大道正英さん▽内女性のがん▽定30人(健康大学受講者除く)▽開市ホームページの申し込みフォーム(下の2次元コードからアクセス可)から送信か電話



レディース検診

女性のがん検診を土曜日に実施します

日時 9月25日(土) 場所 保健センター
対象は、乳がん検診は40歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性。費用はいずれも1,000円。希望者は、8月16日(月)~31日(火)に市ホームページの申し込みフォームから送信してください(電話可。定員超過の場合は抽選)。



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

あなたの困ったな?!にえます

初回相談料 無料

相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交 通 事 故 その他法律相談

北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
☎072-755-2812

代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)

親しみやすさがモットー

提携あり。詳しくはHP・お電話で。

訪問施術・鍼灸 始めました!

やまさわ鍼灸整骨院

予約優先制 お問い合わせは
☎072-776-2511

営業時間 9:00~13:00
16:00~20:00

〒666-0006 兵庫県川西市萩原台西1-72

※医師が認める場合、医療保険療費の支給申請ができ、自己負担が軽減される場合があります。

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

市政情報

求人・募集

催し・鑑賞

セミナー

ごみカレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者
中央図書館

子育て

コラム

ニュース

みつなかホール

かわにし能
「巴」「大江山」

源頼光公没後壹阡年記念

11月14日(日) 午後2時開演

能「巴」 今村嘉太郎他
狂言「昆布売」 善竹隆司他
能「大江山」 大西礼久他

源頼光公、藤原保昌が大江山の酒呑童子を退治した物語「大江山」、平家討伐で活躍した美貌の女武者巴御前を主人公にした物語「巴」などを上演。

費 4,000円、小・中・高生と障がいのある人は2,600円▷他上演時間は約3時間15分。全指定席。ローソンLコード(53396)

みつなか文化セミナー

能楽への誘い—能楽入門

かわにし能のプレイベント。演目の紹介やお囃子のワークショップ。

日時 10月13日(水) 午後2時開演
場所 みつなかホール文化サロン
入場料 1,200円
その他 全自由席。ローソンLコード(53411)

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

中央図書館 ☎(755)2424

「かわにし人権・平和展」の一環として「ヒロシマ・ナガサキを語り継ぐ」をテーマに、平和について書かれた本を紹介いたします。

休館日のお知らせ
8月30日(月)は館内整理日のため休館します。

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

緑台 ☎(792)6889

健康体操
8月11日(水)午前10時〜11時半
15人▽他飲み物と上履き、下足袋持参▽申 宛 8月2日(月)から

久代 ☎(756)1321

健康体操
8月17日(火)午後1時〜2時半
10人▽他飲み物とバスタオルかヨガマット持参▽申 宛 3年度初参加者は8月3日(火)午前9時半から、その他は6日(金)午前9時半から

▽申 宛 往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②とAかB)、スマートフォンの有無を書き、8月20日(金)(必着)で介護保険課へ▽問 ☎(740)1148

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽に ご相談ください!

株式会社 藤重 [本社] 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ☎パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

