

市政情報

求人・募集

中央図書館

セミナー

催し

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニフュース

Smile de マイルド
はい！ポーズ



山崎 遼太ちゃん 丸の内町(1歳10カ月)

お兄ちゃんと遊ぶのが大好き。いっしょに追いかけてこしたり、電車を見に行ったりするんだ。



高嶺一華ちゃん 萩原台東1(1歳3カ月)

音楽に合わせて歌うのって、とっても楽しいね。パパとママといっしょに手遊びしながら歌うの。

7月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:00	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	30日(金)	9:15～10:45 (7月2日から予約)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の初妊婦	9日(金)・8月20日(金)	13:10～15:00～	7月は沐浴や抱っこ体験と栄養の話。8月は妊娠中の過ごし方や妊婦体操と歯の話(予約制)。
乳幼児健診	4カ月児	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象年齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。※対象児には事前に郵送で案内		
	10カ月児			
	1歳6カ月児			
	3歳児			

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と歯の話。要予約	
2歳6カ月児のびのび教室	平成30年11月～31年1月生まれ	14・28日(水)	9:30～	虫歯チェックと歯みがきや育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和2年5月～7月生まれ	15日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	3歳児	平成30年5月～7月生まれ	1・8日(木)	13:30～	歯科健診と歯みがきなどの相談。要予約 ※3歳の誕生日ごろの健診は歯科健診のみです。
	4歳児	平成29年5月～7月生まれ			
	5歳児	平成28年5月～7月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1248	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------

予防接種の受け忘れに注意

接種忘れが命の危険につながることもあります
予定を調整しやすい夏休み期間中の接種がおすすめです

予防接種の受け忘れはないですか。MR2期とDT2期の予防接種対象年齢の子どもには、4月下旬に個別に案内と予診票を送付しています。まだ受けていない場合は、予定を調整しやすい夏休み期間を利用して、体調の良いときに受けるのがおすすめです。

MR2期(麻疹・風疹)の対象者は、平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもで、DT2期(ジフテリア・破傷風)の対象者は、満11～13歳の前日までの子どもです。乳幼児期(0～5歳)にDPT(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)またはDTを2回以上接種していないと、DT2期は接種できません。

ジフテリアは、ジフテリア菌の飛沫感染で患します。昭和56年に改良型ジフテリア百日ぜき破傷風混合ワクチン(DPT)が導入され、現在では、国内の患者発生者数は年間0人が続いています。アジア地域では、今でも感染



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
保健センター保健師
問い合わせ ☎(758)4721

の流行が見られます。

破傷風は、人から人へ感染するのではなく、土の中などにいる破傷風菌が、傷口から人の体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌が出す毒素のために、筋肉の硬直性けいれんを起こします。治療が遅れると死に至ることもある危険な病気です。身の回りの土の中に菌がいるので、常に感染する可能性があります。

予防接種は、事前に予約の上、体調が良いときに受けましょう。予防接種を受ける時は、母子手帳を持って行ってください。

オンライン
プレママ&パパ
離乳食教室

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

妊娠16週以上の妊婦やパートナーを対象に、①Zoomを利用した離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話②オンライン調理実習(①の受講者限定)一を行います。②の参加者は事前に食材を準備してください。

日時 7月29日(木) ①午前9時50分～10時半
②午前10時50分～11時半
定員 ①20人 ②4人
申し込み 電話で保健センターへ(先着順)

1回)▽市在住の0歳～未就園児の保護者▽各3人▽Zoomを使用▽7月1日(木)午前10時から川西児童館へ▽☎(758)8398
おとうさんもいっしょにベビーマッサージ
市助産師会▽7月11日(日)午前10時半～11時半▽鶴寿会館▽1歳までの子どもと保護者▽1000円▽5組▽7月9日(金)までに同会へ▽☎(9257)8586
こども・若者ステーション ☎(744)1015
【オンライン交流会「赤ちゃんのついで」】
7月20・27日・8月3日の火曜日。いずれも午後2時～2時50分。全3回▽市在住の生後2～11カ月の第1子と保護者▽肉初めて子育てをする保護者同士で交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ▽8組▽Webex Meetingsを利用▽7月1日(木)から【オンライン多胎児交流会】
7月28日(水)午前11時～11時45分▽市在住の就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽多胎児に

オンライン交流会
ちょこっとわいわい

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(744)1015

市在住の未就園児と保護者を対象に、オンライン(Webex Meetings)で手遊びやふれあい遊びなどを行います。

日時 7月9日(金)・30日(金)
いずれも午前11時～11時40分
定員 各8組 (その他) 参加は2回のうちどちらか1回
申し込み 7月1日(木)から電話でこども・若者ステーションへ(先着順)

【両親学級】
8月13日(金)午後1時10分から、3時から▽妊婦5
ついでに相談や情報交換、ふれあい遊びなど▽Webex Meetingsを利用▽8組▽7月1日(木)からこども・若者ステーションへ(下の2次元コードからアクセス可)
保健センター ☎(758)4721

【水痘予防接種】
生後12～36カ月の前日の子どもが対象。接種回数は初回を接種する月齢・年齢により異なります。既に水痘にかかった子どもは対象外です。各病・医院の指定日▽各病・医院▽母子手帳持参