



患者数が30年で約3倍に

ぜんそくは呼吸器疾患の中で、最も頻度の高い疾患で、子どもから老人まで、幅広い世代が苦しんでいます。

近年の全国調査では成人のぜんそくの有病率は10.4%との報告があります。日本では年々増加傾向にあり、この30年間で約3倍に増加したともいわれています。

小児ぜんそくは、思春期に症状が軽快するものの、約3割が成人ぜんそくに移行するといわれています。症状が消失していても成人になり再発することがあります。

また、成人になって初めて症状が出る成人発症ぜんそくは、成人ぜんそく全体の7~8割を占め、40歳以降の発症が半数以上を占めています。患者数が増加する一方で、吸入ステロイド薬を中心とした抗炎症療法や長時間作用性の気管支拡張薬の普及により、ぜんそく発作による入院や救急外来受診は大幅に減少しつつあります。

難治性ぜんそくの新しい治療

これらの治療法でコントロールできないものを難治性ぜんそくといいます。最近になって抗体製剤と呼ばれる新しい薬剤が開発され、さらに気管支熱形成術という内視鏡を用いた治療も承認され、ぜんそく治療が大きく進歩しました。

ただし、これらの新しい治療は高額でもあり、個々の患者さんの病態を見極めた上で、慎重に適応を決定する必要があります。不明な点があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

(市医師会 富山憲一)

年々増加しているぜんそく

7月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日	12:45~14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	9日(金) 1日(木)・20日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	29日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	29日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	26日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員
他その他 申申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順
定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ ☎電話番号 Faxファクス番号 ●ウェブ E-mail

新規参加者も募集

健幸マイレージ商品券の協力店・事業者を募集します

商品券の協力店と事業者を募集

「かわにし健幸マイレージ」参加者に配布するかわにし健幸マイレージ商品券を取り扱う市内の店舗と事業者を募集します。

締め切りは8月31日(火)。申し込み方法など詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。



新規参加者は30歳以上が対象

健幸マイレージの新規参加者を新たに1,000人募集

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721



健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「0歳からの『むし歯予防』と『歯並びづくり』」
子どものお口のホント話」
8月26日(木)午前10時~11時
▽場予防歯科センター▽対3
歳未満児と保護者▽調市歯科
医師会の徳永有一郎さん▽定
10人▽申☎☎7月1日(木)から
同センターへ▽問☎(759)
3171

保健センター
☎(758)4721

夏季献血キャンペーン

市献血推進協議会が川西・川西中央ライオンズクラブの協力で、7月3日(土)午前10時~午後0時半・1時45分~3時半に川西阪急前で献血を実施します。
他の献血日と場所は次の通り。
7月10日(土)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・トナリエ清和台。25日(日)午前10時10分~正午、午後1時15分~4時・イブミヤ多田店

【歯科健診】
7月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半~2時20分
▽場保健センター▽対18歳以上

医療に関わる新しい助成事業がスタート

骨髄等移植ドナー助成事業

3年4月以降に骨髄などを提供した人に対して、検査や提供にかかった日数につき2万円(上限10日間)を助成します。対象は、提供した日に市に、申請時に県に住居票がある人。提供後1年以内に保健センターで申請が必要です。



がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による脱毛や乳房切除などによる補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費用(上限5万円、ただし補正下着は上限1万円)を助成します。対象は、3年4月1日以降に購入し、申請日に市に住居票がある人(所得制限あり)。購入後90日以内(原則)に保健センターで申請が必要です。



問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施
【生活習慣病予防教室】
7月26日(月)午後1時20分~3時▽場保健センター▽内糖
尿病の簡単な病態の説明や食生活、おとなの歯と口の健康の話▽定10人▽申☎☎随時受け付け

【健康運動体験教室】
7月29日(木)午後1時20分~3時▽場予防歯科センター▽対医師から運動許可がある人▽内講話と着座でのリズム体操など▽定12人▽申☎☎随時受け付け
【保健相談】
8月5日(木)。いずれも午後1時半~3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談