8月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。

| 相談名 | 内容 | 日・曜日 | 時間 | 場所 | 相談員 | 予約・問い合わせ |
|-------------------------|--|--------------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|--|
| 弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り | 先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を | 4・11・18・25日(水) 8日(祝)・22日(日) | 午後1時半〜3時半 午後1時半〜4時半 | 生活相談課 | 弁護士 | 生活相談課 ☎(740)1333 |
| 司法書士法律相談 | 先着4人。当日午前9時から予約を | 24日(火) | 午後1時〜4時 | 生活相談課 | 司法書士 | |
| 家事相談 | 調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約を | 12・26日(木) | 午後1時〜4時 | 生活相談課 | 元家裁調停委員 | |
| 税の相談 | 国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約を | 19日(木) | 午後1時〜4時 | 生活相談課 | 税理士 | |
| 行政書士相談 | 契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約を | 10日(火) | 午後1時〜4時 | 生活相談課 | 行政書士 | |
| 土地境界・測量相談 | 不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を | 17日(火) | 午後1時〜4時 | 生活相談課 | 土地家屋調査士 | |
| 特設行政相談 | 国への意見・苦情・要望。当日会場へ | 2日(月) 19日(木) | 午後2時〜4時 午前10時〜正午 | 東谷公民館 生活相談課 | 行政相談委員 | |
| 消費生活・多重債務相談 | 電話・来所相談 | 月〜金曜日 | 午前9時〜正午、午後0時45分〜4時 | 消費生活センター | 消費生活相談員 | 消費生活センター ☎(740)1167 |
| 年金相談 | 国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を | 月〜金曜日 中止 | 午前9時〜午後5時 午前10時〜午後2時半 | 医療助成・年金課 アステ市民プラザ | 社会保険労務士 同事務所職員 | 医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 |
| 特設人権相談 | 日常生活での人権侵害など。予約を | 20日(金) | 午後1時〜4時 | 人権推進課相談室 | 人権擁護委員 | 人権推進課 ☎(740)1150 |
| 女性のための相談 | 面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ | 火〜木曜日 月・金曜日 | 正午〜午後2時50分 午前10時〜正午 | パレットかわにし | 専門相談員他 | 男女共同参画センター ☎(759)1856 |
| 心配ごと相談 | 日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談 | 月曜日 木曜日 | 午後1時半〜4時 | キセラ川西プラザ1階相談室 | 民生委員 児童委員 | 社会福祉協議会 ☎(759)8611 |
| 成年後見専門相談 | 成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を | 18日(水) | 午後1時〜4時 | キセラ川西プラザ1階相談室 | 司法書士 | 成年後見支援センター ☎(764)6110 |
| 介護サービス相談 | 電話相談のみ。☎(759)8611へ | 10・24日(火) | 午後1時半〜3時半 | | 市民相談員 | 介護保険課 ☎(740)1148 |
| 心の相談 | 専門医による相談。先着3人。前日までに予約を | 20日(金) | 午後1時半〜2時半 | 市医師会医療会館 | 医師他 | 障害福祉課 ☎(740)1178 |
| 知的障がい児(者)のための相談 | 知的障がい者相談員による相談 | 5日(木) | 午前10時〜正午 | キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会 | 知的障がい者相談員 | 市障がい者基幹相談支援センター ☎(758)6228 |
| ピアカウンセリング | 肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談 | 予約制 | | キセラ川西プラザ1階相談室 | ピアカウンセラー | 配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708 |
| DV相談 | 配偶者などからの暴力に関する相談 | 月〜金曜日 | 午前9時〜午後5時 | | 専門相談員 | 子育て支援ルーム ☎(740)1125 |
| 子育ての悩み相談 | 電話・来所相談 | 月〜日曜日(第3金曜日は除く) | 午前10時〜午後4時 | アステ市民プラザ | 同ルーム職員 | 市医師会事務局 ☎(759)6950 |
| 認知症高齢者電話医療相談 | 相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ | 月〜金曜日 | 午前10時〜正午 | | 専門医他 | 教育支援センター ☎(757)8080 |
| 教育相談 | 子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は予約を | 月〜金曜日 | 午前9時〜正午、午後0時45分〜5時 | 教育支援センター | 臨床心理士他 | 教育支援センター ☎(758)7830 |
| 子どもの悩みの電話相談 | 子どものための悩み電話相談 | 月〜金曜日 | 午前9時〜正午、午後0時45分〜5時 | 教育支援センター | 臨床心理士他 | 子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505 |
| 子どもの人権相談 | いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談 | 月〜金曜日 | 午前10時〜午後6時 | 市役所5階 同事務局相談室 | 調査相談専門員 | 川西さくら園 ☎(755)1772 |
| 子どもの育児・発達相談 | 電話相談可。来園相談は予約を | 月〜金曜日 | 午前9時〜午後5時半 | 川西さくら園 | 同園職員・心理相談員 | 産業振興課 ☎(740)1162 |
| キャリア・カウンセリング | 面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。予約を | 2日(月)・10日(火)・16・23日(月) | 午後1時〜5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラー | 社会保険労務士 |
| 労働相談 | 解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。予約を | 11・25日(水) | 午前9時半〜11時半 | 産業振興課 | 社会保険労務士 | 川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380 |
| 職業相談 | 求職の相談および紹介 | 月〜金曜日 | 午前9時〜午後5時 | パレットかわにし | 同センター職員 | 若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823 |
| 若者キャリアサポート | 39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を | 月〜金曜日(内容により曜日指定あり) | 午前9時〜午後5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラー他 | こども・若者ステーション ☎(758)5044 |
| 子ども・若者総合相談 | 中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を | 予約制 | | キセラ川西プラザ | 臨床心理士他 | 市民活動センター ☎(759)1826 |
| 市民活動・NPO・起業サポート相談 | グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を | 火曜日 | 午後1時〜5時 | パレットかわにし | 同センター職員 | くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189 |
| 生活困窮者自立相談 | 生活困窮に関する相談。事前に電話で予約を | 月〜金曜日 | 午前9時〜午後5時 | 地域福祉課 | 相談支援員 就労支援員 | |

子育て

**アステ子育て支援ルームの
開放時間が変わります**

アステ市民プラザが新型コ
ロナウイルスワクチン接種
会場となるため、子育て支
援ルームの開放日時を月・土
曜日・祝日午前10時～正午に
変更しています(7月12日か
ら)。定員は5組。利用には
予約が必要です。予約受付は
希望日の2日前からで、受付
時間は午後1時～4時です。
☎(740)1125

**助産師といっしょに
ベビーマッサージ**

市助産師会▽8月26日(木)
午前10時半～11時半▽場総合
センター▽1歳までの子ど
もと保護者▽内ベビーマッ
サージと交流・相談▽費
1000円▽定5組▽申先
8月25日(水)までに同会へ▽
☎090(9257)8586

「ダブルE」の子育て応援

「ベルソークラブ」体験保
育は申し込みが必要です。
主パステル保育園▽場同園
(公園で遊ぶ場合は除く)▽申
郵Fax希望するメニュー、
住所、親子の氏名(ふりがな)、
子どもの生年月日、電話番号、

交通手段を8月15日(日)(必着)
までに〒666-0002・
滝山町3-11のパステル保育
園へ▽☎(757)
2440・Fax(755)
6328・[https://
pastel-hoikuen.jp/](https://pastel-hoikuen.jp/)

「ベルソークラブ」

時9月1・8・15・22日の水
曜日。いずれも午前10時～11
時半。全4回▽対2～3歳の
子どもと保護者▽内親子で遊
ぶ▽定5組

「公園で遊ぶ」

時9月2日(木)午前10時半～
11時半(雨天中止)▽場丸の
内公園▽内集団遊びや製作
など

「体験保育」

時9月16日(木)午前10時～11
時、30日(木)午前10時～11
時。全2回▽対2歳児(平成
30年4月2日～31年4月1日
生まれ)と保護者▽費300
円▽定3組

こども・若者ステーション

☎(744)1015
「オンライン交流会」赤ちゃ
んといっしょ」
時9月2・9・16日の木曜日。
いずれも午後2時～2時50分
全3回▽対市在住の生後2
11カ月までの第1子の子ど

もと母親▽内初めて子育て
をする母親同士で交流しな
がら赤ちゃんのことを学ぶ
▽定8組▽内Webex
Meetingsを利用▽申先8
月2日(月)から

「0歳児交流会」

対市在住の0歳児と保護者▽
内親子のふれあい遊びや絵本
の読み聞かせなど▽定各5組
▽内参加は1回のみ。
バスタオルと必要であればミ
ルク持参▽申先8月2日(月)
から

「東谷くろみ」

時8月20日(金)午前10時半～11
時半▽場東谷公民館
▼赤ちゃんひろば
時8月23日(月)午前10時半～11
時半▽場川西公民館
▼北陵くるみ
時8月27日(金)午前10時半～11
時半▽場北陵公民館
「オンラインおうちでちよ
こつとわいわい」

「こども・若者ステーション」

主8月13日(金)・27日(金)。い
ずれも午前11時～11時40分(参
加はどちらか1回)▽対市在
住の未就園児と保護者▽内手
遊びやふれあい遊びなど▽定
各8組▽内Webex
Meetingsを利用▽申先8
月2日(月)から

「オンライン多胎児交流会」
時8月25日(水)午前11時～11時
45分▽対就学前の多胎児と
保護者、多胎児を妊娠中の
人や家族▽内多胎児につ
いての相談や情報交換、ふ
れあい遊びなど▽定8組▽
内Webex Meetingsを利用
▽申先8月2日(月)から市
ホームページ(下
の2次元コード
からアクセス可)
へ

保健センター

☎(758)4721
「オンラインプレママ&パパ
離乳食教室」
時8月26日(木)①午前9時50分
～10時半②10時50分～11時半
▽対妊娠16週以上の妊婦や
パートナー▽内Zoomを
利用した離乳食の基本とおと
な一品料理からの取り分け
の話②オンライン調理実習
(①の受講者限定)▽定①20
人②4人▽内②の参加者は事
前に食材を準備▽申先同セ
ンターへ

「MR(麻疹・風疹)予防接種」

時各病・医院の実施日▽場各
病・医院▽対1期は生後12
24カ月の前日、2期は平成27
年4月2日～28年4月1日生

まれ。過去に麻疹か風疹にか
かった場合は、かかっていな
い方の単独か、MR混合ワク
チンでの接種可▽内母子手帳
持参。要予約。市外(猪名川
町除く)で接種する場合は、
接種前に手続きが必要(生後
60カ月の前日まで接種可)
川西児童館
☎(758)8398

**「1さいのひろばONEだー
らんど」**

時8月19日(木)午前10時～11時
▽対1歳の子どもと保護者▽
内親子のふれあい遊びと自由
遊び▽定10組▽申先8月2
日(月)午後1時から

「オンラインおしゃべり会」

時8月25日(水)30日(月)。い
ずれも午後2時～2時半(申し込
みはどちらか1回)▽対市内
在住の0歳～未就園児の保護
者▽内おしゃべりタイム▽定
各3人▽内Zoomを利用▽申
先8月4日(水)午前10時から

「親子で遊ぶDAY」

時8月26日(木)、9月6日(月)。
いずれも午前10時～11時半
(申し込みはどちらか1回)
▽対1～3歳の子どもと保護
者▽内体を動かす自由遊び▽
定各12組▽申先8月3日(火)
午後1時から

8月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参。

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|-----------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------|--|
| 妊婦健康診査費 助成事業 | 川西市に住み票 がある妊婦 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 12:45～17:00 | 妊婦健康診査にかかる項目 14回(計10万円)を限度に助成 |
| 妊婦歯科健診 | | | 上記助成申請時に健診票配布 | 妊娠中1回歯科医院で受診 |
| すくすく 乳幼児相談 | 乳幼児と保護者 | 27日(金) | 9:15～10:45 (8月6日から予約) | 身体計測、育児や栄養の相談。 バスタオル持参 |
| 母親学級 | 妊娠16週以降 の初妊婦 | 20日(金)・ 9月10日(金) | 13:10～ 15:00～ | 8月は妊娠中の過ごし方や妊婦 体操と歯の話。9月は沐浴や抱っ こ体験と栄養の話。(予約制) |
| 乳幼児健診 | 4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児 | | | 新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受 診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮し て、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内 |

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参。

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 | |
|------------------|-----------------------|-------------------|------------|--------------------------------|-----------------------------|
| もぐもぐ 離乳食教室 | 5～8カ月児 (第1子優先) | 20日(金) | 9:30～10:00 | 離乳食指導と歯の話。 要予約 | |
| 2歳6カ月児 のびのび教室 | 平成30年12月～ 31年2月生まれ | 11・25日(水) | 9:30～ | 虫歯チェックと歯みがきや育 児と栄養の相談など。要予約 | |
| 歯科健診 | 1歳児親子 | 令和2年6月～ 8月生まれ | 19日(木) | 9:30～ | 親子歯科健診と栄養の話。 要予約 |
| | 3歳児 | 平成30年6月～ 8月生まれ | | | 歯科健診と歯みがきなどの相 談。要予約 |
| | 4歳児 | 平成29年6月～ 8月生まれ | 5・12日(木) | 13:30～ | ※3歳の誕生日月ごとの健診は 歯科健診のみです。 |
| | 5歳児 | 平成28年6月～ 8月生まれ | | | |

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

| 施設名 | 診療科目など | 受付時間 |
|--------------------|--------------------|--|
| 阪神北広域 こども急病センター | 小児科 ☎(770)9988 | 平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 |
| 伊丹市昆陽池2-10 | 電話相談 ☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 |

子育て相談窓口

| | | |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| こども・若者ステーション ☎(740)1248 | 県川西こども家庭センター ☎(756)6633 | 児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799 |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|



中尾理人ちゃん花屋敷山手町2歳3カ月
電車やはたらく車ってかっこいい
な。電車を見つけたら、いつも車掌
さんに手を振るよ。



大槻伸治ちゃん松が丘町1歳7カ月
乗り物を見ることが大好き。お姉
ちゃんたちとミニカーやボールで遊
ぶのが楽しいんだ。

子育てについて気軽に相談を

子育てのちょっとした悩みを相談
オンライン事業でも相談員が受け付けています

夏真っ盛りの暑さの中で、子どもと何をして遊ぶか頭を
痛めていませんか。

夏休みということもあり、何か特別なことをしたい、す
てきな思い出をつくりたいと考える人もいるでしょう。コ
ロナ禍でおうちで過ごすことが多くなり、遊びにさまざま
な工夫をされていると思います。

また、暑さ対策だけでなく、新型コロナウイルス感染症
の予防も加わり、保護者の皆さんにはより一層負担がかか
っていますね。

プレイルームは、子どもの遊びを見守りながら、親同士
で子育ての悩みを話し合ったり、情報を交換したりするな
ど、誰でも気軽に利用することができます。

定期的にオンラインで「おうちでちよこつとわいわい」
や「赤ちゃんといっしょ」、「多胎児交流会」なども実施し
ています。おうちでできる遊びの紹介に加えて、子育ての



ちょっとした悩みを相談員が受け付けています。オンライ
ンなんて難しいと思われるかもしれませんが、事前にリハ
ーサルをした上で、参加してもらうので安心してください。
わざわざ出掛ける必要もなく、おうちで気軽にできます。
参加した人からは、また参加したいといった感想も多く寄
せられています。

自分以外の子育てについて知る機会が少ない中、参加者
同士で話すこともできるので自身の学びにもつながります。
プレイルームやオンラインイベントに参加して、子育て仲
間をつくってみませんか。申し込みをお待ちしています。

市政情報

求人・募集

催し
発表・鑑賞

スポー
ツセミナー

ごみ
カレンダー

福祉

健康

相談の案内

高齢者
中央図書館

子育て

コラム

フュー
トス

Laugh heartily 心から笑って 生き心地の良いまちに

非営利活動ボランティア団体
「ほっとほほえみ」副会長

黒田 久雄 さん



心からの笑いを引き出す

「自然と生まれる心からの笑い」。それを引き出したいんです」

そう話すのは、非営利活動ボランティア団体「ほっとほほえみ」の黒田久雄さん。同団体の設立時から参加し、現在は副会長を務めています。

同団体は、地域の高齢者や孤立している人の心に寄り添い、安心感を与え、笑顔を引き出す手助けをする講座を開催しています。

苦しみを乗り越える力に

黒田さんはまちづくりに関わる仕事をしていた時に、突然耳が聞こえなくなったそうです。

「障がい者になって初めて感じた生きづらさ。誰にとっても生き心地の良いまち」とは何かと、考えるようになりました」

そんな時に、県が自殺対策事業として実施した「いのちとこころのサポーター・リーダー養成講座」を受講。そこでの体験から気付きを得たと黒田さんは話します。「人をばかにしたり、失敗



を喜んだりして生まれる笑いは人を幸せにしません。お互いを思いやり、尊重することで得られる安心感や居心地の良さが人をほっとさせ、ほほえみを生む。それが本当の笑いなんだと知りました」

広がる活動の輪

同団体は地域の憩いの場となる「ほほえみサロン」も主催しています。今後も市や地域と協働しながら活動の輪を広げたいと黒田さん。

「人が生きていく上での悩みは、社会全体で考えるべきです。社会や地域との関わりの中で、悩みを打ち明けられる人がいる。その気持ちを受け止めて、支えられる人がいる。そんな環境が当たり前にあるまちにしていきたいです」



五目千切りスープ

だしの効いたあっさり味

memo 夏野菜の代表格であるキュウリはカリウムなど夏に必要な栄養素や水分を補給してくれます。暑い夏は麺類などの冷たいものを好んで食べるので栄養が偏りがちです。体の冷えを予防する温かいスープで栄養を補給しましょう。

おとな子どもも
食と育つ
保健センター
☎ 072 (758) 4721

レシピ 市立保育所・こども園給食部会

●材料 3人分
豚肉 80g
ニンジン 中1本
キャベツ 1~2枚
キュウリ 小1本
干しシイタケ 3g (水1カップで戻しておく)
【下味】酒・濃口しょうゆ (各小さじ1)、片栗粉 (小さじ2)
【だし】かつお節 12g (水3カップ)
【A】酒 (小さじ2強)、淡口しょうゆ (小さじ2)、塩・コショウ (少々)

熱量 (おとな1人分) : 90kcal、塩分 : 1.2g

●作り方
①豚肉は細切りにし、下味として酒・濃口しょうゆに漬けて片栗粉をまぶす。残りの材料を千切りにする。
②だしに干しシイタケとその戻し汁を加え、火にかける。
③②に豚肉を入れ煮えたら、ニンジン、キャベツ、キュウリの順に入れ、野菜が柔らかくなるまで火にかける。
④Aで味付けし、香り付けのごま油 (分量外) を加える。

消費生活センターだより
消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

インターネットの副業広告に注意

「スマホ操作で月 10 万円稼げる」といった簡単にもうかる話は危険です

事例 スマートフォンで「1日 10分スマートフォンを操作するだけで、月 10万円稼げるビジネス」というのを見て SNS の友達登録を行うと、もうかる方法を教えるとメッセージが届き、5,000円だったので申し込んだ。スマートフォンにノウハウのデータが届いたが、具体的なやり方が分からず無料相談の予約をすると、男性から電話がかかってきた。「月 10万円確実に稼げるよ。月 100万円稼いでいる人もいる。稼げるまで全力でサポートする」と言われ、サポート代が 90万円と聞いてびっくりした。お金がないと断ると消費者金融で借りよう案内され、「すぐに返済できる。もうからなくても全額返金保証があるので大丈夫」と言われ、消費者金融で借りて支払った。3カ月たったが1円ももうからない。返金保証してほしいと言ったが、私が男性の指示に従っていないのでできないと言われた。毎月の支払いが苦しい。どうすればいいか。(20歳代 女性)

回答 「商品の転売で1日 30万円稼ぐ」「FX や仮想通貨で億稼ぐ」など、ネットには「もうかる副業」の情報があふれています。興味を引かれて業者と関わりを持つのは危険です。相手は勧誘のプロです。最初は半信半疑であっても、話を聞くうちに自分も稼げると思い込まされてしまいます。簡単にもうかることはありません。特に最初に高額な費用がかかるビジネスは注意が必要です。事例の相談については事業者と交渉していますが難航しています。

少しでもおかしいと思ったらすぐに消費生活センターに相談してください。

生きる
人権推進課
☎ 072 (740) 1150

子どもの気持ちとおとなの想い

同じ想いを共有することで
子どもとおとなの関係が変わります

今はオリンピックの真っ最中です。家族で世界のアスリートたちの素晴らしいパフォーマンスを、密にならず、大声を出さず、でも、心を込めて応援できればと思います。同じ場面を同じ気持ちで眺め、一緒に喜び、泣き、悔しがることは、同じ場にいる人との絆を強めます。しかし、日常でおとなたちは「勉強しなさい」「ゲームばかりしちゃだめ」「早く寝なさい」と言い、子どもたちは、「今やろうとしてたところや」「分かってるわ」「放つ」とバトルが繰り返されているのかもしれない。ぶつかり合うばかりで、いつも相手の想いを否定し、自分の気持ちを通そうとするような対立の構図になっていないでしょうか。互いが憎み合っている訳ではないのに、親は自分が願うような子に育ててほしいとの想いから口出しし、子どもは分かってはいるけど言われたくないとかたくなになります。

そんな時、何かきっかけで子どもがつかずいてしまうと、子どもの気持ちと親の想いとがすれ違って、ぶつかり合い、家庭内暴力やひきこもりに陥ったりすることもあります。親の役割として、ぶつかり合っただけでなく、一緒においしいものを食べたり、動画を見たり、ポーっとしたりするのも良いです。同じ想いを共有できる時間や場を体験することで互いの関係が変わり、「寄り添う」感覚がつかめるような気がします。

ぜひこの夏休みに、一緒に楽しめる時間、同じ想いを感じられる経験を重ねてください。

(わたなべメンタルクリニック 院長 渡邊 純)

フォトニュース



7/14 全国レスリング大会で優勝

原田渚さんが市役所で市長に優勝を報告
市在住の芦屋学園高校2年生の原田さんが、ジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会カデットの部49kg級で優勝。今後は世界で活躍したいと市長に抱負を語りました。



7/5 復興支援のため職員を派遣

南三陸町長が来庁し感謝の意を伝える
東日本大震災の復興支援で、市は宮城県南三陸町へ10年間で10人の職員を派遣。川西市役所を訪れた佐藤仁南三陸町長から、越田市長に感謝状が送られました。



6/28 K-1で高校生が優勝

市在住の高校生2人が市長を表敬訪問
K-1アマチュア大会一般Aクラスの65kg級で関西大倉高校3年生の溝口司さんが、70kg級で川西明峰高校1年生の柳谷涼太さんが優勝。市長に喜びを報告しました。



7/5 笹飾りで明るい社会に

市内保育所の5歳児が願いを込めて七夕の飾り付け
川西保護区保護司会が犯罪のない地域社会を築くため展開している「社会を明るくする運動」。同運動の啓発のため、市役所南玄関前で5歳児が笹を飾り付けました。



6/21 市民サービス向上のため連携

健康づくりや子育て支援、産業振興などで協働
市と明治安田生命保険相互会社が包括連携協定を締結。市が実施する出張特定健診の会場で、血管年齢測定を協働で行うなど、市民サービス向上のために連携して取り組みます。



7/16 やり投げで全国大会出場

近畿大会で45m54の自己新記録で優勝
市在住の川西北陵高校3年生の釜本ありすさんが、市長を表敬訪問。インターハイに向け練習を思い出し、自信を持って臨みたい」と意気込みを語りました。



7/1 小学生が里山体験

加茂小学校の4年生が里山を散策
国崎クリーンセンター啓発施設ゆめほたるの自然体験ゾーンで、里山体験学習が行われました。児童たちは台場クヌギなどの説明を受け、普段目にしない里山の自然に目を輝かせていました。



7/7 災害時応援協定を締結

災害時の避難場所として駐車場を一時利用
アンダーツリー(株)と災害時応援協定を締結。この協定により同社運営のキコーナ川西久代店とキコーナキセラ川西店の立体駐車場を、災害時に利用することが可能となりました。



6/28 コロナ対策に活用

スパイスカレーミルズ代表に感謝状を贈呈
同代表の久木田郁哉さんが、「ふるさとづくり寄附金」として10万円を寄付。寄付金は新型コロナウイルス感染症対策に関する事業に活用されます。



6/21 芸術文化の維持に貢献

みつなかホールの感染防止対策に活用
(株)ティーエス・コーポレーションがみつなかホールへ、オゾン空気清浄機を寄付。コロナ禍での芸術文化活動の維持に役立てられます。



6/26 駅前マルシェを開催

毎月1回実施するにぎわいづくりの社会実験
市中心市街地活性化協議会が阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前デッキでマルシェを開催。イベント開催による人通りなどを調査し、新たなにぎわいづくりにつなげていきます。

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 セミナー ごみカレンダー 福祉 健康 相談の案内 高齢者 中央図書館 子育て コラム フォトニュース



女優
元宝塚歌劇団星組トップ娘役

綺咲 愛里 さん Kisaki Airi

川西市出身の女優で株式会社ワンダーヴィレッジ所属。幼少の頃からピアノとバレエを習い始める。高校在学中に宝塚音楽学校を受験し入学。宝塚歌劇団在団中は星組トップ娘役を務める。平成28年には市が募集した「2016年を振り返り、そこから連想される未来へとつなぐ漢字一文字」に選ばれた「健」の文字を揮毫。

令和元年に宝塚歌劇団を退団。現在は、ミュージカルなど舞台を中心に多方面で活躍中。8月5日(木)から東京で公演のミュージカル『王家の紋章』にミタムン役で出演予定。

川西を愛する気持ち 名前に込めた思い

人との出会いが導いてくれた

母の勧めで、幼少の頃から市内の教室でピアノとバレエを習っていました。みつなかホールで発表会をしたことを覚えて
います。

演劇科のある高校に進学後、ピアノの先生に勧められたこともあり、宝塚音楽学校を受験することに。小さい頃からの経験や人との出会いが、自然と自身の進む方向を示してくれました。

宝塚での経験は誇り

宝塚音楽学校に入学と同時に寮に入りました。集団生活を通してさまざまなルールを学び、宝塚の世界を身をもって実感しました。唯一の休みだった日曜日はほっとしたくて、時間ギリギリまで実家で過ごしていましたね。宝塚と家が近かったことはありがたかったです。

厳しいことも多かったですが、歌劇団の華やかさと、規律正しい一体感のある舞台を築くためには、何一つ欠かせないこ

とばかりでした。

そこで学んだことの全てが、舞台上でのマナーや現在の活動に生かされていると感じます。

名前の由来

芸名を考えるのは、音楽学校の夏休みの宿題なんです。たくさん悩みましたが、生まれ育ったふるさと川西を愛する気持ちを込めて「愛里」にしました。

魅力あふれるまち

地域のお祭りや花火大会など、どれも楽しかった思い出ばかりです。川西は自然豊かで、清和源氏ゆかりの場所など歴史ある文化もあります。魅力あふれるまちで育ったと、離れてからより感じるようになりました。

実家に帰る時には、懐かしい風景が見たくて、能勢電鉄を利用することも。当時の恩師や地元友達と話していると、川西での日々が、私の人生の根幹になっていると改めて気付かされるんです。

今後市民の皆さんと、この思いを共有できる機会がくれたらと思っています。

CHECK & QUIZ 次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:夏のこども○イベント 2:清和源氏発祥の地を○画でPR

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、8月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※7月号の正解は(64)(18)で、46件の応募がありました。



6月末現在の人口

男.....73,526人 (-37)
女.....82,232人 (-66)
計.....155,758人(-103)
世帯数...70,647世帯 (-8)